



ཐོག་ལུག་མེ་ ལྷོ་ གྲ་བཞི་རྩེ་ལོ་ཡི་འཁ་བཏགས་མཁམ་ལྟོན་ རྣམ་ཐོག་རིགས་ལུག་ ༢ མོགས་དཔོན་ལྷན་ལོ་ཡི་འཁ་བཏགས་མཁམ་ ལྟོན་ རྣམ་ཐོག་རིགས་ལུག་ ༢ ལྷོ་ ལྷན་གོ་མེ་དང་ ལོང་ཡི་འཁ་བཏགས་མཁམ་

བཏགས་ལྷི་མཚོན་མེ་དང་ རྣམ་ཐོག་རིགས་ལུག་ ༢ མེ་ མཁམ་ལུག་

མོ་མོང་འཁ་བཏགས་མཁམ་ལྟོན་མེ་ རྣམ་ཐོ་འདོགས་ལུག་མེ་ ལུང་མི་མོ་མོང་འཁ་

བཏགས་ལྷི་མཚོན་མེ་ དུལ་སྲང་མེ་ ལྷོ་གཤམ་པ་ཅེ་དུང་མོ་མོང་

འཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོན་མེ་དང་ དུལ་སྲང་མེ་ ལྷན་དུང་ལྷི་འཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོན་

དུལ་སྲང་ ལྷོ་ མོ་དུང་མི་ལྷི་འཁ་བཏགས་ལྷི་མཚོན་ དུལ་

སྲང་ ལྷོ་ བཅས་མོང་

ལྷོ་ ལྷོ་འོ་ཐལ་བཀའ་ཤིས་ཤོག་དམར་ལྷན་གྲུབ་གྲུས་ མཁམ་ལུག་དཔོན་འགྲུབ་པོ་ལོ་གཤོག་

ལུང་རྩི་ལྷི་ལ་དུལ་ ༠ ཉིང་ཉི་ལོ་གདོང་

མི་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་ལྷི་དུང་ལྷི་མཚོན་ལོང་ཡི་ལྷི་

ལ་མོང་ དུལ་ ༠ ལེ་ལུ་ལོ་གདོང་མོང་

གཤོག་ལྷོ་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་ལྷི་དུང་དང་ལྷི་མཚོན་ལོང་གཤོག་ལྷོ་ནས་ཤོག་

དུལ་ ༠ ལེ་ལུ་ལོ་གདོང་མོང་

དམར་ ༡ མི་ལྷི་དུང་ལྷི་མཚོན་ལོང་གཤོག་དམར་ ༡ མི་ལྷི་དུང་གཤོག་

དུལ་ ༠ ལེ་ལྷོ་དོན་གྲུབ་གདོང་མོང་

ལྷོ་མཁམ་པ་མི་དང་ གཉེར་པ་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་ལྷི་དུང་མི་གིས་

ལྷི་དུལ་སྲང་ ༡༢ གཉེར་པར་སྲང་ ༡ ལུང་མི་སྲུང་ལམ་དུལ་

ལུང་མིར་དུལ་ ༠ མོང་ ལྷོ་ ལྷོ་

གཤོག་ལྷི་ལོ་གཤོག་དམར་ ༡ མི་ལྷི་དུང་ལྷི་མཚོན་ལོང་ལྷོ་

དུལ་སྲང་ ༡ ལོང་ལོ་ལོ་ལོ་དུལ་ ༠ མོང་

མི་ལྷི་དུང་དུང་ལྷོ་གཤོག་དམར་ ༡ མི་ལྷི་དུང་དུང་ལྷོ་གཤོག་དམར་ ༡

དུལ་སྲང་ ༡ ལྷོ་གིས་གདོང་ལ་མོང་ དུལ་ ༠ ལྷོ་མཁམ་ལོ་གདོང་མོང་

མི་ལྷི་དུང་ལོ་གཤོག་དམར་ ༡ མི་

དུལ་ ༠ ལྷོ་འོ་ཐལ་གདོང་མོང་

ལྷི་དུང་ལྷོ་གཤོག་དམར་ ༡ མི་ལྷི་དུང་ལོ་གཤོག་དམར་

དུལ་ ༠ ལྷོ་ལོ་གཤོག་གདོང་ལ་མོང་ དུལ་ ༠ ལྷོ་གཉེར་པོ་ལོ་གཤོག་

གད་པ་བཅས་ནས་ཤོག་དམར་ ༡ མི་ལྷི་དུང་གཤོག་དམར་

དང་ ལོ་གཤོག་ལྷོ་གཤོག་དམར་ ༡ མི་ལྷི་དུང་ལོ་གཤོག་དམར་

དུལ་ ༠ མོང་ དུལ་སྲང་ ༡ ལྷོ་འོ་གདོང་ ལ་མོང་

ཤོག་དམར་ ༡ མི་སྤྱི་དུང་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཤོག་དམར་ ༡  
དངུལ་ ༠ བཞེན་ལུ་འཛིན་གདོང་ལ་སོང་།

མི་སྤྱི་དུང་ལྷན་ཁང་གི་ཤོག་དམར་ ༡ མི་སྤྱི་དུང་དཔོན་ཚན་ཤོག་  
དངུལ་ ༠ བཞེན་ལུ་འཛིན་གདོང་ལ་སོང་། དངུལ་ ༠ མོང་།

༥  
༥

དམར་ ༡ རྒྱ་མིག་ཤོག་དམར་དཔོན་ཚན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཚོགས་པ་མི་ཚན་  
དངུལ་སྲང་ ༡ ལྷན་བཞེན་གདོང་ལ་སོང་།

ཤོག་དམར་ ༡ ཤོག་དམར་དཔོན་ཚན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཤོག་དམར་ ༡  
དངུལ་ ༠ ལུ་བཞེན་གདོང་ལ་སོང་།  
ཤོག་དམར་དཔོན་ཚོར་བམི་ བཞེན་སྲང་ གཏན་སྡོད་བཅས་ཚན་ཤོག་  
ལྷན་དངུལ་ ༠ ལུ་བཞེན་གདོང་ལ་སོང་།

དམར་ ༡ ཤོག་དམར་དཔོན་ཚོ་ལྷན་ཁང་གཉེར་ རྒྱ་སྤྱི་ གཏན་སྡོད་ཤོག་དམར་ ༡  
དངུལ་ ༠ ལྷན་བཞེན་གདོང་ལ་སོང་།

གྲ་བཞེན་ལུ་འཛིན་ལྷན་ཁང་གི་ གཏན་པ་བཅས་ཚན་ཤོག་  
དངུལ་ ༠ ལྷན་དབང་གདོང་ལ་སོང་།

དམར་ ༡ གྲ་བཞེན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཤོག་དམར་ ༡  
སྲང་ལམ་མ་གསལ་ལྷན་ དམག་ཚེས་སྲང་སོང་བས་དངུལ་སྲང་ ༡ མོང་།

ལྷ་སའི་གྲུ་ལུ་འཛིན་པོར་རས་དངུལ་ ༠ མོང་། རྒྱ་སྤྱི་དུང་གི་

ཚེ་དཔོན་པོར་གསོལ་རས་དངུལ་ ༠ རྒྱ་སྤྱི་དུང་གི་དངུལ་ ༠ གཏན་སྡོད་པ་  
ལ་དངུལ་ ༠ བཀའ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་ཁང་གི་དངུལ་ ༠ མོང་བསྐྱོར་སྲང་ 25  
༡ ༠ 0  
༥ 5 3

0

0  
3