

1013\_LTWA\_224

**Title:** ཡིག་རིགས་ཨང་། ༢༢༥ །། སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་  
སྲུལ་ཅུ་པའི་བསྟུས་དོན་རབ་གསལ་སྦྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

**Main-Text:-** །། སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་སྲུལ་ཅུ་  
པའི་། སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་བསྟུས་གསལ་བསྟུས་ལྟེན་། ཡི་གེ་ལ་ཡི་གྲུ་ལོ་  
གཉིས་། ཨ་ལོ་ཨི་ལྟེ་ཨོ་ཨོ་བཞི་། ཀ་ལི་ཀ་ལོ་གསལ་སྲུལ་བཅུ་ལ།།  
གང་དུ་ན་བ་མ་ལ།། ར་ལ་བ་རྣམས་རྗེས་མཇུག་བཅུ།། ད་དང་བ་  
གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ།། ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་།། ས་ནི་གང་བ་མར་  
འཐོབ།། གང་མ་ལ་འ་སྦྱོན་འཇུག།། མིང་རྒྱུང་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་སྟེ།།

།། གོ་དེ་དོ་ནོ་མོ་ལོ།། རོ་ལོ་སོ་ཏོ་སྦྱར་བསྟུས་སྟེ།། རྗེས་ཚེས་ལྷོ་  
སྦུང་ཅེས་ཀྱང་བྱ།། དཔལ་ལོ་ཏོ་དང་མཐའ་མོ་ལོ།། གཞུང་རྣམས་མིང་  
མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱར།། བཞུགས་གོ་མཐོང་དོ་བྱེད་དོ་དང་།། སྦྱོན་ནོ་གྲུབ་  
བོ་བསམ་བྱའོ།། གྲུར་རོ་འཕེལ་ལོ་བྱས་སོ་དང་།། གྲུར་ཤུགས་བསྟན་དང་  
དཔལ་མཐའ།། ཏོ་རྩ་དེ་ཏོ་བསྟན་ཏོ་ལྟར།།

།། སྐྱུ་ཏུ་ར་དུ་ན་ལ་ཏུ་ནི།། ལ་དོན་རྣམས་བདུན་ཡིན་ཏེ།།  
རྣམ་དབྱེ་པ་ལས་སྐྱུ་བྱ་བ་གཉིས།། བཞི་བདུན་པ་དང་། དགོས་ཆེད་ཉིན་  
གསལ།། དེ་གཉིས་པའི་བཚན་ཉིད་ཚོ་སྐྱབས་བདུན་པའི་དང་ཚན་རྣམས་  
ལ་འཇུག་ས་སྐྱུ་ག་བ་དཔལ་མཐའ་ཏུ།། ང་དུ་ན་མར་ར་ལ་དུ།། འ་དང་  
མཐའ་མིད་ར་དང་ཏུ།། དབྱས་སྐྱུ་སོང་ནས་རབ་བྱུང་སྐྱུ་བ།། མཐའ་ཏུ་  
ཕྱིན་ནས་ནང་དུ་ཕྱོན།། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བཞིན་ལ་བསྟུ།། མཇུག་རྒྱ་

སོགས་ལས་ལ་སྐྱུར། །གཡས་སུ་གསོལ་ནས་ལྟ་བུ་བཏེན། །ཡི་དམ་  
ལྟར་གསལ་གཞན་དོན་དུ། །རྟག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་མདུན་ན་མཚོད། །  
ཕོངས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་དགོས་ཚེད་སྒྲ། །དབུས་སུ་རྣམ་སྐྱེད་མིར་མི་ལྟ། །  
སྟོ་ཏུ་སྟོག་འཚོ་ཤར་དུ་དཔལ། །མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐྱར་དང་ནི་སྦྱིན། །རྟག་  
ཏུ་གནས་སོགས་ཏེན་གནས་སྒྲ། །སྐབས་སུ་ཤེས་ནས་འདུན་པར་གྱུར། །  
རྟོ་ཏུ་གསལ་ནས་འོད་དུ་འཚོར། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རང་ལ་བསྟོམ། །  
རང་བཞིན་ཁོ་ན་དེ་ཉིད་སྒྲ། །ཉི་ཤར་དུས་བུ་མདུན་སར་འཇོམས། །རྒྱན་  
དུ་བསམ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲ། །དེ་ཡི་ཚོ་ཏུ་དེའི་དུས་ན། །སྟོད་ལ་མདུད་  
བདུལ་ཚོ་སྐབས་སྐྱུར། །

༄༅། །གི་གི་གི་འི་ཡི་ལྟ་བོ། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྱེལ་སྒྲ་དང་། །དེ་  
རྣམས་པ་མཐའ་ཅན་ལྟ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །སྦྱོར་ཚུལ་  
རྣམ་རལ་གི། །ད་བ་ས་གི་ག་ང་གི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །  
བདག་གི་ཁོང་གི་ཐམས་ཅད་གི། །རྒྱབ་གི་ཕྱོགས་གི་རི་དེ་ཡི། །དེའི་  
ཚུལ་མདུན་གི་ལམ་གི་ནི། །འོར་གི་དཔལ་གི་འབྱེལ་བའི་སྒྲ། །དེ་དག་  
པ་སྐྱུར་བྱེད་སྒྲ་ནི། །བདག་གིས་མཚོད་ལ་གང་གིས་བསྐྱབས་ཐམས་  
ཅད་གིས་འདུད་རབ་གིས་བསྐྱུར། །ཕྱོགས་གིས་མི་རྣམས་ཡུལ་དེའི་  
འོར། །དེ་ཡིས་དབང་དང་གཞན་གིས་བསྐྱུས་ལམ་གིས་གྲོགས་དང་  
གསེར་གིས་རིན། །དཔལ་གིས་བརྒྱན་དང་ཀུན་གིས་མཚོད། །ལ་  
སོགས་བྱེད་པ་སོ་ཏུ་སྐྱུར། །

༄༅། །ཀུང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྐྱུད་དེ། །ག་ད་བ་ས་དུག་མཐར་  
ཀུང་། །ང་ན་མ་རལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འཕ་དང་ཡང་། །

གསལ་ཡང་མཐུན་རྒྱན་གསལ་ལ་མཛེས་ཀྱང་མཛེས། བཏུ་ད་མི་  
མཐུན་རྒྱན་ཀྱང་སློལ་མཛེས་འང་བསྟུ། འོད་སྟུང་རྒྱན་ཀྱང་འཕྲོལ་  
བཞིན་ཡང་མཛེས།།

༡༡། ཉེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྟག་བཅས་ཉེ། ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཉེ།  
ད་དེ་གང་བ་མ་འ། མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་བ་སྟེ་ཐོབ། ཉུག་སྟེ་གཙང་  
སྟེ་སྟུབ་སྟེ། འཛོམ་སྟེ་དགའ་སྟེ་སེམས་བདེ་སྟེ། འཕྲོན་ཉེ་བསྐྱོར་བཀའ་  
རྩལ་ཉེ། བསྟན་ནད་ཉེ་རྒྱུར་ཉེ་རྒྱུན་གསལ་ད་ཉེ། ཤེས་ཉེ་བཤད་དེ་  
གཞུང་འདི་ལས།། ༡༢། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། རམ་  
ལམ་སམ་རམ་འབྱེད་སྟུང་དེ། སྦྱོར་རྩལ་སྦྱར་བསྦྱི་སྦྱབས་དང་  
མཚུངས། ར་ཏུ་འི་ཡི་འཕན་རྣམས། ཀང་པ་མི་སྐྱོང་བསྐྱོང་བའི་  
བྱང། འོ་འུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚོགས། མེད་ད་བཡོད་པའང་བདེ་བཞིན་  
ཡིན། ཚོས་ནི་གཉིས་ཉེ་འདུས་བྱས་འམ། འདུས་མ་བྱས་པ་སོར་  
འབྱེད། གཟུགས་སམ་ཚོར་བའམ་འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་  
ཕུང་པོའོ། ༡༣། རས་ལས་འབྱུང་བྱངས་དགར་སྟུང་དེ། འབྱུང་  
བྱངས་དངོས་ལ་གང་སྦྱར་བྱས། རིགས་མཐུན་དགར་བ་ལ་ནས་བ་སོ་  
མི་མཐུན་དགར་བ་ལ་ལས། སྟུང་བ་ལ་ལ་ནས་སྦྱོལ་ཁུག་རྒྱུ་ལས་  
འབྲས་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ་ནས་ནི་ནོར། ལྟ་ལས་བརྒྱ་བྱེན་གཟུགས་ནས་རྣམ་  
མཁུན་བར།།

༡༤། སྦྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་པོད་སྦྱེ་སྟེ། ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར་དར་  
དང་མཐའ་མར་སྦྱར་བའང་ཡོད། སྦྱེ་རྒྱས་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སོགས།།  
འཇམ་དབྱངས་མགོན་སྦྱེད་བདག་ལ་སྦྱོ་གྲོས་རྩོལ། བདག་ལ་དགོངས་

ཤིག་མགོན་པོ་གྲུ། དང་སྐྱ་སོགས་དབྱེ། རྒྱ་མཚན་དེ་དང་དེ་དག་  
དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་པད་ཚལ་བཞིན། ལེགས་པར་སློབ་དང་  
ཡོན་ཏན་ཤེས་

༡༡། རི་རི་དགར་བ་དང་བརྒྱན་པའི་སྐྱ། ལྷ་རྣམས་ལས་རི་བརྒྱ་བྱིན་  
མཚོགས། བྱོད་རི་གཉིན་ལ་བྱོད་རི་དག། །༡༢། དང་རི་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་  
འབྱེད་བ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚོ་སྐབས་གདམ་ངག་ལྡེ་ལ་འཇིགས།  
རྟག་དང་མི་རྟག་ཚོས་སྐྱ་སྐྱད། དབང་པོར་མིག

༡༣། །དེ་སྐྱ་ཐ་སྐྱད་དབང་དུ་གསུམ། དངོས་དབང་བཞིན་དང་དུས་  
དབང་ཐ་སྐྱད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་དབང་གཉིས། (རྣམ་སྐྱ་གངས་  
གཞན་སྐྱོར་ལྷ་བཅས་དང་། འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་དང་འདས་པའི་  
དུས་གྲུ་ལ་འཇུག འདད་པའི་དབང་དུ་བཞུ་ཏུ་འགྱུར་དངོས་པོ།  
གསང་ཁོའི་དངོས་པོ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་སྐྱོང་  
དུས་མི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། འདས་མ་འོང་གཉིས་ལ་འཇུག) -དེ་  
དག་རིམ་པར་དཔེར་བརྗོད་ལ། དེ་དང་བདེ་ལས་གཞན་ཡོད་དེ། སྐྱོན་  
གྱི་དུས་དེ་དེ་ཉིད་དོ། དེ་རི་མི་རྟེན་བདག་གི་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཚོར་དེ་སྐྱ་ལོ་  
དེ། སྐྱི་ལོ་དེ་རི་ལྷ་བུའོ། བཞི་བ་གང་སྐྱའི་དཔེར་བརྗོད་རི། གང་ཞིག་  
རྟག་ཏུ་གང་བསམ་པ། ཅི་ཞིག་ ཅི་སྟེ། ཅི་སྐྱད། ཅི་འདྲ། ཅི་སྐྱིར། སྐྱ་རི་  
གང་གི་འོས་གང་རི་སེམས་འདིད་ཀུན་ལས་༦ ཅི་ཇི་སྐྱ་སྐྱ་གང་དེ་དང་  
མཐུན།

༡༤། །སྐྱ་པ་བདག་བདག་སྐྱ་བཤའ་པ་རི། པ་བ་པོ་ཅན་བདག་པོའི་  
སྐྱ། ཏེ་པ་ཇ་པ་བྱེད་པ་པོ། གང་ན་བ་མ་ས་དང་། ད་དག་ཅན་མཐར་

པ་དང་ནི། ང་ལ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། ། འུ། མ་མི་མེད་མིན་  
 དགག་སྒྲ་སྒྲི། མ་ལུས་མི་ཤེས་མེད་མིན་ནོ། ། འུ། ཚོགས་པ་པོ་  
 ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། ཞིང་ཞེས་ཞོ་འོ་  
 ཞེན་ཞིག། བྱང་ཞེན་ཡིན་ཞེས་འཇམ་ཞིང་དང་། དགའ་ཞིང་སྦྱར་ཞིག་  
 འཚོལ་ཞིག་ལྟར། ག་ད་བ་དང་དྲག་མཐར། ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེན་ཅིག།  
 དག་ཅིང་བསྟོད་ཅེས་སྦྱོབ་ཅིག་དང་། རྟེན་ད་ཅིང་རྒྱར་ཅིང་བྱོལ་ཅིག་  
 ལྟར། ས་མཐར་དམིག་གསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་  
 ན་ཤིག་འདུས་ཤིང་འབྲས་བུ་ངེས་ཤེའོ། ཅི་ངེས་ཤེན་གཏམ་སྦྱོས་  
 ཤིག། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་རྒྱས་ཅིག་སོགས་མིང་གི་ཆ་དང་མ་རྗོང་  
 གཅེས། རྒྱང་ས་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། ལུག་ཀྱང་བརྟེན་གས་  
 འདོགས་ཅན་ལ་སྤང་ལྷུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། དོན་  
 འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཉུང་ཚྲོགས། ཚོགས་བཅད་ག་མཐར་ཚོག་བཤའ་  
 བྱ། ཚྲོགས་ཚོག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། ཚོགས་བཅད་རྒྱང་མཐར་  
 ཉིས་ཤའ་འཐོབ། དོན་ཚན་ཚེན་མེ་ཚྲོགས་པ་དང་། ལེའུའི་མཚམས་  
 ལྷ་བཞི་བཤའ་དགོས། ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤའ་དབར། ཚོགས་  
 མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། ཚོག་གི་ལོ་མ་ཀུན་འདོར་ནས། དོན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ལུལ་འདི་མཁས་མང་ལེགས་བཤའ་ལ་བསྟོན་ནས། བྱིས་  
 དོན་བེ་ཇ་ཡ་ཡི་བྱིས། ། །

**Bacuside** དེ་སྒྲ་ཐ་སྟོད་དབང་དུ་གསུམ། མིང་འདས་པ་  
 དང་། རྣམ་གྲངས་བཞེན་ཅན་དང་། ལྷག་བཅས་སུ། དངོས་དབང་

བཞི་དང་དུས་དབང་འདས་པ་དང་། མ་འོང་བ་གཉིས་སྟེ་དགུ་ལ་འོ།  
བདེན་པ་དང་། གམང་བ་དང་བདག་གི་བ་དགན་པ་འོལ་པོའོ།།