

སྒྲོན་དགོས་སྐབས་ས་ཚབས་ཏུ་སྒྲོན་པའི་ཞ་རི་བྱངས་སོགས་ལ་ལབ་སྐྱེན་
སྒྲོ་ཚོགས་འདུན་པས་མཚོན་དམིགས་བསལ་དགོན་གས་བྱངས་ལུན་
གཤམ་སྒྲོན་ལུས་བྱང་ནས་རྩལ་བྱང་ཆ། གད་རྒྱ་མི་སྒྲིག་། ཕན་པའི་གོ་
ཕོད། བརྩེ་མ་སྒྲི་སྒྲོན་བཅན་ནས་ཉམས་ལུང་གི་ལུང་བྱང་སྒྲོགས་པའི་གོ་ར།
བྲག་དཀར་.....ཤར་འདོམ་གཤམ་བྱངས། རིན་ཚེན་རྩལ་དས། རྒྱག་
ཚབས།མཚོད་བརྩེན། རུབ་མི་

དགོས་གནས་གསུམ་ཤི་བ་གྱིས་རྩལ་བརྩེད་པ། འག་སྒྲུ་བ། ལྷགས་ལུང་
བ། སུ་བྱང་དར་བཅས་སྒྲར་བརྒྱན་ཅིང་ཡིན་ལ་གནས་དགོས་པར། སྒྲོན་
རྩིས། རབ་བཟང་། བྲག་རྩ། གངས་ག། ཚོད་བཞི། འབྲོགས་བསམ་པ་
ཚོགས་སྐྱི་མི་འོས་པའི་གསར་བསྐྱེད་གཅིར་བྱས་མི་ཚོག་ཅིང་། མན་རབ་
གཉིས་མ་གནས་པ་བྱུང་ཚེས་འབྱེད་ག་ན་གསལ་བཞིན་སྒྲུ་ལ་ཕྱིར་སྒྲོག་
བྱེད་རྒྱ་དང་། སྒྲོད་གོ་གཉིས་ནས་ཅམ་ཁ་སྒྲོན་པའི་ཉི་དོན་བཞིན་སྒྲོན་ཅམ་
ནས་འདརིན་སྐབས་གསར་ཡིན་ན་མི་བྱ་ཕན་བཞིན་བྱེད་པ་དང་ཉི་བྱིས། རྐྱི་
ཤོམ། ཤ་འོག་གསུམ་གྱི་ལགས་བོད་སྒྲོན་ཞི་བྱང་སྒྲོད་བ་ཡོད་སྒྲར་བརྒྱད་
བཞིན་བདག་ཐོབ་གནད་དང་.....ཚོས་པ་ཁྲ་རིན་སོགས་སུ་

མ་.....ལགས་པ་ལ་ཕུལ་ལེན་པ་སོགས་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་
གསུམ་སོ་འདུན་ལས་སྒྲོ་བྱས་གར་འགྲོ་ཡང་ཚོ་བྱང་དང་། བྱང་རྩེ་ཚུ་ལུག་
སོགས་མི་འསྐྱི་བའི་བཀའ་ཤོག་གཅིང་ཚོད་ལུག་གཞིས་ཏུ་དེ་རིགས་བྱས་
ན་མི་འབྱས་པའི་དང་ནས་བྱུང་དོ་གཤམ་གྱི་ཚོད་པ་བྱུབ་གོ་ཚོག་པ་རྣམས་
ལྷ་སྐྱེད་བྱ་པ། བྱང་ཚོ་ཁ་སོགས་སྒྲོ་བྱས་སྒྲོད་སྒྲོད་གར་འགྲོ་སངས་སྒྲུངས་
དང་བརྒྱ.....དང་ཚོག་གྱི་དོན་བཞིན་ལས་

སྒྲོ་.....ལུལ་སོར་འགོལ་མི་བྱེད་མ་རམ་སྒྲོར་པ་ལུལ་སྒྲོད་ནས་ལ་
འདུལ་ཚོ་སྒྲོད་ལ་ཚོད་པ་སྒྲུ་བྱ་རྩལ་རྩལ། བྱང་བྱུར། སྒྲུ་ཚོས་ཚོད། ཉིང་
བྱང་། དཀར་གྱི་སྐྱེ་ནས། རྩིས་ཞིབས་བདག་གཉིས། རྐྱི་ལོམ་ལམ་མཚུན།

མེར་མི་གསུམ་ཀའི་བར་ལ། ཤར་སྡོམ་སྤྱི་ཤར་ཅི་བླ་སྤྲོད་དགོ་བྱུང་ནས་ཆ་
ལམ་སྤྲོད་བཅས་ལས་བྱུང་མི་ཉེ་བྱུང་ཉེ་ཅི་བ་སྐལ་བྱུང་། ལུ་མ་གོད་དགོ་
བསེ་བཅད་པ་རྣམས་བབས་འབྲེལ་བཤད་ཏུས་.....

གནས་པ་སྡོད། སྐབས་སྡོག་སྐབས་མི་ནས་ཚན་པ་བྱ་བདེ་པ་ཤི་ཤད་པ།
རིགས་པའི་སྡོམ། ཤར་ལས། ཤར་པ་བྱུང་བྱུང་བས། སྤྱི་བས། ཏུས་དཀར་
དེ་ནོ་ན་ཡོད་བཅས་ནས་སྤྱི་བྱུང་བཞིན་གཏོང་བ་དང་། མ་བཏང་བ་ཤར་
ཚོས་སོ་སོའི་མཐུན། གྲུབ་ཀྱི་འབའ་སྡོམ་ལ་མ་གནས་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱད་
དེད་གཏོང་དགོས་ཡོད་ཞིང་། ཚིབས་དཔོན་སྡོད་པའི་བཞི་སྤྱི་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱད་ལ་
ཆེ། ཤིང་ཤད་བྱ་བདེ་བཅས་ནས་མི་ལ་རིང་རྒྱ་..... ཅ

ལེགས་..... སྤྱར་མེད་..... མིན་ཅིང་། དགོ་བ་གི་ས་

མཚམས་སྤྱི་ཡོད་བྱས་སྡོམ་སྡོམ་ཅིས་མཚུན་ཆར་གྱི་རེ་བྱུང་པའི་བྱུག་གི་ཉེར་
ལམ་རྒྱུ། པག་སག་གི་སྤྲུལ། ཉིང་ཤས་གི་བྱུག་རྒྱུ། རྒྱ མིག་ས་
བྲུམ། ཅ་དར་སྐམ། ཤོ་མ་སྐྱར་མར་སྤྱི་འདི་བཅད་པ་རྣམས་འབྲེད་ཁྲ་
གསེར་དམ་འབྲུབ་བ་སོ་གནས་ནས་དང་། བེ་གི་གཉིས་ཀྱི་དོ་ས་རིན་པོ་ཆེ་
སྡོར་ལ་སྤྱུལ་བཞི་དང་། དོན་འགོ་རྒྱུ་མན་བྱུང་ཚོ་སོ་སོ་ནས་སྤྱུབ་དགོས་
བྱུང་དང་། དེ་ལས་མང་བ་བྱུང་སྤྱིན་ཆ་ཅོམ་སྤྲུམ་..... རྒྱུན་རྒྱུ་

དགོ་སྤྱང་པས་འཁྲི་མེད་བཅུས་ཆགས་པོ་ཡོད་ལ་ཤིག་བཅད་པའི་དོན་
བཞིན་བྱེད། མདའ་པའི་མཁོན་འབྲེད་ཁྲ་ནས་བཞིན་ཤར་དང་རམ་པ་སྡོམ་
མིག་མ་རྒྱུ། ལྡོ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་སྡོམ་མོ་འོ་ཉི་རྒྱུ། བྱང་ན་སྤྱིགས་ནན་ཉིས་པ།
ཤ་པའི་སྤྱང་། རྒྱུན་ག་དགུ་བ་སྤྱི་བྱུང་རྣམས་བསྐྱོས་མེད་བྱེད་པར། འན་

གི་དོན་བཞིན་བྱེད། དཔོན་པ་སྡོད་སྤྲུལ་དབྱུང་ལ་ཉི་ལྷུང་། ཚོ་རིང་
མའི་རྒྱ་ཚོན། མ་བྱུ་པར་སྤྱི་གོང་ན་རྒྱུན་རྒྱུ་བདག་ཐོབས་དང་། དགུན་སྤྱི་
བཅུ་ལི་སྤྱེད། རིང་བྱུང་གི་སྤྱེད། སྤྱི་དམར་སྡོམ་གྲུ་ལུ་པ་རིང་། ལུབ་རྒྱ་འགོ་
དམར་པོ་མཁྲིན། བྱང་ནས་འབྲུང་བྱུང་ལ་བྱུང་མཚུན། ཤར་ནས་བྲག་གའུ་

མ་བདག་ཐོབ་དང་། པའི་གོང་ལ་མེད་ཚབ་སེབ། ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཁང་།
གོང་ལོག། ལྷ་ལོ་གོང་། མར་ལྷ་ཉིན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་བཅད་ལྷ་ས་མལ་སྲར་
རྒྱན་ཡིན་ན་ལྷ་མ་བཟུང་སྲུང་བྱེད་དེ་པ་རིམས་ཡོད་ས་རྟའི་ཚིང་གི་བཀའ་
ཤོག་སོར་གནས་ཚེ་བཞབ་ཡོང་བ་བྱེད། ། སྲུང་སྲུབ་གཉིས་ནས་རིམ་བུས་
རྒྱད་ཀྱི་སྲུ་མ་ཤོ་བྱུང་ན་རྒྱ་དེགས་ཀྱི་ཚུ་རྟགས་བཅུ་གཅིག་དང་། གཡག་ལྷ་
བཅུ་དང་གཅིག་སྲུབ་ཕྱིན་གཞགས་རིམ་རྣམས་དང་སྲུས་བསྲུད། སྲུང་གྲོག་
སོགས་མི་བྱ་ཕན་ལྷ་མི་མེད་དང་། སྲུང་ལུལ་རྩོམ་སོག་གྲོ་པ་སྲུང་དང་
མཉམ་མཉམ་སྲུང་བུས་ཚོག་པ་འབྱེད་གཏན་ན་རིམ་ཀྱི་ཚོད་འདུག་ནས་སོ་
འགོད་བ་སོགས་ནས་ཅུང་བྱུང་དགོས་བྱུང་འདུག་པ་ད་ནས་རྒྱད། ཚ་ཁ་རྒྱ་
རིགས་སྲུབ་པ་རྩིས་བ་དུད་འབྱེད་ལྷ་མ་འདོན་སོགས་སྲུང་དགོས་སྲུང་
བ་པའི་མཚམས་ཉེ་བྱུང་ལྷ་མ་ཆེ། སྲུང་ནས་སྲུང་པོ་གཏོང་མན་བཅོན་པོ་ས་
གོང་ག་བྱ་རྒྱག་ས་གོང་ལོག། མར་ཅང་ཁར་གྱི་གོང་ག་རྒྱན་ཚོག་དོས་
དཀར་པོའི། སྲུང་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྲུང་། གསུམ་གསུམ་པའི་སྲུང་རྒྱལ། ཞའི་
འགག་མན་ཁ་བ་སྲུལ་དང་། ཅོགས་པར་མའི་སྲུང་ལུང་། ད་རིང་མའི་ལ་
རྒྱ་རྒྱུ་བཅད། ལྷ་སྲུང་དང་། ལོ་མེ་ཆེ། ཤིང་གྲུ་སྲུང་གི་བྱུང་རྩོ་བྱེན་པོ་རྩོ་
ཟེར་པ་བྲག་རྩོ་གོང་སྲུབ་གཡག་ཅུ་ཁོང་རྩོད་བཅད་ལྷ་མོ་རྣམས་དག་
ཐོབ་ཤོང་འབྲོག་བ་བཅས་རྩོད་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས་བཟོས་པའི་རྩོ་ཉེ་གཞན་
ལ་འཚོང་བ་སོགས་མི་བྱེད་པར་སྲུང་མེད་སྲུང་སྲུབ་བཞིན་རྒྱུར་ཁ་བ་
བདག་བྱེད། སྲུབ་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྲུང་མའི་ས་འཚོམ་སྲུང་པོ་ལ་གྱེན་ཞའི་
ཁས་སྲུང་རྒྱན་ཉོར་ལམ་བར་མ་མན། སྲུང་དོད་གི་བམ་སྲུང་རྩོན་རྣམས་ཀྱི་
ས་རིགས་གསུམ་གཅིག་རྒྱུར་ཁང་། གསུམ་གཉིས་གཅིག་སྲུབ་ཅེས་པའི་
དབང་བར་སྲུང་རྒྱན་བཞིན་ལས་འོས་སྲུང་བསྲུང་གཅིས་མི་བྱེད་ལྷུང་ལྷུང་
ལུ་གའོག་མའི་ཞོ་གང་ཡོད་དང་། རྒྱན་པ་དུས་གསུམ་སྲུང་སྲུས་ས་འབྲུང་
སྲུབས་པར་སྲུང་རྒྱན་བཞིན་ཡིན་ལུག་པ་དང་ཨ་ལ་ལང་དར་སྲུབས་རྩོག་

བྱས་པ་དང་། བ་ཆེ་ཇ་མིང་སྤྱང་སྤུམ་རྒྱུད་བཅས། རྩ་ལམ་པ་རྒྱུད་བཅས་
བསྐྱོམ་བསྐྱར་ནས་སྤྱིན་འཇགས་གནང་ལུག་པའི་དོན་བཞིན་དང་མདོར་ན་
གོང་དང་སྤྱོད་ཆོད་སོ་སོ་བསམ་གཤམ་འབྲེད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་

བྱུང་.....པོ་མི་ལུས་བརྒྱུད་བཅས་ལ་རྒྱུ་བསྐྱོན་འཇགས་ན་གྱི་
ཐམ་ཀ་གཙང་མར་སྤྱིན་ས་ཡིན་པས་བྱེད་གོང་འཁོད་དུག་ངན་ཚང་མས་
སྐད་གཙོར་བྱོས་མི་བདེར་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཅམ་མ་བྱེད་པར་བདེ་བར་སྤོད་ཚུགས།
ཞེས་གོ་བཅས་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་སོང་རྒྱ། མ་ཅུ་
ཅན་འི་སྐད་དུ་མི་ཡི་ཉུ་སྤོད་འབྲེལ་བོད་རྒྱའི་སྐད་དུ་ཞི་བ། དབང་ཐང་དང་
བསྐྱོན་པའི་མིང་ས་སྤྱར་འབོད་པ། ཁྲོམ་སྤོད་རྩེ་བའི་གྲུལ་ཚོས་དགོ་
བ.....སྐྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱབས་རི་མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ཁང་སར་ནས་བྱིས། ཞེས་པའི་ཞ་
འབས་ལ་མདང་སྤོངས་ཐམ་ཐབ།

གོང་གསལ་གཤམ་བམ་ཞ་བསྐྱས་མདའ་སྤོངས་ལས་ཏོམ་སྤྱར་མ་རྩ་
སྤོངས་གཚུམ་བགས་སྤྱིང་གསར་འབྲེར་གཏན་ཚིག་སྐྱབ་འཇགས་སོང་།
ལུགས་ལྷན་རྩེ་ཚོས་ལ། གོང་གསལ་བཤེད་པོ་ནས་སྤྱིང་མདའ་སྤོངས་ཐམ་
གཞལ་གཡུ་འཛིན་རྩ་རྩེས་ལོ་རྩ་སྐབ་བས་ངན་སོང་དགོ་གུས་བ་བྱིར་གཏན་
ཚིག་སྐྱབ་འཇགས་ཤིང་རྩ་རྩེ་ཚོས་ལ། གོང་གསལ་ཤམ་བམ་ཞ་འབྲེལ་
མདའ་སྤོངས་ལས་ཐམ་སྤྱར་མ་ཏིསས་རྣམ་གཞུང་འཛིན་མི་འགྲོ་རྩེ་དུང་
ངག་དབང་ཚོས་དར་གསར་འབྲེར་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་ཆག་སོང་། ཤིབ་
ཡུག་རྩེ་༤ ཚོས་༢༥ ལ། གོང་གསལ་ཤམ་བོམ་ཞེས་བསྐྱས་པ་རྩ་སྤོངས་
གཞུང་འཛིན་མི་འགྲོ་སྤོད་འབྲས་ལས་འདུན་རིད་སྐྱབ་ཆག་ཡོད། ས་སྤྱི་རྩེ་
༤ ཚོས་ལ།