

ལྷུལ། བབས་སྐྱབ་བཞི་ལྷུང་རིམ་འགྲོ་རྩིས་པ་མཉམ་སྐྱབས་དོ། དོན་རྩ་མ་
འག་བའི་ལྷུང་པ། སྤྲོན་མཚོའི་ས་ཚོགས་སྐྱབ་ཡུལ་གཤེད་ཤར་སྐྱུ་ཟེར་བའི་
ས་ཚར་སྤྲོན་མཚོའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་རྩ་བཟུང་འཕྲུང་སྤར་བསྐྱལ་པ་ནས། ཉི་མ་
ན་མེད་ཕན་ཚད་ལ་གྱུར་དུ་རེད་ཚད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོང་སྲོལ་མི་
འདུགས་ཅིང་། སྤྲོན་རྒྱ་ནང་བཏང་བའི་དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་༧ ། ༥ །བར་
འཛོགས་པར་སྤྱི་ཤིང་པས་རྩ་རིན་རྩ་རིན་སྤྲོན་མཚོམས་སྤྲད་པ་དང་། སྤ་
ཤིང་པས་སྤངས་པ་མེད། སྤ་ཤིང་པའི་སེམས་ཅན་གྲང་གོམ་༢ རྒྱ་རྒྱ་༥
ལོར་རྩ་རྩར་འགྲོར་པའི་རིང་ན་རྒྱ་གཅིག་དང་། འཕྲུང་ན་ཉིན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷུ་
ཚོགས་སྤྲོད་སྲོལ་སྤྲོན་སྤྲོན་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་མེད་ཡང་། སྤ་ལོ་སྤ་ཤིང་པའི་
འབའ་རེ་ཆེ་བ་དོན་འགྲུབ་དང་། བསོད་ནམས་གཉིས་ནས་བྱམས་སྤྲོན་
གཙུགས་ལག་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་ཚོད་པའི་ས་ཚ་ཡིན་ཞེས་ལྷུང་པའི་སྤྱི་
འགོབས་གྱི་སྤྲོན་མཚོའི་ས་ཚོགས་སྐྱབ་རྟེན་མ་གཤེད་ཤར་སྐྱུའི་རི་རྩ་བརྟམ་
གཡོག་པོ་མེད་ལག་ནས་རྩ་ལྷུང་བཙོམ་འཕྲོགས་པ་མ་ཟད། སྤྲོན་མ་གཤེད་
བའི་སེམས་ཅན་སྤ་ཤིང་པའི་ལོ་རྒྱུགས་ཐོག་མ་ཤེས་རང་ཤོར་རྩལ་གྱི་
བྱམས་སྤྲོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲོ་བཟོའི་དོ་དམ་པ་ཆ་དུང་པ་དར་རྒྱས་ལ་
མེད་པའི་སྤྲོན་དབང་སྤྲུགས་གི་མཛོ་མོ་སྤྱི་འཛོན་བྱས་པར་བརྟེན་དུང་དར་ལ་
སྤྲོད་སྤྲོགས་ལྷུ་བརྟེན་ཁ་བསོད་དང་། དདུལ་ཁམ་གཅིག། སེམས་ཅན་ཉི་
ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུགས་ཟོ་རྩལ་སྤྱི་སེམས་ཅན་རེད་ལོར་ཡུ་འགྲོའི་ལྷུལ་
གསུམ་རེ་རྩིས་པ་རྒྱུར་བབ་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་གཉིས་བྱེ་བཅུའི་མི་སྤྲོད་དབང་
མེད་བྱུང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་ཁྲས་རྒྱ་མ་གཤེད་སྤྲོ་བཟང་ཟེར་བའི་འགྲོ་བཞི་
ཁ་གཅང་མིན་གྱི་བདག་ཤར་སྐྱུའི་ཏུ་གད་གོང་དུ་འཛོགས་སྐྱབས་སྤ་ཤིང་
འབའ་རེད་ཚོ་དོན་ནས་མི་མེད་སྐྱབས་ཐབ་གྲང་གཅིག་དང་། ཏུ་གྱི་གཅིག་
སྤྲད་འཁྲུའི་བྱས་པ་ཆང་མ་སྤྱི་འདོད་ནས་ཁྲུངས་བསྐྱོན་གྱི་སྤྲོད་བྱེད་
དགོས་མེད་སྐྱབས་རྒྱ་མཛོའི་བར་བཞགས་གི་ད་དུང་དདུལ་སྐྱར་སྤྲོད་

བརྒྱུད་གྱི་ཆང་འདྲིན་བྱེད་དགོས་ལྟར་འདུན་ཅིང་། ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་གཤམ་བགྱིས་
དོན་འགྲུབ་གྱིས་མཛོ་མོ་གསུམ་གཤམ་ཤར་སྐྱར་འཇོགས་སྐབས་ས་
རིགས་བདག་ཐོབ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དངུལ་ཏམ་གཉིས་སྒྲོད་དགོས་ལྟར་། མ་
གཤམ་འགར་རྒྱུད་ཟེར་བའི་མཛོ་མོ་གཅིག་གྱུ་ཐང་བཅུ་ལྟ་བུ་བཙོང་པ་བྱེད་
ཤོར་གྱི་ཁོང་པ་ཚོའི་ས་ཞིང་ཐོག་ཤེར་མིན་མིག་མཐོང་མ་བྱུང་སྐྱོད་དོན་དུ་
བསྐྱེད་འདོགས་གྱི་དངུལ་ཏམ་གཅིག་འཕྲོག་། སྤྲོ་ཤིང་འབའ་རོ་ཚོས་འཇོན་
གྱི་འདེབས་ཞིང་མཐུན་ཤིང་ཐོག་ནས་སྤྲོ་མ་གཤམ་བའི་དམན་འགར་སྐྱིད་
ཅན་མི་གསུམ་ནས་རོ་མ་རྩ་འབྲུར་ཤིང་བརྟགས་འབའ་ཤིང་ཚོས་དོན་ནས་
ལོ་རོགས་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཀོ་པ་ཏམ་ལྟ་དང་། བྱིས་ས་འདེགས་ཏམ་གཅིག་།
ཆང་རིན་སྐྱར་ལྟ་བུ་བཅས་དབང་ལེན་བྱས་པ་དང་། སྤྲོ་མ་གཤམ་དབང་སྤྲུག་
གི་མཛོ་མོ་བཞི་སྐྱེད་སྤྲོ་ཟེར་བའི་ས་གནས་ནས་བྱེད་ཤེར་གྱི་སྤྲོ་ཤིང་པའི་
སྤྲུལ་དུ་འཇོན་བཟུངས་བྱས་འདུགས་པ་སྤྲིར་སྒྲོག་བྱེད་དགོས་མོལ་སྐབས་
ས་ཞིང་ཐོགས་ཤེར་རྒྱལ་ཟེར་སྤྲོ་མ་ཚམས་མིག་མཐོང་མིང་བཞིན་དུ་
བཙོང་བྱེད་ལ་སྐྱོན་དངུལ་ཏམ་གཉིས་དང་ཁ་སྐྱེད་མི་སྒྲོད་བ་མིང་བྱུང་
དང་།སྤྲོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིགས་བསྐྱོད་དགོས་རིགས་
འབྲེལ་མཚུངས་སྤྲོ་ཤིང་.....ལྟ་དགོས་ད་ལམ་བཀའ་གཏན་དུ་ག་
འཁོད་འདུག་གྱུང་སྤྲོ་ལོ་ཀོ་བཀོད་ཆེ་བྱ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཇོང་མངའ་ཞབས་སྐྱོ་
མཚོ་.....དགུ་ནས་སྤྲོ་སྐྱེད་མང་འཕུར་གྱི་ལྟ་དགོས་ལྟར་གཤིས་སྤྲོ་མ་
གཤམ་བའི་བྱས་མིག་ལས་སྐྱོན་ཇི་འགོར་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཤིང་ཡས་སྤྲིར་སྤྲོད་
དགོས་པའི་བཀའ་འདོམས་ཐོག་། སྤྲོ་ཆད་རྩ་རང་ལུག་དགྱིས་འདི་བཞིན་
མིན་པའི་བཀའ་གཏན་དོན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཤིང་ས་རང་ནས་ཞིག་གོ་དགོས་པའི་
བཀའ་ཞབས་ལྟ་སྤྲོ་དང་། ལྟ་གས་པ་ཇག་ནས་ཤར་སྐྱོ་ཟེར་བ་སྤྲོ་ཚོའི་ས་
ཚོགས་སྐབས་ཉེན་གྱི་ས་ཆ་གི་མ་ནས་ནིང་པན་ཆད་ལ་མ་སྤྲོ་གཉིས་ཚོད་
མིང་གནས་བཞིན་ཡིན་བཞིན་པར་སྤྲོ་ལོ་སྤྲོ་ཤིང་པའི་སྤྲོད་གཤོད་འབབ་

མེད་ཚོ་དོན་ནས་སྐྱར་མེད་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་བྱེད་བབས་གོང་བཞིན་བྱུང་ལགས་
ན་རྗེ་ཁྱེན་ས་ཆ་ཁོ་པ་སྤང་ཤིང་ནས་རྩེད་འཕྲོགས་ལྷུས་པར་སྐོང་ཤིང་མི་
ཆགས་པ་དུའ་དང་། བྱང་ཆགས་ཤིང་གི་དཔེ་བཞིན་པ་མེད་ཀྱི་ཁྲིམས་འཐེན་
ལྷ་ལོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཆེད་བཅས་ཁོ་པ་སྤང་ཤིང་པར་སྤངས་མེད་ཆབ་
གཅིག་རྩིས་སྐྱོད་ལྷུས་ཚོགས་པ་ལྷ་བ་དང་། དེ་ལན་སྤང་ཤིང་པའི་ལྷ་བར།
ཕན་མཚོའི་ས་ཆ་བྱམས་སྤྱིན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་བཀའ་
གཏན་ན་རིམ་བཞིས་ཚོད་པ་ལྷ་ཤིང་ས་མཚམས་སུ་ཁོ་པ་ལ་ནའི་དབང་
ཕྱུག་ནས་ལྷ་བཤེད་ཁང་བཤེད་ཀྱི་སྐྱར་མེད་གསར་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཙུག་ཏེ་
རྩ་འདྲེགས་ཁ་འདྲེབས་ཞིང་རྣམས་དང་དངོས་ཆེད་དུང་རང་བར་རྩེན་
བྱམས་སྤྱིན་གོམ་པའི་དེ་དོན་སྐྱུད་དར་བརྒྱས་ལ་རྒྱ་སྐྱོ་ལྷུས་ཏེ་ཚོས་ནས་གི་
ལྷ་ཅད་ཅིག་བཏང་ཤེར་གྱི་ལོར་སེམས་ཅན་རེར་ཕུལ་དེ་རེ་རྩིས་པ་སྤངས་
ངེས་ལེན་ལོས་ཡོད་མེད་བྱིངས་ཆེད་དང་། དདུལ་དང་། ཁ་བརྟགས་དར་
ལ་བྱང་མིན་ལྷ་རྒྱ་མེད། མ་གལ་ཤར་སྐྱུ་ཕན་མཚོའི་བཀའ་གཏན་ཁོངས་
ཆེད་ཀྱི་ས་ཆར་རྩ་བརྟགས་ཤིང་རྩ་འཕྲུར་བཅུམ་འཕྲོག་པ་ཡིན། མ་གལ་སྐོ་
བཟང་ན་ཕན་མཚོའི་ས་ཆ་རྒྱ་.....གོང་དུ་སེམས་ཅན་ཁ་གཅོང་མན་གྱི་
བཞག་ཤེས་སྤྱིར་འབྱུང་བྱེད་པར་སྤྱིན་སྐྱབས་ཁོ་བའི་བུ་ཡོ་ལ་གཏོགས་མི་
འདུག་ཤིག་སྐྱབས་དེར་ལབ་གཏེར་སེམས་ཅན་འཕྲིད་རྒྱ་མིན་ཞེས་མེད་
པར་ཟངས་དང་། ༡ གྱི་བུ་མོ་ནས་བསྐྱར་བ་བཅས་ལས་ཕན་ནས་མི་མེད་
སྐྱབས་བསྐྱས་འབྲེལ་བྱས་པ་མིན་ཅིང་། ཕན་ནས་བསྐྱས་ངེས་ཡིན་རྗེས་སུ་
སྐོ་བཟང་ནས་དདུལ་སྐྱུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་སྤིན་དམ་མི་འདུག་པ་དང་། མ་
འགའ་བཀའ་དོན་གྱི་མཚོ་མོ་ཕན་ཚོའི་ལོ་ཏོགས་ཐོག་ཤེར་ཤེས་དདུལ་ཁམ་
གཉིས་སྐྱུད་བྱུང་ཞིང་། མ་གལ་དབང་ཕྱུག་གི་མཚོ་མོ་བཞི་དང་། འགར་
རྒྱུད་གི་མཚོ་མོ་གཅིག་བྲེས་ཤེར་གྱི་ཕན་མཚོའི་ས་ཞིང་ཐོག་སྐྱབས་འདུག་
ཤེས་ལོ་ཏོག་ལ་སེམས་ཅན་བཏང་ཚོགས་མིན་སྤྱིངས་ཚོད་སྐྱབས་དདུལ་

སྒྲུབ་པ་ལོ་པ་དབང་ཕྱུག་དང་། བཀའ་བཟང་གཉིས་གི་ཉུང་གསལ་ལྟར་ཡིན།
ཕྱན་ཚོའི་བླ་མ་འབབ་རི་ཚོས་འཛིན་གྱི་བུའོ་བཏང་ས་པའི་འདེབས་ཞིང་ན་
ཁོངས་པ་མ་གལ་བས་རྩ་དང་། ལོ་ཉོགས་མཉམ་བཟླ་གྱི་རྩོད་ལ་ཉུ་མུ་
ལོའ་སྐབས་དབང་ཕྱུག་ནས་ཕྱན་མཚོར་ཉུ་གསོལ་བྱས་ཤིས་གོ་པ་འམ་ལྟ་
སྒྲུབ་པའི་བྱིས་པ་འདེབས་ཕྱན་ནས་མ་བཏངས་བ་དང་། ལག་པའི་ལབ་
ཆ་དེའལ་ཞོག་སྐར་སྐྱེད་གསུམ་གི་ཆང་སྒྲུབ་པ་མགོ་མ་འཕྱང་བྱེད་བྱེལ་
ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ས་སྤྱོད་གྱི་ཕོ་པ་དབང་ཕྱུག་སྤྱིར་སྤོགས་བྱས་སོང་ཆད་
དང་། འདི་སྐོར་སྐབས་དེར་འཕྱུར་ཆེད་ཉིན་ཤེས་སྤོགས་ཆ་རི་སྤོངས་ཉུ་མུ་
མིད། བྱམས་.....གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིགས་བསོལ་ཕྱན་སྤྱང་ཤིང་
ས་ཐམས་པ་བཅོ་རྒྱུད་ནས་འགྲུབ་པ་དམིགས་མིད་མིད་སེམས་གསལ་
ཡིན་བཞིན་དུ་ད་ཆ་བཀའ་གཏན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ཆད་ཞབས་ཉུ་དང་།
སྤོན་མའི་བླ་བལྟོ་སོགས་སྤོད་དགོས་གི་ཡོད་ཚེ་སྤོན་ཕན་གཞིགས་གསོལ་
ཐེངས་གསུམ་སོ་འདུག་ཤིག་སྐབས་དེར་བ་བེའུ་ཤི་དུས་དུ་དགོས་བཞིན་ད་
ཆ་བསམ་ཏང་དུན་བསྐྱེད་གྱི་བླ་བལྟོ་དགོལ་རྩིས་སྤོད་ཐེབས་མིད་ཅིང་།
ཕྱན་སྤྱང་ཤིང་པ་བྱམས་སྤོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡོན་བདག་རྒྱ་སྤྱར་ནས་
ཆེད་པའི་ས་མཚམས་ལྟ་ཤིང་ནས། རྒྱ་ལུང་བར་བདག་ཐོབ་བྱེད་ལུས་
བཀའ་གཏན་ཡིན་རིགས་གྱི་ཆེད་པ་གཟིག་གསལ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ཁོ་
པ་ཚོའི་བླ་མེན་ས་ཆ་ཡིན་ན་ལུང་ལགས་བཏང་གས་གྲ་མཚུང་གཟིགས་
འདུལ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ས་ཚོགས་སྐབས་ཐེལ་ཐད་ཀྱང་སྤྱ་དུས་
རང་ནས་ཁོ་པ་མཚོ་སྐབས་བཞིན་པ་ཕྱིན་ཆད་སྤོན་མཚམས་སྐབས་དགོས་
སྤྱང་ནས་སྤྱང་ཤིང་ཐོམ་པ་བཅོ་རྒྱུད་ནས་བརྒྱ་མཚོ་གཅིག་གི་འཁྲི་སྐབ་ཉུ་
ལུས་མཛོས་ཐོག་འཕོལ་ཚོགས་གྱི་བསྐོར་རྒྱུན་ལས་མི་འདུག་ཤིང་ཁོ་པ་
ཚོར་བཀའ་བྲུབས་ཐོག་ས་རིགས་བདག་ཐོབ་ཐད་ལ་རང་གཟུགས་རན་བ་
དག་བྱས་ཚོག་པ་མཁྲིན་ཞེས་ཉུ་བ། དེས་ནས་གོང་གསལ་ས་རིགས་

བདག་ཐོབ་སྒོར་སྤྱི་ལོ་གི་བཀའ་གཏན་དུ་ཞིབ་པར་མངའ་རིམ་ཚོས་རྒྱལ་
ནས། ལྷགས་ཆང་ཆེ་མཚོག་དོར་རྗེས་འགོར་ཁང་རྩ་བའི་བཀའ་གཏན་འབྲུ་
དོན་དུ་སྤང་ལོང་བན་སྐར་དང་བཅས་པ་མོ་ཡན་དུ་རྩ་རྩལ་ཚོམ་ལས་ས་
རིགས་གཏོང་བ་.....འདུག་དང་། དེ་རྗེས་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་
པོས་ལྷགས་ཆང་ཆེ་མཚོག་དོར་རྗེས་སྤྱི་བ་རིགས་འཛིན་བཀའ་གཉིས་གྲིང་
བའི་སྐུ་ཆེ་དབང་བསོད་རྒྱལ་པོ་གཏོར་བོགས་བརྒྱད་བཅས་ལ་བུམས་
སྤྱིན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་འཛིན་འཇག་གནས་ཀྱི་ས་བྱུང་རྩལ་བའི་
རྩ་བའི་བཀའ་ཤོག་འབྲུ་དོན་དུ་ཡོན་བདག་དུ་སྤང་ལོང་བན་སྐར་བཀོད། གྲ་
རི། གསོལ་གཤིན་སྤྱི་དགོ་འདུན། འདུལ་བ་འཁོར་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
དཀར་བསྐོན་ཚོད་པ། གཞིགས་མོལ་ཐོག་ཚོག་གི་ལས་འཁུར་རྩལ་ལྟན་
གྲུབ་ཅིང་། དགོས་ཤེས་རེད། མགོན་སྤང་། ལུ་བརྒྱན་གྲིང་བུམས་སྤྱིན་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པའི་ས་སྤྱད་དང་། ལྷ་ལོང་ནས་རྒྱ་ལུང་། སྤྱི་
གན་ནས། དོ་སྒོར་བར་གྱི་རྩ་རྩལ་གསུམ་ལ་མ་རྩེད་ཞེས་པའི་བཀའ་མཚན་
དུ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་འཛིན་སྤྱད་བྱུང་སྤྱིན་དགོ་ལུགས་པན་བཞིན་
གནས་རྒྱུང་ཞེས་འཁོད། དེ་རྗེས་གནས་འཛིན་ཀུན་བཟང་བརྒྱད་བཅས་
ནས་ས་སྤྱི་གཏོར་བོད་སྤྱི་ཀར་སྐབས་པ་རོལ་སར་གདོང་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱི་དན་
ལ་རྟེན་འཛིན་བཟུང་གི་བཀའ་སྒོན་ཁ་ལྷ་བརྒྱན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ན་སྤྱིད་
གྲོང་བསམ་བརྒྱན་གྲིང་གི་དགོ་སྤོང་རྣམ་ལ་བུམས་སྤྱིན་གནས་འཛིན་དང་།
ས་འཁོར་ཁང་ལོང་ལོ་ལྟན་དང་བཅས་འཛིན་ཁོངས་རྗེ་ཡིན་གྱི་རྩ་རྩལ་ལོང་
བཅས་ཀྱི་བདག་ཐོབ་སྤྱད་པར་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཚོ་ནས་རྒྱ་
གྲང་རྩ་བའི་བཀའ་ཤོག་འབྲུ་དོན་དུ། བུམ་སྤྱིན་ལྷ་ཁང་གི་ས་མཚམས་ལྷ་
ལོང་ནས། རྒྱ་རྒྱུང་། སྤྱི་ཉགས་ནས། དོ་སྒོར་བཞད་གྱི་རྩ་རྩལ་ལོང་གསུམ་
གྱི་བདག་ཐོབ། སྤོས་བདག་དུ་སྤང་ལོང་བན་སྐར་སྤོད། གྲ་རིས། གསོན་
གཤིན་གྱི་དགོ་རྒྱུན། འདུལ་བ་འཁོར་ལས། དཀར་བསྐོན་མཚོད་པ།

དབྱར་ཀུན་གྱི་ཤིང་། ཞིང་བསོམ་ཐིག་ཆག་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
མཛད་སྒྲིན་གྱི་ལས་འབྲུང་དགོས་རིགས་སྤང་ཤིང་པས་ལྷ་ཆག་མེད་པ་སྐྱབ་
ཞེས་འཁོད་པའི་བཀའ་མཚན་དུ། སྐྱབ་ཆགས་འཇགས་གསུམ་.....གཏོང་
ཅི་གཏོན་ཚིགས་རྣམས་པའི་འབྲུ་དོན་སྤྲུམ་པའི་གྱི་སྲོལ་ལམ་གནས་
བཞིན་ཅི་ཡིན་ལྟར་ཡོང་བ་གྱིས་ཞེས་འཁོད་པར་ཞིབ་ན་བུམས་སྒྲིན་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ས་རིགས་བདག་ཐོབ་མིན་འདུག་ཀྱང་། བཀའ་མཚན་དུ་མ་
བརྟེན་སྲོལ་ལམ་ཅི་སྤྲུང་ད་ལྟར་ས་བཞིན་བྱེད་དགོས་གསལ་བ་ཚོམ་མ་
ཟད། དཔེར་དུས་མ་ནས་དབང་ཕྱུག་ནས་ལྷ་ཤིང་ས་མཚམས་ནས། རྒྱ་
ལུང་དབང་སྤང་ཤིང་པར་བདག་.....ཤིང་གི་གཤམ་དུ་དམིགས་ཁང་དང་།
དེ་ནས་རྩ་དབུ་བརྒྱན་ལུང་ཟེར་བ་བར་རག་ཆ་དང་། སྤང་ཤིང་པ་གཉིས་
གཏོར་གྲིམ་གཙོ་གསུམ་ཇི་བྱེད་བུམ་བདག་མ་གཏོགས་སྤངས་ཤིང་པས་
སྤེར་བདག་ཚོག་གི་འདོད་ཤིང་སྤྲོ་ཚོའི་བྲ་རྟེན་ལ་གལ་ཤར་སྐྱེ་ཁོ་པ་
མཚོའི་ཀའ་གཏོན་དུ་ཚོད་མིན་དེ་ནས་རྣམ་མཁུན་དྲངས་གནས་མ་ལྷ་ལོ་
པའི་ལ་སྤྲོ་མནལ་བས་རྩ་རྒྱུ་དགོ་དགོ་སྤྲུད་པར་རྩ་རིན་ཆ་རིན་ཏོག་སྤང་
ཤིང་པར་འབྲུ་དཔུལ་སྤྲོད་ལེན་མེད་པར་ར་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཅིང་། མ་ནས་
ཤར་སྐྱེ་ནས། གསུམ་པ་གསར་པ་བར་བུས་ཆར་སྤྲོ་མཚམས་རྩ་བྱེད་གི་
ཡོད་མོད་སྤྲོད་གོང་བརྒྱ་མཚོ་དགུ་དང་། ལྷོངས་དགའ་མངའ་ཞབས་མང་
ནས་སྤི་བསྐྱུངས་པའི་སྤྲོ་ལ་ནས་བའི་སེམས་ཅན་ཚིགས་འཇུགས་གཅིག་
གཏོགས་ལམ་ཆེ་ལྷས་སོང་ན་ལ་གའ་ཤར་སྐྱེ་དང་། འབུམ་པ་གསར་པ་
པར་སྤིན་ས་ཆ་སྤང་ཤིང་པར་བདག་པའི་སྤྲོ་མཚམས་ས་མེད་གྱི་མ་ནས་
ཤར་སྐྱེའི་ས་ཚིགས་སྐྱབ་འཐེན་ལྷས་ཆེན་པ་དང་། སྤྲོ་མཚོས་སེམས་ཅན་
གཏོང་ལམ་ཡོད་ལྷས་སེམས་ཚོས་ལ་གལ་ཤར་སྐྱུང་དང་། འབུམ་པ་སྤྲོ་
པར་སོ་ཡན་གྱི་ས་རིགས་སྤྲོ་མཚོར་བདག་པའི་འགན་དོད་སྤྲོད་ཚོག་པ་
ལྷས་ལན་དུ་སྤང་ཤིང་པས་ལྷ་ཤིང་ས་མཚམས་ནས་དམིགས་ཁང་། དེ་

ནས་དབུ་རྒྱུ་ལུང་པར་རག་མ་བ་དང་མཉམ་བུའི་ལྷན་དེ་ནས་ཡིན་ཆེད།
དབུ་རྒྱུ་ལུང་ནས། མ་གལ་ཤར་སྐྱབ་བར་གྱི་ས་ཆར་མ་སྤང་གཉིས་མཉམ་
བུའི་སྲོལ་མེད་པ་དང་སྤྲོད་མཚོའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་ཞེས་རྗེས་ལྟར་གནས་
སྤྲོད་ལུང་དགོ་བོད་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ལམ་ཕན་རྩ་རིན་ཆུ་ལེན་སྲོལ་ཆེད་དང་།
སྤྲོལ་མ་གལ་དབང་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་ཤིང་ཟེར་བའི་ས་མཚམས་སྤྲོད་བ་
གཙུག་པའི་རྩ་རྒྱུ་དགོ་བོད་མཉམ་སྤྲོད་ཁར་ས་ཞིང་ཐོག་སེམས་ཅན་
བཏང་ཤོར་གྱི་ལོ་ཇ་ལེན་དགོས་བྱུང་བ་དང་། མ་གལ་ཤར་སྐྱབ་ནས།
འབྲུམ་པ་གསར་ཡན་ལ་སེམས་ཅན་གཏོང་ལམ་ཡོད་ཆེད་ཁོ་པ་མ་གལ་
བའི་ལྷ་གསལ་བཞིན་འགན་སྤྲོད་ལྷ་དུ་ལྷ་འདུག་རུང་དོན་དུ་སྤྲོད་པ་ཤིང་
པའི་ལས་རིད་ཆེད་དོན་ནས་ལྷ་བ་ཐེང་འབྲུམ་མ་རུས་པའི་སྤྲོད་འཐེན་ལྷ་
ཕབས་ལ་ཞིག་ན་ལ་གལ་ཤར་སྐྱབ་དང་། འབྲུམ་པ་གསར་པ་བར་གྱི་རྩ་རིན་ཆུ་
ཤིང་རྩ་གྱི་དགོ་བོད་མ་སྤང་ས་མཉམ་སྤྲོད་བུའི་ལྷན་པ་དངོས་ལྷགས་
གཉིས་ཀ་ནས་ཇ་འཕྲོད་པར་སོང་ཤིང་། སྤྲོད་ཤིང་པས་སྤྲོལ་སྤྲོད་མེད་
གསར་སྤྲོད་བཞིས་པར་གོ་པ་གསེར་སྤང་གསུམ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷན་ཆད་འགལ་
ཤར་སྐྱབ་ཟེར་བ་མ་གལ་བའི་སྤྲོད་རྒྱུ་ས་ཆ་ཡིན་པ་མཐར་སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་ཤིང་
པའི་ཞིང་ལིགས་ཉི་ལྷ་ཅམ་ཆོད་ཡོད་དོན་མི་འདུག་པ་དང་། སྤྲོད་སེན་པའི་
གལ་གཏན་དགོས་དོན་ལྷར་སྤྲོད་ཤིང་ས་མཚམས་ནས། རྒྱ་ལུང་པར་བདག་
ཐོབ་ཡའི་ན་པ་མཐར་སྤྲོད་ལྷན་ས་མཚམས་སྤྲོད་ནས་དམིགས་ཁང་། དབུ་
བརྒྱུ་ལུང་བཅས་པ་རག་སྤང་གཉིས་དགོ་བོད་མཉམ་སྤྲོད་ལས་སྤང་ཤིང་
པར་སྤྲོད་བདག་བུའི་སྤྲོད་མེད་པ་ར་འཕྲོད་ཤིས་མ་གལ་ཤར་སྤྲོད་ས་ཆ་
བཀའ་གཏན་འབྲུ་དོན་ལྷར་བདག་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་མི་འདུག་དང་། དགོས་
མ་སྤང་གཉིས་ཀ་རྩ་རྒྱུ་ཤིང་རྩ་གྱི་དགོ་བོད་སྤྲོད་ལྷགས་ས་མཚམས་སྤྲོད་
ཤིང་ནས་འབྲུམ་.....གྱི་ཕན་གྱི་སྤྲོད་ལམ་སྲོལ་རྒྱུ་གང་ཡོད་དགོ་
བོད་སྤྲོད་པ་ལས་སྤང་ཤིང་པས་བཀའ་གཏན་ལས་སྤྲོད་པའི་རྩ་རིན་ཆུ་རིན་

གྱི་བསྐྱད་གཙོ་དང་། བསྐྱད་བཀགས་སོགས་མི་བྱེད། བ་གལ་བའི་སྤང་
ཤིང་པའི་ས་ཞིང་ཐོག་སེམས་ཅན་བཏང་ཤེས་བྱུང་རིགས་ལུན་གཉིས་ནས་
མིན་མཐོང་ལག་ཟེན་བྱུང་ན་ལོ་ཇ་ཡུ་འབྲེལ་སྤར་སྒྲོད། ལོགས་མཐོང་མ་
སྤང་ཚོས་རྒྱལ་ལམ་འཕེལ་སྤུས་དུ་སོང་ཤིང་མ་གལ་བར་

སྤྱོད་..... སྤྱི་ཚད་ཚ་
ཚུའི་དགོ་བོད་ལོགས་སྒྲོད་བྱེད་ཏུ་འབྲུག་གཞི་ཤུག་དོགས་ཀྱི་འདོད་པར་
མེད་ན་ལྷ་ཤིང་ས་མཚམས་ནས། ས་གལ་ཤར་སྤྱོད་བར་ལ་སྤང་ཤིང་པས་
ཞིང་ལིག་གུའི་རིན་ཚོད་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཤིང་དང་པ་ཁང་འབྲུང་ཤིང་སྤྱི་ཚད་
ལྷ་རི་ཚུ་ཤིང་དང་ས་ཞིང་ཆབ་གཅིག་ལ་གལ་འབར་བདག་པའི་ལོ་རེ་སྤང་
ཤིང་པར་མ་གཤེན་བའི་ས་བོགས་རྒྱུའི་ཁ་བཅུ་ཐོག་པ་རེ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚད་ཤིང་
པས་ལྷ་རི་ཚུ་ཤིང་དང་ས་ཞིང་ཆས་བཀའ་གཏན་དགོས་དོན་བདག་ཐོབ་
མིན་ཚུལ་གྱི་ཚོད་པ་མི་བྱེད་ལ་གལ་ཤར་སྤྱོད་ནས་འབྲུམ་པ་གསར་པ་བར་
གྱི་ས་ཆ་སྤང་ཤིང་པས་སྤྱིར་བདག་བྱེད་པ་ལས་མ་གལ་འབབས་སྤར་ལུན་
མཉམ་སྐྱར་བསྐྱད་པའི་ལྷ་ཟ་ཚུ་འབྲུངས་བྱེད་པས་ཆེད། ས་ཚོགས་གི་སྤྱོད་
མཚམས་ཐད་སྤར་སྤྱོད་སྤར་བྱེད། དེར་བསྐྱུངས་འདོད་པ་མ་བསྐྱུངས་ཚོ་ལྷ་
ཤིང་ས་མཚམས་ནས། འབྲུམ་པ་གསར་པ་བར་གྱི་ལྷ་རིགས་ཚུ་ཤིན་བཅས་
གྱི་བདག་ཐོབ་བྱེད་སྤྱོད་དང་། མ་གལ་ཤར་སྤྱོད་ས་ཚོགས་བཅས་སྤང་ཤིང་
པས་སྤྱོད་མཉམ་འབྲུམ་གྱི་བྱ་མ་འདི་དཔྱད་མཚམས་ནས་སྤྱོད་པས་འཐེན་
བྱེད་པ་མར་མ་གནས་བར་ཆ་འཕངས་མི་བྱེད། སྤྱོད་ལོ་ལ་གལ་དབང་ལྷག་
གི་མཛོ་མོ་ལྷ་འཁོན་བཅིས་པའི་སྤྱོད་ལ་གལ་དབང་ལྷག་ནས་སྤང་ཤིང་
པའི་ཞིང་ཐོག་མ་ཤེས་ཤེས་ཚུར་གྱི་སེམས་ཅན་ཉི་ལུ་ཚ་གཅིག་གི་ལོར་
སྤྱོད་པ་དགོས་བྱུང་ལྷ་ཡང་། དོན་དུ་སེམས་ཅན་དུག་ཞིང་ཤེས་བ་དོས་ལེན་
ལྷས་སོང་ཤིས་ལྷ་བ་སྤྱོད་ཚོགས་འགའ་ལྷས་པ་དང་སྤང་ཤིན་པས་མ་གལ་
དབང་ལྷག་ནས་སེམས་ཅན་བཀའ་མེད་བཏང་བའི་འདེབས་ཞིང་དགོས་

མེད་དུ་བཏང་ཚུལ་ཉུང་བའི་ས་ཞིང་ཚང་མ་ཤུམ་མེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་
འདུག་ཀྱང། རྒྱུ་དུ་ཉུ་བཤེར་དུས་ཞིང་གཅིག་འཕྲོད་ལོ་ཉོགས་བསྐྱེད་ལོན་
ཉུང་སོང་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམས་འཕྲངས་སུ་རམ་པ་དཔའ་ཐའ་ཉུ་པབས་ལ་ཞེས་ཚིག་
གཉིས་གར་གོ་པ་ཞིན་ངམ་ཐོག་འདུག་རུང་གཞུང་རྒྱུ་མི་སར་རང་དུ་
བསམ་པའི་ཡང་ཤུས་ཐོག་དོན་རྩ་ཞིང་ཐོག་སེམས་ཅན་ཏུ་ཤུག་ཤེར་པ་དོས་
ལོན་བུས་འཕྲོས་སེམས་ཅན་བཅོ་ལྷ་ཤེར་མིན་ཁ་མ་དན་པ་བདེན་འབྲུན་
ཤེས་སྤྱི་བའི་མ་གལ་དབང་ཤུག་ན་ཤི་ཐོབ་ཚེ་སེམས་ཅན་བཅོ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུ་
སྤང་ཤིང་པས་ཞེས་ལོན་བུས་ཤིང་སེམས་ཅན་རེར་མོར་ཁྲུལ་གསུམ་རེ་
རྩིས་པ་སྤྱིར་སྤྲོད་ཐོག་ཤེར་སོར་གོ་པ་གསེར་ཞེ་དོ་སྤྱབ། སྤང་ཤིན་པས་
ཐོབ་ཚོད་མ་གལ་བས་ཤེས་ཤེར་གོ་པ་གོང་བཞིན་སྤྱབ། མ་གལ་བའི་རྩ་
འབྲུར་བཅུ་སུམ་སྤང་ཤིང་པས་འཕྲོགས་ཚུལ་དང་། སྤོ་བཟང་གི་རུ་བ་ནས་
ལབ་གཏེར་ཟང་དང་། ཏྲ་གྱི་ལི་མེད་སྐབས་འབྲེར་མིན་སྐོར་དོན་རྩ་ཚེ་བ་
རང་གི་འདུས་ཤིན་བཟོད་མེད་དུ་བཞགས་ཅིང་། མ་གལ་བའི་བྲས་ལྷ་
བཀྲས་དོན་སྤྱི་མཚོད་མོ་གསུམ་རྩ་ཟེར་རྟེན་པའི་སྤང་ཤིང་པས་འཕྲོགས་
ཚུལ་ཉུ་ཡང་། སྤང་ཤིང་པས་ཉུ་ན་ལོ་ཉོག་ཐོག་ཤེར་ཚུལ་གྱི་དུལ་ཁ་མ་
དན་བ་བདེན་པ་ཤེས་དབྱིངས་པའི་སྤང་ཤིང་པས་ཤི་ཐོབ་ཚེ་ལ་གལ་ནས་
ཤེས་ཤེར་གོ་པ་གསེར་ཚོ་གང་སྤྱབ། མ་གལ་པས་ཤེས་ཐོབ་ན་སྤང་ཤིང་
པས་སྤྱི་ལོ་ཕན་ཚད་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མིན་སྤོལ་ཚེད་ཞེས་ཉུང་སྐབས་གོ་པ་
ཞིག་རང་དགོས་ཚོད་འདུས་ཀྱང་གཞུང་རྒྱུད་མི་སར་དུ་བསམ་ཆགས་ཡང་
གི་ཤེས་ཤེར་པ་གོང་བཞིན་སྤྱབ་པའི་སྤོན་སྤངས་དུལ་ཁ་གཅིག་མ་
གལ་བར་སྤྱིར་སྤོགས་བྱེད། མ་གལ་དབང་ཤུག་དང་། འགར་རྒྱུད་གི་སྤྱི་
ཚོན་བྱེ་ཤེར་བྱང་སྤོར་སྤང་ཤིང་པས་ས་ཞིང་ཐོག་ཤེར་ཚུལ་ཉུང་ཡང་། ལ་
གལ་བས་ས་ཞིན་ཐོག་ཤེར་མིན་མིག་མཐོན་མ་སྤྱང་ཞེས་ཁ་མ་དན་པ་
བདེན་པ་ཤེས་སྤྱི་བའི་མ་གལ་བས་ཐོབ་ཚེ་སྤང་ཤིང་པས་སྤོན་སྤང་དུལ་

ཕྱིར་སློབ་གསུང་སྐོར་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་དགོས་པ་གསེར་ཞེ་གང་སྐྱབ། ཡང་ཤིང་པས་
ལོ་སྐོར་མ་གཤམ་བའི་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་དགོས་པ་གོང་བཞིན་སྐྱབས། སྐྱང་ཤིང་
འབབ་རོ་ཚོས་འཛིན་གྱི་འདེབས་ཞིང་སྐོར་གསུང་མ་དག་བོས་ཚོ་རྩ་བརྟེན་
སྐོར་ས་གནས་སྐྱུ་སྐྱུ་འཕྱུ་ཆེད་རིན་པོ་མཉམ་ཚུན་ཁ་དན་པས་བརྗེད་ཆེད་དུ་
བཞགས། བྱམས་སྒྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིགས་བསོས་ཐིག་ཚག་སྐྱང་
ཤིང་པས་ཉུ་དགོས་མེད་ན་སྐྱབས་དེར་བྱེད་རང་སྐྱིད་སྡོང་མངའ་ཞབས་
ནས་རྒྱ་མ་མངའི་སྐྱིད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉུ་ཉུ་འབུལ་དགོས་འོས་མ་བགྱིས་པའི་ད་ཆ་
བསམ་བཏང་དུན་བསྐྱེད་གྱི་བྱེད་རང་མ་གཤམ་བའི་བུའི་མིའི་སྐྱང་བསྐྱེད་
ཕྱིར་སློབ་དགོས་སྐོར་བསྐྱེད་དུ་བཀོད་པ་མ་བདེ་ཞིང་། སྐྱང་ཤིང་པ་ནས་
བཀའ་གཏན་དགོས་དོན་བྱམས་སྒྲིན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོལ་གྱི་
ཞབས་འདེགས་ཁ་གཡོག་ལག་པས་བྱེད་དགོས་གསལ་བཞིན་པར་སྐྱེ་ལོ་
ཞིག་གསོལ་བྱེད་རྒྱ་སྐྱིད་སྡོང་མངའ་ཞབས་བསྐྱེད་འབྱུང་དུ་སྐོར་གཡོ་
ཉུས་ཉུ་བབས་འོས་མེན་བཅས་ཉེས་པ་དགྱིལ་ཕྱིན་དགོས་ཚོད་འདུག་ཀྱང་
ད་ལམ་རིང་ཡང་སྐྱོན་གྱི་ཉེས་པ་གསེར་སྐྱང་གསུམ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིན་ཆད་
ཞིག་གསོལ་བཀའ་གཏན་དོན་སྐྱར་སྐྱང་ཤིང་པ་རང་ནས་བྱེད་པ་མ་
གཏོགས་སྐྱར་ལམ་རྒྱན་འདེབས་གྱི་ད་ལམ་ལྟ་བུ་ཉུས་མི་ཚོགས། ཡང་སྐྱང་
ཤིང་པའི་ཉུ་བ་དོན་མཚན་གཅིག་ལ། ཕུན་མཚོའི་ས་ཁོངས་ཞོག་སྐྱུ་སྐྱུ་
ཁོ་པ་མ་གཤམ་འབའ་རོ་དབང་སྐྱུ་དང་། བསྐྱེད་བཟང་གཉིས་ནས་སྐྱར་
མེད་གསེར་སྐྱིད་གྱི་རྒྱུང་ཉུགས་བཙུག་པ་བསྐྱེད་དགོས་བཀའ་འདོམས་དང་།
དེ་མཚུངས་ད་ལམ་བསྐྱོས་གཞིའི་སྐོར་འདི་སྐྱིད་གྲོ་སྡོང་ས་ས་སྐོར་དུ་ཐེབས་
སྐྱབས་སྐྱིགས་ཆའི་སྐོར་གསུང་དཀར་ཡོལ་གཅིག་སྐྱང་ཤིང་པར་རྒྱན་ཚུལ་
གྱི་ཉུམ་བྱེད་.....བྱེས་འཕུར་ཉུ་དགོས་བྱེད་བ་དང་གུར་གདན་ལེགས་ཞོར་གྱི་
མ་གཤམ་བར་ཉུམ་སྐྱོད་དགོས་བྱེད་བ། དེ་རྗེས་མ་གཤམ་བའི་གནམ་ཡོལ་
གཅིག་རྒྱན་ཁག་བྱེད་བ་རྗེས་སུ་ཁོ་པ་དབང་སྐྱུ་གྱི་བུའི་ལག་ནས་བྱེད་བ

སྒྲོང་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་བདེ་འདེད་མ་བྱུང་ཅིང་། ལྷག་དུ་མ་གལ་བར་
རབ་ཁར་ཟམ་པ་གསར་བཅུག་བགྱིས་པ་དང་མ་གལ་བརྒྱུད་བཅས་ནས།
རག་མའི་ས་མཚམ་བར་ལ་མ་གལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རྗེ་
འཕེལ་བྱུང་བ་བཀའ་བསྐྱོམས་བྱས་སྐབས་ཁོ་པ་མ་གལ་བས་ཉུག་སོལ་གྱི་
སེམས་ཅན་ཚང་མའི་ཉམ་བཞག་གཅིག་གི་འོ་མ་སྤྲད་པའི་སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་ལོ་
ལྟར་སྤྲོད་རྒྱུའི་བཟང་པོའི་ཁ་དན་དང་འབྲེལ་ཤིང་། ས་རིགས་སྐོར་འདི་
སྤྲན་མཚོའི་བདག་ཐོབ་ཡིན་མིན་རྣམ་མཁུན་དྲངས་གནས་ཡིན་ཉུག་བར་དེ་
ལན་མ་གལ་དབང་ཕུག་ཅན་ཉུན་ཆ་བརྟགས་འཇུགས་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་འདི་
བཞིན་ཞོག་སྐྱབས་པ་ཁོང་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་པར་ཚུ་བརྟགས་སྤྲར་མེད་
གསར་སྤྲོད་མིན་པ་ཁོ་པ་མཚོའི་ལག་དུ་ཡོད་པའི་བྲ་མར་གལ་གནས་གྲིང་
བྲ་མའི་ཚུ་བརྟགས་ཞེས་འཁོད་ཤེས་དགོངས་དྲངས་ཡོད་གནས་དང་།
སྤྲན་བསྐྱལ་བཟང་གི་ཚུ་བརྟགས་འཇུགས་ཡུལ་ཞོགས་སྐྱབས་གི་ས་སྤྱི་
ཡིན་འདུག་ཅིང་། ཚུ་བརྟགས་བཅུགས་ཤུས་སྤོན་ཡོད་ཐོག་གཅུག་པ་ལས་
སྤྲར་མེད་གསར་སྤྲོད་མིན། གནས་ཡོལ། དཀར་ཡོལ། ལྷར་གདན་
སྤྱིགས་ཆའི་སྐོར་ས་གནས་སུ་རྗེས་དཔོན་ནས་འཇུག་ཆེད་ཟིན་པ་ཡིན།
རག་ཁར་ཟམ་པ་བཅུག་པ་སྤྲར་བསྐྱལ་པ་ནས་རྟེན་ཟམ་རི་དགུན་དུས་
འཇུགས་ལམ་ལྷར་སྤྲན་མ་གལ་བ་སྤྲོད་གྲོང་དུ་འགྲོ་སྐབས་ལམ་ཐག་གི་
ཁྱད་གྱི་དགུན་ཁ་འཇུགས་པ་དང་། དབྱར་ཁ་འཇུགས་སྤོལ་མེད། སེམས་
ཅན་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྱས་ཡོད་ཅུང་། འདུམ་པ་གསར་པ་ཡན་གྱིད་གས་
སྐབས་བརྗོད་འཇུགས་གྱེད་དོན་མེད། ཀོང་བཞག་གཅིག་གི་སོལ་སྤྲོད་རྒྱ་
ཡང་ཤིང་འབའ་རོ་ཆེད་དོན་གྱི་ཁ་ནས་སྤྲན་ལ་ཟེར་རིགས་སུ་སྤྲང་ཤིང་པ་
སྤྲོད་སྤྲོང་འདི་གཙོ་པ་སྤྲན་མཚོའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱང་འདི་ཙུ་ལུའི་
དགོ་བོད་ཚང་མས་སྤྲད་རྒྱལ་གྱི་མཐ་གོག་མང་ཤིག་གྱེད་རང་མ་གལ་བའི་
སེམས་ཅན་ཀྱང་སྐོར་ཡོ་ནང་གཏོང་དགོས་དང་། ལུམས་སྤྱིན་དུ་དཀར་

བསྐྱོམ་མཚོད་པ་ཞིགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཤིང་པས་ཀྱང་སྤྲོད་འདུག་སྐབས་ཁྱེད་
རང་ཀྱང་དཀར་བསྐྱོམ་མཚོད་འདུལ་བྱེད་དགོས་ཟེར་དོན་ལྟར་གིས་བཞག་
གཅིག་གི་འོ་མ་སྤྲོད་པ་ལས་རྩ་རིན་རྩ་རིན་ཐོག་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་མེད་
བཞིན་སྤྲོད་དོན་མེད་ཆེད། སྤྲོད་ཆད་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་དཀར་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་ཅུ་
བ། དེས་ན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྲོད་འདི་སྤྲོད་ཤིང་པ་དང་། དབྱེས་སྤྲོད་རྩ་རྩ་
སྤྲོད་ལ་བསྐྱོམ་པའི་རྩ་བྱས་རྩོད་ས་བཏང་བྱ་མའི་དོ་བྱས་འདུག་པ་ནང་
གསལ་དུ་རྩ་རྩ་དཀར་མོ་རྩ་བཏགས་དང་བཅས་པ་འཛིན་བདག་པས་ཁོ་
ལམ་འཕེལ་བརྒྱད་དང་བཅས་ཡིན་ཞེས་ལབ་འདུག་པར་རྩོད་བཤེར་དུས་
མ་གཤམ་དབང་རྒྱུ་ནས་རྩ་བཏགས་འཇུགས་ཡུལ་སྤྲོད་ཤིང་པའི་ས་ཆ་
ཞེགས་སྤྲོད་ཁོངས་མིན་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་མདའི་ས་ཆ་ཡིན་ཅིང་། མི་
དུ་རྩ་བཏགས་སྤྲོད་བཞེས་འབོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལུས་པའི་ལུས་པ་ལ་དཀར་པ་
བདེན་བརྒྱུ་ཤེས་དབྱེ་བའི་ཤེས་མ་གཤམ་བས་ཚེ་སྤྲོད་ཤིང་པ་ནས་ཤེས་ཤེས་
གོ་པ་གསེར་ཞེ་དོ་སྤྲོད། སྤྲོད་ཤིང་པས་ཐོབ་ཆེད་མ་གཤམ་དབང་རྒྱུ་ནས་
ཤེས་ཤེས་གོ་པས་གོང་བཞིན་སྤྲོད་པའི་དབྱར་རྒྱ་དུག་རིང་རྩ་བཏགས་
བབྱེས་པའི་སྤྲོད་ཤིང་པར་པ་སྤྲོད་ལོ་ལྟར་དུལ་ཞེ་གསུམ་སྤྲོད་པའི་རྩ་
བཏགས་མ་གཤམ་དབང་རྒྱུ་ལ་རང་འཇགས་བྱེད། སྤྲོད་ཤིང་ས་ནས་རྩ་
བཏགས་སྤྲོད་མེད་གསེར་སྤྲོད་ཡིན་ལུས་རྩོས་བཤེར་དུས་སྤྲོད་ན་བཅུ་གསུམ་
ཡུལ་འདུག་ཞེས་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད་འགལ་ལ་ཞིག་ར་དགོས་པ་ཞིགས་རང་དགོས་
ཚོད་འདུག་རུང་པས་བྱས། བསྐྱེད་བཟང་གི་རྩ་བཏགས་འཇུགས་ཡུལ་ས་
ཆ་ཞེགས་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་ཡིན་པ་དོ་ལེན་ལུས་ཤེས་སྤྲོད་ཤིང་པར་པ་སྤྲོད་གོང་
བཞིན་སྤྲོད། རྩ་བཏགས་སྤྲོད་ནས་བཅུ་གསུམ་ཡུལ་ཡོད་མེད་ཕན་རྩོད་ཁ་མ་
དཀར་པ་ཤེས་དབྱེ་བའི་བུ་ཤེས་ཞལ་གོས་པ་གསེར་ཞེ་དོན་སྤྲོད་པའི་རྩ་
བཏགས་རྩ་འཇགས་བྱེད། རབ་ཁར་དབྱུན་དུས་རྩ་རྩ་འཇུགས་སྤྲོད་
ཡིན་མིན་རྩོད་མ་དཀར་ཀྱང་སྤྲོད་ཤིང་པའི་ས་ཞེད་ཐོག་མ་གཤམ་བའི་སེམས་

ཅན་བཏང་ཤེར་མ་བགྲིས་སྤྱིན་སྤུན་གཉིས་པན་ལས་འགལ་ཚོམ་མི་འདུག་
 པས་རང་གནས་སུ་འཛོགས། དཀར་ཡོལ་གནམ་བརྒྱན་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་
 འདི་ས་གནས་སུ་འཕྲུན་ཆེད་ཟིན་པ་པན་ཚུན་ཁ་དན་པས་བརྗོད་ཆེད་དང་།
 ཀམ་བཞག་གཅིག་གོ་ལོ་མ་བྱམས་སྤྱིན་དཀར་བསྐྱོན་མཚོད་པར་སྤྱད་དང་།
 ལྷ་རིན་ཐོག་སྤྱད་པ་ཡིན་མིན་སྤང་ཤིང་འབའ་རོ་ཆེད་དོན་གྱི་ཁ་དང་། མ་
 གལ་དབང་སྤྲུག་གཉིས་ནས་ཡོལ་བྱས་པ་སྤྱ་བུའི་ད་ལམ་ཁ་མ་དོན་པ་
 འབའ་རོ་ཆེད་དོན་གྱི་ཁ་འབྲུགས་སྤྱངས་བགྲིས་ཆེད་སྐྱོན་ཞམ་སུས་བྱས་
 ལ་སྤྱ་སྐྱོར་ཐོག་ཡོང་གནས་འདྲ་ཡང་བདེབས་བསིགས་ཀྱི་སྤྱར་བསམ་
 པའི་བརྗོད་མེད་དུ་བཞག་པ་བཅས། འགག་དོན་གོང་གསལ་ལྷ་རིགས་
 བདག་ཐོབ་སྐྱོར་འདི་བཞེས་སྤྱིན་ལྷ་བ་ཡིན་འདུག་ཤེས་གཟུ་དོན་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་འདོད་སེམས་གཉིས་མོ་གྱི་འབྲུལ་སྤྱབས་ཚོད་ཡིག་ལྟེ་འ ཚོས་༡༡
 ཉིན་ཐེབས་པ་དགོས་སྤྱད། དེ་སྤྱར་པན་ཚུན་འདོད་སྤྱོད་སུ་མ་སྤྱངས་
 པའི་དྲང་ཐིག་གི་སྤྱ་མ་འདི་དཔྱད་རྗེས་སྤྱད་ཆར་སུ་ཐད་ནས་འགལ་ཆར་
 འགྲོ་བའི་བཀའ་ཐམ་ལུ་འབེབས། རི་བསྐྱུག་མཚོད་སྐྱོམས། ཚོག་འབྲུ་གོང་
 བ་ལོག་སྤྲུག་སོགས་སྤྱ་དོན་རས་སུ་བོར་བའི་རིགས་གཉིས་ཐད་ནས་རོལ་
 བུ་ཚོམ་བྱུང་སྤྱིད་ན་སྤྱ་འགལ་ནས་འབའ་གསེར་སྤྱང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་དང་། ལྷི་
 འགལ་ནས་དེའི་སྤྱིད་ཆ་བཅས་གཙང་སྤྱབས་ཐོག་སྤྱར་ཡང་འདི་དོན་སོར་
 གནས་སྤྱིན་འཕྲོངས་སུ་དགོས་སྤྱད་དེ་ཙུ་སྤྱངས་དོར་འགལ་མེད་དུ་སྤྱོད་
 པ་བགྲིས། ལྷགས་སྤྱང་ལྟེ་འ ཚོས་ལ དགོ་བར་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིད་ཆེན་པོ་སྤྱབ་བསྐྱོན་རྣམ་སྤྱུལ་ཚོས་
 ལྷོན་སྤྱིད་ནས་བྲིས།།

Back Side

ཕྱི་མཇུག་གསལ་བཀའ་ལྟ་ཅིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་མ་གཤམ་ཤར་སྐྱེའི་རྩ་
ཐང་རྒྱ་འབྲུང་གི་དགོ་བོད་སྐྱོད་རྒྱ་དང་། ས་ཚོགས་སྐྱེའུ་འཐེན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་
ལ་དོན་མཚན་དང་གཉིས་གསུམ་འདོད་དོན་རྩ་བ། སྤྲན་ཡང་སྤང་གཉིས་
མོས་འདོད་མཐུན་སྤྱི་དོན་མཚན་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ལྷུ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ཤིང་
སྤྲན་ཆད་མ་གཤམ་བར་སྤྱི་འགྲུའི་ཚོང་ལམ་བཞག་གསུམ་དང་། སྤྱིད་
གོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟ་ཅིག་སྤྱིལ་རྒྱ་བཅས་ལ་སྤྲན་སྤང་ཤིང་པའི་རྒྱལ་པོའི་
གསེར་ལམ་བཀའ་པས་མ་འབྲུས་ཤིང་། དེ་མིན་མ་གཤམ་ཤར་རྒྱུར་མ་
གཤམ་བས་སེམས་ཅན་ཚོགས་འཛུགས་གཅིག་བཏང་བ་དང་། རྩ་རྩོན་རྒྱ་ཤིང་
གི་དགོ་བོད་སྐྱོད་པ་སོགས་ལྷུ་སྤྱིད་ཚེ་སེམས་ཅན་ཇི་བཏང་གཞུང་འབྲུལ་
ལྷུ་ཐོག་གན་རྒྱའི་འབའ་གསེར་གཅོང་བཞེས་ཡོད་པ་དང་། སྤྲན་སྤང་
ཤིང་པའི་སེམས་ཅན་མ་གཤམ་བའི་ས་ཆར་བཏང་ཤེར་སོགས་བྱུང་རུང་གོང་
བཞིན་ལྷུ་རྒྱ་སྤྲན་མ་སྤང་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་གྲོས་མཚམས་སྤྱིད་ཚོགས་འབྲུན་
ཆེད་པ་བཅས་ཇི་སྤྱིད་བར་དེ་དོན་ལྷུ་རྒྱ་དང་། དེ་མཚུངས་སྤྲན་མ་གཤམ་
དབང་ཕྱུག་གི་སེམས་ཅན་སྤང་ཤིང་པའི་ཐོག་བཏང་.....།
ལྷུ་སྤྱིད་པ་དོན་གྱི་སེམས་ཅན་རྩ་ཞིང་གང་གི་ཐོག་ཤེར་བ་ཕ་མ་དན་ས།
མ་གཤམ་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུང་བཏགས་འཛུགས་ཡུལ་སྤང་ཤིང་པའི་ས་
ཐོག་ཡིན་མིན་ལྟ་མ་དན་པ། མ་གཤམ་བསྐྱེལ་བཟང་གི་རྒྱ་བཏགས་བཅུགས་
ཡུལ་སྤོན་ཡོད་ཡིན་མིན་ལ་མ་དན་པ་བཅས་ཕན་རྒྱུན་བདེན་པ་ཤེས་དབྱེ་བ་
སྤྲན་མ་གཤམ་བས་ཤེར་བའི་ཤེས་ཤེར་གམ་འབབ་དང་། མ་གཤམ་དབང་
ཕྱུག་དང་། འགར་རྒྱུང་གི་སེམས་ཅན་གྲོས་ཤེར་ཞིང་ཐོག་ཤེར་སྤྲན་བདག་
དན་པ་གོང་བཞིན་ཤེར་དབྱེ་བའི་སྤྲན་སྤང་ཤིང་པས་ཤེས་ཤེར་གམ་འབའ་
དང་། དེ་དག་སོ་སོར་དང་འབབ་སྤྱིར་སོགས་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེའུ་འབྲུན་
ཆེད་ཡིག་ལྟ་ལ ཚོས་༡༡ ཉིན་ལྷུ་སྤྲན་པ་ད་ཆ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་
སྤྲན་བཅུན་གཉིས་སྤྱོད་ལ་ནས་འཕོན་མེད་ཉི་མ་སྤྲན་བྲལ་གྱི་འགྲོ་འདུག་

སྐྱོད་ལམ་གང་ཅི་ཁྲིམས་མཐུན་བསྐྱོམས་ཚུང་འགྲོ་བསྐྱེད་སྐྱོད་མཁས་ལས་
བཀའ་ཁྲ་དང་འགལ་འཆར་འགྲོ་བ་གཉིས་ཐད་ནས་དེལ་ཆ་ཙམ་ཉུས་སྲིད་
ཚོ་ཁྲིམས་བཀའ་ཁྲ་མདུན་གསལ་གྱི་འབའ་གསེར་གདབ་འཕར་སྐྱབ་
གྲངས་ཉུས་ཐོག། སྐར་ཡང་བཀའ་ཁྲ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་སེར་གནས་
རྒྱན་འཕྲོངས་ཉུས་མིང་ཐོག་རྟགས་ཁུལ་བ་མ་བདའ་དབང་ཕུག་དང་
གཉིས་ལག་སྐྱོར་གྱི་རྟགས། བསྐྱལ་བཟང་སྤང་ཤིང་སྐྱོད་གཤོར་ཆེད་
དབང་ཕུག་དོན་འགྲུབ་དང་། རྒྱ བསོད། མགོན་པོ་དར་བརྒྱས་བཅས་
ལག་སྐྱོར་གྱི་རྟགས།