

སྤྱོད་གང་ཅིར་དྲངས་པ་འདྲེན་པའི་འབད་ཚེན་རྒྱུན་འབྲོངས་སུ་དགོས་སྟེ། གྲམ་ཚོས་སྒྲོར་གསར་འཇུག་
སྐབས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མེད་པར་དཔོན་འགོ། ས་མ། ལྷལ་འཚོ་སོགས་མ་འདོད་པའི་ཆུན་ཚོས་བྱངས་
མ་དག་དང་། དགོན་གཅིག་གི་སྤྱོད་སྟུག་འཐུན་དབྱེངས་ཀྱིས་གཅིག་གི་སྤྱི་གས་ཁོངས་སུ་འཇུག་པ་
གཞན་ཡང་རྒྱལ་མིན་རིགས་འཇུག་པའི་གཏན་ནས་བགྱིས་མི་ཚོག་པ་བཅས་སོ་སོའི་ལས་སྡེ་བུ་སྡེ་
གཞན་གྱི་དོད་མ་བྱུང་འདོམས་རྒྱལ་བཞིན་དགོས་སྟེ། མ་ཟད། ལྷོད་རང་སྡེ་མོ་མས་འཇུག་གཞན་བསྐྱུལ་
བཅགས་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་ཉང་བསྐྱོན་རྟོག་ཞིབ་བགྱིས་སྟེ། སྤར་
ལུགས་བགྱིས་པའི་སྤྱོད་རན་རིགས་ཤར་ཚེ་ལེ་འཁྲི་ལས་སྡེ་དང་བཅས་པར་ལྟུལ་གྱི་ལས་ཀྱི་བདེ་
འདོད་ཡན་པོར་མ་སོང་བ་གཅོད་དེས་ལས། དེ་ལས་དུ་མི་འཛོགས་དེས་ཅན་ཡིན་ཅིང་། དེས་མཚུངས་
སྤར་བསྐྱེད་གཏན་ཚིག་ལག་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཡོང་གི་མཚོད་སོགས་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་སྟེ། ལག་
ལའང་འགའ་ཤེས་ལམ་རན་རེ་ཞེན་དུ་བཏང་སྤོང་ཅི་རིག་འདུག་པ། སྤྱད་ནས་སྤྱོད་ཡོངས་སོ་སོ་ནས་
མཚོད་སྟེན་མཉམས་ཆག་དུ་མ་སོང་བ་སྤྱོད་ལེན་དགོས་སྟེ། བཅས། ཚང་མས་སྤངས་དོར་འཛོལ་མེད་
སྟེན་འབྲོངས་སུ་དགོས་སྟེ། ཞེས་སྤྱི་རྒྱལ་དགོངས་དོན། དེ་འབྲེལ་ལས་ནེ་འགོ་ཡོད་ཚང་མ་ཚོད་
འགྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་འཕེབས་སྒོའ་གོ་མ་ཐོས་མེད་པའི་སྡེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་
སྤྱོད་ཀྱང་ཐོག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྟོར། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབ་རང་ལ་དགོངས་བཞེས་འདི་ལྷག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་མ་
འཚིས་ན། དགོན་ལག་རྟགས་འཕྲོད་གཤམ་གསལ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དང་
སྤངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོས་སྒོར་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་མཉམས་ལེན་འབད་སྟུག་
ལྷ་སྟེ། དང་། ལྷག་པར་དགོན་གནས་སོ་སོའི་བཅའ་ཡིག་དང་། ལྷ་དཔོན་མཚོག་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་
རྩ་ཚིག་རིམས་རྩལ་དགོངས་དོན་ལ་སྤོན་ཆད་ཀྱང་འགའ་མེད་ལྷ་ཤུག་ཡང་། ད་ལས་དམིགས་གསལ་
རྩལ་བའི་རྩ་ཚིགས་དགོངས་དོན་བཞི་ཞེས་གི་རང་ལྷག་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞི་གསུམ་དང་
མ་འགའ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་གང་སྤྱོད་དང་། ཚོགས་དང་ཚོས་པ། དབྱར་གནས། སྤྱོད་ཚོས་སོགས་སྤར་བསྐྱེད་ལ་
མཉམས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུགས་ལྷ་སྟེ། རང་གཞན་དོན་ཚེན་ལ་བསམ་ཏེ་ཅུ་རྟེན་བསྐྱོད་འབད་བཅོམ་ལྷ་སྟེ།
དང་། ལྷག་པར་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་བཅོད་ལམ་སྤྱོད་འགའ་སྤྱི་ལོག་གི་འཚོང་ཁེ། ཉག་ཆད། ཤོ་སྤྱོད།
སྤོགས་བཅོད། ཐ་མི་ལ། ས་ཞིང་འདེབས་འཁེལ་གྱི་ལས་མིའི་གས་འགྲོ་བ། ཆ་ལྷག་ལ་མ་བཟུང་རྣམ་
འགྲུར་བཅས་ཀྱི་མཚོན་པའི་བྱེད་རན་བསྟན་འགྲོར་གཞོད་ཅིང་ཀུན་གྱི་མཛེས་ལམ་མི་ཆག་པ་དེ་རིགས་
ད་ནས་བཟུང་དེ་རིས་ལྷགས་གང་སར་དྲག་གཞན་སུ་ཐད་ནས་མི་ལྷ་བ་དང་། འགྲོད་སོགས། ཚོས་ཐེབ་
ཀྱིས་ཞིང་ལའང་ཞིང་གཡོགས་བྱེད་སྒོ་རྣམ་ཀྱང་སྤྱི་གཉེར་ལས་ཐོག་སོ་སོ་ནས་རང་དོན་བཞེར་གྱུར་མེད་
པའི་སྤྱི་དོན་མཛེས་ལམ་གང་ཆེ་ལྷ་སྟེ། དང་ཚོས་སྒོར་སར་འཇུག་བྱ་སྟེ། ཀྱང་འབོད་དཔོན། ཕྲལ་འཚོ། ས་
མིང་སོགས་མ་འདོད་པའི་ཚོས་འཇུག་གསུམ་པ་དང་། སྤྱོད་སྟུག་གཅིག་དབྱེང་གཅིག་སུ་འཇུག་པ་བཅས་
ཀྱི་མཚོན་གོང་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་འགའ་ཆར་འགྲོ་རིག་དོ་སྤོག་གང་ས་ནས་མི་བཞུ་བའི་བཀའ་
བཀོད་དང་། དེས་བྱུང་རྩ་ཚིག་ཞེས་ལུས་ལས་དམ་འབྱར་བ་བཅས་གནང་བྱུང་བ་དམ་པོས་དམ་

བཅོམ་སེར་གནས་བརྒྱན་འབྲེངས་ལྷ་རྒྱུ་མཁམ་སྒྲུང་ལྷ་ས་བཟུང་ལས། བོད་གི་བཀའ་བསྟུངས་སྒྲུང་
པོ་རྣམས་དཔངས་གཙུག་གི་ལྷ་ས་པ་བཀའ་དོན་དང་སྒྲུང་གི་རྣམ་དག་ལྷ་མི་རྣམས་ལ་འབྲེང་ལས་
བསྟུངས་སྐྱོབས་མི་གསེལ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་བྱུང་བམོད་དངོས་ལྷག་གང་སར་ལྷ་མིའི་རིགས་ལ་
འདུས་སྐྱོབས་ལོང་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བཀའ་ཚད་དུག་པོ་ལོ་རྒྱ་ལྷག་དུས་ནས་མི་འགྲུངས་པའི་འཚར་བཅོད་
པ་གདོན་མི་བཟའ་བའི་ཐོག་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་འཛེལ་འགལ་ཚབ་དང་བསྐྱུན་པའི་སྐྱིད་སྤྲུག་
སྒྲིབ་འཐེན་ཐོག་འབའ་སེར་སྒྲུང་སྤྲུགས་བཅུའི་བར་ལྷ་སྐྱོན་མེད་པའི་གཙང་འབྲུལ་ཐོག་སྒྲིབ་ཡང་འདྲི་
དོན་སེར་གནས་བརྒྱན་འབྲེངས་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱོན་མི་འགྲུང་ཚད་རིམས་བཞིན་རྟགས་ཡུལ་བ་འབའ་བཅོད་
གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆེན་དགོན་གྱི་འགོ་འདྲེམས་ལས་སྤྱོད་དགོ་བསྐྱོས་ལ་ཐོག་དགོ་འདུན་རིན་
ཆེན། དབུ་མཛེད་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་མི་ལས་ཐོག་བྱུང་པ་རྒྱལ་མཚན། གཉེར་ཚང་ལས་ཐོག་
དགོ་འདུན་ཤས་གྲུབ་བཅས་ནས་གོང་གསལ་བཀའ་དོན་འགལ་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་སྒྲུངས་བརྒྱན་འབྲེངས་ལྷ་
ལྷ་སྤྱི་ལག་སྐྱོར་གྱི་རྟགས། འབའ་བཅོད་གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུག་གསལ་སྤྲུག་དགར་ཚོགས་དགོན་གྱི་འགོ་
འདྲེམས་ལས་ཐོག་དགོ་བསྐྱོས་དཔལ་འབྱོར། དབུ་མཛེད་ལས་ཐོག་དག་དབང་གཉེས་ཀྱི་རྟགས། གྲ་
ཚང་སྤྱི་ཐེས་ཡིན། འབའ་བཅོད་གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུག་གསལ་སྤྲུག་དེས་བསང་དོ་རྗེ་སྤྲོད་དགོན་གྱི་འགོ་
འདྲེམས་ལས་ཐོག་དགོ་བསྐྱོས་པ་རྒྱ་འཕྲིན་ལས། དབུ་མཛེད་ལས་ཐོག་སྐོ་བཟའ་དབང་རྒྱག། སྤྱི་མི་ལས་
ཐོག་གུན་བཟའ་ཚན་འབྱོར། གཉེར་ཚང་ལས་ཐོག་བསང་སྤྲུག་དབང་རྒྱལ་བཅས་ནས་གོང་གསལ་
བཀའ་དོན་འགལ་མེད་བརྒྱན་འབྲེངས་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་ལགས་སྐྱོར་གྱི་རྟགས། །། འབའ་དང་བཅོད་
དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུག་གསལ་སྤྲུག་བསྐྱུད་མཁམ་ཚོས་ཚོང་དགོན་གྱི་འགོ་འདྲེམས་ལས་ཐོག་དགོ་
བསྐྱོས་དང་། དབུ་མཛེད་ལས་ཐོག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱི་མི་ལྷུང་ལྷུང་ཚེ་རིང་བཅས་ནས་གོང་དོན་
བརྒྱན་འབྲེངས་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་ལགས་སྐྱོར་གྱི་རྟགས། །། འབའ་དང་བཅོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུག་གསལ་
སྤྲུག་འབྲས་ཡུལ་སྐྱིད་འཚལ་དགོན་གྱི་འགོ་འདྲེམས་ལས་ཐོག་དགོ་བསྐྱོས་དུང་འཚུལ་རྒྱས། སྤྲུང་
ལས་འཛིན་བཟུང་པ་རྒྱལ་མཚན། དབུ་མཛེད་སྤྲིན་པ་ཚོས་འཕེལ། སྤྱི་མི་ལས་ཐོག་འཚུལ་ཁྲིམས་ཡུན་
ཚོགས་བཅས་ནས་གོང་གསལ་བཀའ་དོན་འགལ་མེད་རྒྱན་འབྲེངས་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་ལགས་སྐྱོར་གྱི་རྟགས། །།
འབའ་བཅོད་གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཚོས་གཉེར་སྤྲོད་དགོན་གྱི་འགོ་འདྲེམས་དགོ་གོད་ཐོག་
མེད། དབུ་མཛེད་དབང་འཕེལ། སྤྱི་མི་དགོ་མཁམ་གྲུབ་བཅས་ནས་བཀའ་དོན་འགལ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་
ལགས་བསྐྱོར་གྱི་རྟགས། །། འབའ་དང་བཅོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཚོས་རྟེན་སྤྲོད་
དགོན་གྱི་འགོ་འདྲེམས་དབུ་མཛེད་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱི་མི་བསྐྱུན་ཐེལ་བཅས་ནས་བཀའ་དོན་འགལ་མེད་
གོད་འདྲེམས་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་གོང་འཕོད་ལག་སྐྱོར་གྱི་རྟགས། །། འབའ་དང་བཅོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུག་
སྤྲུག་ཉ་མོ་ཉ་འོ་དགོན་གྱི་འགོ་འདྲེམས་དགོ་སྐྱོས་དབྱིངས་རིགས། དབུ་མཛེད་ཡོང་བསྐྱུས། སྤྱི་མི་ཡོང་
གོལ་བཅས་ནས་བཀའ་དོན་འགལ་མེད་གོད་འདྲེམས་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་གོང་འཕོད་ལག་སྐྱོར་གྱི་རྟགས། །།
འབའ་དང་བཅོད་དོན་གོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཚུལ་ཚོས་ལུང་དགོན་གྱི་འགོ་འདྲེམས་དབུ་ཡོ་ཤེས་རྒྱན་

དགུས་དང་། མེ་བ་མྱི་ལམ་འགྱུར་ནས་བཀའ་དོན་འགལ་མེད་བཀོད་འདོམས་ཉུ་རྒྱུ་འི་གོང་འཁོད་
གཉིས་ལག་སྐོར་བའི་རྟགས།། ༧ འབབ་བརྗོད་གོང་བཞིན་ཉུ་རྒྱུར། སུན་ཐེ་པོ་དགོན་གྱི་འགོ་འདོམ་ཐེ་
པོ་བླ་བྱང་བླ་མ་དང་། བླ་དམངས་བཅས་ནས་བཀའ་དོན་འགལ་མེད་ཉུ་རྒྱུ་འི་བླ་བྱ་སྤྱི་ལག་བསྐོར་བའི་
རྟགས།།