

Main Text: སོ་སོར་ནང་གཞོན་སྒོ་ཤག་རང་འགྲིགས། དེའི་སྒྲུབ་ཚུན་བསྐྱེད་ཏེན་མདོས་
ཁང་སྐྱོ་བྱུང་བལྟ་ཏུ་མེ་སྐྱོ་འཁོར་བཟུང་དགྲི་རང་འགྲིགས། ཉང་ལྷུ་མ་གང་མ་ནང་གཞོན་ཁྲ་སྒྲིང་གཉིས་
ཡོད། དེ་དག་གི་མདོ་བྱུང་བཅས་པར་གཡའ་ཀ་བ་དུག་ཡོད། བྱུང་དུ་དཀར་གསལ་གཉིས་སོ་སོར་ཁྲ་
སྒྲིང་གཉིས་ཡོད་དང་། ཉང་གཞོན། འདྲ་ཁང་ཀ་རིང་གཉིས་སོ་སོར་གྲེ། གཞུ་བྱུང་། གཞུ་རིང་། གཏུང་།
པསྒྲ་ཚོས་བཅུགས་སོགས་བཀོད་ལོགས་དང་། ཚོན་རིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ། སང་གཡའ་ཁྲ་སྒྲིང་བཏུ་
དུག་ཅི་སྤུན། དེའི་ནང་ལྗེབས་བྲིས་སྤུ་སྤུན་དབང་ནས་ཇི་ཀུན་ཅི་བས་བར་ཟབ་སྒྲུས་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་
དམར་འཁྲིད་བརྒྱད་རིས་ཡོངས་སྤུ་ཚོགས་པ་དང་། བརྒྱད་འདེབས་ནས་དངོས་སྤུ་མ་ཐོན་གས་རྩོག་
ལོགས་པའི་ལོས་རབ། སྒྲུལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཚེ། སྒྲུལ་ ། ཤོག་གུངས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ། མཚོག་སྒྲུལ་
ཚོན་པོ། ཏུ་དབར་མཁའ་ཚོན་པོན་ཏུན་སྤུན་གྲུབ་རྣམས་དང་། མར་པ། ཇི་ལོ་ལ། དུགས་པོ་སྤུ་ཇི། སས་
ཏུང་པ། ཀམ་པ། ས་དམ་པ། མཚོ་སྒྲུས་དུ་ཇི། ས་ཚོ། ཐང་སྐྱོང་སྒྲུལ་པོ། གཅོང་སྐྱོན་ཉི་ཤུ་ག་སོགས་
དང་། ཀུན་གཟིགས་ལ་སྒྲུལ་བའི་དབང་པོར་གདབ་སྐྱོ་བཟང་སྤུབ་བསྐྱོན་སྒྲུལ་ཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་
སྤྱང་བརྒྱན་རིན་པོ་ཚེ་དང་། དེའི་སྤྱང་གི་ཚར་ཚོ་སྤུ་རྣམ་གསུམ། བཞུགས་ཁྲིའི་མཐར་གལ་བཅར་སྒྲུ་
མ་དུན་ས་ཚོན་པོ་རྣམས་མཚུལ་ཏེན་གསུམ། ཚོ་སྤུམ་འཁོར་ལོ་མཚོད་སྤུས་ཐོགས་པ། དེའི་མཐར་སྒྲུལ་
ཡིད་རིན་པོ་ཚེ་སྤུ་བདུན་སོགས་ཚོན་རིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་སྤུ་བ་དང་། སང་གཏོང་མ། ཞལ་བུམ་
གཟུགས། ཚོ་རིང་མ། ཞིང་སྐྱོང་། བདུད་མགོན་སང་གཏོང་ཡབ་ལུམ། སྤུ་བཏོང་སོ་མོ། ཚོ་རིང་དུག་
སྐྱོར། མཚུན་པ་རྣམ་བཞི་སོགས་ཚོན་རིས་བཀོད་གཅོང་གི་སྤུད་པ། དེའི་སྤུར་གཡའ་ཀ་བ་གཉིས་ཡོད།
སྤོར་དཀར་གསལ་སོ་སོར་ཁྲ་སྒྲིང་ནང་གཞོན་གཉིས་ཡོད། སང་བཅལ། དེའི་རུབ་དུ་གཉིར་ཚང་སྐྱོ་ཤར་
བལྟ་ཏུ་མེ་བཟུང་དགྲི་རང་འགྲིགས་ནང་ལྷུ་མ་གང་མ། སྤོར་དཀར་ཁྲུང་གཉིས་སོ་སོར་ཁྲ་སྒྲིང་གིས་ཡོད་
ནང་གཞོན་རང་འགྲིགས། ལུབ་དུ་ཞལ་སས་སྤུ་ཁང་སྐྱོ་བྱུང་བལྟ་ཏུ་མེ་ལོང་སྐྱོ་འཁོར་བཟུང་དགྲི་རང་
འགྲིགས། ཉང་ཀ་བ་བཞི། དེའི་སྒྲུབ་ཏུ་སྐྱོ་བྱུང་བལྟ་ཏུ་མེ་ལོང་བཟུང་དགྲི་རང་འགྲིགས། ཉང་ཀ་བ་
བཞི། དེའི་སྒྲུབ་ཏུ་སྐྱོ་བྱུང་བལྟ་ཏུ་མེ་ལོང་བཟུང་དགྲི་རང་འགྲིགས་ནང་ལྷུ་མ་གང་མ་མདོ་སྒྲུབ་གཉིས་སོ་
སོར་དཀར་ཁྲུང་ཁྲ་སྒྲིང་ནང་གཞོན་གཉིས་སྤུལ། ཀ་བ་ཞིའི་མདོར་ཐབ་ཚང་སྐྱོ་ཤར་བལྟ་ཏུ་མེ་བཟུང་དགྲི་
རང་འགྲིགས། ཉང་ལྷུ་མ་གང་མ། བྱུང་དུ་དཀར་ཁྲུང་གཉིས་སོ་སོར་ཁྲ་སྒྲིང་ནང་གཞོན་གཉིས་ཡོད་ཤི།
སྤྱང་འཁྲིའི་སྐྱས་གདང་བུ། སྤུ་མ་སྤུ་ཁང་དུ་འཁྲི་སྐྱས་གདང་བུ་གསུམ་ཡོད་སྤུགས་ཤེན་དང་སྤར་འཇུ་
འབྱར་བ་སྐྱོ་ཤར་བལྟ་ཏུ་བཞི་མཚོད་ཅེགས་མ་མེ་ལོང་གིས་སྤྱིགས་བཟུང་དགྲི་རང་འགྲིགས་དུལ་སྤུར་
ཚོག་གི་ཤེན་དུག། སྐྱོ་འཁོར་འབྱར་བ། ཉང་ཀ་བ་ཞི་ལྗེབས་བྲིས་སྤུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོད་བརྒྱད། སྐྱོལ་མ་ཉེར་
གཅིག། བདེ་ཅན་ཞིང་བཀོད། སྤུ་སྤུག་འོག་དུ་འཛོགས་སྐྱས་གཞམ་སྐྱོ་ཏུ་མེ་ལམ་འགྲིགས། ཡངས་
སྤྱང་དུ་ཟངས་དཀར་གཡའ་མའི་སྤུ་ལོགས། དེའི་ཅེར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྤུ་ཉེར་ཚེ་ཏུང་གསུམ། ལུར་
བཞིར་ཏོག་བཅས་སྤུས་སྤུན་རྣམས། ། ། ལུག་ལུག་སར་ཟོས་སོ་ཏོག་གཉིས་ཡོད།

༥ ལྷན་པ་དང་དུ་སྐྱེ་ཐང་ཡོད་གསལ། གནས་བརྟུ་གོས་རྒྱུ་གཞི་སྡོན་པོའི་གོང་གཤམ་འཇའ་དམར་སེར་
ཞལ་ཁེབས་དར་དམར་མཐའ་མཛོད་གོས་སེར་པོས་བྱས་པ་རྒྱུང་གཞོན་རྒྱུང་གོང་དང་བཅས་པ་གཞི་
མཚུངས་དོན་ལུ་ཅུ་གསུམ་ནས་མེ་ལོང་གཅིག་རྒྱུས་འཇིགས་ཤིང་། རྒྱུང་གོང་གཞིས་དང་། རྒྱུང་གཞོན་
ལྷང་ནས་གཞིས་མེད། ཚོང་ཁ་བརྒྱུད་ཅུ་གོང་གཤམ་གོས་དཔུང་ལྷན་དང་། ཁ་ཐི་ལྷང་ལྷུས་བྱས་པ་སྤྲོན་
ཅེའི་ཞལ་ཁེབས་རྒྱུང་གོང་གཞོན་གཞི་འདྲེས་དོ་བཅོལ། འདི་ཁོངས་ནས་རང་གཞོན་གཞིས་མེད།
གནས་བརྟུ་གོས་རྒྱུ་བཞི་སྡོན་པོའི་གོང་གཤམ་སྤྲོན་ཅེའི་ཞལ་ཁེབས་གཞི་འདྲེས་དོ་བཅོལ། ཚོང་ཁ་
བརྒྱུད་ཅུ་དཔུང་ལྷན་ལྷང་ལྷུའི་གོང་གཤམ་འཇའ་དམར་སེར་ཞལ་ཁེབས་ཡོད་པ་གཅིག། གནས་བརྟུ་
དར་ལྷང་གོང་གཤམ་རྒྱུང་གོང་འབྱུར་བ་གཅིག། འདི་ལ་ཞལ་ཁེབས་ཡོད། བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་ཐང་
གོས་མ་རྩ་སྡོན་པོའི་གོང་གཤམ་རྒྱས་དམར་སེར་འཇའ། ལྷན་ཅེའི་ཞལ་ཁེབས་སེར་ཏོག་འབྱུར་བ་
གཅིག། རྩོད་སེམས་གྱི་མཚལ་ཐང་གོས་སྡོན་གྱི་གོང་གཤམ་སྤྲོན་ཅེའི་ཞལ་ཁེབས་སེར་ཏོག་འབྱུར་བ་དོ་
གསུམ་དང་། འདི་རྒྱུན་ཤོར་གྱིས་མེད། ཞལ་ཁེབས་མེད་པ་གཞིས། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷའི་གསེར་ཐང་
གོས་སྡོན་གྱི་གོང་གཤམ་སྤྲོན་ཅེའི་ཞལ་ཁེབས་སེར་ཏོག་འབྱུར་བ་རྒྱུང་གཞོན་ལ་གཅིག་མེད་པ་གཅིག།
འདི་རྒྱུན་ཤོར་མེད། འོད་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་ཐང་ཞོར་རྒྱས་སྡོན་པོའི་གོང་གཤམ་སྤྲོན་ཅེའི་ཞལ་ཁེབས་
རྒྱུང་གཞོན་རྒྱུང་གོང་འབྱུར་བ་གཅིག། ལྷ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་གོས་སྡོན་གྱི་གོང་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་རྒྱུང་
གཞོན་དང་བཅས་པ་གཅིག། མཛོད་བརྟུ་གོས་རྒྱུ་གཞི་སྡོན་པོའི་གོང་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་རྒྱུང་གོང་འབྱུར་བ་
གཅིག། ལྷ་སྤྲོད་ལེ་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་བཞེ་གཤམ་གསུང་གྱི་སྐྱེ་ཐང་གོས་སྡོན་གྱི་གོང་གཤམ་སྤྲོན་ཅེའི་ཞལ་
ཁེབས་རྒྱུང་གོང་འབྱུར་བ་གཅིག། རྩོད་ལྷུང་གོང་གཤམ་དཔུང་ལྷན་རྒྱུ་སྤྲོད་ལེ་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་བཞེ་གཤམ་གསུང་གྱི་
སྐྱེ་ཐང་གོས་སྡོན་གྱི་གོང་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་ཞལ་ཁེབས་ཡོད་པ་གཅིག། དང་གོས་སྤྲོན་གཤམ་སྡོན་པོའི་གོང་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་རྒྱུང་
གོང་འབྱུར་བ་གཅིག། བཞེ་ཅན་ཞིང་བཞོད་དཔུང་ལྷན་སྡོན་པོའི་གོང་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་ཡོད་པ་གཅིག། ལམ་རིམ་སྤྲོད་
བརྒྱུད་ལ་ཤེལ་དུལ་མདོག་གི་གོང་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་རྒྱུང་གོང་འབྱུར་བ་གཅིག། འཇིགས་པ་བརྒྱུད་
སྤྲོད་མའི་མཚལ་ཐང་གོས་སྡོན་གྱི་གོང་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་རྒྱུང་གཞོན་ཡོད་པ་གཅིག། འདི་རྒྱུན་ཤོར་
གྱིས་མེད། ལྷོ་ལྷུང་གོང་གཤམ་དཔུང་ལྷན་རྒྱུ་སྤྲོད་ལེ་ལོ་ལྷུ་ལྷུ་བཞེ་གཤམ་གསུང་གྱི་སྐྱེ་ཐང་གོས་སྡོན་གྱི་
གོང་གཤམ་སྤྲོན་ཅེའི་ཞལ་ཁེབས་རྒྱུང་གོང་འབྱུར་བ་འདི་
རྒྱུན་གཤོར་གྱིས་མེད། གཅིག། རྩོད་ལྷུང་མའི་གོས་ཐང་གོང་གཤམ་གསོ་སྡོན་ཞལ་ཁེབས་རྒྱུང་
གཞོན་ཡོད་པ་གཅིག། འཇིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་ཐང་སྤྲོད་གཤམ་སྡོན་པོའི་གོང་གཤམ་ཡོད་པ་གཅིག།
བཞེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ཐང་གོང་མཚུངས་གཅིག། ལྷ་མོ་དམག་ཟེར་མའི་སྐྱེ་ཐང་མ་རྩ་རྒྱ་སྤྲོད་གི་གོང་
གཤམ་ཞལ་ཁེབས་རྒྱུང་གཞོན་རྒྱུང་གོང་འབྱུར་བ་གཅིག། བཞེ་ཅན་ཞིང་བཞོད་གོས་རྒྱ་སྤྲོད་གི་གོང་
གཤམ་ཞལ་ཁེབས་རྒྱུང་གཞོན། དུལ་ཏོག་དང་བཅས་པ་གཅིག། ལྷུང་བཤམས་སྐྱེ་ཐང་མཛོད་གོས་རྒྱ་
སྤྲོད་གི་གོང་གཤམ་རྒྱུང་གཞོན་དུལ་ཏོག་ཡོད་པ་གཅིག། ཚོ་ཐང་གོས་དམར་སེར་གྱི་འཇའ་ཁ་ཐིའི་
གོང་གཤམ་སྤྲོན་ཅེའི་ཞལ་ཁེབས་དུལ་ཏོག་ཡོད་པ་གཅིག། འཇིགས་བྱེད་ལ་གསང་བཞེ། འདི་རྒྱུན་
ཤོར་གྱིས་མེད། ཚོས་སང་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ཐང་གོང་གཤམ་གོས་སྡོན་གི་སྤོང་ཚོམས་བྱུབ་གྱིས་

དག་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དམ་སྲོད་མཚན་གྱི་ཞལ་ཁེབས་དངུལ་ཉོག་འབྲུག་བ་བཅས་གོང་གསལ་ཞལ་ཐང་
 རྣམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གོང་གཤམ་ཞལ་ཁེབས་སོགས་སྒྲོན་ཡོད་མང་ཐག་འདུག་པ་རྣམས། ༥ ཞལ་འབག་
 གས། ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚོན་འཆམ་འབག་བཅུ་གཉིས། ཚོ་རིང་མཚེད་ལཱི་འཆམ་འབག་ལྷ།
 རྒྱལ་པོའི་འཆམ་འབག་གཅིག། དུར་བདག་གི་འབག་གཉིས། རྒྱ་མེད་གི་འབག་གཉིས། སྤྱིན་བདག་ཞ་
 ཤང་གཙོ་འཁོར་འབག་གསུམ། ལྷན་གཅི་སྒྲོམ་ཐོད་སྐྱམ་ཅི་སྒྲོམ་འབྲུག་བ་བཅུ་གཉིས་རྣམས། ལུབ་
 ཚེན་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྲོ་བྱ་གས་གཤོ་སྐྱབས་སྒྲོན་ཤོར་ལ་སྐྱུ་རྟེན་རྒྱུར་སོང་། ༡༧ ། རྒྱལ་ཚོགས་སྤྱད་མཚན་
 གས། ལྷགས་མཁའ་གཅིག། ལྷགས་དགུ་གཅིག། ལྷགས་སྒྲོག་གཅིག། ཞགས་པ་གཅིག། ཐ་བ་
 གཅིག། དག་སྤྲོ་གཅིག། ཅི་གསུམ་གཅིག། ལུར་པ་གཅིག། རལ་གྱི་གཅིག། གྱི་གྲུག་གཅིག། རྣམ་ཐུན་
 དང་། རྒྱན་ཐུན་གྱི་སྒྲོད་མི་ཐོད་གཉིས། ཉོམ་ཆང་དང་། ཞམས་སྒྲོད་མི་ཐོད་གཉིས། རས་དཀར་ཚལ་
 གྱིས་ཀྱི་གཤམ་གཞི་གཅིག། ལྷགས་ཀྱི་དགངས་གཟུང་རྩོམ་གསུམ་གྲུར་བ་ཆ་གཅིག། ཡང་དགངས་
 ལྷགས་ཆ་གཅིག་རྣམས། ༥ དངུལ་ཆས་སོགས་ཀྱི་གས། དངུལ་གྱི་མཚོན་གོང་འཇམས་སང་སྤུར་སྤང་
 བཞིའི་ལྷིད་ཡོད་གཅིག། དང་མཚོན་གོང་པད་འབྲུག་མ་སྤུར་སྤང་མཛུན་དང་ཞོ་དོ་སྐར་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་
 ལྷིད་ཡོད་གཅིག། དང་པད་འབྲུག་མ་སྤུར་སྤང་པ་བཅུ་གསུམ་དང་སྐར་ལཱི་ལྷིད་ཡོད་ཆ་གཅིག།
 དང་འཇམས་སང་རྒྱུད་བརྒྱ་དངུལ་སྤུར་སྤང་དོ་དང་ཞོ་གསུམ་སྐར་ལཱི་ལྷིད་ཡོད་གཅིག། དེ་འགོ་རྒྱུད་བ་
 ཆག་སྒྲོན་ཡོད་པ་ཞོ་བརྒྱད་སྐར་ལཱི་ལྷིད་ཡོད་གཅིག། དངུལ་ཉོང་ཞབས་ར་མ་ཚེ་བརོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་
 གཉིས་སྤྱིར་སྤུར་སྤང་དུག་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷིད་ཡོད། ཡང་ཉོང་རྒྱུད་བརོ་བཅུ་དུག་ལ་སྤུར་སྤང་བཅུ་དགུ་
 དང་ཞོ་གང་ལྷིད་ཡོད། ཡང་རྒྱུད་བརོ་ལཱི་ལྷིད་སྤུར་སྤང་བཞི་དང་ཞོ་བཞི་སྐར་སྤྱོད་གསུམ་ལྷིད་ཡོད། ཡང་
 མཚོན་གོང་པད་འབྲུག་མ་སྤུར་སྤང་ཆེ་བ་གཅིག་དང་སྒྲོན་སྒྲོགས་གཅིག་བཅས་ལ་སྤུར་སྤང་བཞི་དང་ཞོ་དུག་
 ལྷིད་ཡོད། གས་སྒྲོན་ཡོད་པ་མཛུལ་གྱི་དངུལ་ཉོག་མཚོན་རྟེན་གཟུགས་ལ་གཡུ་བྲ་ཆེ་ལོགས་གཉིས་
 དང་། རྒྱུད་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི། ལྷ་ལུ་ཁམ་སྐྱམ་ཅོམ་གཅིག་དང་། ཡས་མས་སུ་གསལ་གྱི་སོམ་དང་།
 ལྷ་ལྷང་ཁག་གསུམ་ཡོད་གཅིག། གསེར་སྐྱེམས་ལུང་མོར་སྤུར་སྤང་ལཱི་དང་ཞོ་གང་སྐྱ་སྤྱོད་བརྒྱད་ལྷིད་
 ཡོད་གཅིག། དང་གུ་མ་ལུ་ཁེབས་ཐག་ཡོད་པ་རྩིང་གོག་གཅིག་ལ་སྤུར་སྤང་བཅུ་དགུ་ལྷིད་ཡོད་
 གཅིག། དངུལ་གཞོང་སྤུར་སྤང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་ཞོ་ལཱི་ལྷིད་ཡོད་གཅིག། མཁའ་ ༥ དངུལ་གྱི་ཇ་
 མ་ལུ་སྤུ་གངས་ཉལ་གི་མཁའ་འབྲས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཉལ་སྐྱོ་ལྷས། ཚེན་ཡོན་ལྷན་གྱི་སྤྱད་
 ལུམ་དངུལ་ལ་མཛུ་ཅིར་གསེར་ཤན་ཡོད་པ་གཅིག། དང་རང་ལྷང་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ལུམ་
 གཅིག། འདི་མེད། ཡང་དངུལ་གྱི་རྣམ་ལུམ་སྤུར་སྤང་བཅུ་དགུ་ལྷིད་ཡོད་གཅིག། དང་ལས་ལུམ་མཛུ་
 ཅིར་ཤན། གཡུ་བྲ་ཡོད་པ་སྤུར་སྤང་བཅུ་བདུན་ལྷིད་ཡོད་གཅིག། གསེར་ཟངས་ཀྱི་མིག་སྤུར་གཅིག།
 དངུལ་གྱི་སྒོས་མོར་ཁེབས་ཐག་ཉོག་རག་གི་ཨ་ལུང་འབྲུག་བ་སྤུར་སྤང་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་དང་ཞོ་དུག་
 ལྷིད་ཡོད་ཆ་གཅིག། ཚོགས་དུང་དངུལ་གཤོག་མ་འབྲུག་རིས་འབྲུག་མ་ཁག་གཤམ་ལ་པར་གཡུ་བྲ་གཞི་
 འདྲེས་མིན་སྐྱ་ཚོགས་དང་། ཤེལ་གྱི་བྱ་རྒྱུན་བྱ་བྲུང་གསལ་གྱི་གུས་པ་དངུལ་གཤོག་ལ་སྒྲོན་ཡོད་ཆ་

གཅིག་ནས་ཡ་གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱོར་མེད། དངུལ་ཉིང་ཆེ་བ་སྐྱུར་སྐྱུང་སྐྱུམ་ཚུ་སོ་དགུ་དང་ཞོ་ལྷ་སྐྱུར་ལྷའི་
སྤྱིད་ཡོད་བརྟན་ཚར་ནས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད། དངུལ་སྤྱད་ཡོད་ཀྱི་བྱ་མ་བུ་ཁེ་བས་ཉོག་ཐག་འབྱུར་
གཅིག་དང་། སད་སྐྱེར་གཅིག་བཅས་ལ་སྐྱུར་སྐྱུང་ཉོ་བྱ་ཚུ་ལྷའི་བརྗོད་ཡོད། ཀ་པ་ལི་དུམ་བུ་གཅིག་པ་
ཚུས་གས་སྤོང་ཡོད་དངུལ་གྱི་ནང་སྤོང་བུས་པ་གཅིག་། དང་དངུལ་གྱི་ཁེ་བས་རྩོར་སྐྱུར་སྐྱུང་བཞི་དང་ཞོ་
ལྷ་སྐྱུར་ལྷའི་སྤྱིད་ཡོད་གཅིག་། དངུལ་གོང་སྐྱུར་སྐྱུང་གང་དང་ཞོ་བཞི་སྤྱིད་ཡོད་གཅིག་། ཀུན་ཅུ་གཟིམ་
སྤྱིག་བརྟན་འབྲམ་དུང་ནས་འབྲམ་སྤོང་བ་དངུལ་གོང་སྐྱུར་སྐྱུང་བརྟན་རེ་ཡོད་པ་སྤྱིས་གཙང་ཆ་
གཅིག་ཚུམས་།། ༩ འབྲམ་དང་གས་། འབྲམ་དང་སྤོང་བ་སྤོང་གཞི་དཀར་པོ་གོས་སྤྱི་སྤྱི་གང་ལྷང་ལྷའི་
འཇམ་ཉིས་བརྟེན་ས་། སྤོང་གས་གདན་དར་ལག་གསུམ་བརྟེན་ས་ཡོད་པ་གཅིག་། མ་རྩ་མཚལ་ཁེ་སྤོང་བ་
དཔུང་ལྷན་ལྷང་ལྷ་དང་། མ་རྩ་སྤོང་པོའི་འཇམ་། སྤོང་གདན་དར་ལག་གསུམ་བརྟེན་ས་ཡོད་པ་གཅིག་།
སྤོང་བ་མ་རྩ་སེར་པོ་འཇམ་དཔུང་ལྷན་སྤོང་མར་ལྷང་གསུམ་། སྤོང་གདན་དར་ལག་གསུམ་བརྟེན་ས་ཡོད་
པ་གཅིག་། སྤོང་བ་གོས་ཟིང་སྤྱི་འཇམ་སྤོང་སེར་། སྤོང་གདན་དར་ལག་གསུམ་བརྟེན་ས་གཅིག་། སྤོང་བ་གོས་
ཟིང་སྤྱི་འཇམ་སྤོང་སེར་། སྤོང་གདན་དར་ལག་གསུམ་བརྟེན་ས་གཅིག་། ཐུགས་རལ་དོ་དུག་། ཐུགས་འཁ་
དོ་དུག་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཉོག་ལྷ། ལྷལ་པོའི་རྟེན་མཛུང་འབྲམ་དང་གྱི་མཐོང་དཔུང་དམར་ཚོས་ཚོགས་
པད་འཁོར་རིས་གཞི་མཚུངས་དཔུང་ལྷན་སེར་པོའི་འཇམ་དཀར་པོའི་གོང་པ་དཀར་སེར་གྱི་དར་ལག་
གསུམ་སྤོང་གདན་། མོད་ལྷལ་ཚོས་བཅུ་དགུ། ཁ་འཁོར་སྤོང་ལྷང་གསུམ་འབྲམ་། ལྷིས་ལྷལ་སེར་པོའི་
སྤྱི་བ་ལྷན་། སྤོང་མོད་མཚལ་གཞི་དུག་རལ་། ཟླ་སྤོང་གྱི་ཐོད་དུག་འཚིང་དང་། སྤོང་འཚིང་ཐོད་བཅས་
དཔུང་ལྷན་སེར་པོ། དཔུང་དམར་གྱི་སྤོང་ལྷང་། མོད་ལྷལ་གྱི་ཚོས་བཅུ་ རག་སེར་གྱི་ཨ་ལྷང་བཞི།
ལྷིས་ལྷལ་སེར་པོའི་ནང་ལྷན་། རས་དམར་གྱི་ཚུ་ཁེ་བས་གཅིག་། དར་སེར་གྱི་ཚུ་ཁེ་བས་གཅིག་། གདུང་
ཁེ་བས་སྤོང་གས་གཟུགས་རེ་བཅུ་སྤོང་མཐའ་མཚམས་སྤོང་ཚུ་གས་གོང་ས་སྤོང་མར་ལྷང་གསུམ་བུས་པ་
གཅིག་། ལྷ་སྤོང་སྤོང་ལྷའི་གདུང་ཁེ་བས་གོས་དམར་སེར་གྱི་འཇམ་སྤོང་བརྟེན་ས་བརྟན་འབྲམ་གཅིག་། དང་
གོང་པ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བརྟེན་ས་བཅུ་གཅིག་འབྲམ་བ་གཅིག་། ལྷང་གིའི་གདུང་ཁེ་བས་རས་སྤོང་གྱི་
མཐའ་གདན་གཅིག་། དཔུང་ལྷན་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་སྤོང་གོས་དམར་གསུམ་གྱི་གོང་ས་གཉིས་། གོས་
ཚོས་སྤོང་ལྷའི་སྤྱི་ལ་མཚན་གོང་པ་དམར་སེར་དང་། ལྷན་གཞི་སྤོང་པོས་བུས་པ་འགའ་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་
གཅིག་། གོས་སེར་གཡུང་ལག་གི་གཤམ་སྤོང་ཐོད་གོས་སྤྱི་གཞི་སྤོང་བརྟེན་ས་དུག་འབྲམ་གྱི་གདུགས་
གཅིག་། གཤམ་སྤོང་བརྟེན་ས་ཐོད་གོས་ལྷང་འཁོར་ལོའི་བབ་ལོ་ཡོད་པའི་གདུག་གཅིག་། སན་འགོ་
གོས་མཚལ་གསེར་མ་མཐོང་བཀྱས་བཏགས་བྱ་རིས་སན་ལག་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ཆེ་ལེགས་ཆ་གཅིག་།
སན་འགོ་དཔུང་ལྷན་སེར་པོ་མཐའ་ཁ་ཐི་དམར་པོས་བུས་པ་སན་ལག་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ཆེ་ལེགས་ཆ་
གཅིག་། སན་འགོ་སྤོང་གཞི་སྤོང་པོ་སན་ལག་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ཆེ་ལེགས་ཆ་གཅིག་། ཡང་འཕན་འགོ་སྤོང་
སྤོང་བུས་པ་གོང་མཚུངས་ཆ་གཉིས་། འགོར་གྱུང་གྱུང་མ་སན་ལག་བཞི་ཡོད་རྗེས་སོང་ཆ་གཅིག་། སན་
འགོ་སྤོང་སྤོང་སན་ལག་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ཆ་གཉིས་། སན་འགོ་ལྷས་དཀར་གྱི་བུས་པ་ལག་གསུམ་རེ་

ཡོད་པ་ཆེ་ལྷན་ཆ་གཉིས། བན་འགོ་དཔུང་སྐྱུག་གི་བྱས་པ་ཆ་གཅིག། བན་འགོ་དཔུང་དཀར་གྱི་བྱས་པ་
ཆ་གཅིག། དཔུང་དམར་ལྷན་གི་བྱས་པ་ལག་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ཆ་གཅིག། དཔུང་ལྷན་ཚོས་ཚོགས་གི་ལྷེ་
བརྟེན་གས་གོས་དམར་སེར་དང་རྒྱན་སྟོན་གོང་ལྷན་ཆ་གཅིག། དང་གོས་ཚོས་ཚོགས་གི་ལྷེ་བརྟེན་གས་གོང་
ས་ཁ་ཐིུས་དམར་དཔུང་སྟོན་བྱས་པ་གཅིག། དཔུང་བཅུ་དགུ། ཤོད་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁབས་རིང་
བ་གཅིག། དང་གོང་མཚུངས་དར་དཔུངས་བཅུ་ཡོད་གཅིག། གོས་རེས་གོང་པ་སྟོ་དམར་གྱི་བྱས་པ་དར་
དཔུང་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁབས་གཅིག། ལིང་ཚོས་ཚོགས་གི་ལྷེ་མའི་མདུན་དར་གསུམ་
རྣམས། རྒྱ་རྒྱས་གས་འདྲིར་ཞལ་གསལ་ལྟར་ཡོད། བཅུ་ཁབས་ལྷན་ས་ཚོད་པན་འཚེན་གྲུབ། ས་ག་
འཐབ། འཇམ་སང་། འཕན་མགོ་ཡོད་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་རྟེན་དམ་འབྱུང་མ་ཡོད། ༄ འཚམ་གོས་གས།
རྒྱན་གཞི་མཚལ་ག་གཤམ་མེ་རི། སྐྱེ་འཇུང་རྩུས་སྟོ་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་ལུང་གི་འི་ནང་ལྷན་གཅིག།
གན་རྒྱན་གཞི་མཚལ་གའི་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་གོས་སྟོ་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་ལུང་གི་འི་ནང་ལྷན་ཆ་
གཅིག། གོས་འཁོར་བརྒྱན་སྟོན་ཤོད་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་དམར་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་ལུང་གི་འི་ནང་ལྷན་
ཅིག། རྒྱན་གཞི་སྐྱོད་ཁ་སེར་ཤོད་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་གོས་སྟོ་དམར་གསུམ་བརྟེན་གས་ལུང་གི་འི་ནང་ལྷན་
ཆ་གཅིག། རྒྱན་གཞི་སྟོན་ཤོད་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་གོས་དམར་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་དཀར་གྱི་ནང་
ལྷན་རལ་རྟོལ་ཡོད་པ་གཅིག། ཁ་ཐིུས་སྟོན་ཤོད་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་གོས་དམར་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་
དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་གཅིག། དཔུང་ལྷན་སྟོན་ཤོད་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་གོས་སྟོ་དམར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་
དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་གཅིག། མ་རྒྱ་སྟོན་ཤོད་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་གོས་དམར་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་
དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་རལ་རྟོལ་ཡོད་པ་ཆ་གཅིག། རྒྱན་གཞི་རྒྱ་སྐྱུག་གི་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་དམར་སེར་
གསུམ་བརྟེན་གས་རས་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་ཆ་གཅིག། གོས་གྲོ་ལོ་མའི་དམར་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་གོས་
སྟོ་དམར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་སྟོན་གྱི་ནང་ལྷན་ཆ་གཅིག། ཉོར་གོས་སྟོན་ཤོད་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་གོས་
དམར་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་ལུང་གི་འི་ནང་ལྷན་གཅིག། ཡ་ཤེལ་མཚལ་གའི་ཐོག་རྒྱ་ཡིག་བྲིས་པའི་
ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་གོས་དམར་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་ཆ་གཅིག། རྒྱན་གཞི་དམར་
ཤོད་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་སྟོ་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་ཆ་གཅིག། རྒྱན་གཞི་རྒྱ་སྐྱུག་གི་
ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་དམར་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་གསུམ། གོས་སྟོན་རེས་དཀར་
ཤོད་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་སྟོ་དམར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་གཅིག། རྒྱན་གཞི་སྟོན་ཤོད་
ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་མར་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་ཆ་གཅིག། རྩུས་དམར་ཤོད་ཤོད་ཁ་
སྐྱོད་འཇུང་གོས་སྟོ་དམར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་ཆ་གཅིག། གོས་ལི་ཞང་སྟོན་རེས་
མའི་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་གོས་སྟོ་དམར་གསུམ་བརྟེན་གས་གྱི་ནང་ལྷན་ཆ་གཅིག། རྩུས་ནག་ཤོད་ཤོད་ཁ་
སྐྱོད་འཇུང་དམར་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་རལ་རྟོལ་ཡོད་པ་གཅིག། དཔུང་ལྷན་
སྟོན་ཤོད་ཤོད་ཁ་སྐྱོད་འཇུང་རྩུས་དམར་སེར་གསུམ་བརྟེན་གས་རས་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་གཅིག། དུར་
བདག་གི་འཚམ་གོས་རས་དཀར་དང་ཁ་ཤའི་རྒྱང་ལག་ལྷན་བཅས་ཆ་ཚང་གཅིག། ༧ ཤོད་ག་གཉིས་

སྡོན་ཚེས་ཤོས་གཉིད་སྤར་ལྷན་སྤར་སྡོད་། ཤོས་སེར་གྱི་སྡོད་གཡོག་རས་དམར་ཁའི་ནང་ལྷན་གཅིག་།
ཡ་ཤེས་ལྷུང་ཁའི་སྡོད་གཡོག་རས་སྡོན་གྱི་ནང་ལྷན་ཆ་གཅིག་། ཤོས་ལི་ཉང་གི་སྡོད་གཡོག་རས་སྡོན་
གྱི་ནང་ལྷན་ཆ་གཅིག་། དར་དཀར་གྱི་སྡོད་གཡོག་རས་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་བཅུ་གསུམ་། དཔུང་ལྷན་
དཀར་པོའི་སྡོད་གཡོག་སྤྱིར་དམར་ཁའི་ནང་ལྷན་གསུམ་པ་གཅིག་ནམས་། ༥ ས་གྱི་ལོ་ཀུན་ཅེ་གཟུང་
སྤྱད་ནས་འབྲུར་བཞེས་ལ་བརྟེན་སྡོར་འབྲུལ་ལྷུང་བ་རྒྱན་གཞི་དམར་པོའི་འབྲུག་རིས་མ་རྒྱན་སེར་གྱི་
འཇམ་། ཉོར་རྒྱན་སྡོན་པོའི་གསེར་འབྲུག་གི་མཐའ་། ཤོས་ལྷུང་གི་གོང་པ། ཤོས་དམར་གྱི་འགྲིལ་རྒྱུང་།
རྩས་པའི་ཐུབ་སྤྱད། ལ་སྤྱི་དམར་པོའི་རྒྱབ་ལྷན་རྟོར་གོང་ཁ་ནམས་གཅིག་། ཤོས་ཁ་བེ་ལྷུང་ལྷུང་སྡོད་སྡོད་
དམར་སོགས་གྱི་འཇམ་སྤྱི་གསེར་། རྩས་དམར་གྱི་པ་ལ། རྩས་སྡོན་གྱི་མཐའ་། རྩི་དམར་གྱི་རྒྱུལ་ལྷན་རྒྱུ་
ཐུབ་འབྲུར་བ་རྟོར་གོང་ཁ་ནམས་གཅིག་། དཔུང་ལྷན་གཞི་དམར་པོར་ལོ་རིམ་དཔུང་ལྷུང་པོར་ལོ་རིམ་གྱི་
མཐའ་། རྩ་བུ་དཀར་པོའི་སྡོད་ལུ་བ་སྤྱོད་དམར་པོའི་རྒྱབ་ལྷན་རྟོར་གོང་ཁ་ནམས་ཆ་གཅིག་། ཤོས་ལྷགས་
ནག་སྤྱིན་རིས་མ་ཡ་ཤེས་དམར་སེར་གྱི་པ་ལ། ཁ་བེ་གཞི་སྡོན་གྱི་གོང་པ། དཔུང་དམར་གྱི་མཐའ་།
ཤོས་སྡོན་གྱི་འགྲིལ་རྒྱུང་། ལྷུང་དམར་རྒྱབ་ལྷན་ཁ་ནམས་གཅིག་། ཤོས་དམར་པད་འཁོར་ཉོར་ལོ་རིམ་།
ཤོས་ལི་ཉང་འབྲུག་ཚང་ཉོར་ཁ་མ་རིས་དང་། ཤོས་སྡོན་གསེར་གྱི་འགྲིལ་ཉིས་བཅུ་གསུམ་། དར་དམར་གྱི་
རྒྱབ་ལྷན་ཁ་ནམས་གཅིག་བཅས་ལ་སྤྱི་སྤྱིལ་ཟི་དཀར་ཁ་གང་ཁ་ནམས་གཅིག་། རྟེན་ཁབས་གསུམ་། ཤོས་
ཚོམས་གུབ་སྤྱོད་ཚོགས་རྟོག་དང་། ཤོས་ཁ་སྤྱི་གསེར་གྱི་མཐའ་། དཔུང་དམར་ལི་ཉང་གི་འཇམ་། རྩ་བུ་སྡོད་
སེར་པོར་ལོ་རིམ་གྱི་མཐའ་། ལྷུང་ཀའི་རྒྱབ་ལྷན་ཁ་ནམས་གཅིག་། ཤོས་ཁ་སྤྱི་གསེར་གྱི་མཐའ་ཡ་ཤེས་
ལྷགས་ནག་གི་མཐའ་མོ་རས་སེར་པོའི་རྒྱབ་ལྷན་ཁ་ནམས་གཅིག་། ཤོས་ཁ་སྤྱི་གསེར་གྱི་མཐའ་དམར་
སེར་གྱི་འཇམ་ཟི་སྡོན་གྱི་མཐའ་། རྩ་དམར་རྒྱབ་ལྷག་གཅིག་། ཤོས་ཁ་བེ་དང་ཤོས་ཁ་སྤྱི་གསེར་གྱི་མཐའ་
ཤོས་དམར་སེར་གྱི་འཇམ་ཡ་ཤེས་སྡོད་གསེར་གྱི་མཐའ་མོ་རས་སེར་པོའི་རྒྱབ་ལྷན་ཁ་ནམས་གཅིག་ཤོས་
ཡ་ཤེས་སྡོན་པོའི་ཐོག་ཚོམས་གུབ་གྱི་རྟོག་རྒྱ་གསུམ་དང་། ཤོས་ཁ་སྤྱི་གསེར་གྱི་མཐའ་ཤོས་དམར་གྱི་
འཇམ་། འབྲུག་ཚང་སྡོན་པོའི་མཐའ་མོ་རས་དཀར་པོའི་རྒྱབ་ལྷན་ཁ་སྤྱི་གཅིག་། ཤོས་ཁ་སྤྱི་གསེར་གྱི་
མཐའ་། ཤོས་དམར་སེར་གྱི་འཇམ་རྒྱ་སྤྱི་གསེར་འབྲུག་གི་མཐའ་། མོ་རས་སེར་པོའི་རྒྱབ་ལྷན་སྤྱི་གཅིག་
གཅིག་། ཤོས་ཚོམས་ཚོགས་ཁ་སྤྱི་གསེར་གྱི་རྟེན་ཁབས་འཇམ་དམར་སེར་ཡ་ཤེས་ལྷགས་ནག་གི་མཐའ་
འཇམ་ཅན་རས་ཤོ་མིག་མའི་རྒྱབ་རྒྱན་གཞི་ལི་ཉང་གིས་ཁ་སྤྱི་གསེར་གྱི་མཐའ་མཚོད་རྒྱུང་ལི་ཉང་དང་
ཤོས་སེར་སྤྱིན་འབྲུག་རིས་གྱི་མཐའ་མོ་རས་སེར་པོའི་རྒྱབ་ལྷན་སྤྱི་གཅིག་། ལྷན་ལྷུང་སེར་གྱི་མཐའ་
ལྷགས་འབྲུར་བ་གཅིག་དང་། རྒྱབ་དར་གསུམ་། ཤོས་མཐའ་ཁའི་རྒྱབ་དར་བར་སྤྱི་དམར་པོ། ཤོས་མི་
ཉང་སྡོད་གསུམ་གྱི་འཇམ་དང་། རང་མཚོད་དཀར་པོའི་རྒྱབ་དར་སྤྱི་གཅིག་། མཐའ་ཁའི་རྒྱབ་དར་
རྒྱབ་དམར་གྱི་འཇམ་ཨ་ཤེ་དཀར་པོའི་རྒྱབ་ལྷན་སྤྱི་གཅིག་། ལྷན་རྩི་རྒྱབ་དར་སྤྱི་སྤྱི་དཀར་པོའི་
རྒྱབ་ལྷན་རྒྱུལ་བ་གཅིག་། ཤོས་སེར་སྡོད་དམར་རྒྱན་དཀར་བཞི་བཅུ་གསུམ་གྱི་གོང་དར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
པའི་རྒྱབ་དར། རས་ཁ་དང་། ལོ་སྤྱིའི་འཇམ་ནང་མཚོད་དཀར་པོའི་རྒྱབ་ལྷན་ཁ་སྤྱི་གཅིག་བཅས་ལ་སྤྱི་

གང་སེར་སྲིད་ཡོད་པ་ཆ་གཉིས། དང་ཁ་གཞུང་ལ་ཐོ་གང་སེར་གསུམ་ཡོད་པ་ཆ་གཅིག། ཡང་ཁ་
གཞུང་ལ་མཐོ་གང་སེར་གསུམ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་ལ་གས་སྐྱོན་གཞི་མི་འདྲེས་ཆ་གཅིག་དང་།
ཁ་གཞུང་ལ་ཐོ་གང་སེར་གསུམ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་ལ་གས་སྐྱོན་གཞི་མི་འདྲེས་ཆ་གཅིག་དང་།
ཁ་གཞུང་ལ་ཐོ་གང་སེར་གསུམ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་ཆ་གཅིག། དང་ཁ་གཞུང་ལ་ཐོ་གང་སེར་དྲུག་ལྷག་
ཅམ་ཡོད་པ་ཆ་གཅིག། ཁ་གཞུང་ལ་ཐོ་གང་ཡོད་པ་ཆ་གཅིག། ཁ་གཞུང་ལ་ཐོ་གང་སེར་སྲིད་བཞི་ལྷག་
ཅམ་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཆ་གཅིག། འདི་རྟེན་རྒྱུ་སེང་བས་ཤེས་ནས་དགོས། དང་ཁ་གཞུང་ལ་ཐོ་
གང་སེར་སྲིད་ལྷ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་ཆ་གཅིག། ཁ་གཞུང་ལ་ཐོ་གང་སེར་བཞི་ཡོད་ཆ་གཅིག། ཁ་གཞུང་
ལ་ཐོ་གང་སེར་སྲིད་གསུམ་ཡོད་པ་རྒྱ་ལྷན་ཅན་གྱི་ཡར་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཆ་གཅིག། ཁ་གཞུང་ལ་ཐོ་གང་
སེར་བཞི་ཡོད་ཆ་གཅིག། ཁ་གཞུང་ལ་ཐོ་གང་སེར་སྲིད་གསུམ་ཡོད་པ་རྒྱ་ལྷན་ཅན་གྱི་ཡར་སྐྱོན་ཡོད་
ཆ་གཅིག། གོང་གསལ་བསེལ་སྐྱོན་ཁོངས་ནས་ལག་ཡོད་ཆ་བདུན་ཡོད། ཟངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་ཆོག་
གསུམ་མ་རྒྱ་གི་བབ་ལྷེ་ཡོད་པ་གོ་གསུན་ཅན་ཆ་གཉིས། འདི་མིད། ཀུན་ཅེ་གཟིམ་སྐྱུག་ནས་བྱུང་བ་
ཟངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་ཆོག་གསུམ་མ་པད་ཅུང་གི་བབ་ལེ་འཕུལ་ཡོད་ཆེ་ལེགས་ཆ་གཅིག། འདི་ཡོད།
འཇུག་སྒོད་སྐམ་གཞུང་དགྱི་རང་འགྲིགས། རྒྱ་གི་རྒྱ་གྲིང་ཆ་གཅིག། དུལ་གྱི་རྒྱ་གྲིང་འཕུལ་མ་ཆ་
གསེར་ཤན་དང་སེར་གདུབ་དགྲུ་རེ་ཡོད་པ་ཆ་གཅིག་ནས་ཡར་མེ་སྐྱོན་གྱི་བསྐྱུལ་ཉན་མིད། འདི་ཡོད།
འདི་ཡོད། རྒྱ་རྩ་ཆེ་བ་སྐྱོན་ཡོད་གཅིག། འདི་ཡོད། རྩ་བསྐྱུལ་འཕེར་གསུམ། རྩ་བསྐྱུལ་འཕེར་པ་ཡོད།
མཚོད་རྩ་གྲི་བཅས་གསུམ་རྣམས། །༥། མཚོད་ཆས་ཐོར་བུ་གསུམ། ལི་ལི་མཚུལ་ཁ་གཞུང་ལ་སེར་སྲིད་
བཅུ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་གཅིག། དང་སེར་བཅུ་ཡོད་པ་གཅིག། འཇུག་ཡོང་སེར་སྲིད་བརྒྱད་ཡོད་པ་
གཅིག། རྒྱ་གོང་ཁ་གཞུང་ལ་སེར་སྲིད་བཞི་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་གཞི་འདྲེས་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་དང་།
༡༡། །འདི་ཐོག་ནག་སྐྱུང་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་བར་སྐྱེད་སྐྱིར་འདུས་སྐྱིན་ཆོབ་སྐྱིག་དགོས་སྐྱི་
ནས། གཞི་མི་འདྲེས་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གཉིས་ལ་སྐྱོན་ཡོད། རྒྱ་གོང་གྲུ་གཞི་མི་འདྲེས་བཞི་
དང་རྒྱུང་བ་གཉིས། ཟངས་དམར་གྱི་མཚོད་གོང་དཔང་ལ་མཐོ་གང་སེར་དོ་ཡོད་པ་གཅིག། འདིས་
གཡོས་སྐབས་འཛིན་པས་སྐྱིང་ལུག་གསེར་བཟོས་ཉ། ཟངས་དམར་གྱི་གཞོ་ར་ཁ་གཞུང་ལ་མཐོ་གང་
སེར་སྲིད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཨ་ལུང་འབྲུང་བ་གཅིག། འདི་མིད། འདི་ད་ཚགས་བདེས། དང་ཁ་
གཞུང་ལ་མཐོ་གང་སེར་དྲུག་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་ཨ་ལུང་འབྲུང་བ་གཅིག་རྣམས། གོང་གསལ་ལི་ལི་
མཚུལ་ནས། གསེར་བསྐྱོན་པ་བཅས་གཞོ་ར་གསུམ་བར་ཡོད། །༥། བདན་གྲུང་གསུམ། ལྷིང་གྲུང་ཐོད་
འགའ་དཀར་ཐོག་འགོ་སྐྱོན་དང་། ནག་པོ་ལི་བབ་ལི། འགོ་སྐྱུམ་མཚམས་སེར་ལྷང་གསུམ་གྱི་མཐའ་
འཇུང། རས་སྐྱོན་གྱི་གཤམ་བུ། རས་སྐྱོ་སྐྱུའི་ནང་ལྷན་ཆེ་ལེགས་གཅིག། བསྐྱུལ་ཟད་ཆེ་སྐྱོན། གཤམ་
གསལ་དང་བཟོ་བཅོལ་གྱི་གྲུང་ཉ་ཡོད། དང་འགའ་ལྷི་ཡོལ་འཁོར་འགོ་རྣམ་མཚལ་སེར་ལྷང་གསུམ་
གྱི་འཇུང། རས་སྐྱོན་གྱི་གཤམ་བུ་བཅས་ལེགས་པ་གཅིག། གཡས་གཡོན་གྱི་ཉོག་འཕངས་ལ་མཐོ་
གང་སེར་སྲིད་དོ་ཡོད་པ་ཆ་གཅིག། འདུ་ཁང་སྐོ་མཚོར་ལ་སྐྱུ་ཡོལ་གྱིང་གཉིས་མ་གཅིག། འཆམ་གདན་

ཀློག་གཞི་ལོ་ཅི་ཏུ་གསུམ་ལོ་མཚལ་གྱི་མཐའ་ལྷགས་རས་དཀར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་གཉིས། དང་ལྷ་སྒྲིལ་
གསུམ། ཁ་གང་མ་བཞི་རྣམ་ཐིག་རིས་གྱི་ཁ་གང་མ་བཅུ་ཐམ་པ། ལུང་གི་འོ་སྐྱོད་གདན་རིང་འཕྲང་
གཉིས། བལ་སའ་དམར་ཁྲ་གཅིག། ལྷུ་སྐྱོད་རིང་བ་གཉིས་དང་ཕྱང་བ་བཞི་རྣམས། །། ༡༡། །འདི་
ཐོག་ནས་སྐྱོད་གངས་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་བར་སྐྱོད་སྒྲིར་འདུས་གྱིན་ཆབ་སྐྱིག་དགོས་སྒྲིནས། གཞི་མ་
འདྲིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ཅུ་བཅུན་གཉིས་ལ་སྐྱོན་ཡོད། རག་གི་གོང་བུ་གཞི་མ་འདྲིས་བཞི། དང་ཕྱང་བ་
གཉིས། ཟངས་དམར་གྱི་མཚོད་གོང་དཔང་ལ་མཐོ་གང་སོར་དོ་ཡོད་པ་གཅིག། འདིས་གཤོས་པ་འ་
འཛིན་པས་སྒྲིང་ལུག་གསེར་བཟོས་ཉ། ཟངས་དམར་གྱི་གཞོ་ར་ཁ་གཞུང་ལ་མཐོ་གང་སོར་ཕྱེད་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་པ་ཨ་ལུང་འབྲུང་བ་གཅིག་དང་ཁ་གཞུང་ལ་མཐོ་གང་སོར་དབྱ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་ཨ་ལུང་
འབྲུང་བ་གཅིག་རྣམས། །། ༥། གདན་གྱུར་གས། ལྷི་.....དཀར་ཐོག་འགོ་སྐྱོན་དང་། རག་པོའི་བབ་ལི།
འགོ་སྐྱུ་མཚལ་སོར་ལྷུང་གསུམ་གྱི་མཐའ་འཇའ། རས་སྐྱོན་གྱི་གཤམ་བུ། རས་སྐྱོ་སྐྱུ་འི་ནང་ལྷན་ཆེ་
ལེགས་གཅིག། བསྐྱལ་ཟད་ཆེ་སྐྱོན་གཤམ་གསལ་དང་བཟེ་གཅོད་གྱི་གྱུར་ཉ་ཡོད། དང་འགའ་ཁྲའི་
ཡོལ་འཁོར་འགོ་རྣམ་མཚལ་སོར་ལྷུང་གསུམ་གྱི་འཇའ། རས་སྐྱོན་གྱི་གཤམ་བུ་བཅས་ལེགས་པ་
གཅིག། གཤམ་གཤོན་གྱི་ཉོག་འཕངས་ལ་མཐོ་གང་སོར་ཕྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཆ་གཅིག། འདུ་ཁང་སྐོ་མཚོར་
ལ་སྐྱ་ཡོལ་གྱིང་གཉིས་མ་གཅིག། འཆམ་གདན་རྒྱ་ནག་མ་འོ་ཅི་ཏུ་གསུམ་ལོ་མཚལ་གྱི་མཐའ་
ལྷགས་རས་དཀར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་གཉིས། དང་ལྷ་སྒྲིལ་གསུམ། ཁ་གང་མ་བཞི་རྣམ་ཐིག་རིས་གྱི་ཁ་གང་
མ་བཅུ་ཐམ་པ། ལུང་གི་འོ་སྐྱོད་གདན་རིང་འཕྲང་གཉིས། བལ་སའ་དམར་ཁྲ་གཅིག། ལྷུ་སྐྱོད་རིང་བ་
གཉིས་དང་ཕྱང་བ་བཞི་རྣམས། །། ༥། ཕྱང་ཁང་སྐོར་ཆས་གས། ཚོགས་ཁོ་ཁ་གཞུང་ལ་ལྷུ་གང་མཐོ་གང་
སོར་ཕྱེད་ཡོད་པ་གཅིག། དང་ཁ་གཞུན་ལ་ལྷུ་གང་སོར་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་གཅིག། དང་ཁ་གཞུན་ལ་ལྷུ་
གང་སོར་ཕྱེད་དུ་གཡོད་པ་གཅིག། དང་ག་གཞུང་ལ་ལྷུ་གང་སོར་ཕྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག། དང་ཁ་
གཞུང་ལ་ལྷུ་གང་སྐོབ་སྐྱོན་ཡོད་པ་གཅིག། དང་ཁ་གཞུང་ལ་མཐོ་གང་སོར་དུ་གཡོད་པ་དངོས་བསྐྱལ་མི་
ཉན་གཅིག། དང་ཁ་གཞུང་ལ་ལྷུ་གང་མཐོད་གང་སོར་ལྷ་ཡོད་པ་བསྐྱལ་མི་ཉན་གཅིག། དང་ཁ་གཞུང་
ལ་མཐོ་གང་སོར་ཕྱེད་བཞི་ཡོད་པ་བསྐྱལ་མི་ཉན་གཉིས། རུ་ཟངས་ཁ་གཞུང་ལ་ལྷུ་གང་མཐོ་གང་སོར་
ལྷ་ཡོད་པ་གཅིག། དང་ཁ་གཞུང་ལ་ལྷུ་གང་མཐོ་གང་སོར་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག། དང་ཁ་གཞུང་ལ་ཁ་
གང་མཐོ་གང་སོར་ཕྱེད་ལྷ་ཡོད་པ་གཅིག། དང་། ༡༡། །འདི་ལོ་མང་སྐྱལ་ཟད་གྱིས་གསུམ་ཟེ་འགྱིས་
པ་སྐྱངས་སུ་ཐོ་ཉ་ལྷག་ཅུ་དང་ཁ་གཞུན་ལྷུ་གང་མ་ཡོང་ཅུ་སྐྱུས་ལྷན་ཅིག། ཁ་གཞུང་ལ་མཐོ་གང་
སོར་ཕྱེད་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཅིག། དང་ཁ་གཞུང་ལ་མཐོ་གང་སོར་བཅུ་ཡོད་གཅིག། དང་ཁ་གཞུན་ལ་ལྷུ་
བསྐྱང་འདི་གོག་སྐྱོན་འདོད་པའི་བཟང་གཉིས་རྣམས་པས་གསུམ་བཟོས་གྱི་བཀའ་བཞེད་སོར་ཚོད་ཡོང་
མིན་ལ་ལྷགས་རིས་དགོས་གང་ཡོད་པ་གཅིག། ར་ཁྲ་རག་བཤམ་མ་གཉིས། དང་ལྷགས་ཤམ་ཡ་
གསུམ། ཟངས་དམར་གྱི་སྐྱ་ལྷིར་རག་གི་ཁེབས་འདི་གསུམ་སྐོན་ནས་མི་འདུག་པའི་ཚབ་རག་ཤམ་ལ་
གསུམ་བཟོས་འདུག་བརྒྱ་འབྲུང་བཅུན་གོག་སྐྱོན་བསྐྱལ་མི་ཉན། ཟངས་སྐྱེར་རག་གི་སྐྱལ་ལེ་ཁེབས་

བཏེགས་དང་། མཚུ་ཅི་དུལ་ཤམ་མ་བསྐྱལ་འདི་བདུན་རྟེན་བཞེས་རྒྱུར་སོང་བས་ཤེར་མ་དགོས། མི་
ཉམ་གཅིག་། སྒྲོགས་རྒྱུད་བཅ་བཞི། ཟངས་དམར་གྱི་བཟོ་ལགས་རྒྱུ་གི་བབས་ལེ་ལ་ལུང་འབྲུང་བ་
ལེབས་མེད་འདྲི་རྟེན་རྒྱུར་སོང་འདུག་པ་མེད། མེད་གཅིག་། ཟངས་ལྷ་གཅིག་། དང་ཟངས་ལྷ་ལ་གཞུང་
ལ་སོར་ལྷེད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་། ལྷགས་ཀྱི་རྟོམ་སྤང་ལུང་གཉིས་འབྲུང་གཅིག་། ལི་སྤྱར་ཆེ་རྒྱུད་
དོ་བཅུ་དྲུག་། ལྷགས་སྤྱིད་གཅིག་། ཡང་རྒྱ་བཟངས་ལ་གཞུང་ལ་ལྷ་འདི་གྲ་ཚངས་ནས་ལྷངས་བསྐྱིགས་
ཞུ་དམ་གྱིས། གང་སོར་ལྷེད་བཅུ་ཡོད་པ་གཅིག་། དང་ཟངས་ལ་གཞུང་ལ་མཐོ་གང་སོར་དྲུག་ཡོད་པ་
གཅིག་རྣམས། ལྷིས་གསར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་སྡོམ་ཉ་ལས། དེ་མིང་རྣམས་མེད། འཕྲི་ལྷེ་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱབ་
བལྟ་རུ་མི་གཟུང་དགྱི་རང་འགྲིགས། ཉང་ལྷགས་ལང་མ་གསར་སྒོ་སྒོ་བལྟ་རུ་མི་གཟུང་དགྱི་རང་
འགྲིགས་སྤོང་སྤོང་གནམ་སྒོ་རུ་མི་ལམ་འགྲིགས་བར་འབྲུམ་དོ་བཅལ་ལྷམ་གང་མ། དེའི་སྐྱབས་སྤོང་
བཅད་ཤིང་ལང་། ལྷ་ལང་སྒོ་བྱུང་བལྟ་རུ་མི་གཟུང་དགྱི་རང་འགྲིགས། ཉང་ལྷམ་གང་མ། དཀར་ལྷངས་
གཉིས་སོ་སོར་རུ་མི་ལྷ་སྤྱིད་དེར་ཀུན་ཅི་གཟིམ་སྐྱབས་སྤོང་ནས་གསར་བསྐྱུན་ཆ་སྤུམ་སྤྱིད་དུག་མ་ཆ་
གཅིག་དེའི་སྤོང་མཚོད་སྒོ་གཟིམ་གཅིག་། རྟེན་ཁྲི་དུགས་སུ་ཤེལ་སྤྱིགས། ཤོལ་འདི་རྒྱ་ལྷགས་སྤོང་སྐབས་
མི་འདུག། གཡས་གཡོན་གཏོར་སྒོ་མ་ཤེ་བཅས་ཚོན་རིས་བཀོད་ལེགས་དེའི་ནང་དུ་སྐྱུན་འཇུག་ལས་
གྲུབ་པའི་རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྗེ་རྗེའི་སྤོང་བཙུན་སོགས་སྐྱུ་རྟེན་དང་། གསུང་རྟེན་རྣམ་མཁུར་ཡོད་གཅིག་།
འདྲི་ཡོད། གསོལ་ཐབས་སྒོ་སྒོ་བལྟ་ནང་ལྷམ་གང་མ་དཀར་ལྷངས་རུ་མི་ལྷ་སྤྱིད་གཅིག་ཡོད་དང་།
སྐྱབས་སྤོང་བང་ཁྲི་རང་འགྲིགས། གསར་སྒོ་ལྷི་སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་ཚེན་པོའི་ཕུར་མེ་ཕུལ་གནས་སུ་རྗེ་བཅལ་
ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཕུ་རྩེ་སོགས་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཚོས་འཁོར་ཡན་ཉམས་པ་གཉིས།
རྒྱུད་འབྲུག་སྐྱབས་སྤོང་རྒྱབ་བལྟ་རུ་མི་གཟུང་དགྱི་རང་འགྲིགས་ནང་དུ་དེའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤོང་བཙུན་དང་། ཚོ་
རིང་མའི་ཕུལ་བར་གྲགས་པའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕུར་བཞུགས་སྤོང་དེའི་མཚུལ་ཆེ་ལེགས་ལྷན་ཅན་རྣམས། སྤོ་
མཐོ་སྤུ་ལང་སྤོང་། རྒྱ་འཇིགས་དུ་སོང་བར་ཀུན་ཅི་གཟིམ་སྐྱབས་སྤོང་ནས་གསར་བསྐྱུན་སྤོང་གང་བལྟ་རུ་མི་
ལམ་འགྲིགས། ལྷགས་ཤམ་ཉིས་འབྲུང་། ཉང་དོ་བཅལ། ལྷགས་ལྷ་ཐབས་ཚང་ལྷམ་གང་མ། ཉང་དུ་ལྷ་
ལང་སྤོ་བ་སྒོ་སྒོ་བལྟ་རུ་བཞི་བལ་བཟོ་བསྐྱོས་མ་མེ་ལོང་ཉམས་སྤྱིགས་བཟུང་དགྱི་དང་། སྤོ་ཤམ་དགོལ་
མ་སྤྱིད་དུག་སྤོ་སོར་གཉིས་ནང་དུང་གང་མ། གཡས་གཡོན་མ། ལྷ་ལང་དུ་འཇིགས་པ་ལས་གྲུབ་པས་
ལྷགས་དབང་གོང་འབྲུང་མ་མི་ཚད་ཅམ་རྒྱབ་ཡོལ་ཡོད་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཉེ་བའི་སྐས་བསྐྱུད་དེའི་
ཐབ་དབང་པད་སྐྱབས་ཀྱི་ ༡༡། ཤོར་གི་ལྷགས་དབང་ཉེ་སྐས་རྣམས་ས་གཡོ་སྐབས་རྣམས་སྤྱུན་ཡོད།
དབངས་ལ་ལྷ་གང་སོར་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་། དོད་ཀར་གྱི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབངས་ལ་མཐོ་གང་མ་
ལོང་ཅམ་ཡོད་པ་གཅིག་། དོན་གཡི་དབན་སྐྱབས་ཚེན་པོ་ཕུལ་ལམ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཁྲི་རྒྱབ་
དབངས་ལ་མཐོ་གང་སོར་བསྐྱུད་ཡོད་པ་སྤྱུན་ཡོད་གཅིག་། རྒྱ་ཉིང་འགག་གཟུགས་འདི་ཡོད། མ་ལ་
གཞུང་ལ་སོར་ལྷེད་བདུན་ཤེ་ཡོད་པ་བདུན་ཚོར་གཅིག་། སྤོས་གཞོང་མདུན་སྤོང་དང་བཅས་པ། ཤོས་
ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤོས་དང་སྤོན་གྱི་གཤམ་སྤུ། ཤོས་ལམ་ཉང་རས་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་རྟེན་སོང་གཅིག་།

ནམས།། སྦུང་སྤོང་ཕྱག་སྐྱོང་བླ་ཏུ་མེ་བརྐུང་དགྱི་ལམ་འབྲིགས། དེའི་སྐྱུག་ཏུ་རག་ལས་ལུབ་པའི་
རྗེ་བཙུན་བཟང་པོ་རྗེ་སྐྱུ་པད་སྐྱུགས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ལྷ་གང་སོང་དགུ་ཡོད་ཚེ་སྐྱུ་པོད་པ་སྐྱོན་ཡོད་
གཅིག། གཙང་སྐྱོན་ཁོ་སྐྱུ་དཔངས་ལ་ལྷ་གང་སྐྱོན་ཡོད་གཅིག། དེའི་སྐབས་སྐྱུ་ལྷི་རྒྱབ་ཀྱི་དཔངས་།།
།ལོད་གི་བརྗོངས་པ་དང་འདྲི་བཤེན་འབྲེན་ཞུ་རྒྱུར་གཙང་སྐྱོན་གཉིས་འདྲ་ཁང་དུ་བཞུགས་གཙང་འབྲེན་
ཡོད། སྐྱུ་མཐོག་གང་སོང་དུག་ཞབས་སྐྱུ་སྐྱོན་ཡོད་གཅིག་ནམས།། ལྷ་གང་རྗེས་སྤོད་གས། ཞལ་དཀར་
ཡུ་རིང་ལྟས་བཅས་སྐྱོན་ཡོད་གཅིག། རག་བསྐྱུགས་གཅིག། སྐྱུ་རྒྱབ་བཟེད་སྐྱུ་གང་རྗེས་ཁོངས། ཞལ་
དཀར་ཡུ་རིང་ནས། དབང་རྒྱུ་དཔུང་ལུན་སྐྱོན་པའི་སྤོད་གསས་ཡན་ཡོད།། ཞལ་སྐྱོན་ཡོད་གཅིག།
འདྲི་དེ་ལྷ་ནས་མེད། མཛོད་གོས་སོང་པའི་སྐྱུ་བེར་གོས་འཇམ་སན་སྐྱོན་པའི་ནང་ལྷན་གོང་པ་ཁ་ཐི་
དམར་པའི་མཐོང་འཇམ་སྐྱུ་ལྷི་བུས་པ་སྐྱུས་དག་གཅིག། འགོ་སོང་གྱི་པར་ཞབས་སྤོད་རིང་གཅིག། ལུ་
སོང་གཅིག། དབང་ཆས་རིགས་ལྷ་ཁ་བསྐྱར་འབྲུང་མ་གཅིག། གཙུག་རྟེན་གོས་ལ་ཤེལ་ནག་པོ་ནས་
འདྲ་སྤོང་སྤྱིགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལུ་རུ་ལོ་དང་། དེའི་མཐོང་སྐྱོང་སྐྱུ་ཏིག་གི་བསྐྱོར་བ་ཟངས་དཀར་གཡག་མའི་
རྗེ་རྗེའི་ཏིག་བུས་པ་གཅིག། ལུས་ཀྱང་དཔུང་ལུན་དམར་སོང་སྐྱོན་པོད་གསུམ་རེ་འབྲུར་བ་དཔར་དཔུང་ཆ་
གཅིག། གོས་ཚོས་ཚོགས་སྤོང་སྤྱིགས་མཐོང་འཇམ་ལུས་སྐྱོན་དང་གོས་དམར་གྱི་མཐོང་ལུང་གི་རི་རྒྱབ་
ལུན་རྗེན་ཞེབས་གཅིག། དཔུང་ལུན་སྐྱོན་པའི་སྤོད་གཡོག་རྒྱབ་ཤ་ལིང་དམར་གྱི་བུས་པ་ཁ་བབས་
གཅིག། རག་སྐྱོག་སྐྱོན་ཡོད་གཅིག། མདོར་རྒྱུང་རག་ཤན་བཞི་ཡོད་འཁོར་ལོས་བཅས་པ་གཅིག།
གྱོད་པལས་.....གཅིག།གཅིག།རྒྱས་འདྲི་བྲོ། འབྲས། འབྲ། འབྲ། འབྲ། འབྲ། འབྲ། འབྲ། འབྲ།
སྐྱུ་བསྐྱེན་བཅས་གངས་ཚོང་ནས་ལྷང་བསྐྱིག་བུ་རྒྱར་རྒྱ་ལུ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོས་པ་པམ་ཁལ་གཅིག། བང་ས་ཚེ་བ་
གཉིས། ཡག་པོར་རྗེ་མ་ཚེ་རྒྱུང་གཉིས། རྗེ་མེད་གཅིག། སྐྱིབ་རི་ཚེ་རྒྱུང་གཉིས། ལྷགས་ཐེམ་པ་གཅིག།
རྒྱ་ར་གསུམ་སྤྱིགས་སྐྱུ་བསྐྱེན་པའི་གསུམ་བཅུགས་རྒྱ་སྐྱུ་ལེབས་བཅས་གཅིག། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོག་ཚེ་
ལེགས་གཅིག། པད་ཐོམ་ལག་འཇུ་བུས་པ་གསུམ་པམ་ལྷགས་ཤན་མ་གཅིག་དང་། ལུ་པའི་ཤན་མེད་པ་
གཅིག། གཤོད་ལུང་གོ་བཅའ་གཅིག། སྤོང་གདན་གཉིས་ཁ་གང་མ་གཉིས་ནམས།། སྦུང་གང་
བཞུགས་ཁང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོད་དང་། སྐྱུ་མོ་བུན་བཅས་གསར་རྒྱུ་ལྷན་པ་སྐྱུ་སྐྱོང་བླ་ཏུ་མེ་བརྐུང་དགྱི་
རང་འབྲིགས། ལྷགས་ཤན་གཉིས་འབྲས། བྱང་དོ་བཅའ། མཐོང་སྐྱོར་གཟིམ་རྒྱུད་། ཐབ་ཚོང་། གཉིས་
ཚོང་། ལྷ་ཁང་། ཤིང་ཁང་སོ་སོའི་སྐོ་རྒྱུ་མེ་བརྐུང་དགྱི་རང་འབྲིགས་དང་། ཏྲ་རྒྱོ་སྐོ་བླ་ཏུ་མེ་བརྐུང་
དགྱི་རང་འབྲིགས་བཅས་སྐྱུ་གང་རིམ་པར་ཉམས་ཆག་མེད་པ་རྗེས་སྤོད་ལེན་དགོས་རྒྱུ་ནམས།། སྦུང་
འབྲོ་སྤོང་སྐྱུ་པ་ཁག་དུག་སྤོང་གཞི་མ་རྗེས་སྤོད་གས། གསེར་ཞོ་སྤོད་ཉི་ལུ་དང་དུག་ཆ་གཅིག།
མ་རྒྱུ་ལུ་དན་གསུམ་ཆ་གཅིག། བོད་དཔུལ་ཁམས་སྐྱོན་ཚོགས་སྤོང་གིས་བསྐྱུ་དང་དུག་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་ བོར་
ཁལ་ལུ་བསྐྱུ་དང་སྐྱུ་རྒྱུ་སོ་བདུན་གསུམ་ཆ་གཅིག། བལ་པའི་ཟངས་ཁམས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ འབྲས་
པམ་ཁལ་བསྐྱུ་དང་དུག་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ ར་འདེགས་ཉམས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ མར་
འདེགས་པམ་བདུན་བསྐྱུ་དང་ཉི་ལུ་རྗེ་བསྐྱུ་དང་། ལས་རྒྱུ་ལུ་ལུ་བཟུ་དག། ལས་པམ་ཁལ་སྐྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

དང་པམ་བཞི། ཚ་པམ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་བཞི་པམ་དགུ། ཡུའ་བ་པམ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་
དེབ་གསལ་དང་། དེ་རྗེས་སྤོར་འཇགས་དདུལ། འབྲས། མར་སོགས་ཕོན་ཚེ་བྱང་འདུག་པ་ད་ལམ་ཤིང་
སྐབ་ལོ་ལག་ཡོད་ཕྱིས་སྤོར་དདུལ་འབབ་འལ་སྤར་ཚིག་སྤོར་བཞི་བརྒྱ་དང་ཞེ་བརྒྱ་ཟེན། མ་རུའི་མོ་
ལོའི་བསྐྱོད་འབབ་ཐོག་ནས་གཏོང་སྒྲོ་ལོ་གཏོང་མ་དེབ་ལུ་ཡོད་ལྟར་དགོས་སྤྲི་རྣམས། ། ། ། ། །
ཕུག་རྒྱ་ཤིང་སྤོར་དུ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཚེ་འཇིག་སྤྲི་ཚེ་ཅམ་གཅིག། གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐབ་དབང་པད་
སྐྲུགས་དཔངས་ལ་སོར་དགུ་མ་ལོང་ཅམ་གཅིག་དང་། ལྷམས་པའི་སྐྱེ་དཔངས་སོར་རྒྱུད་མ་ལོང་ཅམ་
གཅིག། ཁྲོ་རྒྱ་གི་སྐྱོན་རས་གཟིག་པད་སྐྲུགས་ཀྱི་དཔངས་ལ་སོར་སྤྱད་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་གཅིག་དང་།
དོར་སོམས་དཔནས་སོར་བརྒྱུད་ཡོད་གཅིག་དང་། སོར་བཞི་ཡོད་ཞབས་བགགས་མེད་པ་གཅིག། ལྷབ་
དབང་རྒྱབས་སྤྱིན་མ་པད་སྐྲུགས་ཀྱི་དཔངས་ལ་སོར་བརྒྱུད་ཡོད་གཅིག་དང་། སོར་ལུ་ཡོད་སྐྱོན་ཡོད་
གཅིག་དང་། སོར་ལུ་སྐྱུག་ཅམ་ཡོད་པ་གཅིག། སྒྲོ་ལ་མའི་སྐྱེ་པད་སྐྲུགས་ཀྱི་དཔངས་ལ་སོར་སྤྱད་བདུན་
སྐྱུག་ཅམ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། སོར་རྒྱུག་ཡོད་ཞབས་བགགས་མེད་པ་གཅིག། སྐྱོན་རྒྱའི་རྒྱུ་པད་སྐྲུགས་
ཀྱི་དཔངས་ལ་སོར་ལུ་ཞབས་བགགས་མེད་པ་གཅིག་རྗེ་མི་ལའི་སྐྱེ་པད་སྐྲུགས་ཀྱི་དཔངས་ལ་སོར་སྤྱད་
བརྒྱུད་ཡོད་པ་གཅིག། ཕུག་དོར་ལུ་བཞི་ཡོད་གཉིས། གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐབ་དབང་པད་སྐྲུགས་ཀྱི་
དཔངས་ལ་སོར་བདུན་ཡོད་གཅིག་དང་། སོར་སྤྱད་བདུན་ཞབས་བགགས་མེད་པ་གཅིག། སོར་སྤྱད་
རྒྱུག་ལུ་ག་ཅམ་ཡོད་པ་གཅིག། སོར་ལུ་སྐྱུག་ཅམ་ཡོད་པ་གཅིག་སོར་ལུ་མ་ལོང་ཅམ་གཅིག། སྒྲོ་ལ་མའི་
སྐྱེ་པད་སྐྲུགས་ཀྱི་དཔངས་ལ་སོར་སྤྱད་བདུན་ཡོད་པ་གཅིག། དོར་སོམས་སྐྱེ་པད་སྐྲུགས་ཀྱི་དཔནས་ལ་
མཐོ་གང་འདི་སེང་དུ་གུ་ལུ་གུ་ཡོད་ཟེར་ཁོ་པ་རང་ནས་གྲང་ཉི་སྐྱོད་ཕྱིས་སྤོར་སྐབས་ཀད་མེད་འབྲུལ་
སྤྲི་ལྷས། སོར་གང་སྤོན་ཡོད་གཅིག་དང་། ཇས་འཁོར་ཡན་ཤིང་ལས་བྱས་པ་གཅིག། ཁྲོ་རྒྱ་གི་
གདུང་རྟེན་དཔངས་ལ་མཐོ་གང་སོར་ལུ་ཡོད་པ་སྤོན་ཡོད་གཅིག། ཟངས་དམར་གྱི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱབ་
དཔངས་ལ་མཐོ་གང་སོར་བརྒྱུད་ཡོད་པ་གཅིག། གལས་གཡོན་དུ་ལུལ་པད་སྐྲུགས་ཀྱི་དཔངས་ལ་སོར་
བཞི་ལོད་པ་གཉིས། ལྷ་མ་ཚོས་བྲགས་སྤྲི་མ་ཚོའི་སྤྲི་གསེར་ཟངས་ལས་གུབ་པས་མི་ཚད་པད་གདན་
མེད་པ་སྐབ་ལ་སྤོན་སྤོན་ཡོད་གཅིག། གསེར་ཟངས་ལས་གུབ་པའི་སྤོབ་དཔོན་དཔངས་སོར་བདུན་ཡོད་
གཅིག་དང་། དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྲི་རྒྱ་གྱི་རྒྱབ་དཔངས་ལ་སོར་སྤྱད་རྒྱུག་ཡོད་པ་གཅིག། སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྤྲི་རྒྱ་
རྒྱབ་དཔངས་ལ་སོར་རྒྱུག་ཞབས་བགགས་མེད་པ་གཅིག། གསེར་ཟངས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་སྤྲི་སྤྲི་མཐོ་གན་
མ་ལོང་ཅམ་ཞབས་བགགས་ཤིང་ལས་བྱས་པ་གཅིག་ཁྲོའི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱབ་དཔངས་པོར་དགུ་ཡོད་པ་
གཅིག་དང་། སོར་ལུ་སྐྱུག་ཅམ་གཅིག། ལྷབ་དབང་པད་རྒྱབ་དཔངས་ལ་སོར་བཞི་ཡོད་གཅིག་བཅས་
ཁོངས་ནས་སྤོབ་དཔོན་སྤྲི་ཚད་ཆེ་བ་དང་། གདུང་རྟེན་གསུམ་ལ་རྟེན་དམ་མེད། དེ་བྱིངས་སྤྲི་བརྟན་གོང་
གསལ་རྣམས་ལ་འགྲོ་སྤོང་རྟེན་དམ་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་རྣམས། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ་ཁ་གཏུང་ལ་སོར་བདུན་ཡོད་བདུན་ཚར་གཅིག་། ལྷོ་རྟེན་གྱི་མཚོན་གོང་ཚེ་
རྒྱུད་བརྒྱུད་མཚམས་དགུ། ཟངས་དུང་རྩིང་གོ་གསལ་ཆ་གཅིག་། དུང་དཀར་གསལ་ནས་གཅིག་སྐྱོན་
ཡོད། ཟངས་བུམ་སྐྱོན་མེད་གཅིག་། རྒྱ་སྐབས་ཁ་གཏུང་ལ་མཐོ་གང་སོར་བདུན་ཡོད་པ་སྐྱོན་མེད་སྐབས་
ལེགས་ཆ་གཅིག་དང་། རྒྱུད་བ་གཞི་མ་འདྲེས་ཁ་གཏུང་ལ་མཐོ་གང་སོར་གང་སྐབས་ཚམས་ཡོད་པ་ནས་ཡ་
སྐྱོན་ཡོད། བསེལ་སྐྱོན་ཁ་གཏུང་ལ་མཐོ་གང་སོར་གང་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ཆ་གཅིག་། ལྷགས་
ཀྱི་མཚན་གཅིག་རྣམས་། ༄ གསུང་རྟེན་གསལ། མཚོན་ལྷི་མཚོན་སྐྱོགས་རང་འགྲིགས། མདོ་ཐར་པ་ཆེན་
པོ་ཡོད་རྒྱུད་གཅིག་། ཤེལ་ལྷགས་སྐྱོན་ཤར་བལྟ་རུ་མེ་བཟུང་དགྱི་རང་འགྲིགས། དེའི་ནང་བར་འབྲུམ་ལྷུ་
གང་མ། ཚོགས་ཁང་སྐོར་བལྟ་རུ་མེ་བཟུང་དགྱི་ལམ་འགྲིགས། ནང་ཀ་བ་བཞི། དཀར་གསལ་ཉིས་
སྐྱེལ་གཉིས་སོ་སོར་རུ་མེ་བཟུང་ནང་གཞོན་རང་འགྲིགས། ཐབ་ཚང་སྐོན་ཤར་བལྟ་རུ་མེ་བཟུང་དགྱི་རང་
འགྲིགས། ནང་དཀར་གསལ་རུ་མེ་ཉིས་སྐྱིགས། ཁང་སྐྱོང་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱིབས་སྐྱོག་ཡོད་
པ་གཅིག་རྣམས་། ༄ ཡིག་རིགས་གསལ། མེ་འབྲུག་ལེའི་འབྲུད་ལྷེའི་གཤམ་དཀར་པོ་འབྲུད་དུང་རྒྱ་
རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཆགས་སྐོར་རྒྱ་མཚན་དང་། ཡམི་དབང་གི་མགུལ་དམ་འཁོད་པ་དར་དམར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་
གཅིག་། འགྲོ་གླིང་བདག་ཐོབ་རི་ལྗང་ས་མཚོ་མས་ཁ་གསལ་འཁོད་པ་ཀམ་པའི་དམ་འབྲུར་གཤམས་སྐྱ་
གཏུང་རྒྱགས་ཁང་བྱང་སྐོར་མཚོན་ཡོན་ན་རི་ནས་སྐྱེལ་བའི་དམ་དམར་ནག་བཟུང་ཡོད་རྒྱུ་ཤར་
དམར་གྱི་བྱས་པ་དུལ་ཉོག་ཉིས་འབྲུར་གཅིག་། དུང་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གསར་ཁལ་འགོལ་གཅོར་བའི་སྐྱོན་
མི་ཚོགས་པ་མི་དབང་གི་བཀའ་ཤོག་ལ་ལྷགས་སྐྱོག་ལོ་སྤིད་སྐྱོངས་ནས་མགོ་མཚན་སྐྱེལ་བ་དར་དམར་
གྱི་རྒྱན་ལྷན་གཅིག་དང་། མི་དབང་པོ་ལྷ་ཡབ་སྐུས་ནས་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་ཤོག་གོས་དམར་གྱི་རྒྱུབ་ལྷན་
གཅིག་། རྒྱ་སྐབས་ཤར་གསལ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་ཤོག་ལ་སྐབས་མགོན་ཡས་སྐྱོན་ནས་མགོ་མཚན་
སྐྱེལ་བ་གོས་དམར་གྱི་རྒྱུབ་ལྷན་གཅིག་། ལྷོང་གི་རྩ་ཁའི་སྐོར་ལ་ས་སྐྱེལ་ལོ་སྤིད་སྐྱོངས་ནས་སྐྱེལ་བའི་
བཀའ་ཤོག་དར་སྐྱོང་གི་རྒྱུབ་ལྷན་གཅིག་། ལྷགས་རྟེན་སྐོངས་སྐྱོངས་ཚོགས་ནས་དུང་རྒྱུད་སྐོར་སྐྱེལ་བའི་
བཀའ་ཤོག་ལ་སྤིད་སྐྱོངས་རྣམས་གཉིས་དང་། བཀའ་ཤོག་གི་རྒྱན་གཞོན་སྐྱེལ་གོས་སོར་གྱི་རྒྱུབ་ལྷན་
གཅིག་། ལྷོང་གི་རྩ་ཁའི་ཟུར་གསལ་བདག་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་སྐྱོགས་སྐྱོངས་ལོ་བཀའ་ཤོག་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྷ་
ཐོ་མགོ་མཚན་གོས་སོར་གྱི་རྒྱུབ་ལྷན་གཅིག་། ས་སྐྱེལ་འགྲོ་གླིང་དང་.....ལྷོན་སྐོང་པ་གཉིས་སྐོང་གི་ས་
རིགས་ལ་བརྗོད་རྩོད་སྐོར་ཤོ་བཏུན་ཁྲ་མར་རྒྱལ་སྐོན་གྱི་མགོ་མཚན་ལེ་ཚན་ཡོད་པ་གོས་སོར་གྱི་རྒྱན་
ལྷན་གཅིག་། ཚོ་རིང་དར་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེལ་འཇགས་སྐོར་མཚོན་ཡོན་ནས་ཤིང་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་ཤོག་
དར་སྐྱོང་གི་རྒྱུབ་ལྷན་གཅིག་། ལྷགས་སྐྱོག་གཉེར་ས་སྐྱོག་ལུ་མའི་ཞིབ་དཔུང་གྱི་སྐྱོན་རྟེན་དང་། ས་ཞིང་
ཐོ་མཐིང་ལྷེའི་རྒྱུབ་ལྷན་གཅིག་། འགྲོ་གླིང་དུང་རྒྱུད་སྐོར་མེ་གྱི་ལོ་ཡོད་ས་མཚོགས་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་
ཤོག་གོས་གོ་ལོ་མའི་རྒྱུབ་ལྷན་གཅིག་དང་རྒྱ་བྱ་ལོ་སྤིད་སྐྱོངས་ནས་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་ཤོག་གོས་དམར་
གྱི་རྒྱུབ་ལྷན་གཅིག་། ས་བྱ་ལོ་ཡོད་ས་མཚོགས་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་ཤོག་གོས་དམར་གྱི་རྒྱུབ་ལྷན་
གཅིག་། བན་ཁལ་གྱི་ཚོས་གོས་སྐོར་སྐྱེལ་སོར་དན་མིན་ལ་མེ་ལོས་ལོ་ཤོ་པ་དང་། གཉེར་པ་ནས་འདུམ་

ལྷ་བཏང་བའི་སྐྱོན་ཅིའི་རྒྱུ་ལྟན་གཅིག་ལ། འབྲུག་དུས་ཀྱི་ས་ཐོ་ཕག་མོ་གུའི་དམར་དམ་ཆེ་ཆུང་ཉིས་
འབྲུག་ཤོག་གིས་གཅིག་ལ། གཙང་དུས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གཅིག་ལ། ལྷགས་བྱ་གསར་བཞེངས་མ་ཁི་བསྐྱོར་
མིའི་ཕོགས་ཐོབ་རོང་ཤོད་ཅིས་སྤྱོད་ནས་བྱངས་འཇུག་ལྟུངས་ལྟུངས་མགོན་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོའི་ས་བྱ་ལོ་སྐྱུལ་
བའི་ལག་འཛིན་ལ་ཤོ་ཐོག་རིམ་པའི་སྤྱོད་མཆན་འཁོད་པ་གཅིག་ལ། ཚོང་འགྲོའི་སྐྱོར་ཤོག་རིམ་ཅན་གྱི་
ཐེང་ལ་བཀའ་ཤོག་ནས་མགོ་མཆན་ཡོད་པ་དར་སེར་ལྷའི་རྒྱུ་ལྟན་གཅིག་ལ། འགྲོ་བྱིང་ནས་ཁ་འཛིན་
བྱེད་པ་གཞུང་རྒྱུགས་ཁང་བྱང་མགོན་འབབ་སྐྱོར་ས་རྟ་ལོ་ཤོ་བཏན་ལྷ་མར་གོང་ས་མཆོག་གི་མགོ་
མཆན་སྐུལ་བ་གོས་གོ་ལོ་མའི་རྒྱུ་ལྟན་གཅིག་ལ། ཁང་ལྟོ་དང་གིན་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱུགས་རོང་ཚོང་སྐྱོར་
བརྒྱུས་པར་གིན་སྤོད་ཚོས་འཕེལ་ཅན་ནས་འདུམ་ལྷ་བཏང་བར་ཤོ་སྤོད་ཀྱི་ཟེད་མ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ། ཤོ་པ་
དང་། གྲ་ཚང་གཞུང་རྒྱུགས་བཅས་ཚོང་རྒྱུ་དང་། ཁྱི་སྐྱོབ་སྐྱོར་བརྒྱུས་སྐབས་དྲིང་རི་བརྒྱུད་པོན་སྐྱོ་
དཔེ་བས་ཤིང་ཕག་འདུམ་ལྷ་འདྲ་གསུམ་ལ་ཟེད་མ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ། ཤིང་འབྲུག་ལོ་སྐྱུ་གོ་བྱན་བཅས་
ནས་ག་ལྷལ་བོགས་མ་སྐྱུལ་འཇུག་ལྷུས་པར་མོ་དུས་བར་བོགས་མར་བཞག་འཇུག་བཀའ་ཤོག་མགོ་
མཆན་གོས་སེར་གྱི་རྒྱུ་ལྟན་གཅིག་ལ། དགོན་གནས་དང་། གཞུང་རྒྱུགས་གི་རྩ་མཚམས་རྒྱ་མཚམས་
དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལག་བཞག་པའི་གན་རྒྱ་འདྲ་གཉིས་ལ་ཤོ་པའི་ཟེད་མ་དང་། བཀའ་ཤོག་གི་མགོ་
མཆན་ཡོད་པ་དང་། གིན་སྤྱོད་དང་ས་མཚམས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོ་བཞག་པའི་གན་རྒྱ་འདྲ་གཉིས་ལ་ཤོ་
དམ་དང་། བཀའ་ཤོག་གི་མགོ་མཆན་ཡོད་པ་གོས་ལི་རྟང་གི་རྒྱུས་ལྟན་གཅིག་ལ། འགྲོ་བྱིང་དང་། གིན་
སྤྱོད་སྤོད་ཇི་ཚོང་སྐྱོར་བརྒྱུས་སྐབས་ལྷགས་བྱང་ཤོ་བཏང་ལྷ་མ་གཅིག་ལ་སྤྱི་བ་དང་ཚོན་རྒྱུག་སྐྱོར་དྲིང་
རི་སྤོད་རིམ་མདའ་དཔོན་ནས་བཏན་བའི་ས་སྤྱི་ལོའི་ལྷ་མ་གཅིག་ལ། སྤྱི་པའི་ཚོང་པ་ལས་སྐྱོ་ལག་ལ་ཚོན་
ཐོན་སྐབས་ལྷལ་འགོལ་དང་། བཀའ་ཤོག་འགོགས་བགྱིས་མི་ཚོག་པས་རྒྱ་བྱ་ལོ་སྤྱིད་སྐྱོངས་ནས་གནང་
བའི་བཀའ་ཤོག་གཅིག་ལ། ས་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བའི་བཀའ་ཤོག་གཅིག་དང་། མེ་ཡོས་ཞབས་པད་དགའ་བཞིའི་
ཐམ་ཁ་གཅིག་དང་། ཤིང་སྤྱིལ་ཞབས་པད་བཤད་སྤྱིལ་ཐམ་གཅིག་གཅིག་ལ། འགྲོ་བྱིང་གྲ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོང་
ཕོགས་ཤེལ་དགའ་སྤོང་ཡོངས་སྤྱོད་ནས་སྤོང་ལེན་དགོས་པའི་མེ་ཁྱི་བཀའ་ཤོག་ཐམ་འབྲུག་གི་ལག་
དེས་བརྟེན་མགོ་གསུམ་ཡོད་གཤམས་སྤོང་ཡོང་རིམ་པས་སྤྱོད་མཆན་འཁོད་པ་ཁ་ཐིའི་རྒྱུ་ལྟན་གཅིག་
མཚོད་ཕོགས་སྐྱོར་མེ་ལུག་ལོ་ལོ་གོང་ས་མཚོག་ནས་སྐྱུལ་བའི་བཀའ་ཤོག་གོས་དམར་གྱི་རྒྱུ་ལྟན་
གཅིག་ལ། རྒྱ་བྱ་ལོ་སྤྱིད་སྐྱོངས་ནས་སྐྱུལ་བའི་ལྷ་ཐོ་མགོ་མཆན་དར་དམར་གྱི་རྒྱུ་ལྟན་གཅིག་ལ། ས་བྱང་
ལོའི་ལྷ་ཐོ་མགོ་མཆན་དར་དམར་གྱི་རྒྱུ་ལྟན་གཅིག་ལ། མེ་ལུག་ལོ་མཚོད་ཕོགས་སྐྱོར་ལོ་གོང་ས་མཚོག་
ནས་སྐྱུལ་བའི་བཀའ་ཤོག་སྐྱོན་ཅིའི་རྒྱུ་ལྟན་གཅིག་མཚོད་ཕོགས་ཐོབ་རྩ་གཞིས་འབྲུ་ཁལ་རེར་དུལ་
ཞོ་རི་སྤོད་དགོས་ལྷགས་བྱ་བཀའ་ཤོག་གི་བཀའ་རྒྱ་པད་སྐྱོར་མའི་རྒྱུ་ལྟན་གཅིག་ལ། ས་སྤྱི་སྤྱི་ཟར་
སྐབས་རྟེན་གསུམ་ཉམས་ཆག་བྱང་རིགས་སྐྱོར་བཀའ་ཤོག་ཏུ་ལྷ་ཐོ་སྐྱུལ་བའི་མགོ་མཆན་ལ་སྐྱོན་ཅིའི་
རྒྱུ་ལྟན་གཅིག་ལ། ཤེལ་དགའ་སྤོང་ཡོང་ནས་མཚོད་ཕོགས་བྱངས་པའི་དོས་བྱ་སྤོད་ལེན་དགོས་ལུས་
ཤིང་ཁྱི་བཀའ་ཤོག་གི་མགོ་མཆན་གོས་དམར་རྒྱུ་ལྟན་གཅིག་མཚོད་ཕོགས་སྤོད་ལེན་དང་། བསྐྱེལ་

འདྲན་གོས་ལུགས་མེ་བྱི་ལོ་ལ་གོང་ས་མཚོག་ནས་སྐྱལ་བའི་བཀའ་ཤོག་དང་སེར་གྱི་རྒྱབ་ལྗང་གཅིག་
དང་། དོས་སྐྱེས་ཤིང་ཐོབ་སྲུང་སྐྱེས་ལྷོད་དགོས་པ་སྐྱལ་ལོ་སྤྱིད་སྤྱོད་ས་གྱི་བཀའ་ཤོག་གཅིག་།
ལུགས་བྱ་རྒྱ་ལ་ཚོས་ལ་ལ་མོ་བྱང་དགའ་ལྗང་ལང་གསེར་ནས་སྐྱལ་བའི་བཀའ་ཤོག་གོས་དམར་གྱི་རྒྱབ་
ལྗང་གཅིག་། མདའ་དཔོན་པད་ཚལ་བའི་ས་སྐྱལ་རྒྱ་ལ་ཚོས་ལ་ལ་སྐྱལ་བའི་ལག་འཁྱེར་སྤྱིར་ནག་ཁྲུང་གི་
རྒྱབ་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་། འདྲ་ཚང་དང་རྒྱ་བཏགས་པ་གཉིས་ས་ཤིང་རྩ་རིགས་སྐྱོར་བརྒྱུས་པའི་ཁྲལ་
གཅིག་། མི་འབྲུག་ལོ་སྐྱལ་བའི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཚེར་མཚོད་མའི་རྒྱུར་གོང་ལོ་རྒྱལ་རྩ་ཐམ་པ་ལོ་རྒྱུར་ལྷ་
རྒྱུའི་དོར་རི་བཞུགས་རེས་རིམ་པའི་སྤྱད་མཚན་འཁོད་པ་སྐྱེན་ཚུའི་རྒྱབ་ལྗང་གཅིག་། རྒྱ་སྐད་ལ་གོང་ས་
མཚོག་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་བཀོན་ཆེ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱིན་ཚད་ཁྲི་ཐེབས་སྐྱབས་ལ་ཞབས་བརྟན་སྐྱོར་
འབུལ་སྐྱབ་རྗེས་དེ་སྤྱིན་མཚོད་ཆེན་ཁག་གི་སྐྱོར་འབུལ་རྩ་ཆག་སྐྱལ་བའི་འདི་ཟླ་ཚེ་སྤྱིད་ཁ་འཛིན་སྐྱབ་
མང་ལུག་། ཚེ་སྐྱལ་གི་ཐམ་འབྲུར་བཀའ་འཛིན་རྒྱ་སྐྱེ་སྐྱལ་བ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ནས་ས་ཞིང་རྩ་ཁ་རྣམས་གྱི་སོགས་འབྲུལ་ལུལ་རྟེན་ཐོག་སྤྱོད་ཐེར་བ་བསྐྱབ་གཞུང་རས་
སྤོན་གྱི་རྒྱབ་ལ་བྱས་པའི་སྤྱོད་མགོ་གཅིག་། མི་འབྲུག་ཞིབ་གཞུང་ཞལ་ལུས་མདའ་དམར་འབྲུར་མ་རས་
སྤོན་གྱི་རྒྱབ་ལྗང་གཅིག་། འགྲོ་སྤྱིད་སྤྱི་ཁག་དུག་གི་ཤོ་ཁལ་སྐྱོར་སྤྱར་ལམ་ལྟར་ཆག་སོང་མི་སྐྱལ་ལོ་
དང་། ས་ལུག་ལོ་གནང་བའི་ལག་འཁྱེར་གོས་ལྷོ་རྒྱབ་ལྗང་གཅིག་བཅས་སྤྱར་ལུགས་མིན་པའི་སྐྱེས་བྱང་
མཚོད་ས་དང་། གྲ་ཚང་གཉེར་པ་མཉམ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱི་ནང་འཛིན་སྤྱོད་ཤིང་སྤོན་མཚུང་ཤོར་མེད་པའི་ལུག་
བསམ་ཆེ་བསྤྱོད་དགོས་རྒྱ་དང་། འགྲོ་སྤྱིད་གྲ་ཚང་རན་ནས་ད་ལྟ་ཕན་འཛིན་ཞིང་བདག་པའི་ཁང་ཞིང་།
རྩ་རྩ་ཤིང་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ས་མཚོམས་དུང་རྒྱང་བཅས་འཇགས་གནས་སོང་བར་མི་འོས་པའི་
འཕྲོག་ཚོད་དང་། གསལ་བརྟན་རིགས་བྱས་ན་བའི་འབྲུས་པས་དེ་དོན་རྩ་འཛིན་སོར་གནས་རྒྱུ་
འཕྲོངས་སུ་ཡོད་པ་གྱིས། ས་རྒྱ་ཟླ་ཚོས་ལ་ལ།

རྒྱ་རྒྱུད་སྐབས་གྱི་གཏིང་ལ་ཚར་གཉིས་སྐྱེ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྤོས་དེ་སྤྱང་ལྷ་ནས་བདུན་ཚར་ཅིག་
ནས་གཉིས་ལ་སྤོན་རྒྱུད་ཆེ་བ་ལྟ་ལ་སྤོན་སྤོན་དང་གྲངས་བཞི་རྟེན་ཞིང་ས་སྐྱེ་སྤྱོད་རི་སོང་ཐོ་འདུར་བྱ་
དགོས་གོང་དུ་མ་འཁོད་པར། ལིའི་ཉིང་ཁ་གཞུང་ལ་སེར་བརྒྱུད་ཡོད་བདུན་ཚར་གཅིག་། དང་པོར་
བརྒྱུད་སྐབས་ཡོད་སྤྱོད་ལྟ་ཚར། དང་པོར་བརྒྱུད་སྐབས་ཡོད་པ་དུག་ཚར་ནས་གཅིག་སྤོན་ཡོད། དང་
པོར་བདུན་ཡོད་བདུན་ཚར། དང་ཚོ་ཉིང་སེར་སྤྱོད་དང་བརྒྱུད་ཡོད་བདུན་ཚར་གཅིག་། ལྷར་བྱིལ་སྤྱར་
ཡོད་དང་ལྟ་རྩ་སྤྱོད་ནས་སྤོར་གནང་བསྤོམས་དགུ་ཡོད། ལྷ་དབང་སྤྱང་སྤོན་རྒྱ་སྐྱེ་མ། དུ་ཐེང་
དུམ་བུར་རིང་བསྐོལ་གྱིས་ཚོས་དུང་ཡོད་པ་གཅིག་། གཞུག་དགའ་ཐང་སྐྱེ་གོས་ལ་ཤེས་པོས་གོང་
གཤམ་བྱང་དར་སྐབས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཡོད་ཞལ་ཞིབས་ཅན་གཅིག་ལ་རྟོག་ལ་
གཅིག་མེད་རྟོར་སེམས་སྤྱོད་གོས་སྤོན་སྤོན་རིས་ཅན་ཞལ་ཞིབས་ཡོད་པ་གཅིག་། སྤོན་རས་གཟིགས་
སྤྱོད་སྤོན་སྤོན་གོས་ལོ་རིམ་མ་སྤོན་རྩས་ཞལ་ཞིབས་ཡོད་པ་གཅིག་། རྒྱང་གཞོན་གཞིས་ཡོད།

གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ཐང་ཡ་ཤེ་ནག་པོས་གོང་གཤམ་འཇཉ་དམར་སེར་ཅན་གཅིག།
ལྷུང་བཤགས་སྐྱ་རྒྱུན་སྐྱབས་གྱི་གཉིང་ལ་ཚར་གཉིས་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་དོ་སྲང་། ༡༡
ནས་བདུན་ཚར་ཅིག་ནས་གཉིས་ལ་སྐྱོན་རྒྱིང་ཆེ་བ་ལྷ་ལ་སྐྱོན་པོན་དང་གངས་བཞི་རྟེན་ཞེས་སྐྱ་སྐྱར་རི་
སོང་ཐོ་འདུར་བྱུང་གོས་གོང་དུ་མ་འཁོད་པར། ལིའི་རྟིང་ཁ་གཞུང་ལ་སེར་བརྒྱན་ཡོད་བདུན་ཚར་
གཅིག། དང་པོར་བརྒྱན་ལྷག་ཅམ་ཡོད་ལྷ་ཚར། དང་པོར་བརྒྱན་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་དུག་ཚར་ནས་གཅིག་
སྐྱོན་ཡོད། དང་པོར་བདུན་ཡོད་བདུན་ཚར། དང་ལྷོ་རྟིང་སོར་སྤྱེད་དང་བརྒྱན་ཡོད་བདུན་ཚར་གཅིག།
རྒྱུ་རྒྱུ་སྲུང་ཡོད་དང་ཀུན་ཅི་སྒྲ་བྱང་ནས་སྤྱོར་གནང་བསྒྲུམས་དགུ་ཡོད། ལུབ་དབང་སྤྱང་སྐྱན་རྒྱ་སྤུབ་
མ། དུབ་ཐེད་དུམ་ལུར་རིང་བསྐོལ་གྱིས་ཚེས་དུང་ཡོད་པ་གཅིག། བདུག་དཀར་ཐང་སྐྱ་གོས་ཡ་ཤེ་སེར་
པོས་གོང་གཤམ་བྱང་དར་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཡོད་ཞལ་ཁེབས་ཅན་གཅིག་ལ་རག་
ཏོག་ཡ་གཅིག་མེད་དོར་སེམས་སྐྱ་ཐང་གོས་སྐྱོན་སྐྱིན་རིས་ཅན་ཞལ་ཁེབས་ཡོད་པ་གཅིག། སྐྱན་རས་
གཟིགས་སྤུག་སྤྱང་སྐྱན་སྤྱོད་གོས་འི་རིས་མ་སྐྱན་རྩིས་ཞལ་ཁེབས་ཡོད་པ་གཅིག། ལྷུང་གཞོན་གཞིས་
ཡོད། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ཐང་ཡ་ཤེ་ནག་པོས་གོང་གཤམ་འཇཉ་དམར་སེར་ཅན་
གཅིག། ལྷུང་བཤགས་སྐྱ་ཐང་གོས་སྐྱོན་སྐྱིན་རིས་གོང་གཤམ་འཇཉ་དམར་སེར་ཅན་གཅིག། བདེ་
མཚོག་སྐྱ་སྤེའི་དགྱིལ་ཐང་གོང་གཤམ་ཡོད་པ་གཅིག། དདུལ་གྱིས་རྣམ་བུམ་དང་སྤུག་བུམ་གོང་
གསལ་ལ། ཀུན་ཅི་སྒྲ་བྱང་ནས་ཁ་རྒྱན་ཟངས་སེར་དདུལ་བཤམ་ཅན་གཞི་མཚུངས་གཉིས། དང་ཚོགས་
དུང་དདུལ་གཤོག་རྒྱུན་ཡོད་ཆ་ནས་ཡ་གཅིག་གི་ཁ་སྐྱོར་མེད་པར་ཀུན་ཅི་སྒྲ་བྱང་ནས་ཁ་སྐྱོར་སོགས་
གཞི་མཚུངས་གསར་བཟོས་སྐྱོན་མེད་ཡོད། སྤྱི་རོར་བསམ་གྱི་མང་ཆད་རྩིས་བྱུང་ཕྱི་སྐྱོར་བཞི་ཅུ་ཞེ་
བཞིའི་སྤྱིད་ཡོད་དདུལ་རྟིང་བདུན་ཚར་གཅིག། འཕྲུག་དར་སྟོ་བ་རྒྱན་གཞི་ཚལ་ཁ་གོས་སྤོ་སེར་གྱིས་
འཇཉ་སྤྱོག་གདན་དར་ལག་གསུམ་ཡོད་གཅིག། དང་རྟོ་བ་དཔུད་ལྷན་སྤྱང་སྤུ་འཇཉ་དམར་སེར། སྤྱོག་
གདན་དར་ལག་གསུམ་ཡོད་གཅིག། གོང་གི་ཤོག་གངས་རྟེར་བརྒྱན་པའི་རྒྱབ་སྤོང་ལྷ་པར་གསལ་བའི་
རྒྱས་དམར་ཁ་དམ་ཡོད་མེད་ཤོར་ཚབ་གོས་ཚོས་ཚོགས་དོ་བདུན་ཡོད། ཀུན་ཅི་སྒྲ་བྱང་ནས་སྤྱོར་འབུལ་
ཚོགས་དུང་ཆེ་ལེགས་གཉིས། འདྲི་ནས་ཡ་གཅིག་མེད། གང་གི་ཤོག་གངས་སོ་དུག་པའི་མ་དུན་སྤོང་
གཉིས་པར་གསལ་འཁོད། དདུལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱིང་ཆ་ནས་ཡ་གཅིག་བསྐྱུལ་ཉན་མེད་པར་བསྐྱར་བཟོས་ལ་ཆ་
གསེར་མེད། གསེར་སྤྱོབས་རྒྱའི་བྱ་མ་བུམ་ཁེབས་སོ་རྗེ་ཡོད་པ་རྒྱུན་མེད་གཅིག། འདྲི་མེད། རྟེན་མདོའི་
བུམ་སྐྱམ་ནང་གསེར་ཚོག་སྤེའི་ཤེལ་སྤེའི་མཚོ་མིག་མ་གཅིག་དང་། དབྱངས་འི་སྤུམ་རྒྱ་སོ་དགུ་དང་ཞོ་
གང་། ལུམ་ཁ་གང་མ་བཞི། ཀུན་བཟང་རྩེའི་སྐྱ་མ་ཀུན་བཟང་ཚོས་གྱི་འདྲི་ལ་སྤྱོབས་སྐྱོན་དང་རྩི་ཐིགས་
འདུག་པས་ཤིང་སྤྱོ་སྤྱོད་སྐྱབས་བར་ཁྱད་སྤྱུག། རྒྱ་མཚོར་འཕོད་པས་འབུལ་སྤྱོར་དང་བཅས་ལྷུར་སྤངས་
པ་ལུག་ནས་མེ་སྤྱོག་དུས་མཚོད་བར་ཞལ་འདྲེབས་བཅས་ཁྱོན་བསྐྱེམས་མ་དདུལ་སྤྱང་བཞི་བརྒྱ་སྤུམ་རྒྱ་
སོ་སྤེ་ཞོ་བརྒྱད། དང་བསྐྱན་སྤྱིང་སྤྱོ་རྒྱུར་དགོང་གཤམ་དབང་བསྐྱན་འཛིན་ནས་འབུལ་སྤྱོར་ཤོགས་ཐེབས་
སྤང་རྟེར་བཞི། གམ་བུམ་ཁ་གང་མ་བཞི་སྤོ་འགོ་ཚལ་གྱི་མཐའ་སྤུགས་ཡོད་པ་གཉིས། དང་ཁ་གང་མ་

གཅིག་། རྗེ་བཙུན་སྐྱེས་བརྟན་རིན་པོ་ཆའི་ན་བཟང་གོས་ལེ་དབང་ལ་རྗེ་བཙུན་གནང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
ནང་མཛོད་ཅེས་ཚོགས་གནས་བྱུང་བྱེད་མཚན་ཆ་གཅིག་ཡན་ཡོད། སྡོད་མར་གཡུང་རིས་ཀྱིས་འཇམ་
དང་། དཔུང་སྡོན་གྱི་གོང་ས་གོས་སྡོ་སྐྱུ་པར་རིས་ཅན་གྱི་ནང་ལྷན་བྱས་པའི་སྐྱུ་འདི་གཅིག་། དང་གོས་
སྡོན་པད་རིས་གསེས་བཤམ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཙོང་ཡོད་འཇམ་ཅན་སྡོ་སྡོན་ནང་ལྷན་སྡོག་གནང་འབྱུར་
པའི་སྐྱེས་གནང་ཁ་གསར་གཅིག་། གོས་དམར་གྱི་སྡོམ་ཐག་གཅིག་དཔུང་ལྷན་དཀར་པའི་མཐའ་ལྷགས་
གིས་དམར་གྱིས་བྱས་པ་ལུང་གིའི་ནང་ལྷན་སྐྱུ་བཟན་ཁ་ཅེས་གཅིག་། གོས་སྐྱིན་ཁབ་པད་རིས་མའི་
མཐའ་སྐྱེལ་གོས་དམར་གསེར་འི་མའི་བྱས་པ་ཟློ་སྡོན་གྱི་ནང་ལྷན་སྡོམ་ཐག་གཅིག་། མེ་འབྲུག་ལོ་རྩལ་
པའི་འགྲོ་གྲིང་སྤྱི་མའི་གཏོང་དེབས་བཀའ་ཤག་དམ་འབྱུར་མ་གོས་ཁ་ཐི་སྐྱེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷན་ལྷོ་ལོ་
སྐྱུ་བཞི་ཡོད་གཅིག་དང་། ཞལ་བཤམ་གོས་རྒྱས་སེར་པོས་སྐྱུ་ལྷན་གཅིག་། ཡང་གོས་སྐྱུ་དམར་སྐྱུ་
ལྷན་བཀའ་དམ་འབྱུར་བ་ལྷོ་ལོ་གཉིས་ཡོད་གཅིག་། གཏོང་རྩ་ཤེ་པར་ཅིས་སྐྱེད་ལག་དེབ་བཀའ་དམ་
འབྱུར་བ་གོས་ཁ་ཐི་སྐྱེས་ཁས་སྐྱུ་ལྷན་ལྷོ་ལོ་གཉིས་ཡོད་གཅིག་། མེ་སྐྱེལ་ལོ་རྩལ་པའི་སྡོད་དེབ་
བཀའ་དམ་འབྱུར་བ་གོས་སྐྱུ་སྐྱེད་གི་སྐྱུ་ལྷན་ལྷོ་ལོ་སྡོད་གཅིག་། སྡོད་དེབ་དམ་འབྱུར་འདིའི་
ཞལ་བཤམ་གོས་སྐྱུ་ག་སེར་གྱི་སྐྱུ་ལྷོ་ལོ་སྡོད་གཅིག་། དགོན་ཉིས་བཟའི་དོ་དམ་མཐུ་མོངས་ལ་
མེ་འབྲུག་ལོ་རྩལ་པའི་བཀའ་སྐྱུ་གཉིས་། བྲ་སྐྱུ་གསར་བཙུག་དགོས་སྡོར་མོ་འབྲུག་ལོ་རྩལ་པའི་
བཀའ་སྐྱུ་གཅིག་། མེ་སྐྱུ་ག་སྐྱེལ་འགྲི་སྐྱེད་སྐྱེལ་ནས་ལེལ་སྡོད་དུ་སྡོམ་སྐྱེད་སྐྱེད་གན་སྐྱུ་གཅིག་དང་།
བྲ་སྐྱུ་གསར་བཙུག་རྣམས་ཀྱི་དགོས་ཆ་འབྲུལ་གན་གཅིག་། བྲ་ཚང་དུ་ཚོགས་འདོན་གྱི་སྐྱུ་གས་དེབ་
གོས་དམར་གྱི་སྐྱུ་ལྷན་གཅིག་། ནང་རྟེན་ལྷན་ཚུལ་ལྷོ་ལོ་གཉིས་ཡོད་གོས་སེར་གྱི་སྐྱུ་ལྷན་
གཅིག་། སྡོད་གི་རྩ་ལུལ་སྡོར་ཞལ་དན་ལ་བསྐྱུར་བཀོད་མི་ཚོག་པའི་ཚོད་ཡིག་ལ་བྲ་ཚང་སྐྱུ་ག་དམ་དང་།
འགོ་འདོམས་དམ་འབྱུར་གཅིག་། དཔུང་སྡོད་པད་སྐྱུ་མ་རྩུར་སྐྱེད་དོ་དང་ཞོ་སྡོམ་སྡོད་ཡོད་གཅིག་།
དང་སྐྱེད་གང་ཞོ་སྡོམ་སྡོད་ཡོད་གཅིག་། མཐུལ་ཏོག་སྐྱུར་སྐྱེད་གང་གི་སྡོད་ཡོད་གཅིག་། ལྷགས་བྲ་ལོ་
ཀུན་བཟང་རྩེ་གཟིམ་སྐྱུ་ག་ནས་སྡོར་གནང་གཞིས་རྩེ་བཟོས་པའི་སྡོན་དམར་ལ་སྡོན་སེར་གྱིས་བཤམ་
པས་གསོལ་སྤང་ཆེ་ལོགས་ཆ་གཅིག་། དང་བཟང་གོས་སྡོན་པོས་གོང་གཤམ་བར་འཇམ་དམར་སེར་།
ནང་མཛོད་ཚོས་ཚོགས་གསལ་བུ་དར་ལག་བཞི་ཡོད་ནང་ལྷན་སྐྱུ་ལ་མཚན་ཆ་གཅིག་། བཙུ་བཞི་བཙུ་བཞི་
ཚོས་མཐུན་ནས་། སྐྱུ་གཤམ་གས་དགོ་སྡོར་སྡོར་སྡོར་ཚུལ་གྱི་དུས་ཚེད་ཡན་མེད། མཚོད་བདུན་ལ་འབྲས་
འཇམ་མ་དཔུལ་སྐྱེད་ཉེར་གཅིག་དང་། འབྲས་འཇམ་བཞི་བཙུ་ཞེ་དུག་གི་མ་དཔུལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་སྐྱུ་ལ་རྩེ་
སོ་བསྐྱེད། དཔུར་གནས་སྐྱེལ་གནས་བརྟན་སྐྱུ་མཚོད་ཉེར་བཞིའི་མ་དཔུལ་སྐྱེད་དུག་བཙུ་ལྷོ་ལོ་སྡོད་དང་
ཞོ་དུག་། སྡོད་ཁྲ་འབྲ་བཞིར་བྲ་ཚང་གི་ལོ་འཁོར་འབབ་ཡོང་ཞེས་ཞལ་གསལ་ལྷུར་ལོ་སྐྱུར་མཛོད་གཉེར་
སོ་སོ་ནས་སྐྱེད་གསུམ་མེ། བྲ་ལུང་ཞེལ་དར་གྱི་ཁམ་འབྲས་དང་རྩ་རིན། སྤྱི་མཐོན་དང་ཟུར་ཐེུ་རིན།
བྲ་ཚང་གི་ཁང་སྐྱུ་བཅས་ཀྱི་དོ་བསྐྱེད་དང་། འབྲེད་པོགས་སྐྱུ་ག་སྐྱེད། སེར་སྐྱུ་ལུལ་སྡོར་གི་རྗེས་སོང་
འཕྲོས་སོགས་འབབ་ཡོང་ཆེ་སྐྱུ་རྣམས་གཏོང་དེབ་དུ་སྐྱུ་སྐྱེད་ལ་གཉེར་དུ་གཏོད་དོན་ལྷུར་བསམ་

གཞིགས་གྲིས་དོ་བསྐྱེད་ནས་དབྱ་འདོམས་གཙོས་སྒྲ་བྱ་དབྱ་ཚོས་དགོ་འདུན་སྐྱེད་མོང་ནས་ཞལ་མ་སྐྱེད་
གཏོང་ཅུ་དང་། ཉམས་གསོས་རྒྱུ་མོང་དེས་ལུད། དེ་བྱིངས་གྲི་དོ་བསྐྱེད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་རྩིས་
ལྷུ་དགོས་བཅས། ༡༡། །དུལ་ཀོང་པད་ལུལ་མ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱུར་སྐྱུང་དུག་དང་ཞོ་བདུན། དེ་
འོག་གཅིག་ལ་སྐྱུར་སྐྱུང་བཞི་དང་ཞོ་བརྒྱད། དེ་འོག་སྐོང་གཟུགས་མ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱུར་སྐྱུང་གསུམ་
དང་ཞོ་བདུན། དེ་འོག་སྐོང་གཟུགས་མ་པད་ལུལ་ཅན་ཆ་གཅིག་ལ་ཡ་ཤེར་སྐྱུར་སྐྱུང་གསུམ་དང་ཞོ་དོ་
སྐྱུར་ལ། དེ་འོག་སྐོང་གཟུགས་མ་པད་ལུལ་ཅན་ཡ་གཅིག་ལ་སྐྱུར་སྐྱུང་དོ་དང་ཞོ་དབྱུ། ཡང་དེ་འོག་ཡ་
གཅིག་ལ་སྐྱུར་སྐྱུང་དོ་དང་ཞོ་བདུན་སྐྱུར་ལ། རྒྱུང་བ་སྐོང་གཟུགས་མ་གཅིག་ལ་སྐྱུར་སྐྱུང་དོ་དང་ཞོ་
གང་། ཡང་སྐོང་གཟུགས་མ་གཅིག་ལ་སྐྱུར་སྐྱུང་གང་དང་ཞོ་ལ། དེ་འོག་ཁ་དབྱེར་གཅིག་ལ་སྐྱུར་སྐྱུང་
གང་དང་ཞོ་དུག་བཅས་གོང་གསལ་རྣམས་སྐྱུར་འདེགས་གིས་ལགས་ཡོད་འདུག། མེ་སྐྱུག་རྒྱ་ཡ་ཚོས་
ལ། ༢ ཀུན་རྩེ་སྐྱབས་རྗེའི་ཞལ་སློབ་གྲས་ཁམས་མི་ཉལ། ལྷའི་ལྷིག་ཡོད་གཅིག། དང་སྐྱུང་གང་ཞོ་
ལྷའི་ལྷིག་ཡོད་གཅིག། མཚུལ་ཐོག་སྐྱུར་སྐྱུང་གང་གི་ལྷིག་ཡོད་གཅིག། ལྷགས་བྱ་ལོ་ཀུན་བཟང་རྩེ་
གཟིམ་སྐྱུག་ནས་སྐྱུར་གནང་གཞིས་རྩེ་བཟོས་པའི་ལྷོན་དམར་ལ་ལྷོན་སོར་གྲིས་བཤུན་པས་གསོལ་མིང་
ཆེ་ལེགས་ཆ་གཅིག། དང་བཟང་གོས་སྐོན་པོས་གོང་གཤམ་བར་འཇའ་དམར་སེར། ཉང་མཚོད་ཚོས་
ཚོགས་གཤམ་བྱ་དར་ལག་བཞི་ཡོད་ནང་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་ཆ་གཅིག། བཅུ་བཞི་བཅུ་བཞི་མཚུན་པ་ནས།
སྐྱུ་གཤམ་གས་དགོས་སྐོང་སྐོང་ལྷི་དུས་ཆེད་ཡན། མཚོད་བདུན་ལ་འབྲས་འཇམ་མ་དུལ་སྐྱུང་ཉེར་
གཅིག་དང་། འབྲས་འཇམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་གི་མ་དུལ་སྐྱུང་བརྒྱ་དང་སྐྱུ་ལྷ་ལྷོ་བརྒྱད། དབྱུར་གནས་
སྐྱབས་གནས་བརྟན་སྐྱུག་མཚོད་ཉིན་བཞིའི་མ་དུལ་སྐྱུང་དུག་བཅུ་ཤེ་ལྷ་དང་ཞོ་དུག། ལྷོད་ཁྲ་འབྲ་
བཞིར་སྐྱ་ཚང་གི་ལོ་འཁོར་འབབ་ཡོང་ཞེས་ཞལ་གསལ་སྐྱུར་ལོ་སྐྱུར་མཚོད་གཉེར་སོ་སོ་ནས་སྐྱུང་
གསུམ་ཤེ། ག་ལུང་ཞོལ་དར་གྱི་ཁམ་འབྲས་དང་རྩ་ཤིན། ལྷོ་མ་ལྷོན་དང་ཟ་བྱུང་ཐུའི་ཤིན། ག་ཚང་གི་
ཁང་སྐྱུ་བཅས་གྲི་དོ་བསྐྱེད་དང་། འབྱེད་ཐོགས་སྐྱུག་སྐྱུང། སེར་སྐྱུ་ལུལ་སྐོང་གི་རྗེས་སོང་འཕྲོས་སོགས་
འབབ་ཡོང་ཆེ་ཤ་རྣམས་གཏོང་དེ་བ་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱུང་ལ་གཉེར་ཏུ་གཏད་དོན་ལྷུར་བསམ་གཞིགས་གྲིས་དོ་
བསྐྱེད་ནས་དབྱ་འདོམས་གཙོས་སྒྲ་བྱ་དབྱ་ཚོས་དགོ་འདུན་སྐྱེད་མོང་ནས་ཞལ་མ་སྐྱེད་གཏོང་ཅུ་དང་།
ཉམས་གསོས་རྒྱུ་མོང་དེས་ལུད། དེ་བྱིངས་གྲི་དོ་བསྐྱེད་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་རྩིས་ལྷུ་དགོས་
བཅས། ༡༢། །དུལ་ཀོང་པད་ལུལ་མ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱུར་སྐྱུང་དུག་དང་ཞོ་བདུན་.....དེ་འོག་
སྐོང་གཟུགས་མ་པད་ལུལ་ཅན་ཆ་.....ཡ་..... ༥ ཀུན་རྩེ་སྐྱབས་རྗེའི་ཞལ་སློབ་གྲས་ཁམས་མི་ཉལ། དགོ་
སྐོང་སྐོང་བཟང་དོན་གྲུབ་ནས་ས་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་སྐྱུར་འབྲུལ་གནང་བ། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་
རས་གྲིས་དགྱིལ་ཐང་ལ་སྐོང་གི་ཆར་སྐྱུ་དབྱུ་དང་། འོག་ཏུ་མཐོན་ཚོས་སྐྱུ་མོ་རྣམས་སྐྱུ་སོགས་ཚོས་
བསྐྱུང་རྣམས་ཚོན་ཤིས་གསེར་ཚོགས་ཆེ་ལ། ཁ་ཐི་སྐོན་པོའི་མཐའ། དམར་སོར་གྱི་འཇའ། ལྷུལ་དམར་
ལྷུངས་ཉིས་བརྩེགས་གྱི་ཞལ་བེབས། ལྷུང་ཞོན་ཅན་དན་དམར་པོའི་ཏོག་གཉིས་ཡོད་ཆེ་ལེགས་གཅིག།
གནས་བརྟན་སྐྱུག་མཚོད་ཚོར་གཅིག་གཏོང་སྐྱུའི་མ་དུལ་སྐྱུང་བཅུ་དུག་དང་ཞོ་བཞི། རྗེ་བཅུན་དུས་

མཚོད་ཉིན་ཁྱོད་ས་གཅིག་གི་མ་དུལ་སྲང་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལྷོན་ལམ་ཉིན་ཁྱོད་ས་གསུམ་གྱི་མ་དུལ་སྲང་
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་དོན་ལ་དུང་ཞེ་བཞི། ལྷོན་ས་ཁོ་ལ་བཀྱ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲི་མེད་མཚོས་
པ། ཁ་གཞུང་ལ་མེད་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་པ་སྐྱུ་ལྷན་གཅིག་བཅས། གཞིས་རྩེ་ལྷང་ཁང་རབ་བྱུང་མ་དམ་
ཚོས་ནས་སྐྱོལ་མར་གོས་ཚོས་ཚོགས་མའི་ཚོད་པན་མེད་འགྲུར་ཆ་གཅིག་དང་། རྩེ་བཅུན་ལྷང་བསྐྱུ་ལ་
སྲང་གདན་གོས་མངག་འཐག་མ་རྟག་རིས་ཅན་གྱི་ཁ་རྩིང་གཅིག་དང་རབ་བྱུང་མ་སྐྱུ་གཞིན་ཚོས་འཛོམ་
ནས་སྐྱོན་མལ་ཉིན་ཁྱོད་ས་གཅིག་གི་མ་དུལ་སྲང་དགྲུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་དང་ཞེ་བརྒྱད། འདྲི་ཡོད། རྩེ་
ང་ཟངས་ཁེབས་ཡོད་སྐྱུ་ལྷན་ཁ་གཞུང་ལ་མེད་ཉེ་བྱུ་དང་དཔངས་ལ་མེད་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག།
ཅེ་བྱུང་ཡིག་ཚེན་པོའི་སྐྱུ་མཚོད་དགོས་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་གནས་བརྟན་སྤྱད་མཚོད་
ཚར་གཉིས་གྱི་མ་དུལ་སྲང་གསུམ་ཅུ་མེ་གཉིས་དང་ཞེ་བརྒྱད། རྩེ་བཅུད་ལྷང་སྤྱད་མཚོད་ནས་
ཚར་གཅིག་གི་མ་དུལ་སྲང་བརྒྱ་དྲུག་དང་ཞེ་བཞི། དེ་མཚུངས་སྐྱུ་མོ་ཚོ་རིང་ནས་སྲང་བརྒྱ་དྲུག་དང་ཞེ་
བཞི། གཤམ་གསུམ་འདས་པོའི་ཚོད་སྲང་དྲུག་ཅུ་འི་ཁ་བརྟན་ལྷ་ཚོའི་དུལ་འཕྲོས་དང་། ལ་སྐྱུ་བ་རྟོབས།
པད་རྒྱུང་འདས་མེད་ཚེ་དུ་སྤྱལ་དུལ་དང་། གོང་གསལ་དགོས་ལྷོ་དོན་ལ་ནས་དུས་མཚོད་མ་དུལ་
སྲང་བརྒྱ་ནས་ཉིན་ཁྱོད་ས་རྒྱུང་བ་གཅིག་གི་མ་དུལ་སྲང་། འཕྲོས་དུལ་རྣམས་ནས་དུས་མཚོད་ཉིན་
ཁྱོད་ས་གཅིག་གི་མ་དུལ་སྲང་བརྒྱད་ཅུ་བཞི་དང་ཞེ་དོ་སྐར་དོ། འཕྲོས་སྲང་ཉི་བརྒྱ་གསུམ་ཅུ་མོ་
བརྟན་དང་ཞེ་གསུམ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་མ་དུལ་ཁ་བརྟན་སྐྱུ་གཉེར་ལ་སྲང་ཁོངས་སྤྱུ་མོང་། སྐྱུ་གཤམ་གསུམ་
དགོས་ལྷོ་རྩེ་ལ་གྱི་རྩེ་འཇུག་ནས་དུས་མཚོད་ཉིན་ཁྱོད་ས་རྒྱུང་བ་གཅིག་གི་མ་དུལ་སྲང་བརྒྱད་ཅུ་བཞི་
དང་ཞེ་དོ་སྐར་དོ། ཚོ་དབང་མི་འགྲུར་ནས་ཁོ་རྟག་གི་མཚོད་སྐྱོད་ཁ་གཞུང་ལ་མེད་འདྲི་ཡོད། དགྲུ་ཡོད་
གཅིག། གྲུ་སྤྱད་ནས་སྤྱུ་ཉེས་ཟངས་ལྷུང་བསྐྱུང་བའོན་ཡོད་པ་སྐྱུ་དག་ཆ་གཅིག་དང་། འདྲི་ཡོད།
རྩེ་ཐབ་ཟངས་དཔངས་ལ་མེད་ཉེར་བཞི་དང་ཁ་གཞུང་ལ་མེད་ཉེ་བྱུ་ཡོད་པ་གཅིག། ཚོར་ཚོས་ལྷན་
དང་བདེ་སྐྱོད་ལྷང་ནས་སྲང་གནས་མ་དུལ་སྲང་བརྒྱ་ཐམ་པ། འབྲུག་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཚེ་ནས་དཀར་མེ་
རྒྱུན་འབྲུལ་མ་དུལ་སྲང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་མེད་ལྷ། ཀུན་ཅེ་གཟིམ་སྤྱད་གི་སྤྱི་ཁོངས་ཚོས་མཚོད་ལྷ་
ནས་སྐྱོར་འབྲུལ་རིམ་ལྷས་ཕོགས་ཐེབས་དུལ་སྲང་བརྒྱ་དང་ཉི་བྱུ་རྩེ་སྲང་། ཚོགས་མཚོད་མ་དུལ་
སྲང་གང་ཞེ་དོ་དང་། ཚོ་དྲིང་འཕོ་བརྒྱད་དང་ཉིན་གསུམ་མཚོད་གཏོར་བཞུགས་ལུལ་མཚོད་གཤམ་
ཤེལ་གྱིང་ཚེ་རྒྱང་བརྒྱུ་ཡོད་ཅི་མ་རིན་ནས་སྲང་ཉེར་སྤྱུ་འབྲུལ་སྐྱོར་ལྷས། ལ་སྐྱོད་ནས་ཚོགས་མཚོད་
ཐེབས་དུལ་ཞེ་དྲུག་དང་ཚུ་དྲིང་འབེལ་ཞི། ལུམ་ཚོར་སྤྱད་དེར་ནས་སྤུལ་སྐྱོར་རྒྱ་ཟངས་གྱི་རྒྱ་ར་ཚེ་
ལེགས་དཔངས་མོར་གསུམ་ཅུ་མོ་བཞི་དང་། ཁ་གཞུང་ལ་མེད་གསུམ་ཅུ་ཡོད་པ་གཅིག། འདྲི་སྤྱད་
དགོས་དེར་ནས་གནས་བརྟན་སྤྱད་མཚོད་ཚར་གཅིག་གི་མ་དུལ་སྲང་བརྒྱ་དྲུག་དང་ཞེ་བཞི། དེ་
མཚུངས་ཚོས་དེར་ནས་སྲང་བརྒྱ་དྲུག་ཞེ་བཞི། ཧྲ་གཏོང་དེབ་ཤོག་གངས་བརྒྱ་བཞི་པའི་མ་དུལ་འཕྲིང་
བཞི་པ་ནས་དང་། སྐྱོད་དེབ་ཀུན་གསལ་མེ་ཡོང་གི་ཤོག་གངས་ལ་བརྒྱུང་གསུམ་པའི་རྒྱབ་འཕྲིང་ལྷ་
པར་གསལ་མེ་ཡོང་ལོ་ལྷུང་སྤྱད་ནས་སྲང་གསུམ་མེ་ནང་ཉིན་མཚུངས་དོད། ཟུང་ཐེའུ་རིན། ལི་རིན་

དང་ཅུ་རིམ། ཁང་གྲུ་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཡོད་འབབ་རྣམས་མཛོད་གཉེར་གཉིས་ནས་དོ་བསྐྱེད་ཅིས་
འབྲིང་ལྷན་པོས་རིགས་ལོ་ལྟར་ལྷུ་གུ་ལྟོས་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱོད་སྐྱབས་སྐྱོང་མཛོད་དང་། ལྷན་གཉེར་ དབྱུ་ཚོས་
འདུས་མངས་ཐུན་མོང་སར་ཞིབ་ཅིས་དང་འབྲེལ་དུས་ཐོག་སོ་སོར་བྱུང་སོང་གི་ཐོབ་གོང་ནས། ལྷན་པོ་
ཉིན་གསུམ་དང་། འཚོ་ཆས་ཞལ་འབབ་རྣམས་ཉམས་གསེས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་ལག་གཤོག་རྣམས་
ཀྱི་སྒོ་སྒོ། ཅི་ཚོན་རིན་པས་ཡོལ། རྒྱ་ཁེབས། བཀའ་ཆས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སོང་། འཚོ་མ་དབྱེད་སྒོ་སྒོ། ཉེར་
མཁོ་ཟངས་ཀས་སོགས་ཉམས་བཟེས་དང་གསར་ཉིས་རིམ། སྤོད་དེབ་ཤོག་བྱངས་ཞེ་གསུམ་པར་
གསལ་བའི་སྐྱབས་བྱུང་བཞུགས་གནས་བཤོད་ཉིས་ཞིག་པལ་འགྲོ་ཉེར་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཀྱིས། ས་སྐྱལ་ལོ་དཔོན་
གནས་ཀྱི་འཁོར་ཡུལ་ཏུ་ལྷུགས་རི་དང་། ཤར་ཏུ་བྱུང་གསུམ་སོ་སོར་ཏུ་མི་བཤམ་དཀྱི་ལྷུགས་པར་
འགྲིགས། ཅི་ཞེས་བར་འགྲོ་ལམ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དོ་བཅའ་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེལ་ཏེ་དེའི་བྱུང་གཡང་
སྤོང་སྐྱེན་ཁང་ལྷུ་མ་བཀའ་མ་ལྷ་སྤྱིང་ཉིས་བཅུགས་བརྒྱད་ཡོད། བང་སྤོང་ཆལ་ཡོད་པ། དེའི་སྐྱུག་ཏུ་སྐྱེ་
བྱུང་གི་གཟིམ་རྒྱུར་མདོ་སྐྱུག་གཉིས། གསོལ་ཐབ། གཉེར་ཚོང་། ཆབ་ཁང་ལོག་རྟ་ར་བཅས། སྐྱུ་གཉེར་
ཁང་རྣམས་སོ་སོར་དཀར་གསལ་བྱ་སྤྱིང་དང་། སྐོ་ཏུ་མི་དཀྱི་ལྷུགས་རྣམས་པར་འགྲིགས་གསར་སྐྱེན་
ཀྱི་རྒྱ་སོང་ཁྱོན་བསྐྱེད་སྤྱེལ་འཕེལ་སྤོང་གསུམ་བརྒྱད་དང་བཅུ་སྐོར་སོང་། ཁོར་ཡུལ་ཏུ་ལྷུགས་རི་བསྐོར་
དཔོན་ཅུ་གཞིར། ལྷན་པོ་ད་ལྟོ་མ་དེའི་སྤོང་པའི་ལུག་སྤོགས་ཅུ་བཅས། སྐྱེན་ལུང་སྤོགས་འཕུར་དུ་
བབས་ལམ་བར་རྒྱ་ལམ་དང་། དེའི་མན་ལ་དཔོན་ཁོངས། རྒྱ་ལམ་ཡན་གྲོང་ཁྱོད་དུ་སོང་གཤིས་
དཔོན་གྲོང་འབྲེལ་བ་ལྷ་ལྷ་ལོན་ཏུ་མི་ལོགས་ཤིང་རྒྱུན་ཆགས་མང་བ་བཅས། དེའི་འབྲེད་ཀྱི་ཚོད་དུ་རྒྱ་
འགྲོ་སོར་སྐྱུ་དཀར་ངལ་ལ་སྤོས་མིན་ལྷུགས་རི་བསྐོར་ཏེ་རྒྱ་བ་སྐོར་དང་། དཔོན་ནང་འབྲུལ་ལམ་མེད་
པར་བྱས། རྒྱ་ལམ་སྤྱི་མར་པར་འཇགས་ཐོག་དེའི་མན་དང་། ལྷུགས་རི་བར་ཐང་ཡངས་སྤུ་བཞུགས་སྤོ་
དཔོན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱོད་འབྲེལ་མེད་དེའི་འབྲེད་ཟིན་ཅིང་། དེས་ན་རྒྱ་ལམ་མར་སྐོར་བ་དང་། ཁངས་ལྷུ་
སྤོང་སྤོ་ཅི། ཐན་འདུམ་ར་སྐོར་བཅུགས་དང་། ལྷུགས་སྐྱེད་གནས་དོ་བཅུགས་ཅམ་ཡང་མི་ཚོགས་
སྐྱུ་གཉེར་ལས་སྤོ་འདུས་དམངས་སྐྱེན་པར་རྒྱས་བཅད་ལྷན་དཔོན་གནས་ནམ་གནས་བར་སོར་གནས་
རྒྱུན་སྤོངས་མཛོད་དཔོན་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་ཕོག་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱབ་མིན་ལ་བརྟེན། ལྷུགས་ལུག་
ལོར་གསར་སྤོལ་ལ། ཁ་བསྐྱོན་ཟངས་གཤོག་རིན་དུལ་འཕེལ་སྤོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷུ་བཅུ་སྐོར་དཔོན་སྐོར་བཟང་
དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་ཞལ་འདེབས་སྤུ་གནང་བ་ལྟར། དེ་སྤོངས་ཤིང་ཆ་གཅོད་འབྲེན། རྒྱ་ཚོ་དང་དཀར་
གཡེའ་རིམ། ཟངས་ཤིང་དབྱེ་ཆེ་རྒྱུར་རྣམས་དང་། མག་གཤོག། སར་རྒྱུར་བང་མི། རྟ་ཁལ་གྱི་བརྟེལ་
དུལ། སྐྱེད་དང་ཆང་རིན་སོང་ག་ཁྱོན་བསྐྱེད་སྤོལ་འཕེལ་སྤོང་སྐྱེད་དུ་བྱུང་དང་ཞོ་བདུན་ཟིན་པ་སོང་
འདུག་པ་བཅས་གོང་གསལ་པར་རྒྱ་སོང་ཁྱོན་བསྐྱེད་སྤོལ་འཕེལ་སྤོང་བརྒྱུད་ཀྱིས་དུག་དང་ཞོ་བདུན་ཟིན།
ད་ལམ་པན་གྱི་རྒྱུར་གྲུ་ཚོང་དུ་འབབ་ཡོད་ཇི་ཡོད་མཛོད་གཉེར་ནས་དོ་བསྐྱེད་ཅིས་ལྷན་དཔོན་རྣམས་ད་
ལམ་དབྱུ་འདོམས་སྐྱུ་གྲུ་ལས་སྤོ་འདུས་ཚོགས་འཛོམས་སར་ཞིབ་ཅིས་བྱས་པར། བྱུང་སོང་ཁ་འཐབས་
སོང་འཛོམས་སྤུ་གྲུ་ལག་ཡོད་སྤོང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་བདུན་ཏུ། སྐྱུ་གཤོགས་དཔོན་སྐོར་བཟང་རྒྱལ་ཁྱིམས་ནས་

ཡུལ་བས་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གྱི་ཞལ་ཐང་གོས་སྒྲོན་གྱི་མཐའ། དམར་སེར་གྱིས་འཇའ། ཞལ་ཁེབས།
 རྒྱུང་གཞོན་སྒྲིལ་ཏོག་རང་འབྲིག་སྐྱུས་ལྡན་གཅིག་དང་། རྒྱ་མཚོད་ཚོགས་ཐང་སོག་གིས་མ་གོས་སྒྲོན་
 གྱིས་མཐའ། དམར་སེར་གྱིས་འཇའ། ཞལ་ཁེབས་རྒྱུང་གཞོན་ཡོད་ཅིང་ཏོག་མེད་པ་གཅིག། གཏོར་
 འབྲུལ་གསེར་ལྷན་མའི་ཞལ་ཐང་། གོས་མཐའ་འཇའ་དམར་སེར། ཞལ་ཁེབས་རྒྱུང་གཞོན་ཡོད། ཏོག་
 མེད་བཅས། ཞལ་བྱང་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་ལགས་ནས་དེར་སྐབས་ཡུལ་ཐང་རྩོམ་ལྷ་མའི་མཚོད་
 གཏོར་མ་དདུལ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་ཐམས་པ་དང་། ཐོགས་ཐེབས་མ་འབྲུ་དྲིང་འབོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཐམས་
 པ་བཅས། གོང་གསལ་ཚོང་ཚོས་ལྡན་གྱི་སྲུང་གནས་མ་དདུལ་གྱི་ལ་སྒྲོན་དུ་རྩོད་པོ་སྒྲིལ་བཞི་རྩུར་པས་
 དདུལ་སྲང་བརྒྱ་ཐམས་པ། །། ༡༧ ། །སྐྱུག་དེའི་ཚེན་མོར་མ་གསལ་བའི་འབྲུ་སོགས་ཐོགས་སྒྲོར་དགོ་
 འདུན་རྒྱུན་འདས་དང་། བབ་འདོག་གྲུང་རིགས་ལ་དེ་མཚམས་ཐོགས་འབྲུང་སྐྱལ་གཅད་གྱིས་སྒྲོན་
 མའི་ཐོགས་འབབ་ཡིན་ཞེས་ཡིན་རྒྱུ་མིན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དགོངས་ལྷ་དང་འབྲེལ་གནས་སྒྲོར་སོང་
 རིགས་ཚོས་གངས་དུས་བཀག་ལ་འབྲུར་མིན་གྲུང་ན་དང་། ཡུལ་གྲོལ་ཐོན་གྲུང་སོང་རིགས་ལ་དགོན་པ་
 རས་སོང་མཚམས་ཚོས་གངས་དུས་བཀོད་གྱིས་ཐོགས་སོགས་རིགས་དགོ་མཚན་དང་། འག་ཚང་
 སོགས་ཁ་མང་ག་བྱ་ས་མེད་རིགས་ག་ཚང་ནས་བཞེས་བྱ་དང་། དེ་གྲིངས་དགོ་མཚན་ནམ། འག་ཚང་
 སོགས་ཁ་མང་ག་བྱ་སར་གསོལ་རས་གནང་ཏེ་སྲུང་སྐྱོབ་མཚམས་ཡིན་ལུགས་རྒྱལ་ལྡན་བཅའ་ཁྲིམས་
 དང་མཐུན་པ་བྱེད་ན་ཚོས་ཐོག་སོགས་ལ་འབྲུངས་ཆད་ཉིས་པ་ཇི་འོས་མཛོད་པ་པོའི་གཅད་ཏེ་ཐོགས་
 སོགས་སྲིང་མེད་གནང་རྒྱ། དེ་མིན་དགོན་སར་སྐྱོབ་མིན་གྲུང་ན་འབྲུ་སོགས་ཐོགས་གནང་བའི་ཚོས་
 མཚམས་ནས་ག་ཚང་དུ་རྒྱུར་བཞེས་བྱ་མཛོད་རྒྱ། ག་ས་གསར་འཇུལ་རིགས་ལ་དེ་རིང་སྒྲིགས་
 བཞུགས་བྱས་པ་ནས་གཟུངས་ཐོགས་རིགས་སྒྲོན་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཐོགས་འབབ་ཡིན་པའི་སྲིང་སྲུངས་མེད་
 པ་གསོལ་རས་གནང་རྒྱ་བཅས་ལ་བྲུ་ག་དང་། ལས་སྒྲི། དགོ་འདུན་ཚང་མས་ཐུན་གྲུབ་ཚོད་དོན་ཟིན་པ་
 སྲུང་ཇི་སྲིད་ཉིན་རྒྱའི་བཀོད་པ་མ་གཏོང་བར་བསོར་གནས་མཛོད་རྒྱ་ཡིན། ཤིང་རྩ་རྒྱ་ར་ཚོས་ར་ལ།།
 ༡༨། དེབ་འདི་ནང་གི་དཀར་ཆག་བཀོད་པར། གངས། ༤། ༢༤ པར་བྲུ་མ་ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་
 མཚོད་ཆས་སྒྲོར། ༥གངས། ༦། ༢༥ སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་མཚོད་སྒྲོར། ༥གངས། ༧། ༢༤ པར་
 གསེར་ཟངས་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་མཚོད་སྒྲོར། ༥གངས། ༨། ༢༤ པར་ཚོ་རིང་མའི་རྒྱན་བསྐྱང་གི་རྟེན་
 མཛོད་ས། རང་རྟེན། རྟེན་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར། ༥གངས། ༩། ༢༥ སར་རྩེས་གཡོལ་གྱི་དོ་སྐྱ་སྒྲོར།
 ༥གངས། ༡༠། ༢༥ སར་ཐུབ་ཚོན་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་མཚོད་སྒྲོར་དང་། ༡༡། ༢༥ པར་འདུ་ཁང་གི་
 རྟེན་གསུམ་མཚོད་ཆས་ཀྱི་སྒྲོར། ༥གངས། ༡༢། ༢༥ པར་གཅོང་ཁང་གི་རྟེན་མཚོད་སྒྲོར། ༥གངས།
 ༡༣། ༢༤ པར་མགོན་ཁང་གི་རྟེན་མཚོད་སྒྲོར་དང་། ༡༤། ༢༥ པར་གཙུག་ཁང་མི་ལག་སྒྲོར། ༥གངས།
 ༢༠། ༢༡ སོར་སྐྱ་ཐང་སྐྱམ་ནང་ཡོད་སྒྲོར། ༥གངས། ༢༡། ༢༥ སར་ཞལ་འབག་གི་སྒྲོར།
 ༥གངས། ༢༢། ༢༡ སོར་སྐྱལ་ཚོག་ཕུག་མཚན་དང་དགངས་ཟར་གྱི་སྒྲོར་དང་། ༢༣། ༥ པར་དདུལ་
 ཆས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར། གངས། ༢༤། ༢༥ པར་འབྲུར་དར་གི་སྒྲོར། གངས། ༢༥། ༢༤ པར་མཚོད་

སྣམ་གྱི་སྒྲོམ། གྲངས། ༢༧༥།༢ པར་བསྐྱང་སྣམ་གྱི་སྒྲོམ་དང་། ༢།༢ པར་འཆམ་གོས་གྱི་སྒྲོམ།
ལྔ་གྲངས། ༣༡༢།༢ པར་ས་གྱི་ལོ་འབྲུག་འབྲོར་གྱུར་སྒྲོམ། ལྔ་གྲངས། ༣༧༢།༢ པར་ལོ་ལ་བདག་
འཇུག་སོགས་གྱི་སྒྲོམ་དང་། ༢།༥ པར་དྲུང་རོལ་མའི་སྒྲོམ། ལྔ་གྲངས། ༣༦༢།༢ པར་མཚོད་ཆས་
ཐོར་བྱའི་སྒྲོམ་དང་། ༢།༧ པར་གདན་གྱུར་སྒྲོམ། ལྔ་གྲངས། ༣༧༡།༡ ཐོར་རྒྱུང་ཁང་གི་སྒྲོམ།
ལྔ་གྲངས། ༣༧༢།༡ ཐོར་འབྲི་སྤྱད་གི་སྒྲོམ་དང་། ༢།༥ པར་སྒྲོ།
མཐོང་ཁང་གི་སྒྲོམ། ལྔ་གྲངས། ༧༠༡།༢ པར་རྒྱུང་སྒྲོས་སྤྱད་གི་སྒྲོམ། ལྔ་གྲངས། ༧༡༠༥།༡
ཐོར་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱི་སྒྲོམ། ལྔ་གྲངས། ༧༢༢།༢ པར་གླུ་ཁང་དང་། ༥།༥ པར་སྒྲིབ་སྤྱད་གི་
གཏོར་རྩའི་སྒྲོམ། ལྔ་གྲངས། ༧༣༢།༢ པར་ལོ་ལ་སྤྱད་གི་རྩོད་གསུམ་སྒྲོམ། ལྔ་གྲངས། ༧༧༡།༢
པར་མཚོད་ཆས་གྱི་སྒྲོམ། ལྔ་གྲངས། ༧༤༢།༢ མཚོད་ཆས་སོགས་གྱི་སྒྲོམ་དང་། ༢།༣ གུ་ཚང་གི་
ཡིག་རིགས་དགར་ཆག། ལྔ་གྲངས། ༥༠༡།༡ ཐོར་སྒྲོན་ཡོད་དེབ་ལ་མ་འཁོད་གྲས་དང་གསར་སྒྲོར་
གྱུར་བ་བཅས། ། ལྔ་གྲངས། ༥ ལྔ་དབར་དགའ་ལྡན་འགྲོ་ཕན་གྱི་དེབ་རྩོད་གསུམ། མཚོད་སྣམ། ཁང་ལ། འཛིན་
ཆས། གཏོར་རྩ། དུས་མཚོད། ཡིག་རིགས་སོགས་གྱི་དེབ་ཐོར་ལུག་གསལ་མེ་ལོང་དགོ།

༦༦༦ ། །ཞོ་སྤྱི་ རབ་འབྲུག་མ་ཞིང་ན་ཞི་སྒྲིབ་བརྟན་གཤོལ་དེ་མཚར་ལུག་དགའ་ལྡན་ཅིག་སྒྲིབ་
པའི་ས་བོན་ཁམས། མཐོང་སྣམ་སྒོར་ཚེན་དགའ་མའི་མངལ་འབྲུག་མའོན་པར་སྤྱི་བའི་རྒྱུང་འབྲུག་སྒྲོ་
མའི་ཁྱིའུ་རྒྱུང་། མཁའ་སྒྲོམ་བདུན་གྱི་ལྗོན་པ་རབ་སྤྱོད་དེས་པ་ལྟ་ལྟོན་རྒྱལ་ཐབས་ལོར་བྱའི་ཁྱིར་
འཛོགས་པ། གཅིག་ལས་དུ་མའི་སྒྲོ་འབྲུག་ནམ་རོལ་འཇམ་མགོན་རྗེ་དང་ཚངས་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་དོ་རྗེ་
རྒྱལ། དེས་དོར་རྒྱལ་ལུག་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་དེ་དེས་སྤྱོད་མ། ལྟ་དོར་སྒྲུབ་བརྟན་མཚོད་ལྱའི་རྣམ་རོལ་གྱ།
ཡིད་དོར་འདོད་པ་མཚོག་གི་དཔལ་སྒྲོར་བ། མོས་དོར་དགའ་བའི་འཇུག་ཞལ་ད་སྒྲོན་ཅིག། ལྷགས་
ཁམས་གསར་དུ་སྒྲོང་བའི་འབྲུག་ཅི་བཞིན། ལྟ་ལྟ་འབྲོར་ཏིང་འཛིན་སྒྲོབས་ཀྱིས་དག་པའི་ཆར། བསྐྱར་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་མའི་བསོད་ནམས་གྱི། ཡོལ་གོར་ཆགས་པ་ལྔ་དབར་འགྲོ་ཕན་གྱི་དང་། མའོན་མཐོན་
དཔལ་འབར་དགའ་བ་བརྒྱ་པའི་གྱ། ཡིད་ལྡན་མོས་པའི་བརྟན་གྱི་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། ཕན་བདེའི་
འདབ་འབྲས་དོ་མཚར་རབ་རྒྱས་པའི། རྩོད་གསུམ་མཚོད་སྣམ་དེབ་ཐོར་སྤོང་བསྒྲིབ། ཞེས་ཤིས་
བརྗོད་དེས་བསྟན་གྱི་ཚིག་རྒྱུན་དབྱེད་ཅན་དག་གི་རོལ་མོ་སྒྲོན་དུ་བཀོལ་ནས། དེ་ཡང་གངས་ཅན་
གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱོད་མི་ལ་བཞུགས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་གསུམ་ལྔ་དབར་འགྲོ་ཕན་སྤྱོད་དང་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་ལུག་
གཟིགས་ལྟ་པ་ཚོན་པའི་སྤྱོད་དུས་ལྷ་སའི་ཅོད་པུ་འཛིན་པའི་འདུས་སྤྱོད་དགའ་ལྡན་འགྲོ་ཕན་གྱི་དང་ཞེས་ལྟ་
གྲུབ་རྣམ་དག་སྤྱོད་མའི་བསོད་ནམས་གྱི་མཚོད་སྒྲོང་དུ་བསྐྱར་པ་འདི་ནང་རྩོད་གསུམ་མཚོད་སྣམ་གྱི་ལྟ་
བྱལ་སོགས་རྗེ་སྒྲོད་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་སྒྲོན་ས་སྤྱོད་དང་། ཤིང་ཡོས་ལོར་ལོག་སྒྲོན་ཅན་གོར་དཔལ་གིས་
ཟིང་སྒྲོན་ལ་བརྟེན་འཐོར་གོད་ཅི་ཆེ་གྱུང་རྗེས་ཐབས་པད་བཤད་སྤྱོད་ནས་མེ་སྤྱོད་ལོ་རྩོད་གསུམ། མཚོད་
སྣམ། གཏོར་རྩ་སོགས་ལག་ཡོད་རྩ་འཛིན་དེབ་གཞི་སྤོབ་འགོ་ལྟ་ཡོད་ཐམ་འབྲུག་གནང་ཡོད་འདུག་
ཀྱང་། པར་ལམ་གྲུ་ཚོགས་དང་དུད་རྒྱུང་གྲངས་རྒྱུང་འཁོས་ཞེན་ཉམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཆོ་

ལྷན་སྐྱོད་འགྲོ་ཉེར་ཡགོང་ས་ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་
བཀའ་དགོངས་བཞིན་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚོན་འབྲོག་ལ་སྤྱི་གངས་ཀྱིར་བར་གྲགས་ཤིང་ལྷན་པར་
པོད་སྐྱོད་ཚོར་འཆོད་ལྷན་སོགས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་སྣམ་འདུ་བའི་གནས་མཚོག་ཅུ་དཔར་འགྲོ་
དགོན་གཙུག་ལག་ཁང་ལེ་ལག་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་པར་འབྲལ་དུ་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣམ་
ཀྱི་མཚོད་རྒྱུན་ཚོག་ཉམས་པ་སོར་འཆུད་པའི་བླ་བྱ་དགོས་ངེས་གསར་འཛུགས། ལྷ་མིའི་མཚོད་སོགས་
སྣམ་འབབ་དང་། ལ་སྣོན་དགོས་ངེས་འདི་འདུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཁམས་དང་ཐོག་བསྟུ་གཏོང་དང་།
སྣམ་ཁང་ལེ་ལག་། རྟེན་གསུམ་མཚོད་སྣམ་དང་བཅས་སྣམ་ལྷན་སྣམ་དོར་ཉམས་ཆགས་མི་འབྱུང་བའི་དོ་
དམ་འཛིན་སྣམ་བྱེད་པོ་འགན་དཀྱིའི་དེབ་འཆར་འགོད་འབྲལ་དགོས་པའི་ཀུན་ཅེ་སྣམ་དང་། རོང་པོ་ཆ་
ལུ་བ། ཤེལ་ཚོས་དབུ་མ་མཁན་རྒྱུད་བཅས་ལ་བཀོད་རྒྱ་རི་སོང་བཞིན་ཉམས་གསོ་ལེགས་ཟེན་གྱིས་
སྤྱིན་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་པོས་ལོ་ལག་ཡོད་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་། མཚོད་སྣམ། འཛིན་ཆས། ཡིག་
རིགས། ས་ཞིང་སོགས་སྤྱོད་ནང་སྣམ་གང་ན་ཅི་ཡོད་ཀྱི་དེབ་འཆར་ལུལ་འབྱེད་ལ་འདི་ནས་ཞིབ་
འཛུགས་གིས་སྤོད་དེབ་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་བསྟར་བར། ལྷ་མ་ལྷ་ཁང་རྗེ་བཙུན་མི་ལྷ་མས་པའི་སྣམ་ཐམ་
ལས་གྲུབ་པས་རས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བཟོ་རྗེ་བཙུན་མཐོང་བ་དོན་རྒྱན་ཞེས་ཀྱིན་སྣམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞེས་
ཁྲིམ་ལ་གྲང་གསེར་གསོལ་བ། དཔང་ལ་ལྷ་གང་ཐོག་དང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱབ་སྤོན་སྤོན་ཡོད་ལྷ་
ལ་སྣུ་ཉིག་བདུན། པད་རྟ་དུག། གཡུ་ཤེལ་བསྐོས་སྤྱད་ཅུ་ཐམ་པ། ཁྲིར་གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷན་པད་རྟ་
ཡོད་པ་གཅིག། པད་རྟ་གཡུ་ལི་བསྐོར་བ་གཅིག། གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷན་གཅིག། དེའི་གཡས་སྣ་ལྷོ་ལིར་
གྲུབ་པས་གཙོ་སྤོན་དཔང་ལ་ལྷ་གང་མཐོག་གང་སོར་སྤྱད་ལྷ་བྱོན་གཙོ་གསུང་བྱོན་མར་གྲགས་ཤིང་
ཤིང་གི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅི་རྒྱན་དང་། གཡོན་དུ་ལྷོ་ལིའི་དཔུས་སྤོན་གསུང་བྱོན་མ་ཤིང་ཁྲི་ཤིང་གི་རྒྱབ་ཡོལ་
ཅི་རྒྱན་དཔང་གོང་མཚུངས་གཅིག། འཛིན་པ་ལས་གྲུབ་པས་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པའི་སྣམ་བསྟན་སོགས་སྣ་
སྣ་གཞི་འདྲེས་བཅོས། ལྷ་མ་ལྷ་ཁང་དུ་འཛིན་སྣམ་སྣམ་སྣམ་པའི་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པའི་གནང་བརྟན་
སོགས་སྣ་སྣ་གཞི་འདྲེན་བཅོས་ལྷ་ནས་སྤྱིར་སྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་བར་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱུར་ལུས་བསྟད།
དང་ཉེ་ལོ་ན་མོ། ཀུ་ཀུ་རི་པ། རོ་བོ་རྗེ། ལྷ་སྣ་སྣ་ཚོད་རྒྱུད་བ་གཅིག་བཅས་འཛིན་སྣ་སྤོན་མེད་ཉི་ལྷ་ཐམ་
པ་བཞུགས་ལུལ་རྟེན་ཁྲི་ཚོན་རིས་མཛོས་པ་སྣམ་གཙོ་ཞོར་གོས་ཀྱི་སྣ་བྱིས་རྟིང་སོར་གཅིག། ཀ་པན་
བཞི། སྤེ་སྣམ་གསུམ། ། གསུང་རྟེན་གས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོངས་ནས་རྩ་ཚད་རྒྱ་
སྤོན་སོར་རིགས་འཛིན་མག་ཆེ་སྤྱིང་པས་ཚབ་སྤྱིགས་བྱེད་བཅུག་པ་བཅས་ཆ་ཚོང་གཅིག་དང་། བསྟན་
འགྲུར་ནས་པོད་ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཤིང་། གོས་དམར་སོར་ལྷན་སྤོན་གྱི་གདོང་དར་
སུམ་བཅུགས་བཅས་ལམ་ཅོམ་གཞི་འདྲེས་ཀུན་དགའ་ར་བསྤྱིང་བརྒྱད། གསུང་འབུམ་པོད་བདུན་ཅུ་
ཐམ་པ། ཀུན་དགའ་ར་བསྤྱིང་བཞི། གསུང་འབུམ་འཐོར་བུ་པོད་དུག་ཅུ་སྤོད། འདི་གདན་འདྲེན་ལྷ་
སྤྱད། མདུན་སྤོག་ཆེ་རྒྱུད་ཁོངས་རྩེ་མ་དེ་ཉི་ལྷ་རྩེ། མཚོད་ཆས་ལི་ཉིང་སྤྱ་ཁ་ཁ་གཞུང་ལ་སོར་བཅུ་
ཡོད་གཞི་མ་འདྲེས་དོ་བཞི། དང་ལ་གསུམ། ལི་ཉིང་སྤོང་གཞུགས་མ་སྣ་སྣམ་མོང་རྒྱར་དོ་སྣ་མ་ཐིམ་

ཐེབས། ལ་གཞུང་ལ་སོར་ཕྱེད་ལྟ་ཡོད་པ་ལྟ་ཚར་ནས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད། འདྲི་རྒྱུ་ལ་ཕྱུར་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལ་ཕྱུར། བད་སྒྲུང་གི་མཚོན་ཀོང་ལ་གཞུང་ལ་བོར་བཅུ་ཡོད་པ་གཅིག། འདྲི་དེ་སྐྱོན་ལེན་ལོར་བས་མི་
འདུག། རྟོག་གི་མཚོན་ཀོང་སྐོང་གཟུགས་མ་དཔང་ལ་སོར་ཕྱེད་བདུན་མ་ལོང་ཅོམ་ཆ་གཅིག། དང་
དཔང་ལ་སོར་ཕྱེད་ལ་གཅིག། དང་ལ་གཞུང་ལ་སོར་བཞི་ཡོད་ཆ་བཞི། ལ་གཞུང་ལ་སོར་ཕྱེད་བཞི་
ཡོད་པ་ཆ་གསུམ། དུང་དཀར་ཆེ་བ་གཅིག། ཟངས་དམར་གྱི་སྐྱོན་གྲོང་དཔང་ལ་ཐོག་གང་སོར་བཅུ་ཡོད་
སྟེ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཆུ་ཐུབ་གཅིག། ཡོན་ཆབ་ཆུ་ཟངས་ལ་གཞུང་ལ་ལྷ་གང་ཡོད་པ་ཤིང་གི་སྟེགས་ལེབས་
རང་འབྲིགས། ཡོན་ཆབ་ཆུ་ཟངས་ནས། ཤིང་སྐྱོམས་ཤན་འབྲུར་བར་མིད། ཟངས་དམར་གྱི་སྐྱོག་ལ་
གཞུང་ཕྱུ་སྟེགས་ལ་མཐོག་གང་སོར་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག། གི་ཆུ་གསུམ། མཚོན་རྒྱ་ལྷོ་བཅས་གཅིག།
མཚོན་སྟེགས་ཆུ་སྟོག་གཅིག། སྐོ་ཡོལ་ཨ་ལུང་བཞི་འབྲུར་གཅིག། སྐོ་སྟེགས་སྟེགས་ལེགས་གཅིག། སྐོ་
གཡལ་བ་ཏུ་བལ་དྲིལ་གཅིག། ཟུར་དྲིལ་བཞི། རྟོག་གི་སྐོས་འཛིན་གྱུ་བཞི་གཅིག། འདྲི་འབྲུར་མིད། ཤིང་
སྐོམ་ཤན་འབྲུར་གཅིག་རྣམས། ༥ སྐོལ་མ་ལྷ་ལང་དུ། འཛིམ་པ་ལས་གྲུབ་པས་སྐོལ་མ་གསུང་ཁྱོན་
ཞལ་གཟེགས་མ་པད་སྟེགས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ལྷ་གང་སོར་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་གང་གསུང་གསོལ་བ།
བཟང་གོས་ཀྱི་རྒྱུར་གོང་དང་། སྟངས་གདན་ལ་གསུང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཆུབ་ཡོལ་བཟོ་བཀོད་ལེགས་པ།
སྐོལ་མའི་གཡལ་སྟེ་ཅུ་དཀར་པོའི་སྐྱོན་རས་གཟེགས་བཞེངས་སྐྱུ་དཔང་ལ་ལྷ་གང་སོར་གསུམ་ཡོད་
པ་དབུ་ཆུན་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཡོད་གཅིག། འདྲི་ཡོད། དང་གཡོན་དུ་འཛིམ་པའི་འཛིམ་དབྲུངས་ཞེངས་སྐྱུ་
དཔང་ལ་ལྷ་གང་སོར་དགྲུ་ཡོད་པ་གཅིག། གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྟེགས་དཔང་པད་སྟེགས་ཀྱི་དཔང་ལ་ལྷ་གང་
ཡོད་པ་ཁྱོན་ལེགས་གཅིག། ༦། ཤིང་གི་སྟེགས་དཔང་དང་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཅན་འདུ་ལང་དུ་ཤེས་སྐྱོང་
གང་བཞུགས། རྟོ་རྩེ་འཆང་པད་སྟེགས་ཀྱི་དཔང་མ་ལྷ་གང་གཡུ་ལྷ་འཐོར་བུ་ཡོད་པ་གཅིག། རྟོ་རྩེ་
བཀོད་ལེགས་ཅི་མ་ཤེས་སྐྱོང་ལྟ་ཡོད་གཅིག། དེའི་མདུན་མཚོན་སྟོག་སྐྱོང་གསུམ་ཡོད་ཆ་གཅིག་བཅས་
ལ་ཅི་རིས་ལ་བསོ་སོར་རྟོག་གི་བཟུངས་དཀྱི་ཆ་ཚང་། སྟངས་དུ་སྟོག་ཆུང་ཅི་རིས་མ་ཆ་གཅིག། རྟོག་གི་
མཆུལ་ལ་གཞུང་ལ་སོར་དགྲུ་ཡོད་རྟོགས་བརྒྱད་ཕུལ། རྟོག་གི་མཆུལ་ནས། ཟངས་དམར་གྱི་སྐྱོན་གྲོང་
བར་འབྲུར་ཡོད། རིས་ཡོད་པ་གཅིག། ལི་རྒྱུང་ལ་གཞུང་ལ་སོར་ཕྱེད་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། ཆུང་
བ་ལ་གཞུང་ལ་སོར་ཕྱེད་དུ་གཡོད་པ་བདུན་ཚར་ནས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་རྟོག་གི་ཆུ་རྒྱུང་ལ་
སོར་ཕྱེད་དུ་གཡོད་པ་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད། ཆུ་དུལ་གྱི་མཚོན་ཀོང་དཔང་ལ་སོར་ལྟ་ཡོད་གཅིག།
རྟོག་གི་སྐོང་གཟུགས་ལ་དཔང་ལ་སོར་བརྒྱད་ཡོད་གཅིག། དང་པོར་བདུན་ཡོད་གཅིག། དང་པོར་
དུ་གཡོད་གཅིག། ལྷོ་གོང་པད་གཟུགས་མ་སོར་བཞི་ཡོད་གཅིག། དུང་དཀར་གཅིག། ལལར་རང་སྟེ་
སྐོར་མ་གཅིག། ཟངས་དམར་གྱི་སྐྱོན་གྲོང་དཔང་ལ་ཐོག་གང་སོར་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིག། ཆུ་སྟོག་སྟེགས་
ཤན་མ་ཆེ་ལེགས་གཅིག་རྣམས། ༥ གསེར་ཟངས་སྐྱ་ལང་དུ། ཆུ་དུལ་ལས་གྲུབ་པས་རྟོ་རྩེ་འཆང་
མཆུལ་བརྒྱན། རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆ་ཚང་ཡོད། རིགས་སྟེ་ཟངས་ཚ་གསེར་གཡུ་ལྷ་འཐོར་བུ། པད་གདན་
ཟངས་ལ་དུལ་ཆུ་བཏང་བ་པད་སྟེགས་ཀྱི་དཔང་ལ་ཐོག་གང་སོར་དགྲུ་ལ་གོག་སྐྱོན་ཡོད་པ་གཅིག། དེའི་

མཐར་གསེར་ཟངས་དང་། ལི་སྐྱ། ལྷོ་སྐྱ། གདུང་རྟེན། ༡༡། ལོང་གསལ་ལྷུགས་ཁྲ་ནང་ནས་
གསེར་བཟང་སྲུབ་དབང་གཅིག་འདུ་ཁང་ཤེལ་སྒྲིང་གཏོར་སྐྱམ་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཅན་གྱི་བདེ་
མཚོག་ཉམས་ཆག་ཡོད་པ་གཅིག་བཅས་བསྟོམས་དོ་གྲངས་བསྟུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་། འདི་ལོངས་ནས་
སྐྱ་བཞུན་ཉི་ཤུ་སྟོར་ཡོད། སྟོ་མཐོའི་རྩིས་ལོངས་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པས་ཉུང་མར་ནག་གི་སྐྱ་སྐྱ་
དཔང་ལ་སོར་དགུ་ལྷུག་ཅམ་ཡོད་པ་གཉིས། རྟེན་གྱི་གདུང་རྟེན་དཔང་ལ་སོར་སྟེང་བཅུ་ཡོད་པ་གཅིག་
བཅས་རྣམས་ལ་རྟེན་དམ་འཁོད་པ་ལྷུགས་ཁྲ་ནི་ནང་ཡོད། ལི་དམར་ལས་གྲུབ་པ་སྲུབ་དབང་མེ་སྲུབ་
དཔང་ལ་ཐོག་གང་སོར་སྟེང་དུ་གཤམ་པ་དག་མེད་པ་གཅིག་། རོ་འདི་བུམ་ཁང་བཞུགས་འདི་ཡོད། གསེར་
ཟངས་ཀྱི་སྲུབ་པ་པད་སྐྱགས་ཀྱི་དཔང་ ༡༡། འདི་བུམ་ཁང་དུ་བཞུགས་འདི་ཡོད། ལ་ཐོག་གང་སོར་
སྟེང་སྐྱ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ཞབས་བཀགས་ལ་སྟོན་ཡོད། སྲུབ་དབང་པད་སྐྱགས་ཀྱི་དཔང་ལ་ཐོག་གང་ཡོད་
པ་གཅིག་། དང་ཤུ་ལྷུ་ནི་པད་ ༡༡། འདི་སྲུབ་པ་རྒྱ་སྲུབ། ཤུ་ལྷུ་ནི་རོར་སེམས་བཅས་འདུ་ཁང་
ཤེལ་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་ ས་གཤམ་ཁ་ཐོར་བུ་ཡོད་པ་གཅིག་། ལྷོ་ལི་ལས་གྲུབ་པས་མར་མེ་མཚོད་ཀྱི་སྐྱ་ལྷི་
སྐྱགས་ཀྱི་དཔང་ལ་ཐོག་གང་སོར་སྐྱ་ལྷི་ལ་འདི་ཡོད། སྟོན་ཡོད་གཅིག་། ལི་དཀར་ལས་གྲུབ་པས་གཙང་
སྟོན་པད་སྐྱགས་ཀྱི་དཔང་ལ་ཐོག་གང་སོར་སྟེང་བདུན་ཡོད་པ་ཞབས་བཀགས་སྟོན་ཡོད་གཅིག་། ཚོས་ལི་
ལས་གྲུབ་པས་དུགས་པོ་བསོད་རྣམས་རིན་ཆེན་པད་སྐྱགས་ཀྱི་དཔང་ལ་ཐོག་གང་སོར་སྟེང་དགུ་ཞབས་
བཀགས་ལ་སྟོན་ཡོད་གཅིག་། བལ་ལི་ལས་གྲུབ་འདི་ལྷུག་པ་ན་བཞུགས། པས་རྗེ་མར་པ་པད་སྐྱགས་
ཀྱི་དཔང་ལ་ཐོག་གང་སོར་བསྟུང་ཡོད་གཅིག་། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པས་རྗེ་མི་ལའི་སྐྱ་པད་སྐྱགས་ཀྱི་
དཔང་ལ་ཐོག་གང་སོར་དུ་གཤམ་ལ་སྟོན་ཡོད་པ་གཅིག་། ལྷོ་ལི་ལས་གྲུབ་པས་རྗེ་མར་པའི་སྐྱ་དཔང་ལ་
སོར་བསྟུང་སྐྱག་ཅམ་ཡོད་པ་པད་ཞབས་མེད་པ་གཅིག་། ལྷོ་ལི་ལས་གྲུབ་འདི་བུམས་ཁང་དུ་བཞུགས་
འདི་ཡོད། འདི་འོད་བཞིས་བུ་གསེར་ལྷན་གནང་རྒྱར་ཕེབས་པས་ལྷུགས་སྐྱ་ནང་ནས་རྗེ་བཅུན་མི་སྐྱ་ཕོ་
ཀུས་ཅིག་གོང་སྐྱག་ཡོད། འདི་ཡོད། པས་གྲུབ་ཐོབ་བེར་ལྷས་སྐྱ་གྲགས་ཀྱི་སྐྱ་དཔང་ལ་ཐོག་གང་སོར་དོ་
ཡོད་པ་ཞབས་བཀགས་མེད་པ་གཅིག་། ཅན་གྱི་སྲུབ་དབང་གཅོལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷི་རྒྱབ་དཔང་ལ་ཐོག་གང་
སོར་སྟེང་དུ་གཤམ་ཡོད་པ་གཅིག་། གསང་རྟེན་རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཅོལ་བསྟུང་དང་། འཐོར་བུ་
པོད་གཉིས་བཅས་གོགས་གོགས་ཤིང་གདོང་། ལོང་གི་གཙོས་ཁ་པའི་བསྐྱར་འབུམ་ས་གཤོ་སྐྱབས་
ཁང་འོག་ཏུ་ཤོར་བས་རྩ་ཆད། རྟེན་ལྷི་རྣམས་པར་སྟོ་ལྷས། དར་པང་འབྲིགས། རྟེན་ལྷི་དུས་ལྷུགས་ཁྲ་
དང་། གཤམ་གཤོན་སྐྱ་ཁྲུམ་མཐར་མཚོད་ལྷི་བྱ་ཡག་གིས་བསྟོར་བ་ཨན་རས་བཀྲ་བ། འགོ་པད་
འཆར་བཀྲིས་རྟུགས་སྐྱས། འདོད་ཡོན་སྐྱ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བདུན་སོགས་ཚོན་རིས་སྐྱད་པ། མཚོད་ལྷོག་
སྒྲིང་གསུམ་མ་ཆ་གཉིས་སོ་སོར་རྟེན་གྱི་བཟུང་དགྲི་རང་འབྲིགས། དེ་སྟེང་ལྷོག་རྒྱུ་རྩེ་མ་བཞི། ལི་འི་
མཚོད་རྟིང་ཁ་གཞུང་ལ་སོར་དགུ་ཡོད་གཞི་མ་འདྲེས་བདུན་ཚར་གཅིག་། ལི་འི་མཚོད་རྟིང་ནས། རྟེན་
གི་སྟོན་གོང་ཡན་བར་ཡོད། ལི་རྟིང་ཁ་གཞུང་ལ་སོར་སྟེང་བསྟུང་ཡོད་བདུན་ཚར་གཉིས། རྟེན་གྱི་
འགའ་གཟུང་མ་ཁ་གཞུང་ལ་སོར་སྟེང་དུ་གཤམ་པེ་ཡོད་པ་དུ་གཚར་ ༡༡། འདི་ལྷུགས་ལྷུག་སྟོན་སྐྱབས་

ལ་སྐྱོན་གྱི་དོ་གཤམ་དགུ་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་སྐྱོན་ཡོད། གཅིག་དང་། དགུ་ཚར་གཅིག་ནས་གསུམ་ལ་
སྐྱོན་ཡོད། རྒྱ་ཉིང་ཁ་གཞུང་ལ་སོར་སྤྲེད་དུ་གཡོད་པ་དུ་གཚར་ནས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད། དུང་དཀར་ལ
ཚུ་སྐྱོན་སྐབས་ཅིག་ལ་སྐྱོན་གྱིས་ལ་ཚུང་ཡོད། སྐྱོན་ཡོད། ཐུག་རྩོལ་ཅན་གཅིག། འཁར་རྩ་སྐྱོན་
མ་གཅིག། རབ་གི་སྐྱོན་གྱིང་གོག་སྐྱོན་ཅན་གཅིག་ནམས།། ༔ རབ་གི་སྐྱོན་བཀོགས་གོག་སྐྱོན་ཅིག་
རྟེན་ཞང་རྒྱུར་སོང་། ༔ ཚེ་རིང་མའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ཁང་དུ་ཁོའི་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་པད་སྐྱགས་
ཀྱི་དཔངས་ལ་ཐོག་པོར་སོར་དགུ་ཡོད་གཅིག། འདྲི་ཡོད། ལི་དམར་ལས་གྲུབ་པས་འཕགས་མོའི་སྐྱོ་
དཔངས་ལ་ཐོག་པོར་སྤྲོད་ཡོད་སྐྱག་མཚན་དང་པད་རྒྱུབ་མེད་པ་གཅིག། སྐྱོན་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཚེ་
རིང་མའི་སྐྱོན་བརྟན་རྒྱུབ་ནི་བོད་བཞིས་སུ་གསལ་བྱུང་གནང་རྒྱུར་ཐེབས་པས་ལྷགས་ཡོལ་པད་སྐྱགས་
ཀྱི་དཔང་ལ་ཐོག་པོར་སོར་བཙུག་ཡོད་པ་གཅིག། གསེར་ཟངས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱབ་བཞིའི་སྐྱོ་དཔང་སོར་
སྤྲེད་བཙུན་ཡོད་པ་བྱོན་གཙང་ལ་གདན་རྒྱུབ་ཡོལ་སྐྱག་མཚན་མེད་པ་གཅིག། དང་སྐྱོ་མོའི་སྐྱོ་ཤིང་རྒྱུབ་
ཅན་དཔང་ལ་སོར་སྤྲེད་བརྒྱུད་ཡོད་པ་གཅིག། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་འབག་སྐྱབ་ཞབས་ནམས་འཛིན་པ་ལས་
གྲུབ་པར་བཟང་གོས་ཁ་ནམས་ཀྱི་དོ་གོན་དང་། ན་བཟའ་བོད་ཁ་ཁྱུངས་ནས་སྤུལ་བའི་སྐྱོ་གསོབ་གཅིག།
༔ གོང་གི་ཚེ་རིང་མ་རྒྱས་ཐམ་པོ་བཅས་སྐྱུར་སྐྱོས་ཀྱི་མགོན་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད། གསེར་ཟངས་ཀྱི་
ཞིང་སྐྱོངས་སོང་གོང་རྟེན་ལ་ཚེབས་པ་བྱོན་གཙང་བྱིན་ཅན་ཐམ་སྤང་མར་གྲགས་པ་པད་སྐྱགས་ཀྱི་དཔང་
ལ་སོར་སྤྲེད་དུ་གཡག་ཅམ་ཡོད་པ་ཤིང་གི་བཞུགས་ཁང་དང་བཅས་པ་གཅིག། ཚེ་རིང་མའི་རྟོག་མདོས་
སྐམ་སྤྱི་ནང་ཐམ་ཅད་མཚོ་གླིང་རི་སྤོངས་སྐྱུན་གཟིགས་ཡོངས་སྐྱོགས་ཀྱི་རི་མོ་ཚོན་ཅིས་སྤྲོ་བ་དང་། དེའི་
ནང་དུ་རྟེན་མདོས་རི་རབ་གཟུགས་བང་རི་མ་རྣམས་སུ་ཡུལ་མཁར་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་ཅི་ལྟར་གྱི་ཤིང་བྱང་།
མདའ་འཕང་། རམ་མཁའ་རྒྱུད་བྱུ་དང་། སྐྱུན་གཟིགས་བསྐྱེད་སྤུལ། བཀྲིས་རྟག་སྤུལ། རིན་ཚེན་སྤྱོ་
བདུན་སོགས་ཀྱི་ཙྰུ་སོགས་བཀོད་ཡགས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་སྐབ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཚེ་
རིང་མཚོད་སྤྲོ་སོ་སོའི་ཙྰུ་། གསང་སྤུལ། མཐུན་སྤུལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྟེན་མདོས་ཚད་
སྤུན་ཡོངས་སྤོགས། ཤིང་ཡོས་ཡོ་ལ་གོང་ས་རྣམ་འདྲན་ཚེན་པོས་ཚེ་རིང་མཚོད་སྤྲོ་རྟེན་ལ་སྤུལ་བའི་
སྐྱོན་ཤལ་བཀའ་རྩོམ་གསལ་ཡིག་ཅན་ནང་མཚོད་ཁང་དགོ་སྤྱོ་སྤུར་རྟག་དམ་འབྱུར་མ་རྣམས།། འདྲི་ཡོད།
༄༅། །གོང་གི་བརྟེན་འདོན་ཚ་ཚང་བུམ་པ་སྤྱོ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད་བཞིང་སྐྱོངས་ཐན་སྤང་མ་
བཞུགས་ཁང་བཅས་གོང་སྐྱམས་ཡོད། ༔ ནང་རྟེན་གྲས། རས་རྒྱུང་པའི་བཤགས་རྟེན་དུ་མཁའ་འགོ་
མ་རྣམས་ཀྱི་གནང་བ་ཡིན་ཞུ་བ་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དོ་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟོ་རྗེ་འཚང་།
རྟོ་ལོ། ལུ་ལོ། མར་པ། མི་ལ་རས་པ། རས་པ་མཚོད་བཞི། རི་དུགས་སྐྱོན་ཡོད་མེད། སོ་རྟོ། ཤིང་ལོ་མོ་
རྟོ་ག། ༄༅། །རི་དུགས་སྐྱོན་ཡོད་གཉིས། སྐྱོན་མེད་གསུམ་འདུག། སོགས་གང་གསེར་སྐྱོན་པ། ཚེ་
མོ་སྤྱོ་སྤུན་དོ་མཚར་ཅན་སོར་བདུན་མ་ཡོང་ཙམ་གཅིག། འདྲི་རྣམས་ཡོད། དེའི་བཞུགས་ཁང་དུལ་
ལས་གྲུབ་པ་ཁབས་སྤུན་སྤྲིབ་འདྲི་ལུག་ཅིས་སྤོད་སྐབས་མི་འདུག་ད་སྐབས་གསལ་བཞེངས་ཞུས་ཡོད།
གཞོམ་སྐྱོན་ཡོད་གཅིག། དཔལ་མགོན་སྤྱོ་སྤུབ་ཀྱི་སྐྱབ་བཟོ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པས་རྟོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐྱོན་དོ་

ལའི་བཀོད་པ་དཔང་སོར་བཅུ་ཡོད་ཅེ་གྲུང་གས་སྐྱོན་སྐྱེ་བུ། རང་བ་སའི་ཐུབ་དབང་དཔང་སོར་དོ་ཅམ་
ཡོད་པ་གཅིག། གཤམ་ག་གི་མིག་པར་རིང་བསེལ་བྱ་སྐྱེ་ཅམ་ཡོད་པ་ཅེ་གྲུང་གཅིག་ཏུ་སོ་གསུམ་ལ་རིང་
བསེལ་ཡོད་པ་པད་གདན་དུལ་ལས་བྱས་པ་ནས་གཅིག་གི་སྐྱོད་པར་ཆག་སྐྱོན་འདུག་པའི་སོལ་རིང་
བསེལ་ཡོད་པ་གཅིག། ༡༡། །ཀྱིར་བའི་དབྱུང་གེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་སྤངས་བསྐྱིགས་བྱ་དོན། འབྲུག་པར་
དཀར་པའི་ཆིབས་པའི་འགྲུབ་རྩལ་ལ་རིང་བསེལ་ཡོད་པ་གཅིག། ཚེས་དབྱེར་ས་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱེས་ཡོད་
པའི་དོ་རྩེར་གྲུང་གཅིག། དར་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱེལ་པའི་ཞགས་པ་འདོམ་དོའི་སྐྱེར་དར་མོད་ཡོད་པ་གཅིག།
རས་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཟོ་བ་སོར་གྱིར་སྐྱོར་གསུམ་དང་། ཚེ་རིང་མའི་ཚོ་འཕུལ་བཟོ་བཀོད་ལེགས་པ་སྐྱོན་
སྐྱེ་ཡོད་རྒྱལ་གི་བཞུགས་ཁང་། དུལ་གྱི་ཁེབས་སྐྱེན་དཔང་སོར་བཞི་ཡོད་གཅིག། རྩོམ་ལས་ལྷུབ་
པའི་བྱམས་པ་དཔང་པོར་དོ་རྩེ་གཅིག་ཚོ་ཀམ་རུ་པའི་བཞུགས་ཁང་སྐྱོན་ཡོད་དང་བཅས་པ་གཅིག། ལྷ་
དམར་རྒྱག་པ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་མཚོ་མ་པམ་ནས་བཞེས་པའི་མཚོ་དོལ་ཕྱག་ཐེབས་ཀྱི་རྒྱེས་ཡོད་
པ་གཅིག། མཚོ་གྲོད་ལ་རིང་བསེལ་ཡོད་པ་གཅིག། ལྷུབ་བདག་སྐྱེན་ཁང་པ་དག་དབང་ཚེས་འཕེལ་གྱི་
ཚོམས་ལ་རིང་བསེལ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། ཅི་གྲུང་དུལ་གྱི་པད་གདན་ཁོ་ཡི་ཁེབས་མཚོད་རྟེན་ཅེ་
གྲུང་ཡོད་པ་གཅིག། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རྟེན་ཕུད་ཡིན་ལྷ་བཟོ་ལས་ལྷུབ་པ་སྐྱེན་ལྷ་པད་སྐྱེགས་ཀྱི་
དཔང་ལ་སོར་སྤྱེད་ལྷ་སྐྱེག་ཅམ་ཞལ་གསེར་ཅན་གཅིག། འདི་ཡོད། གསེར་བྱངས་ལས་ལྷུབ་པའི་
ཡོངས་འཛིན་པའི་རྟེན་པད་སྐྱེགས་ཀྱི་དཔང་ལ་སོར་བཞི་ཡོད་གཅིག། འདི་མེད། དའི་སྐྱེགས་དམ་གྱི་
རྟེན་གཙོ་ཡི་དམར་ལས་ལྷུབ་པའི་སྐྱོལ་མ་པད་སྐྱེགས་ཀྱི་དཔང་ལ་སོར་སྤྱེད་རྒྱག་གཤམ་བྱ་འཕྲུ་བྱ་འཕྲུ་ལྷ་འཕྲུ་ཡོད་
པ་གཅིག། འདི་མེད། རྒྱེ་བཅུན་གྱི་ཕུར་དོ་ཡིག་དཀར་རྒྱར་གྲུང་གཅིག། རྟེན་ཁོའི་འོག་ཏུ་གཤམ་སྐྱེམ་
སྤྱིང་གཉིས་མའི་ནང་མགོན་དཀར། གཤམ་སྐྱེམ་ནས། མདའ་བོ་ཆེ་ཆ་གཅིག་བར་མེད། དང་ཚོ་རིང་མ་
གཉིས་ཀྱི་བུམ་པ། རང་མཚོད་ཤེལ་བུམ་གཅིག། ལྷུབ་མོར་མར་ལུས་བཀོད་པ་གཅིག། མར་གཏོར་རང་
འགྲིགས། གཤམ་སྐྱེམ་སྐྱོལ་གསེལ་ཡོད་པ་དང་། བོད་གི་ཞིང་སྤྱོད་ཐེམ་སྤྱང་མ་བཞུགས་པའི་སྐྱོའི་བཟུང་
དཀྱིར་ཀུན་ཅེའི་རྟེན་གསེལ་འབྲུར་བ། རྒྱལ་པའི་བཞུགས་ཁང་སྤྱིང་གཅིག་བཟུང་དཀྱི་འབྲུར་བ། རྟེན་
མདོས་བཞུགས་ཁང་བཟུང་དཀྱི་འབྲུར་བ། གཏོར་སྐྱེམ་སྤྱིང་བཞི་ཡོད་བཟུང་དཀྱི་འབྲུར་བ། དེ་དག་ལ་
ཞི་དུག་གི་མཚོད་སྐྱེམ། བསྐྱར་སྐྱེམ། སྐྱེན་གཟིགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རི་མོ་ཅི་ལྷན་བཀོད་གཅོང་། དེ་
དག་གི་མདུན་ཏུ་མཚོད་སྐྱོག་སྤྱིང་གསུམ་ཡོད་གཉིས་དང་། བཞི་ཡོད་གཅིག། ལྷོག་རྒྱུད་ཅི་མ་གསུམ་
ལ་བཟུང་དཀྱི་རང་འགྲིགས། མདའ་བོ་ཆེ་ཆ་གཅིག། བལ་ཉིང་ཁ་གཞུང་ལ་སོར་སྤྱེད་དགུ་ཡོད་པ་
བདུན་ཚོར་གཅིག། པད་སྤྱང་གི་རྒྱ་ཉིང་སོར་སྤྱེད་ལྷ་ཡོད་པ་གཞི་ ༡༡། །བོད་གི་རྟེན་འཕྲི་འོག་དབྱང་
སྐྱེམ་བཅས་ནས་ལྷོག་རྒྱུད་བཟུངས་བཀྱིས་བར་ས་གཤོ་སྐྱབས་ཅུ་འཛིག་སོང་། མ་འདྲེས་བདུན་ཚོར་
གཅིག། རྒྱལ་གི་འགག་གཟུགས་མ་ཁ་གཞུང་ལ་སོར་སྤྱེད་རྒྱག་ཡོད་པ་ཞེལ་འདྲེས་རྒྱག་ཚོར་གཅིག།
རྒྱལ་གི་མི་མགོའི་སྤྱིད་བུ་ ༩ རང་མཚོད་བཟང་གི་ཀ་ལི་དང་དོར་གྱིས་ཅི་ལྷ་ཚ་ཚང་བཅས་མགོན་ཁང་ཏུ་
ཡོད་པ་དང་རྒྱུད་སོར་སྤྱང་སོར་རྒྱག་ཡོད་ཅིག་བཟང་གི་སྐྱོན་སྐྱོགས་བཅས་མགོན་ཁང་ཏུ་ཡོད།

གསུམ་གྱི་ཁར་ཟངས་ཀྱི་ཀ་པ་ལི་ཁ་གཞུང་ལ་མེར་དུག་མ་ཡིང་ཅམ་ཁེབས་འབྲུར་སྐྱུས་གཅོད་གཅིག་།
 རྟོན་ཅེ་སྐྱེ་པ་ཆ་གཅིག་། རོལ་ཁོངས་རྒྱལ་གྱི་མི་འགོ་ནས་། ཤིང་སྐོལ་བར་། ཉས་སྐྱབ་ཆལ་ཆ་གཅིག་།
 དང་རྩ་གཅིག་། རྒྱལ་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་སྟེང་མེར་དཔང་མེར་དུག་ཡོད་གཅིག་། ཟངས་ཀྱི་མཚོན་སྐྱོད་།
 དུག་ཤིང་གི་ཉྱི་ཁྱེད་། རོགས་མ་དང་བཅས་པ་གཅིག་། སྐྱེས་ཤིང་དཔྱོལ་གཅིག་རྣམས་། ༔ ཅེས་
 གལ་བ་གྱི་ལོགས་སྐྱེ་བའི་གནང་ལྷར་བཀགས་། སྐྱེན་ཟླ་ སྐྱོལ་མ་སོགས་གྱི་དོ་སྐྱེ་ཅི་ལྟར་གྲངས་
 བརྒྱད་ཅུ་ཐངས་པ་རྣམས་། ༄། །གོང་གི་ཅིས་གསལ་དོ་སྐྱེ་རྣམས་ས་ཡོམ་གཡོས་གྱི་ཉམ་ཆག་
 མེད་། ༔ ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ། སྐྱེ་རྟེན་འཛིན་པའི་འོད་དཔག་མེད་མི་ཚད་སྐྱེ་ལར་གང་གསེར་གསོལ་
 བ། སྐྱེ་རྟེན་འཛིན་པའི་འོད་དཔག་མེད་ནས་། ཟངས་ཀྱི་ཀ་པན་གཉིས་བར་མེད། གོས་སེར་གྱི་སྐྱེ་བེར་
 ཉིད་མོད་གཅིག་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་བྱམས་པ་པད་སྐྱེ་གསེར་གྱི་དཔང་ལ་གྲུ་གང་ཐོ་གང་སེར་དོ་ཡོད་པ་ལ་
 གཡུ་ཁྲོ་ཐོར་བྱ་གཅུག་ཉོར་གྲུར་གཅིག་། འདི་ཡོད། ཀམ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་པད་སྐྱེ་གསེར་གྱི་དཔང་ལ་ཁྲུ་གང་ཐོ་
 གང་སེར་ལྷ་མགུལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་གཅིག་། གསུང་རྟེན་ཡུལ་ཤོད་བརྩེས་སོགས་སྐྱེ་གསེར་ཐམ་བཅོ་བརྒྱད་
 ལ་སྐྱེ་གསེར་ཤིང་རང་འགྱིགས་ཎ ལྷགས་ལུག་སྐྱོད་སྐབས་གདོང་དར་ཉམ་ཚད་ཡོད། རྟེན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱིམ་
 གསུམ་ཡོད་མཐར་ཆོས་ཁྱིད་མིག་གིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་སྐྱོད་ཆེ་བ་གཉིས། ལྷོག་རྒྱུང་གཉིས་རྣམས་ཅི་
 མ། ལི་ཉིང་། ༄། །གོང་གི་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་སྟོན་དང་ལི་གཉིང་ཁ་གཞུང་ལ་མེར་བརྒྱད་ཡོད་
 ཅིག་རྒྱལ་གྱིས་དགོང་བཟུགས་རྒྱན་བཅས་འདུ་ཁར་བཞུགས། གསེར་བཟང་བྱམས་སྐྱེ་དང་འབྲུལ་
 འབྱོར་རྒྱས་འབྱོར་འདུས་གསུམ་བརྒྱད་འདུས་རྟོག་བ་.....

སྐོད་བཅོ་རྒྱད་བཟང་གོས་ཀ་པན་གཉིས་རྒྱལ་མཚན་གཅིག་བཅས་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་ཡོད། གོར་གོས་
 ལྷ་དེ་སྐྱེ་མ་ནང་། ཀར་མ་པའི་སྐྱེ་སྐྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་བཞུགས།བདུན་སྐྱོད་ཆེ་རྒྱུད་བཅས་ས་གཡོ་
 སྐྱོན་ཤོར།

ཁ་གཞུང་ལ་མེར་བརྒྱད་ཡོད་བདུན་ཚར་ནས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད། ལི་ཉིང་དང་རྒྱལ་ཉིང་། ཉོར་གོས་སྐྱེ་
 གསེར་བཟུམ་ཡོད། རྒྱལ་ཉིང་སྐོར་གཞུགས་བརྒྱད་ཚར་ནས་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད། བཟང་གོས་ཀྱི་ཀ་འཕན་
 གཉིས་རྒྱལ་མཚན་གཅིག་། ཉོར་གོས་གྱི་སྐྱེ་གསེར་ཆེ་བ་ཉིད་སོང་གཅིག་རྣམས་། ༔ འདུ་ཁང་དུ། སྐྱེ་རྟེན་
 གསེར་ གོས་སྐྱོར་ས་སྐྱོན་པ་ལི་སེར་ལས་གྲུབ་པ་པད་སྐྱེ་གསེར་གྱི་དཔང་ལ་ཐོ་གང་སེར་ལྱོད་བདུན་ན་བཟང་
 དུ་གངུགས་ཡོད་པ་གཅིག་། འདི་ཡོད། འཛིན་སྐྱེ་ཤོལ་པ་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་གོས་སེར་གྱི་པའ་ལྷ་
 སྐྱེ་ལྟེང་དང་། འཛིན་སྐྱེ་ཤོལ་པ་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་ནས། སྐྱེ་བར་རྒྱུན་འགྲུབས་བར་ཡོད། སྐྱེ་བེར་
 གསོལ་བ་པའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་དང་། ༔ འདི་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཅོད་ཁ་
 པའི་སྐྱེ་གཉིས། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཉིད་སྐྱེ་གཅིག་། རྒྱུ་དབར་མཚན་ཆོན་ཡོན་ཉན་ལྷོན་གྲུབ་གྱི་འདྲ་སྐྱེ་
 ཞལ་སྐྱིམ་སྐྱེ་ཞལས་ན་བཟང་གང་གསེར་ལེབ་སྐྱོན་མི་ཚད་ཅམ། གོས་སེར་པོ་ལི་སྐྱེ་བེར་དང་པའ་ལྷ་
 བཅས་པ་གཅིག་། དར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེང་བརྟན་གཅིག་སྐོལ་དགར་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་། དགར་སྐྱེ་ས་གསོ་
 ཅུ་འཛིག་། ཀུན་ཅེ་གཟིལ་སྐྱེ་མ་ནས་བཞེངས་གནང་ཞི་བཅུན་བཞེང་པ་དོ་ཞི་སྐྱེ་གཅིག་བཅས་གོང་

གསལ་འཇིག་སྐྱེ་རྣམས་ཆེ་བ་ ༡༡། །འདི་སྐོལ་བསྟར་བཞུགས། མི་ཚད་ལྷག་ཅུ་མ་ནས། རྒྱུ་བ་
བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཞལ་གསེར་སྐོན་པ་སྐོན་མེད། ལི་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་པད་སྐྱབས་
ཀྱི་དཔང་ལ་ཐོག་མོར་ཕྱིད་དགུ་ཡོད་པ་རྟོགས་ལྟ་འགྲུབ་བ་གཅིག། ཟངས་དམར་ལས་གྲུབ་པས་སྐབ་
དབང་པད་རྒྱབ་ཀྱི་དཔང་ལ་ལྷུ་གང་སོར་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་གཅིག། དང་དྲུགས་སྒྲ་པད་སྐྱབས་ཀྱི་དཔང་
ལ་ལྷུ་གང་ཐོག་མོར་གང་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་དབུ་ལྷ་མེད་ཅིང་སྐྱིབ་སྐོན་སོགས་ཆེ་བལ་འདུག། རྟོག་
ལས་གྲུབ་པས་ཡང་དགོན་པ་པད་སྐྱབས་ཀྱི་དཔང་ལ་ལྷུ་གང་ཡོད་པ་གཅིག། ཟངས་ཀྱི་གདུང་རྟོན་
དཔང་ལ་ལྷུ་གང་ཐོག་མོར་གང་ཡུམ་བུ་སྐོན་ཡོད་གཅིག། ལི་སོར་གྱི་རྗེ་འཆང་ ༡༢། །འོད་
གསལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ཐུབ་དབང་། དྲུགས་ལྷ། ཡང་དགོན་པ། རྗེ་འཆང་བཅས་གསེར་ལྷར་
བཞུགས། སྐད་སྐྱབས་ཀྱི་དཔང་ལ་ཐོག་མོར་གསུམ་རྗེ་ལ་བུ་གྲུ་བ་གཡུ་བ་ཐོར་བུ་ཡོད་པ་ཞབས་
བཀགས་སྐོན་ཡོད་གཅིག། རྗེ་འོ་བོ་བཞེང་སྐྱ་ལྷུ་གང་ལྷག་ཅུ་མ་ཡོད་པ་གཅིག། རྗེ་འོལ་མའི་སྐྱ་
གཅིག། དང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐབ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་གཅིག། ཐུབ་དབང་གོང་འཁྲུང་མ་ཞབས་རྩེར་
སྐོན་ཡོད་གཅིག། རྗེ་སྐྱབས་ཡོད་གཅིག། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་པ་ཆེ་འོ་སྐྱབས་གཅིག། དབང་
ལྷག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབས་ཡོམ་སྐོན་ཡོད་བཅས། སྐབ་མདུན་གཉིས་ཀར་སྐྱབས་ཡོད་པའི་པར་
ཤིང་དགུ། མདུན་པར་ཡོད་པའི་པར་ཤིང་བཅུ། སྐྱ་ཐང་རྒྱན་འགྲུལ་ས་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྟེ། གསུང་རྟོན། རྟོན་
བཀའ་འགྲུར་པར་མ་ཆ་ཆང་ནས་ཡོད་གཅིག་རྣམས་འཇིགས་སྐྱ་སོང་འདུག། འདི་ཆོ་སྤྱིར་པས་ལུལ་
འགྲུང་ཆ་ཆང་ཡོད། གདན་འདྲེན་ལྷ་འཆང་། བཀའ་འགྲུར་ཐོར་བུ་ཡོད་ལྷ་བཅུང་སྟེ། ཆོ་བུམ་སྐོན་ཡོད་
གཅིག། རྟོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འཁྲུང་ལ་སོར་ཕྱིད་བརྒྱད་ཡོད་པ་བདུན་ཆར་གཅིག་ནས་གཉིས་ལ་སྐོན་ཡོད།
རྟོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འཁྲུང་ནས། ཡ་གཅིག་ནས་གསུམ་ལ་སྐོན་ཡོད་བར་ཆ་ཆང་ཡོད། བལ་རྒྱུང་ལ་སོར་
ཕྱིད་བརྒྱད་ཡོད་པ་བདུན་ཆར་གཉིས། རྟོག་རྒྱུང་ལ་སོར་ཕྱིད་བརྒྱད་ཡོད་པ་བདུན་
ཆར་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སྐོན་ཡོད། རྟོག་རྒྱུང་ལ་སོར་ཕྱིད་བརྒྱད་ཡོད་པ་བདུན་ཆར་
བཞི་དང་། ཡ་གཅིག་ནས་གསུམ་ལ་སྐོན་ཡོད། སྐྱེན་བཞི་སྐྱོད་ལྷ་ལི་རྟང་གི་གཤམས་གདན་མཐའ་
འདི་ཁོངས་གཉིས་ཡོད། འཇའ་སྐྱོད་ལྷ་སྐོན་པོ་དང་། གོས་ལྷུང་སྐྱིན་རིས་མའི་བྱས་པ་རས་དཀར་གྱི་
ནང་ལྷན་ཁ་རྒྱུང་ཆེ་གཅིག། ། ༥ འདི་གསེར་ལྷར་ཡོད། མཐོང་རྣམས་ཆོས་ཆོགས་སྐྱིགས་པ། མཐའ་གོས་
ལྷུང་གཤམས་བུ་དར་སོར་གཤམས་ལྷན་ལྷུང་གི་ལྷ་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་ལྷུང་སོང་གཅིག། གོས་ཆོས་
ཆོགས་ཀྱི་འཇའ་སྐྱིགས་རས་དཀར་གྱི་ནང་ལྷན་གྱི་གནམ་ཡོས་ནར་མོ་གཅིག། བཟང་གོས་ཀྱི་སྐབ་
གཡོལ་ཁབས་རྒྱུང་སོང་གཉིས་རྣམས། ། ༥ གཙང་ཁང་དུ། རྟོན་གཙོ་ཀུན་ཅེ་གཟིམ་སྐྱབས་བཞེངས་
གང་འཇིག་པའི་སྐབ་ཆེན་གཡུམ་ལས་སྐབ་བ་ཞལ་བྱིམ་གངས་གསེར་ལེབ་སྐོན་སྐབ་ཐོག་གཉིས་ཡོད།
མཚོད་གོས་སོར་པོའི་ན་བཟའ་ཁ་ཞལ་སྐོན་པ། ཤིང་ཡོས་ལོ་ལོ་གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམས་འདྲེན་ཆེན་པོས་
སྐྱབས་སྐོན་སྐྱེན་ལལ་ནང་མཚོད་དཀར་གཙང་གཅིག། འདི་ཡོད། གཡམས་གཡོན་དུ་ཤི་ལྷ་དང་།
མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བུ། རྟོགས་བརྒྱད་སོ་སོར་ན་བཟའ་རྗེ་དགོན་རྒྱུང་པ། སྐོན་སྐོན་མི་གཡོ་བ་དང་། རྟོག་གི་

བཅས་འཇིག་སྐྱོབ་ཚད་རི་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ། ལྷན་ཚུན་གྱི་སྐྱེ་མཉམ་གྱི་འདོད་པ་ལས་གཤམ་ལ་རྒྱུ་པའི་
གཏོར་རྒྱལ་རེ། དེ་དག་གི་སྤོང་དུ་སྐྱེའི་བཞུགས་ཡུལ་རྟེན་གླི་གོལ་གླིང་རེ་ཡོ་པས་གཤམ་གྱི་ནང་དུ་ཚན་
ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་མཚོག་ཞལ་ལྷག་༥ འདི་འདྲུ་ཁང་དུ་བཞུགས། འདི་ཡོད། ཡོངས་རྒྱུགས་ཡུལ་
བཅས་རྒྱབ་དཔངས་ལ་ཐོག་མོར་སྤྲོད་བཅུ་ཡོད་པ་ན་བཟའ་ཁ་ཞེས། དེའི་སྤོང་དུ་གསེར་ཡིག་གི་
བརྒྱུད་སྤོང་པ་སྤྲོགས་ཤིང་སྐྱེ་དང་ལྷན་སྟེགས་བཟོ་ཆེ། འདི་བྱམས་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་འདི་ཡོད། བསྐྱོས་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྲོགས་ཐག་གཏོང་དར་རང་འགྲིགས་པོད་གཅིག། གཤམ་གྱི་རྟེན་གླིང་ཀུན་ཅི་
གཟིམ་སྐྱབ་ནས་ལྷལ་བས་སྤྲོན་འདུམ་ལས། གྲུབ་པས་ན་རོ་མཁའ་སྤོང་མའི་སྤོང་བརྒྱན་དཔངས་སྐྱེ་
གང་ཡོད་པ་ཤིང་གི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅི་ལྷན། དེའི་སྤོང་དུ་རྟོ་རྟོ་འཚང་ལི་སྐྱེ་པད་སྐྱབས་གྱི་དཔངས་ལ་ལྷ་ཆེ།
འདི་བྱམས་པ་སྐྱེ་ཁང་དུ་བཞུགས། འདི་ཡོད། གང་མ་ཡོང་ཙམ་སྤྲོན་ཡོད་གཅིག། ཀ་དབར་དུ་མཚོང་
ལྷོག་ཉིས་སྤོལ་གྱི་སྤོང་ལྷོག་རྒྱུང་ཉིས་སྤོལ། ཀུན་ཅི་གཟིམ་སྐྱབ་ནས་སྤོར་སྐྱེལ་རག་གི་མཚུལ་འདུལ་མ་
ཁ་གཞུང་ལ་མཐོག་གང་སོར་སྤྲོད་དེ་ཡོད་པ་དང་། སྐད་དུལ་སྤོང་དེ་ཞེ་དུག་སྐྱུར་སྤོང་བརྒྱུད་ལྷོད་ཡོད་
ལས་གྲུབ་པས་དོག་ཚོས་འཁོར་མ་རྟགས་བརྒྱུད་འདུལ་མ་གཤམ་ལྷ་གཉིས་ཡོད། འདི་ཡོད། སྐྱེ་ལྷོད་
རིམ་པ་གསུམ་ཡོད། ཚོམ་བུའི་སྤོང་ལི་སྤོར་ཅི་ཡེགས་དང་བཅས་པ། མཚོད་སྤྲོགས་སྤོས་སྤོལ་སྐྱབས་
མ་ཅི་ལྷན་གཅིག། སྤོས་གཞོང་གཅིག། རོར་རྟིང་ཁ་གཞུང་ལ་སོར་སྤོད་བཅུ་གཅིག་མ་ཡོང་ཙམ་ཡོད་པ་
སྐྱེས་ཡེགས་བདུན་ཚར་གཅིག། ལའི་རོར་རྟིན་ནས། བསེལ་སྤྲོན་ཆ་གཅིག་ལན་ཡོད། སྤོར་ཁ་གཞུང་
ལ་ཐོག་གང་རེ་ཡོད་པ་ལ་གསུམ་ནས་གཅིག་ལ་སྤྲོན་ཡོད། རག་གི་རྒྱ་རྟིང་ཁ་གཞུང་ལ་སོར་བདུན་ཡོད་
བདུན་ཚར་གཉིས། དུང་དཀར་གཅིག་རོལ་ཁོངས་ནས་བསེལ་སྤྲོན་ཆ་གཅིག། ལྷོར་གཅིག། ལྷོན་
དམར་གྱི་ཁོར་ལུགས་སྤོང་གཞུགས་མ་ཁེབས་སྤྲོན་དཔངས་ལ་ཐོག་གང་། ༥ འདི་རྟེན་ཞོངས་རྒྱུར་ཡོད།
སོར་གང་ཡོད་གཅིག། དཔུད་ལྷན་སྤོན་པའི་མཐོང་འཇའ་གོས་དམར་སེར་གམ་བུ་གོས་སྤོན་ཤིམ་ལྷན།
གོས་ལི་ནང་གི་མཐོང་ནང་རས་དཀར་གྱི་བྱས་པའི་སྤོར་ལེན་ཁྱོད་གཅིག། ལྷན་ཚུན་སྤོང་དུ་སྤོར་བྱེ་
ཡེགས་གཅིག། ཁ་བཏགས་གསུམ་རྣམས། ༥ མཐོན་ཁང་ཚོན་མོར། འཇིག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐོན་
པོ་སོར་ནག་ཐོག་ཚད་མ་ཡོང་ཙམ་གཅིག། གཤམ་སྐད་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་ལོ། ལྷ་རྒྱུལ། ལྷལ་ཚོན་རྣམ་སྐྱེས།
ཞིང་སྤོང་ཡབ་ལུམ། སྤོང་གཏོང་པོ་མོ། གཤམ་དུ་སྤོར་མཐོན་ཡབ་ལུམ། དམ་ཅན་མགར་ནག།
བགྱིས་ཆེ། འདི་ནས་བཞིང་སྤོངས་ཡབ་ལུམ། བཏོ་གཏོང་པོ་མོ། ཚོ་རིང་མ་ཅི་བོ་སྤོད་འཁོར་བཞི་བཅས་
པ་གསེད་གྱི་ཉམ་ཆག་དུ་སོང་། ཚོ་རིང་མཚོད་ལྷ། སྤོན་གཟིགས་དག་ལྷ་མཐོ་བཞི་ཡོད། དཔའ་གཏམ་
ཚོ་རྒྱུང་རོ་ལྷ། རྟེན་བར་གསུམ། དཔའ་གཏམ་དང་། རྟེན་བར་ཡོད། གཏོར་རྒྱལ་གླིང་གཉིས་ཡོད་
གཅིག་མཉམ་ལྷོ་ཅི་མ་གཅིག་རྣམས། ༥ གཞུག་ལག་ཁ་ལེ་ལག་སྤོར། རོ་བཅའ་གྱི་སྤོར་རྟོད་སྤོར་
ཚོ་བ་གཉིས། སྤོར་འབ་བལྷ་རུ་བཞི་མོ་ཡོང་རང་འགྲིགས། དེའི་འབ་དུ་རྒྱུང་ཁང་སྤོར་བལྷ་རུ་མེ་བརྒྱུང་
དགྱི་འབྲུབ་བ་ནང་ཀ་བ་བཞི། བང་གླི་ལམ་འགྲིགས། དེའི་མདོ་སྐྱབ་ནང་ལྷམ་གང་མ། དེའི་རུབ་སྤོར་
འག་གི་བཅད་ཡོད་པ་གཤམ་ཀ་གཉིས་ཁ་རུབ་བལྷ། རོ་བཅའ་གྱི་འབ་དུ་གཤམ་ཁ་བྱང་བལྷ་ཀ་བ་ལྷ།

དོ་བཅའ་ཡི་གུང་ཏུ་གཡབས་ལ་སྒོེ་བལྟ་ག་བ་གསུམ། དེའི་སྒྲིང་གཡབས་ལ་སྒོེ་བལྟ་ག་བ་བཞི། ལྷ་
གཉིས་ཁང་ཡོད་སྐབས་གཉིས་དང་གཡབས་སྒྲིང་ཚམས་སྒོ་རུ་མེ་ལམ་འགྲུགས། དོ་བཅའ་ཡི་ལྷ་བ་ཉེ་སྒོ་
མཚོམ་ག་བ་བཞི་ཡོད། ལྷེ་བས་གྲིས་སུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གཙོས་འདོད་སྐབས་ལྷ་ཉི་ལྷ་སྒོར་དང་། ལྷུལ་
ཚན་བཞི་གཙོ་འཁོར། ཚོ་མོར་མ། རྣམ་བརྟུན་དང་རྒྱན། ཚོ་མོར་རྟུག་སྒོར། མཐུན་པ་རྣམ་བཞི། རྒྱ་ལྷུལ་
འཁོར་བཅས་ཚོན་རིས་ཕྱིས་མཚོན་པ། དེ་དག་གི་མཛུགས་རྟུ་རྒྱ་ལྷེའོ་ལྷུག་ཏུ་ཡོད་པ། ལྷུལ་པའི་རྟོན་
མཛུགས་གཙའ། རྒྱ་སྒོག་གཙའ། མ་རི་ལྷ་ཁང་སྒོ་འབར་བལྟ་རུ་མེ་བཟུང་དཀྱིམ་འགྲུགས། དཀའ་རྒྱང་
ཁ་སྒྲིང་གཙའ་ཡོད། རང་རྟུ་ལྷེ་བས་གྲིས་སུ་སྐབས་གཉིས། བདེ་གཤེགས་སོལ། ལྷན་ལྷ་མཚོན་བཟུང།
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སུམ་རུ་སྒོར། ཚོ་ལྷ་རྣམས་གསུམ། མགོན་དཀའ། མ་རི་རྟུང་རྒྱར་བཞུགས་པའི་
ཚོས་འཁོར་ལགས་པ། ༌ ༌ ༌ རྟུ་ཁང་སྒོེ་འབར་བལྟ་པར་ཚོས་བཅེགས་གྱི་སྒོར་བ་རུ་བཞི་མེ་ཡོད་ཉིས་
སྒྲིགས། དེ་རུ་ལྷེའོ་ཚོག་གི་འབར་རྟུག། དང་སྒོེ་འཁོར་འགྲུར་བ། གསང་སྒོེ་གྲུང་བལྟ་རུ་མེ་བཟུང་དཀྱི་
ལམ་འགྲུགས། རང་ག་བ་ཉི་ལྷ་ཅུ་བཞི། ལྷེ་བས་གྲིས་སུ་གནས་བརྟུ་གཙོ་འཁོར་ཡོད་ས་སྒོེ་གས། ལྷན་ལྷ་
མཚོན་བཟུང། ཡི་དམ་ཚོས་སྒྲུང་གཙོ་འཁོར་སོགས་འདོད་སྐབས་གསང་། དེའི་སྐབས་གཙོ་འཁོར་ཁང་སྒོེ་
གྲིང་ཉིས་སྒྲིགས་སྒོེ་འཁོར་བཟུང་དཀྱིམ་འགྲུར་བ་རང་ག་མོར་བཞི། ལྷོར་ཁ་སྒྲིང་ནང་གཚོན། འབར་རྟུ་ལྷ་
གྲིང་བཞི་ཡོད། ལྷེ་བས་གྲིས་སུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་སྐྱ། མགོན་དཀའ། རྣམ་སྲས། ཚོ་མོར་མ་སྒོེ་མཚོམ་གྱི་
གྲུང་རྟུ་སྒྲིང་འཁོརེ་བར་སྒོེ་སྒོེ་བལྟ་རུ་བཞི་མེ་ཡོད་བཟུང་དཀྱིམ་འགྲུགས། དོ་སྐྱེས་པའུ་བཞི་ཡོད།
སྐྱས་གང་དུ་རྟུག་ཡོད་སྐབས་འཛུགས་བཅས་པ། འདུ་ཁང་སྒྲིང་རྟུ་སྐྱི་ཁང་སྒོེ་རྟུལ་བལྟ་རུ་མེ་བཟུང་དཀྱི་
ནང་རྟུམ་གང་མ། ལྷོར་དཀའ་གསང་དག་གྲུང་ཁ་སྒྲིང་གཉིས་དང་ནང་གཚོན་ཡོད་པ། ༌ ༌ ༌ སྒོེ་ལ་མ་ལྷ་
ཁང་སྒོེ་རྟུལ་བལྟ་རུ་མེ་བཟུང་དཀྱི་སྒོེ་འཁོར་མང་འགྲུགས། རང་རྟུམ་གང་མ། ཁ་སྒྲིང་ཚེ་གཉིས་དང་
ནང་གཚོན་ཡོད་པ། ༌ ༌ ༌ སྒོེ་ལ་མ་ལྷ་ཁང་སྒོེ་རྟུལ་བལྟ་རུ་མེ་བཟུང་དཀྱི་སྒོེ་འཁོར་མང་འགྲུགས། རང་རྟུམ་
གང་མ། ཁ་སྒྲིང་ཚེ་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས། ༌ ༌ ༌ གསང་ཟངས་ལྷ་ཁང་སྒོེ་རྟུལ་བལྟ་རུ་མེ་བཟུང་དཀྱི་
སྒོེ་འཁོར་མང་འགྲུགས། རང་ག་དབར་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་གང་མ་ཁ་སྒྲིང་ཉིས་སྒྲིགས་བཟུང་ཡོད།