

0971_LTWA_183

Title ཡིག་རིགས་ཨང་ ༡༥༩ **1954** ཡིག་གམ་བརྒྱད་

པ། ༄། །རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་རྩ། རྒྱ་བྱུང་རྫོང་གཞིས་
ཁག་གི་སྤྱི་བྱུང་དང་། རྫོང་གཞིས་སྤྱི་སྤྱོད། མངའ་བྱུང་ལྷ་མིའི་སྤྱི་
དགོན་བཅས་པར་བྱེད་སྤྱི་སྤྱི་གས་ལག་ཅུ་སོང་བའི་དོ་བཤམ་བཀའ་
ཐམས་ལུང་མ། །། གཙམ་

Main-Text ༄། །རྒྱ་བྱུང་རྫོང་གཞིས་ཁག་གི་སྤྱི་
བྱུང་དང་། རྫོང་གཞིས་སྤྱི་སྤྱོད་མངའ་བྱུང་གཙོ་བོ་དང་། ལྷ་
དམངས་ཀྱིས་གཙོས་གཞུང་སྐྱོང་ཚོས་བཅས་ལྷ་སྤྱི་མི་སྤྱི་མཐའ་དག་
ནས་ངེས་དགོས། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་
བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་སྤྱི་ཐབས་དགོངས་དོན་བོད་ལྗོངས་ཚོས་སྤྱི་གཉིས་
ལྷན་གྱི་ཞིང་འདྲིའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཛིན་དགོ་
འདུན་སྤྱི་དང་བཅས་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་དང་། གཞུང་པའི་ཆབ་
སྤྱི་གྱི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་ཡར་རྒྱས། ཆབ་འབངས་མི་སེར་རྣམས་
པ་བརྟམས་མནར་མེད་པར་བདེ་བར་འཚོ་ཐབས། རྒྱ་བོད་གྲོས་མཐུན་
གཞིར་བབྱུངས་བོད་གྱི་ལས་ལུགས་རྣམ་ཚོགས་ལེགས་བཅས་བྱེད་རྒྱ་
བོད་པ་གནས་སྤྱི་གཞུང་རང་ནས་བསྐྱུངས་དགོས་བཅས་ལ་བརྟེན་
ལེགས་བཅས་སྤྱི་ཚོགས་བྱུང་འཇུགས་བསྐྱུངས་དོན་སྤྱི་ཚོགས་ནས་
བསམ་ཞིབ་གྱི་བསམ་འཆར་ཆོག་ཐོད་འབྲེལ་བོད་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་
རྒྱས་པར་གོ་བསྐྱུར་གྱི་སྤྱི་འཕྲོལ་ལེགས་བཅས་གནང་འོས་ཆོག་ཐོད་སྤྱི་
ཐམ་བཞི་འབྲུང་ལུང་དོན་ལྟར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་

འཆར་འབྱུང་ཕྱག་རྟགས་དགོངས་དོན་གཞུང་རྫོང་གཞིས་རྒྱུ་མས་
མནའ་དུས་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྫོང་ཡོང་བཀར་གསུམ་རྩིས་ལྷུ་བྱེད་རྟངས་
རྩིས་ཁང་དུ་དེབ་ཐེར་ཡིག་རིགས་རྣམ་གྲངས་ཞིབ་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར་
རྩེ་ཤོད་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་མཚོན་ལས་ གཉིས་ ༡༡། །ཁྱུངས་
ཁག་ལ་འབབ་དེབ་ནང་གསལ་ཕྱག་འབབ་ལོ་ལོ་དུས་ཐོག་ཆད་མེད་
གཙང་འབྱུང་དང་། མཚོད་རྒྱུན་ཁག་གིས་མཚོན་མི་འགྲོའི་ཕོགས་ཐོབ་
སོགས་སྤྱི་འགོ་རྣམས་སྲུང་ལམ་ཉམས་མེད་སྤྱད་འཕྲོས་གཞུང་འབབ་ཇི་
ཡོད་ས་གནས་སུ་བཀར་འཇུག་སོགས་རྗེ་འབངས་གཉིས་དགོའི་སྤྱིགས་
སྲོལ་བཟང་པོ་འཚོལ་མེད་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་རྩ་
འཛིན་དེབ་ཐེར་ཡིག་རིགས་ལ་མ་གནས་པའི་གཞུང་བསམ་མིག་ལྟོས་
རིམ་ལད་ཀྱིས་བཀར་འཇུག་དང་། ལས་ཁྱུངས་ཁག་གི་སྤྱིགས་འབབ་
ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཆད་འཛོག་གང་ཐུབ། མཚོད་རྒྱུན་འགོ་ཆའི་རིགས་ཀྱང་
ཉམས་ཆག་ཅི་ཆར་གཏོར་བ་དང་། མི་སེར་ཐོག་འབམ་སྤུས་སོགས་
བདེབས་མནར་གྱི་རྗེ་འབངས་ལུགས་བདར་མཉམ་ཟད་དུ་འགྲོ་གཞིའི་
དགོ་སྤོན་གྱུང་བ་གསལ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ཤིང་རྟ་ནས་བཟུངས་རྫོང་ཡོང་
ཆབ་ཅིག་གཞུགས་འཛིན་གནང་རྒྱ་ཐུགས་གཏོན་འཁེལ་ཁོངས་ནས་
སྤེར་ཁག་ལ་སྤྱིར་ཚོད་རྫོང་གཞིས་དང་། ལེ་ལག་རྫོང་སྤོང་སོགས་དབྱེ་
ཞིབ་སྤྱིར་བཞེས་གནང་རྒྱ་ཐུད། ད་ཕན་རྩེ་ཤོད་དུང་རིགས་སེར་སྤྱི་
འགོ་ཁྱུངས་དང་། ཐབ་རྟོན་ཁག་ ལོ་དུས་རྩལ་རིགས་བཅས་ཕུལ་
བཞེས་ཟླ་བསྐྱེལ་གྱིས་མི་འགོ་སེར་སྤྱི་ཉེས་སྤྱེལ་དང་། སེར་སྤྱི་འགོ་
རིས་མོས་སྤྱི་མས་བསྐྱོ་བཞག་གིས་གཞུང་འཛིན་མཛོད་པར་བརྟེན་རྫོང་

སྤྲོད་མི་འགྲོ་སོ་སོ་ནས་རྩེ་ཤོད་ཕྱག་མཚོད་ཀྱིས་མཚོན་ལས་ཁྱུངས་ཁག་
གི་དེབ་གསལ་སྒྲིགས་འབབ་སྤྲོ་སོར་འཆུད་དེ་བུར་བུ་ཕྱག་འབབ་འཕར་
མ་ཟལ་ཐོན་ཡོང་བ་དང་། མཚོད་སྐྱེན་སྤྲོ་ལས་གང་ཡོད་རྣམས་ཁ་
ཡོད་ལག་མེད་དུ་མ་སོང་བའི་ཉམས་པ་སོར་འཆུད་མི་ཉམས་གོང་སྤྲེལ།
གཞན་ཡང་ཕྱི་འགྲོ་སྤྲོ་རྒྱན་དགོས་ངེས་རིགས་ཀྱང་ཉམས་མེད། ཆབ་
འབངས་མི་སེར་ཐོག་བདེབས་རིགས་མེད་པར་འགོ་འདོན་འཚོ་སྤྲོདས་
གང་ཟབ་ཐུབ་པ་དགོས་སྐྱབ་ཅས་གཞིར་བཟུང་གིས་སྤྲོ་སྒྲིགས་རྩེ་འཛིན་
དགོས་སྐྱའི་དོན་ཚན་དང་པོར། ། རྩོད་གཞིས་མི་འགྲོ་སོར་སྐྱོད་མ་སོ་
སོ་ལས་སྐྱེན་རིང་བཀའ་འབྲེལ་གཞུང་དོན་གསལ་ཆེར་དོ་མ་མཚར་
དགོས་ཀྱིས་དོ་ཆབ་བཞག་འཐུས་བཀའ་འབྲེལ་རིགས་དང་། རྩིས་ལྷུང་
བཅར་སྐྱེན་དོ་ཆབ་དོ་ཚོད་འཇུགས་འཇོག་ཆོག་པ་ལས། དེར་མིན་རྣམ་
ཀུན་ས་གནས་སུ་གཏན་སྤྲོད་ཀྱིས་ལྷ་ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་དང་། མི་ཚོས་
གཙང་མ་བཅུ་དུག་གི་སྤོལ་བཟང་གིངས་འདོམས་གང་ཆེ་དགོས་སྐྱོ་
དང་། མངའ་ཁུལ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།
རིས་མེད་དགོ་འདུ་ན་གྱི་སྤྲོ་དགོན་རྣམས་ཉམས་ཆག་མེད་ཅིང་། དགོ་
འདུན་ཐུགས་མཐུན་གྲིམས་གཙང་ཐོས་བསམ་བཤའ་སྐྱབ་བསྐྱེན་པའི་
མིག་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་འཇུག་གཞོན་སྐྱེན་འཕྲིངས་ཐོག་གསུམ
། དགོན་སྤྲོ་ཁག་གི་སྤྲོ་མ་ལས་སྤྲོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཚོས་གྲིམས་
སྤྲོ་སྤྲོ་རང་ལུགས་བཅའ་གྲིམས་དང་། གཞུང་རྩལ་བཀའ་རྩལ་པའི་
འགྲུ་དོན་འགལ་མེད་རང་དོན་རང་གཅེས་ཀྱི་སྤྲོ་གསལ་གྲིམས་གཞོན་
བསྐྱེམས་རྩལ་བཞིན་དགོས་སྐྱོ་མ་ཟད། མི་སྤྲོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་འདི་སྤྲོ་

ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་
བཟང་པོའི་ཉམས་ལེན་འགལ་མེད་ཐོག་ ལྷལ་ཁྲིམས་འཕྲི་འཁྲུང་
དགོས་ངེས་ཀྱི་རིགས་ལ་ངན་བསྐྱལ་གང་ཐུབ་མི་བྱེད་པར་སྐྱབ་འཁྲུང་
ཚུལ་བཞིན་དགོས་སྐྱེད་དང་། ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་རིའི་རིགས་ལ་སྡེ་སྡོད་
ནས་གཙོད་སྐྱོད་སྐྱབས་འགལ་ཉེས་ཆེས་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་བས་
སྐྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེ་འདེགས་དང་། ལམ་བཟོ་སོགས་ཡུལ་སྦྱིར་སྐྱོན་པ།
སྤར་སྲོལ་མགུར་མེའི་གུངས་བཅད། ཉེས་ཅན་རིགས་ལ་ལུས་སྤྲོང་རྩར་
གཙོད་འོས་བཅས་ཀྱིས་བཀོད་བབས་བསྐྱོན་གྲོས་དཔུད་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་
གྲོང་དང་། ལ་འཕྲངས་ཁྲུག་གང་ཅིར་བཅོམ་འཕྲོག་ཚོམ་རྒྱུ་གི་
འཛིགས་པ་མིང་ཅམ་མི་གྲགས་པའི་འཛིགས་སྐྱོབས་འཇུགས་འོས་
སོགས་ཁྲིམས་བདག་ཁྲིམས་གཙུག་འཇུག་གཞན་རྒྱུ་བསྐྱོངས་བགྱིས་
སྡེ་མི་གསོད་ཐལ་ཆ་བྱུང་རིགས་ཀྱི་ལག་དམར་དང་། རྒྱ་འཕྲོག་ཚོམ་
རྒྱུ་གི་བྱེད་པོ་དངོས་འབྲེལ་གང་ཡིན་བཏང་ཤོར་མེད་པའི་འཛིན་བཟུང་
དང་། སྲོག་ཐལ་མིན་པའི་ལུས་སྤྲོང་རྩལ་ཐོག་རྩལ་འཁེལ་རྩ་ར་ནན་
འདོམས་དང་། བྱེད་གཏེ་སོ་སོའི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་དངོས་འབྲེལ་ཇི་
ཡོད་བཅས་གཞུང་ལོན་གི་དྲང་འབྲེལ་ཁྲིམས་འདོམས་གྲོས་དཔུད་ཐག་
གཙོད་བྱས་འཐུས་ལས། ནག་མེད་ནང་མི་སྦྱི་བྱིངས་ཀྱི་བདེ་རྩར་གཞོད་
གཞིའི་ཐག་ཞོར་འབྲེང་དུང་མཁར་དབང་སྐྱེད་དངོས་རྩ་འཕྲོག་རིགས་
དང་། དགའ་མིན་ཞེ་བཤག་གིས་ཡོ་འཁྲུག་རིགས་ནམ་ཡང་མི་ཚོགས་
པའི་ཁྲིམས་འདོམས་དྲང་འབྲེལ་གྲོང་མེད་དགོས་སྐྱེད་ཐོག་ ལག་
དམར་ངོ་མར་ཉེས་ཆད་སྤྲད་ལམ་འདོམས་ཆེད་ཁྲིམས་འདོམས་ལྷ་

སྤྱོད་གས་འཆར་གཞི་ཐད་འབྲུལ་ལྷུས་འབྲུས་དང་། ཀུན་མ་ཀུན་ཐོག་དང་།
འཛིན་བརྩུང་བྱེད་སྐྱབས་བཅས་པར་སྤོག་རྒྱུན་བྱུང་རིགས་ལ་བརྟེན་འདེད་
བརྩུད་གཅོད་མེད་པ་བགྱིད་རྒྱ། ། རོན་ཚན་གཉིས་བར། རྫོང་གཞིས་
ཡོང་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་གཞུང་འཛིན་གནང་བར་བརྟེན་རྫོང་གཞིས་སོན་
ཅུ་སྤྱོད་འབྲུ་ཡོད་རིགས་ནས་སོན་ཅུ་སྤྱོད་མིན་དང་། སྤྱོད་འབྲུ་མེད་
རིགས་ལ་སོན་ཅུ། མྱོས་མཛོ། གཤོལ་ལྷུགས། ལུད་གསོགས་ར་ལུག་
སོས་དགོས་ངས་རྫོང་གཞིས་མི་འགོ་སོ་སོས་ཐབས་འཁོས་ཀྱིས་
འདེབས་ལས་ཕྱིས་སྤོན་མེད་པ་དགོས་རྒྱུར་སོན་ཅུ་དང་། ཕྱི་འགོ་རྩལ་
རྩལ་སོགས་ཇི་སོང་ཉེ་བགས་མེད་པ་ཐོ་བོ་དེ་ཐོག་ དུས་བཞིའི་བསོ་
ནམ་བྱེད་སྒོ་གཉེར་འཕེས་ལེན། བཞི

༡༡། །གྱིས་སྤྱོད་བཅས་མ་ཡིན་པའི་སྤོན་འབྲུས་ཐོན་འབབ་གོང་
འཕེལ་འབྱུང་ཐབས་དུས་ཐོག་རུ་ང་ཚོ་ལ་ཚུད་བགྱིས་སྤོན་ཐོན་འབབ་ཇི་
བྱུང་དང་། ཡོང་སྐྱེད་དེབ་གསལ་ལ་འབབ་རིགས་ཆད་འབྲུམས་མེད་པ་བསྐྱེད་
ཚོགས་སྤོན་ཚོན་མ་འདྲེལ་པའི་ཐོ་བོ་དེ་བྱུང་སྤོང་ནས་འཆར་ཅན་ས་གནས་
སྤུ་བཀར་འཇུག་དང་། ཕྱི་ཤོད་ལྷུག་མཛོད། མཁན་ཁོངས་ཀྱིས་མཚོན་
གཞུང་ལས་ཁྱུངས་ཚོ་སྤར་སྤར་འཁྲི་གཞུང་འབབ་གང་ཡོད་ཆད་མེད་
དུས་འདུལ་ཐོག་ས་གནས་སྤུ་མཚོད་རྒྱུན་འགོ་ཆ་ཡོད་རིགས་སྤར་ལམ་
ཉམས་ཆག་མེད་བ་དུས་སྤོན་སྤོང་མེད་དང་། གཞུང་འཛིན་གནང་བའི་
དགོས་དོན་འཕར་མའི་གཞུང་འབབ་ཟལ་ཐོན་རྩིས་ལྷུ་ཐུབ་པ་བགྱིད་དེ་
བྱུང་སོང་རྩིས་ཁྲ་ཁམས་དྲངས་དང་། འཆར་ཅན་གཞུང་འབབ་བཀར་
འཇུག་ལྷུས་ཟེན་དང་། ཁ་ལྷུག་ཟལ་ཐོན་རྩིས་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་འབྲུ་

རིགས་ཀྱི་འབྲུ་ཚད་ལས་ཐམ་འབྲུར་མ་བཅས་ལྟ་ཉམ་ཚེས་༣༠་ཚུད་ངེས་
འབྲུལ་བྱུང་པ་དགོས་སྐྱེད་དང་། རྗེས་གཞིས་ཁོངས་གཞིས་ལག་ཡོད་
རིགས་ལ་སོན་ཅུ་གཏོང་དམིགས་དང་། བསོ་ནམ་ཞིང་ག་གཡོག་
དམིགས་ངས་ལ་བསྐྱུལ་ཡུལ་མེད་པའི་རྗེས་སྤྲོད་རང་ནས་འདེབས་
འཁོས་བགྱིད་དགོས་གཞུང་གཞོན་གྱི་ཕྱགས་འབབ་ཆེབ་མེད་རིགས་ཁ་
འཛིན་ཡིག་རིགས་གཏོང་ཐལ་མེད་བར་མང་དུ་ལས་ཞིང་འདེབས་ལས་
དང་། བོགས་མ་ཞུང་འབྲུལ་བྱུང་ངེས་ལ་བོགས་གཏོང་། སྤྱི་ཤེས་
གང་འོས་རྗེས་ཐོག་སོ་སོའི་རིང་གཞུང་སར་ཕྱག་འབབ་གང་ཆེ་ཡོད་བའི་
ཐབས་སྐྱུལ་སྒོས་དཔུད་ཚོགས་སྐྱེད་བྱུང་རིགས་མངའ་བྲུལ་རྗེས་གཞིས་སོ་
སོར་མགོ་བརྩི་འདི་བཞིན་གཞུང་འབབ་དང་། མི་སེང་ནང་བྲུལ་བྲུལ་སྤྱི་
མོས་སྒོམས་འབྲུང་བའི་བདེ་དོན་གལ་ཆེར་བཞེན་དཔྱིན་མགོ་བརྩི་བྱེད་
མཚམས་སྐབས་འབེལ་ཐོག་གཞུང་གནས་སུ་དགོངས་བསྐྱོར་འཆར་
འབྲུལ་མ་དགོས་པར་རང་རང་རྗེས་འགོ་སོ་སོས་འབྲུང་ལེན་འགོ་འཛིན་
གྱི་གཙོ་སྒྲུབ་། མངའ་བྲུལ་མི་སེང་བྱིངས་ནས་སྤྱི་མོས་དྲང་ལྡན་འོས་ཐོ་
འདེམས་སྐྱགས་བགྱིས་པའི་འབྲུས་མི་དེ་ཚོད་གསུམ་རེ་བཅས་མཉམ་
སྤྱི་གོ་བརྩུང་ཐོག་ནས་དགོན་སྤེལ་གཞི་གི་མཚོན་ཅུ་དང་། ལྷ་ཚོགས་
སེམས་ཅན་ལ་ཅུ་རིན་གྲངས་སྤེལ་གོ་བརྩི་ནས་ཕུད་ལམ་ཇི་ཡོད་སྐྱུར་
གནས་གྱི་དེ་བྱིངས་བྲུལ་ཚོགས་སེམས་ཅན་དཀར་ནག་གང་ཡོད་སྐྱུས་
བཀུང་སྐྱག་འདྲིན་མེད་པའི་མནའ་གན་མཐའ་འདེམས་དང་འབྲེལ་མགོ་
ཐོག་ལག་བཞག་གི་མགོ་བརྩི་བགྱི་དེ་བྲུལ་གཞུང་འདྲ་གཉིས་གསར་
བཀོད་གྱི་འདྲ་ཡ་ལ་སྐྱུན་འབྲུལ་ཐོག་སྐྱུང་གུང་ལོ་བཞི་རེའི་མཚམས་སོ་

སོར་གོང་བཞིན་མགོ་བརྩི་བགྱིད་དེ་ལྷལ་རིགས་གང་ཅི་མགོ་བདེ་དྲན་
འབྲུལ་གྱི་ལྷལ་འབྲོག་བསྟོན་འགོལ་རིགས་མེད་པའི་དྲང་མོས་ཉེ་
སྟོམས་གླིང་མེད་གྱི་གཞུང་འབབ་ཆད་མེད་དུས་འབྲུལ་བཅས་སློ་ཚུལ་
ལྷག་བསམ་ཟབ་ ལྷ་

༡༡། །འབྲུངས་དགོས་སྐྱུ། ད་ལམ་སྐྱུ་ལྷུ་ལྗོང་གཞིས་ཚང་མ་
གཞུང་འཛིན་མི་འགོ་བསྐྱོ་མངགས་བྱས་པར་བརྟེན་ལྗོང་འགོ་གཞིས་
སྟོད་ཉིང་པ་རྣམས་ནས་སྟོད་ཚུ་འབྲུ་རིགས་དང་། མོས་མཛོས་མཚོན་
སྟོད་རིགས་ཆེ་སྤྱ་གང་ཅི་ཆད་འཛིག་ཏུ་གཏན་ནས་བཞག་མི་ཚོག་ཅིང་།
མངའ་ལྷལ་འབྲུར་ལྷན་རྣམས་ནས་ཀྱང་འདི་ལོའི་རིང་གཞུང་འཛིན་
ཐོག་མར་བརྟེན་མཐུན་འབྲུར་གང་ཟབ་དགོས་སྐྱུ། །༥ དོན་ཚན་གསུམ་
པར། ལྗོང་གཞིས་གཞུང་འཛིན་བསྐྱུངས་པ་འདི་ཐང་ཚོས་སྐྱིན་གྱི་མངའ་
བདག་གཞུང་སའི་ཕྱག་རྒྱས་འཕེལ་ཐབས་དང་། ཐབ་འབངས་བདེ་བར་
འཚོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་བཅས་རྗེ་འབངས་གཉིས་དགའི་དགོངས་བཞད་གྱི་
མི་འགོ་སོ་སོར་ཞིང་རྟ་ལོ་འཁོར་གཅིག་རིང་ས་ཐག་རིང་བུང་ལ་
གཞིགས་པའི་ཕོགས་ཐོབ་བྱུང་དུ་སྐྱུལ་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ལོ་འཁོར་བུང་
སོང་ཕྱིས་ལྷ་ལྷས་མཚམས་ནས་རང་རང་གཞུང་བསམ་བྱས་རྗེས་རྣམ་
དབྱེའི་ཐོག་ནས་ཕོགས་ཐོབ་སྐྱུ་ཆ་སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱགས་གཏན་འཁེལ་བ་ལྟར་
འདོད་རྒྱུང་ཚོག་ཤེས་གྱི་གཙུ་བོར་ལྗོང་ཡོང་ལྷལ་འབབས་བསྐྱུ་གཏོང་
གང་སར་སློ་ལྷད་ཀྱན་ལྗོང་སྤྱ་མོ་ཙམ་མེད་པ་ཕྱིས་ལྷ་ཁམས་དྲངས་
འགོད་འབྲུལ་དགོས་སྐྱུ་སྟོས་ཅི། གཞུང་སྐྱིར་ཚོས་བཅས་མི་སེར་ཐོག་
ལྗོང་གཞིས་ངོ་གཡོག་སྐྱུ་ཐད་ནས་ལམ་ངན་སྐྱིགས་འཛིན་གྱི་རང་དོན་

འབམ་ཚོང་སྐྱུལ་བསྐྱར་དང་། རེ་བཅོལ་སོགས་མིང་འདོགས་འདྲ་སྐྱར་
གྱི་དངོས་ལྷགས་ནམ་ཚོང་འཁོས་ཐབས་ལེན། རྫོང་གཞིས་འགའ་ཤས་
ལ་ར་སྒྲོང་། ལྷགས་སྒྲོང་། བལ་སྒྲོང་། མར་སྒྲོང་ཟེར་བ་སོགས་
ཁྱལ་ནས་མི་དབཅུན་ལེན་བྱེད་པའི་ལམ་ངན་རིགས་དང་། མར་སྒྲོང་
ཟེར་བ་སོགས་ཁྱུངས་མིད་མཚན་ལེན་བྱེད་པའི་ལམ་ངན་རིགས་དང་།
ལྷག་པར་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ཁོངས་ཡུལ་འབྲོག་གང་
སར་གྱིས་ཚང་ནང་ཁ་གྲིམ་མིན་གྱིས་ཐ་དད་བྱེད་སྐྱབས་རྫོང་གཞིས་སྐྱོ་
སྒྲོང་དང་། སྐྱེར་ཚོས་དཔོན་འགོ་སོ་སོས་བགོས་ཕུད་བཅུ་བྱུར་ཞེས་པ་
ལེན་སྒྲོལ་ཡོད་འདུག་པ་ད་ནས་བཟུངས་མི་སེར་གྱི་བདེ་ཚུ་ར་གཞོད་
གཞིའི་བགོས་ཕུད་བཅུ་བྱུར་ཟེར་བ་མིང་ཅམ་སྒྲོད་ལེན་གཏན་ནས་མི་
ཚོག་ཁར་རྫོང་དོད་སེར་སྐྱོ་ངོ་གཡོག་ནས་རང་དོན་སྐྱེར་གྱིས་ཞིང་
འདེབས་བསྐྱུལ་ནམ་ཡང་མཚོག་པ་བཅས་གཞུང་འབབ་གྱིས་མཚོན་
ལྷག་བསམ་བྱས་རྫོས་ཐོན་གསལ་ཕོགས་འཕར་དང་། གོ་མིང་གནས་
སྐྱར། གཞུང་འབབ་ལ་གཡོ་ཟོལ་ཉེ་བགས་བཏང་རིགས་དང་། ཆབ་
འབངས་ཐོག་འཕར་བདེབས་རྩུལ་མིན་བྱས་པར་གསལ་འཕྲོད་རྣམས་
ལ་མིག་ལྟོས་འདོམས་པའི་ཉེས་ཆད་སྐྱབས་འཕྲལ་གཅོད་རྒྱ། ཡུལ་གྱི་
འགའ་ཤས་ལ་སྐྱོ་སྒྲིའི་རྩུ་ཐོབ་ཐད་སྐྱོ་སྐྱིགས་རྩུ་བྲ་སོགས་རྩུ་འཛིན་མིད་
པར་རྩུ་བདག་ནས་བཅོན་གཤེད་གྱི་མི་སེར་འཕྱུར་དམན་སོགས་གྱིས་
ཞིང་ལ་ཞིང་རྩུ་བཀག་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག་པར་ རུག་
༡༡། །ད་ནས་བཟུངས་རྩུ་བདེ་སྐྱོད་གྱི་རྩུ་བར་སོང་ཚང་མར་མོས་
སྒྲོམས་གྱི་གཏོང་པ་ལས། རྩུ་བདག་ཡིན་རྩུལ་གྱི་བཀག་འགོག་རིགས་

གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་བཅས་སུ་ཐད་ནས་དངོས་ལུགས་སུ་མི་ཚོག་པར་
གཞུང་ཕྱག་འདེབས་ཀྱིས་མཚོན་ཁྲལ་ཞིང་། ཚོས་ཞིང་། གསར་སྐྱོལ་
བཅས་པར་དཔོན་འགོ་མི་སེར་བཅས་མོས་སྒྲིམས་གཏོང་འབྲེམས་
བཀོད་ཁྲབ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེར་ཚོས་ཁག་ནས་ནང་ཁྲལ་བསྐྱལ་འདེད་
རིགས་ལའང་རྐང་འགོ་རྟ་ཁལ་ཞིང་གཡོག་སོགས་མཚོམས་ཚོད་མིད་
པའི་མི་སེར་བདེ་ཕྱར་བསམ་མིད་འར་འདེད་བཅོན་བསྐྱལ་རིགས་དང་།
རང་འོག་མི་སེར་ལ་ནང་བརྟུང་སྐྱོག་རྒྱུ་གཏོང་བ་སོགས་སྲིམས་
འགལ་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཚོག་ཁར། གཞུགས་སྐྱེར་ཚོས་བཅས་ཚང་
མས་ལེན་སྒྲིད་འབོ་རྒྱ་གང་ཅི་གཏན་ཚིག་མཁར་རུ་དང་། མཁར་རྒྱ་
ཚོད་ལ་རྩ་འཛིན་དགོས་རྒྱུར་མངའ་ཁྲལ་དུ་སྒྲིད་ལེན་འབོ་རྒྱུར་གཡོ་
ཟོལ་ཡོད་རིགས་རྫོང་གཞིས་སོ་སོས་སྐྱོན་བསྐྱུང་གི་འབོ་རྒྱ་གསར་ལྷ་
དང་། གཡོ་ཟོལ་ཅན་གྱི་འབོ་རྒྱ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱེད་འོས་བཅས་དང་ཞིབ་
འཇུག་གཞོན་དགོས་རྒྱུ། རྫོང་གཞིས་དང་། སྐྱེར་ཚོས་གཞིས་ཁག་སོ་
སོའི་བཅས་མ་བར་འདྲོན་མ་ཟིན་བར་ཆབས་འབངས་མི་སེར་གྱི་སྟོན་
འབྲས་བུ་འདྲོན་མི་ཚོག་པ་དང་། སེ་འགར་བར་འདྲོན་ཚོག་འབྲས་
དགོངས་ལྷ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐྱོལ་ངན་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད་འདུག་པ་ད་ནས་སྟོན་
འབྲས་ལ་སངས་ལྷ་བྱེད་བཅོས་འགོ་གཞི་དེ་རིགས་མི་ཚོག་པར་ཡུལ་
ལུང་སོ་སོའི་གནས་ལུགས་ལ་གཞིགས་པའི་མཚོག་དམན་ཚོང་མར་
སྐྱོན་སྐྱེབས་གང་ཆའི་སྲིམས་སྐྱོལ་གསར་བཅི་དགོས་རྒྱུ་མ་ཟད། ལུག་
པར་གཞུང་འབངས་གཉིས་དགའི་ཁྲལ་སྲིམས་སྐྱབ་འཁྱུར་སོགས་དོན་
གསལ་ཆེ་རིགས་གྱི་ལེགས་བཅོ་བསྐྱར་བཅོས་སྐྱོད་དོས་རྫོང་གཞིས་སྐྱོ་

ལྷོད་དང་། མངའ་ཁུལ་འགོ་བྱེད་གཙོ་བོ་དྲུག་གན་དམངས་བཅས་ནས་
 བསམ་གྲོས་ཞིབ་བཟུང་གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་ལེགས་ཆེའི་འཆར་གཞི་འམ།
 གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིལ་ཞུ་བའང་འོས་རིམ་འབྲུལ་ཐུབ་པ་དགོས་སྟེ། །
 དོན་ཚན་བཞིན་པར། ད་ཕན་གཞུང་སའི་མི་སྣ་འབྲུལ་བཞུད་ཁག་ལས་
 གནས་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་གན་ནས་བ་མཇལ་ཞེས་པ་ཤམར། སྒྲིལ་བའི་བྱ་
 འབྲས་སྣེ་སེལ་རེ་སྤྱད་སྤྱངས་གྱི་ནང་ཁུལ་འདུ་ཁོངས་རྩིས་སྐྱུ་ག་སྐབས་
 མ་སོང་སོང་ཚུལ་ཕོན་རྩིས་ཟར་འབྱེད་ཏེ་བར་བཅོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་
 འདུག་པ་ད་ནས་གཞུང་སའི་མི་སྣ་འབྲུལ་བཞུད་ཆེ་ཕྱར་ས་གནས་
 མཇལ་ཞུ་བའང་བམ་དགོས་པ་མ་ཟད། འདུ་ཁོངས་རྩིས་སྐྱུ་ག་ཐད་ལོ་
 མང་བསྐྱབས་འཇོབ་གྱི་ཁུལ་སྤྱི་སྐྱུ་གས་གུན་ཆེ་བར། སྤྱོད་འབྲི་སོགས་
 མི་སྣ་ནང་ཁུལ་མོས་མི་སྣོམས་པའི་གུན་རྩོལ་ཆེ་བའི་གཞི་སེལ་ད་ནས་བཟུངས་
 ལོ་ལྟར་ལྷན་ཆོས་དུས་བཀག་དགྱིགས་བཅར་གྱི་རྩོད་འདུ་དང་། ཏེ་ བདུན
 ༡༠། །ཁུལ་འབྲི་ཁུངས་ཚང་འཇོམས་ཐོག་ནས་འདུ་རྩིས་ཁམས་
 དངས་སྐྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་འོས་ཀྱང་འཕྲལ་འཕྲལ་བྱེད་པ་ལས། སྤྱར་
 ལུགས་སྤྱི་ཚོམ་རིགས་ནམ་ཡང་མི་ཚོག་ མངའ་ཁུལ་སོ་སོར་གཞུང་
 སྤྱོད་ཆོས་བཅས་གྱི་བུ་ཕྱུག་རྣམས་ལ་ལུགས་གཉིས་གྱི་སྤྱངས་དོར་
 འབྱེད་པའི་མིག་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་འདྲི་སྤྱོད་འཕེར་བའི་སྤོབ་བྲ་གསར་
 འཇུགས་གྱིས་རང་རང་སྤོ་དང་འཚམས་པའི་ཡིག་རྩིས་སྤོབ་སྤོངས་གང་
 ཐུབ་དགོས་སྟེ་དེ་ཡང་མི་སེར་ལ་འཕར་བཅུབས་མི་འབྱུང་ཆེད་དགེ་
 བཅོམ་དང་། སྤོབ་ཕྱུག་རྣམས་ལ་སྤོ་སོགས་སྤོང་ངེས་དང་། ཡིག་ཆས་
 རྩིས་སྤོད་ཐུབ་པའི་འབབ་དམིགས་ཞིག་ཟུར་དུ་ཐབས་ཤེས་གོ་སྤྱིགས་

ཟབ་འབྲུངས་དགོས་ཀྱི། མངའ་བྱུང་སོ་སོར་ད་ཕན་བེད་མེད་དུ་བཞག་
པའི་ས་སྟོང་ཡོད་རིགས་ལ་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་བཅས་མི་སེར་དུད་རྒྱུང་
དང་བཅས་པ་སྲུ་འོས་ནས་རང་རང་ཐབས་འཁོས་ལ་གཞིགས་པའི་
གཞུང་འབབ་བཅུ་བྱུར་སྒྲིམ་རྒྱུངས་སྐྱབ་འབྲུར་ཞུས་ཏེ། ས་ཞིང་འབྲུ་
འདུས་དང་། ཚལ་ཞིང་གསར་འདེབས། ཤིང་འཛུགས་སོགས་ལ་
གཞུང་འབབ་བབས་མཚུངས་འགོལ་བཀོད་གྱིས་ཕུལ་ལུང་ཡར་རྒྱས་
དགོ་བེད་གསར་ཐོན་གྱི་ལས་འགུལ་རིགས་བགྱིས་པར་མཁྲེག་བཟུང་
བརྟམ་བརྩོད་རིགས་སྲུ་ཐད་ནས་དངོས་ལྷགས་སྲུ་བྱས་མི་ཚོག་རྒྱལ་
པད་དབང་གསུམ་བུལ་ཞིབ་གཞུང་བརྗོད་གསལ་གཞུང་རྒྱགས་རྣམས་
བྲལ་ཏྟོང་མི་འབྲུང་ཆེད་མངའ་བྱུང་སྐྱེར་ཁག་ལ་སྐྱང་སྐྱེ་བོལ་བཏགས་
གྱི་འགོལ་དགྱི་གནང་བ་འདི་དག་དུས་སྤྱིས་བྲལ་འཚོར་ཕན་ཐབས་མེད་
པའི་བྲལ་རྐང་སྟོང་སྐྱོན་གྱི་འཕར་བརྒྱབས་ཅི་ཆེ་ཡོད་འདུག་པ་ད་སྤྱིན་
བྲལ་དེར་སྐྱང་སྐྱེ་བོལ་བཏགས་མ་དགོས་པར་བྲལ་སྐྱང་རང་འཚོ་འཛིན་
ཐུབ་ཐབས་འཚོ་ཕན་ཇི་འོས་གོ་བསྐྱར་གྱི་རྗེ་འབངས་གཉིས་དགའི་
བསམ་འཆར་གནས་སྟམ་ཞིབ་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི། ། མ་དོན་ཚན་ལྔ་པར།
དེད་དུས་སྐྱར་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་བོད་སྐྱུན་སྐྱེ་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་
མཐུན་བསྐྱིལ་དང་། བོད་རིགས་ནང་བྲལ་མཐུན་ལམ་གཅིག་བསྐྱིལ་
དགོས་པའི་ལམ་བཟང་གསར་དུ་སྤྱི་བའི་སྐྱབས་འདེར་ས་ངས་སོ་སོར་
ཀྱང་དབྱང་དཔོན་དམག་ཡོད་རིགས་ལ་མཐུན་བསྐྱིལ་ཟབ་ནན་དང་
འབྲེལ་ཕན་རྒྱན་གཅིག་ཕན་གཉིས་གྲོགས་ཐོག་ བོད་རིགས་ནང་བྲལ་
མཐུན་ལམ་དོག་རྩ་གཅིག་བསྐྱིལ་ཡོད་བ་བཅས་ལ་ཚང་མས་འབད་

བཙུང་ལྷོད་མེད་དགོས་སྐྱོད་དང་། གཞུང་གནས་ནས་ཆབ་འབངས་ངེས་
མེད་བདེ་ཕྱར་འཚོ་གཟིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམ། སྲིད་ཐམ། བཀའ་ཐམ་
བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཕྱ་སྒྲིབ་ངེས་སྐྱོད་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་འཚོ་ཕན་
ཡོད་མེད་བཟུ་ཞིབ་འཇུག་གཞོན་སྐྱོན་བསྐྱེད་སྤངས་དང་། མངའ་བྲུལ་
གཞུང་སྐྱབས་སྟོང་སྐྱང་ངེས་སྤངས་ བསྐྱེད་

༡༡། །གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་བཅས་ནས་ཁ་འཛིན་གྱི་བྲུལ་ངེས་སྤངས་དོ་
སྐྱབས་མེད་པར་མི་སྲིད་བྲུལ་དོད་དང་། ཞིང་བོགས་སྐྱེ་སེལ་ཙམ་སྐྱད་
དོད་གོ་བེད་བྱེད་མི་འགའ་ཤས་བོད་འདུག་པ་དེ་ངེས་སྟོང་རྒྱང་ཇི་ཡོད་
ད་ལམ་རྫོང་གཞིས་སོ་སོས་མངའ་བྲུལ་དུ་ཕྱ་ཞིབ་བཅད་དེ་གནས་
ལུགས་འདི་དང་འདི་འདུགས་གནས་ཡུལ་ཁ་གསལ་དགོངས་བདེ་
ངེས་འབྲུལ་དགོས་སྐྱོད་དང་། སྤྱི་སྐྱོད་ས་མཚམས་འཁེལ་ཡུལ་ཁག་
ནས་བར་ལམ་ས་སྤྱོད་དབང་ངེས་སྤངས་ལ་འབྲུས་ཤོར་བྱུང་ཡོད་མི་ཕྱད་ཞིབ་
ཀྱིས་འབྲུས་ཤོར་བྱུང་ཡོད་ན་སྐྱར་གྱི་ས་མཚམས་གང་ཡིན་དང་། དབང་
ཚེ་ཡོད། བར་ལམ་འབྲུས་ཤོར་སོང་སྐྱངས་བཅས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
སྤྱ་ཞིབ་ཡུལ་ཞུ་འཕྲུལ་འབྲུལ་ཐོག་སྐྱད་སྐྱར་གྱི་ས་མཚམས་ནས་ས་
སྤྱོད་དབང་ངེས་སྤངས་སྤྱ་མོ་ཙམ་ཐི་གུ་སྐྱེ་ཤོར་མ་སོང་བ་སྐྱད་འདོམས་བདག་
གཅིས་ཟབ་ནན་ལྷོད་མེད་དང་། ངེས་མེད་གསལ་སྤྱོད་ངེས་སྤངས་ཤོར་ན་
སྐྱབས་འཕྲུལ་སོར་གནས་ལུགས་ཡུལ་ཞུ་འཕྲུལ་འབྲུལ་དགོས་སྐྱོད་
ས་གནས་སྤྱི་བྲུབ་དང་། རྫོང་འགོ་གཞིས་སྤྱོད་སོ་སོས་ཕྱ་བྲིམས་སྤྱོད་
འགལ་གྱིས་གཞུང་འབབ་ལ་བསམ་མེད་ཉེ་བགས་དང་། ཆབ་འཕངས་
ཐོག་འཕར་བརྟེན་མནར་གཅོད་ངེས་སྤངས་བྱས་པ་བྱུང་ཚེ་མངའ་བྲུལ་སྤྱོད་

སྤྱི་མི་སྤྱི་མཚོག་དམན་ཚང་མས་རྗེ་འབངས་གཉིས་དགའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་
ཐད་ཀར་བརྗོད་བའོ། གནས་ལུགས་གཞུང་གནས་སུ་ཡ་སྟོན་ལྟ་བུ་
འབྱུང་ལུས་ཚོག་པ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱོན་བསྐྱེད་བརྗོད་མི་དང་ཡ་སྟོན་ལྟ་བུ་
འབྱུང་ལུ་མིར་སྤྱི་བྱུང་རྗེས་འགོ་གཞིས་སྤྱོད་ནས་དགའ་མིན་ཞེ་འཁོར་
གྱི་དོན་དམ་མཚོན་འཇུག་ཉེས་བཞོན་སོགས་བསུན་གཙོ་རྒྱུ་རིགས་གཏན་
ནས་མི་ཚོག་ ལྷག་པར་སྤྱི་ལོ་འཕུ་དཔུལ་བུན་འབབ་སྤྱོད་འཇུག་དང་།
གསར་གཏོང་བྱེད་སྤྱོད་བཞོན་རྒྱ་ཕར་མ་སྤྱོན་སོང་འགལ་མེད་དམ་ཤོས་
དམ་བཅིངས་དོན་དུ་ཆབ་འབངས་མི་སེར་མདེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་
ཐབས་ཚུལ་ལྟར་ལེན་ཐོད་ རྗེས་གཞིས་ཁག་ནས་ས་གནས་སྤྱི་བྱུང་གྱི་
དག་བཞོན་དང་ལེན་བགྱིས་ཐོག་གཙོ་བོར་གཞུང་སའི་ཕྱག་འབབ་ཚོག་
ཚུད་གྱི་རྩིས་ལྟ་དུས་ཐོག་ཐུབ་པས་མཚོན་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྤྱོད་དང་།
ཆབ་འབངས་བདེ་ཐབས་སུ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དོན་ལྟན་དུ་འགྱུར་
བ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་བཅས་ལོ་འཁོར་སོ་སོའི་ནང་རྗེས་ཡོང་གི་གཏོང་
གོང་ལྟར་རྩ་འཛིན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཏེ་ལྷག་བསམ་ཟེལ་ཐོན་གྱི་
གཞུང་འབབ་རྩིས་ལྟ་ཞི་ཡོད་ལོ་རང་བཟག་སོ་སོར་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུར་
དེ་ཡང་རྗེས་གཞིས་སོ་སོས་ལོ་འཁོར་བུང་སོང་ཞིབ་གསལ་རྩིས་བྲི་
བཞོན་དེ་ས་གནས་སྤྱི་བྱུང་པར་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱི་བྱུང་པ་ནས་ས་གནས་སོ་
སོར་རྗེས་གཙོ་གན་འཐུན་ཐུན་མེད་སར་རྩིས་ལུས་ དགུ

༡༡། ཞིབ་ནན་བཏང་སྤྱི་བུང་སོང་འཇུགས་ལུས་ཇི་ཡོད་སྐྱོན་འདོན་
གྱི་ཏེ་བགས་མེད་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྩིས་བྲི་འདིར་ཏེ་བགས་མེད་
ཅས་འགན་ལེན་ས་ཡིག་ཐམ་འགྱུར་འགོད་འབྱུང་གྱི་རྗེས་དོ་མ་

སོ་སོ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅར་ཏེ་སྤྱར་ཡང་ལེགས་བཅོས་ཚོགས་འདུ་ནས་
རྩིས་ལྷན་དེས་ནན་གཏོང་འདུག་རྒྱུར་ལྷག་བསམ་བྱས་བྱུག་དང་།
གཞུང་འབབ་འཕར་ཤོན་ཇི་བུང་བཅས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྐབས་འཕྲལ་སོ་
སོར་ཡ་སྤྱན་ལྷས་ཀྱིས་ཚང་མས་གསལ་ཏོགས་བྱབ་པ་བྱིད་རྒྱུ་བཅས་དོ་
དོན་སླང་དོར་དོན་ཚང་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་བྱིས། ཤིང་ཏྲ་ཟླ་༡/༡་ཚེས་
༡༧་ལ། །།