

Title: ༄

Distinator: ༄ ས་མྱེ། ཤེལ་དགར་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་རྗེང་སྟོན་ཅེས་དྲུང་ཡི་
ཤེས་སྟོན་ལམ་འཕེལ་ཚབ། གསར་པ་ཅེས་དྲུང་ལས་ཚན་སྟོ་གྲོས་ཚོས་
འཛིན་དང་། ཤོད་དྲུང་ལས་ཚན་སྟོན་རི་བ་རང་འཇགས་ཀྱིས་སྟོན་ཁྲ་འདྲ་
ཡང་སྟོན་དཔང་གི་ཉར་རྒྱ།

Main Text: ༄ ས་མྱེ། གནས་ལྗེ་པ་ཤེལ་དགར་རྗེང་སྟོན་གཞུང་འཛིན་
སྐབས་དང་པོའི་མི་འགྲོ་ཕྱི་དྲུང་བསེར་གུས་ཡི་ཤེས་སྟོན་ལམ་འཕེལ་ཚབ་
གསར་པ་ཅེས་དྲུང་སྟོ་གྲོས་ཚོས་འཛིན་དང་། ཤོད་དྲུང་སྟོན་རི་བ་རང་འཇགས་
ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ལས་ཚན་གོ་མའི་གནས་སར་དང་འབྲེལ་ལ་སྟོན་སྟེ་
ཁྲུང་པའི་ལས་འཁྲུང་གཅིག་སྟེ་གསལ་སྟེ་བསྐྱོད་པའི་སྟེ་གསལ་དམ་
སྟོན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་དོན་སྟོན་དཔང་སྟོན་གྲོང་རྗེང་སྟོན་ཤོད་དྲུང་
སོགས་སུ་པ་ནས་བཞུགས་ཏེ་དེ་སྟེ་སྟོན་ཁྲུང་ཆད་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
དེ་སྟེ་དགོས་བརྗོད་གསལ་རྣམས་སྐབས་དེའི་ལས་ཐོག་སུ་ཡིན་ནས་
ཁྲུང་ས་བསྐྱེལ་ལྷ་སྟེ་རྒྱ་སྟེ་བཞེན་བརྗོད་སྟོན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
དང་གཞུང་འཛིན་མི་འགྲོའི་དམར་བས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
མེད་པའི་སྟོན་འཛིན་ལམ་གྱི་ཤེས་སྟོན་དགོས་རིགས། དགའ་ལྷན་སྟོན་
མཚོད་མ་དུལ་རྗེང་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་
འཛིན་མ་སྟོན་ཁོངས་སུ་རྒྱུར་ཡོད་ནས་ར་འགྲོད་བཅས་སྟོན་ཁྲུང་དགོས་
མེད་ཚོགས་གྲོགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་
རིགས་ལྷ་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོན་མཚོ་མས་ཐད་ལ་དུལ་སྟོན་མཚོ་མ་དང་། ཤོད་ཏེ་
གཞུང་འཛིན་བསྐྱུང་པ་ནས་ལོ་འཁོར་བསྐྱུང་སོགས་གིས་ཏེ་ས་མཚོ་མས་
ཟིན་སྟེ་གསལ་རང་ཁྲུང་ས་སོ་སོར་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དེ་གྱིངས་གཞུང་
འབབ་བསྐྱེགས་འབུལ་སོགས་འཆར་ཅན་རྣམས་སྟེ་སྟོན་མཚོ་མ་ལྷ་
༡ ཚོས་༡ རྣམ་བཟུང་སྟེ་ད་ལམ་ལྷ་༣ ཚོས་༢༧ བར་གསར་སྟོན་ལས་

རྒྱུ་སྒྲོལ་སྒྲོད་དང་། སྒྲོད་རིགས་གཤམ་གསལ་སྒྲོད་ཁྱེད་ལྟ་བུ་བཞི་བོད་
པར། རྟེན་འབྲེལ་གྲོ་ལ་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་དང་། མ་རྒྱུ་ལམ་གཅིག་།
རྩམ་རྒྱུ་ལམ་གཉིས་བྲེ་བཅུ་ཐམ་པ། ལྷུ་བ་རྒྱུ་བྲེ་བཅུ་ཐམ་པ། སྒྲོད་
འབྲེལ་རྒྱུ་ལམ་བརྒྱ་ཐམ་པར་ལམ་རིམ་སྤྲུལ་ལམ་རིམ་དངུལ་ཞེ་གང་རེ་
བརྩིས་པ་བྲང་བཅུ་ཐམ་པ། ལམ་མཉམ་བཟང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལམ་༡༡༡༠ ༡༦
༠ ༣༧ ལ་ཉེ་གསུམ་སྤྲི་ནས་འགྲི་བྱུངས་ཤེལ་སྤུལ་མི་སེར་སྒྲོད་ཚབ་ཆེ་
རྒྱུ་སྒྲོད་འབྲེལ་སྤྲུལ་ལམ་རིམ་དངུལ་སྤྲུལ་སྤྱིད་བརྒྱད་རེ་བརྩིས་དངུལ་
བསྐྱེལ་བདེ་མས་པ་སྤྲང་བརྒྱ་ཅུ་བྲེ་གསུམ་དཔོན་གསུམ་སྤྲུལ་གང་བརྒྱད་ཅུ་
ཐམ་པའི་ཆ། མཛོ་མོ་སོ་བཞི་སྒྲོད་རབ་གཅིག་། རོ་བྲེ་ཤེས་མི་སེམས་ཅན་
སྒྲོད་འབྲེལ་གཡག་ཁ་ཁེངས་གཉིས་དང་། སོ་གཉིས་གཉིས། དབྱར་
གསུམ་གཉིས། བེའུ་གཅིག་རྩ་གྱི་སྤྲུལ་ལམ་རིམ་སྤྲང་བཅུ་བདུན། སྤྲེ་
འབྲིད་ཐད་རྟ་གསུམ་དང་། ལྷུ་རྟ་གཉིས་མ་དབྱུན་དཔྱིད་རྒྱ་དུག་གི་
གསུམ་འཐོབ་ལེགས་ལམ་༡༡༡༤ ནས་སྤྲུལ་ལམ་གསུམ་རྩིང་རྒྱ་ཤེས་
ལྷུགས་སྒྲོད་བྱེད་ལམ་སྤྲུལ་གཞུང་འཛིན་ཐོག་ལ་ཤིང་རྟ་ལོར་གསུམ་བའི་
ལས་རྒྱུ་གསུམ་ཐོབ་གཏིང་ཡུལ་མེད་གཤེས། སྒྲོད་ཁེངས་སྒྲོད་སྒྲོད་རང་
བཞག་ས་སྤྲེ་རྩ་སྤྲིབ་སྤྲུགས་འདེགས་ལམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ། སྒྲོད་
ལྷུགས་འབྲི་རྟེན་རྩིས་ཁྲི་ལམ་གསལ་གསལ་སོ་བཞི་ནས། ཁ་ཁེངས་བར་རོ་
སྤྲང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནས་གཡག་བཅུ་བཞི་ལེ་རར་རིམ་སྤྲང་གསུམ་རེ་རྩིས་
དངུལ་སྤྲང་༤༢ དང་། གཡག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ལ་སྤིང་རྩིང་ཞེ་ཆ་
གཉིས་ནས་བརྟན་ལྷུས་བཀའ་སྤྲེ་སྒྲོད་གོང་སྤྲེ་ཡོད་པའི་དགོངས་དོན་
གཡག་རིམ་རིམ་སྤྲང་སྤྲེ་བཅུང་སྤྲེ་རེ་བརྩིས་པ་སྤྲང་༢༣༦༥ བཅས་སྤྲུལ་
ལམ་སྒྲོད་གསལ་དང་། དེ་འབྲེལ་དངོས་མདོག་དགོས་བྱུངས་ནས་གཡག་
བཅུ་གཉིས་རྩིང་པའི་བབ་རྒྱུན་རིང་འཆི་གོད་གྱི་གཞུང་འཛིན་རྩིས་འབར་
སོང་དགཡིག་ལུགས་སྤྲུལ་དེ་ལམ་དངོས་རིམ་རྩིས་སྒྲོད་གང་ཡང་མ་བྱུང་

བསྐྱུང་ཆད་ཐོན་ལྷན་ཉེས་ཉིང་ཕྱིས་དྲུང་ཡི་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་རང་ནས་
ལྷངས་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་ལྷན་འཕྲོས་གཡལ་གསུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་བཀའ་དགོངས་
མི་བསྐྱུང་ལྷ་བ་རིན་མི་སྤྲིང་བཀའ་ཐམ་ལག་འཛིན་སྲུང་ཁོངས་ལྷན་ཡོད་
ནང་གོས་ལ་སྤང་། ༡༥༨༡༠ བཅས་ལ་ཐམས་ཅི་དྲུག་བསྐྱེད་བཅིས་པའི་
བསྐྱེད་འབབ་ནས་གོང་ལྷགས་ལྷན་འཕྲོས་ཁ་ལག་གཞུང་ཕྱིས་ལྷ་དགོས་
ལྷབས་གོང་གསལ་གཡལ་རིན་ལ་དུལ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་དུལ་སྤང་
ཚིག་གི་བརྒྱ་སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་དང་། དེའི་སྤྱིད་མཚོས་ལྷ་༡༠ ཚོས་
༡ ནས། ད་ལམ་ལྷ་༣ ཚོས་༢༥ བར་ལྷ་ལྷ་ཞུག་ཉེར་ལྷ་སོང་བསྐྱེད་སྤང་
༡༠༦༢ ༣༧ ༡༢ ༡ ལྷན་ལྷ་རྩེ་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནས་སྤྱིད་འབབ་
ལྷ་སྤྱི་མི་རྗེས་སྤོང་དྲུང་ནས་ས་གཞུང་བཞེས་སྐབས་ནས་དུལ་བཀྲིལ་ཕྱིས་
ཁལ་རེར་པད་ཞོ་དྲུག་རེ་བཅིས་དུལ་བརྒྱད་པ་ཉི་ལྷ་ཐམ་པ་དང་། ཕྱིད་
འབབ་ཕན་སྤོང་ནས་དངོས་མདོག་བཅས་སྤྱུང་ལམ་སྤྱིད་ལེན་དང་། དམག་
ཕོགས་ལ་དུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པར་དྲུག་བསྐྱེད་བཅིས་འབུལ་མཚོ་ལྷ་
༩ ཚོས་༡ ནས། ལྷ་༣ ཚོས་༢༥ སར་རྒྱུང་ཐོབ་ལྷ་དྲུག་ཞུག་ཉེར་ལྷ་སོལ་
བསྐྱེད་སྤང་། ༡༣ ༦ ༡༤ ༦ ༠ བཅས་སྤྱིད་ལྷགས་དང་། ས་རྩ་གོང་ཁག་
ནམས་གསར་དྲུང་དོན་ཕྱིས་མཚོམ་སོ་སོས་འབུལ་འབབ་དང་། གཞུང་
འཛིན་ལོ་འཁོར་ཕྱིས་མཚོམ་ས་སྤི་ལྷ་༡ ཅོད་ས་༡༥ ནས་བསྐྱོགས་འབབ་
སོགས་འཆར་འཕར་ལག་དོན་གསར་པས་ལྷ་རྒྱ་གོང་མཚོམ་ནས། ད་
ལམ་ལྷ་༣ ཚོས་༢༥ བར་གཞིས་ཁག་དང་། རྗེ་ཚོ་ལྷ་རེ་དགུ་གསོལ་མཚོད་
བརྟེན། ༤ ཞོལ་མ་ལྷ་ལྷ་མཚོད་སོགས་པ་གནས་སུ་གཏོང་འདྲེན་འགྲོ་
ཚ་ཉི་པས་སྤྱི་སོགས་སོང་སྤོང་གསར་པས་སྤོང་སྤོང་ལྷས་པ་དང་། ས་སྤི་ལྷ་
༡ ཚོས་༡༥ ཕན་མི་བྱ་བསྐྱོགས་འབབ་སྤང་ས་སྤོང་ལྷ། ཞབས་དུལ།
ས་བོགས། གྲ་དྲུང་། ཚིབས་ར་གཡལ་དེད། སྤྱི་ག་དོད། ཕྱོགས་ཐོག་མི་
སྤོང་སོགས་ཐོབ། ཐང་རྩེ་སྤོང་དོད། ཡོང་འབབ་བསྐྱོགས་འབུལ། ས་སྤི་སྤྱི་

བསྐྱུར་རྒྱ་ཤིང་ཁམ་གསུམ་དང་། གནམ་ལགས། ས་གནས་སུ་གཏོང་
འདྲེན་དགོས་ཆ་བཅས་རྙིང་པས་ངག་སེལ་ལྷུ་རྒྱ། ཚིས་འབྲིའི་དངོས་
རིགས་འཁོད་ཆེད་རྣམས་ཆེ་འབྲུག་བཀའ་ལྟར་བཤད་སྐྱུས་རྗེ་ཚེར་གླང་
བསྐྱེལ་མཛོད་པ་ཤིང་རྟ་སློེ་འབྲུམས་དཀར་ཁྱུངས་དམ་འབྲུར་དང་། རྗོང་
ཁང་ལེ་ལག་རྒྱུན་གྲུང་གསར་རྙིང་བཅས་ཁང་གཉེར་ཡང་ཚིས་སློད་གན་
སློེམ་གྱི་ནས་སློད་དང་། སློད་ཁོངས་ཡིག་རིགས་རྒྱུན་གྲུང་གསར་འབྲུར་
བཅས་དཀར་ཆག་གསར་བར་བཀོད་ཚིས། མི་སེར་ཐམས་བཤེར་སྲ་བསྐྱོས་
ལྟར་ཉེ་བག་ཡོད་མིན་མངའ་ལྟལ་རྒྱན་འབྲུས་མག་ནས་གན་ལེན་ཟིན་པ་
དང་། དེ་རི་སྐང་སྐྱིགས་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ར་རྒྱ་གཞིས་མ་ལག་དང་།
རྒྱ་དྲུག་གཞིས་གཉིས་གྱིས་མཚོན་རྗེས་སློང་གཞུང་གཞིས་ཁག་གི་རྩ་བའི་
གཞིས་དེབ་སློན་ཡོད་ལྟལ་གྲུང་ཚིས་རྩ་འཛིན་ཞིབ་ཡུལ་བུལ་གཤིས། རྗེས་
རྙིང་མེ་ཟན་སྐྱེལ་སོང་དགོངས་བསྐྱོར་བསྐྱུན་ལྷུས་བཀའ་འབྲོལ་དོན་བཞིན་
པ་ཐང་འཛིན་དངོས་ལག་ད་ཅི་མཚིས་ས་གནས་སོ་སོར་ཚོགས་བསྐྱོར་ལྷུས་
གསལ་ལ་ད་ལམ་གསར་རྙིང་སློད་གསུམ་བུན་ཚོས་ནས་གཞུང་དགུན་
རྗེས་གློང་ཡོད་མིན་ཞིབ་བཅད་དང་འབྲེལ་བླ་གྱིས་རྩ་འཛིན་གཞིས་དེ་འཆར་
གཞི་བྱུར་ཁལ་ན་གསལ་དང་། གཞིས་ཁག་སོན་རྩ་སྐྱིས་གྲོང་རིམ་ནས་
ལག་སློད་གྲོད་ལམ་སློད་གསལ་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ་སུམ་རྩ་སོ་བཞི་
དང་གྲེ་སྒ། བཅོ་དྲུག་སློ་གོས་ཚོར་ལྡན་སྐྱབས་མ་ཁི་ལྷ་ཁང་གིས་སྐྱ་རྙིན་
ཁོངས་ནས་རྗེས་དྲུ་གསར་སྐྱབ་གོས་ཟངས་མི་སྐྱུག་རའི་གཞིགས་གཅིག་
དང་། མི་ཡིས་སྐབ་དབང་གཅིག་ཞེས་པ་ད་ལྟ་ལག་ཡོད་སྐྱ་རྒྱུ་རག་ལས་
གྲུབ་པའི་སྐྱུན་རས་གཞིགས་སྐྱུག་བཞིའི་ནས་བརྒྱན་རྒྱབ་ཡིལ་ བད་
གྲགགས་དབང་སོར་སྐྱེད་བརྒྱད་དང་། སྐྱ་རྒྱུ་གོང་མཚུངས་སྐབ་དབང་སང་
སྐྱགས་དབང་ལ་སོར་བདུན་ཡོད་གཅིག་སོ་སོར་སྐྱབས་དེའི་གསར་རྙིང་
དམ་འབྲུར་སྐྱར་གནས་དང་། རྗེ་ཚེར་ཡངས་ཅན་གོ་ཤོད་དེབས་སོགས་

ནས་ཐོག་པ་ལྷག་པ་ང་ཞེས་ལ་མཐོང་གསལ་ལྷག་ཙམ་དང་། དཀྱིས་ལ་མ་
འབྱུང་ལྷག་ཐམ་ཡོད་ངོ་བོ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ཅུ་བདུན། འཕྲུལ་མདའ་
རྣམས་ཐམ་བསྟེན་ལྟར་ལ་གཏོང་བྱེད་ས་གྲུང་སད་སེ་བཅས་འབྲེལ་ཤོག་
གངས་༥༠༠ བཅས་བ་ཕན་སོང་གཞུང་འབབ་བཅས་རྙིང་པས་རྩིས་ལྷུ་བ་
བཀའ་ལེན་བཀའ་རྒྱ་དང་། ཇིས་གཏང་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་སེ་ཤོག་གངས་ཉིས་
བརྒྱ་ཐམ་པ་ལག་འཛིན་སྟོན་ཡོད་ལྟར་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་གསལ་གསལ་རྙིང་
སྟོན་གསུམ་དམ་འབྲུང་བཅས་གསལ་པར་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་རིགས་གོང་
ལག་གསལ་པས་ཁྱུངས་བསྐྱེས་ལྷུ་རྒྱུ་མ་ཟད། ཚུམ་གནས་བས་རྟེན་ཐོགས་
རྩ་རྩུ་ལྷུ་ཐད་གོང་གསལ་ལོ་འཁོར་རྩིས་མཚམས་ནས་གསལ་རྙིང་ལས་
ཐོག་སྐབས་འབེལ་སུ་ཡིན་གྱིས་སེལ་ལབ། ཐུགས་སྟོན་བྱེད་ཁོལ་མེད་པ་
སྟུང་ལམ་ལྟར་རྩ་འཛིན་ཐོག། གོང་དུ་གསལ་མིན་སྟོན་རིགས་དང་། ཚེ་
ཤོད་ལས་ཁྱུངས་ཁག་གི་འབྲུལ་འབངས་སོགས་སྟུང་ཆད་ཐོན་ཇིས་གྲོང་
ལྟར་ན་ཇིས་རྙིང་ནས་ཁྱུངས་བསྐྱེལ་མཛོད་རྒྱུར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་བཏགས་
བཅས་གསལ་པར་རྩིས་སྟོན་ཁག་ད་གཅོད་རྩོན་པར་ཇིས་གསལ་རྩེ་དུང་
ལས་མཚན་སྟོ་གྲོང་སྟོ་གྲོས་ཚོས་འཛིན་དང་། ཤོད་དུང་ལས་ཚན་སྟུང་རི་བ་
གཉིས་གྱིས་ཏགས། རྙིང་རྙིང་བཅུ་དུང་སེར་གྱིས་ཡི་ཤོས་སྟོན་ལམ་གྱི་
ཏགས། སྟོན་དབང་སྟེན་གོང་རྙིང་སྟེན་དུང་སྟོན་ལུང་པའི་དབང་ཐོགས།