

Description For Group 1-10: རྫོང་ལུང་གཞིས་ཁག་མི་སིར་རྣམས་ནས་ཁྱིམ་འབས་ཞབས་  
བསྟན་ལོགས་འབྲུལ་དུས་འབྲུལ་སྤངས་སྤངས་ལྷན་སྤྲོད་གསུངས་  
ཡིག་གྲངས་

༡༠ ལྷགས་ཡོས་  
༡༤༧༡

Title: ལྷགས་ཡོས་གནམ་ལོ་རང་ཞལ་གསལ་དུ་རྩེ་པའི་ཚེས་བར་དགོན་གསལ་རི་  
༡

༢  
༣

ཁྱོད་དུ་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་  
མཇལ་དར་འབྲུལ་ཐོ།

Short Description: གནམ་ལོ་རང་ཞལ་གསལ་དུ་བཞུགས་པའི་དགོན་གསལ་རི་

འི་ཁྱོད་དུ་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར་འབྲུལ་ཐོ།

༡  
ལྷགས་ཡོས་  
༡༤༧༡

Main Text: ལྷགས་ཡོས་རང་ཞལ་གསལ་དུ་རྩེ་པའི་ཚེས་ཉིན་དགོན་གསལ་རི་ཁྱོད་གྱི་  
༡ །

གཟུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞུགས་སུ་ཡ་སྤྲུབས་ཞེ་

མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཐོ་རང་གསལ་གཟུངས་གཉིས་ནས་མཇལ་དར་ཨེ་ཤེ་རེ་  
མཚོས་མཇེད་ཡི་ཤེས་ཚེས་གསལ་ནས་ཨེ་ཤེ་ །

གཟུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞུགས་དམ་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་འཁྲུལ་དུ་དཀར་སྤོ་ཤིང་འབྲས་ལྗེ་ལོགས་ལྗེར་

༢

ཕོད་གྱི་རྒྱ་ལྷོག་ ༤ བཞུགས་  
སྤོ་རྒྱུ་གསལ་གྱི་སྤོ་ལྷོག་ ༣༤ རྩེ་པའི་ཚེས་ཉིན་དུ་ཤིང་འབྲས་ལྗེར་ཕོད་གྱི་རྒྱ་  
༩  
ལྷོག་ ༡ བཞུགས་སྤོ་རྒྱུ་གསལ་གྱི་  
༩

སྤོ་ལྷོག་བཅས་ ༣ རྩོད་སྤོ་གསལ་གྱི་རྩེ་པའི་ཚེས་བསྟོན་གནང་དགོས་སྤོ་བས་སྤོ་  
༣  
ཐོ་ལྷོག་བཞུགས་ལྷོག་ལྷོག་བཞུགས་

ནས་ཚེ་གཏོར་བྱུང་བསྟན་ཞབས་གསལ་དུ་གསལ་འབྲིང་དང་ གྲ་དམངས་བཅས་སྤོ་ལོགས་ཐོག་གོང་གསལ་གཟུངས་རྒྱུ་དུ་མཚོག་  
སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་གདན་ལྷོག་གྱི་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞིང་ཞབས་བསོམ་འཁོར་བསྟན་སྤྲུལ་དང་གཞུང་བསྟུངས་ནས་མཇལ་དར་ནང་མཇེད་རྩེར་སོན་  
མཚུལ་སྤོ་བསྟན་ལྷོག་ཉིན་འཁྲུལ་ ཞབས་གསལ་སྤོ་ནས་མཇལ་དར་ཨེ་ཤེ་  
རྩོད་དོད་སྤོ་

གྲ་ཚང་ནས་མཇལ་དར་ཨེ་ཤེ་ རྩོད་དོད་སྤོ་ གྲ་ཚང་ལས་སྤོ་དང་ ཞབས་གསལ་སྤོ་ནས་གོ་བབས་གྱི་  
མཇལ་དར་རེ་ གྲ་མང་དང་ ཞབས་དཀྱིལ་ལྷོ་གཟུངས་ལན་ནས་མཇལ་དར་བསོད་རེ་ལྷོག་སྤོ་གསལ་ལ་འཁོད་ གྱོ་སོ་  
ལྷོ་མར་བསྟོགས་ གསོམ་ལྷོ་ གསོམ་ལྷོ་ བཞུགས་འབྲས་བཅས་རིམ་བཞིན་ལོགས་ དཀར་སྤོ་སྤོ་ཚེས་ལྷོ་གསལ་  
དེ་ནས་མཇལ་ཐེང་པར་དགོན་གསལ་སྤོ་དང་ རི་ཁྱོད་དགོན་འཁྲུལ་གྱི་མཇལ་

༢

ཁར་སྤོ་དང་ནས་མཇལ་དར་ཨེ་ཤེ་ རྩོད་དོད་  
དུལ་སྤོ་ ། ལྷ་ རི་ཁྱོད་སྤོ་ནས་མཇལ་དར་ཨེ་ཤེ་ རྩོད་དོད་དུལ་སྤོ་ །

༤

རི་ཁྱོད་ལྷོ་བཞུགས་འབྲས་སྤོ་སྤོ་གོ་ལོ་  
སྤོ་བསོད་ལྷོ་རྒྱལ་མཚན་ནས་མཇལ་དར་ཨེ་ཤེ་སེར་ལོ་ རྩོད་དོད་དུལ་སྤོ་ །  
དགོ་ ཕོངས་འཇོན་སྤོ་སྤོ་ནས་

མཇུག་དང་བར་མཚན་ དེ་བྱིངས་ལྟོ་གཟན་རིགས་ནས་མཇུག་དང་རེ་ཕུལ་བ་གོང་གསལ་བྱེད་སྒྲིལ་སྤྱི་མཚན་རྟོགས་ ༢༧  
ལ་བསོད་རྟོགས་ ༡༥ ལ་བསོད་རྟོགས་ ༡༠༠ འབྲུངས་ལང་ནས་ཡབ་སྐུ་ཞབས་རོ་མེའམ་གྱི་དཀར་སྤྱི་ལོང་  
འབྲས་ སྤྱི་ལ་སྤྱི་ འཇུགས་ལུག་ལོག་བཅས་སྤྱི་མ་སྤྱི་གས་ཐོག་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོད་སྤང་ ༢ གསོལ་  
འབྲས་དོད་དུལ་སྤང་ ༡ ཕུག་མཚན་རྟོན་མཁྱིན་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ཞབས་གས་ནས་བསོད་ ༡ ལྷ་རྩུར་  
མ་ལན་རྩུང་ཡི་ལེས་རྩུབ་བརྟན་ལགས་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོད་སྤང་ ༣  
རྗེ་བློ་མཇུག་དར་སྤྱིར་འབྲུལ་ ལུག་

ལོག་ ༡ རྟོན་ཉིན་ འབྲས་གྲང་རྩུ་ལམ་མཚན་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་  
དོད་དུལ་སྤང་ ༡ གསོལ་འབྲས་  
དོད་དུལ་སྤང་ ༠ ཞབས་རྩུར་བའ་འབྲོར་ནས་མཇུག་དར་སྤྱི་མཚན་ ༡ རྟོན་

༥

དོད་དུལ་ ༠ དེ་བྱིངས་སྤྱི་

༦

མཚན་ ༤ བསོད་ ༡༢ ལྷོ་གྲ་ཕུག་སྤྱི་གས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོད་དུལ་སྤང་ ༡ རྗེ་རྩུར་

༧

མཇུག་དང་བར་མཚན་ གསོལ་དོད་དུལ་སྤང་ ༡ དེ་བྱིངས་སྤྱི་ ༤  
བསོད་ ༧ གནས་རྩུང་

གྲ་ཚང་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོད་སྤང་ ༣ ལྷ་བཅར་རྗེ་ལགས་  
ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ ༡  
རྟོན་སྤྱི་ ༡ རྟོན་ཉིན་ འབྲས་ཞར་གདོང་ལམ་མཚན་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་  
རྟོན་དོད་སྤང་ ༣  
གསོལ་འབྲས་དོད་སྤང་ ༢ རྗེ་རྩུར་མཇུག་དར་སྤྱི་རྩིང་ བསྐྱམ་དོད་དུལ་ ༠

༨

༨

སྤྱི་རྩུར་སྤྱི་གས་  
ཕུག་མཚན་ནས་རྗེ་རྩུར་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་རང་སྤྱོལ་ བསྐྱམ་དོད་དུལ་ ༠

༩

༩

འབྲས་སྤྱི་བསོད་སྤྱི་ལོར་བུམ་པ་སྤྱི་

གྲགས་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་ རྟོན་དོད་དུལ་སྤང་ ༣ རྗེ་རྩུར་མཇུག་དར་རང་སྤྱོལ་ བསྐྱམ་དོད་དུལ་ ༠

༡༠

༡༠

དེ་བྱིངས་སྤྱི་མཚན་ ༡༥ ལ་བསོད་ ༤ རྩུལ་སྤྱི་མ་ཚོགས་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
མཇུག་དར་ནང་མཚན་རྟོན་སོན་

རྟོན་དོད་སྤང་ ༣ གསོལ་འབྲས་དོད་སྤང་ ༢ རྗེ་རྩུར་མཇུག་དར་ཨ་ལེ་

ཡང་ཨ་ལེ་ ༡ ཞབས་

གས་ནས་སྤྱི་ ༡ བསོད་ ༣ རྟོན་ཉིན་གྲང་བའ་རྗེ་ལགས་རྟོན་དོད་སྤང་ ༡  
༥

མཇུག་དར་སྤྱི་མཚན་  
དགོན་རྩི་མི་ལྷོད་དགོ་དགོ་དགོ་གྲགས་པ་ནས་མཇུག་དར་སྤྱི་མཚན་ དུལ་ ༠

༡༡

༡༡

ཚོས་ཉིན་ མཁན་རྒྱུང་ཁང་  
༤

ཁྲིམ་པ་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་སྲང་ ༢ ཤེ་དཀར་ཨེ་མ་ལྷི་ནས་མཇུག་ཕྱི་ ༡ ཉིན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡

༥

ཡབ་ཚང་ཞབས་རྒྱུ་སྐྱེ་ཞབས་ནས་མཇུག་དར་ཨ་ཤེ་ ཉིན་དོད་དུལ་སྲང་ ༡