

Title: ལྷོ

Distinator: ལྷོ སྤྱི་བྱུང་ཙུ་ཚེ་ག་དང་། དམིགས་བསལ་ཞིབ་བཅད་ལེབ་གཞུང་
སོགས་དང་མི་འགལ་བའི་གོང་ཕེབས་དགོས་པ་དོན་དུ་ལྷོ་ཕན་གནས་
བཞིན་ཅི་ཡིན་ལྟར་ཡོང་བ་གྱིས། ཤིང་གྲི་རྩེ་༧ ཚེས་༢༡ ལ།།

Main text: ལྷོ-རབ་ཡངས་འཛིན་མའི་བྱོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཚམས་
དམན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་སའི་ཚར་འཁོར་པའི་
སྒྲུབ་དཔེར། སྤྱི་ཚེད་ཚོང་སྤྱོད། རུ་དཔོན། ལྷོ་སྤྱི་མི་སྤྱི། གངས་རིའི་དོར་
འཛིན། བར་ཁ་དང་ཐོག་ཚེན་གྱི་དྲ་ཟམ་པ། ལྷོ་སྐྱེ་ཚོ་རྒྱུར་བཞི། མོན་
མཚོར། དཀར་ཁྱུང་། གང་ཟག། བྲག་གཞུང་། འབྲོག་བསམ། དགོན་སྡེ་
ཁག་གི་སོ་རྒྱལ་ལས་འཛིན། ས་དགའ་འགོ་དམངས། ལལ་ཆེ་འགྲུམ་
འགྲུལ། བསྐྱུར་རང་བསྐྱུལ་བརྟུན་བས་མཚོན་བྱ་བ་ཞི་དག་གི་སྤྱི་མོར་ཆ་
གས་སྤྱི་བས་སོར་སྐྱེ་དག་ཞེན་དམངས་བཅས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིངས་པ་དོར་
དཔོན་ལ་མགོན་སྐྱབས་འདི་པའི་པ་མེས་ཚོ་གོ་ལོ་ཇའི་སང་གི་དུས་རྒྱལ་པོ་
དགའ་ལྡན་ཚོ་རབ་དཔལ་བཟང་གི་རོགས་འགུར་བྱུང་བཞེན། དར་ཁན་
ཇའི་སང་གི་བྱ་གཉིས་དང་། བྱ་མོ་གཅིག། གཤམ་གྱི་དུད་རྒྱུ་སྐྱོར་མི་ཚོར་
ཐོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་མི་ལུས་བསྐྱུར་བཅས་ལ་ཇི་སྲིད་བར་འཇགས་
གནས་གྱི་ཤེས་བམ་རིམ་ཅན་དང་འབྲོལ་མ་ཟད། མགོན་པ་ཚོ་བརྟན་ཁྱེ་
ཚོན་ནས་ཀྱང་མངའ་རིས་སུ་གཡུལ་འབྲུག་སྐབས་རའི་ཆེ་བ་ཐུར་གྱི་
རོགས་འགུར་རུར་བསྐྱེད་བྱུང་འདུག་གཤེས། ལེར་ཁེ་ཚོག་ཕྱེ་ཞེ་སྤྱི་ཚོ་ལོ་
རང་བཅས་བདག་བརྒྱན་གཟེངས་བསྐྱོད་གྱི་རྒྱབ་གནོན་ཤེས་བམ་སོགས་
ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་འགྲོང་རིམ་ཅན་དང་། སྤྱི་དྲུང་ས་ན་རིམ་གྱི་རྒྱབ་གནོན་
བཀའ་གཏན་བཅོན་དམིགས་ཆེ་བ་འདུག་རུང་། སྤྱིས་སྤྱོད་བྱང་ཁྱེ་དོན་བཞིན་
དྲ་ཟམ་ཁག་གཉིས་གྱི་འབྲི་ཆ་གསར་འགོལ་ལ་བརྟེན། ལེབ་ཐོག་ལ་བརྟེན་

པའི་རྒྱུ་ལྟོ་ལག་འདོན་གྱི་ཁྲུལ་རིགས་གསལ་འགྲུལ། རྩ་བུ་ལྟུང་ལ་
ལ་བུ་རྩེ་གསལ་བཀའ་བསྐྱེལ་སོགས་བསྐྱེལ་གཙུག་གཙུག་རི་རིགས་ཤིག་གྲུང་ཡོད་
འདུག་པ། དེས་ན་འདི་པའི་ཕ་མེས་དུས་ནས་བྱས་ཇེས་ཆེ་བའི་སྐྱོད་འོས་གྱི་
བའ་གཏམ་རིམ་ཅན་ལ་དོ་སྐོབ་རལ་བོར་དུ་ཡོང་ན་མ་འཇུག་གཤམ་འདི་
ནས་གྲུབ་གཞོན་གྱི་ཐམ་ཀ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པས། དམག་དུས་དོ་འདོན་དུག་
ཅུ་ཐམ་པ་དང་། ཞབས་བརྟན་ལོགས་འབུལ། བཀའ་འབྱུང་། རྩ་བུ་ལག་
གཉིས་གྱི་ཆུ་བཟན་དགོས་ཆ་དོད་བཅས་ལྷགས་ཆ་ལོ་རེ་ལུག་དུག་ཅུ་རི་
གཅིག་རེ། ཐོག་ཆེན་དུ་བཟམ་ཐོག་ནས་གཞུང་ཚོང་པར་ཕྱིར་དང་། སྐར་
དཔོན། ལ་དགས་ལོ་ཕྱག་པའི་དོས་སྐྱུག་དམ་ལམ་ཡིག་འབྲུད་ཅན་ཆ་
བགོས་གྱི་དེས་བཞི་ཟུར་འབབ་དང་། གྲོ་ཆས་གདན་གྱུར། ཐབ་ཤིང་
གཏོང་འོས་རིགས་འདུ་ཁོངས་ནས་རྩིས་འགོ། ཕན་ཕྱིར་ས་ཁོངས་སུ་
དགུན་དུས་ཉོར་དུད་ཁ་ཤས་རྩ་ཉོས་གྱི་སྐྱོར་པར་སྐྱ་ལོ་ཞིབ་གསལ་མར་ཁལ་
དུག་ཅུ་ཐམ་པ་རི་སྐྱབ་ཇེས། གཞན་མ་ལོབ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་
ཚུལ་སོགས་ཚོག་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གསལ་འགྲུལ་གྲུང་རིགས་གང་ཡིན་བཀའ་གཏམ་འབྲུད་ཅན་སྐྱར་འགྲིམ་ཉེ་
གཙོང་གསལ་སུ་ཡངས་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཚོང་པ། ཤ་ཁོག་སྐྱོ་རྣམ་རྒྱ་
གཙོང་། སྐྱེ་མི། སྐྱེ་ཉེ། སྐྱེ་གུམ། སྐྱེ་མདོ་སོགས་ལ་སྐྱེ་ཁལ། འགོ་བོང་།
མདའ་རྒྱུ། སྐྱ་ལོན། ཚོང་ཁལ། ལྷ་ཁ་གྲང་ཚོམ། རྟེན་གུམ། གྲུབ་གཤམ་
ཆག་བཅས་ལྷ་ཁ་ཁག་གི་ལྷ་ཁལ་སྐྱར་དཔོན་རྒྱུང་གཞིས། དམ་བཟམ།
གཞུང་སྐྱར་ཚོང་པ། གཉེར་ལས་སྐྱེ་སོགས་ནས་འབམ་ཚོང་སུ་བསྐྱར་
སོགས་བྱས་མི་ཚོག་པ་བཀའ་གཏམ་ན་རིམ་གྱི་འབྲུད་ཅན་སོགས་འགྲོང་སྐྱེད་
དཔོ་འགོ། མ་ཕམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡ་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་དམག་ཉེན་གྱི་རྩ་བུ་ལམ་ལ་
ཕྱིས་བསྐྱར་བསྐྱེལ་སོགས་གཙུག་གཙུག་ཡོད་སྐྱེད་ལ། དེས་ན་འདི་པའི་དམག་
ཉེན་གྱི་ས་ཆ་བདག་ཐོབ་གང་ཡོད་དུ་མ་བཟད། ལ་བསོ་བསྐྱར་བསྐྱེལ་གྱིད་

དགོས་གཤེས་སྐྱབ་བ་གསུམ་པ་ནས། སྐྱབ་དགུ་པ་བར་གོང་གསལ་རྩ་བ་ཅུ་
འཕུང་མཉམ་བཤམ་ཉམ་བཤམ་བདག་བྱེད་པ་ལས་མི་འོས་པའི་བཀག་འགོགས་
བྱས་མི་ཚོགས། དེ་མཚུངས་ཤིང་བྱ་ལོ་མངའ་འོས་སྟོན་བྱང་བསྐྱོད་སྐབས་སྤེ་
གསལ་རྩ་ཡུལ་རྣམས་ཉོར་སར་འཇགས་གནས་སྤྱད་དམ་ཡོད་འདུག་པར།
སྤྱི་མ་གཞན་རྩོམ་བསྟུང་བསྟོམས་ཅི་རིགས་བྱུང་ཡོད་འདུག་པ། ཉོར་པ་
འདི་བཞིན་དང་ཐོག་དམང་ཁུལ་ལས་གཞན་མ་ཤང་འགྲོ་ལག་འདོན་གྱི་
འབྲི་སྐབ་མི་དགོས་པར། དེང་དུས་ད་ཟམ་འཁྲི་ཆ་སོགས་དགོས་གཤེས་
ས་ཁོངས་དོག་པ་བཅས་རབ་བཟང་ཁོངས་ནས་ཐོབ་སྒྲིང་དགོན་གྱི་བ་
ཁུངས་སྐར་ལམ་སྟེ། དེ་སྤྱིན་སྐར་དམ་འབྲུ་དོན་ཇི་སྲིད་བར་ཉོར་པ་རང་
ལ་འཇགས་གནས། ལན་སྤྱི་འོས་ཁོངས་ནས་རྩ་ཉོས་གྱི་མར་འབབ་གོང་
གསལ་གཞུང་འཕུལ་བྱས་ཇེས། རྒྱ་ས་དགའ་ཁུལ་དུ་ལོག་ཁུལ། བན་
སྤྱི་བས་ཅ་རིན་ཁུལ་འགོལ་རིགས་སྤྲོ་མོ་ཅོམ་བྱས་ན་འཕུས་རྒྱ་མིན། ཉོར་
པའི་ས་ཁོངས་དགོང་སྤེ་ཁག་ནས་ཀྱང་རྩ་ཅུ་ལྟས་ཆལ་བ་སྟོན་སྟོལ་ལམ་
གང་ཅི་བཀག་གཏན་འབྲུ་དོན་གང་ཡིན་ལས། མི་བབས་སོགས་ལ་
གཞིགས་པའི་འགྲོ་འཚམས་བསྐྱོད་འགྲོག་རྩོད་སོགས་བྱས་མི་ཚོགས། རང་
ཀྱངས་གཡོག་རིགས་རྣམས་ནས་ཀྱང་དཔོན་འགོ་པའི་དག་བཀོད་དང་
ལོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རང་སྐྱང་གང་ཤར་གྱི་རྒྱབ་ལོག་རང་འབངས་བྱེན་
སྟོན་སོགས་ཁྲིམས་འགལ་དུ་འགྲོ་རིགས་བྱས་མི་ཚོགས་པས་མཚོན་
འདིར་ཚོག་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་བསྟོས་པའི་འཇིན་དབང་རྩ་ཅུ་འི་བདག་
ཐོབ། བསྐྱོད་སྟོན་རྒྱ་སྤྱི་ནང་ཤང་འགྲོ་ལག་འདོན་གྱི་ཁུལ་རིགས་སྐབ་
ཆག། འོག་ཡོག་གི་བབས་རང་སྤེ་འི་ཁྲིམས་ལུང་སོགས་གང་ཅི་བོད་སྐྱོང་
སྤེ་དཔོན་གོང་མ་རིམ་བྱེན་གྱི་ཤེ་བམ་བཀག་གཏན་ཡིག་རིགས་དང་། སྐར་
དཔོན་རིམ་པའི་ལས་ཐེ་སོགས་གྱི་འབྲུ་དོན་གནས་བཞིན་ཐོག་ས་དགའ་
ཁུལ་དུ་ཆེ་ཡོས་དམིགས་བསལ་ཞིབ་དཔྱད་བགྱིས་པའི་བཅད་མཚོས་ལས་

མི་འགལ་རྗེས་སྤོད་གོང་འཁོད་ཚང་མས་ཕན་ཚུན་གང་འགྲོ་ལས། གཤམ་
འགལ་ལོག་སར་འགྲོ་བ་སྤུ་ཙམ་བྱས་མི་ཚོག་པས་ཨ་མ་གོན་སྐྱབས་མི་
ལུས་བརྒྱུད་བཅས་ཇི་སྲིད་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གནས་བར་བདེ་མར་གི་
ཀ་འཛིན་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལོ་སྤུལ་ལེའི་ནག་པ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གུལ་
ཚོས་༤ དགོ་མར་ཚོས་སྲིད་ལྷུགས་བརྒྱའི་འདུན་པ་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ་ནས་
བྱིས།།