

Title: ལྷོ

Distinator: ལྷོ

Main text: ལྷོ གཞུང་ཁོངས་གཏོང་སྐྱོང་ས་ཁུལ་གྱི་མི་སེར་རྣམས་དང་།
 བཀྲས་ལྷན་ཚོས་གཞིས་གོམ་གཅེན་གཞིས་དམངས་བཅས་ལ་དཔུང་
 མཚམས་འདྲ་གཉིས་སུ་སྐྱོང་ས་པ། བྱེད་རྣམས་གམ་པ་ཤ་སྐྱོང་དང་། ཚོང་
 འདུས་ལས་.....ཚོད་ཕུང་སྐོར་སླ་བུང་ཕུག་མཛོད་ཇ་སག་སླ་
 མར་སྐྱེ་འདི་.....ཚུལ་འཕྱོར་པའི་བྱ་ཚོགས་དུ། གཏོང་སྐྱོས་པས་གོམ་པ་
 རས་ལོ་ལྟར་ཤ་ཁོག་བཞི་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་བུ་སླངས་ཤི་བཀྲས་ལྷན་
 བར་སྐྱེལ་ལམ་སྐྱར་སྐྱེལ་གྱིང་མེད་ལ། བར་སྐྱབས་ནས་ངན་ཁྲབ་གཡོ་
 རོལ་འཕྲ་བཟུང་དེ་སྐྱེལ་འདྲིན་མ་བྱས་གཤིས་རྒྱ་རྒྱ་བོད་སློང་དཔོན་ལ་སྣན་
 ལྷུས་གྱི་སྐྱར་ལམ་ལོ་རི་ཐངས་རི་སྐྱོས་དགོས་ལམ་ཡིག་ཙུ་ཐོན་ཕུང་ཕུང་།
 བཀའ་དམ་སྐྱེ་སྤྱི། ལྷོ་དོན་སོགས་ཡིག་རིགས་འབྱུང་དོན་དང་། སྐྱར་ལམ་
 རིངས་ཤིག་གི་ཤ་དོན་དང་བར་སྐྱེལ་ལེན་མ་བྱས་བར། འདི་ལོ་གཉིས་སྟོང་
 རན་ཕུང་འདུ་དུ་སྐྱས་.....འདི་ལ་ཕུག་མཛོད་གྱི་ཉི་མའོ་སྐྱབ་སར་
 གཡལ་ག་ལྷ་བཅུ་སྐོར་སྐྱར་ལམ་བཞིན་བཏང་འདུག་པར་.....སྐྱོང་ས་
 ཞབས་ཀྱིས་འཕེལ་ཟེར་བ་ནས་གཡལ་གཅིག་དང་། མར་སྐྱང་གཉིས། སྤེ་
 དོ་གཅིག་བཅས་འཕྲོག་བྱས་པར་བཞེན་སྐྱབས་དེར་སྐྱོང་ས་ལ་བྱམ་དར་ཉིན་
 འཇུགས་དང་། མི་སེར་ལ་ཆང་འདྲེན་གྱི་ལྷ་འདུལ་བགྱིས་པར་གཡལ་གྱིར་
 སྐོག་བགྱིས་འདུག་གྱང་། མར་དང་ཁྱོ་བཅས་སྐྱང་དོ་གསུམ་མ་སྐྱད་པ་མ་
 ཟད། སྤེན་ཆད་ལས་སྐོར་དེར་ཡོངས་མི་ཚིག་པའི་.....འདོམས་སོགས་
 བཀའ་གཏན་ཡིག་རིགས་ཡང་། སྐྱར་ལམ་.....མི་.....པའི་གསར་
 སྐོལ་བཀའ་གཅིས་ཅི་ཆེ་སར་འདུགས་པ། དེས་ནི་ཅི་ནས་ཚོང་འདུས་ལས་
 སྐོར་སྐོར་སྐྱད་རིགས་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་པའི་སྐྱོ་བོ་ཚང་མས་སོའི་འཁོལ་
 འཕྱོར་ལ་དཔག་པའི་ཚང་འགྲུལ་གྱིད་སར་རྒྱ་བོད་སྤྱི་བྱབས་རྒྱུ་ལས་སྐོ

བཀའ་ལྟོས་ལྟར་བྱེད་སྟོན་ལ་དཔེ་བཅུ་བཏུང་། ས་སྐྱ་སོགས་ལག་ལྟོས་
ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཚེས་ནས་ལས་སྒྲོ་དེར་དེ་ཡང་ཚོང་འཕུལ་བྱེད་ལུས་དང་།
སྟོགས་མཚུངས་འདི་ཁོངས་སྟོངས་གཞིས་མི་སེར་བཅས་ནས་སྟོ་བྱང་ཚོང་
འདུས་ལས་སྒྲོ་གང་དུ་ཚོང་འཕུལ་བྱེད་པར་བཀའ་ལྟོས་བྱེད་དང་། རྒྱ་ཤེས་
འགྲོ་ཚུ་ཁྲུལ། ཚོང་ཁྲུལ་སོགས་བསྐྱེད་གཅེར་བཟུངས་མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་
གཏན་རིམ་པར་ཡོད་པའི་དགོངས་དོན་སྣང་ཉུང་། ཞིང་ས། སྟོན་སྟེལ་
བཅས་རོང་ཁག་ཚོང་འདུས་ལས་སྒྲོ་འདི་དག་གོམ་གཅེན་དང་འབྲེལ་
ཆགས་གཤིས་གཉེར་སྟོན་མི་སེར་དང་བཅས་པའི་ཚོང་པ་སྣ་མོ་ནས་འགྲོ་
སྟོན་ལམ་བུ་ཡིན་འདུག་གཤིས་སྤངས་ཡང་སྤྱར་ལམ་གཏོང་དགོས་
དང་། བཀའ་གཏན་ཁྲོ་དོན་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་འཕུལ་
སྟེལ་བྱེད་མེད་བྱེད་དགོས་དང་། ད་བར་སྤྱར་འཛིག་བྱས་པར་ལམ་རིགས་
སོང་སྟེ་མི་སེར་དེད། དཔུང་མཚམས་ཁྲོ་མར་རྩིས་མེད་བྱིས་པར་འབའ་
མེད་ཅུ་འཛིན་ཡན་སོང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱན་ཆད་སྤྱར་སྟོན་ཅི་ཡིན་སྣང་
བྱེད་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་དང་། གཏོང་སྟེ་མི་སེར་གྱི་འཕུས་མི་བཟིས་
ཚོས་འཕེལ་བའི་སྟེ་པ་བསམ་གཏན་བཟང་པོ། སྤྱད་སྤྱ་གན་བསྟན་འཛིན་
ཟར་གན་བྲགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཉུ་བའི་དོ་ཚིགས་སྟེ། ས་མཚམས་གོར་ཁོངས་
ལས་སྟོ་ཕྱ་ལུང་། སྟོ་ཕྱ་སྟེལ། ཞིང་ས། མང་ཡག་ཟེར་བ་བཅས་གཏོང་
ཁྲུལ་མི་སེར་རང་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་གན་སྟེ་དོན་བཞིན་རང་བདག་.....
ལས་སྟོ་གོང་གསལ་ལ་བཏུན་པའི་ལུགས་ཕག་བདེ་ཟར་ནས་བསྐྱེད་ལོ་
སྣང་གཞིས་རྩེ་དཔོ་མེ་དཔོན་འཁོར་ས་སྟོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོགས་ཆ་དང་།
སྟེན་པར་ས་མཚམས་འོན་སོང་། རྩེ་ཤེད་སྤྱད་མཚོན་གྱི་སྟོགས་འབབ་
འཕུལ་སྟེ་སོགས་ཁེ་བྱེད་སྟོགས་འཕུར་གྱི་ལས་སྟོ་རང་བདག་བྱེད་ལམ་གན་
སྟེ་མཚོན་སྟེན་ལམ་བསྐྱེད་སྟེ་ཡོད་པ་དང་། སྟེ་བྱང་ཁོངས་གོམ་གཅེན་
གཉེར་སྟོན་པ་མི་སེར་བཅས་ལ་རང་ཁོངས་ལ་སྟོ་ལ་ཆེན། ལ་རྒྱུང་ཁག་

གཉིས་པ་བདག་དང་། ལག་རི་ཚོང་འབྲུལ་ཐབས་དེ་.....བྱེད་པ་ལས་
གུས་འཚོའི་ལས་སྒྲོར་ལྷགས་ལག་ནས་བཟུངས་འགྲོ་ལམ་གཏན་ནས་
མིང་སྒྲོར་སྒྲིལ་ལྷུ་ལྷུ་བའི་མགོ་མཚན་དུ་མི་སེར་གྱི་ཁྲུལ་རྟེན་ཁྲུལ་རྒྱབ་
ཡིན་ངེས་ལ་གཞོན་འགལ་མི་འབྲུང་བའི་གཉིས་ལེའི་རྩ་འཛིན་རྒྱབ་གཉེར་
ཚོང་སྒྲོན་ནས་བྱེད་དགོས་ཐབས་དོན་གཞན་དག་ལ་དམ་སྒྲུགས་བྱེད་མུས་
དང་། དེ་གཉིས་ནས་བཅན་བཤེད་གྱི་ཐུབ་མིན་དང་། ལྷག་པར་སྤྲོ་བེངས་
གམ་སྤྲོངས་ནས་རང་འདོད་ཁ་ཚང་གི་.....ཚོའི་ལས་སྒྲོར་ཚང་བཅུག་པར་
བརྟེན། རང་མ་ཐོག་པའི་རོང་མར་རྒྱབ་གཅིག་དང་། ཆག་དེ་གཅིག་སྤངས་
པ་དང་། གམ་སྤྲོངས་ནས་རང་མཚོས་གྱི་སྒྲན་གཞུང་ཞབས་ལ་འབྲུག་རྒྱ་
ཚ་ནན་ཐབས་དེ་བཅར་དགོས་བྱུང་བ་དང་། གཏིང་སྤྱིལ་ལས་སྒྲོར་ཚང་
གཏོང་རྒྱན་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བྱང་བཅས་པའི་བཀའ་གཏན་དང་། ལས་སྒྲོ་
འདིར་སྤྱོད་འབྲུས་སྤྲོ་བྱང་ལམ་ཡིག་བཅས་ཡོད་པར་བྱེད་ཚོས་ཟིན་པ་འོས་
མིན་ཡིན་ཚུལ་.....བཀའ་ཇི་སྟོན་ཞིག་ཐབས་བྱུང་ལགས་ན། འདིས་
མཚོན་བཅན་པོ་ཤ་དག་ཤིས་གུས་འབངས་འཚོའི་འཚོང་རྒྱན་ལས་སྒྲོར་
གཏོང་དགོས་བྱུང་ཚེ་སྐར་ནས་ཚོང་འདུས་ལ་ཕར་སྤྱིར་དུ་སྤྲོ་བ་གཅིག་འགྲོ་
བའི་ས་ཡུད་སྤྲོངས་ཁྲུལ་རྟེན་རྩ་རྩ་ཤ་དག་གི་ཁྲུལ་རྟེན་བསྐྱེད་གྲོངས་སྤྱི་
འབྲུར་བྱེད་དགོས་ཟམ་འགྲོག་གཞུང་དུ་ལའང་ཡོངས་སྤྲོང་ནས་ལོ་རྒྱུར་རྩ་
རིན་གསོལ་རས་དང་། རང་ཁྲུངས་ཚོང་པས་ཀྱང་ཟར་པར་རྩ་རིན་སྤྲོད་
ལམ་གྱི་རྩ་ཁ་ཡིན་གཤིས་དེ་བདག་ཚག་གསལ་དབང་ཆེན་བཟོས་ཚེ་སྐར་
པ་རྣམ་གསུམ་རྩ་འཛིན་མི་ཆགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཟད་ཀྱང་། དེས་མཚུངས་ཚོང་
འདུས་ལས་སྒྲོ་སྤྲོ་བྱང་གམ་གཅིན་སོགས་སྤྲོད་མིང་གསལ་སྤྲོད་རྟེན་ཚངས་
གི་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཚེ་གཞུང་གཏིང་ཁྲུལ་མི་སེར་རན་ཁྲུས་ཆགས་སྤྲོད་
དེ་སྤྲོད་ཟད་ལ་གན་རྒྱ་སྤྲོ་བྱེད་ཡོངས་སྤྲོམ་དང་། ཚོང་འདུས་ས་མཚོས་ས་
ཁི་སྤོན་མགོ་སྤྲོལ་དང་། གཞུང་འབབ་འབྲུལ་སྤྲོ་བྱེད་ལྷུ་དགོས་ལ་གཞིགས་

པའི་སྐྱུ་ལམ་ལྟར་ལས་སྒོ་རང་བདག་ལས་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་བ་དང་.....ཁོངས་སྒོ་སྒྲོངས་ནས་ནས་གཏོང་སྐྱེལ་པར་གོམ་པ་
ནས་བཀའ་སྤྱོད་བར་ལ་དམ་སོགས་སྐྱེལ་ལམ་དང་། གམ་གཏོང་མི་ཙུ་
བར་སྒོད་ཚུར་ལེན་སྒོད། ལྷགས་པག་མདའ་རྩིས་སྐྱེན་མོངས་ཀྱི་གཞན་
བའི་སྐྱུ་སྒྲིང་བཀའ་བྱ་ཡོད་ཚུལ་བུ་བའི་ཐད། གུས་ཚོའི་མི་ཙུ་ཀུང་ཚོང་སྒྲོ་
ཁོངས་ཡོད་པ་.....སྤྱིར་སྒོག་ཡོད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། གམ་སྒྲོངས་སྐྱེལ་སྒོ་
དང་། མི་སེར་བཅས་.....ལ་ཁྱད་བསད་ཀྱི་མི་ཙུ་ཐམས་གཅིག་ཀུང་
སྤྱིར་སྒོད་མ་སྤྱང་བ་ཁྱེད་སྒྲིང་སྒྲོ་ཁོངས་རིང་ནས་.....བའི་ལྷགས་ཁག་
ནས་བཟུང་དངོས་མི་ཙུ་སྒོད་ལེན་སྐྱེད་ཚམ་མེད་པ་མཉམ་འཇགས་དང་།
ཡང་སྒྲོ་བྱང་གམ་པ་སོགས་ནས་མི་ཙུ་མ་སྤྱད་པ་ཁྱེད་མ་རྒྱས་ཤིག་བཏང་
བར་ཐུགས་འདོད་ལྟར་དོང་དགོས་ཚུལ་རྒྱ་ཁག་ལ་བསྐྱེད་དང་། ཤིང་སྒོད་
གཡོ་བརྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་གསར་ལུས་སྐྱེད་སྒོད་.....གུས་མཚམས་
དབང་ལྷན་བརྒྱུད་དུ་སྐྱེན་ལུ་སྐྱེལ་བའི་སྤྱིར་ཐེབས་མགོ་མཚན་དགོས་དོན་
དུ་སྒོད་ལེན་སྐྱེལ་འདྲེན་སོགས་ད་བར་མེད་པ་མཉམ་འཇགས་སུ་འཇོག་པ་
ཐེབས་པ་ཞེས་དོས་སྐྱེལ་རྣམས་མ་ཙུ་སྒོད་ལེན་ལྷགས་ཁག་སྐྱེལ་རྒྱས་ཤིང་
བཏང་བ་ནས་བཟུང་ལོ་རྒྱུན་དེ་ཙམ་སོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཀུང་ཚད་སྐྱེད་མེད་
དངོས་གནས་ལ་ད་སྤྱིར་ཚད་ཀུང་ལས་སྒོད་དང་། དོས་སྐྱེལ་སྐྱུ་རྒྱུན་
མཉེས་འཇགས་སྐྱེད་མེད་སྒོན་རྩ་ཞེས་མགོ་མཚན་དོན་བཞིན་བའ་བྱུང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། དེ་མིན་ཚང་འདུས་ལས་སྒོ་ལ་འགོ་རྒྱུན་དང་། དེས་
སྐྱེལ་སྒོལ། མི་ཙུ་སྒོད་ལེན་ད་པར་བྱང་མིན་སྒྲོ་དཔོན་དགོས་པ་དྲངས་སྤྱིར་
དག་ཐེར་རི་འདྲ་ལུ་དགོས་བྱུང་ཡང་ལུས་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱང་གོམ་པ་སོགས་ནས་སྒོགས་མ་གཏོང་སྒོད་གི་དམ་བརྒྱས།
འགོ་བསྐྱེད་སྒོམ་ཚད་རང་བཤེད་ཀྱི་སྐྱུ་མེད་གསར་སྐྱེས་གཅིག་ཁྱེལ་
གཅིག་འགོལ་སྐྱུ་ལམ་མེད་པའི་ལས་སྒོ་འསྐྱོགས་པ་སོགས་གཞུང་

འབངས་ནས་འཐེན་སྲོགས་གང་འགྲོའི་སྐྱིད་ཤིག་ཇི་སྟེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཚེ་
གཏིང་.....མི་སེར་ཆགས་རེ་བྲལ་བས་ཟ་བྱེད་ཁོ་པ་རང་ལ་རྩིས་སྤྲོད་
ཏེ་སྤྲོད་པོན་དགོངས་པ་བསྐྱུན་གཞུང་འོག་སྤྲོད་གཞིས་ཡན་ལ་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲི་
སྒྲིལ་ཞུས་ཚེ་ག་པ་དང་། ཡང་ན་གོམ་སུལ། གཏིང་སུལ་གཉིས་ཡས་མས་
བརྗེས་ལེན་ཞུས་ཚེ་ག་པ། མཐར་ཡང་གནང་བསྐྱེད་ཤར་ཚོ་གུས་འབངས་
ཉིས་ཐག་རྣམས་སྤྲོད་པོན་ས་ཁད་འགྲུངས་སྐབས་གོམ་པ་འགོ་དམངས་
ཆགས་རེ་མེད་པ་སྤྲོད་པོ་ལམ་ཡང་སུ་སྤྲོད་ཚེ་ག་པ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་། ལྷགས་
ཁག་གྲིང་སྤྲིགས་མདའ་རྩིས་སྤྲོད་པོ་བཏང་བའི་དཔུད་མཚམས་བྲམ་མའི་རྩོ་
ཚོག་ཏུ། དོན་རྩོ་གཞུང་སྤྲོད་པོ་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་ལ་མངའ་ཞབས་མི་
སེར་ནས་འཐེན་འབྲེལ་བྱས་སྤྲོད་ཐོག། ལྷོ་བཞུགས་ཡས་མས་ནས་ཀྱང་
སེའི་མི་སེར་གྱི་ཞུ་བ་རྗེས་འབྲོངས་སྤྲོད་པོ་ལས་ཡབ་མས་གོ་བསེད་ལེགས་
སྤྲོད་ཉིས་སུབ་མ་བྱུང་བའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། འདི་ལོ་བཞག་ན་བྱ་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཚེའི་སེལ་འཇུག་རྒྱ་བཅས་ད་ལམ་རྗེས་འབངས་བདེ་ཐབས་ལ་ཞིབ་
དཔྱད་ཆེད་རས་བཅས་འདི་ལོ་རང་དུ་འཇོག་ཐབས་མ་མཚིས་གཤིས་
འཇགས་ཆེའི་དཔུད་མཚམས་དོན་སྤྲོད་ལ། མི་རྩའི་བད་ན་ལམ་རྩ་ཚེའི་ལ་
ལྷགས་ལྷགས་ཕན་ཐེབས་ཀྱང་། སྤྲོད་པོ་གཞུང་སྤྲོད་ཐད་མེད་ཁག་གི་
བཅད་འཇུག་ཐེབས་གཤིས་མཇོད་བདེ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་མི་རན་རེ་གཉིས་
ནས་ལོ་གྲངས་མ་སོང་དང་། སོང་བཞིན་མ་སོང་ཞེས་གྱི་རོམ་བསྐྱུས་ཆེ་
བའི་ར་འཕྲོད་མིན་ཡང་སུན་ར་སྤྲོད་བྱས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡིན་དང་། འཇགས་
འོས་ད་ལམ་ཕན་ཚུན་ནས་མི་རྩ་བཅོད་བསྐྱོས་བྱས་པ་རྒྱ་སྤྲོད་གསལ་ལྟར་
གྱི་འཇུག་གཅོང་ཚོད་ལྟར་དང་། སྤྲོད་ནས་གཞུང་སྤྲོད་པོ་མི་སེར་བྱ་
སྤྲོད་ས་རིགས་སེའི་སྤྲོད་ས་གཞིས་བྲལ་འཚོ་རང་ནས་ཀྱང་ལོ་སྤྲོད་མ་
འགྲུངས་ར་འགྲུག་འདྲེན་བྱེད་གོས་དང་། ལྷག་པར་གཞུན་མི་རྩ་གོ་སྤྲོད་
སུལ་དང་། སྤྲོད་པོ་རྩ་གཏིང་བྲལ་དུ་ཡོད་རིགས་འཇུག་འཇུག་སྤྲོད་

འཇལ་བྱེད་པ་ལས་ངན་སྐྱབས་ཉེན་སྒྲོར་བྱས་མི་ཚོག་པ་དང། གལ་ཏེ་གོང་
ཚོག་ལས་འགལ་ཚོ་དོ་བདག་སྲིར་སྒྲོག་དང། གནས་ཚང་ཉེན་སྒྲོར་བྱེད་
མིར་ལུས་སྤྱོད་དུ་རྩ་ར་བཅགས་ལུ་བརྒྱ་རེ་གནད་འཕྲོད་བཞུགས་པས་མས་
ལྷན་འཛོམས་གྱི་ལྷ་རེ་འཐེན་འཐོགས་མེད་པ་གཏོང་རྒྱ། གམ་སྤྱོད་བྲག་སྤྱོ་
ནས་གཏོང་སྤྱོད་ས་འོག་ཡུལ་འགྲུག་བྱེད་མི་སྤྱོད་ས་དྲུང་ཅན་ལ་དམ་
སྐྱབས་དང། གན་རྒྱ་ཉེས་འགོལ་བསྐྱལ་མིན་ཐད་དམ་སྐྱབས་བྱེད་དགོས་
གཏོང་སྤུལ་ནས་ཀྱང་བྱས་སྤྱོད་བཟོ་མིན་འདྲ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་
མ་ཟད། ལྷ་བྱང་སྐྱུ་ཚབ་བཅས་ལྷས་དབང་རྣམ་དོར་ཉེས་པ་དང། རྒྱ་
རེལ་.....དྲནས་.....ཅོམ་སྐྱབ་འབྲུལ་ལྷས་པ་དང་འཕྲོད་ལ་སྤྱོད་
ཚ་ལྷ་ཆས་ཡིན་དབང་བཟོད་མེད་དང། སྤྱོད་ཚ་ཉེས་འགོལ་རྩིས་བཏང་བ་
གཞུང་འོག་བཅས་གཞུང་གནས་སྲི་སྲོག་གནད་རྒྱ་དང། གོམ་པ་ནས་
བཀྲས་སྐྱུན་བར་གཏོང་སྤུལ་ནས་ཤ་ཁོག་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ལོ་
ལྟར་སྤྱིལ་འདྲེན་དང། ལྷར་གྲོགས་སྤྱིར་གོམ་སྤྱི་སྤྱིལ་བའི་མར་ལམ་དམ་
ཁལ་རྒྱབ་ཉེས་བརྒྱ། ཡར་ལམ་ཁལ་རྒྱབ་བརྒྱད་དང་ལུ་བཅུ་བཅས་སྤྱིལ་
རྒྱའི་སྒྲོར་ཤ་གོང་གསལ་བཀའ་ཤོག་བཀའ་ལྷས་ཚོད་པ་མ་ཟད། མི་ལུག་
ནས་ཇི་བཞིན་མ་སྐྱལ་བ་པས་དེ་ལུ་ཕན་སྤྱིལ་བཞིན་དོ་འཕྲོད་ལ་རྗེས་སུ་
སྤྱིལ་འདྲེན་མ་བྱས་པ་མི་ལུག་ལུག་ཁོག་བརྒྱད་རྩ་རྒྱ་གཉིས། ས་སྤྱི་ཁོག་
བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག། ས་སྤྱི་ཁོག་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འདུག་.....
གམ་གཏོང་ལེ་འཐོགས་དབྱེ་བཅད་ཀྱི་སྐྱབ་འོས་ཚེ་འདྲ་ཡང། ལྷལ་འཛོག་
རྒྱལ་པོ་མི་ཐོག་པ་ཡོང་འདྲ་གཤིས་ཆད་གོང་གསལ་གཏོང་སྤྱོད་ས་མི་སེར་
ནས་ལྷ་བྱང་ཞབས་.....ལྷ་མི་དགོས་པའི་སྐྱུན་ལྷ་འབྲུལ་ལམ་ལྷས་
རྗེས་སྤོན་.....བབས་ལ་གཞིགས་ན་ཆགཡངས་གནད་དཀའ་ཀྱང།
གཏོང་སྤུལ་མི་སེར་འཕྲེར་ངན་སྐྱབས་བྱམས་སྤྱིང་ལ་དགོངས་ཆགཡངས་
གནད་ཡོང་ངེས་ལྷ་ཁོངས་དང། ལྷིགས་སྤྱིའི་འབབ་སྤྱོད་ནས་སྐྱུན་རྩེ་

བཀྲིས་གྲིང་པའི་ལུག་ཁོག་སུམ་ཅུ་མོ་དགུ་སྐྱེལ་འདྲེན་ལྷུ་འཕྲོས་ཅུ་བའི་
སྐྱེལ་འདྲེན་གཏིང་སྐྱེལ་པས་ལུ་དགོས་ཀྱང་གསུམ་གཅིག་ཆག་ཡངས་ཀྱི་
གསུམ་གཉིས་ལྷ་༩ པ་རྩོན་འབྲུལ་སྐྱབ་ལུ་དགོས་དང་། ལྷགས་ཁག་ནས་
བཟུང་སྐྱར་རྒྱུན་རྒྱུར་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་རྒྱ་དང་།སྐྱེལ་རྒྱ་ཁྲ་མར་
གསར་རུང་། བར་སྐྱབས་ནས་གོམ་ལྷོ་སྐྱོང་གཞིས་ནས་པར་མིན་དང་།
གཞུང་ཞབས་ནས་སྐྱ་མིན་རྗེས་ཞིག་བྱང་བ་མ་ཟད།
གཞུང་ཞབས་.....སྐྱེལ་དང་། སྐྱར་མི་མེད་བུད་སྐྱོང་མང་ཞིང་། སྐྱ་
འབྲེང་རན་བཅས་ད་སྐྱོ་འདི་ལོ་ནས་གོམ་ལྷོ་སྐྱེལ་བའི་ཁྱོན་དོས་ཁལ་
བྱངས་ལོ་སྐྱར་ཡར་མར་གཉིས་ཀ་གཞུང་ཞབས་ནས་སྐྱེལ་དགོས་ལ་
བྱངས་ཚང་སྐྱེལ་བྱུབ་མིན་བྱུང་ཚེ་ཁ་རྒྱུན་སུམ་ཅུ་ནས་ལྷ་བཅུའི་བར་གཅིང་
སྐྱེལ་དང་། དེ་འབྲེལ་སྐྱ་བྱང་གོ་སྐྱོ་འག་རང་ནས་མི་ཁལ་འགྲོ་དགོས་
སྐྱབས་དེ་དག་གི་མི་ཕལ་མ་ཚེ་རིང་དང་། ལམ་བཞག་བཅག་མལ་བཅས་
ལ་ཞིང་དང་། བསྐྱངས་རྒྱར་བཏང་ཤོར་མིན་པའི་ཁ་རྒྱར་བཀག་མིད་ཐོག་
མི་ཚོགས་ལ་བསྐྱང་གཅེར་.....། ཚེ་རིང་དང་། ལམ་བར་རྩུགས་ཆད་
ལས་བསོས་སྐྱ་བྱུར་བསྐྱད་ཚོགས་རྒྱ་མིན་པ་དང་། གོམ་པ་བསང་སྐྱོང་སྐྱེལ་
སོགས་ལམ་ཐོགས་སྐྱོར་ད་ལྷ་རྒྱ་དཔོན་དམག་ཐེབས་བཞུང་བྲ་སྐྱིགས་
ལས་དེ་སྤྱིན་སྐྱབ་བྱངས་བྱེད་མིན་འཐེན་བརྩོད་ཁོ་ན་བྱང་འདུག་པ་ད་ལམ་
བྱི་ཐད་འབྲས་སྐྱོངས་པའི་མི་སྐྱར་ལམ་ཡིག་དགོངས་དོན་སྐྱོངས་སྐྱེལ་ཏེ་
དགུ། དེབ་ཁལ་རྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་གནང་འདུག་པ་འདི་བཞིན་གཏིང་
སྐྱེལ་ནས་གོམ་རྫོང་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། རུམ་པ་ཕག་རྫོང་དུ་སྐྱེལ་དགོས་རྒྱར་
སྐྱད་ནས་གཞུང་དོ་གལ་ཆེ་ལམ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོང་སྐྱེལ་ས་ཚོགས་
གང་ཡིན་ཅུ་ཚོགས་རིམ་པའི་དགོངས་དོན་སྐྱུན་གསལ་རིགས་འགལ་མིད་
གོམ་པ་བས་ཀྱང་བྲ་སྐྱིགས་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་དགོས་དང་། ལམ་ཡིག་སྐྱུན་
གསལ་མིད་བཞིན་རྒྱ་འབྲུལ་མ་གཏོགས་ཅུ་ཚོགས་ལས་འགལ་བའི་

གཏིང་སྐྱེལ་པས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་མི་འོས་བསྐྱད་གཅེར་
རིགས་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཚོག་པས་རྗེས་འགས་གང་ཐད་དུ་འཕྲལ་ཕྱགས་
སྐྱེལ་དགུས་ཆེ་ཞིང་། ལྗུལ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཐད་སེལ་འཇུག་མི་ཡོང་
ཆེད་གཞུང་སྒྲང་ས་སྒྲང་སྐྱེལ་ཚབ་བཀའ་མོལ་གྱི་དཔྱད་པ་འདི་ཐད་ལ་ཕན་
ཚུན་ཚང་མས་ཇི་སྟེད་བར་འདི་དོན་སོར་གནས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་
དང་། དེའི་གཤམ་ཆེད་ཡིག་ལ། བཀའ་ཁྲ་གོང་ཕེབས་ལ་སྒྲ་བྲང་བཞེས་
མི་ལུག་ནས་ས་བྱ་བར་སྐྱེལ་འདྲེན་མ་བྱས་པ་ངེས་ལ་སྒྲ་བྲང་ཞབས་པད་དུ་
སྟན་ཅུ་གྱི་ཆག་པ་གནད་ཡོང་རེ་ཅུ་ཁིངས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཅུ་
ལྟར་བཞག་ན་མི་སེར་ཐད་ཀྱང་སྒྲོ་གཡོངས་སྐྱེལ་ལས་མི་འདུག་པས། ད་
ལམ་ཆག་འཕུན་བོད་པ་ཁག་ཅུ་ནས་ཆེ་བར་བཏོན་པ་བྱ་ཕན་གྱི་ཐད་སྐྱེལ་
འདྲེན་མི་དགོས་པའི་ཡངས་པ་དང་། སྐར་དོས་སྐྱེལ་སྐྱེད་མཉམ་མཐའ་སུམ་
ཅུ་ནས་ལྔ་བཅུའི་བར་འཁོད་ཀྱང་དེ་ཡང་ཚོག་ཤེས་ལྡོད་མིན་གྱི་ཞེས་བག་སྐྱེད་
ལས་མ་མཆིས་འདྲ་བས་འདི་ལོ་ནས་ཁལ་སྐྱེལ་བཞི་བཅུ་རེ་བསྐྱེལ་གཏོང་
བྱེད་སྐྱེད་དང་། མི་རྩ་སྟོད་ལོན་བྱེད་སྐྱེད་ཀླུ་མས་སྒྲ་ལ ཚོས་༡༥ ཕན་ལ་སྟོད་
ལོན་ཐུབ་པ་བྱས་ངོས། དེ་བྱིངས་མི་རྩ་འཇགས་འོས་ལག་འཛིན་ལྟར་དང་།
སྟོན་ཆད་ཏེན་སྟོར་མི་བྱེད་པ། ཤ་སྐྱེས་ལམ་འཐོགས་སྐྱེད་ཆ་ཆ་མ་གོང་དོན་
སོར་གནས་ཅུ་ཞེས་གསལ་བར་མི་འདུག་བཀའ་ཤག་ནས་འགོ་མཆན་ཁབ་
པའི་འབྱུ་དོན་དུ། གཤམ་གསལ་མདའ་དཔོན་ཅན་ནས་བཏང་བའི་ཁྲ་བར་
ད་ཕན་གནས་བཞིན་ཡིན་ན་འདི་དོན་སོར་གནས་ཡོང་བ་གྱིས་ཞེས་འཁོད་
འདུག་པ་བཅས་.....དཔྱད་མཆིས་ཁྲ་མ་སྟོང་ཤིགས་དུ་བར་.....མ་
འཕུས་གཤེས་སྟོན་ཆད་ཉམ་ལོན་དགོས་སྐྱེད་སྟོང་པོར། གཏིང་སྐྱེལ་མི་
སེར་གྱི་འཕུས་མི་བསམ་གཏན་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་ཅུ་གསལ་སྒྲ་ཁིངས་གོམ་
པ་བབ་ཁྲ་གསལ་མི་རྩ་སྟོད་ལོན་མ་བྱས་པའི་ཁྲ་མ་ལྔ་འགལ་བྱེད་ཚུལ་
དངོས་གནས་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་སྐྱེད་མཆན་དགོས་གསལ་ལ་དེ་རིགས་གང་

༥ གོང་ཐེབས་ལྟ་སྐྱབ་དམ་བཀའ་བྲ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷགས་ཕག་མདའ་
རྩིས་ནས་གནང་བའི་བཀའ་བྲ་དང་། ལག་འཛིན་བཅས་གྱི་དགོངས་དོན།
མདའ་ལྷང་པ་གནས་སུ་ཆེད་ཐེབས་གྱི་འཕྲུན་གཅོད་མཛད་དོན་བཞིན།
ལྷགས་ཕག་བྲ་མ་དང་། ལག་འཛིན་བྲ་མ་དང་། ལག་འཛིན་ནང་གསལ་
དུ་གང་གཏིང་གཉིས་ཀའི་མི་ལྷ་ཁ་ཤས་དེ་ཕར་སྐྱོད་ཚུར་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་
འདུག་པ་དང་སྐྱོད་ལེན་མ་བྱུང་བ་འདུས་འདུག་པར། མི་ཙུ་སྐྱོད་ལེབ་དུས་
ལྷགས་ཕག་རྒྱ་ལ་ ཆོས་༡༥ ལ་གསལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་གོར་
ལག་ཐོན་པ་འདོམས་ལྷགས་མ་བྱུབ་གྱི་སྐྱོད་ལེན་མ་བྱུབ་པ་ལུས་པ་ལས།
ཕན་མཚུན་གཉིས་ཀས་དགོན་དབང་བྱས་རིགས་མིན་གཉིས་བརྗོད་མེད་
ལྷགས་ཕག་བྲ་མ་རང་སྤྱིན་ཆད་མི་ཙུ་བརྟེན་སའོར་མི་བྱིད་པ་
གསལ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ཕག་མཚུན་ལ་མི་ཙུ་དོན་བྱུང་བྱས་རིགས་གོ་
གཏིང་གཉིས་ཀའི་ཁོན་སུ་ཇི་བསྐྱོད་ཞིག་ཐོན་པར་བྲ་གསལ་གྱི་ཉེས་པ་
ལྷ་དགོས་མིན་ཆད་མས་འདས་ཀྱང་། གོམ་པ་བར་བྲ་ལ་ལག་འཛིན་ཡོད་
ཀྱང་བྲ་བྲང་ཡིང་ཆོད་དུ་སྤྱད་ནས་སྤྱིངས་གྱི་དགོ་སྐྱོན་ལ་རྟོགས་ཤིང་།
གཏིང་སྐྱེས་སར་བྲ་མ། ལག་འཛིན་གཉིས་ཀ་གོར་ཤོར་གི་མེད་གཤེས་
དགོ་སྐྱེས་རྟོགས་བྱ་བྱངས་མ་བྱུང་བ་ལས། ཤེས་བཞིན་བྱུང་བསོད་ལྷས་
རིགས་མིན་གཤེས་དགོངས་དག་ལྷ་བ་ལས་འོས་མ་འདས་པས་དགོངས་
བཞེངས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱུང་། ལྷ མར་བྲ་འཕྲོགས་པ་དེ་ཐོག་དང་ད་ལམ་
སྤྱིར་སྐོག་ལྷས་བྱུབ། བཀའ་བྲ་ལྟ་སྤྱིའི་དགོངས་དོན་སྤྱིན་ཆད་ཉེས་ལེན་ལྷ་
སྐྱེའི་སྤྱིང་པོར། ལྷགས་ཕག་ལག་འཛིན་གཞིར་བཞག་མི་ཙུའི་ཐོག་ནས་
ཤོས་སྐོང་དོན་བྱུང་། གསལ་སྐྱེས་སོགས་ད་ལམ་ཕན་མཚུན་ར་སྐྱོད་གྱི་
ལག་འཛིན་རྩལ་བ་ངན་བཞིན་གྱི་རྩ་དངོས་ནོར་རྗེས་འབྱེངས་དང་བཅས་པ་
ལྟ་སྐྱོད་ཚུར་ལེན་ལྷ་སྐྱེ་རྣམས་གོམ་གཏིང་རྗོད་དང་། ར་འབྱུས་བཅས་ནས་
དངོས་སུ་གྱི་མི་སྐྱེ་རྒྱ་ཆོས་༡༠ ཆོས་༢༥ མཚུན་ལ་སྐྱོད་ལེན་སྤྱིང་མེད་ལྷས་

ཚོགས་པ་དང་། ལྷགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཚད་བཞིན་སྒྲོལ་མི་ལྷན་གྱི་གཏོང་
སྒྲོལ་པས་གོམ་པ་ལ་ཕོག་བཞི་བརྒྱུ་ཉི་ལུ་ཅུ་དུག་སྒྲུང་ས་ཏེ་བཀྲིས་ལྷན་པོར་
ལོ་ལྟར་འབྲུལ་དགོས་ལྟ་གསལ་རྣམས་ད་ཕན་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལྟར་འབྲུལ་པ།
འདི་ལོ་མེ་སྒྲི་ཡོང་ལ་ནས་བཟུངས་ལ་ཕོག་གོང་གསལ་ལོ་ལྟར་གཏོང་སྐྱོད་
པས་བཀྲིས་ལྷན་པོར་འབྲུལ་དགོས་ལ་དགའོས་གནས་བསྐྱེད་འདྲན་གྱིད་
དགོས་གཞིར་བཅས་ཀྱང་དོས་བསྐྱེད་བའི་བཞིན་ཡོང་མིན་དང་ལྷགས་མ་
ཐུབ་ཀྱི་སྐྱོན་འབྱུང་བཅས་..... གླུ་དཔོན་སྣམ་ལས་དང་། དོ་བདག་
ལ་ལ་ཆད་སོགས་མི་འབྱུང་ཆེད་ལ་གོང་གསལ་དགོས་གནས་བསྐྱེད་
འདྲན་མ་དགོས་པའི་དུལ་དོ་དུལ་ལ་ཁོལ་བརྒྱ་དོར་ཁལ་བྱུང་རྟེ། ཁལ་
བྱས་རིང་སྒྲི་བྱམ་དུག་རི་རྩིས་བྱམ་སྒྲུང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་དང་ཞེ་དགུ་སྐྱར་
སྒྱེད་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། དེས་མཚུངས་ལྷགས་ཁག་བྱེད་གསལ་བཞི་བ་
གསལ་གྲོགས་སྒྲིར་གླུ་སྒྲུང་ནས་ལོ་རི་མར་ལམ་ཁལ་བྱུང་ཉིས་བརྒྱ་དང་།
ཡར་ལམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་རི་གཏོང་གནང་ཐོག་ནས་བྱེད་གསལ་བཞིན་དོས་
ཁལ་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་གཏོང་སྐྱོད་པས་ཕར་ཕྱིན་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དོས་
བསྐྱེད་སོགས་གཞུང་གླུ་བའི་བར་སྣམ་ལས་མི་འབྱུང་ཆཡོད་དོད་སྐྱིལ་གྱི་ཕར་
ཕྱིན་ཁལ་བྱུང་རིང་དུལ་ཞེ་བདུན་ལྟར་ལྷ་རྩིས་དུལ་སྒྲུང་གསུམ་བཅུ་
ཐམ་པ་ཐོབ་པར། གོང་གི་གོམ་པའི་ལ་དོས་ལ། གསལ་དོས་གཉིས་ཀང་
སྐྱིལ་བྱོན་བྱམ་སྒྲུང་བདུན་བཅུ་དོན་བདུན་དང་ཞེ་དགུ་སྐྱར་སྒྱེད་གསུམ་ཐོབ་
པ་རྩིས་གཞིར་བཟུང་ཐོག་གཏོང་རྫོང་རིམས་ཅན་ནས་དོ་འབྱུང་གྱི་དུལ་
སྒྲུངས་འབྲུལ་ཐུབ་ཚེ་བརྗོད་མེད། མ་ཐུབ་ཚེ་ཐོན་ཁུངས་གྱི་ཡར་རྩོད་དང་
འབྲས་མར་སོགས་གླུ་སྒྲུང་དུ་ཐུགས་འཁོལ་ཡོད་པའི་དངོས་རིགས་ལ་ཡུལ་
ཐང་རྩིས་ནས་ལོ་ལྟར་རྒྱ་དང་ཚོས་༡༥ གོང་ལ་འབྲུལ་བཞིས་མཛོད་རྒྱུར་དེ་
དོན་གཉིས་ཐད་ནས་འགལ་མེད་ལྷན་པ་ལས། ཆད་རྫོགས་དང་རྫུ་བསྐྱུངས་
རང་གི་སྐྱེལ་བཀག་མི་མཛོད་པར་ལོ་གསུམ་རིང་འདི་དོན་སོར་གནས་

དང་། དེ་ནས་ངོས་དེད་ཇི་ལྟར་ཉུང་སྒྲིབ་བྱས་པ་དང་དུ་སྒྲིབ་ཉུང་ཐོག་གྲུབ་ལམ་
བདེ་བ་ཞེས་སྐུར་ཐག་ཚོད། གསར་གྲོགས་སྐྱེར་སྒྲིབ་བྱང་གཞུང་སྐུར་གི་
འཚོགས་འགྲོ་གཏོང་རྒྱ་ཁྲ་གསལ་བཞིན་མར་ལམ་དོས་ཁལ་རྒྱབ་ཉིས་
བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། ཡར་ལམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་གཏོང་དགོས་ཐོག་
ནས་གཏོང་སྐྱེས་ཐོབ་དོས་ཁལ་རྒྱབ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པར་དོ་སྐྱིལ་བྱས་པ་གོང་
གསལ་བྲོས་གོམ་སྐྱེ་སྐྱིལ་ནས་མར་ལམ་དོས་ཁལ་རྒྱབ་བརྒྱད་དང་དུག་
བཅུ་ཐམ་པ་དང་། ཡར་ལམ་ཁལ་རྒྱབ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐམ་པ་རི་ཐངས་རི་
ལོ་ལྟར་གཏོང་དགོས་ལ། གསར་གྲོགས་སྐྱེར་སྒྲིབ་བྱང་གཞུང་སྐུར་གི་
འཚོགས་འགྲོ་གཏོང་རྒྱ་ཁྲ་གསལ་བཞིན་ཡར་ལམ་དོས་ཁལ་རྒྱབ་ཉིས་
བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་། ཡར་ལམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་གཏོང་དགོས་ཐོག་
ནས་གཏོང་སྐྱེས་རང་ཐོག་དོས་ཁལ་རྒྱབ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པར་དོས་སྐྱིལ་བྱས་
པ་གོང་གསལ་སྐྱད་བྲོས་འཚོང་རིང་དྲང་གསར་སྐྱེས། གོ་བ་ལེན་སྐྱབས་
སོགས་གོང་དོན་ལས་འགལ་རིགས་ཁྲ་མོ་ཅོམ་ལྷས་སྲིད་ཚོས་འབྲིམས་
ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་འབའ་གསེར་སྲང་གསུམ་བཅུ་ཐམ་པ་ལྷལ་བཅས་
གཙང་སྐྱབས་ཐོག། སྐུར་ཡང་ཁྲ་དོན་སོར་གནས་ཉུ་ལྷས་གཏོང་སྐྱེས་
རྗེས་སོད་མངའ་ལྷུང་དོ་ཚབ་འགྲོ་གཏོང་རྒྱལ་སོགས་འབྲུགས་རྒྱན་དུ་
འགྲོ་རིགས་མི་ཉུ་བཞེས་ཐག་གཙང་མར་ཚོད་པ་འདི་ལས་མི་འགལ།
འགལ་བའི་དང་སྐྱོན་ཁོ་ཡིན། དུན་གསར་སྐྱེས། གོ་བ་ལེན་སྐྱབས་
སོགས་གོ་དོན་ལས་འགལ་རིགས་ཁྲ་མོ་ཅོམ་ལྷས་སྲིད་ཚོས་འབྲིམས་
ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་འབའ་གསེར་སྲང་གསུམ་བཅུ་ཐམ་པ་ལྷལ་བཅས་
གཙང་སྐྱབས་ཐོག། སྐུར་ཡང་ཁྲ་དོན་གནས་ཉུ་ལྷས་གཏོང་སྐྱེས་སྐྱོང་སྐྱོད་
མདའ་སྐྱོང་དོ་ཚབ་བསོད་དབང་འདུས་གྱི་རྟགས། གོམ་པ་རྗེས་སྐྱོད་རྩིས་
ལྷག་དགྲ་འདུལ་གྱི་དོ་ཚབ་བསོད་སུན་ཚོགས་གྱི་རྟགས། གཏོང་སྐྱེས་
འབྲུས་མི་བཀྲས་ཚོས་དབུ་མཛད་བསམ་གཏུན་བཟང་པོ། དཔོན་གོང་

བསྟན་སྐྱོང་ས། ལྷག་ན་གན་སྐྱོབ་ས་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ཅན་ལག་སྐྱོར་བའི་
ཏུགས། གོམ་པ་བྱུང་གི་འཇུག་མི་སྤྱིང་འཁར་ཕུན་རབ་བསྟན་འཛིན་དར་
བྱས། ལྷང་སྐྱོད་གོས་སྐྱེས། ། ལྷོ་རབ་ཤར་མ་བའི་མི་འགྲུའུ་ཅན་སྤྱི་ལག་
སྐྱོར་གྱི་ཏུགས། །