

0833a\_LTWA\_25

Title: རྟོ

Distinator: རྟོ

Main text: རྟོ ལྟོ་ཕྱི་གཞུང་རྒྱལ་པ་དང་། ལྟོ་ཚོས་གཉིས་ལ་  
ཕྱི་ཚོག་འདྲ་གཉིས་སུ་བཏང་དོན། ལྟོ་ཚོས་ལྟོ་མོ་ཞེས་སྒྲི་ཕོགས་ཁང་གི་  
དམག་ཚོས་སྒྲི་འདྲེན་སྟོར་སྟོ་རྒྱུ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་ཁང་དམ་དོམ་ཐུན་མོང་  
ལ་ཞིབ་བཅུག་འབྲེལ་ད་ལམ་ཕན་ཚུན་སྒྲི་གཞུང་བ་དང་། གཏན་ཚིག་ཡིག་  
ཁག་བཅས་ལྟལ་འབྲེལ་ལ་འདི་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་  
མགོན་ཚེན་པོར་ཡསྐན་ལྟལ་དོན་འབྲེལ་དགོས་མེད་ལྟོ་ཉོག་རྣམ་བདག་བ་  
དོ་གཞོན་དུ་བཞག་ཏེ་སྒྲི་ཚད་ད་ཉོམས་ལེན་དགོས་སྒྲི་དོན་ཚེན་དང་  
མོར། ལྟོ་ཚོས་ནས་ལྟོ་ཡིགས་སུ། ལྟོགས་ལྟོག་ཞིབ་གསལ་བུད་སྟོར་གི་  
ས་ཞིང་སྟོར་སྟོར་གི་ཞི་རིན་སྟོར་ནས་མཚོ་སྒྲི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲི་འདྲེན་གཡོ་  
སྒྲི་ནས་ལྟོ་སྒྲི་བར་ཐེང་གཞིས་རིང་ཁས་མ་༡༢༠ མ་མ་ཁས་མ་རིང་  
བདས་སྒྲི་དུལ་བུས་གསེར་ཕྱིས་འདྲེན་ཐེངས་གཉིས་ལ་དུལ་སྒྲི་འཇུག་འཇུག་  
གཡོ་སྒྲི་འདྲེན་ལྟོངས་གཞུངས་རྒྱལ་པ་དང་སྟོར་དམ། མཁས་དོ་གཏོང་  
འདོད་འདོམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོར་ནས་སྐབ་སྐབ་ལྟོ་ལ་གསལ་ཡང་། ད་ཕན་  
འབྲས་འདྲེན་གཞུང་སྟོར་ཚོས་གསུམ་རྟོ་འདོན་འདྲེན་མཉམ་སྒྲི་སྐབ་ལྟོ་  
དགོས་བུང་བར་སྟོར་ཚོས་ཐོག་འབྲེལ་འགོལ་བདས་འབབ་ཇི་ཐོབ་གཞུང་  
བཞེས་ད་སྒྲི་འབྲས་བདས་ཞིབ་གསལ་བཞེན་གཞུང་རྒྱལ་པ་སར་ཕྱི་ཏེ་  
བཟུང་ལས་སྐྱེས་འདྲེན་དགོས་པའི་བཀའ་བཀོད་ཐོག། དེ་འབྲེལ་གཞུང་  
རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་རྟོ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་  
སྟོར་མེད་ཞིང་རིན་དུལ་སྒྲི་གསུམ་བསྐྱེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
སྟོར་སྟོར་གསུམ་ལས་འབྲེལ་ལྟོ་འཇུག་དུལ་བུས་སྐབ་སྐབ་ལྟོ་ལྟོ་  
བདུན་དང་ཞེ་བཞེ་རྒྱུ་གཡོ་ཁངས་སུ་ཡོད་ལུས་དང་། གཞུང་རྒྱལ་པ་

ཡང་ས་རྟེན་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཤིང་དངུལ་འབབ་ཅུ་ཡང་ས་ཐོག་སློན་བསྟོད་ཟས་སྒྲི་  
སོ་རྩམ་ལས་སྐབ་ལམ་མིད་ཚུལ་ལྟ་ཞིང་། དེ་ལན་གཞུང་རྒྱ་གསུམ་པ་ནས་ལྷ་  
ན། རྫོང་ས་སྐྱོང་ས་བུད་སྟོང་གི་ཞིང་རིན་སྟོང་ས་ནས་ཞེས་གསལ་མཚོ་  
འབྲས་ཀྱི་བརྟམ་འབབ་གཡོ་སྤེལ་འདུ་ཁུངས་པར་སྟོད་དགོས་ཞེས་གསལ་  
ཡང་། དེར་སྐབས་བརྟམ་འབབ་ཀྱང་སྟོད་ལེན་མིད་པས་འབྲས་འདྲན་  
གཞུང་སྒྲིར་ཚོས་བཅས་ཆ་གསེས་གཏོང་སྲུང་དེས་ན་སྟོན་ཆད་བརྟམ་  
འབབ་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་ད་ནས་བཟུངས་ཞིབ་གཞུང་དང་གསལ་གྲུས་  
ཚ་གཡོ་སྤེལ་འདུ་ཁུངས་གཞུང་རྒྱ་གསུམ་རང་ལ་གསོལ་རས་ཡོད་པ་དང་།  
སྟོགས་མཚུངས་གཞུང་རྒྱ་གསུམ་ཁྲི་འཕྲི་ཆེ་བར་བརྟེན་གོང་གསལ་རྫོང་  
སྟོད་གི་ཞེས་རིན་ཐོག་གྲུས་ཚོར་རྒྱ་བསོད་ཆག་རྩལ་ཞིབ་གསལ་ལས།  
ཤིང་དངུལ་སྟོན་བརྟོད་འབབ་དང་། འདོད་གསོལ་སྐྱུའི་རྩུར་བཅས་འབྲུ་  
ལམ་ལྷ་སྲུང་འཛིན་གྱི་ར་སྟོད་ཡོང་ལུགས་ལྷ་བ་འདོ་སྐྱོར་ལུགས་ཞིབ་ཡིག་  
ད་རྒྱས་སྲུ་རྫོང་ས་གི་འདེབས་བདག་གྲུས་རིགས་དབུད་གསུམ་སྐྱོས་རྐང་  
བརྒྱད་དང་སྟོད་བཅུ་དྲུག་འདུག་པར། ལྷན་ཅུ་ཁུངས་བབས་གཞན་གྲས་  
བཅས་རྐང་རེའི་ས་ཞིབ་ལ་ཞིང་རིན་ཚོམ་སྲང་བཅུ་གཉིས་རེ་རྩིས་དན་  
དངུལ་གྲས་ཆིག་སྟོད་རུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་རུ་གྲུ་དྲུག་ཐོབ་པ་བཅས་དེ་ལྟ་ཕན་མི་  
སེར་ལ་གཞེས་གཡོག་གིས་བརྟམས་གསེགས་ཁར། ཁྲི་རོགས་དང་  
གཞུང་འབབ་ལ་ཕན་སྤེབས་ཆེར་ཡོད་ཆེད་མི་འདུག་པས་སྟོན་ཆད་རྫོང་ས་  
སྟོད་ནས་རྐང་འཁོར་གོང་གསལ་གྱིས་ས་ཞིང་འདེབས་འཁོད་བཞིས་པའི་  
ཞིང་རིན་གོང་གསལ་སྟོད་ནས་རྒྱ་བསོས་དངུལ་གྲས་ལྟ་བུ་ད་གཅིག་དང་  
ཞོ་དགུ་ལྷར་སྟོད་གསུམ། ཤེས་དངུལ་གྲས་བརྒྱས་དང་བཅོ་ལྟ་ཞེ་ལྟ། སྟོན་  
བརྟོད་གསུམ་གཉིས་ལག་འདོན་གྲས་འབྲས་ཀྱི་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་སྲུམ་རུ་སོ་  
གཅིག་ཞོན་རྒྱ་ཤེས་བརྟོད་གསུམ་བསྟོམ་པར་སྲང་སྲུམ་བརྒྱ་དགུ་རུ་གོ་  
བདུན་དང་ཞོ་དགུ་ལྷར་སྟོད་གསུམ་ཐོབ་པ་རྫོང་སྟོད་སྤེལ་སོང་ལས་ཁུངས་

སོ་སོར་གཞུང་འབྲུལ་དགོས་ས་ཕྱད་འཕྲོས་དངུལ་སྲང་དགྲ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་  
གྲ་བརྒྱད་དང་ཞེ་མེད་སྐར་ཕྱེད་བརྒྱད་ལྷག་པ་ནས་རྒྱང་འགྲོའི་ཐོག་མཚོ་སྐ་  
ནས་ལོ་རེ་རྒྱ་འབྲས་ཐང་བཞིན་རེ་ཡོང་བར་ཐང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲེན་གཡོ་སྐྱེ་  
ནས་ལྷུན་སྐྱང་བར་ལ་ཐང་ས་རེར་ཁས་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོང་དབང་གི་  
འབྲས་ཆད་ཁྱུངས་འབྲས་ཀྱི་ཁས་མ་རེར་བལྟས་ཅུ་དངུལ་སྲང་གང་རེ་རྩིས་  
འདྲེན་ཐོག་གཉིས་ལ་དངུལ་བྱས་༢༧༠ ཐོབ་པ་གཡོ་སྐྱེ་འདྲེན་ཁོངས་གཞུང་  
རྒྱགས་ལ་སྒྲོད་དམ། འབྲས་འདྲེན་ཐང་གཉིས་ཀྱི་ཁས་མ་ངོ་གཏོགས་  
འདོད་འདེམས་ཀྱིས་རྫོངས་སྒྲོད་ནས་སྐབ་རྒྱ་གསལ་བཞིན་དུ་ད་པན་  
གཞུང་སྐར་ཚོས་བཅས་ཚོང་མས་འགོད་མ་ཚོད་ཀྱི་མཚོ་འབྲས་སྐྱེལ་འདྲེན་  
གྲོང་མེད་ཁར། རྫོངས་སྒྲོད་སྒྲོན་མ་རིམ་འདས་འཁོད་ལོན་མང་བས་སྒྲོན་  
ཆད་འབབ་རྩིས་རྒྱག་སྒྲོག་སྒྲོད་མ་བདེ་ཞིང་། འདི་ལོ་ནས་བརྒྱུངས་མཚོ་སྐ་  
ནས་ལོ་རེ་རྒྱ་འབྲས་ཐངས་བཞི་རེ་ཡོང་བར་ཐངས་གཉིས་ཀྱི་ཀྱི་འདྲེན་ཐང་།  
ཞིབ་གཞུང་ནང་གསལ་བཞིན་འདྲེན་ཐང་གཉིས་ལ་ཁས་མ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་  
ཅུ་ཐམ་པར་ཁས་མ་རེར་བརྟས་སྐྱ་དངུལ་གང་རེ་རྩིས་འབབ་གཡོ་སྐྱེ་འདྲེན་  
ཁྱུངས་གཞུང་རྒྱགས་པར་རྫོངས་སྒྲོད་སོ་སོ་དུས་ཐོག་ཆད་མེད་འབྲས་སྒྲོད་  
གྲོང་མེད་དགོས་རྒྱུ་ལས། སྐར་ལུགས་མི་སེར་ཐོག་འཕྲུལ་འགོལ་རིགས་  
གཏན་ནས་མི་ཚོགས། བུད་སྒྲོད་གི་ས་ཞིང་རྫོང་སྒྲོད་འདེབས་བདག་བྱས་  
རིགས་ཀྱི་ཞིང་རིན་སྒྲོད་ནས་རྒྱ་ཤིང་བརྗོད་གསུམ་དང་། འབྲས་བུས་ཕྱད་  
འཕྲོས་བྱང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱཅ་དང་ཞེ་བཞིས་བསྐྱད་པ་གོང་གསལ་  
སྒྲོད་རྒྱང་གི་ཡོང་འབབ་དེབ་གསལ་ཡོང་སྒྲོད་ལ་སྐབ་པའི་མཚོད་རྒྱན་  
གལ་ཆེར་ངོ་ཐོགས་རིགས་མེད་པ་ཕྱད་སྒྲིན་ཞིབ་གསལ་བཞིན་རྫོངས་སྒྲོད་  
སྒྲོལ་པོར་སྐར་གནས་སུ་བཞག་ཅིང་། གཞུང་རྒྱགས་སར་རྒྱ་བསོ་ཆག་  
སོང་ཞིབ་གསལ་ལས། ཤིང་དངུལ་སྒྲོན་བརྗོད་འབབ་ད་ལྟ་སྐབ་བཞིན་དུ་  
སྐར་ཚོས་ནས་མགོ་ལ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱ་ཤིང་དངུལ་འབབ་རྩ་ཡངས་ཐོག་སྒྲོན་

བསྟོན་ཀྱང་སྒྲེ་སེལ་ཙམ་ལས་སྐྱབ་ལམ་མེད་རྒྱལ་གང་དུ་ཉུ་བདེར་སྟོང་  
སེལ་ཉེས་པ་གསེར་སྒྲུང་བཙུ་ལྷོ་སོང་བ་སྐྱབས། དོན་ཚན་གཉིས་པར།  
སྟོར་ཚོས་ནས་ཉུ་གསལ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་སྟོལ་རྫོངས་སྟེལ་དུ་ཁས་མི་གསུམ་  
སོགས་གཞུང་སྟོར་ཚོས་བཅས་རྟེན་འདོན་མཉམ་སྐྱབ་སྟེད་ལམ་བཞིན་རྩེ་  
པོ་བར་ཚེན་པོ་ཉམས་གསོ་བཀོན་ཆེ་བའི་ཤིང་ཆ་གཙོད་འདོན་ཉུ་སྟོ་ལྷགས་  
དམ་ཕྱག་འཕྱེར་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་ཞིབ་གཞུང་རྩེ་བསྟན་གྱི་ཆག་ཚེན་  
བཞི་ཕུད། དེ་བྱིངས་བཀའ་གཏན་བརྩན་དམིགས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སྟོས་པའི་  
རྒྱགས་པ་ལེབ་འདུར་རྟེན་འདོན་འདུ་བར་ཆ་གསེས་ཞས་གསལ་ལྟར་སྟེ་  
འཕྱེངས། འོན་དུ་སམ། བྱ་སྟེ་ནང་སོང་རྫོངས་གཞིས་ཁག་གི་གཞུང་སྟོར་  
ཚོས་བཅས་ནས་བཀོད་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་རྟེན་འདོན་འདུ་མཉམ་  
སྟེལ་འདོན་ཉུས་བཞིན་དུ་རྫོངས་ནས་གཞུང་རྒྱགས་པའི་ཁ་རྩེས་སུ་  
འཕྱེངས་ཏེ་ཞིབ་གཞུང་བཀོད་རྒྱའི་འབྲུ་དོན་སྟོགས་འགལ་གྱི་གཞུང་  
རྒྱགས་རྟེན་གཉིས་དང་། སྟོར་ཚོས་འདོན་རི་རྩེ་འཛིན་གསེས་སྒྲུང་གཏོང་  
སྒྲུང་དང་། སྟོགས་མཚུངས་བྱ་གཞིས་གྲིས་སྟེལ་གྱི་མཁར་དབུ་དམ་དམ་  
ལྟར་རྫོང་སྟེལ་སོར་སོ་གཤེས་རྫོངས་གཞུང་ན་མཐུན་སྟེ་འདོན་ཁ་རྒྱུང་པའི་  
དངོས་རིགས་ལྟ་འདོན་ཉུ་དགོས་བྱུང་ཞིག། ས་སྐྱལ་༡༠ ཚོས་༡ ལ་རྩེ་  
བའི་འགལ་རྒྱའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རྩེ་བཀའ་སྟོང་ནས་དམག་རྩམ་རྒྱུ་འབྲུ་  
རྒྱའི་ཁས་ཚིག་གི་ཐམ་པ་ནས་སྟེད་ཆ་འབྲུ་རྟེན་དང་། སྟེད་ཆ་མངའ་ཉུས་  
ཞིབ་གཞུང་རྩེ་བསྟན་གྱིས་ཆག་ཚེན་བཞི་ཕུད། དེ་བྱིངས་ལེབ་འདུར་རྟེན་  
འདོན་ཆ་གསོ་འབྲུན་རྩོམ་རྒྱུ་དང་འཐག་ལས་གྱི་རྒྱ་༡༡ རྒྱ ཚོས་༥ རྩོན་  
འདེགས་གཤེར་དགོས་རྒྱ་སྟེ་ཕེབས་བཞིན་སྟེ་འདོན་སྟོར་རྫོངས་ཚབ་ནས་  
སྟོད་རྒྱ་ཞིབ་གཞུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་འཚོ་འཛིན་མེད་པས་ཀ་སྟོར་ཁོ་ནར་  
བཞིན་སྟོ་སྟེར་དགོངས་སྟོར་ཉུས་ལན་དུ་བཀོད་དོན་འབྲུ་རྩོམ་སྟེལ་འདོན་  
འཕྱས་དུ་དགོས་རྒྱུ་ཕེབས་ཀྱང་། གཞུང་རྒྱགས་ནས་སྟོ་སྟེརི་བཀའ་ལ་རྩེ་

འཛོགས་མ་ཉུང་སྐབས་སྐར་ཡང་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཀོད་ན་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་འདོན་  
འདྲ་བའི་འབྲུ་ཚོམ་སྐྱེ་འདྲེན་ལྷུ་འབྲུས་ལྷུ་རྟལ་ས་ཕུད་འབྲེལ་ལྷོ་སྐྱེར་བཀོད་  
རྒྱ་རྩལ་དགོངས་སུ་དམག་དོན་གལ་ཆེར་འཆར་འཁར་ཁྲས་རིགས་འདོན་  
ཁ་ཁྲས་འོས་མིན་ཞབ་བཅུད་ཀྱི་འབྲུ་ཚོམ་འབྲས་རྫོངས་དགོས་རྒྱ་སྐྱེ་ཕེབས་  
བཞིན་གུས་ཚེ་སྤྲུལ་གྲུབ་བྱང་ནས་ཤིང་ལྷན་སྟན་ལྷུ་འགོ་མཚན་རྩན་པོ་  
ཆེའི་ཞས་བསྐྱུས་སྐྱུན་བཀར་ཐོག་བཀོད་དགོངས་སྐར་རྒྱུ་ལྟར་འདྲ་བར་  
སྐྱེལ་འདྲེན་ལྷུ་འབྲུས་ལྷུ་རྟལ་ས་ཕུད་པ་དང་། གཞུང་རྒྱལ་ས་པ་ནས་  
བཀོད་འགལ་སྐར་བཞིན་ལྷུ་དཔེ་བྱས་འགོབས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེ་དམག་རྩལ་སྐྱེ་  
འདྲེན་སྐབས་གཡུ་བཀོད་ཐོགས་ཁང་གི་དམག་དོད་ལམ་ཡིན་ཚུལ་དང་།  
ལྷོ་སྐྱེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་འབྲེར་རྩ་འཛིན་དགོས་ཚུལ་ལྷུ་སོང་བ་ལྷོ་  
སྐྱེས་སྐྱེས་ཁྲབ་གོང་མའི་ལག་འབྲེར་ལྟར་ད་ལམ་རིང་འདོན་ཁ་རྒྱུད་གི་  
འབྲུ་འདོན་ཁ་རྒྱུད་གི་འབྲུ་ཚོམ་སྐྱེས་འདྲེན་འབྲས་ཏུ་དགོས་རྒྱ་ཞེས་སྐྱེ་  
གཏོང་ས་གནས་སུ་སྐྱེ་འབྲུས་དེར་གཉིས་ལག་ནས་གན་ཞེས་གནང་རྒྱུ་  
གཞུང་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་གཉིས་དང་། སྐར་ཚོས་འདོན་དེ་འདྲ་སྐྱུ་ལྷུ་འོས་  
དང་། སྐད་དོན་ལྷན་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱིས་བབས་གསལ་བྱས་འབྲུས་ཕེབས་གསལ་  
ལྟར་ལྷུ་སྐྱུར། སྐར་ཡང་ལྷུ་གསལ་ལྷུ་གསལ་རྒྱ་ལ་ཚོས་ཉ་ལ་ལ་རྩལ་བའི་  
བཀའ་རྒྱུ་དགོངས་དོན་རྣམས་སྐྱེད་ཐོག་ནས་འབྲུ་ཁས་ལྷུ་སྐྱེད་བཞི་  
བརྒྱུད་རྩ་རྒྱུ་ལྷུ་འདོན་སྐྱེད་ཀྱིས་མངའ་ལྷུ་ཞིབ་གཞུང་རྩ་བསྟན་ཐོག་  
ནས་ཆག་ཆེན་བཞི་ཕུད། རྒྱུ་དེ་སྐྱེད་ས་ལེབ་འདྲར་རྒྱུ་འདོན་ཆ་གསལ་ཀྱི་  
རྒྱ་ཉ་ཚོས་ཉ་ལ་ཚུན་འདེགས་གཤོར་བྱུང་པ་དགོས་རྒྱ་སྐྱེ་ཕེབས་ཀྱང་རྫོང་  
ཚབ་གཞུང་རྒྱལ་ས་སྐར་བཞིན་སྐྱེ་གསལ་འབྲིས་ཀྱི་འབྲུ་ཁས་ཆེན་གྱི་ལམ་  
བཞིན་པན་རྩུན་སྐྱེ་གསལ་ཁྲས་དེ་སྟན་ཁོངས་སུ་འབྲུས་གནང་མཛད་རྒྱུར་  
སྐྱེར་ཕེབས་རི་རྩལ་སྐྱེ་འབྲུར་དགོས་སྐྱེར་གན་རྒྱ་རྒྱུར་བཞིས་གནང་བ་  
བཅས་ཚོས་ལྷུ་བའི་རྫོང་པོར་དམག་ཐོགས་འབྲུ་རྩལ་དང་། ཐོ་བྱང་ཉམས་



ལ་གཞིགས་པས་རྒྱ་མཚོ་ལོ་སྟོན་གྱི་དཔེ་འདྲི་དགོངས་ལྷན་སྐྱོད་  
གསལ་བཞིན་ལེགས་འདུར་སྐབས་སྤར་ནས་འདོན་བསྟོན་གྱི་ལུས་སྐབས་  
རྫོངས་གཙོ་ནས་སྤར་ལམ་གཞིར་བཞུགས་གནང་སོང་བ་དང་། དེ་རྗེས་བྱ་  
གཞིས་རྣམས་སྟོན་གྱི་མཁར་དབང་གཞུང་བཞེས་ལྷན་འདྲི་གྲང་གྲུས་ཚོ་  
མངའ་བྱིངས་ནས་ལྷན་ལོང་། ས་སྐབས་བཀའ་དཔུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་རྩལ་  
དགོངས་དོན་མི་བསའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲུ་བཀའ་སྟོན་ནས་འབྲུ་སྤྱི་  
ཁས་ཚིག་ཁྲི་ཐམས་པ་སྟེན་ཆ་འབྲུ་རྒྱ་དང་། སྟེན་ཆ་འབྲུ་ཚོམ་རྩིས་  
འབབ་ཞེས་སྤྱི་ཁོགས་ཁང་དུ་འབྲུམ་ལམ་ལྷན་སྐྱོད་དོ་ཚབ་ནས་སྟོན་སྤྱིར་  
དགོངས་སྟོན་ལྷན་སྐྱོད་ཐེབས་དམར་སྟོན་ཚོས་ནས་ཞེས་སྤྱི་ཁོགས་ཁང་བརྒྱུད་  
ལུགས་གྲུས་ཚོར་ལྷན་སྐྱོད་མེད་ཅུང་། སྟོན་སྤྱིརི་བཀའ་ཐོམས་ཐེབས་དགོངས་  
བརྗོད་འཐག་སྤྱིར་འདྲི་སྟོན་བཀའ་དགོངས་ཉན་འཇོག་ལྷན་བར་གཞུང་སྟོན་  
ཚོས་གསུམ་གྱི་འབྲུས་མི་ཡིག་རིགས་འབྲུར་རེ་དུས་བཅར་ལྷན་དོགས་ཐེབས་  
འབྲེལ་བཅས་རེ་སྟོན་སྤྱིརི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ར་བར་ལྷན་བཞེས་འབྲེལ་བཀའ་  
བསྐྱར་གན་ཞེས་དགོངས་དོན་བཀའ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྩལ་ཐེབས་ཐོག་མིས་  
ལམ་སྤྱིརི་དགོངས་དོན་སྟོན་ཚོས་འདོན་རེ་དང་། གཞུང་སྤྱིགས་རྒྱ་  
གཉིས་འདྲ་མཉམ་སྤྱིས་འདྲི་དགོས་སྤྱི་ལས། འབྲུས་མིའི་ལག་ནས་རང་  
བཞིན་དགོས་དབང་མཛད་སྟེང་མེད་གྲུང་། ཉོག་མ་གཏིང་སྟོང་ལྷན་གྱི་ཡོད་  
ཚོ་དམག་དོན་སོགས་བཀའ་སྤྱི་ལགས་ལ་སྤྱིགས་པ་ལེས་འདུར་ཐེབས་  
རིགས་སྐབས་བྱས་གཞུང་སྤྱིགས་རྒྱ་དང་གཉིས་རེ་དང་། སྟོན་ཚོས་འདོན་རེ་  
སྟོན་ཚོས་ལ་འདབ་རྩིས་དང་། གཞུང་སྤྱིགས་རྒྱ་དང་སེར་འདྲ་མཉམ་ལུས་  
ཡིན་ལེ་སྟེ། ས་སྤྱི་སོགས་བོད་སྤྱི་གཞུང་འབྲུགས་སྐབས་གཡུལ་མེད་  
ཐོགས་ཁང་དུ་ཐོགས་དེད་ལུལ་བར་འདོན་རེས་དུལ་བྱང་དོ་དང་། རྒྱ་  
རེས་དུལ་བྱས་གང་ཞེས་གསལ་ལམ་བྱང་ཁར། རྒྱ་བྱི་དམག་ཚོས་  
འཐག་ལས་སྤྱིས་འདྲི་མ་སྐབས་དེར་སྟོན་ཚོས་ནས་ལུས་བཞིན་འཐོན་



གང་ལེ། རྒྱ་སྤྱི་ལོ་ལུས་རྩུན་རྒྱ་དམག་མཐར་བསྐྱོད་སྐབས་སྤྱིར་ཚེས་འདོན་  
རེན་ས་རྫས་རྒྱུ་ལྷུང་བཞི་རེ་དང་། ལྷ་སྤྱི་ལེགས་ཉལ་གང་ལེ། གཞུང་  
རྒྱལ་ས་དང་འབྲོག་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུང་བར་རྫས་རྒྱུ་ལྷུང་འདོན་རེ་དང་། ལྷ་སྤྱི་མཐར་  
ལེགས་ཀྱི་སྤྱིར་བསུམ་ལེ། ས་རྩ་དམག་བསྐྱུས་སྐབས་སྤྱིར་ཚེས་འདོན་བཞི་  
དང་། གཞུང་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ལྷུང་བརྒྱུ་རྩུ་དམག་རེ་བསྐྱུས་ལམ་ཐོག་། གཞུང་  
རྒྱལ་ས་སར་སྤྱི་སྤྱི་ཞབས་རྒྱུ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་བྱུ་བསྐྱུ་དེ་ཉིས་ནས་བཏང་བའི་  
ལག་འབྲེར་དུའང་གཞུང་རྒྱལ་ས་ཚང་མ་འབྲེར་ཞན་རྣམ་ཐག་གི་ད་ཆ་ངན་  
འཚོ་རྒྱུ་ཐབས་སུ་ལོགས་རྩོམ་རྒྱུ་ལྷུང་མོགས་བྲས་འཕར་ཆེ་བའི་  
རིགས་ལ་སྤྱིར་ཚེས་འདོན་རེ་དང་། གཞུང་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་མཉམ་  
སྐབ་འབྲུས་གསལ་བ་བཅས་དེ་ཕན་དམག་རྒྱུ་ལྷུང་གསལ་ཆེན་སྐབས་འདི་ནས་  
དམིགས་གསལ་བཀོད་པ་སོ་རིགས་ལ་གཞུང་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ལྷུང་གཉིས་དང་།  
སྤྱིར་ཚེས་འདོན་རེ་འདྲ་མཉམ་རྩིས་པའི་ཕོགས་དོད། ལྷ་རྫས་སོགས་སྐབ་  
བྲངས་གོ་འཁོད་ལྷུང་བཏེན་སྤྱི་ཚད་དམག་རྩུ་སྤྱི་ལྷུང་མོགས་འཕར་  
མའི་འབྲས་རིགས་ལ་གོང་བཞིན་འདི་ནས་དམིགས་བབས་གཞུང་རྒྱལ་ས་  
རྒྱུ་ལྷུང་གཉིས་དང་། སྤྱིར་ཚེས་འདོན་རེ་འདྲ་མཉམ་སྐབ་དགོས་བཀོད་རྒྱ་  
ལག་འབྲེར་ལ་ཚོག་གསལ་སོང་རིགས་སྤྱིར་ཚེས་ཚོས་བཀོད་དོན་མི་ཆེད་  
སྤྱི་ལྷུང་འདོན་ལས། སྤྱིར་ལུགས་ཀ་གོར་རིགས་མི་ཚོག་། ཡང་ལམ་ལྷ་བུའི་  
མངའ་བྲུལ་ཞིབ་གཞུང་རྩ་བསྐྱུ་སྤྱི་ཚབ་ཆེན་བཞི་ལུད། དེ་བྱིངས་བཀའ་  
གཏན་བཅོན་དམིགས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་མ་ལྷོས་པ་རྒྱལ་ས་པ་ལེབ་འདུར་རྒྱུ་  
འདོན་ཆ་གསེས་འཁོད་རིགས་རྣམས་ལུགས་སྤྱི་ལྷུང་ཞིབ་གཞུང་ལོག་དཀྱིས་  
སུ་གཞུང་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ལྷུང་དང་། སྤྱིར་ཚེས་འདོན་ཞེས་བྲས་རིགས་སྐབ་བྲུང་  
དམིགས་བསལ་འདོན་བསྐྱིག་བཞིས་པ་མ་ཟད། ཤིང་སྤྱི་ལྷུང་ཕོ་སྤྱི་དུག་སྤྱི་  
བྲང་ནས་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་ཕོ་ཆུང་རྩུ་ལ་ཕོབས་ལའང་སྤྱིར་  
ཚེས་སྤྱིར་འདོན་དང་། གཞུང་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷུང་སྤྱི་མཚུངས་

དམིགས་བསལ་བཀོད་པ་བྱ་འོས་མ་གྱུང་སྲིད་སྲིད་འདིར་བསྐྱེད་འཕར་  
འགོལ་མི་ཚོགས་པ་ཞེས་གསལ་འགོད་བཞིན་དུ་གཞུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕན་  
བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་འདུར་ཕེབས་རིགས་སྐྱབ་བྱ་གཞུང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
དང་། སྐྱེས་ཚེས་འདོན་རིམ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཚུལ་ཚོགས་དོན་གོ་བ་ལོགས་སྐྱབ་  
ཐོག། རྒྱུ་རྒྱུ་འདོན་བཞུད་བཞིན་འདོན་དམག་རྒྱུ་འབྲེལ་སྲིད་འབྲེལ་བཞི་ཡིར་  
གང་དུ་ཉུང་བཤེད་བྱེད་བབས་འོས་མིན་ལ་གཞུང་རྒྱལ་པོ་  
དགོངས་ཞུ་ནས་གསལ་བཞིན་ལེགས་འདུར་སྐབས་སྐྱེས་ཚེས་འདོན་བསྐྱོ་  
བྱེད་ལུས་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྐྱེས་ཚེས་ལམ་གཞིར་བཞུངས་གནང་སོང་བ་  
དང་། དེ་རྗེས་བྱ་གཞིས་རྣམས་སྐྱེས་ཚེས་ལམ་དབང་གཞུང་བཞིས་སྐྱེས་འདོན་  
ཀྱང་གུས་ཚོ་མངའ་བྱིངས་ནས་ཞུ་འདོད། ས་སྐྱབ་བཀའ་དཔུང་རིན་པོ་ཆེ་སྲིད་  
ཚུལ་དགོངས་དོན་མི་བསོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་བཀའ་སྐྱེས་ཚེས་འབྲེལ་  
རྒྱུ་ལས་ཚིག་གི་ཐམས་པ་བྱེད་ཆ་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་། བྱེད་ཆ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཚུལ་ཚུལ་  
འབབ་ཞེས་སྲིད་ཞེས་ཁང་དུ་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
དགོངས་སྐྱེས་ཞུ་རྒྱུ་ཕེབས་དམར་སྐྱེས་ཚེས་ནས་ཞེས་སྲིད་ཐོགས་ཁང་བཞུད་  
ལུགས་གུས་ཚོར་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ཅུང་། སྐྱེས་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་ཐོགས་ཕེབས་དགོངས་  
བཞུད་འཐག་རྒྱུ་འདོན་སྐྱེས་བཀའ་དགོངས་ཉན་འཇོག་ཞུ་བར་གཞུང་སྐྱེས་  
ཚོས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་མི་ཡིག་རིགས་འབྲེལ་རིམ་བཅར་ཞུ་དོགས་ཕེབས་  
འབྲེལ་བཅས་རིམ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀའ་ཞེས་ཀྱི་ར་བར་ཞུ་བ་བཞིས་འབྲེལ་བཀའ་  
བསྐྱེས་གན་ཞེས་དགོངས་དོན་བཀའ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཕེབས་ཐོག་མིས་  
ལོ་མི་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྐྱེས་ཚེས་འདོན་རིམ་དང་། གཞུང་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་  
གཞིས་འདྲ་མཉམ་སྐྱེས་འདོན་དགོས་རྒྱུ་ལས། འབྲེལ་མིའི་ལོགས་ནས་རང་  
བཞིན་དགོས་དབང་མཛད་སྲིད་མེད་ཀྱང་། ཉེན་མ་གཏིང་སྲིད་ཞུ་གི་ཡོད་  
ཚོ་དམག་དོན་སོགས་བཀའ་རྒྱུ་གསལ་རྒྱལ་པོ་ལས་འདུར་ཕེབས་  
རིགས་སྐྱབ་བྱས་གཞུང་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་གཞིས་རིམ་དང་། སྐྱེས་ཚེས་འདོན་རིམ་









ནད་མ་ཐེགས་པས་སྤྱད་དཔན་སྤྱད་བསྤྱན་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ལགས་ན། ཞིབ་  
གཞུང་དོ་མ་དང་། ལྷ་ཐོག་གོང་མཆན་ཁག་ལ་སྤྱགས་ཞིབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཆད་  
མཆན་འགོའི་དོན་སྤྱད་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཡང་མཛད་གཏུ་མཆིས་ཆོ་  
གཞུང་སྐྱེར་ཆོས་གསུམ་ས་ལེབ་རྩིས་རང་ཡོད་ས་ཞེས་དང་། དེ་ལན་  
གཞུང་རྒྱུགས་པ་ནས་ལྷན། སེ་སྤྱན་སྤོང་རྒྱུ་སྤྱད་དང་། བོད་ཉི་རྒྱུད་  
གཉིས། སྤྱི་བ་བྲག་བཅོང་རྒྱུ་ཅིག་བཅས་ཆགས་ས་ཞིབ་མཆན་དང་།  
གཏུ་ཆོག་ལྷ་ཐོག་འགོ་མཆན་ཟུར་སྤུལ་ལ་སྤྱགས་ཞིབ་ཀྱིས་བྲས་ཆགས་  
སྤྱད་གནས་ཡོང་བ་དང་། བྱ་འདོན་སྤྱ་རྒྱུ་དང་གཉིས་དང་དྲུག་ཆ་གཅིག་  
ཞིབ་མཆན་དགོངས་དོན་སྤོང་ཆབ་ཆེ་ཁར། བསྤྱད་སྤྱད་རྣམས་ཀྱང་འབྲེལ་  
དམན་ལ་ཆག་ཡང་གང་བ་དང་མཁས་པོ་འདོན་གསུམ། རྒྱུ་དྲུངས་སྤྱངས་  
ལྷས་རྩལ་གཞུང་རྒྱུགས་བརྟེན་བར་སྤོང་ཆོང་སྤྱད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཕྱིད་ཅུ་སྤྱི་  
བཅས་ཡིག་རིགས་རང་ལག་ཏུ་ཉར་ཉེ་ཆགས་ཆེན་བཞི་ཁོངས་འཛུང་  
ཐབས་རྣམས་ལྷར་ཡིག་གཏུ་སྤྱིར་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲོ་ལག་འདོན་སྤྱི་  
མཛུང་སྤྱི་བ་རྒྱུགས་དགོས་པའི་བཀའ་འདོམས་ཡོད་པ་ཞེས་ལྷུ་འདོན་སྤོང་  
ཞིབ་གཞུང་དང་། ཕན་ཚུན་གྱི་གཏུ་ཆོགས། ལྷ་ཐོག་འགོ་མཆན་ཁག་ལ་  
ཞིབ་སར་ལ་གོང་གསལ་བྱ་འདོན་སྤྱི་བཅུ་དང་གཉིས་དང་དྲུག་ཆ་གཅིག་།  
གཞུང་རྒྱུགས་སེ་ལྷན་པ་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱུ་བཅས་ལ་རྒྱ་ཤིང་བརྗོད་གསུམ་གྱིས་  
མཆོན་རྒྱུ་བྲས་ཆགས་སྤུས་ཀྱང་། དམག་ཕོགས་སོགས་གལ་ཆེའི་  
རིགས་ལ་བཀོད་དོན་ཞབས་སྤོང་དོ་ཆག། དམག་ཆག། དཀྱུས་ཆག།  
ལྷགས་ཡོང་ཞིབ་མཆན་སྤྱད། དེ་སྤྱིངས་བཀའ་གཏུ་ཆོང་མ་ལེབ་འདུར་  
སྤྱི་བཅས་ཆག་ཆེན་བཞིའི་ཁོངས་གཏོང་འོས་མ་ཆེ་ཡང་། པའི་སྤྱན་རྒྱུ་སྤྱི་  
རྒྱུ་ཆགས་ས་ཞིབ་གཞུང་གི་མཆན་དུ་བཀའ་གཏུ་ཆོངས་སྤུས་ཀྱིས་དར་  
སྤོང་ཡོད་ན་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་གསལ་བ་གཏུ་ཆོག་དོ་མ་བོར་བསྤྱི་བཅས་  
ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷས་སྤྱིས་ཐམ་འགོ་མཆན་གྱི་དོ་བཤུས་བཀའ་ལག་ཏུ་

མགོན་པོ་དང་ཐུན་མེད་ནས་ཉུང་མ་གིས་ཐམ་སྒྲིན་སོང་བ་དོ་མ་སྐྱེན་ཉུང་བ་  
དང་། དེར་སྐབས་གཞུང་རྒྱུགས་མི་སེར་ཚང་མ་ཉམས་གུད་ཐོགས་ཁྲིམས་  
རིགས་དཀའ་སྤྱོད་ས་ཆེ་པས། སྐར་བུ་པའང་ས་མེད་འདོན་འཕར་བུང་ངེས་  
ལྟོན་ཅི་འདུ་སྐྱེན་ས་ཀྱང་ཉུང་བ་ལྟུང་འབྲེལ་སྲིད་ཐམ་ལག་འབྲེལ་དང་ཞིབ་  
མཚན་ལ་ཁྲིམས་རིགས་ཚང་མ་ཇི་སྲིད་བར་རྩ་ཆགས་གསལ་འཁོད་བཅས་  
དོན་སྲིད་བུད་འདོན་ལྟ་བུར་གཉིས་དང་དུག་ཆ་གཅིག་པ་མེད་འདོན་  
འཕར་བུང་ངེས་དང་། གཞུང་རྒྱུགས་སེ་སྐྱེན་རྐང་སུམ་རུ་ཐམ་པ་བཀའ་  
གཏན་བཟུང་སོང་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ཆོ་ཆགས་ཆེན་བཞི་དང་འདྲ་མཚུངས་  
བཏང་འཐུས་གཟུན་འགྲན་ཡོང་དོན་མེད་གཤེས་གོང་གསལ་གཉིས་ལ་  
རྒྱན་ཁྲིམས་ཆགས་སུས་ཐོག། ཆགས་ཆེན་བཞི་ཡི་སྐད་སྐབས་དཀྱིལ་ཆགས་  
དང་དཔུད་པར་མེད་པ་ཆགས་ཡང་གཏོང་དགོས་དང་། འབྲུག་ཁོངས་  
ཆོས་གཞིས་མཁར་པོ་བ་ནས་ལྷགས་འབྲུག་ཉུང་འགོའི་དོན་བཞིན་འདོན་  
གསུམ་དང་། གཞུང་རྒྱུགས་བར་སྤོང་ཚོན་སྤྱད་སར་མི་སྐྱེལ་ཉུང་ཐོག་འགོར་  
མཚན་དོན་བཞིན་རྐང་སྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྟ། ལྷང་རྒྱུགས་སྐད་ཉི་ཤུ་ནས་ཞིབ་  
མཚན་དོན་བཞིན་རྐང་གཉིས་དང་། སྐད་པ་བྲག་བཅན་རྐང་གཅིག་པ་སྐྱེ་  
གཏན་ཆོག་དོན་བཞིན་ཆགས་པ་བཅས་སོ་སོའི་གཏན་ཆོགས་དོན་བཞིན་  
རྒྱན་ཁྲིམས་ཆགས་སུས་སྤར་ནས་ལས། ཆགས་ཆེ་བཞི་ལྟར། དེ་སྤྱིངས་  
བཀའ་གཏན་ཚང་མ་ལེབ་འདུར་སྐབས་སྐྱེ་མཚུངས་འདུར་སྐབས་དགོས་རྒྱ་  
ལས། ཆགས་ཆེན་བཞི་ཁོངས་འགྲོ་རྒྱུན་སོགས་ཡིག་རིགས་སྤྱོད་གས་  
འགལ་མི་ཆོག། དོན་ཚོན་བཞི་པར། གཞུང་རྒྱུགས་པ་ནས་ཉུང་རིགས་སུ།  
ཆོས་གཞིས་ཁག་ལ་དེ་ལྟ་གཏན་ཆོགས་རྩལ་སྐབས་ཆོས་སྐྱེད་བཞིས་ལ་  
གཞིགས་པ་ཆོག་གཞིས་ཉེན་གནས་དགྲིས་རྩལ་དང་འབྲེལ་བུ་བཅུན་ཀྱང་  
བུ་གསུམ་བར་པ་དང་། བུ་མོ་གཉིས་ནས་གཅིན་ཐོབ་ཁྲིམས་རྒྱན་འཐུས་  
གནང་བ་དེར་སྐབས་གཞུང་ཁང་དང་། ཁོ་དགོས་ཉོམ་གོག། མོ་དགོན་རྩ་

སྤྱོད་གི་ཚེས་གཞིས་ས་རྒྱུ་ཕྱུ་ཡོད་དགོན་བདག་སོ་སོས་ཟས་ཏེ་གཏན་  
ཚིགས་བསྐྱེད་པའི་གྲ་བཅུན་བྲས་འགོལ་གྱིད་རྒྱུ་མ་བཅུན་མའི་མིང་  
ཏྱགས་ཅམ་ལས་དོན་དུ་ཕྱད་ལག་སོགས་སྐྱུ་སྐྱུས་ཡིན་པས་ད་སྐོར་གཞུང་  
རྒྱལ་སྐྱེས་མི་བཅས་གཞན་གྱི་མ་ཆད་བུ་ཕྱགས་སུ་གྱུར་ངེས་ལགས་  
ན་གཞུང་ཕྱགས་མི་ཙུ་བཅུན་མིང་བུས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ་དང་། བན་ལོག་། སྐྱུ་  
བཅད་སྐྱུ་བདག་ཁོངས་ཀར་བུས་རིགས་རང་གཟུགས་རང་བདག་ཅོས་པ་  
མ་ཟད། ད་ནས་བཟུང་གྲ་བཅུན་དགོས་པ་ཕྱད་ལྡན་ལ་མི་བཅའ་འཕྲོས་ཚོ་  
ད་ངེས་ནས་བཅུག་ན་ལས་ལྷགས་དུས་ལྷགས་བཟང་གིས་བཅུན་བྲས་  
བའལ་གཏན་ལ་བསྐྱེད་འདོགས་རྩ་ཚིགས་འགའ་གཞི་འདི་རིགས་མི་ཚོག་  
བཀའ་དཔུང་མེད་པ་ལྟ་ཞིང་། དེ་ལན་སྤྱི་དྲུག་ནས་ལྟ་ན། དགོན་ཁག་  
ཉམས་གུད་གྱིས་མཚན་གྲ་བཅུན་བསྐྱིགས་འགའ་བྲས་འཕར་བུང་རྒྱུར་  
སོགས་ལྟ་སྐོར་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་  
གཙོ་ཡུལ་སྐོར་རིམ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཤེས་བམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཅའ་ཡིག་  
ཁག་དང་ཁ་གཡོག་ལག་པའི་བྲས་སྐྱེས་རྒྱལ་སྐྱེས་སོགས་གྱི་སྐོར་བཀའ་བྲ་  
རིམ་པ་བཅས་མེད་ལགས་ན་ཡིག་རིགས་མ་སོར་གནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་འདི་  
སྐོར། སྤྱི་དྲུག་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པར་ཐོབ་བཅུན་དང་ཚེས་གཞིས་  
འཇགས་གནས་སྐོར་ཡུལ་སྐོར་རིམ་ནས་རྩལ་བའི་གཏན་ཚིགས་རིན་པོ་  
ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་འདུག་པ་སྤྱི་ཆད་ཀྱང་ཡིག་གཏན་ཁུངས་ཕུབ་གྱི་དོན་  
བཞིན་ད་ལྷ་པན་རྩོད་མེད་གནས་བཞིན་ལ་གཞུང་སྐོར་གཉིས་ནས་བསྐྱུར་  
བཀོད་འགོ་གཞིའི་བདག་རྩོད་གྱིང་རིགས་མི་ཚོག་། སྤྱི་དྲུག་སྐྱུ་བུང་གི་  
མཚོན་འཛིན་བདག་པོ་སོར་ཀྱང་དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་རང་རང་ལྷ་སྐྱེས་གྱི་  
ཚེས་སྐོར་སོགས་ཉེས་པ་བོར་རྒྱུ། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བསྐྱེད་འགྲོར་  
སྐྱེན་ཐབས་དགོས་རྒྱུ་ལས། གཏན་ཚིག་བཅའ་ཡིག་སོགས་དང་འགའ་  
གཞིའི་མི་སོས་པའི་རིགས་ཤར་ཚོ་གཞུང་སྐོར་གཉིས་ནས་འདི་གར་རྒྱུ་

མཚན་དགོས་ཀྱི་བཅས་དང་ཐོག་གི་རྩ་ཚིག་འདི་བཅད་རྗེས་ཕུན་འཁོར་མེད་  
ཉི་མ་སྒྲིན་བུལ་དགོས་ཀྱི་ལས། ལྷུང་འཁོར་ཞེས་འཛིན་གྱི་བསྐྱར་ཚུད་ཁ་  
མོ་ཅམ་སུ་ཐད་ནས་རུང་བྱེད་གཏེ་ཐེར་འདོན་གྱི་ཉི་བཀོད་བབས་ལྷི་ཁ་ཅམ་  
མིན་ས་གཅོད་ངེས་བཅས་དེ་རྩིས་ཁོ་ཉིན་བསམ་ཞིབ་ལེགས་བཏང་གི་འདི་  
དོན་རྩ་འཛིན་ཀྱི་འབྲུང་སུ་ཡོང་བ་གྱིས། ལུ་སྒྲི་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ལ།