

0992\_LTWA\_1204

**Title:** ཡིག་རིགས་ཨང་། ༢༠༧ ། འདི་ནང་དུགས་པོ་  
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབ་མའམའ་བྱུང་། མདོར་བསྟུན་ཙམ་བཞུགས་སོ།།

**Main Text:** ༄། །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ནི། མར་  
པ་ལོ་ཙམ་བཞུགས་ཀྱི་སྐབ་མའམའ་བྱུང་བ་ཡིན། སྐབ་མའམའ་བཞུགས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་  
བཞིར་བྱགས་པ་སྟེ། རྩོམ་སྟོན་ཆོས་སྐུ་དོ་རྩེ། མཚུལ་སྟོན་དབང་དེ།  
མེས་སྟོན་ཆེན་པོ་མི་དེ་ལ་རས་པ་རྣམས་པོ། དེ་དག་ལ་མེས་རྩོམ་མཚུར་  
གསུམ་ལ་བཤད་བྱུང་བའི་བཀའ་བབས་པས། སྐབ་བྱུང་རིམ་པར་བྱོན་པ་  
རྣམས་ཀྱི། གསང་བདེ། དབྱེས་དོར། གདན་བཞི་མཉུ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་  
དབང་བྱུང་བའི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཞིང་། མཚུལ་སྟོན་དབང་གི་རྩེ་  
ལས་བརྒྱུད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་བྱ་  
སྟོན་ཐོད་མཁྱེན་པ་དང་རྒྱས་བཞུགས་པོ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་  
བཅུག་མི་ལ་རས་པ་སྐབ་པའི་བཀའ་བབས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་མངའ་  
རིས་གྲུང་ཐང་དུ་འཁྱུང་ས། སྐུ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་མཚོག་གི་ནི་སྐབ་བཞུགས།  
སྐབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་སྟེ་སྟེ་བྱུང་བ་ལས་གཙོ་བོ་ཉི་མ་ལྟ་སྟེ་དུགས་པོ་ལྟ་  
རྩེ་དང་། ལྷ་བ་ལྟ་བུ་རས། ། ཉིས་ཡིན། དུགས་པོ་ལྟ་རྩེ་ནི། བཙོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་མདོ་ཉིང་དེས་འཛོམ་རྒྱས་པོ་ལྷ་མཁན་གྱི་ལྷ་འོད་གཞོན་ལྷན་  
ཡིན་པར་བཤད། དང་པོ་སྟོན་པ་བསྐབས་ནས་མཁས་པར་བྱགས་པས་  
ལྟ་རྩེ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་ཇོ་མོ་འདས་རྩེས་ལྷུང་ལོ་༢༠་ཙམ་འགའ་བཞེས་དུས་  
བཀའ་འགའ་བཞེས་དུས་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་ཤེས་ཤེས་པ་གྲིང་པ་  
ལས་བསྟོན་པར་རྩོགས། བྱ་ཡུལ་པ། ལྷག་ལུམ་པ། ལྷགས་རི་གོང་པ་

བ་རྣམས་ལས་བཀའ་གདམས་གསུམ། རྗེ་མིན་ལ་ལས་གདམས་ངག་  
ཐོན་རྗེས་པར་གསུམ་ཞིང་ཏྲོགས་པ་བྱུང་ཙན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས།  
བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་མིན་ལོ་ཕྱམ་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་  
གཅིག་ཏུ་བྱིས་ནས་ལམ་རིམ་ཐར་རྒྱན་མཛོད། འདི་བཟུང་བཀའ་ཕྲག་  
རྒྱ་ལོ་གཉིས་འདྲིས་སུ་གྱུར། རྣམས་པོ་ལྷ་རྗེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལ་  
རྣམས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར། དེ་ལ་ཁང་ནང་བསེས་སྲུང་། ཀ་མ་བཀའ་  
བརྒྱུད་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཕག་གུ་དང་། ཚལ་པ་དང་། འབྲི་གུང་དང་།  
འབྲེལ་པ་དང་། སྨན་ལུང་དང་། འབབ་རིམ་དང་གཡའ་བཟང་དང་ལྷོ་  
བྱའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་པོར་བྲེས་སོ། ཀ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ནི། ཀ་མ་  
རུས་གསུམ་མཁྲིན་བསམ་ཁམས་པ་དབྱ་སེ་ཞེས་གྲགས་བརྒྱུད་པ་ཏེ་  
བཀའ་གདམས་གླུ་མ་ལས་གདམས་པ་གསུམ་ཅིང་རབ་ཏུ་གྱུང་། ཕྱིས་  
དག་པོ་ལྷ་རྗེ་ལས་སླིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲོ་དོགས་ཚོད། ཀ་མ་ལྷ་སྒྲོད་གི་  
དགོན་པ་བཏབ་པས་བ་མ་པ་ཞེས་ཐོགས་ཤིང་། མཚུར་ལུང་ཡང་དགོན་  
པ་བཏབ། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །།  
འདི་ཡང་རྒྱས་ཅུ་པ་སིང་གི་རི་རྣམ་འཕུལ་ཡིན་པར་  
ལའད། ལྷོ་བ་མ་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་དང་དེའི་འདུས་མ་སྒྲོམ་གྲགས་པ་  
པོ་གསེར་སྤང་རུས་གསུམ་མཁྲིན་བ་དབྱ་ལྷ་ནག་པོ་གསེལ་བས་ལྷ་ནག་  
ཙན་དུ་གྲགས་ཟེར་ཡང་། ཀ་མ་བཀྲི་ལ་ཞོར་རྒྱས་པོས་ལས་ཀ་འི་ལྷ་ནག་  
པོ་ཞིན་ཕུལ་བས་དེ་སྙིན་གྱི་སྒྲུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ལྷ་ནག་ཙན་དུ་གྲགས་  
པར་ངེས་སོ། དེང་ཡངས་རྒྱས་པོའི་སྒྲོམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཚོན་ཆེ་རྒྱུང་  
ལྷོ་རྗེ་གི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པ་གི་པ་གི་ཆེན་པོ་ཆེང་གི་སྙིང་སྤོང་བའི་  
ལུགས་སྒོལ་གསར་ཐ་ཡིན་གྱི། ཞོར་དང་རྒྱའི་སྙིང་གི་རུས་སུ་ལྷོ་

དབྱིབས་ཀྱི་འབྱེད་པས། རྒྱལ་པོའི་ཉི་མོ་བཀུར་བ་རྣམས་ལ་ནག་གསེར་  
མདོངས་ཅན་འདུས་བའི་སྒོལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡུང་པོ་རྒྱས་པོས་  
ཀྱང་བུམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ལ་དབུ་ལྷ་དེ་ལྟ་བུ་ལྷལ་སྤྲུང་ངོ་། ཀ་མ་  
པའི་དབུ་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་དབུ་སྐྱེ་ལས་བྱས་ཚུལ་སྒོ་བཏགས་ཀྱི་གཏམ་  
དུ་དོགས་ཡོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉོགས་ལྡན་གྲགས་སེང་ལ་ལས་ལྷ་  
དམར་པོ་བྱང་ལས་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལྷ་དམར་ཟེར། དང་པོ་ཀ་མ་པ་དུས་  
མཚུན། གཉིས་པ་གྲི་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་སོགས། བཅུམ་པ་ལྷ་  
བཞུགས་པའི་བདུད་འདུས་གྲགས་པ་དོ་རྗེ་རྣམས་བྱིན་ཞེས་དང་། ལྷ་  
དམར་སྐྱེ་བྱུང་ལྷ་གྲགས་སེང་དུ་གསལ་ཞི་དེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷ་དམར་གྲུས་སྐྱེ་  
མཁའ་སྐྱེ་དབང་པོ་སོགས། ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ། ཡང་རྒྱས་ཚབ་དང་།  
དཔའ་བོ་དང་། བའི་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱུད་རབ་སྤྲུང་ངོ་སྐྱེ་བྱིང་བརྒྱུ་པ་  
སྐྱེ་མ་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ན་དོན་རིག་གན་ཐོད་ལ་མཁས་པས་ལེགས་  
ལའད་ཀྱི་ཚོམ་ཤིན་མངའ་། སེང་རྗེ་བཙུན་པ་དང་དུས་མཉམས་  
ཡིན་འདུས། དེའི་སྒོ་བ་མ་དཔའ་བོ་གཙུག་ཕྱིང་བའང་མཁས་པར་  
བཀུས་རུང་བ་ཞིན་སྟེ། བི་ཏུའི་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་བྱ་བས།  
ཁམ་སྡེ་དགོང་དཔལ་སྤུལ་ཆོས་སྡེ་བཏགས། དུས་སྤྱིགས་ཐ་སྤྱད་རིག་  
གནས་ལ་འདི་ལས་མཁས་པ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲུང་། གསར་འགྱུར་དང་  
འགྱུར་བཅོས་འཇོག་པ་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་ཚོམ་པའང་ཤིང་ཏུ་མང་།  
གོན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་ཐར་དུ་ད་པོ་དབུ་མའི་ལྷ་མ་འཛིན་པ་ལ། སྐྱིང་མ་བ་  
ཞིན་འདིས་རི་ནང་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཞུགས་ན་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་ལུང་བསྟན་  
པས། མཚོད་ཉིན་བྱ་རུང་ཁང་ཤོར་རུང་དུ་སྤྱོན་ཆད་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དོར་

མ་གཞན་སྒོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་པར་དམ་བཅས་སོ། ཞེས་འདུག་པ་ནི་དབྱ་  
ཏུས་བུ་ཤང་གྱི་མ་ཚོར་བས་རྣམ་ཐར་དུ་འདུག ཀམ་པ་རིམ་བྱོམ་དེ་རི་  
རི་ལའང་སློབ་མ་ཡང་སློབ་མང་དུ་བྱོན་པས་མཐའ་དབུས་ཐོད་དུ་ཀམ་  
ཀི་ཚང་གི་ཚོས་བྱ་རྒྱུད་དགོན་སྡེ་མང་དུ་འཕེལ་པོ། ཀམ་མི་བསྐྱེད་དོན་ཇི།  
དཔའ་བོ་གཙུག་ལས་སྤོང་བ་འབྲས་པ་པམ་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་དུས་ལ་  
བབས་ཤིང་དོན་དུ་འགྱུར་བར་གཟེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གནས་སོགས་ཀྱི་སློབ་  
པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་བརྟེན་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀར་འབྲུག་ཕལ་ཆེར་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་  
སློབ་པ་ལ་དབྱ་མཁོར་གྱི་སྐབ་རྒྱལ་ས་བཟང་པོ་དེ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་  
སེམས། སྡེ་པ་རིན་སྐྱེད་ས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནོར་བུ་བཟང་པོ། སེམས་  
དཔའ་གཞོན་བྱ་རྒྱས་མཚོག་པའི་སློབ་བདག་འཛད་ནས། བུ་མས་ཆེན་དུ་  
བུ་མས་སྐྱ་བཞེངས་པ་སོགས་དགོ་ལྟར་པ་དང་མཚོད་ཡོན་ནའང་། དེའི་  
རྗེས་མ་ཀུན་བཟང་དོན་ཡོད་དོན་ཇི་སོགས་སྡེ་སྡིད་ཁུ་ཤས་དགོ་འདུགས་  
པ་ལ་ཤིན་དུ་བའི་མོས་པས། སྐྱི་ཤོད་དུ་དམག་ཡང་ཡང་བཤམས་པ་  
སོགས་དགོ་ལྟར་པ་ལྟར་མིད་དུ་གཏོང་མི་སྦྱོར་བ་མང་དུ་བརྩིས། ཉམ་  
ངག་མཁན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུགས་འབངས་བྱོན་པོན་ཉེས་སྡིད་ཤོར་  
བས། དེ་རྗེས་སྡེ་སྡིད་ཀམ་བཟན་སྐྱོང་རིམ་པས་དགོ་ལྟར་པར་མཚོད་ཡོན་  
ཤིན་དུ་འོ་བརྒྱས་བར་བྱས་པ་ན། ལྷ་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱས་མཚོ་  
ཁང་བཟང་པོ་དུ་བྱོན་ཏེ་དཔུང་ལྷགས་ཀྱིས་ཀར་སྡིད་ལྷག་མ་མིད་པར་  
བཅོམ་XX བོད་མཁས་པས་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱོམས་པས་ཕྱགས་ལས་ཇི་  
མང་སོང་X ཀར་བསྟན་ཉམས་དམས་པར་གྱུར། ལྷག་པར་སྤྱིས་སྤུ་  
བགྱིས་ལྟར་པོས་སྤྱིགས་ཅན་གོར་དམག་གིས་ཚོ་བར་བྱས་བའང་ལྷ་མར་

སྐྱུ་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་བ་ཚོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོའི་འདུན་འདྲོས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་དབང་  
གིས། མཇམ་དབྱངས་དགོས་མའི་བཀའ་ཆད་གྱིས་ཡངས་པ་ཅན་  
སོགས་ལྷ་དམར་བའི་སྡེ་དགོན་རྣམས་རོ་མེད་དུ་གྱུར་ནས། ད་ལྟའི་དུས་  
ཀར་བསྟན་ཆེར་ཉམས་པས་མཚུར་ཕུ་ལྷ་ནག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དགོ་སྡོང་གི་ཚོས་  
བཞི་དང་དུ་ལེན་ཅིང་བཞུགས་པ་ཅན་སྟེན་མར་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་  
མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་སྐས་ཀྱི་ཕུ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་  
དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱས་བ་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་  
ཁམས་ལྷོ་བརྒྱུད་དུ་འབྱུངས། པོ་བདུན་ལེན་པའི་ཚོ་གནས་པ་དང་  
འབྱུང་སྐྱུ་གྱུར་པ། ཀྱང་པོ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་རྟོ་རྒྱས་པོ་གསོལ་ཡེ་  
ཤི་དང་ལྷ་བྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་མཁྱེན། ཁམས་ཕུ་སྐྱ་མ་མང་བསྟེན་གྱི་  
དགྲང་པོ་པ་ཉལ་ལ་དབུ་སྐྱུ་བྱོན། ལྷ་མ་མང་བསྟེན། བཙོ་བོ་དུགས་པོ་ལྷ་  
རྗེ་རིན་པོ་ཚེའི་ནས་ཕུག་ཆེན་གསུམ་པས་རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར། ཀྱུན་  
བཟང་ནགས་སྡོད་དུ་གདན་མཛད་པས་འགྲོ་མདོན་མོ་གྲུ་པ་དང་། རིན་  
སྐྱུང་པའི་བྲགས་རྩར་བཞུགས་པས་མཐའ་རྩ་བར་ཡང་གྲགས། བཙོ་མ་  
ལྷན་འདས་ལྷ་ཀྱུ་ཕུབ་ན་དང་རོ་བོ་གཅིག་པར་ཡང་ཞལ་གྱི་བཞིས། ལྷོ་བ་  
མ་བསྐྱུངས་པས་གྲུ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་གདུགས་ཐོགས་པ་ལྷ་བརྒྱུ་བྱུང་ཞེས་  
གྲགས། ལྷ་དུ་འཕགས་པའི་བུ་ཆེན་ནི། མོས་གྲུས་མཐར་ཕུགས་སྟེན་  
ལྷང་ཐང་པ་བཀྱིས་དཔལ་སོགས་མཐར་ཕུགས་བུ་བཞི།

༡༡། །ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེང་གི་སོགས་གདམས་པའི་བུ་བཞི། ཚོས་རྗེ་  
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སོགས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་སྡོད་བཞི། གཤེན་སྐྱོམ་  
དཀར་བ་སོགས་ཕུགས་ཀྱི་སྐས་བཞི། རིན་པོ་ཚེ་ལྷགས་རྩར་པ་སོགས་

ཡི་གོ་མའི་བྱ་བཞི། ལྷ་མ་དམར་བ་སོགས་ཉེ་བའི་སྐས་བཞི། གཞན་  
ཡང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཞིང་། གདན་ས་  
མཐིལ་དུ་འགྲོ་མགོན་གྱི་རྗེ་བུ་སྐུ་ར་རིན་པོ་ཆེ་ཅུང་ཟང་བསྐྱུང་། དེ་རྗེས་  
རྒྱངས་ལྷ་གཟིགས་གྱི་གདུང་ལས་འཕྲངས་པ་སྤྱིན་སྲ་གྲགས་པ་འབྱུང་  
གནས། དེ་ནས་རིན་བཞིན་སྤྱན་སྲ་ཐོགས་ཏུགས་པ་སོགས། བཙིག་  
གསར་མ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། དེའི་གཅེན་སི་ཏུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱས་མཚན།  
གྱི་དབུས་གཙང་གི་བདག་པོ་བྱས་ X ༥ གསུམ་པ་ཞང་ཚལ་པ་ནི།  
ཞང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་པ་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱིད་ཤོད་  
དུ་འཕྲང་། མཚན་དོན་མགོགས་ཞེས་བཏགས། དགུ་ནས་༡༨་བར་ལ་  
མོད་སྲ་གས་མང་དུ་གསན། དགུང་པོ་ཉེར་དུག་ལ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་ཉེ་  
མཚན་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པར་བཏགས་སྐྱ་པོའི་བྱང་དུ་གདམས་ངག་  
མང་དུ་གསན་དུགས་པོའི་སློབ་མ་སློམ་པ་ཚུལ་གྲིམས་སློང་པོ་དང་  
མཇལ་ཏེ་ཕུགས་ཆེན་གསན་པས་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་བཞུགས་  
སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྗེའི་གཟིགས། བྱང་ཐང་གི་གཙུག་ལན་ཁང་ལྷ་ཆེན་  
དང་བཙས་པ་བཞེངས། དགོས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་ནས་འཕྲུག་པ་  
མང་པོ་མཇོད་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མས་བ་འདུ་མས་སྤྲིགས་བསོགས་པས་ཀ་  
སྤྱ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་བཤོལ་བཏབ་པས། དེ་སྤྱིན་འཕྲུག་པ་མ་  
མཇོད། གནས་བདུན་དུ་སྐྱེའི་འགྲུར་བ་བདུན་བསྟན་ནས་མཚན། ། །  
༡༡། །སངས་སྟོན་པའི་སློབ་མ་པའི་སངས་ངེས་གན་པ་བསྐྱུངས།  
ཤངས་སྟོན་གྱིས་འཇག་དང་། མཁས་བརྩོན་གཞིན་བུ་གྲུབ་གྱིས་བསམ་  
སྤྱིང་སྤྱིངས་བཏབ་པས་འཇག་བསམ་གཉིས་སུ་གྱིས། ཤངས་སྟོན་སློབ་

མ་རྒྱས་མཚན་འཇུག་དེའི་སློབ་མཇག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་ཡིན་ནོ།  
འཇག་པའི་སློབ་བརྒྱད་འདུས་ཆེན་ན་མཁའི་རྣལ་ལྷན་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་  
ཐོད་མཆོད་པས་ཕྱགས་པའི་ཆོས་སྐོར་སོགས་གསལ། བ་སྐོད་ཀུན་  
དགའ་བཟང་པོར་རྟོག་པོ་རྗེ་བདག་བཏབ་ཅིང་དེའི་སྲས་དྲིན་མཚན་  
ཡོད་རྒྱས་མཚན་དང་། དེའི་སྲས་རྒྱས་བ་དགའ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡབ་རྗེ་  
ཀུན་དགའ་རྒྱས་མཚན་ཡིན་འོ། །།

བདུན་དུ་ཐོགས། ཆོས་སྐོར་གྱི་རོག་གིས་ཅི་བསྐོས་སྐབས། རྣམ་པ་དགའ་  
བའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་ཤིང་དོན་གཉིས་པ་གྱི་ངན་ལས་འདས། །། །།  
བཞི་པ་འབྲི་གྲང་པ་ནི། སྐྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ་དེ་  
ནི་འཕྲུང་ཡུལ་འདན་མ་བདུང་རུས་སྦྱར། རུ་མོ་ཕག་གི་པོ་སྐྱུ་བལྟོམས།  
གཞིན་ལྷུའི་དུས་ནས་འགོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དུང་དུ་བྱོན། མཚན་  
རིན་ཆེན་དཔལ་དུ་གྲགས་བཏགས། གདམས་པ་གསལ་པས་ཆོས་ཐོད་  
གྱི་དེ་པོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལ་  
འཕྲུངས། མཛོ་ནང་གྱིས་བསྐྱུང་པ་ལ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐོས་པས་གྲུ་  
གདོན་དེ་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་འདུས་ནས་སོང་བ་གཟིགས། དེ་  
ཉིད་དུ་ནང་གྲང་དག ༥ དགྲང་ལོ་ཉུ་ཤི་ལྷ་པ་ལ་སུམ་ཐོག་པས་མཁའ་པོ་  
མངོན་དེ་བསྐྱེན་པར་རྗེས་སུ། སུམ་རུ་ཙ་འདུན་པ་ལ་འབྲི་གྲང་དུ་ཐེབས་  
ནས་དགོན་པ་བཏབ། རིན་གྱི་ངོ་རྒྱས་བུ་གྲུར་ཉེ་དགའ་འདུན་མཐའ་མས་  
པ་འདུས། གཉོས་རྒྱས་བ་ལྟ་ནང་པས་ཆོས་སྐོར་དངས་པའི་དུས་སུ་  
འཁོར་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱོང་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་འདུས། དུས་གཅིག་ལ་དགའ་སྐོར་  
འབུམ་ཐུག་གིས་རྒྱལ་ཤིང་ལེན་པ་གྲུང་ཞེས་གྲགས་སྟོན་གྲགས་གྱི་

འཛམ་གླིང་ཁྲུབས། ལྷ་གྲུབ་གྱི་སྐྱེལ་པར་ཡང་གླིང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་  
ཅུ་ལྷ་པ་ལ་གཤེགས་པའི་རྩོལ་བསྟན། ལྷོབ་མ་ཡང་སྐྱུན་ལྷ་བཞི་གཉིས་  
གར་ཚོས། དཔལ་ཚེན་བཅུ་ཅིག་སོགས་མཐའ་ཡུས་ཀྱང་གདན་པ་སྐྱོང་  
བ་ནི་རྗེ་སྐྱུན་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཙུང་རིན་པོ་ཆེ། གཉིས་  
རྒྱས་གལ་སྐྱེ་ནང་པ་མགར་དམ་པ་ཚོས་སྒྲིངས་པ། དཔལ་ཚེན་ཚོས་ཡི།  
དཔོན་ཤེས་འབྲུང་སོགས་སོ། ཤེས་འབྲུང་ནི་སྐྱོབ་པའི་རུས་དཔོན། ལྷ་  
མའི་ཞབས་ཏོག་ལ་མཁྱེན་པ་མཐའ་མེད། ལྷོབ་པའི་བཞེད་པ་ཁྲུང་ཚོས་  
བརྒྱ་དང་དགྲུ་བཅུ་པ་དགོང་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེར་བཏབ་བོ།  
རུས་ཕྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དུན་ཚོགས་དང་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་གཉིས་སྒྲིང་མའི་  
སྐྱེགས་འཆང་ཚེན་པོར་འབྲུར་པ་འགོང་ས་ལྷ་པ་ཅིན་པོ་སྐྱེགས་བརྗོད་  
མཛད་ཀྱང་། ལྷས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་བཟུའི་སྐྱིར་བ་བརྩམ་པས་  
གདུང་འབྲུང་ཀྱང་རིའི་རུས་ཆད་འདུན། ། ། ། ལྷ་འབྲུན་ནི། བན་གྱུའི་སྐྱོབ་  
མ་གླིང་རས་པ་པམ་དོ་རྗེ་དང་ཚོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ་ལས་འབྲུང་པ་  
སྟེ། གླིང་རས་པ་ལྷང་སྟོད་དུ་འཕྱུངས། བན་གྱུ་ལས་གདམས་པ་གསལ་  
ནས་ཏོགས་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་འཕྱུང་། དེའི་སྐྱོབ་མ་གཙང་རས་པ་ཉང་  
སྟོད་ཁྲུ་ལའི་ཆར་འཕྱུང་མཚན་གསུ་དུང་དཔལ་དུ་བཏགས། བཅུ་  
གཅིག་པ་ལ་ཡབ་གྱིས་གཅིན་པོའི་སར་བཞགས་ནས་སྐྱོབ་གཉིར་མང་དུ་  
མཛད། བཅུ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བཅད་དེ་མཚན་ཤེས་རབ་དཔལ་དུ་བཏགས།  
ཕྱིས་སྐྱེ་མ་ཞང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེ་ཞེས་བཏགས།  
འའ་པ་ལ་གླིང་རས་པ་ར་ལྷང་དུ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་སྐྱེ་ཕུར་  
གདམས་པ་མང་དུ་གསལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་དང་



མཉམས་པ་འཕྲུངས། ཞང་གི་ལུང་བསྟན་ལྟར་གྲོང་སྟོན་དོན་པ་བཏབ།  
གྲོང་གི་ལུང་བསྟན་ལྟར་འབྲུག་བཏབ། གི་གསར་དུ་རྒྱག་དུས་འབྲུག་  
སྐྱེ་དུན་པོ་ཐང་འགའ་བྲགས་པས་དགོར་མིང་འབྲུག་དུ་བཏབས། དེ་ལ་  
བཏོན་ན་བརྒྱད་འཛིག་འབྲུག་པ་ཞེས་ཐོགས་སོ། སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ།  
དེ་ནས་དགོན་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་མཛིན་ལས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱས་  
དབང་ཆོས་རྗེ་མི་ན། དེའི་སློབ་མ་ལྷ་རྩེ་ཐང་པ་དེ་ན་སྟན་ངག་མཁན་  
སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེ། བོད་མཁས་པ་སོགས་སློབ་བརྒྱད་བཟང་པོ་མན་དུ་  
འཕེལ། བྱད་པར་དུ་མཁས་པར་བྲགས་པ་པམ་དཀར་པོས་བསྟན་  
བཅོས་མང་དུ་བརྩོམས་ X གཞན་ཡང་གཙང་སྟོན། དཔུས་སྟོན།  
འབྲུག་སྟོན་དུན་ལོགས་སོགས་བྱུབ་ཐོབ་མ་མཚན་མན་ཞིག་བྱུང་བར་  
བར་འབྲུག་ཅས་བྲགས་སོགས། གཙང་རས་པ་ན་རེའི་སྐུལ་པར་  
བྲགས། དེའི་སློབ་བརྒྱད་མོད་པོའི་ཉིན་ལམ་བརྒྱད་དུ་བྱོལ་བྱུང་སྟེ། མི་  
བྱེད་འབྲུག། འབྲུག་བྱེད་སྐྱེད་པོ། སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་ཐོབ་དུ་ཀུན་ལ་རྒྱུངས་  
ལྟར་བྲགས་པོ་སློབ་མ་པོ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་མ་མཚན་ཆེ་ཞིང་།  
ལོ་རས་མ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱེད་འབྲུག་དང་མོད་ཚང་དཔོན་སློབ་ནས་བརྒྱད་  
པ་ལ་སྟོད་འབྲུག་ཟེར་ཉིང་ཁ་སྐྱེད་ལ་སྟོད་འབྲུག་གནམ་གྱི་སྐྱར་མ་དང་།  
སྐྱེད་འབྲུག་སའི་རྩི་ཤིང་ཞེས་མང་མི་ཚད་དུ་བྲགས་སོ། ༔ དུག་པ་སྟན་  
ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ། གི་གདུང་ག་ཟེས། གཡང་ཤིང་  
བོད་སྟོང་དུ་འཕྲུང་འགོ་མགོན་ཁག་གུའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྟག་ལུང་  
དགོན་བཏབ། སྐག་བཅོན་ཐུ་བོ་ཆེ་ཡང་དམ་ལ་བཞན། རབ་དུ་བྱུང་སྟོན་  
ཆད་བྱིམ་པའི་ཁང་པར་མི་བྱོན། །ཤ་ཆང་གསོལ་མ་སྟོང་། །ཤ་ཆང་གི་

མགོན་མི་བྱེད། མྱིང་གསེབ་ཏུ་བུ་མེད་པའི་གཏོང་བ་སོགས་འདུས་བའི་  
ཕྱག་ལེན་ཞིབ་བར་མཛད་ཅིང་། རྩུ་འཕྲུལ་དུ་མ་བསྟན། དུག་ཏུ་རིང་སྲུ་  
ལ་གཤེགས། དཔོན་རིན་མགོན་གདན་སར་བཏོན། འདིས་མཚོད་ཁང་  
ཆེན་ཁོང་ཞེང་ཤིང་དགོན་སྡེ་དར་རྒྱས་མཛད། དེའི་རྗེས་སངས་རྒྱས་  
སྤར་བྱོན་གདན་སར་བཞུགས། དེ་ལ་གདན་ས་ཁར་བའི་དཔོན་པོ་  
བགྲིས་བླ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་དཔོན་གཉིས་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་  
དཔོན་ལོ་གྲགས་པ་དཔལ་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་བམས་སྲུ་བྱོན་ནས། རིང་  
པོ་ཆེ་དགོན་པ་བཏབ། དེ་ནས་བཟུང་སྟན་ལུང་ཡ་ཐང་མ་ཐང་གཉིས་སྲུ་  
གྲིས། ཕྱིས་སྟན་ལུང་ངག་དབན་གྲགས་པ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་བྱོན་མ་དངུས་གཙང་དག་གྲུབ་བཏུང་། འབྲི་སྟན་ཚོས་བརྒྱུན་ཆད་  
ལ་མཁས་གསོས་འཕྲོན་ལས་ཆེ། ཞབས་དུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་  
བ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གསུན་བཞེས་ཆེ་ཞིང་། མཁལ་བཅུ་ག་  
བཟང་པོའི་སྐྱེན་གྲགས་ཅན་དེས་ཚོས་འབྲུང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བརྩམས་  
ཚོས་མང་དུ་སྒྲིལ་ལོ། ། ༔ བདུན་པ་འབབ་རོང་བཀའ་བརྒྱུད་ནི། བརྒྱལ་  
ཞུགས་སྦྱོང་པ་ནག་པོ་པའི་སྐྱེ་བར་གྲགས་པ་འབབ་རོས་དབང་ཕྱག་  
ལས་བཞུད་པ་སྟེ། བན་ཡུལ་དུ་འཕྱུང་། སྐམ་པོ་ལས་རྗེས་སྲུ་བཟུང་བ་  
ཞིག་ཡིན་འདུག ༔ བརྒྱུད་པ་གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་ནི། བག་  
འབྲུའི་སློབ་མ་སྐྱ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་སེང་གི་ལས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མོན་  
འགར་དུ་འཕྱུང་། དེའི་སློབ་མ་ནི་གཡའ་བཟང་ཚོས་རྗེ་སྟེ་གཏུང་རྩས་  
གཞུགས། མཁན་པའི་ཚོས་སྟོན་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཚོས་སྟོན་  
ལམ་བཏགས་ཤམ་སྟོན་ལམ་འོད་གྱི་སློབ་མ་གྲུབ་དཀར་རྩལ་གྱི་མས་

གྲགས་པ་ལས་འདུས་ད་བ་གསན་འདུས་བཤད་དང་ལས་ལེན་གཙོ་  
བོས་མཛད་པས་གཞུབས་འདུས་འཛིན་དུ་གྲགས་སྐལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་  
ལས་གདམས་པ་གསན། ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟོགས་  
པ་འཕྲུངས། སོ་བརྒྱད་ལ་གཡའ་བཟང་གི་དགོན་པ་བཏབ། དྲང་གྲོང་  
ར་རུ་ལས་དངོས་སུ་མཇུག་གཟུང་སྲུང་གི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ལུལ།  
མི་དང་མི་མ་མིན་པའི་གདུལ་བུ་མཐའ་ཡས་པ་སློན་གྲོལ་ལ་བཀོད།  
དུག་ཅུང་རྩ་ལྡེལ་གཤེགས། །། དགུ་པ་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ནི། ཕག་གུའི་  
སློབ་མ་རིན་པོ་ཆེན་རྒྱས་ཚ་དང་། །། ཀུན་ལྡན་རས་པ་༡༠ལས་བརྒྱད་  
པ་སྟེ། རྒྱས་ཚས་མ་གཅིག་ལས་སློན་གྱི་སྲས་ཐོད་སློན་བསམ་གུབ་  
ལས་གཙོད་ཀྱང་གསན་འདུན། དེ་གཉིས་ཟོ་སློབ་མ་ཁྲོ་ལུ་པོ་ཙ་བ་མིན།  
།། ཉི་བྱེད་ནི། ཕོ་དོ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། མ་གཅིག་ལབ་སློན། །།

# Bacuseide