

1012_LTWA_223

Title: ཡིག་རྒྱུ་ལྟར་ཨང་། ༢༢༣ ལྷན་པའི་དང་རྣམས་གྱི་
འཇུག་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲ་ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དཀའ་
གནད་འབྲེལ་པ་བཞུངས། །

Main-Text:- ཨུཊཱུ། མེ་ནི་འདས་དང་གཞན་བྱ་བ་
ལས་གཞན་ལས། བྱ་བ་བྱེད་གཞི་ལས། བསྐྱབས་གསལ་བར་སྟོན་པའ་
ཕྱིར་ཞེས་གསུང་པའི་སྐབས་སུ། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་ལ་
བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པ་གཉིས་མོད་པའི་གཙོ་བོ་ལ་གང་ཟག་དང་།
ཕལ་པ་ལ་བྱེད་ཅམ་ཡོད་པས། གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན།
བདག་གིས་ལག་པས་ཤིང་བཅད། ཅེས་པ་ལྟར་ན། ལྷན་ལ་གང་ཟག་
དང་། ཕྱི་མ་ལ་ལག་པ་ཅམ་གསུང་བའི་ཕྱིར། འདྲིའི་གཞན་པ་ཡང་
གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
བྱ་བའི་ཡུལ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་གཞན་དུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེས་ན་བཅད་བྱའི་ཤིང་ལ་གཞན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དོ།
ཤིང་བཅད་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། བཅད་པ་དང་ཤིང་
དུམ་སེར་སོང་བས་བྱ་བ་ལས་གཞན་ལ་ལས་སུ་འགྱུར་པའི་ཤིང་ལ་
འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན། མེ་ཏོག་བཀྲམ། ལྷན་ལ་མ་ཉིང་གཉིས་ཀ་
ད་ལྟར་ཆེད། ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། མ་ཤིང་ག་ད་གཉིས་སོ་སྟོན་དུ་
འཇུག་པའི་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟར་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཨུ མེ་ནི་བདག་ད་མ་འོང་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་
འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་དང་། དུས་

ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོང་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྲིད་རེ། དཔེར་ན། ལམ་ལ་
འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ལམ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ད་ལྟ་བ་དང་སྲི་
མས་མ་འོང་བ་སྟོན་ནོ།

༡༡། བདག་ད་ལྟ་བ་ནི། སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ལྟ་བུ། གཞན་མ་
འོན་པ་ནི། བསྐྱབ་ཚིས་བསྐྱབ་བྲུབ་ས་ཡོད་ལྟ་བུ། འདས་སྐྱབ་བསྐྱབ་སོ་
བསྐྱབ་ཚར་ལྟར། སྐྱལ་ཚིག་སྐྱོམ་ས་ཤིག་གཙོ་བོ་ཅིག་བཞིན། ལྷག་པ་
བསྐྱལ་འདས་ཏེ་བསྐྱལ་མ་འོངས་བར་བུ། སྐྱབ་ད་ལྟ་བོ་ཡིས་སྐྱན་
བསྐྱས་བསྐྱལ་ཚིགས་ཤིག་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་པ་བོ་ཡིས་རྒྱ་
སྐྱེད་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་གཙང་། གཙོད། བཙང་འདས་པ། འཇལ།
བཙལ་བ། བསྐྱན་འདིང་། འདིང་བཏིང་།

༡༢། འབྲེལ་སྐྱ་གྱི་ཉི་གྱི་ཡི་འི་ལྟ་ནི། དཔེར་ན། བདག་གི་མགོ་
བདག་གི་སྐྱ་མ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་འབྲེལ་སྐྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་དེ།
འབྲེལ་གཞི་དང་འབྲེལ་ཚོས་འབྲེལ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་མིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
འབྲེལ་གཞི་བདག་ལ་འབྲེལ་ཚོས་མགོ་ཞེས་འབྲེལ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད།
ཡང་བདག་གི་སྐྱ་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚོ། བདག་ནི་འབྲེལ་གཞི་སྐྱ་མ་ནི་
འབྲེལ་ཚོས། གི་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་འབྲེལ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིག་པའི་
སྲིད། དེ་བཞིན་འབྲེལ་སྐྱ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དཔག་པར་བྱའོ། བྱེད་
སྐྱ་གྱིས་གིས་གྱིས་ཡིས་གིས་ལྟ་ནི། དཔེར་ན། བདག་གིས་ཤིང་གཙོད།
ཅས་བརྗོད་པའི་ཚོ། གིས་ཡིག་ལ་བྱེད་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚམ་
ཡོད་དེ། ལས་དང་བྱ་བ་གསལ་བར་སྐྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བཙོད་བྱའི་
ཤིང་ནི་ལས་དང་། དེ་གཙོད་པ་ནི་བྱ་བ། གིས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གསལ་

བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་སྐྱེ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
རིགས་འདྲེ། བྱེད་སྐྱེ་གིས་ཡིས་ནི། རྗེས་འཇུག་གང་གཉིས་གྱི་མཐའ་
ཁོ་ན། གྱིས་མིས་ནི། རྗེས་འཇུག་ད་བ་ས་གསུམ་འཐར་བསྐྱིས་ཡིག་ནི།
རྗེས་འཇུག་ན་མ་ར་ལ་བཞི་གསུམ་ཁོ་ནའི་མཐར་ཐོབ།།

༡༡། ལ་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་དུ་སྟོན་པར་
བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིག་ཏེ། དཔེར་ན། འོད་དུ་འཚར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་
ན། འོད་ནི་ལས་དང་། འཚར་བ་ནི་བྱ་བ། དུ་ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ཉན་པ་
པོའི་སྟོང་ར་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ།

༡༢། བདག་གཞན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་བདག་དེ་ལའང་གང་ཟག་
ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན། བདག་གིས་རལ་གྱིས་ཤིང་བཅད།
ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། བདག་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ རལ་གྱི་
ནི་བདག་དག་བྱེད་པོ་ཡིན་གྲང་། གང་ཟག་མིན་པའོ། གཞན་ལ་ཡང་
གང་ཟག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བཅད་བྱའི་ཞེས་ནི་བདག་
གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་ལ་གང་ཟག་མིན་པ་དང་། བསད་བྱའི་
མི་ཞེས་པའི་ཚོ། མི་དེ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་དང་གང་ཟག་
ཡིན་པའོ། ས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུས་
ས་བཞོ། ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། ས་ནི་ལས་དང་། བཞོ་བ་ནི་བྱ་བ། སྐྱེས་བུ་
ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་དེ་ལའང་གང་ཟག་ཡིན་མིན་གཉིས་
ཡོད་པས། སྐྱེས་བུ་ནི་གང་ཟག་དང་། བཞོ་བྱེད་གྱི་བཞོ་མ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་
པོ་ཡིན་གྲང་གང་ཟག་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
གཞན་ལའང་གང་ཟག་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

༡༡། ཉམ་གསུམ་འཇུག་ལས། འོང་གུང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་།
འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་བའི་སྡོན་འཇུག་ མེད་པར་མང་ཞིང་ག་ད་ཉུང་།
ད་ལྟ་བུ་ལ་བའི་སྡོན་འཇུག་ ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བུར་བས་འཕུལ་
མེད་པ་ངེས་པར་འཚེལ། གཞན་ཡང་བས་ཕུལ་པལ་ཆེར་ལ། བྱེད་པ་
པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྐྱུས་ནས། འདས་ལ་བས་
འབུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ད་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད། མ་འོངས་
ཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇིག་མེད། བསྐྱུལ་ཚོགས་འབུལ་འདོད་ཡང་འཇུག་
ཡོད། སྐབས་འདར་དང་བསྐྱུལ་ཚོགས་ལ། ས་རྒྱུང་སྐྱར་བས་ཚོག་
པའང་ཡོད་ཞེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ལྷིང་བརྩ་བ་དགོག་མ་འོངས་པ་
པར་བྱ། འགོག་ད་ལྟ་བུ་པར་བྱེད། བསྐྱུལ་འདས་པ་ཟེན། ཞིག་བསྐྱུལ་
ཚོགས་ཅིག་གནས་བསྐྱོར་བར་བྱ་མ་འོངས། སྐྱོར་ད་ལྟ་བུ་བྱེད། བསྐྱོར་
འདས། སྐྱོར་བསྐྱུལ་ཅིག་ལམ་དུ་བཤོད་མ་འོངས་པར་བྱ། འགོད་ད་ལྟ་
བྱེད། ཕྱིན་འདས། སོང་བསྐྱུ་ཞིག་དྲིས་གྲིས་བསྐྱུངས་འདས་དང་།
བསྐྱུང་བར་བྱ་མ་འོངས། སྐྱོང་བྱེད་ད་ལྟ། སྐྱོངས་བསྐྱུལ་ལྷིག་དཔོན་དུ་
བསྐྱོས་འདས། བསྐྱོ་བར་བྱ་མ་འོངས། སྐྱོ་བྱེད་ད་ལྟ། སྐྱོན་བསྐྱུལ་ལྷིག་
འོར་རྩལ་བདུས་ཟེན། བརྒྱ་བར་བྱ། རྒྱ་བྱེད་རྒྱས་ལྷིག་

༡༢། ལྷིང་རྩ་བ་དགོན་པར་བྱ་མ་འོངས། འགོག་པར་བྱ་ད་ལྟ་བུ་
བགོག་ཟེན་འདས་པ། ཞིག་ཅིག་བསྐྱུལ། ། །

༡༣། ལ་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དང་དུ་སྡོན་མར་
བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་འོད་དུ་འཚོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན།

འོད་ནི་ལས་དང་། འཚོར་བ་ནི་བྱ་བ། ཏུ་ཞེས་པས་གཉིས་ཉན་པ་པོའི་སློ་
ངོར་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་གྱིར་རེ།

༡༡།སྐྱ་ཏུ་པ་ལས། སྐར་བསྐྱ། ལ་དོན། པའི་སྐྱ་གྱི་རམ་།། །།

༡༢།སྐྱ་ཏུ་པ་ལ། སྐར་བསྐྱ་ལ་དོན། པའི་སྐྱ་གྱི་རམ་དགེ། སྐྱ་
སྐྱད་སྐྱ་བཅས། འབྱེད་སྐྱད། འབྱུང་ལྷུངས། བོད་པའི་སྐྱ་བསྐྱ་པ་སྟེ་
བསྐྱ་དོ།། །།