

Title: ལྷོ

Short Description: གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་འོད་དང་ ཡིད་དགའ་ཚེས་འཛིན་ བདེ་ཅན་  
བཅས་ཀྱི་མཇལ་འབྲུལ་གཞུང་ཁྲི་ ༡ ལྷགས་ཡོས་ ༡༤༧

Main Text: ལྷོ ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་ཚེས་གཟའ་སྐར་དགའི་ཉིན་ ༧ གྲུབས་མགོན་རྩ་ཚབ་

ནོ་ཐོག་ཐུའི་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་གསལ་རི་ཁྲོད་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་ཐོག་དབུས་གཙང་  
ཀུན་བདེ་གྲིང་གྲུབ་གི་གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་འོད་ཀུན་གསལ་འདོད་འབྱེད་དུ་མཇལ་སྤྱོད་དཀའ་སྤྱོད་མར་ལེགས་འབྲུལ་ཞུ་མི་རིམ་བྱུང་གི་གཞུང་ཁྲི་བཀོད་པར། ཐོག་མར་གྲུབ་གི་རྟེན་  
འབྲུང་ལེགས་འབྲུལ་དུ་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ ༡ མཚུལ་སྤྲོ་གསུང་གྲུགས་རྟེན་  
གསལ་ཟང་གི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བ་བརྒྱུད་སྤྱོད་འདོགས་ཅན་ གསལ་སྤང་གང་ཡོད་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱོད་ ༡ རྒྱ་དབུས་རྩ་མི་གུ་མ་ ༡ ཡོ་མ་རྒྱུང་ ༡  
གོས་རྒྱས་སེར་པོ་འཕྲོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡ རབ་དཀར་མཚོ་མས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱོ་ཚོ་སྤྲོས་ལྷོ་རེགས་ ཨ་ལེ་ མཚུལ་རྟེན་དོད་སྤང་ ༢ གསོལ་འབྲས་

0

དོད་  
3

སྤང་ ༢ ཇོ་རྒྱུ་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ ལྷོ གཟིམ་རྒྱུ་བདེ་བ་ཅན་དང་

ཡིད་དགའ་ཚེས་འཛིན་སོ་སོར་གྲུབ་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་རེ་ རྟེན་གསུམ་  
ཀུན་གྲིང་གྲུ་ཚང་ནས་རྟེན་འབྲེགས་ཨ་ལེ་ ༡ རྟེན་དོད་དབུས་སྤང་ ༢ དང་ཇོ་

0

གྲུབ་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ ཞབས་གསུ་སྤྱོ་ནས་རྟེན་འབྲེགས་ཨ་ལེ་ ༡ རྟེན་

3

དོད་དབུས་སྤང་ ༢

0

མ་ཁན་རྒྱང་ཆང་ཁྲིམ་པ་དང་ དགོན་མཚོག་དགའི་ལེགས་ མ་ཁན་རྒྱང་ཡི་ཤེས་རྒྱབ་བསྐྱར་ ཕོགས་རྒྱར་མ་ཁན་རྒྱང་མ་ཁྲིན་རབ་ཕུན་ཚོགས་ མ་ཁན་མགོན་  
བྱམས་པ་བསྐྱར་འཛིན་ དབུས་མདའ་དཔོན་རྒྱར་ཁང་སྤུལ་ རྩིས་དཔོན་འགྲུང་ རྩིས་དཔོན་འགྲུང་

3

རྟེན་དོད་སྤང་ ༡

4

སྤྲོ་སྤུལ་ ལྷོ་གཉེར་བྱམས་པ་རབ་རྒྱུས་ ཕ་ལྷོ་རྒྱུང་བྱམས་པ་ཚེས་  
རྒྱུལ་ འབྲུལ་ཐང་བྱམས་པ་ཚེས་རྒྱུལ་ བཀའ་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྲོ་སྤུལ་བཅས་སོ་

3

རྟེན་དོད་སྤང་ ༡

5

3

སོ་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༢ རེ་དང་རྟེན་དོད་དབུས་སྤང་ ༢ རེ་

0

ལྷོ མ་ཁན་ཆེ་གྲོ་བཟང་རབ་རྒྱུས་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་ ༡ སྤྲོ་བྱམས་རྒྱུང་ནས་ཐབ་བསྐུའི་སར་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ཇོ་རྒྱུ་མ་ཁན་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་རེ་

2

རྟེན་

3

དོད་དུལ་སྲང་ ༣ ཉི་འོད་དཀར་སྒྲིབ་ཐོག་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་དར་

༠

ནང་མཚོན་ ཉིན་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ གསོལ་འབྲས་དོད་དུལ་སྲང་ ༢ ཇི

༠

ཐུར་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ༡

སྐག་ཤར་སྐྱ་ཡིར་དུང་ཡིག་ནས་རྟེན་འགྲོགས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ༡ ཉིན་དོད་

ཅ

སྲང་ ༢ དང་ཇི་ཐུར་མཇུག་དར་མི་མཚོན་ ༡ དང་ཤར་སུན་ནས་མཇུག་དར་

༠

སྐྱི་མཚོན་ ༢

དང་ཐུར་མ་ནས་མཇུག་དར་མི་མཚོན་ ༢ ཉལ་ཐུང་སི་ནས་མཇུག་དར་མི་མཚོན་ ༢

འབྲས་སྐྱི་གསོ་གཟིམ་སྒྲིབ་བུམ་པ་སྐྱེན་བྲགས་ནས་བརྟེན་འགྲོགས་རྟེན་དོད་

ཅ

དུལ་སྲང་ ༢ དང་རྟེན་འགྲོགས་མཇུག་དར་

༠

ཨ་ལེ་ ༡ དང་ཇི་ཐུར་མི་མཚོན་ ༡ གནས་ཚུང་སྐྱ་བཟློན་ཐུ་ཐུ་མ་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ༡ དང་ཇི་ཐུར་བར་མཚོན་ ༡ གནས་ཚུང་

གཤམ་ནས་ཉི་འོད་དཀར་སྒྲིབ་ཐོག་རྟེན་འགྲོགས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ༡ ཉིན་དོད་

ཅ

དུལ་སྲང་ ༣ ཇི་ཐུར་བར་མཚོན་ ༡ དབྱ་ཚོས་ནས་ཕྱིན་ཕྱིར་

༠

༢

འབྲས་སྐྱར་ཅུ་ཞལ་བུར་སྐྱོ་བཟང་རབ་འབྱོར་ནས་རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་དང་ ཉིན་

ཅ

དོད་དུལ་སྲང་ ༡ ཇི་ཐུར་ཨ་ལེ་ ༡ སྐྱ་ མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་

༠

ཚང་ནས་

གི་ཡབ་ཡུམ་དང་ སྐྱ་མཚོན་བཅས་ངོ་མ་བཞི་སོ་སོ་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་རི་

ཅ

མཚུལ་རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༣ རྣམ་གྲུབ་བུར་ནས་རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་ ༡

༠

རྟེན་

ཅ

དོད་སྲང་ ༡ ཇི་ཐུར་སྐྱི་ ༡ རྣམ་གྲུབ་མཚོན་ཡི་ལེས་མཇུག་མཚོག་ནས་

༥

རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་ ༡ ཉིན་དོད་སྲང་ ༡ ཇི་ཐུར་སྐྱི་ ༡

ཅ

༥

མྱིང་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟེན་འགྲོགས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ༡ ཉིན་དོད་

ཅ

དུལ་སྲང་ ༡ ལྗོད་སྐུལ་སྐྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ་ ༡ ཉིན་དོད་

༥

དུལ་སྲང་ ༡

ཅ

༥

ལྟོ་གཟིམ་རྒྱུ་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་དུ་ཞལ་བསྐྱོམ་དཀའ་སྤྱི་ཐོག་ཀུན་གྲིང་གྲ་

ཅ

ཚང་ནས་རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ ༡ རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ ཀུན་གྲིང་ཞབས་

༠

ཅ

གཟིམ་སྤྱི་ནས་རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ ༡ དང་རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༢ མཁན་བྱུང་ཚང་གྲིམ་པ་དང་ དཀོན་མཚོ་གདགོ་ལེགས་ མཁན་རྒྱུ་ ཡི་ལེས་བྱུང་བསྟན་ སྤགས་རྒྱུ་མཁན་རྒྱུ་མཁན་རྒྱུ་མཁན་རྒྱུ་ མཁན་མཁན་བྱུང་བསྟན་འཛིན་ དབྱུང་མཁན་དཔོན་རྒྱུ་ཁང་སྤུས་ ཕྱིས་དཔོན་འཕགས་སྤུས་ ལྷ་ གཉེར་བྱུང་པ་འབྲུག་ འདོད་དཔལ་དོད་མ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ འབྲུག་ཐང་བྱུང་པ་ཚོས་རྒྱུ་ བཀའ་མཁན་ཁྲི་སྟོན་བཅས་མོ་མོ་ནས་གོང་གྲི་མཇལ་དར་ཨ་ལེ་རི་ འབྲུག་སྤྱི་གསོ་

གཟིམ་སྤྱི་བྱུང་བསྟན་པ་སྟན་གྲགས་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ལྷ་ཡིར་བྱུང་ཡིག་ཚེ་བརྟན་ནས་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ གནས་རྒྱུ་བསྟན་དུ་སྤྱི་ནས་མཇལ་དར་ ཨ་ལེ ༡ དང་གནས་རྒྱུ་མཇལ་དར་མཚོས་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༡ ཇོ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༡ དང་བྱིན་ལྷ་ ༡ རྟེན་འགྲོགས་ རྒྱུ་ཚང་ནས་རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ ༡ རྟེན་དོད་སྲང་ སྤྱི་རྒྱུ་ནས་རྟེན་འགྲོགས་ཨ་ལེ ༡ རྟེན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡ འབྲུང་ས་ཁང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་རྒྱུ་རྟེན་ནས་ནས་

༤

མཇལ་དར་ཨ་ལེ ༢ དང་སྤྱི་མཛོད་ ༢

ལྟོ་དཔོན་གསར་ནས་ཆིབས་ཞལ་མ་བསྐྱུར་ཇོ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་བྱུང་གཞུང་སྤྱི་ལི་ཐབས་བསྐྱུར་རྟེན་གསུམ་དང་ མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ཚེ་མོན་ རྒྱུ་སྟོད་མཁན་པོ་སྤྱི་མཚོགས་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་

མཇལ་དར་ ཨ་ལེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ ལྷོ་པ་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ནས་མཇལ་དར་ རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ ལྟོ་ ཐབ་བསྐྱུར་ལག་གྲི་ཟར་མཇལ་རྟེན་དོད་སྲང་གསུམ་ གནས་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་ནས་རྟེན་

ཅ

དོད་དུལ་སྲང་ ༢ གནས་རྒྱུ་མཇལ་དར་ཚང་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ སྤྱི་གྲ་

༠

ཅ

བྱང་ནས་ཐབ་བསྐྱུར་མར་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ ཡིད་ལྷོ་ལོག་ལྷུག་ ༡ འབྲུག་སྤྱི་

ཅ

ཅ

སྤྱི་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ འབྲུག་སྤྱི་མང་གྲ་ཚང་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༤ ལྷི་

༠

ཅ

ཅ

དག་ཚོར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ གྲུང་ལུ་ཁང་མཚན་ནས་སྲང་ ༡ དང་

༠

༤

ཅ

ཅ

ལྷ་ལྷུང་ནས་སྲང་ ༡ དང་ཉམ་གདོང་ཁང་མཚན་ནས་སྲང་ ༡ རྒྱུ་རྟེན་རྟེན་

༤

༤

ཅ

ཅ

ཅ

དོད་སྲང་ ༡ བོད་གཞུང་ནས་སྲང་ ༡ སེར་ཉམ་གདོང་ཁང་མཚན་ནས་སྲང་ ༢

༤

༤

ཅ

འདི་གར་ཀུན་གྲིང་གྲ་ཚང་ནས་རྟེན་དོད་སྲང་ ༢ སེར་ལྷུས་

༠

ཅ

ཅ

བླ་མ་ནས་རྟོག་སྒྲུབ་ ༢      ལྷ་ལྷུང་གཟུངས་མཁའ་ནས་རྟོག་སྒྲུབ་ ༢      རྣམ་

0

རྣམ་མཁའ་ལྷ་ལྷུང་གི་ཐབ་བསྟུན་རྟོག་མཁའ་དར་གོང་དུ་མ་ནས་མཁའ་དར་ཨ་ཤེ ༢      རྟོག་  
༣

རྟོག་སྒྲུབ་ ༢

0