

Title: །

Distinator: །

Main text: ། རྩེ་རྩུག་གླ་བྱང་དང་། མཛོད་པ་ཇོ་སྐྱོ་རྣམས། མཁམ་འཛིན་གློ་
 བཀྲས་.....དང་། དགོན་ཁག་ཚོས་གཞིས་མི་སེར་དང་བཅས་ལ་དཔུད་
 མཚམས་འབྲེ་གཉིས་བཏང་དོན། རབ་དཀར་བསེལ་རིའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཡོངས་
 ལུ་མདེཚེས་པའི་བོད་ཡུལ་ས་ལའི་སྐྱམ་ལྗོངས་འདི་ཉིས་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་
 ན་པ་སྒྲོའི་གདུལ་ཞིང་དུ་བསྐྱུངས་ནས་གང་འདུལ་སྐུལ་པའི་བཀོ་དཔ་མཐའ་
 གྲུས་ས་པ་ལས། དེང་འདྲིར་རྩུར་སྒྲིག་འཆང་བ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བས་རྣམ་
 པར་བསྐྱུང་ཞིང་། རོ་མཚར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་དུ་ཕྱུང་བའི་དགོ་མཚོན་ལུགས་
 གཉིས་འཕྲིན་ལས་གྱི་གདུགས་དཀར་དབྱིག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལེ་ཡོངས་ལ་བྱུབ་
 པའི་ཕན་བདའི་གྲིབ་བསེལ་དུ་སྐྱ་མིའི་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་བྲམས་མཐུན་བདེ་
 བར་སྐྱོད་པའི་སྐྱབས་འདེར། ཕྱིད་རྣམས་ཟད་དཔོན་འབངས་བཀྱར་སྐྱོངས་
 སོགས་ཚོས་དང་སྤྱིད་གྱི་འཇུག་ལྡོག་མ་འཚལ་བའི་བགས་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་
 སྐྱོད་པ་ཞིག་དགོས་གནས་ཀྱང་། རང་ཚུལ་དེ་ལས་ལྡོག་པས་གླ་བྱང་ནས་
 གཏན་ཚིག་སྐྱར་ལམ་ལ་མི་གནས་པའཔི་གསར་སྐྱོས་འཕར་མའི་སྐྱབས་
 བསེགས་རྩི་རིགས་དང་ཇོ་སྐྱོ་རྣམ་ཚུལ་མིན་བྱུང་ལུགས་སོགས་སྤེ་རྩུག་དགོན་
 ཁག་ནས་ས་ཕག་ལོ་ལྷ་ཐོ་ཕུལ་དོན་སྐྱུ་བཅར་མཁམ་དུང་བྱམས་པ་བསྐྱུན་
 འཛིན་དང་། གཙང་མདའ་སྐྱོན་གྱིང་པ་མཉམ་སྐྱེལ་རྩ་ཞིབ་གྱི་ལྷ་བ་ཡིག་
 རིགས་དཔུད་འཆར་བཅས་ཕུལ་འབྱེད་དབྱེ་བ་མ་ཚ་མུར། སྐྱར་ཡང་ཚུ་ཡོས་
 མཁམ་གསར་གློ་བཟང་བཀྱ་ཤིས་བསྐྱེད་རྗེས་སྤེ་རྩུག་གྲ་བསམ་རི་དང་བཅས་
 དགོན་ཁང་བཞི་དང་བསྐྱོས་ཐུག་ལྷ་ཐོ་འབྱེད་དོན་ཕོགས་ཁང་ལས་བྱུངས་ནས་
 ལྷ་བ་ལྷ་ལས་བྱུངས་པ་བཅས་ལྷ་སྤྱིའི་ཡིག་རིགས་ལ་དུང་རྩིས་ཐུན་མོང་ནས་

ཞིབ་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བས་འཆར་འབྱུང་དགོས་སྐྱེས་མོང་དོན་དོ་བདག་པན་
ཚུན་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་ཡན་དང་། གཏན་ཚིག་ཡིག་རིགས་དང་བཅས་སྤུལ་འབྱོར་ལ་
འདི་ནས་ཞིབ་འཇུགས་ཐོག་སྐྱེལ་ཚབ་དགའ་ལྡན་སྤྱི་བུར་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོར་
སྟན་ལྷ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷ་བ་ལྷ་སྤྱི་རྣམས་ཆགས་སྤང་འབའ་ཞིག་སྤྱིང་ལ་
བརྟུག་པའི་དགོས་མེད་ལབ་སྟོབ་ཡིག་འཛོགས་ཆེ་བས་ཚིག་གི་དོན་སྤྱིབ་
རྟོགས་ཞིབ་གྱི་བདེ་བ་འདུག་གཤམ་སྤྱི་ལྷ་ཚིག་རྣམས་པན་ཚུན་དན་
དྲོགས་གསེར་སྤྱིར་དོ་བསྐྱུས་སྤྱི་གཉིས་སོ་སོར་འདི་གའི་རྟུགས་དོམ་འབྱུར་མ་
བུར་བསྤིང་བས་.....རི་རྣམ་བལ་འདབ་དོ་གཞོན་དུ་བཞག་ཐོག་སྤྱི་ཉེས་
ལན་དགོས་སྤྱི་སྤྱིང་པོར། སྤྱོགས་སོ་སོ་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་ཆེ་འདེགས་སྤྱི་
མཛོད་བརྟགས་འདོམས་འཁོར་མ། སྟན་བར་ལུག། གོས་ལོག་ཐང་སྤྱིགས་
ལས་སྤྱིགས། དྱིལ་སྤྱིགས། རྟ་གཅིག། བབས་སྤྱིག་བཞི་བུར་རིམ་འབྲོས་གྱི་
རྟིས་པ་རི་འདྲ་མཉམས་སྤྱིབས་དོས། དོན་རྩ་མཁན་འཛོན་བདག་ཐོབ་སྐྱོར་ལྷ་
བ་ལྷ་སྤྱིའི་བབས་གྱིས་སྤྱི་འདོམས་གཤམ་དུ་གསལ་ཞིང་། ཤེས་འབྱིའི་སྐྱོར་
སྤྱི་བྱང་ནས་ཤིང་པག་ལོ་སྤྱི་དུག་སྤུལ་ཀྱ་པག་རིར་འབྱི་བེའུ་འབྱིང་གསུམ་རི་
དང་། སེར་སྤྱི་བྱང་ཁོངས་བཅས་ནས་སྤྱིལ་སྤྱིངས་ཁྲི་རིར་རིན་འབབ་འགོ་
རྣམས་སོགས་དདུལ་དདོས་དུང་གསུམ་རི་རྩིས་པའི་རོར་གསུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་
སྤྱིང་འཇུགས་བས་རྗེས་སྤྱོགས་མཐར་སྤྱིགས་ནད་ཡོད་སྤྱི་ལ་བརྟེན་མི་སྤྱི་ལོ་
འཕར་དུ་གསུམ་ཉེས་བརྒྱ་དང་བཅས་པོ་མོ་རྗེ་ཡོད་ལ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་དགོན་སེར་སྤྱི་
སྤྱི་འཛོན་རྣམས་ལ་འཆི་མེད་དུ་གསེར་འབྱིམས་ཐོག་སྤྱིགས་སྤྱིག་ཤག་གཞིས་
དུང་རོར་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པོ་མོ་བྱང་མེད་རོར་ཉེས་བརྒྱས་སྐྱོར་བསྤྱིར་འབྲོམས་
བཅས་ནས་རི་བུང་ལས་སྤྱིགས་ན་གྱིས་སྤྱིང་པས་སྤྱི་བྱང་ནས་ཆག་བརྟང་སྤྱི།
ཡང་སྤྱིང་ཤོ་རོར་གསུམ་བརྒྱ་ཉེས་བར་རིར་མར་ཁས་གཉིས་དང་། ལུར་བ་བྱི་
བཅོ་ལ། སྤྱི་རྩིས་ཉེག་ལ། རྟོད་གོ་བཅས་སྤྱིབ་བཞིན་རི་འབྲོད་ཀྱང་། དགོན་

ཁག་ལྷན་གསལ། རྒྱ ཤེས་འབབ་སྡེ་སྐབ་ལྷན་པའི་གྲུན་མཐུན་གསལ་རས་
ལེས་དང། རྒྱ་བྱང་ནས་ཤེས་འགྲེལ་སེམས་ཅན་རྩིས་ལེན་ལྷན་དགོས་བྱུང་ཚེ་
ཤེས་འབབ་དང། སེམས་ཅན་ཆག་སྡོན་སོགས་ཁ་བྱངས་.....

སྐབ་གསར་འཇུགས་ལྷན་སྡེ་འཕྲི་སྐབ་དགོ་བསྐྱལ་ཚོགས་པ་དང་སྡེ་དྲུག་ལྷན་རི་
ཕྱགས་སེམས་ཅན་ཇི་ཡོད་ལ་རྩ་རི་དུ་སྡོལ་བྱངས་འཇུག་བཅས་ལྷན་པ་མ་འོས་
ཀྱང། ད་ལམ་རིང་ཉེས་པ་སྤངས་པ་བྱས་ཤིང། སྡེ་དྲུག་དགོན་དུས་ནས་
འབྱེད་གཞིར་བསྐྱད་ཉེས་པ་ཁག་ནས་ད་ཕན་གྱི་འཚི་མེད་ཤེས་འབབ་ཆད་
བཞག་ལ་ལོ་སོང་བསྐྱེད་རྩིས་གྱི་སྐབས་སྡོད་དགོས་གནས་ཀྱང། ལོ་མང་
ཁལ་གཡོག་སྡེ་བས་སྡོགས་དགོས་པར་བསམ་སྤངས་བཟོ་སྡེ་ཉེས་པ་གསེར་
སྤང་དོ་སོང་བ་སྐབ་ཐོག་ད་ཕན་གྱི་ལོ་ལའི་ཤེས་འབབ་མཐུར་རྩིས། སྡོད་ཀོ་
བཅས་ཆད་རིགས་སྡེ་དྲུག་ཕྱ་སྤྱད་ནད་རྩིས་དག་དགོས་སྤྱོད་དང། འདི་ལོ་ནས་
བཟུང་སྤྱད་ཤེས་སྡོལ་སོགས་དམིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཆགས་སོང་
ཕྱད། འཚི་མེད་ཤེས་འགྲི་རིམ་མར་བས་གཉིས་དང། ཕྱུར་བ་བྱེ་ལྷ། སྤྱི་
ཉག་དོ། མར་བས་བཅུ་རིམ་སྡོད་ཀོ་བཅས་སྡེ་དྲུག་ལས་འཛིན་ནས་ས་
གནས་རང་དུ་འདེགས་གཤེར་གྲིམས་མཐུན་བསྐྱུས་ལེན་གྱི་ཁ་མཚོས་དུ་
རྟུགས་ཐེལ་རྒྱབ་སྡེ་ལོ་ལྟར་མི་ངོས་རྩིས་སྤྱད་ཇིས་བྱང་ལས་འཛིན་རང་ནས་
རྩིས་དག་གྲིང་མེད་བྱེད་པ་ལས་ཉེས་ལེན་བར་བྱུང་སོགས་མི་སྤྱིར་འགོལ་
བཀོད་པའི་ཚོགས། ལྷམ་སྤང་འདོན་འདྲེན་དང། ཅུམ་བྱིན་སྐྱོད། རག་རི་བྱོད།
མི་རྒྱ་བྱང་གསར་རྒྱག་སྐབས་སྡོལ་མེན་ནས་ལྷམ་ཡང་གཅོད་འདྲེན་དང།
ཤག་གཞིས་ནས་ལྷམ་འདྲེན་ཐེང་གཉིས་དང། ཉེ་འཁོད་དགུ་འདྲེན་བཅས་གྱི་
རྟུ་བས་མེད་འདོན་བྱས་རིགས་.....སྐྱོར་སྡེ་འདེབས་གཤེར་དུ་གསལ་
ལོང། རག་རི་བྱོད་ཉེས་བསའི་སྐབས་དགོས་བྱ་རིམ་ལྷམ་ཤིང་གཉིས་རི་
འགོལ་བཀོད་བགྱིས་བཞིན་པར་ཐོག་མར་ལྷན་གསལ་ལྷམ་སྤང་སྡོད་ཐོག་

འགའ་ཞིག་བཏོན་པ་ལས། གཙོད་བཅུག་པ་མེད་ཞེས་ལྷ་ཙམ་དུག་པར་གྱུ་
བྱང་ལ་ཉེས་པར་གྱུ་བྱང་ལ་ཉེས་པ་གསེར་ལོ་ལྷ་སོང་བ་སྐབ། རོ་ཐོག་ཕུའི་ཚོས་
ལྷགས་མཚན་རྟགས་དང་། གླ་བྱང་གསར་བཞེངས་ཞལ་གྲོ་བཅས་ཀྱི་ལོགས་
འབྲས་སྐོར་ལོ་ཐོག་ཕུའི་སྐལ་སྐུ་འབྲས་སྐྱངས་ཚོས་བལྷགས་སྐབས་སྡེ་དུག་
དགོན་མི་སེར་ལས་བཅུན་བཅས་ནས་ལོགས་འབྲས་དཔུལ་སྡོམ་རོ་སུམ་ཅུ་སོ་
གཉིས། མཚན་རྟགས་སྐབས་རོམ་རོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ། གླ་བྱང་གསར་བཞེངས་
ཞལ་གྲོང་རོ་རོད་བཅུ་སྐོར་བཅས་བསྐྱེ་ཡིན་བྱས་པ་དང་འབྲལ་ཡིན་ན་ཚོས་
ལྷགས་སྐབས་ལས་འཛིན་ཀུན་དགའ་གླ་བྱང་བཀོད་འབྲེལ་དཔུལ་འབོར་
མངགས་བྱུང་དགོས་དོན་མ་མཚིས་བར། མཚན་རྟགས་སྐབས་བཟང་ལོགས་
འབྲལ་ཚོས་ལྷགས་ལམ་ལ་ཆ་བཞག་གི་གླ་བྱང་ནས་བཏང་ཡིག་འདུག་དོན་
འབྲས་འགོལ་དངོས་བསྟན་བཅས་སྡེ་གླའི་ལྷ་བ་མ་དག་པར་དང་། དགོན་
འབྲས་སྡེ་ནས་ཀྱང་ཚོས་བལྷགས་མཚན་རྟགས་ཀྱི་འབྲལ་དཔུལ་བྱངས་འབོར་
ལ་ལྷ་བ་ལྷ་ཚོགས་སྤི་འགལ་བྱུང་བ་བཅས་བྱངས་སོ་སོར་ཉེས་པ་གསེར་ཞེས་
དུག་རེ་སོང་བ་སྐབས་ཐོག་སྐད་ཞེས་ཐོག་ཕུག་སྐལ་སྐུའི་མཛད་ཚེན་ལ་གླ་བྱང་
ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་ནས་སྤི་མཚུངས་ལོགས་འབྲལ་གཏན་ནས་མེད་
པ་རྟེན་འབྲེལ་ལའང་མི་གཏུབ་ཅིང་། ཡང་དང་བྱངས་ཀྱི་འབྲལ་རྒྱུའང་རེ་
འཁོར་དམ་སེལ་གྱི་རྒྱར་བརྟེན་དང་ཕྱིན་མཛད་ཚེན་ཆེ་རྒྱུང་ཐངས་རེ་སྡེ་དུག་
དགོན་སྡེ་སྤི་ནས་ལོགས་.....རེ་བསྐྱས་སྡོད་གྲོང་མེད་སྡོད་པ་ལས།
དེ་ལྷག་འཕྲ་བསྐྱའི་མཚོད་རྒྱན་སྤི་རྣམ་ཉེས་ཐོར་འགྲོ་རིགས་བགྲིས་ན་མི་
འབྲས། གཞུང་མཛད་ཚེན་ཁོག་གི་ལོགས་འབབ་སྐོར་ལོགོང་ས་མཚོག་ཚུ་རྟ་
རབ་བཞེས་དང་། ས་བྱི་བཅུ་གསུམ་དགུ་བསྐྱེགས་སོ་སོའི་ལོགས་འབྲལ་
གཞུང་རྩ་མེད་གཞུང་ལྟར་ལས་འཕར་བསྐྱས་མ་བགྲིས་པ་དང་། ཕུགས་
ལྷོགས། ལུགས་གཉིས་མཛད་ཚེན་སོ་སོར་གཞུང་རྩ་མེད་བྱར་རོ་སྐྱང་ཉེས་

བརྒྱུ་ཉི་ཤུ་སྐོར་ལས་མི་གསལ་བར་ཐུགས་རྗེ་གསལ་ལ་དོན་རྒྱུ་མ་ཅུ་ཐམ་པ།
ལུགས་གཉིས་མཛད་ཆེན་ལ་དོན་རྗེ་བཅུ་བཞི་བཅས་བསྐྱུ་ལེན་ར་འཕྲོད་ཀྱང་། ལྷ་
བྱང་ལ་བརྟེན་པས་ལེགས་འབྱུང་སྐྱང་འབྱུང་སྡེ་དུག་དགོན་ཡུལ་གཅིག་པོར་
འགོལ་ལས་གྱིས་དང་། ཡང་དགོན་ཡུལ་ནས་ཀྱང་རང་ཐོབ་གཞུང་རྩམ་མེད་
གསལ་མ་གཏོགས་སྐྱེར་དཔོན་ལྷ་བྱང་གི་འབྲི་འབབ་ལ་ནང་འཐུ་མ་དགོས་པ་
ལྷུ་བ་བཅས་གཉིས་ཀ་མི་རིགས་ལས་སྤྲད་ནས་ལྷ་བྱང་ལ་མཛད་ཆེན་འཕར་
མའི་ལེགས་འབྱུང་འབྲི་འབོར་ལྷ་བྱང་འཛིན་ཁོངས་ཡུལ་དགོན་གཞིས་ཁག་
དང་བཅས་ཇི་ཡོད་ལ་བབས་མཚུངས་ཆ་གསེས་གྱི་རང་རང་བཅས་ཐོབ་སྡོད་
ལེན་གྱིང་མེད་བྱེད་པ་ལས་རྒྱང་འབབ་འགོལ་ལ་སྤྲིང་མི་ཚོགས། དགོན་འཐུས་
གྱི་ལྷ་གསལ། ཐུགས་རྗེ་གསལ་དང་། ལུགས་གཉིས་མཛད་ཆེན་སྐྱབས་ལེགས་
འབྱུང་འཕར་སྐྱངས། གོང་གསལ་རག་འཛིན་ཁོང་དང་། མི་རྒྱ་ལྷ་བྱང་གསལ་
རྒྱལ་སྐྱབས་སྡོ་མོན་དང་། འག་གཞིས་བཅས་ནས་ཉི་མ་ཁོ་སོགས་སྡེ་འདྲེན་
རྟ་ཁས་ཡོད་འདོན་བབྱིས་པས་རྟལ་སྐྱ་རྣམས་སྤྱིར་སྡོག་དགོན་རྩལ་དང་། སྡེ་
ལྷའི་ལྷ་གསལ། ཞེ་ཐོག་ཐུའི་མཚན་བཟོས་རྗེས་འབྲེལ་ཤིང་སྤྱི་ནས་ད་ཕན་
འགོ་སོང་དགོས་ཁག་ནས་རྩིས་རྒྱལ་དགོས་ལུགས་བཅས་སྐྱབས་མཚམས་
གཉིས་སྡོགས་ནས་འསྡོས་གྱིངས་ཅམ་མེད་པར་ད་ཆ་སྡོག་མ་གཏོང་སྡོང་ལྷུ་
འཇུག་ལ་གསལ་བཅས་མ་དགོས་པར་མཉམ་འཇགས་བྱ་ཤིང་། འབྲུ་གཉེར་
བསྐོ་འཇུགས་སྐོར་སྡེ་དུག་ལྷས་དུ་སྐྱ་བྱང་ནས་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁས་དུག་བརྒྱ་རེ་ཡོད་
པའི་འབྲུ་གཉེར་ཁག་བཞི་གསལ་འཇུགས་གྱི་བསྐྱེད་འགོ་མས་བྱས་ལུགས་ཐད་
ཅད་ཚོགས་ཐམས་དོན་ལྷ་སྤྱི་སོགས་དང་མི་འགལ་བའི་བྲིམས་མཐུན་གཉིས་
མོས་གྱི་གཏོང་ལེན་བབྱིས་འཐུས་དང་། འབྲུ་གཉེར་དགོན་སྡེའི་ཁོངས་འགན་
དགྱིས་མ་འགའ་པས་སྤྱིན་ཆད་ད་སྡེ་དུག་གང་ལས་འཛིན་ནས་རྩིས་ལེན་
གཏོང་སྡེལ་དོན་ཞེས་སྐྱོངས་གྱིངས་མེད་དགོས་རྒྱུ་ལྟེ རྟ་ཁས་འཕར་བསྐྱུས་

དང་། ལོ་གསར་ལེགས་འབྲས་སོགས་གསར་སྲོད་བྱང་ལུགས་སྐོར་མགོན་
ཕྱག་གཉིས་ནས་འདུམ་བྱ་ལྷ་གཉིས་བཏང་བར་ཆད་ཡིག་མ་རྒྱུ་དགོང་
འགལ་སྐྱེ་དྲུག་ཟུར་བུ་སྐོར་ལ་ཇོ་སག་ངེས་གཤིས་སྲུང་སྲེ་དྲུག་སེར་སྐྱར་
ཞེས་འཛིན་སྲུང་བྱུག་མི་མཛོད་པའི་བར་འདུམ་མགོན་ཕྱག་བྱང་ནས་འགན་
བཞེས་མཛོད་དགོས་བརྗེད་རྒྱུ་གོང་གསལ་གཉིས་ནས་འདུམ་བསྐོར་འཛིན་
ཐམ་བཏང་བར་དོན་རྩ་སྲིངས་རྣམས་འདུམ་བྱ་ཤོག་ལྷ་རྩར་ལ་གཉིས་མོས་མ་
ཟད། སྲུང་དཔོན་འབངས་བྱེད་སྐོརི་འགག་བསྐོར་ཞེས་གསལ་ལྟར་ལམ་
རྩར་ལས་འགལ་རིགས་ཡོངས་དོན་མ་མཐིས་ཀྱང་། ངེས་མེད་ལྷ་འཕོན་ཞི་
བཞག་རིགས་ཤར་ཚེ་མགོན་ཕྱག་བྱང་ནས་བབས་གསེལ་བྱེད་རྒྱ་གསལ་བ་
ལས། འདུམ་བྱར་བསྐྱར་བའོད་པའི་བརྗེད་གསལ་མེད་ཁར། དོན་ཇིས་འདུམ་
དོན་སོར་གནས་བཤིསོ་རྒྱུའི་ཆེད་ཡིག་ཀྱང་བཞག་བཞག་པར་དགོན་གྱུའི་ལྷ་
བར་ད་ལྷ་ཕན་གྱི་ལམ་བཞིན་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་ནས་མི་ཐོག་པས་སྐྱོན་ལྷར་
གྱུར་ལུགས་དང་། སྲུང་ལྷ་སྐོརི་སྐོར་ལྟར་ལམ་རང་ལ་གནས་པའི་བཀའ་
དཔུང་ཡོད་པ་ཞེས་གསལ་བ་དགོས་དབང་གོ་ལེགས་གི་ལྷ་ཚོག་འོས་མིན་
ཡང་། ལུང་སྐྱུག་འདྲ་རིགས་ཤེས་ཚོངས་ནས་ཡིག་རྩ་ཚོད་མིན་ལ་བསམ་
ཉེས་པ་ཡངས་པ་བྱས་ཤིང་། དྲུང་ཚོར་ནས་སྲུང་ཉི་འཕོའི་སྲུང་ལྷེབ་དང་།
ལས་འཛིན་འཁྱར་སྐབས་ཏུ་ཁས་སྐྱིགས་གཏོང་། ལོ་གསར་ལེགས་འབྲུལ་
དགོས་ལུགས་སོགས་བའོད་བཤད་ཙམ་ལས། དོན་སྲིང་བཏང་རིགས་སྲུང་མི་
འདུག་པ་ལོ་འབྲས་ཐད་ཤིང་ཕག་ནས་མི་སྲེ་ཕན་ལོ་རེ་སྐྱོན་གསུམ་ཅུ་སོ་
གཉིས་དང་ཞོ་བརྒྱད་སྐར་ཕྱེད་བརྒྱད་རྩིས་ཁོངས་ནས་མཁར་ཉིང་དགོན་ཤས་
དུས་གྱི་ཐོབ་འབབ་ཕྱེད་འཚོ་དགོན་སྲེ་བྱིངས་ཐོག་ཕྱོར་འགལ་བྱུང་ཡོད་ན་དེ་
དག་ལས་འཛིན་པར་རྩིས་རྒྱག་གི་སྲིང་སྲོག་དགོས་རྒྱ་དང་། ས་ཕག་ནས་
བབྱངས་སྲུང་ཕྱིན་ལོ་འབྲུལ་ཐད་དཔོན་འབངས་དགོས་བབས་མི་འཛོལ་ཙམ་

གྱི་ལོ་ཤི་དངུལ་ཁམས་སྤང་བཅུ་ཐམ་པ་སྤྱི་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱང་དུ་མི་སྣེ་ལྟོ་སྤྱོད་
ལོན་དགོས་སྟེ། ཉུ་ཁམས་གཏོང་འཛུགས་སྐྱོར་ལོན་འདོམས་གཤམ་བཟུང་
ཀྱིས་འཐུས་ཤིང་། གཞུང་འབབ་ཆག་དེད་འཕར་བསྐྱུ་བྱས་མོན་སྐྱོར་མེ་སྤྱི་བཅུ་
གཉིས་ཆག་དེད་མོར་མེར་དངུལ་ཁམས་མེད་ཐོག་འཕར་དུ་སྒྲིབ་བྱང་ནས་དངུལ་
སྐར་བཞི་རེ་བསྐྱུ་འགྲོམས་བཀྱིས་པ་ཉུ་བཅས་ཉུ་བ་ཁྲོད་གཤིས་འདི་དབང་
སོང་པ་བབས་སྤྱི་ཐོབ་སྟེ། ཡངས་བཟོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གསེར་ཞེ་དུག་སྐྱུ་བས་ཐོག་
འཕར་བསྐྱུས་ཁམས་སྤང་བཟུང་དང་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་ལུགས་ཉུ་ཡང་། གསེས་
བྱ་བསྐྱུ་གཞུང་སྒྲིབ་བྱང་དངུལ་ཡོད་འདུག་གཤིས་དེ་ཐོག་ནས་ཞིབ་རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་
བསྐྱུས་དངུལ་འབོར་ནས་སྐྱུ་འདུར་དང་བཀའ་གཏན་སྐྱུ་བ་འཛུགས། འཛིན་
ཆས་སོགས་རྩིས་སྤྱོད་བྱ་འོས་ཀྱི་འགྲོམས་སྤྱུག་ཇི་བསྐྱུ་སྒྲིབ་བྱང་ནས་གཞུས་
འཁྲི་བྱངས་ལ་འབྲས་དུ་སྤྱིར་སྤོགས་དང་འབྲེལ་བས་སྐྱུ་གཞུང་འབབ་ལ་
ཁག་གཏན་འཕར་བསྐྱུས་འདི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོགས། བྱ་སྐྱུ་ཐོབ་བྱངས་
སྐྱོར་སྤྱི་དུག་དགོན་མ་ལག་བཅས་སུ་བྱ་གསུམ་བར་ལ་བཅུན་བྱེད་དང་། བྱ་
མོ་གཉིས་སྤྱོད་ནས་ལས་བཅུན་དང་ཚོས་བྱེད་མི་བཅས་གཏན་ཚིག་ཡིག་རིག་
དོན་བཞིན་ཚོས་མཐུན་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པར་སྐར་སྐྱུ་བཀའ་མེད་དགོས་སྟེ།
ལུང་སྐྱུ་སྐྱུ་བས་བཟོ་རིགས་བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་དུ་ལམ་སྐྱུ་
ཉུར་ཡིག་རིགས་ཕུལ་འབྲོར་ལ་ཞིབ་པར་མི་སྐྱུ་ཙུ་ཚོགས་དང་། ལུགས་ཕག་
གསེར་བྱང་ལུང་སྐྱུ་བཟོ་རིགས་མ་གསལ་ཡང་། ཤིང་སྤྱི་ཉེ་མཚོས་
མཁམ་ཐོག་ཤི་སྐྱུ་ནས་བཟོ་རིགས་བཅུ་སྐྱོར་དང་། དེ་རྗེས་རིམ་འཕར་གྱི་
ལུང་སྐྱུ་སྐྱུ་བས་བཟོ་རིགས་༥༠ ༢༠ སྐྱུ་ལམ་ངོས་ལོན་ཉུ་གསལ་ལུང་སྐྱུ་
བྱངས་བཅས་ཞིག་མ་སྐྱུང་ཚེ་དགོ་འདུན་བསྐྱུ་བསྐྱུར་མཚོད་སྐྱུ་ཇི་ཉེས་སྐྱུར་
བཅུན་དུ་སྤྱིན་བཟོ་ཐོགས་སོགས་སྐར་སྐྱུ་ཐོག་ཙུ་འཛིན་བདེ་སྤྱིར་ལུང་སྐྱུ་
སྐྱུ་བས་བཟོ་རིགས་ཉེ་ལུ་ཐམ་པ་ལ་ལག་གཤོག་དགོས་ངོས་བཅས་ལས་དེ་

ལྷག་བསྐྱེས་ན་མི་འཕུས། དེ་འཕྲོས་བཟོ་རིགས་ཡིན་ངེས་མོ་སྒྲིམས་ཆེད་མི་རེ་
ནས་དངུལ་00༤༧ རེ་ལག་ཤེས་00༥ ལ་གཞིགས་པས་སྒྲིད་ལེན་ལས་
འཕར་འགོལ་བའི་ཚོགས། དགོན་ཁག་གི་སྤྱི་གཉེར། རྒྱ་བོད་སོགས་དངོས་
གནས་གང་ཡིན་ལ་ལྷགས་ལྟར་དགོངས་པ་ལྷུ་གཏོགས་སྤར་རྒྱུན་ངེས།
མཁམ་པ་ལས་འཛིན་གྱི་སྒྲིད་གནས་གྲ་སྒྲོར་འདི་བཞིན་ཀུན་མཁྲིན་ཚོ་སྣེ་ལས་
ལྷག་བཏབ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས་དགོངས་གཏད་ཚོས་སྤྱི་བྱུང་པར་ཅན་
ཡིན་འདུག་གཤེས་དགོན་ནང་ཆང་རྩ་འཇུགས་པ། བུ་མེད་དང་། བྱིས་བྱ། བ་
ལྷགས་བཅས་བསྟེན་ཉར་མི་ཚོགས་པ་མ་ཟད། སྤྱི་དྲུག་མཁམ་པ་ལས་འཛིན་
བསྐྱབ་སྒྲོམ་དྲནས་ཚུགས་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོ་བཞག་ཐོག་ལས་བྱེད་གཡོག་
རིགས་བཅས་ནས་དགོན་གནས་སུ་བྱིམས་པ་བསུན་འབྲིན་དུ་འགྲོ་རིགས་
བྱས་ན་མི་འཕུས། ལུང་གྲ་བཅས་སུ་སྐྱལ་འགྲོའི་ཐད་སྐྱེས་ལས་བྱིར་འཕར་
དང་། དགོན་ཁག་སྐྱུ་གཉེར་གྲིང་སྤྱང་པའི་སྐྱལ་ཐོབ་སོགས་སྤར་ལམ་སྐྱལ་
གཞུང་ཁྱུངས་ཐུབས་ལྟར་དགོས་རྒྱ་དགོན་འཕུས་ནས་བསྐྱུང་གིས་དབས་
བསོགས་རིམ་མང་བྱུང་རྒྱུན་མི་སྤྱོལ་འདུམ་ལྷན་གནས་སྐྱབས་ལྷུ་སྐྱེད་སྐྱོར་
སྤར་རྒྱུན་དང་ལྷ་ཕན་བཞི་ཞེས་ཐོབས་གཤེས་བཀའ་བསྐྱུན་ལྷུ་མ་ཐུབ་པས་
སྟན་འབུལ་ལྷུ་ཉེར་སྤར་ཡང་ལྷ་སྐྱོའི་སྐྱོར་ཞིབ་གསལ་སྤར་ལམ་ལྟར་ལས།
འཕར་འགོལ་མི་མཛད་པའི་འདུམ་འཛིན་བཛུད་གསལ་ཐོག་དེ་དོན་སོར་
གནས་མཛད་རྒྱུའི་ཞེས་ཐོག་སྤྱི་འགོ་མཆན་རྩ་ཐོབས་སྤྱན་ལྷུ་འཕུས་དོན་
བསྐྱུང་སྐྱོར་དན་ཐོལ་ལུལ་བ་ལས། འདུམ་གསལ་གང་ཡིན་ལ་དན་ཐོལ་ལུལ་
རིགས་མེད་པ་ཚོད་ཡིག་རང་ལ་ཐུགས་ཞིབ་ཡོད་པ་ཞེས་གསལ་ཐད། འདུམ་
ཁྱའི་ཚོད་ཡིག་དང་། འཇམ་བཏང་འགོ་མཆན་འབྱུང་བ་བཅས་ལ་ཞིག་པས་
ཚོགས་དོན་གོང་དུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་འཛིན་བཏང་ངོ་མ་དང་ད་བར་རང་ལག་དུ་ཉར་
བཞིན་པར་ཞེས་པ་འདྲ་སྤྱར་གྱི་ལྷ་ལྱིར་ལྷུ་འཇུག་གཏོང་བབས་འོས་མིན་ལ་

ཉེས་པ་བབས་སྡི་ཐོབ་རུང་ཡང་བཟོས་ཀྱི་ཉེས་ས་གསེར་སྤང་གང་སོང་བ་སྐྱབ།
ཇོང་ལག་ལྷུ་ཚང་དང་། རྟག་སྐྱོས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་སྡེ་སྐྱོ་ནས་ཞེས་ཐོག་ཐུ་
གཤེགས་རྒྱུན་དང་ཐོག་དགོན་སྡེ་ལོ་འབུལ་མ་ཕུལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཕྱུགས་
ལྷགས་དང་། རྗེས་སོར་བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པས་གཤེགས་
ཚུལ་སྡེ་སྡེ་མི་མཚུངས་ཤིང་། དགོན་སྡེ་སྐྱོ་རྣམས་ནས་ཇོང་སག་དོག་ཚང་བུས་
རྒྱུན་ལྡན་པས་རྗེ་དགོངས་འཁྲུགས་ཀྱི་གཤེགས་ཚུལ་ཕན་ཚུལ་བསྟོན་
འཇུགས་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བདེ་བྱེད་བབས་འོ་མིན་ལ་སྤྱོད་ས་སོ་སོར་གྱིང་སེལ་
ཉེས་པ་གསེར་ཞེས་གསུམ་དེ་སོང་བ་སྐྱབས། སྐྱོ་རྣམ་ནས་ཇོང་སག་ལྷུ་ཚང་མིད་
ལྷགས་བར་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུ་སྐོར་དེ་ཐོག་ཐུ་དེ་ཉིད་ནས་སྡེ་འཆང་སྐོ་བཟང་
ཕུན་ཚོགས་ལ་བྱེད་རང་ཇོ་སྐྱོའི་འོ་དང་པོས་རྒྱ་བོད་སྐྱོན་ཁོངས་སུ་ཡོད་གཤེགས་
མཇོང་པའི་ལས་འཁྲུང་དགོས་པའི་ཁ་བཏགས་དང་ཕུག་མཇོད་སྐུལ་འང་
གདན་འཕར་དང་འབྲེལ་རྟེན་འབྱུང་བསྟར་བ་བཅས་ར་འཕྲོད་སྟར་ན་རྒྱ་
སྤྱོད་ས་སུ་ས་འོག་དར་འབྲུག་.....ཕན་ཚུན་ཞིབ་ཚུད་ཀྱིས་མཐའ་མིད་
གཞིགས་ར་དགོས་འདུག་རུང་གཉིས་ངལ་བསམ་ཡངས་ས་བུས་ཤིང་། ཇོ་
སྐྱོའི་བསྐྱབ་བྱིམས་སྐོར་བདེན་རྒྱུན་རྩ་ཞིབ་བྱེད་སྐུས་སུ་སྐོ་གྱིང་གྲ་ཚང་དང་།
རྒྱལ་ཤོང་ཁང་ཚོན་ནས་གནས་རྒྱུང་ཚོས་རྒྱལ་པོའི་ཕུག་ཏུགས་དང་། དགོན་
འབྲས་ནས། ལྷུ་ ཡོངས་འཇོན་ཕུར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེར་ཕུགས་འདམ་ལྷུ་འབྲས་
འཇུགས་རྩ་ཡིན་ཚུལ་ཞིབ་སར་ལྷུ་ཤེད་བྱེད་བབས་ལྔ་བྱིམས་ལྷགས་དང་
འགལ་བར་གྲ་ཚང་ཁང་ཚོན་ནང་ཤང་དང་། དགོན་འབྲས་བཅས་སྤྱོད་ས་
སྤྱོད་ས་ནས་འགལ་འཇོལ་ཉེས་པ་གསེར་སྤང་བཅུ་ཐམ་པ་དེ་སྐྱབས། གཤེགས་
སྐྱོན་གྲགས་ནས་ལྷུང་གྲར་གྲང་གྲང་སྡི་མཚུངས་བསྐྱེད་མིན་ལྷུ་རྩ་མ་དག་
ཁར། ཐོ་ཚོགས་གྱིང་མང་བྱེད་བབས་ཁྲུངས་འབྲས་ཀྱི་ཉེས་ས་གསེར་ཞེ་སྡེ་
སོང་བ་སྐྱབ་ཐོག་འདི་སྐོར་ཚོས་སྐོར་ས་ཕུག་ཏུགས་དང་འབྲེལ་ཡང་། མི་སྡེ་

ལོ་སྐོན་ལུས་མགོན་ཕུག་འདུམ་སར་ལྷ་གླིང་ཐོག་སེར་ཞིབ་ཅུ་ལུས་ཡིན་བཞིན་
སར་སྡེ་ཏུ་ག་ལུང་གྲི་སྐུབས་དོགས་ཅན་བུ་མེད་དང་ལུམ་གཅིག་འགོ་སྡེད་
སོགས་ལྷ་གསལ་ཡོངས་བབས་གཞིགས་ན་མཐོན་ཐོས་དོག་གསུམ་གྱི་
འགལ་འཇོལ་ཆེ་བར། བྱེད་སྒྲིའི་སྒྲོར་ལའང་སྡེ་འཆང་ལས་བྱེད་བཅས་པས་
དེད་སྐུབས་སྐྱ་བྱང་ཉལ་སྐ་ཡིན་ལུགས་དང་། དགོན་འཕུས་ནས་ཀྱང་སྐྱ་བྱང་
མངའ་ཞབས་འདི་ལུང་སྡེད་མ་དགོས་པའི་གཞུང་དགོས་ལུས་འཕུས་ལྷ་བ་
སོགས་གང་ས་ནས་ཞེ་ཐོག་ཕྱི་སྡོད་ལྷ་དང་། སྐྱ་བྱང་རང་སྡེད་གྱི་འཕུར་
སྡེད་ས་བས་སྡེ་བྱེད་ལྷ་གསུམ་གྱི་གཞོན་རྒྱན་ཡོན་གནས་མཐོང་ཆེད་ལ་བྱེད་
འཇོལ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུངས་འཕུས་གྱི་གཞུང་ཞབས་དང་། རོ་སྤྲོའི་ལས་འཕུར་འབྲལ་
འཇོགས་ཐོག་སྐྱད་སྐྱ་བྱང་ལས་དོན་ལ་ཐེ་ཚོགས་མེགས་མི་ཚོག་པས་མཚོན་
ཁྲིམས་དོན་འཕུར་ཚུལ་མཐུན་དགོས་སུ། རོ་སྤྲོས་སྤྲོད་དོན་ལྷུག་བསམ་ཚུང་
རྒྱུན་བྱེད་ལུགས་སྒྲོར་རོ་སག་སྐོར་ཕྱེས་ནས་ཞེས་ཐོག་ཕྱི་གཞོན་རྒྱུ་འབྲིང་
རྒྱ་ཁང་རྒྱབ་སྡེ་ལོ་སྐྱོག། མེག་དམག་ཤེན་བཅས་ཕྱེད་འཇོག་དང་། གཞིས་
ཁག་འདོན་སྡེད་ལ་སྤྱིར་གཡོག་བཏང་བ། མཇོད་པ་གོང་མ་སྡོ་བསྟན་སྐུབས་
ལྷི་གཟན་སྡེད་ལོན་མ་བུ་འདུག་ཀྱང་། སྡོ་བརྩོན་ལས་ཐོག་ཏུ་སྐྱངས་ལུགས་
ལྷིས་ད་ལྷའི་རོ་སྡོ་བཟང་བསྐྱུང་སྡོར་ལག་ཏུ་ལྷི་གཟན་སྐྱངས་ཐོག་གསང་བུའི་
སྤྲོར་རྒྱན་སུ་ལྷི་ཆབ་འབབས་སྡེད་གྱི་ཡང་སྡེད་ཞིབ་རྩིས་མེད་པ་བཅས་ལྷ་
གསལ་ར་འསྡེད་གཤིས་གཞུང་སྡོར་མཉམ་གསལ་སུ་མ་སོང་བས་རྩིས་དག་
ཁམས་དྲངས་དགོས་སུ་དང་། འགོ་འཇོན་རོ་སག་ནས་རོ་ཐོག་ཕྱི་མཚན་
སྡོད་དམྱངས་བསྡོགས་རང་ཁྲིམས་ཐོག་པ་འཕུར་ལོན་མེད་པས་ལྷུག་བསམ་
ཚུང་རྒྱུན་སོགས་ལ་ཉེས་པ་གོང་གི་འཕུས་ཕུས་ཤིང་སྡེ་ཆང་སྡོ་ཕུན་ནས་གུས་
པ་ཕུག་མཇོད་ཏུ་བཅུར་སྐུབས་རོ་སྤྲོའི་བཀའ་ཇི་ཅུ་སྐྱང་སྐྱངས་ལྷ་ཞིང་སྡོན་ལུས་
ལྷར་དང་། མ་བརྩར་བར་རོ་སུ་ཞབས་གས་བཅས་ལྷན་རྒྱགས་སྐུབས་དེ་ཉེས་

འདི་བྱས་བཀའ་ཐེབས་པ་ཡོང་གི་མེད་ཅེས་ལྟ་བུ་ཅམ་མ་ཟད། ལྟ་བུ་སྤྱི་གང་
ལ་གཞིགས་ཀྱང་སྤྱི་འཆང་གཉིས་ཀས་སྤྱི་གང་གི་གནས་ལུགས་.....
བཞིན་པར་ཡས་མས་ཚང་མར་སྤྱི་གང་གི་སྤྱོད་པ་གཟེངས་སུ་བཏོད་དེ་
དགོ་སྤྱོད་གསེས་དགོལ་མེད་པས་རང་ཟོས་མཛེས་མཚོན་ཁོ་ནས་གཏོགས་
དོན་གང་ཅིའི་སྤྱོད་བདག་སྤྱི་གཞུང་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་བཏང་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་འཛེགས་
འོས་མིན་ལ་སྤྱི་འཆང་འཛེགས་སུ་གཉིས་སྤྱི་ཉེས་པ་གསེར་སྤྱི་གསུམ།
༤ སྤྱི་གསུམ་ནས་ཟངས་སྤྱི་ཆང་ཡོད་བཞིན་པར་གཉེར་པ་བྱམས་མཁས་
དང་སྤྱི་ལ་ཉེ་སྤྱི་དབྱེ་ཚུལ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་མིན་ལ་
ཡངས་བཟོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གསེར་སྤྱི་གང་བཅས་སོང་བ་སྤྱི་གསུམ་ཆད་སྤྱི་གང་
ལས་འཛོན་རྣམས་ནས་འདོན་བཅུན་ཇི་བྱེད་མཛོད་སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་དབྱེ་
བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱེ་བའི་ཚོག་ཅིང་། སྤྱི་དབྱེ་སྤྱི་གང་
དང་། དགོན་མི་སེར་གཉིས་སྤྱི་གང་ཆག་འཛེགས་གསུམ་སྤྱི་ནང་འཛོན་ཅོག་སྤྱོད་
སྤྱི་གང་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཇི་ཞེས་ཐོག་སྤྱི་སྤྱི་གང་གོང་རིམ་ནས་བཅུན་འགྲོས་སྤྱི་
པའི་མཛོད་ལ་ཞེ་ཐོག་སྤྱི་མཚོན་བཟོས་དང་། གནས་གཞི་རྤྱི་ཚུ་བ་སྤྱི་
གཞིས་ཚབ་སྤྱི་དབྱེ་གནས་ལོ་རེ་གཞུང་དབྱེ་ལ་ཁམ་སྤྱི་གང་དབྱེ་བཟུ་ཐམ་པ་ཚུ་
ཆག་ཐོག་སྤྱི་དབྱེ་དགོན་མ་ལག་གི་མཚོན་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུན་གང་ཅིའི་སྤྱི་གང་
འཛོན་ཐེབས་སུ་ཇི་སྤྱི་གང་འཛེགས་གནས་ཐོབ་པ་སྤྱོད་སྤྱི་དགོངས་དོན་
བཞིན་སྤྱི་གང་སྤྱི་འགྲོའི་མཚོན་འཛོན་མཐུན་རྒྱུན་རང་སྤྱི་གང་ནས་དགོངས་
གཞིས་སྤྱི་གང་མཛོད་གོང་མས་འཛོན་དབང་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་པའི་བགོད་
བཀའ་ལ་སྤྱི་གང་ཚོས་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན་པ་དགོས་སྤྱི་གང་གོང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་
དངས་ལོན་བྱས་ཉེ་ལོ་འགའ་སོང་བའི་སྤྱི་གང་མཛོད་མི་ཐོག་རིམ་འཕེལ་ལ་ད་
མཚོས་གསེར་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་གང་མེད་ཆབ་ཅིག་ཅིས་སྤྱོད་ལྟས་འཐུས་
དང་། སྤྱི་གང་ཆག་འཛེགས་གསུམ་གོང་སྤྱི་མན་སོང་གནས་ཡོད་ལྟའི་ཐད། སྤྱི་

ཤམ་དུས་སོགས་བར་ལམ་གྱི་བྱང་དང་དཀ་མིན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མཚོས་གསར་སྒྱུར་
བཀའ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ནས་བར་འདུམ་ལ་བརྟེན་ཤེས་འགྲིལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་འབྲུང་ལས།
དེ་བྱིངས་ཤིང་སྤྱི་ཕན་ལམ་ལ་སྐྱུས་སྒྲུབས་གུས་འཚོར་གསར་འགོལ་བྱུང་
རིགས་སྤྱིར་སློབ་ཐོབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆག་འཇགས་གསུམ་ཤིང་སྤྱི་ཕན་གྱི་སློབ་ལོ་
ལྟར་གནས་འཇགས་ཡོངས་ལ། དེ་འབྲེལ་གྱི་བྱང་གུས་འབངས་རྣམས་
ལ་རྩིས་སྒྲོད་ལྷ་སྒྲོར་འོས་འགབ་ཆེ་ཆེ་རྩིས་ལེན་ལྷས་འབྲུས་ལྷ་བ་བཅས་འདི་
སྒྲོར་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་གཏན་ཚིག་ཡིག་རིགས་ལ་ཞིབ་པར་དགོས་སྤྱིར་ས་
ཕག་ལོ་དགོངས་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རྩ་བའི་བཀའ་འདོམས་དགོངས་དོན་དུ།
གཉེན་སྦྲེད་དུག་གི་རྗེ་གྲུ་མའི་དགོངས་གཏད་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་པར་ཅན་ཡིན་པ་
ལྷང་གྲུའི་མཚོད་ཐེབས་རབ་བདེས་གཙོས་ཚོས་གཞིས་གྱི་མི་སེར། ས་ཞིན་
ཁང་། ལྷ་འབྲོག། རྩ་རྒྱ་དབང་རིགས་དང་བཅས་ལྷ་སོར་སྤྱིན་འཇགས་གུས་པ་
རྣམས་ལ་འདི་ག་ནས་གཏན་ཚིག་རིམ་པས་དཔྱད་པའི་འབྲུ་དོན་སོར་གནས་
དང་། སྤྱོད་ཁག་སོ་སོའི་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཚོས་གཞིས་གསར་རྒྱུད།
ལྷ་མི་སེར། ས་ཞིང་ཁང་། རྩ་རྒྱ་ཤིང་སོགས་གྱི་དབང་རིགས་ཁ་དག་ཐོབ།
བན་རྣམས་དགོར་ཟད་དང་བཅས་པ་རྣམ་ལ་དམག་གཞིམས་གྱིས་གཙོས་པའི་
སྒྲུབ་བྲས་དགོས་དེངས་སོ་སོའི་གཏན་ཚིགས་འབྲུ་དོན་ལྟར་གུས་སྤྱིན་གསར་
སྒྲོད་མ་ཕྱེད། སྤྱོད་སོ་སོར་གཉེན་ཁོག་ནས་དབྱ་གསུམ་པར་པའི་བན་བྲས་
གཏོང་བཞིན་བཅས་གསར་ཐོབ། རྒྱ་བྱ་ལོ་ལགོང་ས་མཚོག་ནས་རྩ་བའི་ཤེས་
བམ་དང་། མི་སྤྱི་མི་དབང་སོ་སྤྱིའི་གཏན་ཚིག་རྒྱབ་གཞོན་བཅས་སུ་དབང་
རིགས་བདག་ཐོབ་གང་ཡོད་སོར་གནས་བྲས་རིགས་དམིགས་སུ་བཀའ་བ་
རྣམས་སྤྱད། གཞན་མ་བྲས་རིགས་གསར་འགོལ་གྱིས་མཚོན་བཟོད་མ་བདེའི་
རིགས་མ་སོང་བ་དགོས་རྒྱ་ཞིས་པའི་གཤམ་མཚན་དུ་གོང་གི་བཀའ་ཤོག་
རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་ད་ལྷ་ཕན་གནས་བཞིན་ལྟར་རྒྱབ་གཞོན་གུས་ཞིས་སོགས་

གསལ་འདུག་གྱང་། རྗེ་རྒྱལ་གླ་བྱང་ལ་ཡ རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་གཉིས་པ་ཚོན་
པོས་ཤིང་ཕྱི་རྩལ་བའི་སྒྲོད་རྒྱའི་དགོངས་དོན་ཞེ་ཐོག་ཐུ་མཚུན་རབ་དབང་ཕུག་
དེ་ཉིད་ནས་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་གཞུང་བསྟན་སྲིད་ཡེའབས་འདེགས་
སུ་སྒྲིལ་པ་བྱུང་གཤིས་སྐྱེས་ལྷོང་ན་རིམས་ཀྱི་གཞུང་གནས་དང་། མཚོད་རྒྱུ་གྱི་
མིགས་ཐེབས་སུ་ར་སྒྲིང་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་ཇི་སྲིད་བར་འཇགས་
གནས་གསོལ་རས་རྩལ་བ་འཛིན་ཉིད་ལ་ཕྱིར་སྒྲོག་བསྐྱུངས་ཚབ་སྐུལ་སྐྱེ་རིམ་
པའི་འཛིན་སྐྱོངས་གདན་ས་དང་། ཉེན་གནས་ས་ཚབ་སྒོ་ཐམ་མེད་པ་ཞིག་མ་
སྐྱུང་མཐུ་མེད་ལ་སྐུན་ཅི་ཞུས་གཉེན་སྲིད་དགོན་མ་ལག་བོད་འབྲོག་མི་
སེར། རི་སྐྱུང་རྩ་རྩུ་ཤིང་གསུམ་གྱི་བདག་ཐོབ། ལྷ་མདའི་ས་ཞིང་ཁང་སོགས་
སྐར་རྒྱུ་གང་ཡོད་ལ་དེ་སྐུའི་གཞུང་འབབ་ཀྱི་སྐར་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འདི་ལོ་
ནས་བཟུངས་རྩ་ཆག་ཐོག་དེར་ཕྱིན་སྐྱབ་ཆག་འཇགས་གསུམ་ཐད་བར་ལམ་
ལོ་རྒྱུ་སྐྱིགས་འཛིན་གྱི་གཏན་ཚིག་ལོ་དོད་འཕྲོགས་གསར་འགོལ་རིགས་
མེད་སྲིད་འདི་ལོ་ཐན་སྒོལ་ལོ་ཇི་ཡོད་ལ་གནས་འཇགས་དང་། རྒྱལ་ཅི་ཞུས་
ཐོག་མཚོག་གླིང་དགོ་རྒྱུན་གཏོང་ཡོན་བ་འཐུབ་སྐར་ལུས་ཐོག་སྐྱེ་གཉེར་ནང་
བསྐོས་གྱི་ཚོས་གཟུགས་ལེ་ལག་དང་བཅས་བོད་གསལ་དགོས་གནས་ཁག་
གཉིས་ཇི་སྲིད་ཡེའབས་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུར་བའོད་
མེད་པ་འཇགས་གནས་གསོས་རས་གཅོན་མར་སོང་བའི་སྒྲོད་དྲིབ་ཕྱིད་
སྐྱེལ་ནས་བྱས་པས་དགོང་གསལ་སྲིད་དགོན་མ་ལག་དང་། ཐོག་མཚོག་
གླིང་དགོས་གནས་བཅས་གྱི་གླ་བྱང་ཁང་ལྷངས། སྐྱེ་གསུངས་ཐུགས་ཉེན། ཕྱི་
ནང་གི་འཛིན་དབང་། ཚོས་གཞིས་.....ག། ལྷ་མདའི་ས་ཞིང་ཁང་། སྐྱེས་
བཅུག་གི་ཤིང་། རི་སྐྱུང་རྩ་རྩུ་ཤིང་གསུམ་གྱི་བདག་ཐོབ། མི་བྱ་ཡོངས་འབབ།
སྐར་ལམ་ཚོང་འདུས་ལས་འགོད་ཁག་ལ་འགྲོ་ལམ། ཕྱི་ནང་འཛིན་དབང་གི་
གཏན་ཚིག་ཡིག་རིགས། ལྷག་པར་མི་སེར་སྒོ་རྒྱུང་། མི་རྩ་པོ་མོ། ཕུག་

འདེབས་ཤམ་སོགས། འབབ་ཁུང་གི་ས་ཞིང་སོགས་སྤྱོད་རིགས་ཆེ་བྲ་མཐའ་
དག་དེ་ལྟའི་འབྱེད་གཏན་ཡིག་རིགས་གི་འབྲུ་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུགས་གི་དོས་
ནོར་སྤྱད་བཀུམ་དང་། བར་ལམ་འཐེན་འབྱེད་། གཞན་འདྲེས་གཞོར་གྱུད་
སོགས་གི་རེ་བག་སྤྱི་འབྱུང་བའི་ཉེ་འབྲེལ་ས་འདྲེས་ཡོད་རིགས་གཞུང་སྐྱེར་
ཚོས་གསུམ་སོ་སོར་རྒན་མནའ་འགོད་ཡོད་རྒྱས་ཅན་ནས་མནའ་གན་གི་
མཐའ་འདོམས་ལེན་འོས་སོགས་ངས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བས་སྤྱིན་ཆད་སྤྱོད་
ངན་མེད་པ་རྩིས་སྤྱོད་མཐའ་གཙང་དགོས་རྒྱ་ཞེས་གསལ་འཁོད་འདུག་པ་
བཅས་འདི་སྐོར་སྐྱབ་དམ་སྤྱོད་རྒྱར་གཞུང་འབབ་འམ་སྤང་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་
འདི་ལོ་ནས་བཟུངས་རྩ་ཆག་ཐོག་དེ་ཕྱིད་སྐབ་ཆག་འཇགས་གསུམ་ཐད་བར་
ལམ་ལམ་ངན་སྤྱིགས་འཛིན་གི་གཏན་ཚིག་ལ་དེ་ཐོག་གསུམ་འགོལ་རིགས་
མེད་སྤྱིན་འདི་ལོ་མན་གི་སྤོལ་ལམ་ཇི་ཡོད་ལ་གནས་འཇགས་ཞེས་གསལ་བ་
སྤྱི་རྒྱའི་བྲས་རིགས་སྐབ་ཆག་སྐོར་གི་བརྗེད་ཚིགས་ལས། ནང་འབབ་འམ་
སྤང་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལས་འབྲུས་པ་བྱུང་ཚིག་མིན་པ་སྤྱོད་རྒྱའི་གཤམ་ཚིག་
ཏུའང་གཞི་རྩའི་དགོན་ལག་འཛིན་དབང་དན་བཅས་ཇི་སྤྱོད་བར་བསྐྱར་བཀོད་
མེད་པ་འཇགས་གནས་གསོལ་རས་གཙང་མར་གན་ཞེས་པ་དེ་གསོ་བརྗེད་
གཙང་མ་ཟད། ཞེ་ཐོག་ཐུའི་སྤང་བྱེད་སྤྱི་འབྲེལི་འབྲི་ཆ་ཇི་ལྟོད་དགོས་པར་དུལ་
འམ་སྤང་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལས་ཐོབ་ཐང་མེད་ན་འཛིན་ཐོབས་ར་སྤྱོད་དགོན་
མ་ལག་སྤྱིར་བཞེས་གིས་ཚབ་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་དབང་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་བཅུ་རེ་རེ་
བཞིན་སྤྱོད་ལོན་འབྱེད་བསྤོད་བྱེད་དོན་མེད་པ་བཅས་ཡོད་བབས་གང་ཐད་ནས་
སྤུལ་སྤྱོད་གནས་གཞི་ཉིན་གནས་སུ་རྩ་བ་མཐོང་གསལ་ཐོག་མཁན་ཐོག་ལོ་
མོང་རྩོད་དེ་ལྟའི་སྤོང་ཅོམ་མེད་པར་ད་ཆ་ལས་སྤོད་ནས་སྤོད་བྱའི་དབས་
བསིགས་བྱུང་ཏུལ་ལ་བསྐྱད་པས་སྤུལ་སྤྱོད་གནས་གཞིར་བསྐྱར་བཀོད་
གཏོང་སེམས་གི་ངན་དབང་ཏུ་བཏང་བས་མ་འབྲུས་གཤམ་སྤྱོད་རྒྱའི་དོན་རྣམ་

སྐྱུར་གནས་བྱས་ཤིང་། ལྷ་བྱང་ནས་ཀྱང་སྡེ་རྒྱལ་དགོན་ཁག་རྣམས་དགོ་ལྷན་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་བྱང་འཕགས་ཡིན་པ་གཏམ་ཚིག་རིམ་གསལ་མ་ཟད།
ཇི་སྲིད་བར་སྐྱོད་དགོན་སྐྱོད་སྐྱོད་མཉམ་འབྲེགས་དགོས་པར་སྐྱུར་ཕན་འབྲེལ་
ལྷན་སྡེ་ཚིག་བསམ་པས་དགོན་སྡེར་ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་ནས་ཕན་ཐབས་
འཚོ་སྐྱོང་ས་ངེས་ཐོན་འདི་བྱས་མིད་པར་འབབ་ལྷལ་བསྐྱུ་ལུགས་ཁོ་ན་ལྟ་
བབས་ལ་གཞིགས་ན་བྱས་ཤེས་སྲུང་བའི་སྐྱོང་ས་མཁས་མ་བྱང་བ་ལུགས་
བརྟན་ལྷབས་དང་སྤྱི་ནང་ལྷལ་སྐྱབ་སྐྱུགས་སྐྱོར་དཔུང་མཚོམས་འདྲེ་ཁོང་
མ་གསལ་བའི་རིགས་ཤིང་སྤྱི་ནས་མི་སྡེ་ཕན་གྱི་ལམ་ལ་སོར་གནས་གྱི་འཕར་
ཆག་མེད་པ་གཉིས་ཀས་སྐྱོད་ལེན་དགོས་སྐྱུ་དང་། ལྷ་བྱང་ནས་ཀྱང་ཁག་གི་
མཚོད་རྒྱན་ལ་ཉེས་ཅག་མི་འབྱུང་ཞིང་། མི་སོར་འཐོར་རྒྱུ་དུ་མི་འགོ་བའི་
འཚོ་ཚིག་གན་ཚེའི་ཐོག་འགོ་འདོན་འཚོ་སྐྱོང་ས་དགོས་སྐྱུ། ལྷ་བྱང་རྩིས་སྐྱོད་
ལེན་ཚོག་པ་ལྟ་བབས་ཐད་འཛིན་བདག་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། འྲིམས་སར་རྩིས་མིད་
གྱི་བབས་ཅོལ་ལྟ་བདེ་བྱེད་བབས་འོས་མིན་ལ་སྐྱུགས་ཐོགས་ནས་ཉེས་པ་
གསེར་ཞོ་བཞི་རི་སྐྱབས། སྡེ་ལྷར་མཚོད་རྒྱུང་ནས་ཤེས་འགྲིའི་རིན་འབབ་རྩལ་
སྐྱོར། ལ་གོང་ས་ལྟ་བུལ་དབང་མཚོག་གི་ལ་ཞབས་བརྟན་ཚེད་དབྱར་གནས་
ཐོག་སྐྱུན་བསལ་མང་ཇི་སྲིད་བར་རྩ་རྒྱུའི་དོར་མར་མིགས་ཐེབས་སྐྱུ་བྱང་
སྐྱེར་ཁག་རྣམས་ལ་ཤེས་འགྲི་སྐྱབ་རིན་རྩལ་བ་སྐྱེ་མཚུངས་ལས། དམིགས་
བསལ་སྐྱུ་བྱང་རང་ནས་འདོད་ལྷུས་མིན་འདུག་ན་དོར་མར་དམིགས་བཀར་
འདི་ཐད་རྩ་ལུལ་འབྲེལ་མཚུངས་ལྷུང་སྡེ་རྒྱལ་ལྷུལ་སེམས་ཅན་ཡོད་ལྷུངས་སྐྱུ་
མོ་རྩིས་གྱི་ཤེས་འགྲི་རེར་རིགས་གཞུང་རྩལ་ལྷར་དཔུལ་སྲུང་བརྟུ་ཐམ་པ་རེ་
སྐྱོད་དེ་སྐྱས་འགོས་ཐོག་ཐོགས་ཐོབ་སྐྱུར་རྩིས་འགོ་རྩོམས་གྱིས་མ་དགོས་པར་
ཤེས་མར་འདེགས་ཁས་གཉིས་རེ་རྩིས་པའི་ཤེས་འབབ་ལྷ་ས་བར་གཙང་སྐྱུལ་
དང་འབྲེལ་མཚོད་རྒྱུང་དེབ་གསལ་སྐྱུ་བྱང་བསྐྱུད་འདེགས་འབུལ་དགོས་སྐྱུ།

ཇོ་མོ་གློ་བུ་ལ་ཕེབས་སྤྱིར་ཐོན་ཁར་དགོན་འཇུག་འབྱུང་པས་རང་ལས་བྱུང་
ལུགས་སྐོར་ཡགོང་ས་མཚོག་ལྟོ་གནས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་ཕེབས་སྤྱིགས་སུ་
ཇོ་མོ་ཐོན་ཁར་སྤྱི་དྲུག་དགོན་འཇུག་ནས་སྤོད་གནས་སུ་ཚང་འཇུག་ལམ་
བཀག་སོགས་རྗེས་ཡང་། ཞིབ་གཙུག་བྱ་སྤྱི་ལྟོ་གནས་སུ་འགའ་སྤྱི་ལྟོ་གནས་སུ་མཚོས་
རྟོག་སྤྱི་མཐའ་བཀག་བྱེད་བབས་དང་། ལུ་འབྲོག་བདག་ཐོབ་དང་། འབྲོག་
གཡོག་སྐོར་སྤྱི་བྱེད་ནས་ལུ་འབྲུལ་བསྐྱེད་པས་དོན་མེད་ལྷན་གཡོག་མི་འཇུག་
ལྟོ་སར་ཆེད་འགྲུག་བགྱིས་པ་བཅས་འོས་མིན་དགོན་འཇུག་སྤྱིར་ཉེས་པ་
གསེར་སྤྱི་གསུམ་སོང་བ་སྤྱི་བས། དགོན་འཇུག་མཚུན་རབ་ནས་རབ་སྤྱི་ལྟོ་
ཚོས་གཞིས་སྤོང་ནག་ལས་དུས་བཅས་ཁ་འཇོན་བགྱིས་སྐོར་སྤོང་ནག་ཟེར་
བའི་ས་ཞིང་དང་། ལྷངས་འབྱུང་ལས་དུས་འདྲར་རྒྱ་གསུམ་རྐང་གཞིས་བཅས་
ལ་ཡང་རྟོང་འབྱུང་འབབ་དངུལ་བསྐྱར་གྱི་དངུལ་ཁམ་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅུ་ཐམ་པ་རི་
སྤྱི་ལྟོ་ལ་འཇོན་བསྐྱར་བཀོད་མེད་པ་གནས་འཇུགས་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་
དམ་འབྱུང་མའི་ལག་འཇོན་དང་། ལོ་ལོ་ལོ་བོགས་འབབ་དགོན་སྤྱི་ལྟོ་གཙང་
རིམ་པ་བཅས་ད་ལམ་རང་སྤོད་བྱུང་བས་འཇུག་ལེད་། རབ་བདེ་སྤྱི་བསོད་
ལུགས་ལུགས་ནས་མི་བྱེད་བར་གཞུང་འཇོན་གྱི་སྤོད་འཚོར་ཞོར་སྤོད་ས་བྱས་རྗེས་
སྤོད་རོར་ཞོར་གོ་ཐོག་ལོ་སྤྱི་གསུམ་ལམ་དུ་མ་སྤོངས་ཀྱང་གཞན་གཡམ་གྱི་སྤོད་
བྱེད་འགྲིགས་པའི་སྤྱི་བྱེད་གཙང་འཇོན་དང་། རབ་སྤྱི་སྤྱི་བསོད་མའི་གུན་སྤོད་
སྤྱི་ཚང་འབབ་ཡོངས་ལ་དོ་དམ་གང་ཆེ་འཁོད་ལ་འཁྲིལ་རྒྱ་གསུམ་ཐབ་གྱི་བྱེད་
སྤོད་ཚམ་ལས་མེད་པ་སྤྱི་བྱུང་བཏང་ཡིག་ནས་ར་འཇོད་གཤེས་སྤྱི་གསུམ་སྤྱིར་རྩིས་
དག་མ་དགོས་སྤོང་མེད་བྱེད། བཀྲས་ཚོ་བྱིས་སྤྱི་ཐལ་སོང་མིན་སྤོད། ལུགས་
སྤྱི་གཡོ་བཀྲས་ཚོ་ནས་བྱེད་འཚོ་སྤྱི་བྱུང་གི་དོར་ལ་རྒྱ་གསུམ་འབྱུང་དོས་ལོན་ལ་
བཏེན་སྤྱི་དྲུག་ལས་འཇོན་མཚུན་རབ་ནས་རྐང་ལུགས་དམར་རྒྱུ་སྤྱི་བྱི་བྱིས་སྤྱི་
ཐས་སོང་བ་མིན་ལུགས་དང་། ཟངས་ཆེན་འཇུག་གུ་ནས་ཟང་དེ་དོན་ཡིན་

ལུགས་ལྷུས་འདུག་གྲང་། ད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་དོན་འདིར་སྤྱོད་འཚོ་གཅིག་གྲུར་གྱི་
གནས་ལ་ཆ་དཔང་འཕེར་མིན་དང་། དོན་རྫིང་བཀྲས་ཚེ་ཟེར་བའང་གྲང་སྟེལ་
ས་གནས་དུ་འདས་པ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ལྷུ་གསལ་ཚེ་མཐུན་ལ་འདི་དབང་
སོང་ན་གླིམས་ཐས་མིན་པའི་ངེས་པ་མ་མཚིས་ཁར། དམ་དམ་རལ་སྦྱིར་ཉེས་
འཆར་གསེར་སྲང་དོ་བཀོད་བབས་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་ཉེས་པ་བཅས་སྤྱི་ཐོབ་
རུང་། བཀྲས་ཚེ་འདས་ལོའི་སྤུ་དག་དབང་ཟེར་བ་ལྟ་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བརྗོད་རྗེས་བདེན་བཤེར་མ་བྱས་གོང་སྤྱིར་ལོ་ཟེན་འདུག་གཤེས་མཚུན་རབ་ལ་
ཡངས་བཟོས་གྱི་དུན་ཉེན་ཉེས་པ་གསེར་སྲང་ལྟ་དང་། ལས་འཛིན་ནས་གྲང་
རྐང་ལྷུགས་དང་། གསེར་སྲང་དེའི་ཉེས་འཆར་བཀོད་པ་འཐུས་ལྷུགས་སྒྲ་བྲང་
ནས་མི་བདེ་བཏང་བཞིན་པར་ཞིབ་སར་ངག་དབང་ཟེར་བའི་ཁ་རྗེས་སུ་
འགྲོངས་ཏེ་སྒྲ་བྲང་ནས་ལྷུ་བདེ་བྱེད་བབས་ལ་ཉེས་པ་གསེར་སྲང་གསུམ་སོང་
བ་སྐྱབས། ཡང་རྒྱ་སོང་མཁན་པ་སྟོ་བཀྲས་དང་། སྤྱོད་དུག་གྲ་བསམ་རིང་དང་
དགོན་བཞིན་བསྐྱོས་སྤྱུག་གི་ལྟ་བུས་དང་། སྟོན་ཅུ་འི་སྐྱོར་ཕན་ཚུན་ས་ཚོགས་གི་
ལྟ་བུས་བསྐྱུལ་བ་ར་འཕྲོད་གྲང་། སྟོ་བཀྲས་ནས་སྤྱར་ལམ་བསྐྱས་སྤུས་ཡིན་
ལྷུགས་ལྷུ་ཁར་ད་ལམ་སྟོ་བཀྲས་དང་། གྲ་སྐྱོར་ཚེས་གྲགས་གཏོངས་བཤེར་
སྐབས་ཚེས་གྲགས་ནས་ཤིང་སྤྱི་ཕན་གཏོང་ལམ་མེད་ཞིང་། ཤིང་སྤྱི་ནས་རྩོ་
ལས་འཛིན་ཕན་མཁན་ཐོག་སུ་ཡིག་ལྷུ་རྒྱ་མེད་གྲང་། སྒྲ་བྲང་ལ་ཆེད་ཚུན་
ལས་འཛིན་གོང་མ་རིམ་པར་ལྟ་བུས་དང་། སྟོན་ཅུ་རྒྱབ་རེ་རྒྱང་གཏོང་དགོས་
བྱུང་བར་བསྟུན་རྩོ་དང་། སྟོ་བཀྲས་ལས་འཛིན་སྐབས་གྲངས་མེད་བསྐྱས་
གཏོང་ལྷུས་དགོས་བྱུང་ལྷུགས་ལྷུ་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནས་ཤིང་སྤྱི་ཕན་གཏོང་
ལམ་མེད་ཅེས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ནས་ཤིང་སྤྱི་ཚུན་ལས་འཛིན་གོ་རིམ་སུ་
ཡིན་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པ་སྤྱི་མཚུངས་མིན་ཁུངས་མ་དག་གི་ལྷུ་བབས་ལ་གྲོང་
སེལ་ཉེས་པ་གསེར་ཞོ་གསུམ་སོང་བ་སྐྱབས་ཐོག། ལྟ་བུས་སྟོན་ཅུ་མང་རུང་།

ཅུམ་ལས་མཁན་ཐོག་གོ་རིམ་ནས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱེད་ལུས་ར་འཕྲོད་གཤེས་སྤྱད་
ཤིང་ཕྱི་ནས། ཅུ་སྐྱུལ་ཕན་གྱི་ལོ་བཞི་བསྐྱུལ་སྐྱུལ་དགོས་སྐྱུ། ཐེམ་བཤེར་སྐྱོར་
སྐྱོ་བཀྲས་མཁན་གོས་ར་དུ་འབྱོར་སྐབས་སྐྱོ་བྱ་ཐེམ་ཤེར་དགོས་མིན་ཉུ་ཅུ་པ་
མ་དན་ཡང་བསྐྱུར་སྐྱིད་སྐབས་དགོན་འབྲུས་ནས་གཞུང་བསྐྱོས་སྤྱོད་དཔང་
ཅུལ་ཚུན་མཁན་ཐོག་རིམ་ཕེབས་སར་གན་འབུལ་ཉུས་པས་འབྲུས་ལུགས་
དང་། སྐྱོ་བཀྲས་ནས་དུང་ནོར་དོར་གསར་འབྱོར་སྐབས་ཐེམ་ཤེར་བྱས་ངེས་མི་
གཞུང་ཉུགས་འབྲུར་ཕུལ་འབྱོར་བཅས་ལ་གཞིགས་ཚེས་དགོན་འབྲུས་ནས་
བར་ལམ་ཐེམ་བཤེར་བཏང་གཞུང་ཐེམ་འབྲུར་ཟུར་དུ་ཡོད་བཞིན་པར་གོང་མ་
ཚོ་གྱིས་ཉུ་བདེ་མ་ཟད། ལྷག་པར་གསར་ཉིད་སྤྱོད་སྐབས་ཐེམ་བཤེར་བྱེད་པ་
སྐྱུ་བྱུབ་གཞུང་སྐྱོར་ཀུན་སྐོལ་ལ་གསེར་ཟངས་གཉིས་གྱི་ཐེམ་བཤེར་གྱིང་མེད་
ཟེན་བཞིན་པར་བྱེད་རང་དགོན་ཁག་བཞི་ནས་ཐེམ་བཤེར་མ་བྱས་པ་འོས་མིན་
ལ་ཉེས་པ་གསེར་ཞོ་དུག་སོང་བ་སྐྱུབས། སྐྱོ་

0832q_LTWA_24

འོག་གི་ཡི་གོ་རྣམས་ལུ་མཐུད་ནས་བཅུགས་སྐྱུ་ཡིན་མིན་དཔྱོད་སྐྱུ།
གོང་སྐྱོ་ཟེར་བའི་འཇུག་ནས་ཉིད་མ་བུང་།

0832r LTWA 24

སྐྱོམ་ཚིག་ཙམ་ལས། བརྗོད་མི་འདི་ཡིན་མེད་ཁར། དེ་རྗེས་དགོན་ཁག་བཞི་འི་
ལས་སྐྱོ་གྲ་རིགས་བཅུ་སྐྱོར་ནས་སྐྱོ་བྱ་ཐེམ་ས་བཤེར་གཏོང་མ་དགོས་པ་དང་།
འགན་ལེན་གན་འཇོགས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཕུབ་ཞེས་བརྗོད་ལུགས་ཉུ་བར་གསལ་
འཁོད་བཅས་འདི་དབང་སྐར་ན་ཉུ་ཚིག་ལྷ་སྤྱི་གོ་སྤྱོད་ཁར། མཁན་པའི་བྱེད་
སྐྱོ་གཙོ་འདོན་དམག་ལས་མཇུག་སོགས་ཉུ་སྐྱོ་ཅི་བྱེད་འཚོར་གྱིས་ལང་ཞེས་

འཆར་བསྐྱོད་ལས་འགན་སྲུང་ས་ལྟ་བུར་མ་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་དགོས་
མེད་ཚུན་གཞིའི་ཚིག་ཐས་བཅས་ཀྱི་འགལ་འཛོལ་ལ་ཡངས་བཅོས་ཀྱི་ཉེས་པ་
གསེར་སྲང་གང་སོང་བ་སྐྱབ། སྡེ་དུག་འདོན་དམག་སྐོར། ལས་འཛིན་གློ་
བཀྲས་ནས་དམག་མེད་ཤོག་བྱང་པར་རྩིས་མེད་བྱས་པ་ཡོད་ཚེ་ཤག་བྱང་ནས་
རྒྱ་རྒྱུན་བརྟེན་དགོས་ལས། བྱིད་འཚོར་བྱས་འགྲི་མེད་ཅིང་། འགོ་བྱམས་སྲུང་
ཐད་བསྐྱར་འདྲིའི་སྐབས་གློ་བཀྲས་ནས་ཇི་ཞིང་སྡིང་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
འདོན་དམག་འགོ་བའི་འཕྲོས་མོལ་གྱི་སྡི་བསྐྱས་དངུལ་འབབས་རྒྱབ་རིམ་
བསྟེན་ཡོན་ཐོག་སོང་བ་ལས། སྐར་བཅོས་བྱས་རིགས་མི་ཡུགས་ལྷ་བ་མ་ཟད་
སྐབས་དེའི་འགོ་ཁམ་སྡོད་མིར་འཕྲོས་པ་འདྲི་ཡུས་མེད་གཤིས་མཐར་མེད་མ་
དགོས་པ་བྱས་ཤིང་། གློ་བཀྲས་ནས་བང་གྲ་བཟུང་བཀྱིག་སྐོར། དགོན་འཐུས་
ལྷ་གསལ་གློ་བཀྲས་གཡོག་རིགས་ཐོག་གསེར་ཁའི་ཡུས་མི་བསྐྱས་ཏེ་གྲི་མི་
རྒྱགས་པ་འཕྲུར་ཐོག་ལོ་དམག་རོལ་ནས་གུས་ཁོངས་སྟན་འབུལ་བང་གྲ་
གཉིས་བཟུང་བཀྱིག་དང་འབྲེལ་བས་དངོས་ཡིག་ཇི་ཡོད་འཕྲོག་ལོན་ཐོག་ཉེས་
བསྐྱར་ཚོད་མེད་བཏང་སྟེ་མེད་བཏང་ཉེས་མི་བསད་སྟན་པོ་ལྟ་བུའི་ཐག་
བསྐྱམས་ཀྱི་ཤག་གློར་བཞག་གཉིས་ཉར་ཐོག་ལོ་རེད་བརྒྱུད་གོ་བྱུར་གཞུང་
བརྩོན་ཡིན་ལྷས་ལྟ་སར་མཚན་འབྲིད་ཐོག་མེ་སྐར་བརྩོན་འཇུགས་ལྷགས་
རྒྱབ། དེ་རྗེས་སྐར་རྩེར་བརྩོན་འཇུགས་ཐོག་ཡུས་སྟེང་དུ་རྒྱགས་བ་གངས་
མེད་བཏང་བས་ཤུགས་ཀྱང་འཐོར་མཚོས་སྐར་ཡང་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་
སོགས་སྐོག་བརྒྱུད་ཚོད་མེད་ཀྱིས་ལག་པ་ཐག་བསྐྱམས་མ་ལྟས་སོགས་སྟན་
ལྷ་ཚོགས་པ་ཡོད་གཤིས་མཁན་འཛིན་གློ་བཀྲས་ནས་ཇག་བཅོམ་བྱས་འགས་
དང་། ཇི་གློས་རྒྱ་ལ ལྷག་ཅམ་བརྩོན་འཇུགས་བྲིམས་གཅོད་བྱེད་པའས་བཅས་
ལ་བཀའ་འདོམས་དང་། བང་གྲ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཁོར་སོགས་དངོས་ཐོ་བྱར་སྐུལ་
སྐར་དང་། དངུལ་ཡོད་སྐུག་བཀའ་ཤག་ནས་དམ་འབྱུར་རྩམ་སོན་བྱང་ཡང་།

འཇམ་ཐོབ་གསོལ་རས་བཅས་ལྷ་ཞིང་། དེ་ལན་མཁན་འཇོན་སློབ་གྲས་ལྷ་ཀྱུ་
དེའི་ཡོའི་དགར་ཤེའི་མར་འབབ་དང་། དགར་ཕུད་བཅས་སྤྱད་མི་ཚོགས་ཅེས་
རབ་སྤྱི་དང་། གཉེར་ཚོས་གྲགས་གཉིས་ནས་ཟེར་བ་དང་། མཁན་སྤྱིང་དུ་
མཚན་མེད་མེ་རྩོལ་བ་སོགས་སྤྱང་མ་མེ་འོད་བྱ་བའི་ཆག་པ་བཟོས་སྐྱེན་
སྐྱེན་འབུལ་ལྷ་བར་གྲུས་པ་རོ་གཡོག་རྟོག་ཐོག་གྱིས་མག་རོལ་ནང་ཞག་
ཁབས་པར་གྲ་གཟུགས་མི་བདུན་རེ་ལྟེབས་སྐྱེ་འབྱོར་མཐོང་ལ་བརྟེན་ཉང་
གཞོན་བཏང་བར་ལུར་རྩོལ་སྐྱེན་གསེར་བའི་ལས་མི་རོགས་བྱེན་གྱི་ཞེ་བག་
མེད་ཅོམ་བྱུང་ཡང་། ཡང་ཞོག་གྲ་གཉིས་ཡོང་གི་འདུག་པ་གར་འགྲོ་འདྲིར་
ཤོག་བརྗོད་སྐབས་གྲ་གཉིས་ནས་ལམ་སེང་གྱི་འགོར་འཆང་ཏེ་རྩོད་མེད་རྩེ་གྱི་
ཡིན་ན་མི་བདུན་ལུང་མདར་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་གཤེས་གཉིས་ཀ་བརྗོད་ས་
བཤེས་གི་ཤག་སྤོ་བརྗོད་སྤོ་བརྗོད་གྱི་རྗེས་སོར་སྤྱང་རྩེར་འཁྲི་དེ་འབྱོར་ཕུག་རྩ་
འཇོན་བཅད་ངེས་ལ་གྲངས་མེད་མ་བཏང་། དུལ་དང་ཡི་གེ་བཀའ་ཤག་ཏུ་
ཕུལ་ལུགས་ལྷ་བ་བཅས་འདི་སྐོར་རང་དོན་སྐྱབ་སྤོགས་ལྷ་ལུགས་འདྲ་མིན་
ཅོམ་ལས། དེ་ན་ཉིང་དབང་གྲ་སློབ་གྲས་ནས་བརྗོད་ས་བཤེས་བཤེས་དམ་དམ་བརྩོན་
མཇུག་གི་རྩ་འཇོན་བཅད་པ་སོགས་ཕན་ཚུན་
ལྷ་རྩ་རང་འབྱོར་གཤེས་ངོ་འབངས་སྤྱིད་གཞི་དབྱེ་བ་མ་ཆེད་པར་གཞུང་ཞེབ་
བྱེད་ལུས་ཡིན་བཞིན་པར་ཁྲིམས་སར་བདེན་བཤེས་སྤྱིད་སྤོ་མེད་པའི་སྐོག་
བརྗོད་བྱས་པ་འོས་མིན་ལ་ཉེས་པ་བབས་སྤྱི་ཐོབ་སྐྱེ། གྲ་རིགས་ནས་ཀྱང་ཡ་
བཞུང་ཇི་བྱས་རྟོགས་མིན་ལ་བསམ་མཁན་འཇོན་སློབ་གྲས་ལ་ཉེས་པ་གསེར་
སྤང་བཞི། འགོ་འཇོན་རྩོལ་ནས་ཀྱང་དགོས་དབང་ངམ། ཉུགས་དཔུད་མེད་
པའི་ཞེས་སྐྱགས་བྱེད་བབས་ལ་སྤྱིང་སོལ་ཉེས་པ་གསེར་ཞོ་སྤྱ་བཅས་སོང་བ་
སྐྱབ་ཐོག་དངོས་ཐོར་ཏེ་ཁག་མེད་པ་སྤྱིད་སྐྱེར་བསྐྱེད་སྐྱེན་ངོ་ཡོད་ངེས་དང་།
ངེས་མེད་རིན་འབབ་བཅས་སྤྱིད་ལོན་དགོས་སྐྱེ། ལྷ་འཇོན་རྩ་ར་གོང་འོག་སྐྱེ།

གྲོ་སྒོར་ཤེས་འཛིན་བྱ་བྱས་མི་སེར་གྱི་བ་ཕྱུགས་བཏང་སྒོར་ཚོས་སྒོན་དབུ་ཕྱུག་
 ལ་ཤས་བ་འགྲུགས་དུ་བསྐྱེད་པར་མཁམ་པོའི་གཡོག་གས་གཅིག་དང་། དེལ་
 རོར་བུ་བཅས་ནས་བཀག་རྩར་བ་ཕྱུགས་བཏང་བ་འོས་མིན་ཞེས་བརྟུང་རྫོགས་
 བཏང་བ་དང་། གྱི་བཏོན་ལུགས་སོགས་ཕན་ཚུན་ལྷུ་རྩ་ར་འབྲོད་གཤེས་
 མཁམ་གཡོག་གཉིས་སྒྲིར་དྲན་ཏེན་ཏེས་པ་གསེར་ཞོ་དུག་སོང་བ་སྐྱབ་མི་སེར་
 སྒྲི་ནས་བ་ཕྱུགས་འཛོགས་གྲོགས་ལྷུ་སྒོལ་བྱས་ལུགས་ཅམ་ལས། བ་བདག་
 སོ་སོར་རྗེས་འགྲོ་གཏན་ཏེག་མ་སྐྱུང་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་སྒོན་བུ་ཕྱུག་ལ་ཏེས་བརྟུངས་
 ཡོང་རྩ་དེར་ཐུག་གཤེས་ད་ཆ་བ་བདག་རྣམས་ནས་ཚོས་སྐྱོན་མ་བུར་བདེན་
 གསོལ་སྒོ་ཕམ་མེད་པ་བྱེད། ལུང་སྐྱའི་སྐྱབས་རབ་བདེ་སྒྲི་བསོད་ནས་
 ལྷ་སྐྱབས་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱལ་དང་། མཁམ་པོའི་གཡོག་གི་སྐྱལ་བའི་བཞེས་སྒོ་རང་
 མཚོམས་བཅད་ཚོར་དང་། བོད་ཕྱི་ཟེང་ཤིག་དང་དུས་མཚུངས་པར་མཁམ་
 པོའི་བྲས་ཆད་ཐོག་སྒྲ་བྱང་གི་འབབ་རིགས་དདུལ་སྒྲིས་གྱི་བསྐྱུ་འབབ། བྱེད་
 གཞི་སྒྲ་བྱང་དུ་ལྷུ་སྒོར་བྱང་བ་ལས་སྒྲེ་རང་མཚོས་ཐག་གཅོད་བཤིས་པ།
 མཁམ་པོ་རྩིས་སྒྲོད་སྐྱབས་སྐྱིགས་ཆ་གཟན་ཤིང་རང་མཚོམས་གྱི་བཅད་པ་
 སོགས་འོས་མིན་ལ་བྱེད་འཛོགས་བྱངས་འབྲུས་གྱི་དགོན་བཞི་སྒོར་ཏེས་པ་
 གསེར་སྐང་བཞི་སོང་བ་ལེ་ཐོག་ནང་ཤངས་གྱིས་སྐྱབས་

0832s_LTWA_24

འདི་སྐུ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཁ་གསལ་མི་འདུག་མཐའ་མ་ལྷུ་དག་སྐྱབས་ཞིབ་
 དཔྱོད་བྱེད་དགོས།

0832t_LTWA_24

ཐོག་མཁམ་པ་དགོན་སྡེ་རྩིས་ལེན་བྱས་པ་ནས་བརྟུངས་སྒྲ་བྱང་དང་། མཁམ་
 གསེར་ཤིང་གྱི་ནས་རྒྱ་སྐྱལ་ཕན་ལམ་གྱི་ལས་འཆར་ཅན་ཐོབ་ཐང་ཇི་ཡོད་རྩིས་

ལྷན་སྐྱོད་ཡིན་སྲིད་མེད་དགོས་སྐྱོད་བཀྲམ་ལྷན་གསལ། གྲུ་ལོར་གྲུ་ལོར་གསལ་
ནས་ཞིང་ལས་སོགས་ཁྲིམ་པ་བསྟུན་འབྲུན་ཡོད་ལུགས་ཐད་གོས་འབྲུས་སྤྱི་
གཉེར་གྱི་མིག་ལྟ་སྐྱབ་ཚུལ་ལས་ཞིང་ལས་སོགས་མེད་ལུགས་བཅས་ལྷན་བ་རྩ་
མ་འབྲོད་ཀྱང་སྤྱད་བཅའ་ཡིག་དང་། བཀའ་ཤོག་དང་རྩ་ཚིག་རིམ་པའི་དོན་
བཞིན་སྤྱི་གསལ་ཁྲིམ་ས་གནོས་འཕུར་ཚུལ་མཐུན་དགོས་སྐྱོད་ལྷན་གསལ་ནས་ཇི་
སྲོད་སྤྱལ་སྤྱི་གཉེར་ཚང་འཛིན་ཐོག་དགོས་རང་དུ་ཆང་འཚོ་ལས་དང་། སྤྱིར་
ཞིང་གོ་གཤོག་གྲུང་མི་སེར་ལ་བསྐྱལ་འདེད་སོགས་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྤྱིར་ཚོགས་
ཕུད་དཀྲུགས་གྲུང་ལུགས་ལྷན་བར་དགོས་འབྲུས་ནས་སྤྱལ་སྤྱི་གཉེར་དགོས་ནང་
འཚོ་ལས་དང་། སྤྱིར་ཞིང་གཤོག་གྲུང་མི་སེར་ལ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ལས་སོགས་མིན་
ལུགས་དང་། གཉེར་ཚང་གྲུང་མངས་སྤྱི་མོས་གྱིས་བསྐྱོས་ལུགས་ལྷན་གསལ་
སྤྱི་མང་ལས་སྤྱི་ལོ་འཕུར་འཛིན་བསྐྱོས་གཞག་གྲུང་འཛོལ་ལ་རིན་སྲོད་སྤྱི་
དམངས་སྤྱིར་སྤྱི་པ་གསེར་ཞེ་དུག་དང་། སྤྱི་མ་ནས་ཀྱང་ཚོས་མཐུན་ཚོད་
འཛིན་མེད་པས་འཛིན་ཉེན་ལས་སྤྱིར་ཐོ་ཚོགས་གྲུང་མང་འོས་མིན་ལ་ཉེས་པ་
གསེར་སྤྱང་གང་བཅས་སོང་བ་སྤྱི་བཟོ་སྤྱད་སྤྱི་མ་ཚོས་སྲོད་གྱི་བྱ་བར་གཞིལ་
བ་མ་གཏོགས་ཁྲིམ་ས་པ་བསྟུན་འབྲུན་གྱི་ལས་ལ་ཐོ་ཚོགས་མི་ཚེ། ལུང་
སྤྱི་མཁན་ཚབ་བསོད་སྤྱལ་ནས་སྤྱི་བས་ཇི་ལོ་ན་བཟའ་སྤྱིར་ལས་ཚོགས་
དཔུས་སྤྱི་གཉེར་ལྷན་སོགས་མ་གྲས་པ་ར་འབྲོད་ཐོགས་གཉེར་ཚང་འཛིན་སྤྱི་
མོས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་དགོས་ནང་དུ་རྟོ་བོ་ཁྲོན་ཆེ་ཉེར་བསྟེན་དང་། ཆང་ཕུད། ལྷ་
གསལ་བུ་མིར་གཉེར་ཆང་སྤྱི་བུ་མི་འཚོད་མཐུ་མེད་གྲུང་ལུགས་ལྷན་བ་བཅས་སྤྱི་
མའི་མིང་འཛིན་ནས་ལས་སྤྱི་ལོ་འཕུར་འཕུར་ཐོག་དགོས་ནང་རྟོ་བོ་ཁྲོན་ཆེ་ཉེན་
པ་དང་། ཆང་ཕུད་སོགས་ལ་བསྐྱལ་པའི་ཆང་ལས་གྲུང་པ་བཅས་བསྟུན་པར་
དམའ་འབྲུན་གྱི་སྤྱི་གསལ་ལས་འོས་མིན་ལ་ཉེས་པ་གསེར་སྤྱང་གྲུང་ཕུད་དོས་དང་།
སྤྱི་མོས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་ལོ་འཕུར་འཕུར་ཐོག་པ་མ་འོས་པས་བསམ་སྤྱིང་

ལས་སྒྲིལ་ཉེས་པ་གསེར་ཞེ་རྒྱལ་བཅས་སོང་བ་སྐབས་ཐོག་གཉེར་ཚང་ལས་
འཛིན་འགྲུལ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོད་བཤད་སྐབས་ཚོས་སྤྲོད་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདེལ་བ་
མ་གཏོགས་འཛིན་རྟོག་ལས་སྤྲོད་བྱས་ཐོ་མི་ཚོགས་ཅིང་། གཉེར་ཚང་རིམ་
འགྲོལ་ནས་ཀྱང་དགོས་ནང་ཉ་བོང་སྤོམ་ཆེ་ཉར་བ་དང་། ཚང་འཚོགས་ལས་
སོགས་སྐྱབས་ལད་དང་། རང་མཚོ་མས་ཀྱི་གྲ་རིགས་སྐྱབས་དབྱུངས་སོགས་
བཀྲིས་མི་འཇུག་། རྩོམ་གྲས་ནས་གཉེར་ཚང་ཁག་དང་། རབ་སྐྱོ་བཅས་དགོས་
ཁག་གཉེར་ཚང་སོགས་ནས་ས་ཞིང་འདེབས་འཁོད་དགོ་འདུན་གྲས་ནས་བྱེད་
སྐྱོ་སྐྱབས་ལམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་། སྤྱད་གཞི་ཡོང་གཞིར་འདུན་པས་རབ་སྐྱོ་དང་།
གཉེར་ཚང་ཁག་སྤྱོད་བྱང་ནས་འགན་ལེན་གྱི་མཚོན་རྒྱུ་གཏོང་སྒོ་ལྟར་ལམ་ཇི་
ཡོད་ལེ་འཁོར་མེད་པ་བཏང་འཇུག་ལྷུ་ཡང་། དགོས་འཇུག་ནས་བར་སྐབས་
རབ་སྐྱོ་སྤྱོད་ནས་བཅོན་བཞེས་མཚོ་མས་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་རྒྱུ་ཙུ་ཉི་རབ་སྐྱོ་
གཉེར་ཚང་སོགས་གཏོན་ཚིག་དགོངས་དོན་གྲ་ཚང་སོ་སོ་ནས་བྱེད་སྐྱབས་ཞེས་
ལྷུ་བ་འདི་སྐོར་དགོ་འདུན་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀའ་མཐུན་རྒྱུ་སྐབས་པར་
བྱེད་པའི་སྐྱོ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ལ་སོ་རྣམས་འདེབས་འཁོད་ཀྱི་དགོ་ཁྲུབ་
བསྐྱོ་ཞིབ་ཚིག་པ་དགོན་སྤྱོད་ཚང་མར་གནང་བ་ཡོད་གཤེས་འདུལ་གྱི་མེས་ལ་
བསྐྱོད་པའི་རབ་སྐྱོ་གཉེར་ཚང་དང་བཅས་བསྐྱར་བཀོད་མ་བདེ་བས་སྤྲོད་རྒྱུ་
གཙུག་ཚང་སོ་སོ་ནས་བཀྲིས་པས་ལས་བྱེད་མི་རིགས་བསམ་ཡོད་འདེམས་
སྐྱབས་ཀྱི་བསྐོ་གཞག་ཐོག་སྤྱོད་ནང་གང་སར་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་མ་
གྲོང་ངན་རིགས་མེད་པ་དགོས་རྒྱུ་ཤེས་ཆད་དང་། ལུང་གའི་བཟེ་རིགས་
སྐོར་གོང་བརྗོད་རྩི་འཇུག་ཤིང་། རྩོམ་གྲས་ནས་རྩོམ་གཞིའི་གཙོ་གཉེར་སྤྱོད་
ཡིན་བཀའ་ཞིབ་ཡོད་པ་ཞེས་དང་། དགོན་འཇུག་ནས་ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱུན་
དགོས་ཁག་རྒྱལ་མགྲིན་གཅིག་དང་། རྩོམ་གྲས་སྐོར་དགོས་བཞི་ཡིན་ལུགས་
ལྷུ་སྐོར་མི་རིགས་འགྲུགས་སྤྲངས་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་དཔྱེད་ཐེར་འདོན་དགོས་

གནས་ཀྱང་། ཚང་མར་རྟོགས་བསམ་གསལ་དཀའ་ངལ་ལ་བསམ་བྱེད་དོན་སྲི
ལྟར་འཇུགས་རྩེ་གོང་བ་ལོག་སྐྱབ་གྱིས་མཁན་ཕོགས་ཀྱིས་སྲིད་དགུ་བརྒྱ་
ཐམ་པས་འཐུས་ཚུལ་དགོས་སྲིད་བརྗོད་རྒྱུ་གྱིས་རྣམས་སྐྱུན་པོ་གྲགས་པའི་
རྗེས་འབྲངས་བྱེད་པ་ཚོས་ཉིད་བཞིན་ཚང་མར་ལོ་མང་རྟོགས་བསམ་གསལ་ཆེད་
བཟོས་ཐོགས་ཁྲིམས་སར་ལྷ་བཤེས་ཆེ་བ་སོགས་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་གཙོ་
གཏེ་ངག་དབང་མཁུན་རབ་དང་། རྒྱ བསམ་གྲིང་སྲིད་འཐུས་བན་ལོག་གྲགས་
པ་ཡོན་ཏན། གྲ་སྐྱོར་གཉེར་ཚོས་གྲགས་བཅས་ཡིན་པ་ལྷགས་བསྟན་ལ་
ཡངས་བཟོས་གྱི་མཁུན་རབ་དང་། ཚོས་གྲགས་གཉིས་དགོས་སྲིད་གས་
སྲིད་དབྱེད་དང་། གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་པ་གསེར་སྲིད་དེ་སོང་བ་སྐྱབ་
ཐོག་སྲིད་དགོས་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཐེ་ཚོགས་སོགས་བྱེད་མང་རིགས་མ་ཡིན་
པའི་སྒྲོམས་རྒྱུད་སྲིད་མཁན་དགོས་སྲིད་དང་། དེ་བྱིངས་འཐུས་མི་སྲོན་འབྱོར་
ཟངས་ཆེན་ཉེར་འཕེལ། གསེར་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དབང་ལྷག་སྲིད་བསམ་དམ་
ཚོས། སངས་རྒྱས་གཉེར་སྐྱལ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་དང་། དར་རྒྱས་ཡར་
འཕེལ། རི་སྲོང་ངག་དབང་བཟོད་བ་བཅས་སྲིད་ལམ་ཉེར་བསྐྱོད་ཤེས་བྱ་རྒྱ་
ཡོད་ན་སྒྲོམ་དགོས་སྲིད་དང་འཇམ་སྲིད་བཞག་པར་དགའ་སྒྲོམས་སྲིད་གས་
ཤེས་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱུད་ཚུལ་གནས་དགོས་སྲིད། དེ་འབྲེལ་སྲོད་གྲས་ཀྱང་མཁན་
འཛིན་སྲིད་རྒྱུན་འཛིན་སྲིད་འཁོན་རྩོད་གྱི་རྒྱ་བཅས་འཛིན་སྲིད་འཐུན་བཤིས་
པ་སྲིད་སྲིད་གང་སར་རྒྱལ་མཐུན་སྲིད་མཁན་ལས་སྲིད་ལྷགས་བྱེད་མང་ཐེ་
ཚོགས་རིགས་དངོས་ལྷགས་གང་སར་བཤིས་མི་ཚོགས། མཁན་གསེར་ཐད་
བསྐྱབ་གཙོང་དྲང་རྒྱགས་ལྷན་པ་སྲིད་ལས་བསྐྱོད་སྲིད་དགོས་པ་མ་ཟད།
སྲིད་ཞེ་ཐོག་སྲིད་མཚོགས་སྲིད་ན་རིམ་ནས་ཀྱང་ལྷ་སེར་གྱི་རིང་ལྷགས་འཛིན་
སྲིད་དང་། རྒྱ འཆད་བརྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས་མཁན་བཅུན་བཟང་པོས་
བསྐྱན་འབྲོ་པན་བདེ་སྲིད་རྣམས་པའི་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་ལ་བརྩོན་ཞིང་།

མཛོད་པ། ལྷོ་འཆང་སོགས་ནས་སྒྲ་བྲང་གི་སྤྱི་ནང་འཛིན་སྦྱོང་ས་འདུ་འགོད་
 གང་ཅིའི་ལྷན་བསམ་བློ་མེ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕྲུལ་ཡུན་དགོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་
 འདོད་མེད་དང་དགོས་ཁག་ཚོས་སྤྱི་རྣམས་ནས་འདུལ་བྲིམས་གཙང་
 ཞིང་.....བཤད་སྐབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕོར་མེད་ཐོག་རང་
 ལུགས་བསྟན་སྐྱོན་གཙང་མའི་ཚོ་ག་ཡུག་ལེན་སོགས་ཚོས་སྦྱོད་གྱི་བྱ་བ་གང་
 ཅི་ཉམས་པ་ན་གསོར་འཆུད་དང་.....མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་
 དགོས་སྐྱུ་དང་། མཁན་པོ་ལས་སྤྱི་ཀྱང་ཚོས་བྲིམས་གཞོན་སྤེམ་སོགས་རང་
 རང་བཅས་ཡིག་དང་། སྤྱིར་དམིགས་ཅུ་ཚོ་གས་དོན་བཞིན་དགོས་སྐྱུ་བཅས་
 གཏོང་དང་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྲུ་མ་ལྟར་པའི་བྲམ་མེས་པའི་བྲང་ཐོག་འདིས་
 དཔྱད་རྗེས་འཁོད་མེད་ཉི་མ་སྤྱིན་བྲལ་གྱི་ཇི་སྤིད་བར་དམ་གཙང་མཐར་སྐྱོང་ས་
 སྤང་སྤངས་འཛོལ་མེད་བྱེད་པ་ལས། སྤྱིར་འཁོར་ཞེ་བཞགས་དང་། དུན་
 གསར་བསྐྱེད་སོགས་མདོར་ན་བྲང་དོན་འགལ་ཆར་འགྲོ་རིགས་སུ་ཐད་ནས་བྲང་
 མོ་ཙམ་ཤར་ཚོ་འབའ་གསེར་སྤང་བཅོ་ལྷ་སྤྱི་དང་བསྟན་གཙང་སྐབ་ཐོག་
 སྤྱིར་ཡང་འདི་དོན་སོར་གནས་དགོས་སྐྱུ་བཅས་སྐབ་འདུལ་ཆེད་ཡིག་ཀྱང་སྤྱི་
 ༦ ཚོས་༢༢ ཚུན་ཐབས་གྱིས། མི་ལུགས་སྤྱི་༦ ཚོས་༢༤ ལ།།

Backside

མཛོད་གསལ་བཀའ་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་དོན་སྤྱི་དགོན་སེར་སྐྱ་སྐྱ་འཛིན་
 རྣམས་ལ་འཆི་མེད་ཤེ་འགྲོམས་གྱི་མར་འབབ་ཐད་མར་ལྷས་ཆད་ཡོང་
 འདེགས་ཁས་༡༢ སོང་པ་རེ་གོ་སྤྱི་བ་བྲང་སྤོལ་འདེགས་རེ་༠༡༤ ༢
 བརྩིས་པ་དང་བཅས་སྤྱི་དུག་ལས་འཛིན་སར་ལོ་ལོ་བཞིན་འདེགས་གཤེར་
 སྦྱོད་ལེན་ཐོག་ལས་འཛིན་ནས་ཁ་གཙོམ་རྟགས་ཐེད་ཁབ་སྤྱི་ལྷ་ལྷན་བར་སྤྱིར་
 བྲངས་ནས་སྤྱི་སྤོལ་སྤྱི་སྤྱི་བྲང་དུ་རྩིས་ལེན་སྐབས་རྟགས་ཐེད་སེལ་ལ་ཞིབ་

འབྲུག་གི་གསལ་མིན་རྒྱུ་འགྲུབ་ཐོག་ཚེ་མི་སེར་ནས་བྱུངས་སྐྱེལ་དང་།
དེ་ཕྱིན་འདེགས་གཤེན་ལྷན་ཇི་ཐོག་ལྷན་འཛིན་སོ་སོ་ག་སེལ་རྩིས་དག་བྱུང་
བྱུང་སྤྱི་འཐུས་དག་དབག་མཁུན་རབ་ཐད་སྤྱི་གསལ་ཁོངས་སུ་ཡོད་མིན་དེ་ལམ་
ཞིབ་སར་སུན་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་བཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོངས་
ཡོད་ཤག་རྩིས་བར་བསྐྱུན་བསྐྱུར་ལྷན་གྱི་དུང་འཛིན་ཉིས་པ་གསེར་བུས་བཅུ་
གཉིས་རྩིས་བ་སྤྱོད་ལུས་ཐོག་རབ་སྤྱི་ཚོས་གཞིས་ཚོང་ལྷན་དང་། བྱུངས་
འགྲུབ་ཤས་དུད་བཅས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་གོ་ལོ་སོགས་ལྷན་ནས་འཛིན་བདག་རབ་
སྤྱིར་རྩིས་སྤྱོད་ལྷན་ལས། དེ་ཕྱིར་བཀའ་ཁྲུའི་དགོངས་དོན་ལ་སུན་དོ་བདག་
སུན་རྩིས་གཉིས་མོས་འདོད་ཚུགས་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་གནད་ཐབས་མང་མཚིས་སར་
བཀའ་ཉེས་སྐྱབ་ལུས་ཀྱང་ལྷན་ཟེན་པ་ཡིན་ཤེས་སྤྱོད་འབབ་ཀྱི་མཚན་སུན་སྤྱོད་
སྤྱོད་གོས་རིགས་ཞིབ་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩིས་དག་སྤྱོད་མེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་
དུ་གར་སྤྱོད་ལུས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་བཅས་དེ་ཕྱིན་སྤྱོད་འབངས་འཁོན་མེད་ཉི་མ་
སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་མཚེགས་ལར་སྤྱོད་པར་དཔེར་འགྲན་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ལུགས་
བཞིན་ལྷན་ལས། སྤྱོད་ཁོས་ཞེས་འཛིན་ཀྱི་ཁ་དོན་ཉེས་བཤེགས་སྤྱོད་འགྲོ་
རིགས་སྤྱོད་མོ་ཅོམ་ལྷན་སྤྱོད་ཚེ་མཁུན་གསལ་འབའ་འགལ་སྤྱོད་རིམ་འགྲོས་
ཀྱིས་སྤྱོད་ལུས་ཐོག་སྤྱོད་པར་འདི་དོན་སོར་གནས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཉེགས། སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཉིད་པ་སྤྱོད་བཟང་བསྤྱོད་ཀྱི་ཉེགས། དགོན་
ཁས་སྤྱོད་འཐུས་སྤྱོད་འུར་གཉེར་ཚོས་བྱགས་དང་། དག་དབང་མཁུན་རབ།
བསམ་སྤྱོད་བྱགས་པ་ཡོན་ཏན། རི་སྤྱོད་དག་དབང་བཟོད་པ། དབང་སྤྱོད་
སྤྱོད་པར་འཕེལ་བཅས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེགས།

སྤྱོད་ལྷན་འགྲུབ།

