

Title: ལྷ་ གཞུང་དང་ ཡ་སྐབས་མགོན་དེ་མོ་རྟོ་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་འབྱོར་འབྲུལ་དང་

མི་འབྲུལ་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་  
ལམ་བཟོན་དགོ།

Short Description: རྟོ་ཚོགས་མཚོགས་ཀྱི་མེ་བུ་སྐབས་གཞུང་དང་ ཡ་སྐབས་མགོན་དེ་མོ་ལྷི་དཔྱོད་སྐོར་

རྟོ་པོ་ཆེ་བཅས་འབྱོར་འབྲུལ་དང་མི་འབྲུལ་  
ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་ལམ་བཟོན་

༡

Main Text: ལྷ་ ཆོས་ཉིན་ གཞུང་དང་ ཡ་སྐབས་མགོན་ལ་དེ་མོ་རྟོ་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་འབྱོར་

༡༤

འབྲུལ་དང་ མི་འབྲུལ་ཕྱོགས་མཚུངས་ཀྱི་  
ཕྱིར་འབྲུལ་བར་ཁ་བཏགས་ནང་མཚོན་ཅིར་མོན་ མཚུལ་རྟོན་གསུམ་ན་བཟུང་ཉེར་མཚོན་ལྷོ་དོད་དུ་ལ་འཇམ་སྲང་ ༡༠ གསོལ་  
ཇམ་ཞེས་འབྲས་ལྷོ་དོད་དུ་ལ་སྲང་ ༥ ཅོན་གྱི་ཡུ་ཡི་གཡང་འེལ་བྱ་དང་ རྟོན་

༠

སྟོན་བཅས་ ༡ ཤེལ་དཀར་  
ཀྱི་མར་མེའི་རྒྱན་མཚན་ ༡ ཨོ་རྟུའི་ཤེལ་སྟོན་ཆེ་བ་ ༡ རྟོན་ཆས་དང་པོ་སྲང་ ༢ རྒྱ་དུལ་

༡

རྟོ་མིག་མ་ ༡ དུལ་འཇམ་སྲང་དེ་ཡོད་པའི་ཐུམ་ ༢ ཤོས་མང་ལྷག་དམར་པོ་

༤༠

ཡུག་ཆེན་ ༡ མཚོན་གོས་  
ཚལ་ཁ་ཡུག་ཆེན་ ༢ ཁ་ཐི་ལྷང་ལྷུ་ཡུག་ ༡ བརྒྱན་གཞི་མངགས་རྟགས་རྒྱ་སྐྱུག་ཡུག་ ༡ དང་  
ལྷང་ལྷུ་ཡུག་ ༡ མཚོན་རྩལ་སྟོན་རྟག་ཡུག་ ༡ ཤོ་སྐྱུག་ཐིང་སྐྱུག་ཡུག་ཆེན་ ༡ གསོལ་  
རྩལ་དམར་མེར་ཡུག་ཤེ འགོ་སྐྱུམ་ཚལ་ཁ་ལྷན་འདིངས་ ༡ སྟོན་པོ་ལྷན་འདིངས་ ༡ ཅོང་མདོགས་

སྟོན་འདིངས་ ༡ སྐྱ་རྟུར་དམར་པོ་བྱུབ་ ༥ ཇུང་འཁོར་དུག་ ༡༥ ཤིང་འབྲས་བུ་རིལ་ལྷང་ ༡

ལྷ་རྒྱན་ལྷང་ ༡ མངར་ཤ་སྲང་ ༡ བྱར་ལྷང་ ༢ རྟོག་སྐྱུན་སྐྱུམ་ ༡ ཐམ་ཁ་  
ཀོ་ཁྲོ་ ༢ ཆིབས་ཆེན་ལྷོ་དཀར་ན་པ་ ༡ ཆིབས་འབྲན་ལྷན་ ༡ རྒྱ་ཅིང་ལྷ་

༢

མཚལ་མོ་  
མ་མ་ ༡ མོ་རྟོན་ལྷན་ ༥ འགོལ་ཤིལ་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྷང་གི་གཙོས་

༥

པའི་གོས་རྩལ་  
ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡  
ལྷ་ ཡ་སྐབས་མགོན་ལ་དེ་མོ་རྟོ་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་བཏགས་ནང་མཚོན་ཅིར་མོན་ མཚུལ་རྟོན་གསུམ་དང་ ར་བཟུང་ཉེར་དུ་དུ་  
དོད་དུ་ལ་འཇམ་སྲང་ ༥༠ གསོལ་ཇམ་ཞེས་འབྲས་ལོད་སྲང་ ༥ མཚོན་གྱི་ཡུ་ཡི་སྐྱུན་འདམ་བསྐྱོས་མ་ལས་བྱུབ་  
པའི་སྟོང་བཀའ་ཀྱི་སྟོན་ལྷན་སྐྱོ་མདོགས་ཅན་ ༡ གསོལ་སྲང་དེ་ཡོད་པའི་ཐུམ་ ༢

༡

རྒྱ་དུལ་རྟོ་མིག་མ་ ༡  
དུལ་འཇམ་སྲང་དེ་ཡོད་པའི་ཐུམ་ ༢ ཤོས་མཚོན་རྩལ་ཚལ་ཁ་ཡུག་ཆེན་ ༡

༤༠

མཚོན་གོས་སྟོ་སྐྱུ་འཁོར་  
ལོ་ཡུག་ཆེན་ ༡ བརྒྱན་གཞི་མངགས་རྟགས་རྒྱ་སྐྱུག་ཡུག་ ༡ མཚལ་ཁ་ཡུག་ ༡  
གོས་མང་ལྷག་སོར་པོ་ཡུག་ ༡ དུལ་ལྷན་སོར་པོ་ཡུག་ ༡ དང་ལྷང་ལྷུ་ཡུག་ ༡ དམར་  
པོ་ཡུག་ ཤོ་སྐྱུག་རྒྱ་སྐྱུག་ཡུག་ཆེན་ ༡ མཚོན་རྩལ་ཚལ་ཁ་ཡུག་ ༡ འགོ་སྐྱུམ་ཚལ་ཁ་  
སྟོན་འདིངས་ ༡ ཅོང་མདོགས་སྟོན་འདིངས་ ༡ སྟོན་པོ་ལྷན་འདིངས་ ༡ སྐྱ་རྟུར་དམར་པོ་བྱུབ་ ༥  
ཇུང་མེ་རི་འཁོར་དུག་ ༡༥ ཤིང་འབྲས་ཀར་ལྷང་ ༡ ཆིབས་ལྷང་ ༡ ཨོ་མ་སྐྱུམ་ ༡  
ཤ་ཆེན་ལྷང་ ༡ ལྷ་རྒྱན་ལྷང་ ༡ ཐམ་ཁ་ཀོ་ཁྲོ་ ༢ ཆིབས་ཆེན་ལྷོ་དཀར་ན་གསུམ་  
པ་ ༡ རྒྱ་ཅིང་རྟག་མ་ན་ལྷན་ ༡ དུལ་རྟོན་ལྷན་ ༥ འགོལ་ཤིལ་ན་ལྷན་ ༢  
འབྲུ་དཀར་ལྷང་གི་གཙོས་པའི་གོས་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དགུ་མཚན་ ༡ རྩལ་ཁ།