

Title: མེ་སྒྲུང་ བེ་ཅིང་དུ་སྐྱེ་ཡིར་འབྲུལ་བར་འགྲོ་མི་མགོན་སྐྱེན་གྲགས་དོ་

གཤམ་གཤམ་ལ་དར་མདོ་  
བར་འགོར་རྒྱན་ཐོགས་ཐོབ་ལག་འཛིན་།།

Short Description: བེ་ཅིང་དུ་སྐྱེ་ཡིར་འབྲུལ་བར་འགྲོ་མི་མགོན་སྐྱེན་གྲགས་  
དོ་གཤམ་གཤམ་ལ་དར་མདོ་བར་འགོར་རྒྱན་ཐོགས་ཐོབ་ལག་  
འཛིན་

༡ མེ་སྒྲུང་  
༡༨༧༧

Main Text: མེ་སྒྲུང་ བེ་ཅིང་དུ་སྐྱེ་ཡིར་འབྲུལ་བར་ཐོན་མགོན་གཉེར་སྐྱེན་གྲགས་དོ་

གཤམ་གཤམ་ལ་དར་མདོ་མདོ་བར་ལམ་བཞག་  
འགོར་རྒྱན་རྒྱ་གཉིས་བཞག་བཅོལ་ལྟོ་འགོར་དབང་གི་ཐོགས་ཐོབ་བཤམ་མདའ་བར་གྱི་ཕྱིད་ཐོབ་འདི་ནས་སྤོད་རྒྱ་དང་ འཕྲོས་དཔལ་ཤོད་  
ནས་བཤམ་མདའ་འགོར་རྒྱན་སྤོད་རྒྱ་དང་མདོ་བར་གྱི་ཐོགས་ཐོབ་སུ་ ར་ཀོ་ཚེ་སྤྱོད་བདུན་ རྩེར་མེར་འདེགས་ཁལ་སྐྱེས་ཅུ་ཐམ་པ་  
རྒྱ་རྩེ་ཁལ་བཞི་ བུལ་བེ་བརྒྱད་ ཐུག་ཐལ་ཅུ་རྩེ་ཁལ་དག་ བྲོ་ཞིབ་ཁལ་བརྒྱད་ རྩེར་དང་ཟུག་བཅས་  
ལུག་སྐྱེས་འོག་ལྷ་ བེན་རྩེ་བཅོལ་འབྲུས་དང་ ཐུང་གཤམ་སྤོད་གཉིས་ལ་བཤམ་མདའ་བར་ཟུམ་ཁལ་གཉིས་  
བེ་བཅོལ་དང་ བཤམ་མདའ་ནས་གོང་གསལ་དོ་གཤམ་ཚང་མར་གོ་བབ་ཅུ་ཁལ་བཞི་དེ་དང་ ཐོག་འཕྲོས་བཅས་  
སྤོད་རྒྱ་ལག་འཛིན་ རྒྱ་ཚེས་ལ།  
༧ མེ་སྒྲུང་ གོང་ཐོབས་བཞིན་དཔལ་ཤོད་སྐྱེད་ནང་ནང་ཕྱི་མགོན་དོ་གཤམ་གཤམ་གྱིས་གསོལ་ཐོག་རྣམས་གངས་ཚང་ཕུལ་ རྒྱ་ཚེས་ལ།

༨ ས་རྟག་རྒྱ་ཚེས་ལ་དཔལ་ཤོད་སྐྱེད་ནས་ སྐྱེ་ཡིལ་མཁན་པོ་དོ་གཤམ་གཤམ་  
༡༡ ༨༧

ལ་རྒྱ་གཉིས་ཞག་ལྷོ་ཐོག་ཐོབ་གྲངས་ཚངས་  
སྤོད་པའི་འཛིན་དུ་ཕུལ། སྐྱེ་ཡིར་བསྐྱེལ་མི་རྒྱ་དཔོན་ཉ་རྩེ་ཡིར་སྐྱེས་གཞོང་ཡིད་སྐོ་  
འབྲས་འབོ་ རྩེ་རྩེ་འབོ་ ༥ ལུག་ ༥  
ཁི་ཁ་དམག་མི་སྤྱིར་བཅས་ ར་སྤྱོད་ ༢ མར་བུ་ ༡༢

དུལ་སྤྱོད་ ༢ བ་སྤྱོད་ ༢ བཅས་མཇལ་ལྷ་དུ་མོང་  
༧ ཅིས་འགྲོ་ ཐབ་སྤྱོད་རྒྱ་བསྐྱེས་རྒྱ་བའུ་མཇོ་དུལ་ཐོབ་ཁལ་འབྲུར་བ་རྩེ་

གཉིས་ ར་སྤོད་ཀྱི་རྩེ་འགོ་སྤོལ་རྩེ་གཉིས་  
ཁལ་སྤོལ་འགོ་ཐོལ་ལུ་ཐོལ་བཅས་གཉིས་ ལུགས་ལྷ་རྣམས་ཐག་ལུ་བཅས་  
༡ རྩེ་

གཉིས་ ལུགས་ཀྱི་ལུ་ལུ་སྐྱེས་ཐོལ་གི་ལུ་བཅས་

གཉིས་ ཟངས་རྟིག་ལུང་གཉིས་ཁལ་སྤོལ་གཉིས་ལ་ནང་ཕྱིད་དཀར་ ཕྱི་འགའ་  
དང་སྐྱེས་དཀར་ལུག་གི་ལུས་པ་དེ་ ཐོང་དགོན་  
ཁལ་སྤོལ་འབྲུར་བ་སྤོལ་མེད་གཉིས་ ཁལ་སྤོལ་དེ་པོ་འགོ་ཕྱི་བཅས་གསལ་  
༡ རྩེ་

ཤན་མཚུ་བཅས་གཉིས་ ར་ཚུག་

ལུགས་ལུ་མ་གཉིས་ རྩོ་བ་ལྷ་ སྤྱི་བཅད་དམར་པོའི་ཁལ་གཉིས་དང་ དཀར་  
༧ རྩེ་

པོ་གཉིས་ ཐབ་སྤོལ་རྒྱ་སྐྱེས་  
མ་རྒྱལ་འབྲུལ་མཇོ་དུལ་ཐོལ་ཁལ་དང་འགྲིག་ལ་གཉིས་ ལ་དཀར་གྱི་རྩེ་ལུ་སྤོལ་

འགོ་སྤོལ་གཉིས་ ཁལ་གཉིས་

ར་ལུག་ཁ་སྤོལ་འབྲུར་བ་གཉིས་ སྤྱི་སྤོལ་དམར་པོའི་ཅུ་ལུག་གཉིས་ ཁལ་སྤོལ་ཁལ་སྤོལ་མེད་སྤྱི་ལུབ་

དང་འགྲིག་གཉིས་ ར་འདོད་ལུགས་ཤན་བཞི་ཡོད་ལམ་ཁལ་འབྲུར་བ་གཉིས་ དར་དཀར་གྱི་རྩེ་གྲུར་དར་སྤོལ་གྱི་བབ་ལེ་རྒྱར་

བརྒྱན་ འདོབས་མན་རྒྱན་སྐྱེས་པ་དུག་དེ་ རྩེ་མས་ཀྱི་རང་ལ་ སྤྱི་བཞག་

ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་གྲུབ་མ་མཚུངས་། ཀར་ཅི་ལྷུང་ལྷགས་ཤེན་ཅི།

སྤྲིག་འབྲུང་། སྤྲི་བཅད་ཀྱི་ཀར་ཤུབ་། རེ་ནག་གི་གྲུང་ཕད་ལམས་ལ་དཀར་པའི།

བརྒྱུག་ལྷན་ཐེར་ཆབ་རང་འགྲིག་གཅིག་། མེ་མདའ་།  
ཟླ་ལོང་ལྷགས་ཁྲ་དཔོ་སེའི་སྤྲུང་ཤིང་། ལྷགས་ཀྱི་འགྲམ་ཤེན་དང་ལྷགས་ལྷ། ལྷར་ལྷུང་འང་རྟེ་འབྲུང་བ་། ཀོ་དམར་ཀྱི་སྤྲི་ཤུབ་། ལྷམ་ལྷུང་།

ཐིག་གི་གྲུམ་ཤུབ་རང་འགྲིག་། ལྷ་ཉར་གྱི་ཁད་ཁ་འཇའ་ལྷན་། ལྷེ་ལྷར་། ལྷེ་ལ་།

ལྷག་། ལྷས་ཚད་འོ་ཐོ་། རྟེད་བཅིང་འང་།

རྟེ་འབྲུང་བ་གཅིག་། སྤྲི་གྲི་དཔའ་དམ་མགོ་ཤུབ་ཀྱི་ཤེན་རག་དགོལ་། རྟེད་བཅིང་ཆབ་ཅུ་ལྷུམ་མགོ་སྤྲུམ་ཚལ་ལྷུང་ཀྱི་བསྤྲུམ་།

པ་སྤྲོན་མེད་གཅིག་དང་། སྤྲི་གྲི་རྟེ་མ་ཡུ་བ་སྤྲལ་སྤྲུམ་མ་། མགོ་འབོག་། ཀ་འགྲུག་བཅས་ལ་དུལ་ཚག་།  
ལྷམ་མེ་རག་དགོལ་མེད་པ་། ལྷུ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུ་ཐིག་དང་། ལྷེ་ཡས་མས་སྤྲུ་གཟིགས་།

ལྷགས་། ཇ་ལྷུང་ཀྱི་གྲི་ཐག་ཆབ་འབྲུང་སྤྲོན་མེད་།

གཅིག་། ལཱ་ལྷགས་ཀྱིས་འབོག་ཁ་རྟེད་བཅས་ཅིས་སྤྲུད་། མེ་སྤྲུང་རྒྱ་ཚེས་ལ་།