

1022\_LTWA\_233

**Title:** ཡིག་རིགས་ཨང་། ༢༣༣ །། ཡིག་འཛིན་འཛིག་  
མིང་གྲིང་པའི་གསུང་མགུར་བཞུགས་སོ།།

**Main-Text:-** །། ཡ་མ་བསྟམས་པས་ཉ་ངག་འོད་  
གསལ་གྱི་མཁལ་ལ། ལྷ་སྒྲོམས་སྦྱོད་པའི་རྒྱན་དུ་མེད་ཐབས་ནི་ཡིན་  
འདུག། ཨོ་ལའི་སེམས་དགུང་སྡོན་དང་མཐོན་པོ་ལ་ཤོར་པོ། མད་ལ་  
བསྟམས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་གྲོངས་དང་། མ་སྒྲན་འགྲོ་དུག་སྣ་  
ཚོགས་སྒྲུགས་ལྡལ་གྱི་མ་ནར་འདུག། འདི་འདྲའ་མཐོངས་བས་སྒྲིང་རྩ་  
དབང་བེད་དུ་འདར་འདུག། ཨོ་ལའི་སེམས་པ་རམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ལ་  
ཤོར་སོངས་ཁ་རྩ་བསྟམས་པའི་སྦྱོད་ལོ་ནས་ཅམ་མིད་མཐོང་བས། དག་  
ལ་སྤང་ཞིང་གཉེན་ལ་རང་ཤུག་གྱིད་འཆགས་པས། འདི་རྒྱ་བསྟམས་  
པའི་ལྷ་རི་མཐོན་པོ་ཡི་རྩེ་མོ། ཁ་ཆར་ན་བུན་རྒྱུང་གི་རིགས་བྱས་དང་  
གཡོག་པའི། གཡལ་པའི་སྦྱི་རྒྱུང་ཆགས་ཡོད་འདྲན་ཁ་གྱི་ཁང་  
མཛོས། ཨོ་ལའི་སེམས་པ་གང་མོ་རྩེ་ཁྲོར་ལ་ཤོར་པོ། དག་ལ་སྤང་  
ཞིང་གཉེན་ལ་རང་ཤུག་གྱི་ཆགས་པའི། སྦྱོད་ན་ན་འདྲའ་འཛིན་ཞེན་པ་  
ཡིག་ཡུལ་ལ་མིན་འདུག། བསྟམས་བྱ་གྲིས་པའི་བསྟམས་བྲིག་མ་མཛོད་དང་  
ཨོ་གོ། ཨོ་ལའི་སེམས་པ་སྤང་ཚོད་ཀར་བདེ་ལ་ཤོར་ལོ། སྦྱིག་ཟས་ཤ་  
ལ་གཉེས་ཀྱང་གཞེན་བྲིགས་ནི་མི་བཅོད། རྒྱུང་ཤོག་བརྩེ་སྦྱོང་ར་མའི་  
བརྟུལ་ཞུག་དང་བྲོགས་ནས། ལྷ་སྒྲོམ་ནམ་མཁའི་ཁུ་ཐགས་བརྩན་  
ཐབས་སུ་གཅོད་པའི། ཨོ་ལའི་ཆེན་པ་ཐང་དཀར་སྒྲོན་སྒྲུགས་ལ་ཤོར་  
ལོགས། བསམ་མོད་དུད་འགྲོ་སྦྱིས་ཀྱང་དགོ་སེམས་དང་ལྡན་བས།།

གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ཁ་ཟེར་དགུ་ཉུ་ནི་མི་གོ། ཅུ་དང་སྐྱུ་གུ་བཙོར་བ་  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་འདབ་ཆག་ཨོ་ལའི་སེམས་པ་ལྟ་བུ་གོངས་མི་ལ་ཤོར་  
ལོགས། རིག་དགའ་སྤང་མ་རྩེ་བ་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་མས་སྒྲོན།། བྲིད་མེད་  
མིངས་པའི་དགུ་ལ་བྲོན་བྲིལ་བའ་ལོར་ཚོ།། གང་ཤང་ཟས་གྱི་སྤང་རྩེ་རྩ་  
རྩུ་ལ་འདུག་པས།། ལོ་ལའི་སེམས་པ་ཤ་བ་སྐྱུ་གས་རྩུང་མ་ཤོར་  
ལོགས།། བ་པར་སང་ལྷང་ལོ་བུ་ལ་གཏོར་བྱ་མེད་མཐོང་བས།། གཞོན་  
པའི་སྐྱུ་ལྟ་ལ་ཁའི་ན་བུམ་དུ་གོ་ཤུང་།། ལུས་སེམས་གལ་གྲང་ཚོར་བའི་  
སྐྱུ་གས་སྐྱུ་ལས་གོར་བའི།། ཨོ་ལའི་སེམས་པ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་  
ལ་ཤོར་ལོགས།། ཉོ་རུབ་རྩུམ་ཡང་མི་འཆིའི་གོངས་ཚང་ནི་མིན་འདུག།  
བྲུ་བྲུད་མང་ལོ་ངག་ལོགས་འཁོར་བ་ཡི་གཏིགས་སྒོ།། ཐེར་མེད་ངང་  
ནས་པ་འདམ་གཅིག་ཆེད་དུ་གྱུར་བའི།། ཨོ་ལོ་སེམས་པ་མ་བཙོས་  
ལྟོག་པ་ལ་ཤོར་ལོགས།། གྲང་མེད་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་གུ་ལུན་བཙོགས་པ་  
ནི་ལིར་འདུག། སྒྲོས་པ་གསུམ་གྱི་ཤོ་རང་རིག་ལ་རྩོགས་ཤོ།། ད་སྒྲིའི་  
ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱོན་པ་རྒྱུ་འདུགས་པས།། ཨོ་ལའི་སེམས་པ་འོད་  
གསལ་རྩོགས་ཆེན་ལ་ཤོར་ལོགས།། དབེན་པའི་རི་ཤོ་གངས་ལ་རྩོ་རྒྱ་  
ཡི་རྩ་གོར།། སྐྱུ་ཚོ་དམ་ཤོ་ཁ་ཆར་ན་བུན་གྱི་བསྒྲོ་ཚོ།། དགའ་སྐྱིས་  
འདྲེས་པའི་ཉམ་སྤང་སྒྲོངས་ཐེལ་གྱི་ངང་ནས།། སྐྱུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་  
མཁུན་བརྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུས་ལོགས།། ཅེ་པ་རིག་འཛིན་འཛིག་མེད་གྲིང་  
པའི་གསུང་མགུ་བུར་འོ།། ཨོ་ཏོ། ཉ་དག་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཞིག་མཛོད་ན།། བ་བདོག་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་སྐྱུ་སྐྱིན་གྱི་མཛོན་པ།།  
ག་འདེར་བ་བཙོར་རང་འབབ་བརྒྱ་ཡིན་གྱི་ངང་ནས། ང་མེད་སྐྱི་ཡང་

སྤྱང་བོད་གསལ་གྱི་འཆར་མཚུལ།། སྤྱ་གའི་རང་སེམས་ཡིག་ལྷགས་  
སྟོགས་པ་ཡི་ངང་ནས་ཆ་ལྷགས་འཁོར་འདས་ཐེ་གྲོར་ལོགས་གྲོར་གྱི་  
གནས་ལྷགས།། ཇ་ཆང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་ནེན་འཛིན་ནི་མིན་འདུག། 8  
རྒྱས་ལ་རིག་མུན་པ་སྒྲར་ཅིག་ལ་གསེལ་སོ།། 9་བ་རང་བྱུང་རིག་པ་  
གྲུལ་པ་ནི་གཟུང་ན།། ཐ་གྲོམ་སྒྲོས་པ་མཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་དུ་དག་  
ནས།། 5་དའི་ཤེས་པ་རང་སྐབ་ཐའ་མོན་གྱི་སྤྱོད་པས་ན་གོས་འཚོ་བ་9  
དག་གཞི་ཐོགས་གྱི་འབྲས་བུད།། ཅོར་ཚོར་མེད་ཀྱང་བྲམ་མུ་ཉོ་བས་  
དར་མདུན་གྱི་གང་གེན་གྲིས་ཉེ་བྲུལ་བར་ཡིག་གིའི་བརྟ་བརྟག་འདེབ་  
འབྱོར་པོགས། མོར་འབྲུལ་གྱུར་རིག་གྱིང་སྤྱ་བཤམས།། །།