

0972\_LTWA\_184

**Title** ཡིག་རིགས་ཨང་ ༡༥༧ ཡིག་གམ་བརྒྱད་པ་

**1953** ལྷ་སྐྱུལ། ལྷུབ་ཆབ་འབངས་རྣམས་ལ་གཞུང་སྐྱོར་ཚོས་  
བཅས་ནས་འབྲུ་བྱུན་གཏོང་ལེན་སྐབ་ཆག་དབྱེ་བྱེད་སྤྱོད་གས་སྐྱོར་སྤྱི་ལྷུབ་  
རྩོང་གཞིས་ཁག་དང་། ལྷུན་གཏོང་བྱེད་པོ། ལྷུན་ལེན་མི་སེར་བཅས་  
པར་རྩ་འཛིན་བཀའ་ཐམ་བཀོད་རྒྱ། གཅིག

**Main-Text-** ༡༡། །ཐོ་དོན། ཡིགས་བཅོས་སྤྱི་ཚོགས་  
ནས་བསམ་འཆར་འཆར་གཞི་སྤོན་ཕུལ་དོན་བཞིན་གང་ཅིའི་ཡིགས་  
བཅོས་ལྷུ་དགོས་ཁོངས་བར་ལམ་རྒྱ་ལྷུབ་ཆབ་འབངས་མི་སེར་ཐོག་  
ལྷུལ་དམག་སྤོ་འདོམས་ཁར། ལྷིགས་སྤྱི་རང་མདངས་ལྷ་བུས་ལོ་  
ཕུགས་ལམ་དུ་སྤོངས་མིན་དབང་གིས་མི་སེར་འཁྲུང་དམན་རྣམས་ནས་  
གཞུང་འབྲུས་མཚོན་སྐྱོར་ཚོས་འབྲུར་སྤོན་ཁག་གིས་ནས་སྤོ་སོན་འབྲུ་  
བྱུན་བྱངས་རིགས་སྤོན་སྤོད་འཇལ་བཞིན་མ་ཐུབ་བས་ལོ་མང་སྤྱིད་  
འཛོལས་དང་། ལྷུན་ལེན་དོ་བདག་གཅིག་ནས་བྱུན་བདག་ཁག་མང་ལ་  
སྤོད་འཇལ་ཇི་བཞིན་ཆེ་བྱེད་དགོས་སྤོད་བྱ་སྤོད་བྱེད་རི་ཚོར་ག་འཛོལ་གྱི་  
མི་ཐོག་མང་པོར་སྤྱད་ཀྱང་འཕྲོད་དུས་མིད་པའི་མཐར་ཐུག་སྤོང་བྱེད་དུ་  
འགོ་བསོགས་ལྷུལ་མི་ཉམས་ཐག་ཚེ་གང་ལུས་སེམས་གཉིས་ངལ་  
དཀའ་སྤོང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་ངེས་འདི་དག་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་འདི་  
ལྷུར་མ་སོང་བའི་ཡིགས་བཅོས་འཚོ་གཟིགས་གནང་འོས་ཡགོང་ས་  
ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤོབ་ཟབ་མོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
འཚོ་གཟིགས་ཕུག་བཞིས་འཕུལ་དུ་མི་གནང་མཐུ་མིད་ལ་བཞིན་སྤོད་

བྱང་བ་ཞིང་འདེབས་འཁོས་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲོར་རིགས་ཁག་ལ་དངུལ་  
བྱམ་སྒྲིང་ཡིན་བདེ་བའི་བཀོད་རྒྱ་ཟུར་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་བྱིངས་དབུས་  
གཙང་རྒྱ་ཁྲུབ་ཁག་ལ་རྒྱ་སྐུལ་ལོའི་སོན་ཅུ་འབྲུ་བྱམ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་།  
སྤྲད་ཀྱི་སྤྲིད་འབབ་ཆེ་རྒྱུར་རྩེ་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས། རབ་བྱང་ གཉིས  
༡༡། །བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱ་འབྲུག་ཕན་གྱི་བྱམ་འབྲུ་སྒྲིང་ཡིན་སྐོར་  
བབས་གསལ་རྗེས་སུ་ཚོག་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བཀའ་ཐམ་བཀོད་རྒྱ་དང་།  
དོ་བཤུས་བར་མ་བཅས་སྒྲོན་སོང་ལྟར་གཞུང་འབྲུ་འདི་བཞིན་ཆབ་  
འབངས་མི་སེར་བདེ་རྩུར་ཆེད་བཅུ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་སྐམ་སྤྲད་བཅུ་ཟུར་དུ་  
བཏང་སྟེ་སྤྲིད་ཆད་དོ་ཐོག་བསྐྱུར་པའི་སྤྲིད་ལ་སྤྲིད་རྒྱ་གཤམ་དང་། འགྲངས་  
ཆད་འགོལ་བཅས་མི་ཚོག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བར་ལམ་དབུས་གཙང་  
འབྲུ་ཕོགས་དང་། བསོ་ལས་བཅུ་བོགས་ཚོས་འབྲུ། ཕྱི་ཤོད་ཕྱག་མཚོད་  
དང་། ཞོལ་ལས་ཁྲུངས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་གཞུང་འབྲུ་དོ་དམ་བྱེད་པོ་  
འགའ་ཤས་ནས་ཁྲུལ་འཁྲི་མི་སེར་འབྲེར་དམན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལོའི་སྤྲིད་  
འབབ་དུང་འབྲུལ་ཐུབ་མིན་རིགས་ཀྱི་སྤྲིད་ཆད་དོ་ཐོག་རིམ་བརྟེན་གསུམ་  
གན་ཡིན་བྱས་ཡོད་ཚོད་འདུག་པ་རྣམས་དོ་དམ་ལས་ཐོག་རིམ་པའི་  
གན་ཐོག་ནས་རྩིས་རྒྱ་གཤམ་དབྱེ་འབྲེད་ཀྱིས་སྤྲིད་ཆད་དོ་ཐོག་རིམ་བརྟེན་གསུམ་  
བཅིས་རིགས་དང་། བྱུང་སྒྲིང་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་གྱི་བྱམ་འབབ་དོ་སྤྲིད་  
བསྐྲད་དུད་དང་། ཁྲུལ་འཛིན་གསལ་པ། ལྷགས་ཐག་ལག་སྤྲིལ་ཁི་ཐག་  
བཅས་པར་འབྲེར་འགལ་མ་དགོས་པར་རྩེ་ཆག་གཏོན་རྒྱ། བྱམ་ཡིན་  
ཁྲུལ་པ་འབྲེར་བཟང་ཉིན་ཡོད་སྤྲིད་འཇལ་ཐུབ་ངེས་རྣམས་དང་། བྱམ་  
ཞིབ་དང་། བདེ་ལྷག་ལ་སྐྱུན་ལྷས་འགོ་མཚན་སྒྲོན་སོང་ཆག་ཡངས་

ཚུམ་དཔུང་ཟིན་རིགས་རྣམས་སྐར་ཡང་བུན་ཞིབ་ཚུམ་དཔུང་ཆག་  
ཡངས་དགོས་པའི་ཐོག་མི་སེར་བུད་སྟོང་གིས་རིགས་འབྱོར་ལྡན་ཁག་  
ནས་ཁ་འཛིན་འདོད་སྤངས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་བུན་འབབ་དང་། ཁྲལ་རྒྱགས་  
འགན་ལེན་བྱས་རིགས་ཀྱི་བུན་འབབ་དོ་སྐྱོད་ཆགས་ཡངས་མ་དགོས་  
པར་གན་གསལ་སྐར་སྟོང་ལེན་དགོས་སྟེ། རབ་བུང་བཅུ་དྲུག་པའི་  
ལྷགས་སྟག་ལོན་མ། རྩ་འབྲུག་བར་གྱི་བུན་འབྲུ་ལག་གཤེར་གར་བཏང་  
རིགས་དོ་ཁག་བུད་སྟོང་བུང་ཡོད་སྐབ་ཆ་གཤམ་གསལ་སྐར་ལུད། དེ་  
བྱིངས་དོ་བདག་དོ་ཡོད་ཀྱི་བུན་འབབ་དོ་སྐྱོད་རྣམས་སྐབ་འཇལ་མེ་མེད་  
དགོས་སྟེ། བུན་ལེན་འཕྲུར་འཁོས་འབྲིང་ནས་ནང་གསེས་རབ་འབྲིང་  
མཐའ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་གོང་གསལ་ལྷགས་སྟག་ཚུན་ལ་བུན་འབྲུ་ལག་  
གཤེར་གསར་བཏང་ལུད་པས་ལ་སྐྱང་པན་གྱི་བུན་འབབ་དོ་སྐྱོད་སྐབ་  
ཆག་དབྱེ་འབྲེད་ལྷགས་ཐད་བུན་ཡོད་འཁྲུར་འཁོས་འབྲིང་རབ་ཀྱི་དོ་  
འོའི་ཐོག་ནས་བཅུ་༡༠་བུར་དང་། ༙ འཁྲུར་འཁོས་འབྲིང་རབ་རྣམས་ཀྱི་  
དོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཅུ་དྲ་༡༢/༡༠་བུར། འཁྲུར་འཁོས་འབྲིང་མཐའ་  
རྣམས་ཀྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་༢༠་བུར་བཅས་ཆག་ཡངས་ཀྱིས་དོ་འཕྲོས་  
བསྐྱེད་འབབ་རྐབ་ཆ་བཅུ་བུར་སྐར་རྒྱན་འབྲི་སྐབ་དགོས་སྟེ། ༙ དེ་  
བདག་ཡོད་ཀྱང་འཁྲུར་འཁོས་མཐའ་ལྷུང་ཡིན་ངེས་དངོས་འབྲེལ་  
རྣམས་ཀྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྐྱོད་ཆ་ཆག་ཡངས་ཀྱིས་འཕྲོས་བསྐྱེད་ལ་ལོ་  
དུས་སྐྱོད་བཀག་བཏང་འབྲུ་རུའི་ཁལ་བཅུ་ནས་ གསུམ་  
༡༡། །བརྒྱའི་བར་ལོ་ལོ་བཅུ་བུར་རེ། རུའི་ཁལ་བརྒྱ་ནས། ཉིས་  
བརྒྱ་བར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་ཉི་ཤུའི་བུར་རེ། ཁལ་ཉིས་བརྒྱད་དང་། བཞི་

བརྒྱུའི་བར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་བཞི་བཅུ་ལྟར་རེ། རུའི་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་ནས།  
དྲུག་བརྒྱུའི་བར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་ལྔ་བཅུ་ལྟར་རེ། རུའི་ཁལ་དྲུག་བརྒྱད་  
དང་། བརྒྱད་བརྒྱུའི་བར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་བརྒྱད་བཅུ་ལྟར་རེ། རུའི་ཁལ་  
བརྒྱད་བརྒྱ་ནས། ཚིག་སྟོང་ཐམ་པའི་པར་ཡོད་ལ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ལྟར་རེ།  
དེར་ལྷག་བརྒྱལ་རིགས་རྣམས་འབྲུང་འཁོས་སྟོད་རྟེན་ལ་དཔགས་པའི་  
སྟོད་ལེན་བྱབ་ཚོད་གཞུང་འབྲུ་དོད་མ་སོ་སོས་ཁྲིམས་འབྲས་གསར་  
གཏོགས་གཞུང་ཞབས་སེར་སྐྱ་དང་། འབྲོར་ལྷན་ཚོང་རིགས་འཁོ་  
འདོད་བུན་ལེན་བྱེད་མིའི་རིགས་ལ་བུན་གཏོང་གཏན་ནས་མི་ཚོགས་ཁར།  
མི་སེར་ཁྲལ་འབྲི་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་བཅཅས་ལའང་ཁྲལ་རྟེན་འབྲེར་  
འཁོས་ལ་གཞིགས་པའི་འཚོ་ཕན་ལྷོ་སོན་དགོས་ངེས་མོས་སྟོམས་གྱི་  
གཏོང་ཕྱོགས་དགོས་སྐྱེད་དང་། རོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལེན་སྐྱབས་ཐོག་མའི་ལག་  
རྩ་དང་ཕྱོགས་འགལ་གྱི་གཞིགས་འབྲུ་ལེན་པ་དང་། འཕོ་ཁབ་ན་གད་  
བཅས་ནས་.....། འདོ་ལམ་ཐོ་ལེན། འབྲུངས་ཆད་འགལ་  
ཡུན། སྐྱེད་ཆད་ལྷུང་གན་ལེན་.....། གསོལ་དོད།  
ལྷ་ཆས་དངུལ་དང་། ལུ་འབྲུས་སོགས་མིང་འདོགས་སྐྱ་  
ཚོགས་.....ཆབ་འབངས་བདེ་སྐྱེད་གནད་སྐྱེད་འགོ་གཞི་སྐྱེ་བར་  
གས་ཙམ་ལས་ནི་ཆེ་སྐྱ་སྐྱེ་ཐད་ནས་དངོས་འབྲུགས་བརྒྱ་གསུམ་དུ་ནམ་  
ཡང་མི་ཚོགས་ཆབ་འབངས་གཞུང་འབྲུ་འདོད་ལྷུས་བྱེད་མི་ཆེ་སྐྱ་མཐའ་  
དག་ནམ་གུང་བཀའ་རྟེན་བསམ་ཞེས་གྱི་ལོ་ལོའི་.....ལྷུར་  
དང་། གསར་བཏང་གི་དོ་ཕོའི་བཅུ་ལྟར་རབ་.....སྐྱེད་.....ལོ་དུས་སྐྱེས་  
དཔྱད་.....ཚོན་ལས་མེད་པ་གཙོད་འབྲུལ་སྐྱབ་འཇལ་

གྲོང་མིང་དགོས་ཀྱི། ..... མིང་དགོན་གྱི་ཁབ་ལ་དང་

སྒྲིན་རྣམ་ནས་མཚོན་སྒྲིན་སྒྲོར་འཇགས་ཤས་.....

རྣམས་མི་རྣམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ཐབས་ངེས་ཤུར་དགོས་གནས་ལས་

རྟོན་འགོད་..... ཤོ་ལས་སྒྲིང་དང་། བྱ་ཚང་ཁག་གི་སྒྲིང་འབྲུབ་

བཅས་པར་མཚོད་རྒྱན་..... པའི་སྒོ་ནས་ཆབ་

འབངས་འཁེར་དམན་པའི་ནས་དུས་བསྐྱུན་.....

སྐྱུར་དགོས་སོང་བ་ལྟར་སྒྲིང་། བཞི་ ༡༣༡ ། །འགྲིན་ནས་ཤོག་སྒྲིང་ལྟལ་

འབྱོར་ནང་གསལ་མཚོད་རྒྱན་སྒྲིང་རྣམས་མ་འབྱུང་ཁོངས་སུ་གྲུབ་བྱང་ཆེ་སྒྲིང་

དང་། ཤོག་ཚང་འབྱོར་ལྟར་ཁག་གི་སྒྲིང་འབྱུང་འབྲེས་སྒྲིང་སྐྱུར་གྲོང་ཐོན་

གཏན་ནས་མིང་པ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱུངས་སོ་སོའི་གྲུང་སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་

བཞིས་ཏེ་མཚོད་རྒྱན་སྒྲིང་རྣམས་གཏོང་ཅུ་དེབ་གསལ་རིགས་ཀྱི་བྱུན་འབྱུང་

བྲིམས་མཐུན་གཏོང་ལེན་བྱས་པའི་བྱུན་ལེན་འབྱུང་བཟང་རྟོན་ཡོད་སྒྲིང་

འཇལ་བྱུང་ངེས་རྣམས་དང་། མི་སེར་བྱུང་སྒྲིང་གིས་རིགས་འབྱོར་ལྟར་

ཁག་ནས་ཁ་འཛིན་སྒྲིང་ཤོ་ལེ་བྱུན་འབབ་དང་། ཁྲལ་རྒྱུགས་འགན་ལེན་

བྱས་རིགས་ཀྱི་བྱུན་འབབ་ཡངས་མ་དགོས་པར་བྱུན་བདག་ལ་གན་ལ་

གན་གསལ་ངོ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལེན་གྲོང་མིང་དགོས་ཀྱི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་

པའི་ལྷགས་སྒྲིང་ལེན་ས། ཅུ་འབྲུག་བར་གྱི་བྱུན་འབྱུང་ལག་གཤོར་

གསར་བཏང་རིགས་དོ་ཁག་བྱུང་སྒྲིང་བྱུང་ཡོད་ན་སྐྱུང་བ་གཤམ་གསལ་སྒྲིང་

སྐྱུར་སྐྱུང་། དེ་བྱིངས་དོ་ཁག་ངོ་ཡོད་ཀྱི་བྱུན་འབབ་ངོ་སྒྲིང་རྣམས་འགྲོ་

ཡུལ་མཚོད་རྒྱན་ཁོ་ནར་བསམ་པས་བཅོག་ཆ་མ་དགོས་པར་སྒྲིང་དང་

དྲུག་འགྲོའི་སྒྲིང་འབྲིས་སྒྲིང་ཤོས་ལེན་མཁས་དགོས་ཀྱི། དེ་བྱིངས་

འབྲེང་འཁོས་འབྲིང་ངན་མའི་གན་གསལ་སྐྱེད་ཆད་ཙུ་ཆག་དགོས་  
གནས་ཀྱང་། ལོ་ལོའི་སྐྱེད་ཆད་ལུས་རིགས་འདེད་བསྐྱེད་བྱུང་སྐབས་  
ཕལ་ཆེར་དོ་ཐོག་བསྐྱེད་ཏེ་ལོ་ལོ་གན་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཞི་གཅིག་ཡིན་ཚོད་  
འདུག་ན་སྐྱེད་ཆད་ཟུར་དབྱེ་བདེ་མིན་ཐོག་འགའ་རེས་བྲིམས་མཐུན་  
སྐྱེད་ཆད་གན་རྒྱ་ཁ་གསལ་ཟུར་དུ་ཡོད་རིགས་ལ་གྲོང་གུན་ཆེ་ཆག་  
འགོ་གཞིར་བརྟེན་འབྲེང་འཁོས་འབྲིང་ནས་ནང་གསེས་རབ་འབྲིང་  
མཐའ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་གོང་གསལ་ལུགས་སྟབས་ཚུན་ལ་བུན་འབྲུལ་ག་  
གཞེས་གསར་བཏང་ཕུད་པས་ས་སྐྱང་ཕན་གྱི་བུན་ཉིང་རྣམས་དཔེར་ན་  
དོ་བོ་འབྲུ་རུའི་ཁལ་༡༠༠་དང་། སྐྱེད་ཆད་རུའི་ཁལ་༡༠༠། སྐྱེད་ཆད་དོ་  
ཐོག་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་འབྲུ་རུའི་ཁལ་༢༠༠་རྩིས་གཞིར་བཞག་ བུན་ལེན་  
འཁོར་འཁོས་འབྲིང་ནས་ནང་གསེས་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་དབྱེ་  
ལུགས་གོང་མཚུངས་ཀྱི་འབྲིང་རབ་ཁོངས་ནས་སྐྱེད་ཆད་དོ་བོའི་ཐོག་མ་  
བསྐྱེད་པར་ཟུར་ཡོད་རིགས་ལ་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཅུ་ཟུར་དང་། སྐྱེད་  
ཆད་ན་སྐྱེས་མ་གཅིག་བཅས་ཆག་ཡངས། སྐྱེད་ཆད་དོ་། ༡༠༠་ཁལ་  
ནས་ཆག་ཁལ་༡༠ ཐོག་ཟླ་བསྐྱེད་ཟིན་རིགས། ༡༠༠་ཁལ་ན་སུམ་  
ཁལ་༣༣/༦/༧་རྣམས་ཁྲོན་ཆག་ཁལ་༧༣/༦/༧ བཞི་ཟུར་ཆག་  
ཡངས། ༘ འབྲེང་འབྲིང་རབ་ཁོངས་ནས་སྐྱེད་ཆད་དོ་བོའི་ཐོག་མ་  
བསྐྱེད་པར། ༢༠༠་ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་༥༠། ཟུར་ཡོད་རིགས་ལ་དོ་  
བོའི་ཐོག་ནས་བརྒྱད་ཟུར་དང་། ༡༠༠་ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་༡༢/༡༠  
སྐྱེད་ཆད་ཐོག་ནས་སྐྱེད་ཆ་བཅས། ༡༠༠་ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་༥༠་ཁྲོན་  
ཆག་ཁལ་༦༢/༡༠ ལུ་



༡༡། །ཆག་ཡངས། སྐྱེད་ཆད་དེ་བའི་ཐོག་ལྷ་བསྐྱེལ་ཟིན་རིགས་  
ནམས་གསུམ་ཟུར་ཆག་ཡངས། །༥ །འབྲེར་འཁོས་འབྲིང་མཐའི་རིགས་  
ནས་སྐྱེད་ཆད་དེ་བའི་ཐོག་མ་བསྐྱེད་པར། ༢༠༠་ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་  
༤༤/༡༣/༢ ཟུར་ཡོད་རིགས་ལ་དེ་བའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཟུར་དང་། སྐྱེད་  
ཆད་ཐོག་ནས་གསུམ་གཉིས་བཅས་ཆག་ཡངས། སྐྱེད་ཆད་དེ་ཐོག་ལྷ་  
བསྐྱེལ། ༡༠༠་ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་༢༠ ཟུར་རིགས་ནམས་ཕྱེད་ཆ་ཆག་  
༡༠༠་ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་༤༤/༡༣/༢་ཡངས། །༥ །དོ་ཁག་གཉིས་  
སྒོངས་ཡིན་ཚེ་ཁལ་རྟེན་ས་ཞིང་རྗེས། ༢༠༠་ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་༡༠༠  
འབྲིང་འཁྲི་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་དེ་སྐྱེད་རྩ་ཆག་ ཡང་དོ་བདག་ཡོད་ཀྱང་  
སྐྱབ་རྟེན་མེད་པའི་འབྲེར་འཁོས་ཞན་ངེས་དངོས་འབྲེལ་དང་། འདས་  
སྒོང་ཁག་ཐིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་རིགས་ལ་སྐྱེད་ཆད་དེ་བའི་ཐོག་མ་  
བསྐྱེད་པར་ཟུར་ཡོད་ཁག་ལ་སྐྱེད་ཆད་རྩ་ཆག་དང་། དེ་བའི་ཐོག་ནས་  
ཕྱེད་ཆ་ཆག་ཡངས། སྐྱེད་ཆད་དེ་བའི་ཐོག་ལྷ་བསྐྱེལ་ཟིན་རིགས་ནམས་  
དུག་ཆ་ལྷ་བཅས་ཆག་ཡངས། ༡༠༠་ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་༥༠ བཏང་ཏེ་  
དེ་འཕྲོས་ཡང་ཆད་ནམས་ཚུ་སྐྱེལ་ནས་ལོ་དུས་སྐྱེད་བཀའ། ༢༠༠་ཁལ་  
ནས་ཆག་ཁལ་༡༤༤/༢༣/༢ གི་འབྲུ་རུའི་ཁལ་བཅུ་ནས། བརྒྱ་ཐམ་  
པའི་བར་ལོ་རེ་བཅུ་ཟུར་རེ། རུའི་ཁལ་བརྒྱ་ནས། ཉིས་བརྒྱ་བར་ཡོད་ལ་  
ལོ་རེ་ཉི་ལྷ་ཟུར་རེ། རུའི་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ནས། བཞི་བརྒྱའི་བར་ཡོད་ལ་  
ལོ་རེ་བཞི་ཟུར་རེ། རུའི་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་ནས། དུག་བརྒྱའི་བར་ཡོད་ལ་  
ལོ་རེ་ལྷ་བཅུ་ཟུར་རེ། རུའི་ཁལ་དུག་བརྒྱ་ནས། བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་ཡོད་  
ལ་ལོ་རེ་བརྒྱད་ཅུ་ཟུར་རེ། རུའི་ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ་ནས། ཚིག་སྒོང་ཐམ་

པའི་བར་ཡོད་ལ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་རྩུར་རེ། དེ་ལྷན་འགལ་རིགས་རྣམས་  
འབྱེད་འཁོས་སྒྲོད་རྟེན་དཔགས་པའི་སྒྲོད་ལེན་བྱབ་ཚོད་བྱམ་བདག་བྱམ་  
ལེན་གཉིས་ཀས་གྲིམས་འབྲས་དབང་འཕེར་གྱི་རྒྱས་དཔུད་བཟོས་ཏེ་  
ཚང་མས་སྐྱབ་སྒྲོད་སྐྱོང་མེད་དགོས་སྟེ། བྱམ་ཞིབ་རྒྱས་དཔུད་སྒྲོན་ཟེན་  
དང་། འབྲུ་བྱམ་གཏོང་ལེན་བདག་གཉིས་དན་གྲིམས་མཐུན་སྐྱོད་བཀག་  
དཔུད་སྒྲོན་ཟེན་བཅས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བསྐྱར་བཅོས་བ་དགོས་པས་སྐྱར་  
རྒྱུན་སྒྲོད་ལེན་དགོས་སྟེ། ཡང་བྱམ་འབོལ་ལེན་ལེན་དགོས་ཐོག་བྱམ་  
བདག་ནས་ཁྲལ་རྟེན་ས་ཞིང་བཅོན་བཤེད་གྱི་སྐྱངས་རིགས་རྣམས་གན་  
རྒྱ་འགོ་མཆན་སོགས་དང་འབྲེལ་མིན་ལམ་སྟོས་པས་འབྱེད་འཁོས་ལ་  
བཞིགས་པའི་བྱམ་འབོར་ནས་ཆག་ཆ་གང་ཆེ་བཏང་འཕྲོད་རྒྱས་དཔུད་  
ཁོངས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱིས་ཞིང་རི་ཡོད་ཚུ་སྐྱལ་སོག་ལྷལ་ནས་ཁྲལ་འབྲི་  
སོ་སོར་སྤྱིར་སྒྲོག་སྒྲོད་ལེན་བྱེད་སྟེ། ཡང་བྱམ་ཐོག་རྒྱས་དཔུད་རྩིས་འགྲོ་  
གང་ཆེར་གཉིས་མེས་ལོ་དུས་གྱིས་ཞིང་སྒྲོད་ལེན་བྱས་རིགས་སྐྱར་མང་  
བྱམ་འབོར་ལ་རྒྱས་དཔུད་མ་དགོས་ རྒྱལ་

༡༡། །པར་ས་ཞིང་ལོ་འཕྲོས་བསྐྱད་པའི་ལོ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་བྱམ་ལེན་  
འབྱེད་འཁོས་ལ་གཞིགས་པས་བཅོག་ཆ་གང་ཆེ་བྱས་པའི་ལོ་འཕྲོས་  
བྱམ་བདག་ལ་རང་འཇགས་འཛོག་གམ། འབྲུ་འབབ་འབྲུང་ཚོད་རྒྱས་  
དཔུད་གྱིས་ལོ་ལོ་སྐྱབ་སྒྲོད་བྱ་རྒྱུར་བྱ་རྒྱུར་ས་ཞིང་སྤྱོར་ལེན་རི་བྱེད་མི་  
སེར་གྱི་འདོད་འདམས་ཚོགས་སྟེ། ད་སྤྱིན་བྱམ་ཐོག་ཏུ་བྱམ་ལེན་མི་སེར་  
ནས་ས་ཞིང་སྒྲོད་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་རྩིས་འགྲོ་གང་ཆེབ་བྱེད་དེ་ལོ་  
དུས་གྱིས་ཞིང་སྒྲོད་ལེན་ཚོགས་རྒྱ་ལས། ཁྲལ་རྟེན་ས་ཞིང་བཅོན་བཤེད་





ཐོག་མ་བསྐྱོད་པར་བྱུང་ཡོད་རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བརྒྱད་བྱུང་དང་།  
སྐྱེད་ཆད་ཕྱིད་ཆ་བཅས་ཆག་ཡངས། སྐྱེད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་ཟླ་བསྐྱེལ་  
ཟླ ༡༠༠ ལལ་ནས་ཆག་ཁལ་༡༢/༡༠ རིགས་ལ་གསུམ། ༡༠༠ ལལ་  
ནས་ཆག་ཁལ་༥༠ བྱིན་ཆག་ཁལ་༦༢/༡༢ བྱུང་ཆག་ཡངས། ༎  
འབྲེར་འཁོས་འབྲིང་པར་ཁོངས་ནས་སྐྱེད། ༢༠༠ ལལ་ནས་ཆག་ཁལ་  
༦༦/༡༣/༢ ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་མ་བསྐྱོད་པའི་བྱུང་ཡོད་རིགས་ངོ་བོའི་  
ཐོག་ནས་ལྷ་བྱུང་དང་། ༡༠༠ ལལ་ནས་ཆག་ཁལ་༢༠ སྐྱེད་ཆད་ཐོག་  
ནས་གསུམ་གཉིས་བཅས་ཆག་ཡངས། ༡༠༠ ལལ་ནས་ཆག་ཁལ་  
༦༦/༣/༢ བདུན་ ༡༣༡ །ཆག་ཁལ་༤༦/༡༣/༢ སྐྱེད་ཆད་ངོ་  
ཐོག་ཟླ་བསྐྱེལ་ཟླ་རིགས་ལ་ཕྱིད་ཆ་ཆག་ཡངས། འབྲེར་འཁོས་འབྲིང་  
མཐའི་ཁོངས་ནས་སྐྱེད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་མ་བསྐྱོད་པར། ༢༠༠ ལལ་ནས་  
ཆག་ཁལ་༡༠༠ བྱུང་ཡོད་རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བཞི་བྱུང་དང་།  
སྐྱེད་ཆད་ཐོག་ནས་ལྷ་ཆ་བཞི་བཅས་ཆག་ཡངས། སྐྱེད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་  
ཟླ་བསྐྱེལ་ཟླ་རིགས་རྣམས། ༡༠༠ ལལ་ནས་ཆག་ཁལ་༢༥ ངོ་སྐྱེད་  
ཐོག་ ༡༠༠ ལལ་ནས་ཆག་ཁལ་༤༠ བྱིན་ཆག་ཁལ་༡༠༥ ནས་གསུམ་  
ཆ་གཉིས་ཆག་ཡངས། ༎ རོ་ཁག་གཉིས་སྟོང་ཡིན་ཚེ་བྲལ་ཏེན་ས་ཞིང་  
རྗེས་འབྲིངས་འབྲི་ཚུལ་མ་ཡིན་པར། ༢༠༠ ལལ་ནས་ཆག་ཁལ་  
༡༣༣/༦/༧ ངོ་བསྐྱེད་ཚུ་ཆག་ འབྲེར་ཞན་སྐྱབ་ཏེན་མིད་པ་དངོས་  
འབྲེལ་དང་། འདས་སྟོང་ཁག་ཐོག་མ་གཏོགས་མིད་པའི་རིགས་ལ་  
སྐྱེད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་མ་བསྐྱོད་པར་བྱུང་ཡོད་རིགས་ལ་སྐྱེད་ཆད་ཚུ་ཆག་  
དང་། ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ཆ་བཞི་ཆག་ཡངས། སྐྱེད་ཆད་ངོ་བོའི་ཐོག་ཟླ་

བསྐྱེལ་ཟིན་པ་རྣམས་དོ་སྐྱོད་ཐོག་གནས་ཉི་ཤུ་བུར་སྐྱབ་རྗེས། ༡༠༠  
ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་༤༠ དེ་འཕྲོས་ཆག་ཡངས་བཅས་གོང་གསལ་ཆག་  
སོང་ཕུད། དོ་སྐྱོད་ཡང་ཆད་རྣམས་ཚུ་སྐྱེལ་ན་སློ་དུས་སྐྱོད་བཀག་གི  
༢༠༠ཁལ་ནས་ཆག་ཁལ་༡༥༠ འབྲུ་ཕྱི་ཁལ་བཅུ་ནས། བརྒྱུ་བར་  
ཡོད་ལ་ལོ་རེ་བཅུ་བུར་རེ། ཕྱི་ཁལ་བརྒྱ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་བར་ཡོད་ལ་ལོ་  
རེ་ཉི་ཤུ་བུར་རེ། ཕྱི་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ནས། བཞི་བརྒྱུ་བར་ཡོད་ལ་ལོ་  
རེ་བཞི་བཅུ་བུར་། ཕྱི་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་ནས། རྟལ་བརྒྱུ་བར་ཡོད་ལ་ལྔ་  
བཅུ་བུར་རེ། ཕྱི་ཁལ་རྟལ་བརྒྱ་ནས། བརྒྱད་བརྒྱུ་བར་ཡོད་ལ་ལོ་རེ་  
བརྒྱད་ཅུ་བུར་རེ། ཕྱི་ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ་ནས། ཚིག་སྟོང་ཐམ་པའི་རབ་  
ཡོད་ལ་ལོ་རེ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་བུར་རེ། དེ་ལྟར་འགལ་རིགས་རྣམས་  
འབྲུ་འཁོར་སྟོང་རྟེན་ལ་དཔགས་པའི་སྟོང་ལེན་ཕུབ་ཚོད་བུན་བདག་  
བུན་ལེན་གནིས་ཀས་ཁྲིམས་འབྲས་དབང་འཕེལ་གྱི་རྒྱས་དཔུད་བཟོས་  
ཉི་ཚང་མས་སྐྱབ་སྟོང་སྟོང་མེད་དགོས་རྒྱ། བུན་ཞིབ་རྒྱས་དཔུད་སྟོན་  
ཟིན་དང་། འབྲུ་བུན་གཏོང་ལེན་དོ་བདག་གཉིས་དན་ཁྲིམས་མཐུན་སྐྱོད་  
བཀག་རྒྱས་དཔུད་སྟོན་ཟིན་རིགས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བསྐྱར་བཅས་མ་  
དགོས་པར་སྐྱར་རྒྱན་སྟོང་ལེན་དགོས་རྒྱ། ཡང་མི་སོར་བུད་སྟོང་གིས་  
རིགས་འབྲུར་ལྡན་ཁག་ནས་ཁ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བུན་འབབ་དང་།  
ཁལ་རྒྱགས་འགན་ལེན་བྱས་རིགས་གྱི་བུན་འབབ་ཆག་ཡངས་མ་  
དགོས་པར་བུན་བདག་ལ་གན་གསལ་དོ་སྐྱོད་སྟོང་ལེན་སྟོང་མེ་དགོས་  
རྒྱ། ཡང་བུན་འབབ་ལེན་དགོས་ཐོག་བུན་བདག་ནས་ཁལ་རྟེན་ས་ཞིང་  
བཅོན་བཤེད་གྱི་སྐྱངས་རིགས་རྣམས་གན་རྒྱ་འགོ་མཆད་སོགས་དང་

འབྲེལ་མིན་ལ་མ་སྟོན་པར་འབྲེལ་འཁོས་ལ་གཞིགས་པས་བྱམ་འབོར་  
ནས་ཆག་ཆ་གང་ཆེ་བཏང་འཕྲོས་རྒྱས་ བརྒྱད་བྱེན།།

༡༣། །དཔུང་ཁོངས་སུ་སྐྱབས་སྒྲིལ་གྱི་ས་ཞིང་རིམ་ཡོད་ཅུ་སྐུལ་སོགས་  
ལྷུལ་ནས་ཕྱིར་སྐྱོད་ལེན་དགོས་སྟེ། ཡང་བྱམ་ཐོག་རྒྱས་དཔུང་རྩིས་འགྲོ་  
གང་ཆེར་གཉིས་མོས་ལོ་དུས་ཀྱི་ས་ཞིང་སྐྱོད་ལེན་བྱས་རིགས་སྐར་ཡང་  
བྱམ་འབོར་ལ་རྒྱས་དཔུང་མ་དགོས་པར་ས་ཞིང་ལོ་འཕྲོས་བསྐྱེད་པའི་  
ལོ་རྒྱུན་ཐོག་ནས་བྱམ་ལེན་འབྲེལ་འཁོས་ལ་གཞིགས་པས་བཅོམ་ཆ་  
གང་ཆེ་བྱས་པའི་ལོ་འཕྲོས་བྱམ་བདག་ལ་རང་འཇགས་འཇོག་ནམ།  
འབྲུ་འབབ་འབྲུབ་ཚོད་རྒྱས་དཔུང་གིས་ལོ་ལོ་སྐུལ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་ས་ཞིང་  
ཕྱིར་ལེན་རིམ་བྱེད་མི་སེར་གྱི་འདོད་འདེམས་ཚོགས་སྟེ། ད་ཕྱིན་བྱམ་ཐོག་ཏུ་  
བྱམ་ལེན་མི་སེར་ནས་ས་ཞིང་སྐྱོད་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ་རྩིས་འགྲོ་གང་  
ཆེ་བའི་ས་ཏེ་ལོ་དུས་ཀྱི་ས་ཞིང་སྐྱོད་ལེན་ཚོགས་རྒྱུ་ལས། ལྷུལ་རྟེན་ས་  
ཞིང་བཅོན་བཞེད་གྱི་ལེན་པ་དང་། ཅུ་ལེན་བཅས་བྱས་མི་ཚོགས་པའི་ཐོག་  
རྒྱ་བྱུང་ཆབ་འབངས་རྣམས་ལ་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་བཅས་ནས་བྱམ་འབྲུ་  
གཏོང་ལེན་བཅས་བྱས་མི་ཚོགས་པའི་ཐོག་རྒྱ་བྱུང་ཆབ་འབངས་རྣམས་  
ལ་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་བཅས་ནས་བྱམ་འབྲུ་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་མི་ཚོགས་  
པའི་ཐོག་རྒྱ་བྱུང་ཆབ་འབངས་རྣམས་ལ་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་བཅས་ནས་  
བྱམ་འབྲུ་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་སྐྱོར་རྫོང་གཞིས་ཁག་ལ་ཅུ་སྐུལ་  
བཀའ་ཐམ་བཀོད་རྒྱ་དང་། རོ་བུལ་པར་མ་སྟོན་སོང་འབྲུ་དོན་འགལ་  
མེད་དགོས་སྟེ། གཞན་ཡང་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་གསུམ་འགོ་དཔོན་ནས་  
རང་འོག་མི་རྣམས་ལ་བྱམ་བཏང་རིགས་ལ་ཆག་ཡངས་གཏོང་ཕྱོགས་

གོང་དོན་འགལ་མེད་དགོས་པ་རྣམས་མེད་ཐོག་ ད་དུང་འབྱོར་དམན་  
རིགས་ལ་བུན་གསར་གཏོང་དང་། ལོ་མང་བསྐྱབས་འཛོལ་གྱི་ཁྲལ་བུན་  
ཆད་འཇོག་ཆེ་བ་ཡོད་རིགས་འཕྱུར་འཁོས་ལ་གཞིགས་བའི་སོ་སེའི་  
སྒྲོས་དཔུང་གྱི་ཆག་ཡངས་གཏོང་རྒྱས་མཚོན་རྒྱས་དུ་འཚོ་ཕན་གང་ཆེ་  
བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་དམན་སྒྲིབ་སྒྲོངས་རྒྱ་སྒྲིབ་ལྷ་སྒྲོ་འཕེར་མིན་གྱི་བདེ་  
སྤྱད་ལ་བལྟ་ཞིབ་མེད་པས་བུད་སྟོང་འགྲོ་གཞིའི་རིགས་ནམ་ལྔ་མི་ཚོགས་  
པ་བཅས་བུན་བདག་གཞུང་སྐྱེར་ཚོས་བཅས་ཚང་མས་གོང་གི་རྒྱས་  
དཔུང་ལས་ཆ་ཅམ་འགལ་མེད་ཅུ་འཛིན་རྒྱས་འབྱོངས་སྐྱངས་དོར་  
འཛོལ་མེད་དགོས་རྒྱུའི་ཐོག་ བུན་བདག་ཁོག་ནས་ཀྱང་ཆང་འབབ་  
ཉམས་དམན་གྱི་བདེ་ཅུ་དང་། རང་རང་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདོར་བསམ་  
ཏེ་གོང་གི་རྒྱས་དཔུང་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་བཏོང་མི་ཡོད་ཚེ་ཆབ་  
འབངས་གྱི་བདེ་ཅུར་སྒྲིབ་སྐྱབས་དེ་ལྷག་ཆེ་བ་མེད་གཤེས་གཞུང་གནས་  
ནས་ཀྱང་རྗེས་འཛིན་གནང་རྒྱ་བཅས་དེ་དོན་ཅུ་འཛིན་རྒྱས་འབྱོངས་  
དགོས་རྒྱུར། བཀོད་རྒྱ་འདི་ཡོང་སྟོན་ལོས་ཡིག་རིགས་དཀར་ཆག་ཏུ་  
ངས་འགོད་ཡོངས་གྲིས། ལུ་སྤྱལ་ཟླ་ཚེས་ལ། ། །