

1015\_LTWA\_226

**Title:** ཡིག་རིགས་ཨང་། ༢༢༦ །། ཆེན་མོ་མཉམ་སྦྲེལ་དབུགས་ལ་  
སྒྲིང་ཡིག་བཞུགས།།

**Main-Text:-** །། རྩམ་མོ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྒྲིང་ལ།། ས་གསུམ་  
པ་ཡི་རྒྱུད་སྐྱུ་རྒྱ་བཀོལ་དང་།། ཐུབ་བསྐྱུ་སྒྲིང་པོའི་པད་ཚལ་རྒྱས་  
པའི་གཉེན།། བཀའ་གི་ཐུགས་རྗེའི་བོད་སྒྲིང་བསྐྱུ་ཉེས་པ།། ཟླ་མིང་སྒྲ་  
མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ༡ སྒྲིགས་དུས་ཚེས་གསུང་ལ་  
བསེལ་གྱི་བ་མཚེན་ཐུབ།། བསྐྱུ་སྒྲིང་པ་ཏུ་རིའི་ཚལ་བཟང་ཡོད།།  
དོན་གཉེར་ཅན་ཚོ་སྒྲོ་མི་བདེ་སྒྲིང་ས་ལ།། རིང་ས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡ་  
མཚན་གར་གར་གྱོན་ཞིག།

།། རིན་ཆེན་ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་གཤེགས་པའི་ལམ།། སྒྲིབ་བྱེད་  
ལོག་ཚེས་པོ་བསམ་བ་ཡི།། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤའ་གསེར་  
ཐུར་མ།། འདོད་ཀྱི་ལོང་བས་ཉོན་ལྷམས་ཡིད་མ་སྒྲོ།།

།། མཐོན་པོའི་རི་བོ་ལ་གནས་དང་སྒྲོང་གཟུགས།། མདོ་རྒྱུད་དོན་  
གྱི་ཉོར་བུས་རྒྱུད་སྒྲིང་ཏེ།། དུག་གསུམ་ལྷ་མིན་དཔུང་ཚོགས་བཞི་  
བསྐྱུ་ནས།། རྣམ་དཀར་ལྷ་ཕྱག་པམ་བྱེད་རྒྱས་མཚན་བསྐྱེད་ས།། ༢

སྒྲིང་པའི་བདེ་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས་པ་གང་།། འདོད་པའི་ཕྱིས་པོ་མི་དམན་  
མི་ཞན་སྟབས།། རི་བའི་ཞགས་པས་མ་བསྐྱེད་སྐྱེས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལང་།།  
དོན་སྒྲིང་ཨ་ལོང་མིང་པས་མཚར་སྒྲོན་སྒྲི།། ༥ ཁ་ཚོས་ཚོགས་སྒྲིང་སྒྲིང་  
པའི་སྒྲིང་བུར་བརྒྱས།། བདག་འཛིན་འཕྲི་ཤིང་རྩ་བ་ལ་བཏགས་ནས།།

༦ ཕྱི་མར་བདེ་མིན་སྒྲི་གནས་མཐོང་རི་བས།། ང་རྒྱས་རི་བོའི་ཕྱག་

ནས་ཡང་ཡང་བཟུ། ༦ ཉོན་མོངས་འཛིན་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཡུམ་གྱི་  
ཕང་། མི་དགོ་ཚང་ཚང་སྐྱུག་སོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། འདོད་ཡོན་  
པརློང་བྱང་བའི་སྲིད་ལུགས་དེས། མི་འདོད་སྐྱུག་བསྐྱུས་འབྱུང་ལ་  
གཡབ་མོ་འདེབས། ༧ ཚོས་གོང་གསུམ་གྱི་ཚུ་འཛིན་གྱི་བྱེད་སྐྱུགས།  
གཞན་དོན་དཔྱིད་གྱི་ཕོ་ཉམ་མང་བསྐྱུལ་སྒྲོན། ཚོས་ཚུལ་སྒྲིན་སྐྱོག་སྐྱོག་  
པ་དུས་ནོར་སྐྱོན། ཡིན་ཅེས་དྲན་དབང་དབྱར་གྱི་རྒྱས་མོས་གྲོང་། ༨  
ལུང་ཉོགས་བསྟན་པའི་ཀུན་གསལ་བཞིན་རས་དོགས། ཐོགས་བསམ་  
སྒོམ་པའི་སྒྲིན་ལ་གྲོ་གོས་གྱི། ལྷ་གུའི་གསོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་  
སྐྱུང་ཆར་མེད། མཁས་རྫོམས་སྒྲོན་མཐའི་སྒྲོན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དད། ༩  
གྲོ་ཡིད་བྱ་ལམ་ལེགས་བཤད་སྐྱར་སྤེང་ཉིས། ཡངས་པར་མ་བྱ་རིག་  
བྱེད་ལུ་དབྱ་དེ། འཕུར་ས་མ་རྟེན་སྐྱུན་པའི་ལུང་བུར་ཉས། ཤེས་བྱའི་  
རོ་བརྒྱུ་མ་འདོ་རིང་དུ་བཏང་། ༡༠ ལྷ མིན་ན་ཀུན་ལ་རངས་བསྐྱེད་  
བྱེད་སྐྱུ། ལེགས་བཤད་རྩ་གསང་དབྱངས་སྐྱུན་སྐྱོག་ཅིན་དང་།  
ལེགས་ཚོ་དོན་གཉེར་མ་བྱའི་ཕུག་གྲུངས། ཡིད་འཛིན་གར་དང་སྐྱད་  
གསང་མཐོན་པོས་མཚོད། ༡༡ ས་འདི་ནི་སྐྱུན་མོངས་ཡི་ཤེས་ལུང་  
བསྐྱུན་པས་ཆེར་རྫོམས་དག་ལ་དགོས་དབང་གིས་བྱིས་པའོ། །།ས