

Short Description: ཡསྐབས་མཛེ་མཚོག་ནིར་གྲོང་དུ་ཡལོང་ས་མཚོག་དང་
སྲིད་སྲོང་དེ་མོ་མཚོང་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་སྲི་སྲིམ་མཛེལ་
ཡུག་དུ་ཆེ་བའི་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱི་མཛེང་ལམ་

༡

Main Text: ༣

ཆོས་ཉིན་དུང་ཇ་མེབས་མཛེལ་གཞིམ་རྒྱུ་ཉི་ལོད་ཀྱི་ཉན་གསལ་འདོད་འབྲིལ་དུ་ཞབས་
༡༠
བསྐྱབས་སྲིང་ནས་ཞབས་གྲས་ལ་ཡུག་དབང་ཅུལ་ ཆོས་ཉིན་ཡསྐབས་མཛེ་མཚོག་
༡༡
སྐུ་བཞེངས་སྲ་ལུས་

ཀྱི་ཉིན་ཅེ་ཤར་དང་བསྐྱར་ནོར་གྱིར་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཡལོང་ས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་ སྲིད་སྲོང་ས་ཡོངས་འཛིན་བདེ་མོ་ནི་ཐོག་ཐུ་མཚོང་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་སྲི་
སྲི་སྲིམ་མཛེལ་
ཆམ་དང་ ཆར་ཅན་ཆབ་བཞུགས་དཀར་སྲིལ་མཛེལ་ཁ་ཆབ་གཅིག་དུ་ཞུ་གནང་མཛེང་པར་ཆེ་བས་བསྐྱར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་སྐུ་འཁོར་ནང་མ་རྣམས་དང་མ་ལྷོན་གཞིམས་ དབུ་གདུགས་ཅི་དུང་
དུས་
གྲ་ཚང་རྒྱབ་ཆ་བ་སོགས་དུག་བསྐྱབས་ཐོག་ ཆེ་བ་བསོར་མ་ཡསྐབས་མཛེ་མཚོག་མེད་སྲི་དུ་བཞུགས་གསོལ་གྱི་རུབ་སྲོལ་བརྒྱུད་ཆེ་བས་བསྐྱར་གྱི་ལྷན་འབྲེལ་གཤམ་ཟམ་སྲིང་དུ་མེབས་པ་དང་ རོར་གྲོང་
ནས་སྐུ་བསངས་ཀྱི་སྲིམ་བསང་དུང་
གཤར་བ་དང་དུས་མཛེངས་ ཆོབས་ཞབས་རྣམས་རྒྱལ་སྲི་ལེ་འཛིན་འགགས་ནས་ཆེ་བས་ཤོལ་ མེད་སྲི་དུ་བསྐྱབས་ཀྱི་ལྷན་འབྲེལ་གཤམ་ཟམ་སྲིང་དུ་མེབས་པ་དང་ རོར་གྲོང་
འགགས་དུ་མེབས་པུས་གཤོལ་སྲི་གཞིམས་རྒྱུ་མ་ནང་དུ་གཤར་ཞུ་མཛེང་
ཡསྐབས་མཛེ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐུ་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྲི་སྲིམ་མཛེལ་ཆམ་རྒྱན་
གསལ་འབྲེལ་དངོས་རྣམས་སོང་གསལ་ ངང་ཅམ་བཞུགས་འཇགས་ཀྱི་དེ་ནས་མ་ལྷོན་ཁང་དུ་གཞུང་གཤར་གཉེར་ནས་ཡསྐབས་མཛེ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་ཞི་དང་ ཇེ་ལྷ་ སྐུ་
འཁོར་
རྣམས་ལ་གོ་བབ་ཀྱི་བཞུགས་གཤར་སྲིམ་རྒྱུ་སྲི་མར་ཆེ་བས་བསྐྱར་གྱི་དང་ཅམ་བཞུགས་
གསོལ་ཐོབ་ནས་གསོལ་ཇ་མེད་སྲི་ ཅུ་མ་ལྷོན་གཉེར་ནས་གཤར་ཞུ་དུང་མཚོམས་གཞིམས་རྒྱུ་
སྐུ་དུ་གཤར་ཞུ་ཀྱི་ཡསྐབས་མཛེ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡལོང་ས་མཚོང་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་སྲི་ཡུག་དང་འབྲེལ་གྱི་དཀར་སྲོལ་དང་ སྲི་སྲིམ་ཀྱི་ཉིན་གསལ་ སྲིང་ལམ་དང་
འམར་མའི་འབྲེལ་དངོས་རྣམས་བསྐྱར་ གསོལ་ཇ་ བཞེས་འབྲས་ མཉམ་སྲི་བཅས་མེད་སྲི་ དཀར་སྲི་སྲིམ་ཆོག་གུ་བ་ལྷན་ཡལོང་ས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ མཚོག་
སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉོད་དར་ཁ་མའི་ལྷགས་མདུད་དང་ མཛེལ་དར་ནང་མཛེང་ཅིར་སོན་

གསེར་ཟངས་རྩིང་མའི་ཐུབ་སྐྱོན་གཅོང་ནམ་བཅས་ རྟེན་ཆོག་མངགས་བཏགས་
སྐུལ་སྐྱེད་དུང་གི་སྐུ་འགགས་གོས་སེར་གྱི་སྲིལ་ལྷན་ ཡསྐབས་ཤོད་ནས་མཛེལ་དར་མ་ཤེ་རྩིང་མ་ཅིར་སོན་ གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཐུབ་སྐྱོན་བཅས་ཅུལ་ ཅི་ཡུག་མཛོད་ནས་དཀར་སྲི་སྲིམ་གསལ་
ཤོད་འབྲས་སྲིང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོག་ རྒྱབ་སྲིང་
༩
བཅུགས་ཀྱི་སྲིམ་ ༢ ཇེ་ལྷ་དུང་འབྲས་སྲིང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོག་ ༡ རྒྱབ་སྲིང་
༩
བཅུགས་ཀྱི་སྲིམ་ ༣
ཡབ་དང་ ཞབས་གྲས་རྣམས་སྲིང་ཐོབ་གོ་རིམས་ཀྱི་སྲིལ་ དེ་ནས་མ་ལྷོན་

སྲིམ་སྲིལ་སར་གཤར་ཞུ་ - - - གསོལ་རས་འབྲོ་ཁུངས་སོང་གསལ་ཅུལ་ དེ་ནས་ཤོད་གཞིམས་རྒྱུ་དུ་འམར་མའི་སྲིང་མཛེལ་དུ་གཤར་ཞུ་གྱི་ཤར་སྲིམ་གཞིམས་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་ཞི་དང་ སྐུ་
འཁོར་
རྣམས་ལ་གོ་བབ་ཀྱི་བཞུགས་གཤར་བཅས་འབྲེལ་པ་དང་ཅམ་བཞུགས་ གསོལ་ཇ་མེད་སྲི་ ཡསྐབས་ཤོད་ཅུ་གཞིམས་རྒྱུ་དང་ནས་ཆེ་བས་བསྐྱར་བྱུང་འབྲེལ་
མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡསྐབས་ཤོད་སྐུ་མདུན་དུ་གཤར་ཞུ་ཀྱི་སྲི་སྲིམ་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་མཛེལ་དར་ དངོས་འབྲེལ་སོང་གསལ་བསྐྱར་མཛེལ་བཞུགས་སྲིམ་ནང་ལྷན་རྒྱུ་བཞུགས་
མཛེང་ གཞིམས་འགགས་དུ་ཞབས་གྲས་སྲིང་འཁོར་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ་ བཞེས་འབྲས་མེད་སྲི་ མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཉོད་དར་ཁ་མའི་ལྷགས་མདུད་དང་
མཛེལ་
དར་ནང་མཛོད་སྲིང་མ་ཅིར་སོན་ མཛོད་གོས་སེར་པོ་པརྟ་ཆོག་འགགས་རིམ་སྐུ་ལེགས་རྣམས་འདོངས་ ༡ གསེར་སྲིང་ ཁྲམ་སྲིང་ཡོད་པའི་འབྲས་བཅས་ཅུལ་

དེ་ནས་གཤར་ཞུ་གྱི་སྐབ་དགའ་འཚོལ་ཞབས་སྲོད་གྱི་གཤར་ཞུ་ཐོག་ ཅུ་གསོལ་ཐོབ་མདུན་ནས་མེབས་བུས་དུ་བཞུགས་གསོལ་གྱི་མེབས་ལམ་ངན་སྲིང་
རྣམས་ལ་གསོལ་རས་རྒྱ་མོག་པ་ཅུལ་བ་སོང་གསལ་བཞེན་ཀྱི་སྲིང་པོ་བྱང་དུ་གཤར་ཞུ་ཐོག་གསོལ་ཆོག་མེད་སྲི་སྲིམ་མཛེལ་ཞབས་མཛེལ་ ཆེ་བས་ཞབས་
རྣམས་ལ་དཀར་སྲིམ་རྒྱུ་གཤར་ཆ་སོང་གསལ་ཅུལ་འདི་ཡིན་བཞུགས་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་ལེགས་འབྲིག་གྱུང་ ཆོས་ཉིན་དུང་ཇ་མེབས་ ཞབས་གྲས་ཡུག་
༡༢
དབང་ཅུལ་ དགའ་གཤོད་ཇེས་ཇེ་དང་ གྲ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་མཛེལ་འབྲེལ་ཞུས་
བྱང་གསལ་སྐུན་ལམ་སྲིང་ སྲིང་འབྲེལ་ཞུས་དང་ ཁ་བཏགས་བཅས་ཅུལ་
ཆོས་ཉིན་

༡༣
དབུ་ལྷོད་གཅོད་གནས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཞེས་མེད་སྲི་སྲིམ་གྱི་མཛེང་སྲི་རྣམས་ལམ་སྲོངས་འབྲུང་བྱང་བ་དང་ཡསྐབས་མཛེ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྲིམ་རྒྱུ་དེའི་ཞེས་མངའ་གསོལ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་
གཞུན་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་མཛེང་སྲི་
ཆེ་པ་ཆོས་སྲོངས་རང་གི་འཛིན་ལམ་ལ་དེས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིང་པའི་གཤར་རམ་སྐུན་འབྲུང་བསྐྱར་པའི་སྐུ་བཅུང་ཆོས་མཛེ་དཔེན་འཁོར་ནས་ལངས་དང་བསྐྱར་མེབས་
པ་སྐུ་ལེན་རྒྱུར་བསྐྱེས་ཀྱི་གཞིམས་རྒྱུ་དང་གསུ་རྒྱ་ལམ་རྒྱུགས་ ཞབས་ལྷ་བྱེད་རྣམས་ཁུངས་སེ་སེར་གསོལ་ཇ་དང་ བཞེས་འབྲས་གཤར་ དུང་ཇ་མེབས་

དབང་དབང་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་མཚུགས་དྲུང་མཚོག་ལྷན་ཚུན་གྱི་ཚང་གྲ་ཚང་
གྲ་མ་ ལྷན་གྲོང་མའི་ཡལ་ཚང་སྤིང་ཉིའི་མི་རོ་དོན་སྟོན་གྱི་ཨ་མའི་རྩ་རྒྱ་སྐོ་ཞབས་སྟོབས་རྒྱལ་མདུན་ཉིན་བྱུང་མཇལ་དར་ཉིན་གསུམ་འབུལ་རྒྱ་སྐྱར་བ་སོགས་
མེད་མཇལ་ལག་ན་མས་བྱུང་གསལ་བཞེན་མཇལ་ལག་ཏུ་ ཚོས་ཉིན་དྲུང་ཇ་ཕེབས་

21

ཞབས་གསུམ་ལྷན་དབང་རྩལ་ ཚོས་ཚད་པའི་ཚོས་ཉིན་དྲུང་ཇ་ཕེབས་ ཞབས་

22

23

གསུམ་
ལྷན་དབང་རྩལ་ ཚོས་ཉིན་དབང་ཇ་ཕེབས་ཞབས་གསུམ་ལྷན་དབང་རྩལ་འཇུགས་རྒྱུད་
༢༤

སྤང་མཁན་པོ་སྤྱི་བོ་དབུས་མགོན་མས་མཇལ་ལྷན་མཇུང་