0993_LTWA_1205

**Title:** ཡིག་རིགས་ཨང་་་༢༠༥ ༄༅། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བསྡུས་དོན་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས།། །།

**Main Text:** ༄༅། །སུམ་ཅུའི་བསྡུས་དོན་ལེགས་བྱས་འདིས།། སྐལ་མཉམ་དགའ་ལ་ཕན་སྲིད་ན།། འདི་ཡི་དགེ་བ་མ་ལུས་པ།། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ས་རྒྱས་ཕྱིར་བསྔོ།།

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཆ།། མ་ལུས་གཅིག་བསྡུས་ཡེ་ཤེས་སྐུ།། མཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས།། རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་འདིར་གསལ་བྱ།། སྤྱིར་ན་དབྱངས་ཡིག་མོ་དང་ནི།། གསལ་བྱེད་ཕོ་ཡིག་འབའ་ཞིག་གོ། དེ་ཕྱིར་ཀ་ཡིད་སུམ་ཅུ་པོ།། སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེར་གནས།། ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ།། ཀ་ཅ་ཏ་ས་ཙ་རྣམས་ཕོ།། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་།། ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཕྟ་ཞ།། ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ།། ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ།། ར་ལ་ཧ་གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ།། ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།། མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ།། རྗེས་འཇུག་མི་གེ་བཅུའི་ནང་ནས།། སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་ཕོ།། ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ།། བྱེད་པ་བཞི་ཡིག་བྱེད་པ་ལས།། དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན།། ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ།། ཙ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཙ།། ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི།། ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག། མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་ད།། ཐ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕར་འཇུག། ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི།། ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད།། ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག། དེ་ལྟར་འཇུག་

པར་བྱེད་ཅེ་ན།། ཕོ་ནི་སྐྲ་རྩོལ་དྲག་སར་འཇུག། མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་
པ་ཡིན།། མོ་ནི་ཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།། ཤིག་ཏུ་མི་ནི་མཉམ་པས་སོ།།
ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།། ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ།།
ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ།། གཞག་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི།།
དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་།། དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི།། དངོས་པོ་
བདག་ཡིནབྱ་ཡུལ་དང་།། བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་གཞན།། དེ་བཞིན་བྱེད་
པ་པོ་གཞན་དང་།། དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་།། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་
འདས་པ་དང་།། བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ།། བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་
བ།། དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི།། བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་དག་གི་
ནི།། སྦྱོར་བ་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཡིན།། དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ཕོ་ཡིག་བ།། བྱེད་པ་
པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ།། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚང་བའི་དཔེར།།
དབག་གིས་ཡི་དམ་ལྷ་བསྒྲུབས་སོ།། བྱེད་བོ་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ།།
ཤིང་བཅད་ལམ་བཀག་ལྟ་བུ་དང་།། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་
འབྲེལ་དཔེར།། བཏུང་བ་བདུག་པ་ལྟ་བུ་ནི།། གཞན་དཔེ་གང་ཟག་མིན་
ཕ་དང་།། གཞན་ཏེ་གང་ཟག་མིན་པའི་དཔེར།། བསད་བྱའི་མི་དང་
བཅིབ་བྱའི་རྟ།། བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི།། བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་བསྒྲུབ་
བྱའི་ཆོས།། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ནོར།། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་
གཞན་ལ་འཇུག། མ་ནིང་གང་དག་གཉིས་པོ་ནི།། གཙོད་པ་ཕོ་དང་གཙོད་
པར་བྱེད།། གཙོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ།། དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་
བཞིན་པ།། ཞེས་སོགས་བདག་དང་ད་ལྟར་སྟོན།། གཙད་བྱའི་ཤིང་དང་
གཙད་པར་བྱ།། དགྲི་བྱའི་སྐྱལ་མ་དགྲི་བར་བྱ།། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་

གཞན་ལ་འཇུག། གཙོད་བཞིན་པ་དང་གཙོད་པར་བྱེད།། ཞེས་སོགས་
ད་ལྟ་གསལ་བྱེད་ཡིན།། མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་པོ།། འཆད་པར་བྱེད་
དང་འཆད་པར་འགྱུར།། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་།
འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད།། ཅེས་སོགས་བདག་དོན་གཙོ་ཐལ་
གཉིས།། འཁྲིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་འཁྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་
མ་འོངས་འཇུག། ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི།། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་
མཉམ་པར་འཇུག། མཁས་པ་མཁས་བྱེད་མཁས་བྱ་དང་། མཁས་པར་
གྱུར་དང་མཁས་བཞིན་པ།། མཁས་པར་འགྱུར་སོགས་མཉམ་ཕྱིར་རོ།།
འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་།། འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་བའི་སྔོན་
འཇུག། མེད་པར་མང་ཞིང་ག་ད་ཉུང་།། ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྔོན་འཇུག།
ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར།། བས་འཕུལ་མེད་པ་ངེས་པར་འཚལ།།
གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཐལ་ཆེར་ལ།། བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་བྱ་ཡུལ་
མ་འོངས་པར་བསྡུས་ནས།། འདས་ལ་བས་འཕུལ་མང་འཇུག་མེད།།
ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།། མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད།།
བསྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད།། སྐབས་འགར་འདས་དང་
བསྐུལ་ཚིག་ལ།། ས་རྒྱུད་སྦྱར་བས་ཚིག་པའང་ཡོད།། རྗེས་འཇུག་ཡི་
གེ་བཅུ་པོ་ཡི།། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།། ག་ད་བ་བཞི་རྣམས་ཕོ།།
གང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་།། ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ།། མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག། ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་སྒྲ་དོན་གཉིས།། དང་
པོ་སྒྲ་མི་འཇུག་ཚུལ་ནི།། ཕོ་ཡི་ག་ཡིག་མང་འཇུག་ཅན།། སྐྱེས་བུ་རབ་
དང་ཕོ་ཡིག་བ།། ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་།། ག་བ་ཡང་འཇུག་

མེད་པ་དང་།། ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ།། དྲག་ཚུལ་འཇུག་ལ་ནང་
གསེས་ཀྱིས།། དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ།། དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་
ཡང་།། ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ།། དང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་
མོ་དང་། ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་།། འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
མོ།། བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ།། ཡང་འཇུགཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།།
མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་།། མིང་གཟི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི།།
ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན།། དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་
འགྱུར།། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི།། ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་
ན།། ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར།། དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་
ཡིན།། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི།། ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་ཕ་
ན།། དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར།། འཚབ་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་
གྲགས།། མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི།། ཡན་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་
ན།། དྲག་ཞན་གང་དུའང་ནི་འགྱུར་བས།། མཚམ་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་
འདོད་གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི།། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་
ནི།། རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི།། མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་
གང་སྟོན།། ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི། ནུས་པ་སྦྱར་ནས་པར་
བྱས།། ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།། རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ཕོ་ཡིག་གི།
མིང་མཐའ་གཞན་དྲང་དེ་བཞིན་དུ།། མོ་ཡིག་ཡི་མིང་མཐའ་དང་།། མ་
ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲང་།། དེ་རྣམས་རྟགས་འཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ།།
བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་།། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས།། རྟགས་མཚུངས་བའམ་སྒྲ་མཐུན་པའི།། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་དང་

སྦྱར་བསྡུ་སོགས།། སྦྲ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན།། དེ་དག་ནང་
གསེས་གང་འཇུག་དང་།། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་འཕྲད་བཅས་ལ།། ཆོས་
དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།། སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་དང་།།
གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་།། གཞན་ཡང་སྦྱར་བསྡུ་ལྷག་བཅས་
དང་།། འབྱེད་སྡུད་བསྣན་དང་བདག་པོ་དང་།། དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་
དུས་ལའང་འཇུག། དེ་དག་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན།། གོང་གིས་སུམ་
ཅུ་པ་ལས་ལོང་།། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན།། ཨ་ལིའི་དབྱངས་
དང་མི་ལྡན་ན།། ཀ་ལི་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ནུས།། དེ་ཕྱིར་དབྱངས་
རྣམས་བཞེད་པ་དེ།། ཕོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་།། རྗེས་
འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི།། མིང་དང་དོན་
གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས།། སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི།། ངག་གི་བརྗོད་
པ་ཡོད་མིན་ཏེ།། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་།། མིང་གི་
ཁོངས་ནས་ཚིག་ཁྲུངས་ནས།། ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད།།
ཨ་ལིའི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།། ཀ་ལིའི་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།། ཀ་ལི་དེ་
དག་རྣམས་ལ་ཡང་།། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མེད་པར་ནི།། མིང་ཚིག་ཕལ་
ཆེར་གསལ་མི་ནུས།། མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི།། དོན་རྣམས་
བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རེ།། ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་།། དོན་ལ་ཁྱད་
པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ།། དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལེགས་སྦྱངས་ནས།། ཕྱི་ནང་རིག་པ་
ཀུན་རྟོགས་ཤོག། འདི་ལྟར་བགྱིས་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས།། ཅི་མཆིས་
མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས།། ལེགས་ཆ་སྲིད་ཆེ་དགེ་བའི་ཚོགས།།
འགྲོ་ཀུན་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ།། ཚིག་གིས་སྤྲོས་བཤད་ཀུན་ལྟོར་

ནས།། དོན་གྱི་སྙིང་པོ་གཅེས་བསྡུས་འདི།། མཁས་མང་ལེགས་བཤད་ལ་བསྙེན་ནས།། བྱིས་དོན་བི་ཛ་ཡ་ཡིས་བྲིས།། ཐ་སྙད་རིགས་པའི་ཆུ་གཏེར་ལས།། ངེས་དོན་ནོར་བུ་ལེན་འདོད་རྣམས།། ལེགས་བཤད་གྲུ་གཟིངས་འདིར་བསྙེན་ནས།། གནས་ལྔ་རིགས་པའི་ཐར་བོན་ཤོག།

ཅེས་སྨྲའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཙུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བསྡུས་དོན་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡི་གེ་སློབ་ཕྲུག་བྱིས་པ་ལའང་ཞིག་ལ་སུམ་རྟགས་ཚིག་ཉུང་དོན་བསྡུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སློབ་ཆེ་གོ་བདེ་བ་དང་ཚིག་མེད་པར་ཤེས་རེས་བཙུག་དངུལ་ཆུ་བའི་གསུང་ལ་གཞིར་བྱས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གཞན་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་རང་གི་རིགས་པས་ཀྱང་གང་སློབ་གོ་བདེར་སྦྱར་ཏེ་བསྡོད་འབྲེལ་ཀྱི་རྟྭ་ལས་དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་X ཆུ་མོ་བྱ་ལོའི་ས་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་སུ་མ་ཏི་བི་ཛ་མས་སུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པའོ། X་ཆུ་ཁམས་གཉིས་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་པོ་ས་ག་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི།། །།