

1057 Itwa 268

Title: མ་སྐྱོང་། རྟོག་དགྲིག་གུ་དེ་ག།

Main Text: ༄། །བཀའ་ལལ་སྤྱི་ཐེབས་དགོངས་དོན་དབུས་གཙངས་གཞིས་ཁག་གི་
བཅུ་བརྒྱད་དང་། བཀའ་སྐྱོང་གཞུང་ཆེད་གཞི་གང་གི་བཀའ་འབབ་ནམས་བསྐྱར་གཤོར་དོ་དམ་སེར་སྐྱ་
ཉིས་སྐྱེལ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་ཁངས་སྐྱོང་ནས་གཞིར་སྐྱོངས་བསྐྱར་སྐྱོང་གཞུང་ཆེད་འདབ་དགྲིགས་
གཉིས་ཀྱི་གུ་དེ་ག་སྤྱིར་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་དེ་སྐྱོང་བསྐྱོད་འགྲུམས་དོ་དམ་བོགས་དཔོན་སྐྱ་སེར་སྐྱེལ་པོ་
ནས་བསྐྱར་གཤོར་གནང་བའི་བཅུ་གཉིས་འཕྲོ་ཁར་ལེ་རེ་འདབ་དགྲིགས་གཉིས་ནས་གང་འགྲོན་བཅགས་
བཀའ་འཇུག་དགོས་པ་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་༡༠༥།༡༢།རེ་རྩིས་པའི་སྐྱོན་སྤྱི་ནས། མ་སྐྱོང་པན་གྱིས་བཅུ་གུ་
བཏོན་གཉིས་ཀའ་བཏབ་བཏང་བའི་ལལ་བསྐྱར་དགོས་འཕྲོ་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་༤༤༢།༤༥།༤༦།༤༧།༤༨།
དགོས་པ་བཀའ་འབྲུ་འཇུག་ལ་རྟོག་གོང་གཞིས་ཁང་སྐོ་ཤར་དོའི་སྐོ་ཟམ་འབྲེངས་སྐོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
ལྷུས་སར་བཀའ་དམ་བསྐྱོན་མེད་གསལ་འབྱུང་འབྲུག་པ་བཀའ་འབྲེལ་བསྐྱར་གཤོར་དོ་དམ་སེར་སྐྱ་
སྐྱེལ་པོ་དང་། གཞིས་གྱིས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་ཁ་དབྱེ་ལྷུས་སྤེ་བསྐྱར་གཤོར་བཀའ་ཐོན་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་དུ་ག་
བསྐྱུ་གུ་ཚུ་རེ་སྤྱི་བཅུ་བརྒྱད་སྐྱེལ་བཞི་སྤྱི་གུ་འཕྲོལ་དང་བཅས་ཐོན་སྐྱར་ཡང་བཀའ་ཁང་སྐྱར་
གནས་སྐྱ་བཅུ་གུ་སྐོ་རྩུབ་སྐོ་ཁྱུངས་བཀག་ཤུལ་ལ་ས་དམ་གཡའ་བཟང་འབྱུང་མ་སྐྱར་གནས་ཐོག་སྤྱི་
སྐོ་ཟམ་འབྲེངས་སྐོགས་ལ་བསྐྱར་གཤོར་དོ་དམ་སྐྱེལ་པོའི་ཐེུ་རེ་འབྱུང་དང་། བཀའ་བྱ་འཇུག་པའི་
བཀའ་ཐམ་གཅིག་འབྱུང་རེ་པ་བཏོ་ཁྱི་པག་རྩིག་དང་། འཕོ་གྲེ། ས་དམ་བཅས་ལ་དོ་དམ་པའི་ཐེུ་རེ་
འབྱུང་བཅས་ཆོང་དང་། གཞིས་སྐྱར་མོད་བསྐྱིས་ཅན་ལ་རྩིས་སྐྱར་ཐོག། ས་སྤྱི་གུ་ནས་གཞིས་འབྲུ་གོང་
གསལ་བསྐྱར་འཇུག་གི་འདི་གཤམས་བཅུ་གུ་བཏོན་གཉིས་ཀའ་གསལ་རིམས་འཕོད་ལྷུ་རྒྱ་སོགས་
གཞུང་སྤོལ་སྐྱམས་མེད་.....བཏུད། མ་སྐྱོང་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༄། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤོང་དུ། སྐྱོང་སྐྱེལ་པོ་ནས་ཞིར་སྐྱོངས་བསྐྱར་སྐྱོང་གཞུང་ཆེད་རྟོག་དགྲིགས་
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་གུ་འཕྲོལ་གཞིས་འབྲུ་བཀའ་འཇུག་ལྷུ་དགོས་ལ་གང་ཐོན་བཅགས་པའི་ལལ་ཡོད་འབྲུ་རྒྱུའི་
ཁལ་བསྐྱར་དང་བདུན་གྲེ་དགུ་སྐྱེལ་དོ་བཀའ་འཇུག་བསྐྱར་དམ་རྩིས་པ་མེ་ཞབས་པའི་དོ་ཚབ་སྤྱི་གུ་ཆོང་དང་།
ཆོང་གཙོ་འབྱུང་མཉམ་ལེན་གྱིས་རྟོག་གཞིས་བཀའ་ཁང་དུ་བཅུ་གུ་སྤོལ་སྐོ་རྩུབ་སྐོ་ཁྱུངས་བཀག་ཤུལ་ལ་ས་
ཐམ་གཡའ་བཟང་འབྱུང་མ་སྐྱར་གནས་ཐོག། སྤྱི་སྐོ་ཟམ་འབྲེངས་སྐོགས་ལ་བཀའ་ཐམ་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་
ཁྱེད་ཉིས་འབྱུང་དང་། ཁྱི་པག་རྩིག་དང་། ས་ཐམ་བཅས་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་རེ་འབྱུང་བཅས་
ཆོང་དང་། གཞིས་སྐྱར་མོད་བསྐྱིས་ཅན་ལ་རྩིས་སྐྱར། ས་ཡོས་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༄། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤོང་དུ། སྐྱོང་སྐྱེལ་པོ་ནས་ཉོར་སྐྱོངས་བསྐྱར་སྐྱོང་གཞུང་ཆེད་རྟོག་དགྲིགས་
གཉིས་ཀྱིས་ཡོས་ཡོའི་གཞིས་འབྲུ་བསྐྱར་འཇུག་ལྷུ་དགོས་ལ་གང་ཐོན་བཅགས་པའི་ལལ་ཡོད་འབྲུ་རྒྱུའི་
ཁལ་བསྐྱར་དང་བདུན་གྲེ་དགུ་སྐྱེལ་དམ་རྩིས་པ་མེ་ཞབས་པའི་དོ་ཚབ་སྤྱི་གུ་ཆོང་དང་། ཆོང་གཙོ་འབྱུང་
མཉམ་ལེན་གྱི་རྟོག་གཞིས་བཀའ་ཁང་དུ་བཅུ་གུ་སྤོལ་སྐོ་རྩུབ་སྐོ་ཁྱུངས་བསྐྱར་ཤུལ་ལ་ས་ཐམ་གཡའ་

བཟང་འབྲུང་ལ་སྤར་གནས་ཐོག། ལྷོ་སྐོ་ཟམ་འབྲེང་སྐོ་གས་ལ་བཀར་ཐམ་འཕྱིན་ལས་སྤར་བྱུང་གཉིས་
འབྲུང་དང་། གྱི་མག་ཅིས་ལ་ས་ཐམ་གོང་གསལ་བཞི་འབྲུང་། ལྷ་དེབ་རས་བསྐྱིལ་དང་། ས་ཐམ་རས་
བསྐྱིལ་བཅས་བསྟར་ཐམ་གོང་གསལ་ལེ་འབྲུང་བཅས་རྫོང་དང་། གཞིས་སྤར་སྤྱིན་པ་བཅས་ལ་ཅིས་
སྤྱད། ལྷ་གས་འབྲུག་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༡༡། །བཀར་ཁང་གོང་སྤྱང་དུ། རྣ་རྫོང་སྤྱིལ་པོ་ནས་ཞོར་སྤྱོད་ས་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཚོད་རྟོག་དགྲིགས་
གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གས་འབྲུག་ལོའི་གཞིས་འབྲུ་བཀར་འཇུག་ལྷ་དེབ་ལ་གད་རྟོག་བཅག་པའི་ལག་ཡོད་འབྲུ་
རྒྱུའི་ཁལ་བསྐྱེད་དང་བདུན་བྱེད་གྲུ་ལུལ་དེ་ཅིས་པ་ནི་ཞབས་པའི་དོ་ཚབ་ལྷ་ག་ཚོང་དང་། རྫོང་གཙོ་འབྲུང་
མཉམ་ལེན་གྱི་རྟོག་གཞིས་བཀར་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྟོ་རུབ་སྟོ་ལྷང་ས་བཀག་ལུལ་ལ་ས་ཐམ་གཡའ་བཟང་
འབྲུང་མ་སྤར་གནས་ཐོག། ལྷོ་སྐོ་ཟམ་འབྲེང་སྐོ་གས་ལ་བཀར་ཐམ་ཕྱིན་ལས་སྤར་བྱུང་གཉིས་འབྲུང་
དང་། གྱི་མག་ཅིས་ལ་ས་ཐམ་གོང་གསལ་བཞི་འབྲུང་། ལྷ་དེབ་རས་བསྐྱིལ་དང་། ས་ཐམ་རས་བསྐྱིལ་
བཅས་བཀར་ཐམ་གོང་གསལ་ལེ་འབྲུང་བཅས་རྫོང་དང་། གཞིས་སྤར་སྤྱིན་པ་བཅས་ལ་ཅིས་སྤྱད་
ལྷ་གས་སྤྱུལ་རྒྱ་ཚོས་༡༡་ལ།།

༡༢། །བཀར་ཁང་གོང་སྤྱང་དུ། རྣ་རྫོང་སྤྱིལ་པོ་ནས་ཞོར་སྤྱོད་ས་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཚོད་སྟོན་དགྲིག་
གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གས་སྤྱུལ་ལོའི་གཞིས་འབྲུ་བཀར་འཇུག་ལྷ་དེབ་ལ་གད་རྟོག་བཅག་པའི་ལག་ཡོད་འབྲུ་
རྒྱུའི་ཁལ་བསྐྱེད་དང་བདུན་དང་བྱེད་གྲུ་ལུལ་དེ་ཅིས་ས་ནི་ཞབས་པའི་དོ་ཚབ་ལྷ་ག་ཚོང་དང་། རྫོང་གཙོ་
འབྲུང་མཉམ་ལེན་གྱི་རྟོག་གཞིས་བཀར་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྟོ་རུབ་སྟོ་ལྷང་ས་བཀག་ལུལ་ལ་ས་དམ་
གཡའ་བཟང་འབྲུང་མ་སྤར་གནས་ཐོག། ལྷོ་སྐོ་ཟམ་འབྲེང་སྐོ་གས་བྱེད་པར་འདི་ལོའི་འབྲུ་འབབ་
བཅུག་པས་མེར་ཁང་ས་ཀྱིས་བྱ་ལུལ་མེད་རྒྱུ་སྟོར་ཁག་ཅིག་གིས་ས་ཐམ་གོང་གསལ་བཅོལ་འབྲུང་ག་
ལྷ་དེབ་རས་བསྐྱིལ་བཅས་བཀར་ཐམ་གོང་གསལ་ལེ་འབྲུང་བཅས་རྫོང་དང་། གཞིས་བསྤར་སྤྱིན་པ་ལ་
ཅིས་སྤྱད། རྒྱ་རྒྱ་ཚོས་༡༢་ལ།།

༡༣། །ལོང་གསལ་བཀར་ཁང་གོག་གཙོར་རྒྱ་རྟེ་ལོ་སྤྱིལ་གཞེས་མོང་བའི་ལ་སྟན་ལུལ་དང་། བཀར་
འབྲུ་གཞུང་རྒྱུག་འདབ་ལུང་པའི་སྤྱི་ཁང་དུ་སྟོ་ལུག་ཐོག་སྤྱར་གོར་གྱི་འདབ་སྤྱིར་ཅིས་སྤྱོད་ལྷས་པའི་གན་
གསལ་བསྟར་འབྲུའི་ཐོག་ནས། རྒྱ་ལུག་རྒྱ་༦་ཚོས་༡༤་ལ་བཀར་ལག་ནས་རྩལ་བའི་བཏོན་ཚོག་བཀའ་
འཛིན་གོང་དོན། འབྲུས་སྤར་ས་དགའ་ལུན་པོ་བྱང་པོ་གས་ཉམ་གཞེས་དགོས་འབྲུར་སྤྱ་རྩེ་རྫོང་སྤྱོད་ས་
བསྟན་གྱི་གཞུང་ཚོད་རྟོགས་དགྲིགས་གཉིས་ཀྱི་གཞིས་འབྲུའི་ཐོག་ནས་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་ཚིག་སྤྱོད་ཐམ་པ་
འདོན་སྤྱོད་དགོས་རྒྱ་སྤྱི་མེས་བཞིན་འབྲུ་འདོན་ཨམ་པོའི་ནང་གཉིས་བཀྱིས་དང་སྤྱུག་ལ་འབྲུ་འབབ་
གངས་ཚོང་ཅིས་སྤྱོད་ལྷས་ཏེ་བཀར་ཁང་ལྷོ་སྐོ་ཟམ་འབྲེང་སྐོ་གས་ལ་ད་ལམ་རྒྱར་རྩལ་བཀར་ཐམ་འདི་
གསལ་འབྲུང་དང་། ལྷ་དེབ་རས་བསྐྱིལ་ལ་བཀར་ཐམ་རྒྱབ་སྟོ། རྫོང་གཙོ་བཅས་ཀྱི་ཐེད་འབྲུར་དུ་འདབ་
སྤྱིར་ཅིས་སྤྱད། རྒྱ་ཚོས་༡༣་ལ།།

༡༣། །བཀའ་ཁང་གོང་སྒོང་དུ། བསྐྱ་གཞུང་བཀའ་ཐམ་འབྲུང་མའི་དགོངས་དོན། ལྷ་ཅི་ཚོང་སྒྲེལ་
ནས་ཞེལ་སྒྲོངས་བསྐྱམ་གྱིང་གཞུང་ཚོང་གཞིས་དོག་དགྲིས་གཉིས་ནས་རང་ཁྱེད་ས་བཀའ་འཇུག་དགོས་པ་
འདི་གས་ལ་བསྐྱམ་གྱིང་གཞུང་ཚོང་གཞིས་ཁག་རྣམས་ཀྱི་འབབ་བར་སྐབས་མེ་སྒྲིད་འཕུལ་བཟོད་དམ་
པའི་འཆར་ཁུལ་སྤྱད་ཉུགས་རྩལ་ཐོན་གྱིས་གང་དོན་ཉིས་བསྐྱོར་བཅོག་ཐལ་སྐྱོར་རྩིས་ཁང་ནས་འཆར་
སྤུལ་སྤྱད་ཉུགས་དགོངས་དོན་རྒྱ་རྩ་ལོ་ནས་བཟུངས་གང་དོན་བསྐྱར་བཅོག་མ་དགོས་པས་ལས་སྤྱད་དམ་
འབབ་དེབ་དོན་མཐུན་བསྐྱུ་ལེན་དགོས་རྒྱ་རྩ་བ་བཞིན་རྒྱ་རྩ་ལོའི་གཞིས་འབྲུ་བསྐྱེམས་བཀའ་འཇུག་ཁལ་
བསྐྱུ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བསྐྱུ་དྲེ་བཅུ་དགུ་བཅུ་ཚ་གཅིག་དང་དུག་ཅུ་ཐམ་པའི་ཆ་ཐོབ་པ་གོང་ལོའི་བཀའ་འཇུག་
བསྐྱུ་དམ་རྩིས་པ་སྤུ་ལྷུང་པའི་དོ་ཚབ་གཉེར་བསོད་ནམས་དང་། ཚོང་སྒྲོད་སྒྲོ་ནི་སྒྲེལ་པོ། གཙོ་དྲག་
བསམ་སྒྲིང་གྲ་གྲང་དོ་ཚབ་བསམ་འཚོ་འཇིགས་མེད་དང་། ལྷ་ཞེལ་སྤུན་དགྲིལ་རྣམ་དོར། འདབ་ལྷུང་དོག་
མཁར་ཉི་མ་ཚེ་རིང་། འཕོ་ཁ་གྲངས་འཇིན་སྐྱ་ཞེལ་སྤུན་རབ་དབང་སྤྱད་དང་། མངོན་ཚོས་འཇིགས་མེད་
བཅས་གཞིས་གྲུས་གོ་བསྐྱམ་གྲིས་བཅུག་སྒྲི་བཀའ་ཁང་འདབ་ལྷུང་སྒྲི་ཁང་སྐོ་རྩལ་བསྐྱུ་ལྷི་སྐོ་ཐམ་སྒྲེལ་
སྐོ་གས་ལ་བཀའ་ཐམ་ཞལ་གྲང་བསོད་ནམས་སྐོ་བས་གྲིས་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྩིག་འབྲུང་དང་། ཚོང་ཐམ།
གཙོ་དྲག་བཅས་པའི་ཐེད་འབྲུང་། སྒྲིང་གཤོར་ཁྱེད་ས་གཉིས་ལ་ས་ཐམ་གཡའ་བཟང་སྤྱ་འབྲུང་། ལུ་དེབ་
དང་། ས་ཐམ་རས་བསྐྱེལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གཅིག་འབྲུང་དུ་ཚོང་སྒྲོད་དང་། གཞིས་སྤུང་སྤྱིན་པ་ཅན་ལ་
རྩིས་སྤྱད། ཟླ་ཚེས་ལ།

༡༤། །བཀའ་ཁང་གོང་སྒོང་དུ། བསྐྱ་གཞུང་བཀའ་ཐམ་འབྲུང་མའི་དགོངས་དོན། ལྷ་ཅི་ཚོང་སྒྲེལ་
ནས་ཞེལ་སྒྲོངས་བསྐྱམ་གྱིང་གཞུང་ཚོང་གཞིས་དོག་དགྲིས་གཉིས་ནས་རང་ཁྱེད་ས་བཀའ་འཇུག་དགོས་པ་
འདི་གས་ལ་བསྐྱམ་གྱིང་གཞུང་ཚོང་གཞིས་ཁག་རྣམས་ཀྱི་འབབ་བར་སྐབས་མེ་སྒྲིད་འཕུལ་བཟོད་དམ་
པའི་འཆར་སྤུལ་སྤྱད་ཉུགས་རྩལ་ཐོན་གྱིས་གང་དོན་ཉིས་བསྐྱོར་བཅོག་ཐལ་སྐྱོར་རྩིས་ཁང་ནས་འཆར་
སྤུལ་སྤྱད་ཉུགས་དགོངས་དོན་རྒྱ་རྩ་ལོ་ནས་བཟུངས་གང་དོན་བཅོག་མ་དགོས་པས་ལས་སྤྱད་དམ་འབབ་
དེབ་དོན་མཐུན་བསྐྱུ་ལེན་དགོས་རྒྱ་རྩ་བ་བཞིན་རྒྱ་རྩ་ལོའི་གཞིས་འབྲུ་བསྐྱེམས་བཀའ་འཇུག་ཁལ་
བསྐྱུ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བསྐྱུ་དྲེ་བཅུ་དགུ་སྤུལ་མེད་བཅུ་ཚ་གཅིག་དང་དུག་ཅུ་ཐམ་པའི་ཆ་ཐོབ་པ་གོང་ལོའི་
བཀའ་འཇུག་བསྐྱུ་དམ་རྩིས་པ་སྤུ་ལྷུང་པའི་དོ་ཚབ་གཉེར་བསོད་ནམས་དང་། ཚོང་སྒྲོད་སྒྲོ་ནི་སྒྲེལ་པོ།
གཙོ་དྲག་བསམ་སྒྲིང་གྲ་གྲང་དོ་ཚབ་བསམ་འཚོ་འཇིགས་མེད་དང་། ལྷ་ཞེལ་སྤུན་དགྲིལ་རྣམ་དོར།
འདབ་ལྷུང་དོག་མཁར་ཉི་མ་ཚེ་རིང་། འཕོ་ཁ་གྲངས་འཇིན་སྐྱ་ཞེལ་སྤུན་རབ་དབང་སྤྱད་དང་། མངོན་
ཚོས་འཇིགས་མེད་བཅས་གཞིས་གྲུས་གོ་བསྐྱམ་གྲིས་བཅུག་སྒྲི་བཀའ་ཁང་འདབ་ལྷུང་སྒྲི་ཁང་སྐོ་
རྩལ་བསྐྱུ་ལྷི་སྐོ་ཐམ་སྒྲིང་སྐོ་གས་ལ་བཀའ་ཐམ་ཞལ་གྲང་བསོད་ནམས་སྐོ་བས་གྲིས་རྒྱལ་ཞེས་པ་
གཅིག་འབྲུང་དང་། ཚོང་ཐམ། གཙོ་དྲག་བཅས་པའི་ཐེད་འབྲུང་། སྒྲིང་གཤོར་ཁྱེད་ས་གཉིས་ལ་ས་ཐམ་
གཡའ་བཟང་སྤྱ་འབྲུང་། ལུ་དེབ་དང་། ས་ཐམ་རས་བསྐྱེལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གཅིག་འབྲུང་དུ་ཚོང་སྒྲོད་དང་།
གཞིས་སྤུང་སྤྱིན་ལ་ཅན་ལ་རྩིས་སྤྱད། ཟླ་ཉར་ཚེས་ཉར་ལ།

༡༡། གོང་གསལ་ཚུ་ཉ་ལོ་དོག་གཞིས་བཀར་ཁང་གོག་བཙོང་དེབས་གཤོམ་བཀར་འབྲུ་འཇུག་
ཡུལ་མེད་ཁར་བཀར་ཁང་གསར་རྒྱུག་མ་ཟེན་བར་གོང་གསལ་ཚུ་ཉ། ཚུ་ཡུག་གཉིས་ཀྱི་གཞིས་འབྲུ་
འདབ་ཡུང་པ་ལོ་སྤྱི་ཁང་སྒོ་རུབ་བལྟའི་ནང་གོང་གསལ་འབྲུ་མཉམ་ལེན་གྱི་བསྟུ་བཙུག་ལྷན་སྟེ། འདྲ་ལོ་
དོག་གཞིས་རང་རྩ་བཀར་ཁང་གསར་བཞེས་ལྷན་ཟེན་ཚར་ལགས་ན། འདབ་ཡུང་མི་སྤྱི་ནས་ཀྱང་སྤྱི་
ཁང་དབྱར་དུས་སྟུགས་ཚར་བཞུགས་ཡུལ་བརྟེན་ནས་མེད་དེས་ལ་སྟོ་ལྷགས་ལོང་བ་ལྷན་ཚེ་བར་
གཤམ་གསལ་རྫོང་གཙོ་འབྲུར་མཉམ་ལེན་གྱི་བཀར་ཁང་གསར་པ་སྒོ་ཤར་བལྟ་ནང་གོང་གི་འབྲུ་འབབ་
ནམ་སྟོ་ལྷགས་དང་འབྲེལ། བཀར་ཁང་གོང་སྟོང་དུ། བསྟུ་གཞུང་བཀའ་དམ་འབྲུར་མའི་དགོངས་དོན།
སྤྱ་ཅེ་རྫོང་སྤྱེལ་ནས་ཞོར་སྟོང་བསྟན་ཚེས་གཞིས་དོག་དཀྱིག་གཉིས་ནས་རང་འབྲུངས་སུ་བཀར་འཇུག་
དགོས་པ་ཤིང་སྤྱི་ལོའི་གཞིས་འབྲུ་བསྟོམས་བཀར་འབོའི་འབྲུ་རྒྱའི་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གི་བཙུ་
དགུ་སྟུལ་མེད་བཙུ་ཆ་གཅིག་དང་དུག་བཙུ་ཐམ་པའི་ཆ་ཐོབ་པ་གོང་ལོའི་བཀར་འཇུག་བསྟུ་དམ་ཅིས་པ་
སྟུ་ཡུང་པའི་དོ་ཚབ་བསོད་ནམ་དང་། རྫོང་སྟོད་སྟོ་གཉན་སྤྱེལ་པོ། གཙོ་ལ་དུང་གཉན་གོང་སྤྱེལ་པོ།
གཙོ་དུག་བསམ་སྤྱིང་སྤྱི་བྱང་དོ་ཚབ་བསམ་འཚོ་འཇིག་མེད། སྤྱ་ཞོལ་ཕུན་དཀྱིལ་ནམ་དོར། འདས་ཡུང་
དོག་ཁར་འདི་ཚོ། གསོ་ཁང་གྲང་འཇིན་སྤྱ་ཞོལ་ཕུན་རབ་དབང་ཡུག་དང་། མདོན་ཚེས་འཇིག་མེད་
བཙས་གཞིས་བྱས་གོ་བསྟན་གྱི་བསྟུ་བཙུག་ལྷན་ཉེ་བཀར་ཁང་དོག་གཞིས་སྟོ་ཤར་བལྟ་སྟོ་ཟམ་འབྲང་
སྟོ་གསལ་ལ་བཀར་ཐམ་ཞལ་བྱང་བསོད་ནམ་སྟོ་བས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞེས་གསུམ་འབྲུར་དང་། རྫོང་གཙོའི་ལས་
ཐེང་འབྲུར། སྤྱི་དོ་ཅིགས་ལ་ས་ཐམ་གཡའ་བཟང་ཞེས་པ་སྤྱ་འབྲུར་དང་། སྟོར་དཀར་གསལ་རྒྱུགས་ཁྲ་
སྟེབ་གཅིག་ལ་བཀར་ཐམ་གོང་གསལ་གཉིས་སྟུར། སྟོང་གཤོར་འབྲུངས་ལྟོ་བྱང་གཉིས་སོ་སོར་ས་ཐམ་
གོང་གསལ་གཉིས་འབྲུར་ཉེ་བྱ་དེབ་ས་ཐམ་རས་སྤྱིལ་བཙས་ལ་བཀར་ཐམ་གཅིག་འབྲུར་བཙས་རྫོང་
སྟོད་དང་། གཞིས་བསྟུར་སྤྱིན་པ་བཙན་ལ་ཅིས་སྟེ། རྫོ་ཚེས་ལ།

༡༢། བཀར་ཁང་གོས་སྟོང་དུ། བསྟུ་གཞུང་བཀའ་དམ་འབྲུར་མའི་དགོངས་དོན། སྤྱ་ཅེ་རྫོང་སྤྱེལ་
ནས་ཞོར་སྟོང་བསྟན་སྤྱི་གཞུང་ཚེས་གཞིས་དོག་དཀྱིག་གཉིས་ནས་རང་འབྲུངས་སུ་བཀར་འཇུག་དགོས་
པ་ཤིང་སྤྱི་ལོའི་གཞིས་འབྲུ་བསྟོམས་བཀར་འབོའི་རྒྱའི་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གི་བཙུ་དགུ་སྟུལ་
མེད་བཙུ་ཆ་གཅིག་དང་དུག་བཙུ་ཐམ་པའི་ཆ་ཐོབ་པ་གོང་ལོའི་བཀར་འཇུགས་བསྟུ་དམ་ཅིས་པ་སྟུ་ཡུང་
པའི་དོ་ཚབ་བསོད་ནམ་དང་། རྫོང་སྟོད་སྟོ་གཉན་སྤྱེལ་པོ། གཙོ་ལ་དུང་གཉན་གོང་སྤྱེལ་པོ།
འཚོ་འཇིག་མེད། སྤྱ་ཞོལ་ཕུན་དཀྱིལ་ནམ་དོར། འདབ་དོག་འདི་ཚོ། འཕོ་ཁང་གྲང་འཇིན་ཕུན་རབ་
དབང་ཡུག། མདོན་ཚེས་འཇིག་མེད་བཙས་གཞིས་བྱས་གོ་བསྟན་གྱི་བསྟུ་བཙུག་ལྷན་ཉེ་བཀར་ཁང་དོག་
གཞིས་སྟོ་ཤར་བལྟ་ལྷན་ཉེ་སྟོ་གསལ་ལ་བཀར་ཐམ་གསུམ་ཞལ་བྱང་བསོད་ནམ་སྟོ་བས་ཀྱིས་
རས་པ་གཙོ་འབྲུར་དང་། རྫོང་གཙོའི་ལས་ཐེང་འབྲུར། སྤྱི་དོ་ཅིགས་ལ་ས་ཐམ་གཡའ་བཟང་སྤྱ་འབྲུར།
སྟོར་དཀར་གསལ་རྒྱུགས་སྟེབ་གཅིག་ལ་བཀའ་དམ་གཉིས་འབྲུར། སྟོང་གཤོར་འབྲུངས་ཤར་རུབ་

གཉིས་སོ་སོར་ས་ཐམ་གོང་གསལ་གཉིས་འབྲུང་ཏེ་བྱ་དེབས་ས་ཐམ་རས་སྐྱིལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གཅིག་
འབྲུང་བཅོམ་རྫོང་སྤོང་དང་གཞིས་བསྐྱུང་སྤྱིན་པ་ཅན་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལྷ་ཚེས་ལ།

༡༡། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤོང་དུ། བསྐྱུ་གཞུང་བཀའ་ཐམ་འབྲུང་མའི་དགོངས་དོན། ལྷ་ཚེས་རྫོང་སྤོལ་
ནས་གཞོར་སྤོངས་བསྐྱུ་གཞུང་ཚད་གཞིས་དོག་དགྲིག་གཉིས་ནས་རང་ཁྱུངས་སུ་བཟུང་འཇུག་དགོས་
པ་མ་གྲི་མི་ཕག་གཉིས་ཀྱི་གཞིས་འབྲུ་བསྐྱུམས་བཀའ་འཕྲི་རྒྱུའི་ཁལ་ཉིས་བསྐྱུ་ལྷ་བཅུ་དང་བཅུ་དང་གི་
བཅོ་བརྒྱད་སྤུལ་ཚད་ལྷ་ཚེས་གཅིག་དང་སུམ་བཅུ་ཐམ་པའི་ཚ་ཐོབ་པ་གོང་ལོའི་བཀའ་འཇུག་ཅིས་པ་ནི་
ཞབས་རྒྱུར་པའི་དོ་ཚབ་སྤོང་བཟང་དང་། རྫོང་སྤོང་ཅི་དུང་སེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤོན་ལམ་དང་། ཤོད་དུང་
ལྷགས་ཤམ། གཙོ་བུ་གསལ་སྤོང་དོ་ཚབ་བཀའ་སྤྱན་དང་། ལུན་དགྲིང་རྣམས་དོར་དཔོན་གཟིལ་དོ་ཚབ་
རྒྱ་ཁང་དག་དབང་། ལ་གཞིས་དོ་ཚབ་བདེན་ལང་དག་དབང་། འཕོ་ཁང་ལུན་བུ་སྤོང་དོར་དང་། མདོན་
ཚེས་ལེགས་མཛེས་བཅས་གཞིས་གྱིས་གོ་བསྐྱུན་གྱི་བཅུག་སྤོ་བཀའ་ཁང་དོག་གཞིས་ཀྱི་སྤོ་ཤར་སྤོལ་སྤོ་
གཟམ་འབྲང་སྤོགས་ལ་བཀའ་ཐམ་ཚེས་སྤོང་འཕྲིན་ལས་ཤེས་ཞེས་པ་གསུམ་འབྲུང་དང་། རྫོང་གཙོའི་
ལས་ལེའུ་འབྲུང་བ། ལྷི་དོ་ཅིག་ལ་ས་ཐམ་གསལ་འཁང་གཞིས་པ་ལྷ་འབྲུང་། ལྷོ་དཀར་གསལ་རྒྱགས་ཁྲ་
སྤོབ་གཅིག་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་གཉིས་འབྲུང་། སྤོང་གཤོས་ཁྱུངས་ཤར་ལུབ་གཉིས་སོ་སོར་ས་
ཐམ་གོང་གསལ་གཉིས་ཏེ་འབྲུང་བ། བྱ་དེབ་དང་ས་ཐམ་རས་སྐྱིལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གཅིག་བཅའ་གསལ་
འབྲུང་ཐོག་རྫོང་སྤོལ་དང་། གཞིས་བསྐྱུང་སྤྱིན་པ་ཅན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལྷ་ཚེས་ལ།

༡༢། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤོང་དུ། བསྐྱུ་གཞུང་བཀའ་དམ་འབྲུང་མའི་དགོངས་དོན། ལྷ་ཚེས་རྫོང་སྤོལ་
ནས་གཞོར་སྤོངས་བསྐྱུ་གཞུང་ཚད་དོག་དགྲིག་གཉིས་ནས་རང་ཁྱུངས་བཀའ་འཇུག་དགོས་པ་མ་
གྲིའི་གཞིས་འབྲུ་བསྐྱུམས་བཀའ་འཕྲི་རྒྱུའི་ཁལ་བསྐྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་གི་བཅུ་དགུ་སྤུལ་མེད་བཅུ་
ཚ་གཅིག་དང་དུག་ཅུ་ཐམ་པའི་ཚ་ཐོབ་པ་གོང་ལོའི་བཀའ་འཇུག་ཅིས་པ་ནི་ཞབས་པའི་དོ་ཚབ་ལུན་
ཚོགས་དབང་འབྲུང་དང་། རྫོང་སྤོང་ཅི་དུང་སེར་གྱིས་ཡེ་སྤོན་དང་། ཤོད་དུང་ལྷགས་ཤམ། གཙོ་བུ་གསལ་
བསམ་སྤོང་མཛོད་ཚབ་བཀའ་སྤྱན་དང་། ལུན་དགྲིང་རྣམས་དོར་དུག་ལུང་དཔོན་གཟིག་དོ་ཚབ་རྒྱ་
ཁང་དག་དབང་། ས་གཞིས་དོ་ཚབ་བདེན་ལང་དག་དབང་། འཕོ་ཁང་ལུན་བུ་སྤོང་དོར་དང་། མདོན་ཚེས་
ལེགས་མཛེས་བཅས་གཞིས་གྱིས་གོ་བསྐྱུན་གྱིས་བཅུག་སྤོ་བཀའ་ཁང་དོག་གཞིས་ཀྱི་སྤོ་ཤར་སྤོལ་སྤོ་
གཟམ་འབྲང་སྤོགས་ལ་བཀའ་ཐམ་ཚེས་སྤོང་འཕྲིན་ལས་ཤེས་ཞེས་པ་གསུམ་འབྲུང་དང་། རྫོང་
གཙོའི་ལས་ལེའུ་འབྲུང་བ། ལྷི་དོ་ཅིག་ལ་ས་ཐམ་གསལ་འཁང་ཞེས་པ་ལྷ་འབྲུང་། ལྷོ་དཀར་གསལ་
རྒྱགས་ཁྲ་སྤོབ་གཅིག་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་ཉིས་འབྲུང་། སྤོང་གཤོས་ཁྱུངས་ཤར་ལུབ་གཉིས་སོ་སོར་
ས་ཐམ་གོང་གསལ་གཉིས་ཏེ་འབྲུང་བ། བྱ་དེབ་དང་ས་ཐམ་རས་སྐྱིལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གཅིག་བཅའ་
གསལ་འབྲུང་ཐོག་རྫོང་སྤོལ་དང་། གཞིས་བསྐྱུང་སྤྱིན་པ་ཅན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལྷ་ཚེས་ལ།

༡༣། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤོང་དུ། བསྐྱུ་གཞུང་བཀའ་དམ་འབྲུང་མའི་དགོངས་དོན། ལྷ་ཚེས་རྫོང་སྤོལ་
ནས་གཞོར་སྤོངས་བསྐྱུ་གཞུང་ཚད་དོག་དགྲིག་གཉིས་ནས་རང་ཁྱུངས་བཀའ་འཇུག་དགོས་པ་ས་

སྒྲིབ་གཉེས་འབྲུ་བསྐྱོམས་བཀའ་འཛིན་རྒྱུ་ལལ་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བསྐྱེད་དང་གྲོ་བཅུ་དགུ་སྤུལ་མེད་བཅུ་
ཆ་གཅིག་དང་དྲུག་བཅུ་ཐམ་པའི་ཆ་ཐོབ་པོར་ཡོད་པའི་བཀའ་འཇུག་ཅིས་ས་ནི་ཞབས་པའི་དོ་ཚབ་སྤུན་
ཚོགས་དབང་འབྱུང་དང་། རྫོང་རྫོང་ཅི་དྲུང་སེར་བྱེས་ཡི་ཤེས་སྒྲོན་ལམ། ཤོད་དྲུང་རྟ་རྒྱུར་པ་གཙོ་བྱ་ག
བསམ་མཛོད་ཚབ་བཀའ་སྤུན་དང་སྤུན་དཀྱིལ་རྣམས་དོར། ལྷག་ལྷུང་དཔོན་གཟུང་ཚབ་རྒྱ་ཁང་དག
དབང་། ལ་གཞིས་དོ་ཚབ་བདེ་ཁང་དག་དབང་། འཕོ་ཁང་སྤུན་བྱ་སྒྲོ་དོར། མངོན་ཚོས་ལེགས་མཛེས་
བཅས་གཞིས་བྱེས་གོ་བསྐྱེད་གྱི་བཅུག་ཉེ་བཀའ་ཁང་རྟོག་གཞིས་གྱི་སྤྱི་སྒོ་ཤར་སྤྱི་སྒོ་གཟུང་འབྲེང་
སྒྲོགས་ལ་བཀའ་ཐམ་ཚོས་སྤྱིད་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་རིས་ས་གསུམ་འབྱུང་དང་། རྫོང་གཙོ་ལས་ཐེལ་
འབྱུང་བ། སྤྱི་དོ་ཅིས་ལ་ས་ཐམ་གཡམ་བཟང་ཞེས་ས་ལྡེ་འབྱུང། ལྷོ་དཀར་གསལ་སྤྱུགས་ལྷ་སྤྱིབ་
གཅིག་ལ་བཀའ་ཐམ་སྒྲོང་གསལ་གཉིས་འབྱུང། ལྷེང་ཤོར་ཁྱེད་ས་ཤར་རྩུབ་གཉིས་སོ་སོར་ས་ཐམས་
གོང་གསལ་གཉིས་རེ་འབྱུང་བ། ལུ་དེབ་དང་ས་ཐམ་རས་སྤྱིལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གཅིག་བཅས་གསལ་
འབྱུང་ཐོག་རྫོང་སྤེལ་དང་། གཞན་སྤྱང་སྤྱིན་པ་སྤུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལྷུགས་ལོས་རྩ་༤་ཚོས་ལ།།

༡༡། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤྱང་དུ། བསྐྱེད་གཞུང་བཀའ་དམ་འབྱུང་མའི་དགོངས་དོན། ལྷ་ཅི་རྫོང་སྤེལ་
ནས་གཞོར་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་སྤྱང་གཞུང་ཚོད་དོག་གྲོགས་གཉིས་ནས་རང་ཁྱེད་ས་བཀའ་འཇུག་དགོས་པ་
ལྷུགས་སྤྱུག་གཞིས་འབྲུ་བཀའ་འཛིན་རྒྱུ་ལལ་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བསྐྱེད་དང་གྲོ་བཅུ་དགུ་སྤུལ་མེད་བཅུ་
ཆ་གཅིག་དང་དྲུག་བཅུ་ཚོ་ཐོབ་པོར་ཡོད་པའི་བཀའ་འཇུག་ཅིས་ས་རིག་སྤྱང་པའི་དོ་ཚབ་བསོད་ནམ་དབང་
རྒྱལ་དང་། ལྷ་རྫོང་ཅི་དྲུང་སེར་བྱེས་མེ་སྒྲོན། ཤོད་དྲུང་རྟ་རྒྱུར་བ། གཙོ་བྱ་གསམ་མཛོད་ཚབ་སྤུན་
དཀྱིལ་རྣམས་དོར་དང་། བཀའ་སྤུན། ལྷག་ལྷུང་དཔོན་གཟུང་ཚབ་རྒྱ་ཁང་དག་དབང་། ལ་གཞིས་དོ་ཚབ་
བདེ་ཁང་དག་དབང་། འཕོ་ཁང་སྤུན་བྱ་སྒྲོ་དོར། མངོན་ཚོས་ལེགས་མཛེས་བཅས་གཞིས་བྱེས་གོ་བསྐྱེད་
གྱི་བཅུག་ཉེ་བཀའ་ཁང་རྟོག་གཉིས་གྱི་སྤྱི་སྒོ་ཤར་སྤྱི་སྒོ་གཟུང་འབྲེང་སྒྲོགས་ལ་བཀའ་ཐམ་ཚོས་སྤྱིད་
འཕྲིན་ལས་དེས་བའི་ཚབ་ཚོས་བཞིན་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་གསུམ་འབྱུང་དང་། རྫོང་གཙོ་ལས་ཐེལ་
འབྱུང་བ། སྤྱི་དོ་ཅིས་ལ་ས་ཐམ་གཡམ་བཟང་ཞེས་པ་ལྡེ་འབྱུང། ལྷོ་དཀར་གསལ་སྤྱུགས་ལྷ་སྤྱིབ་གཅིག་
ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་གཉིས་འབྱུང། ལྷེང་ཤོར་ཁྱེད་ས་ཤར་རྩུབ་གཉིས་སོ་སོར་ས་ཐམ་གོང་གསལ་
གཉིས་རེ་འབྱུང་བ། ལུ་དེབ་དང་། ས་ཐམ་རས་སྤྱིལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གཅིག་བཅས་གསལ་འབྱུང་ཐོག་རྫོང་
སྤེལ་དང་། གཞིས་སྤྱང་སྤྱིན་པ་སྤུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལྷུགས་ལོས་རྩ་༢་ཚོས་ལ།།

༡༢། །ལྷུགས་ལོས། བཀའ་ཐམ་སྤྱུག་རྒྱུ་ལལ་འབྱུང་མའི་དགོངས་དོན་གཙོང་ཁྱེད་འབྲུ་སྤྱུག་གསལ་འབངས་ཤོད་
དྲུང་བར་མཚོ་བུ་དང་། རྫོང་གཙོ་བཅས་ནས་འདི་ག་ལྷ་ཅིའི་གཞུང་འབྲུ་ཇི་ཡོད་བཅུག་བཏོན་ཁ་འཐབ་གྱི་
ལག་ཡོད་ཇི་བསྐྱེད་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ནས་སྤྱུག་འཕྲུལ་སྤུན་འབྲུལ་ལྷུ་དགོས་སྤྱི་ཐོབས་ལྷུར་ད་ལམ་
གཞིས་བྱེས་འབྱུང་མཉམ་ལེན་གྱི་བུ་དེབ་འདི་ནང་གསལ་ལྷུགས་སྤྱུག་པམ་གྱི་བཅུག་བཏོན་ཟ་འཕོར་ཁ་
འཐབ་གྱི་བསྐྱོམས་ཅིས་ལུས་པར་བསྐྱུག་སྤྱང་གཞུང་ཚོད་གཞིས་འབབ་འབྲུ་རྒྱུ་ལལ་ཚོག་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་
བཅུ་དྲུག་དང་གྲོ་བཅུ་སྤུལ་དང་། ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ཆ་ཐོབ་པའི་འབྲུ་འཕོར་ལག་བསྐྱེད་ཡོད་དེས་ཡིན་ལུ་

བའི་ཚོང་གཅིདི་རྟགས་འབྲུང་གྱི་ཤོག་སྟེང་ལམ་སྟེན་ཁོངས་འབྲུལ་ལམ་ལྷན་པ་ལྟར་འབྲུ་འབབ་རྣམས་
བཀའ་ཁང་རང་ཁྱེད་སྲུ་སྲུར་ལུལ་རང་འཇགས་བསྟན་ཅིང་། སྲུར་ཡང་བྱུ་དེབ་སྤྱི་བསྐྱིལ་རས་
བསྟུམས་ལ་བཀའ་ཐམ་འདི་རེ་གསལ་བསྟུན་གྱི་ཚིག་སྟོན་ལྷན་། ཟླ་༡༠་ཚེས་༢༥་ལ།

༡༡། །བཀའ་ཁང་གོང་སྟོན་དུ། བསྟུ་གཞུང་ལ་བཀའ་ཐམ་འབྲུར་མའི་དགོངས་དོན། སྤྱ་ཚེ་རྫོང་སྤྱིལ་
ནས་ཞོར་སྟོངས་བསྟུན་སྟེ། གཞུང་ཚོང་དོག་དཀྱིག་གཉིས་ནས་རང་ཁྱེད་སྲུ་བཀའ་འཇུག་དགོས་པ་
ལྷགས་ཡོས། རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་གཞིས་འབྲུ་བསྟུམས་བཀའ་ལའི་རྒྱའི་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུང་བཅུན་
དང་གྲོ་བཙོ་བརྒྱད་ལུལ་མེད་ལྷ་ཆ་གཅིག་དང་སྟུམ་ཅུ་ཐམས་པའི་ཆ་ཐོབ་གོང་ལའི་བཀའ་འཇུག་བསྟུ་
དམ་ཤོད་རྒྱུང་སྟོ་ཡང་པ་དང་། ཚེ་རྒྱུང་བདེ་ཡང་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེའི་དོ་ཆོབ། རྫོང་སྟོན་ཚེ་རྒྱུང་སེར་བྱེས་སྟོན་
ལམ། ཤོད་རྒྱུང་རྟ་རྒྱུར་བའི་དོ་ཆོབ་བྱི་ལྷག། གཅོད་བྲག་བསམ་སྤྱིང་མཚོད་ཆོབ་དག་དབང་རིན་ཆེན། སྤྱ་
ཞོལ་སྟུན་དཀྱིལ་རྣམ་རྟོག་། ཁ་གཞིས་དོ་ཆོབ་སྟོན་བསམ་དབང་འདུད་རྒྱལ་པོ། ལྷག་ལུང་དཔོན་གཞིམ་
བསོད་ནམས་སྟུན་ཚོགས། འཕོ་ཁང་སྟུན་བྱ་སྟོད་རྟོར་བཅས་གཞིས་བྱེས་གོ་བསྟུན་གྱིས་བཅུག་སྟེ་བཀའ་
ཁང་དོག་གཞིས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོད་ཤར་བསྟུའི་སྟོ་ཟམ་འབྲེང་སྟོགས་ལ་བཀའ་ཐམ་འཕྲིན་ལས་པརྫོ་བཞད་ཅེས་པ་
ཉིས་འབྲུར་དང་། རྫོང་གཅིདི་ལས་ཐེལ་འབྲུར་བ། ཤྱི་རྟོ་རྟོག་ལ་ས་ཐམ་གཡའ་བཟང་ཞེས་པ་ལྷ་འབྲུར།
སྟོར་དཀར་གསལ་རྒྱགས་ཁྲ་སྟེབ་གཅིག་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་གཉིས་འབྲུར། སྟོང་ཤོར་ཁྱེད་སྲུ་
ཤར་རྟུབ་གཉིས་སོ་སོར་ས་ཐམ་གོང་གསལ་གཉིས་རེ་འབྲུར་བ། བྱུ་དེབ་དང་། ས་ཐམ་རས་བསྐྱིལ་ལ་
བཀའ་ཐམ་གཅིག་བཅས་གསལ་འབྲུར་ཐོག་རྫོངས་སྟེལ་དང་། གཞིས་སྲུང་སྤྱིན་པ་མཐུན་མོང་ལ་ཚིག་
སྟུང་། རྒྱ་སྟུལ་ཟླ་ཚེས་ལ།

༡༢། །རྒྱ་སྟུལ་ཟླ་༣་ཚེས་ལ་ལ་རུལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་ཐེབས་དགོངས་དོན། དཔུས་
གཅོང་འབྲུ་ཐོགས་དང་། མཚོས་འབྲུ་དོད་མ། བཅུ་བརྒྱད་བསྟུག་གྱི་བཀའ་འཇུག་དོད་མ་བཅས་ཁག་གི་
བགོ་པ་ས་གནས་སོ་སོར་ཞིང་འདེབས་གོང་རྒྱལ་འབྲུལ་ཐོན་གྱི་གཞུང་རྒྱག་མི་སེར་གཅོ་བོར་བཟུངས་ཏེ་
མི་སེར་འབྲེང་དམན་རྣམས་སྤྱི་སོན་རྩ་དོད་མ་དང་རྫོང་གཞིས་གཅོད་བྲག་བཅས་གཞི་བྱེད་འབྲུར་མཉམ་
ལེན་གྱི་དགོས་ངེས་བབས་མཚུངས་བསྟེད་འགྲུམ་ལྷུ་དགོས་བཞིན། སྤྱ་ཚེ་མང་འཁྲལ་གཞུང་རྒྱགས་མི་
སྟེར་སོན་རྩ་འབྲུ་རྒྱའི་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐམ་པ་འདོན་སྟོན་དོད་མ་ཤོད་རྒྱུང་སྟོ་ཡང་པ། ཚེ་རྒྱུང་བདེ་
ཡང་སྟོ་དོ་སྟེ་དོ་ཆོབ། རྫོང་སྟོན་ཤོད་རྒྱུང་ག་གཞི། ཚེ་རྒྱུང་སེར་བྱེས་སྟོན་ལམ་པའི་དོ་ཆོབ། གཅོད་བྲག་
བསམ་སྤྱིང་མཚོད་ཆོབ་དག་དབང་རིན་ཆེན། སྟུན་དཀྱིལ་རྣམ་རྟོག་། པ་གཞིས་དོ་ཆོབ་སྟོན་བསམ་དབང་
འདུད་རྒྱལ་པོ། ལྷག་ལུང་དཔོན་གཞིམ་བསོད་ནམས་སྟུན་ཚོགས། འཕོ་ཁང་སྟུན་བྱ་སྟོད་རྟོར་བཅས་གཞིས་
བྱེ་གོ་བསྟུན་གྱི་འདོན་སྟོན་ལྷ་ཟིན་པ་དཀར་ཁང་སྲུར་ཡོད་ལ་སྟོ་ཟམ་འབྲེང་སྟོགས་ལ་བཀའ་ཐམ་འཕྲིན་
ལས་པརྫོ་བཞད་ཅེས་པ་གཉིས་འབྲུར་དང་། རྫོང་གཅིདི་ལས་ཐེལ་འབྲུར་མ། སྟོར་དཀར་གསལ་རྒྱགས་
ཁྲ་སྟེབ་གཅིག་ལ་བཀའ་ཐམ་གཅིག་དང་རྫོང་ཐམ་གཅིག་འབྲུར། སྟོང་ཤོར་ཁྱེད་སྲུ་ཤར་རྟུབ་ལ་ས་ཐམ་

རང་འཇགས། ལུ་དེ་བ་རས་བསྐྱིལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་གཅིག་འབྲུང་བཅས་རྫོང་སྐྱེལ་དང་།
གཞིས་བསྐྱུང་སྐྱིན་པ་ཐུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལྷ་ཚོས་ལ།།

༡༡། །རྒྱ་སྐྱེལ་ལྷ་༢་ཚོས་ལ་ལ། ཅུལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཐེབས་དགོངས་དོན། དཔུས་
གཙང་འབྲུ་མོག་དང་། མཚོད་འབྲུ་དོད་མ། བཅུ་བརྒྱད་བསྟན་གསུམ་གྱི་བཀའ་འཇུག་དོད་མ་བཅས་
ཁག་གི་འགོ་པ་ས་གནས་སོ་སོར་ཞིང་འདེབས་གོང་རྒྱད་འཕལ་ཐོན་གྱི་གཞུང་རྒྱ་གསལ་མི་སེར་གཙོ་བོར་
བརྒྱུངས་ཏེ་མི་སེར་འབྲུང་དམན་ནམས་གྱིས་སོན་ཅུ་དོད་མ་དང་། རྫོང་གཞིས་གཙོ་བོ་དུག་བཅས་གཞིས་
ཤུད་འབྲུང་མཉམ་ལེན་གྱི་དགོས་དེས་བབས་མཚུངས་བསྐྱེད་འགྲེམས་ལྷུ་དགོས་བཞིན་སྐྱེ་ཕྱིན་དོ་
འཚོ་ལོག་གཞུང་རྒྱ་གསལ་དོ་རི་མི་སྤྱིར་སོན་ཅུ་འབྲུ་རྒྱུ་ལལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་འདོན་སྤོང་ལྷུས་པ་དོ་
དམ་ཤོད་དུང་སྐྱོ་ཡང་པ་དང་། ཅི་དུང་བདེ་ཡང་སྐྱོ་དོར་གྱི་རོ་ཚོག་། རྫོང་སྤོད་ཅི་དུང་སེར་གྲུས་པ་ཤེས་
སྤོན་རོ་ཚོབ་དང་། ཤོད་དུང་ཀ་གཞི། གཙོ་བོ་བསམ་སྤྱིང་མཚོད་ཚབ་དག་དབང་རིན་ཚེ། ཐུན་
དགྱིལ་རྣམ་ཚོར། པ་གཞིས་རོ་ཚོབ་སྤོན་བསམ། དཔོན་གཟིམ་བསོད་ཐུན། འགོ་ཁང་ཐུན་ཤུ་སྤོད་རོ་
བཅས་གཞིས་གྲུས་གོ་བསྟན་གྱི་འདོན་སྤོང་ལྷུས་ཟིན་པ་བཀའ་ཁང་སྤར་ཡོད་ཁ་སྐོ་ཟམ་འབྲེངས་སྤོགས་
ལ་བཀའ་ཐམ་འཕྲིན་ལས་པ་སྤོ་གཉིས་འབྲུང་དང་། རྫོང་གཙོ་བོ་ལས་ཐེལ་འབྲུང་མ། ལྷོར་དཀར་གསལ་
རྒྱ་གསལ་སྤྱི་བཀའ་ལ་བཀའ་ཐམ་གཅིག་དང་། རྫོང་ཐམ་གཅིག་འབྲུང་། ལྷོར་ཤོར་འབྲུངས་ཤར་ལུབ་ལ་
ས་ཐམ་རང་འཇགས་ལུ་དེ་བ་རས་བསྐྱིལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་གཅིག་འབྲུང་བཅས་རྫོང་སྐྱེལ་དང་།
གཞིས་བསྐྱུང་སྐྱིན་པ་ཐུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལྷ་ཚོས་ལ།།

༡༢། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤོད་དུ། བསྐྱུ་གཞུང་བཀའ་དམ་འབྲུང་མའི་དགོངས་དོན། ལྷ་ཅི་རྫོང་སྐྱེལ་
ནས་གཞོར་སྤོངས་བསྟན་བླ་གཞུང་ཚོད་སྤོགས་དགྱིགས་གཉིས་ནས་རང་ཁྱེངས་བཀའ་འཇུག་དགོས་པ་
རྒྱ་སྐྱེལ་ཡོད་གཞིས་འབྲུ་སྤོམས་བཀའ་སྤོམ་རྒྱུ་ལལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་གེ་བཅུ་དགུ་ལུལ་
མོད་བཅུ་ཆ་གཅིག་དང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་འི་ཚོད་དང་། བཀའ་དགོངས་གཞུང་རྒྱ་གསལ་མི་སྤྱིར་སོན་ཅུ་ཐུན་
བཏང་རྒྱ་སྐྱེལ་ལྷ་༢་ཚོས་༢་འབོད་གན་ནང་གསལ་དོ་བོ་འབྲུ་ཁལ་ཉི་བརྒྱ་སྐྱེལ་ཅུ་སྤྱི་དགུ་དང་། བསྐྱེད་
འབབ་འབྲུ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་དང་གེ་བཙོ་བརྒྱད་བཅས་བཀའ་འཇུགས་དོད་མ་ཤོད་དུང་སྐྱོ་ཡང་པ་
དང་། རྫོང་སྤོད་ཅི་དུང་སྐོ་མང་སྐོ་བཟང་དོན་འབྲུག་། ཤོད་དུང་ཀ་གཞིས། མང་འཁྱལ་གཙོ་བོ་གསལ་འགོ་
ཁང་བཅས་གཞིས་གྲུས་གོ་བསྟན་གྱི་བསྐྱུ་བཅུག་ལྷུས་ཏེ་བཀའ་ཁང་སྤར་ཡོད་གྱིས་སྤོ་ཤོར་ཤོར་ལུ་ལུ་སྤོ་
ཟམ་འབྲེངས་བསྤོགས་ལ་བཀའ་ཐམ་འཕྲིན་ལས་པ་སྤོ་བཞེད་ཞེས་བཞི་འབྲུང་དང་། རྫོང་གཙོ་བོ་ཐོད་
འབྲུང་། ལྷོར་དཀར་གསལ་རྒྱ་གསལ་སྤྱི་བཀའ་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་གཉིས་འབྲུང་། ལྷོ་སྤོད་
ཅིགས་ལ་ས་ཐམ་སྤྱི་གྲ་རིས་བཅུ་གསུམ། ལྷོར་ཤོར་འབྲུངས་ཤར་ལུབ་གཉིས་སོ་སོར་ས་ཐམ་རང་
འཇགས། ལུ་དེ་བ་དང་ས་ཐམ་རས་བསྐྱིལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གཅིག་འབྲུང་དུ་རྫོང་སྐྱེལ་དང་། གཞིས་
བསྐྱུངས་སྐྱིན་པ་ཐུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལྷ་ཚོས་ལ།།

༡༣། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤོང་དུ། བསྟུ་གཞུང་བཀའ་དམ་འབྲུང་མའི་དགོངས་དོན། ལྷ་ཅི་ཚོང་སྤྲེལ་
ནས་གཞོན་སྤོངས་བསྟན་བླ་གཞུང་མཚོན་དོགས་དགྲིགས་གཉིས་ནས་རང་ཁྱེད་ས་བཀའ་འཇུག་དགོས་པ་
ཤིང་རྟེ་ཡིའི་གཞིས་འབྲུ་སྤྲེལ་ས་བཀའ་འབྲུ་སྤྲེལ་ཁལ་བསྐྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བསྐྱུ་དང་གྲེ་བཅུ་དགུ་ལུལ་
མེད་བཅུ་ཆ་གཅིག་དང་དུག་བཅུ་ཐམ་པ་ཆ་བཅས་འབྲུ་ཅུང་ལྷན་མེད་བཀའ་འཇུགས་དོ་དམ་ཤོད་དུང་སྤོ་
ཡང་པའི་དོ་ཚབ་དང་། ཚོང་སྤོང་ཅི་དུང་སྤོ་མང་སྤོ་བཟང་དོན་ལྷུ་བ་དང་། ཤོད་དུང་འཇུག་ཟུར་བ། མངའ་
ཁུལ་གཙོ་གྲགས་འཕོ་ཁང་བཅས་གཞིས་ཤིང་གོ་བསྟན་གྱི་བསྟུ་བཅུ་གྱི་བསྟུ་བཅུ་གྱི་བསྟུ་བཅུ་ཉི་བཀའ་ཁང་སྤྲུ་ཡོད་ཀྱིས་
ཤི་སྤོ་ཤོར་ལྷའི་སྤོ་ཟམ་ཤིང་ས་སྤོ་གས་དང་དགའ་ཁྱེད་ས་སྤོ་གས་ཁྱེད་བཅས་ཉི་བཀའ་དམ་དང་། ཤི་སྤོ་དོ་
ཅིག་གིས་ས་ཐམས་སོགས་གོང་གསལ་ཉམ་མེད་བསྟན་འདུགས་པ་རང་འཇུག་དང་། སྤོང་ཤོར་ཁྱེད་
ཤོར་ལྷུ་བ་གཉིས་ལ་ས་ཐམ་སྤྲུ་གྲེ་མེ་དང་། ལུ་དེ་བ་དང་ས་ཐམ་རས་སྤྲེལ་ལ་བཀའ་དམ་གཅིག་འབྲུང་
དུ་ཚོང་གཙོ་དང་། གཞིས་སྤྲུངས་སྤྲེན་པ་སྟན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྲུ། ཟླ་ཚེས་ལ།།

༡༣། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤོང་དུ། བསྟུ་གཞུང་བཀའ་དམ་འབྲུང་མའི་དགོངས་དོན། ལྷ་ཅི་ཚོང་སྤྲེལ་
ནས་གཞོན་སྤོངས་བསྟན་བླ་གཞུང་མཚོན་དོགས་དགྲིགས་གཉིས་ནས་རང་ཁྱེད་ས་བཀའ་འཇུག་དགོས་
པ་ཤིང་ལུག་ཡིའི་འབབ་འབྲུ་སྤྲེལ་ཁལ་བསྐྱུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བསྐྱུ་དང་གྲེ་བཅུ་དགུ་ལུལ་མེད་བཅུ་ཆ་གཅིག་
དང་དུག་བཅུ་ཐམ་པའི་ཆ་བཅས་འབྲུ་གཙོང་སྤྲེལ་མེད་བཀའ་འཇུག་བསྟུ་དམ་ཤོད་དུང་སྤོ་མང་བ་དང་།
ཚོང་སྤོང་ཅི་དུང་སྤོ་མང་སྤོ་བཟང་དོན་འབྲུ་བ། ཤོད་དུང་འཇུག་ཟུར་བ། མངའ་ཁུལ་གཙོ་གྲགས་འཕོ་ཁང་
བཅས་གཞིས་ཤིང་གོ་བསྟན་གྱི་བསྟུ་བཅུ་གྱི་བསྟུ་བཅུ་ཉི་བཀའ་ཁང་སྤྲུ་ཡོད་ཀྱིས་ཤི་སྤོ་ཤོར་ལྷའི་སྤོ་ཟམ་
སྤོང་ས་སྤོ་གས་དང་། བཀའ་ཁྱེད་ས་སྤོ་གས་ཁྱེད་བཅས་ལ་བཀའ་དམ། ཤི་སྤོ་དོ་གཅིགས་ལ་ས་ཐམ་སྤྲུ་
ཡོད་རང་ལུགས། སྤོང་གཤོར་ཁྱེད་གཉིས་ལ་ས་ཐམ་སྤྲུ་གྲེ་མེས་གཉིས་འབྲུང་། ལུ་དེ་བ་དང་། ས་ཐམ་
རས་བསྤྲེལ་ལ་བཀའ་དམ་གཅིག་འབྲུང་དུ་ཚོང་གཙོ་དང་། གཞིས་སྤྲུངས་སྤྲེན་པ་སྟན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྲུ། ཟླ་
ཚེས་ལ།།

༡༣། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤོང་དུ། བསྟུ་གཞུང་བཀའ་དམ་འབྲུང་མའི་དགོངས་དོན། ལྷ་ཅི་ཚོང་སྤྲེལ་
ནས་གཞོན་སྤོངས་བསྟན་བླ་གཞུང་མཚོན་དོགས་དགྲིགས་གཉིས་ནས་རང་ཁྱེད་ས་བཀའ་འཇུག་དགོས་པ་
མི་སྤྲེལ་དང་། མི་བྱ་ཡོ་གཉིས་འབབ་འབྲུ་སྤྲེལ་ཁལ་ཉིས་བསྐྱུ་ལུ་བཅུང་བདུན་དང་གྲེ་བཅོ་བསྐྱུ་ལུལ་མེད་
ལུ་ཆ་གཅིག་དང་སྤྲེལ་བཅུ་ཐམ་པའི་ཆ་བཅས་འབྲུ་གཙོང་སྤྲེལ་མེད་བཀའ་འཇུག་འདུ་མི་སྤྲེལ་དོ་ཅི་
གཉིར་འཇུག་བསྟན་དང་། ཤོད་དུང་དགྲིལ་བཟུར། བཀའ་འཇུག་བསྟུ་དམ་སྤྲུ་ཚབ་སྤྲུ་དགྲིལ། བསམ་
སྤོང་དོ་ཚབ་བསྟན་གྲགས། སྟན་དགྲིལ་སྤོ་དོར། ཁ་གཞིས་གཙོ་གྲགས་ཤོར་ཚོས། འཕོ་ཁང་བཅས་གཞིས་
ཤིང་གོ་བསྟན་གྱི་བསྟུ་བཅུ་གྱི་བསྟུ་བཅུ་ཉི་བཀའ་ཁང་སྤྲུ་ཡོད་ཀྱིས་ཤི་སྤོ་ཤོར་ལྷའི་སྤོ་ཟམ་སྤོང་ས་
སྤོ་གས་དང་། བཀའ་ཁྱེད་ས་སྤོ་གས་ཁྱེད་བཅས་ལ་བཀའ་དམ། ཤི་སྤོ་དོ་ཅིག་ལ་ས་བཅུ་གསུམ་གསལ། སྤོང་ཤོར་ཁྱེད་ས་
ལ་ས་དམ་རྟེ་བཅས་གོང་ཚོས་ལ།།

༡༡། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤོང་དུ། ས་ཁྱིམ་རྩེ་ཁྱེད་ལ་བསྟན་ཟུང་གཞུང་མཚོན་སྤྱད་པ་ཅི་དྲུང་བདེ་
སངས་སློབ་མཚན་རྟོག་དང་། ཤོད་དྲུང་སློབ་པ་གཉིས་ལས་འཁྱུར་འཕེས་ཚོགས། གསུམ་པ་གཞུང་འབྲུ་
རྩེ་བསྐྱེད་དོད་མ་སེར་སྤྱད་འབྲུར་མེད་དག་འདུལ་བསྐྱོར་གཞིག་རྩེལ་བའི་དེ་ལས་བསྟན་ཟུང་གཞུང་
མཚོན་རྟོགས། དཀྱིགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་སྤོང་ནས་འབྲུ་ཁལ་དགུ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཐམ་པ་དང་བྱེ་བཅོལ་སྤུལ་
བཞི་གྲངས་ཚང་ལག་གཤོར་ཅིས་སྤོད་ལུང་ཐོགས་ནས་ས་ཁྱིམ་༧་ཚེས་༢༥་ལ་རྩལ་བའི་གཞུང་འབྲུ་སྤྱི་
མཚོན་ཁང་གི་བཀའ་འཛིན་དགོངས་དོན། དཔུས་ཁྱེད་བཅུ་བརྒྱད་སྟོན་གསུམ་བསྟུང་པ་ཅི་དྲུང་བདེ་
ཡང་སློབ་མཚན་རྟོག་པེ་༡།༦་མེད་ཐོགས་སྤྱ་རྩེ་བསོལ་ས་ནས་འབྲུ་སྤྱི་ཁལ་༡༦་ཡི་དང་། ས་ཁྱིམ་༦་
ཚེས་༢༥་ལ་རྩལ་བའི་འཛིན་ཤོག་དགོངས་དོན་ཁང་དང་གྲུ་བཞི་འགོ་དམག་གི་རྩེ་༤།༧་གཉིས་ཀྱི་ཐོགས་
ཐོབ་འབྲུ་ཁལ་༧་༢༡།༢༩་ ཡང་རྩེ་༦་ཚེས་༢༥་ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་འཛིན་དགོངས་དོན། གྲུ་བཞི་འགོ་
དམག་ཐོགས་ཐོབ་བཅུ་བརྒྱད་བཀའ་ཁང་ནས་བཏོན་འཕྲོས་ཁལ་༥༧།༥༧་ ས་ཁྱིམ་༧་ཚེས་༥་ལ་
རྩལ་བའི་བཀའ་འཛིན་དགོངས་དོན། གཞིས་རྩེས་སྤྱད་ག་དང་འགོ་དམག་གི་རྩེ་༧་ཐོགས་ཐོབ་འབྲུ་
ཁལ་༧་༣༥་༢་དགོས་ཐོག་བསོལ་ས་བཀའ་སྤོང་ནས་འབྲུ་ཁལ་༢༥་༢ ས་ཁྱིམ་༧་ཚེས་༢༣་ལ་རྩལ་
བའི་བཀའ་འཛིན་དགོངས་དོན་སྤྱི་སྤྱི་ལས་བྱེ་ལས་ཚོན་རྟོ་མེད་པེ་འཕོར་ཐོགས་ཐོབ་སྤྱ་རྩེ་འབྲུ་
ཐོགས་རྩེས་སྤོང་ནས་འབྲུ་ཁལ་༣༦་བཅས་གཞུང་འབྲུ་བསྟུང་པ་ཅི་དྲུང་སེར་སྤྱད་འབྲུར་མེད་དག་
འདུལ་གྱི་རྩེས་སྤོང་ནས་སྤྱ་རྩེ་བསོལ་ས་དང་། འབྲུ་ཐོགས་རྩེས་ཁོངས་ནས་འདོན་སྤོད་ལྷུ་དགོས་
གསལ་ཡང་། བསོལ་ས་འབྲུ་རྩེས་འདི་ལོ་མི་སེར་གྱི་བསྟོ་མོན་དུན་བསྐྱེད་འགྲུམས་ལུས་པ་དང་།
འབྲུ་ཐོགས་གསུམ་རྩེད་རྩེས་སྤོད་མ་ལུང་བར་བརྟེན་གོང་གསལ་འཛིན་ཁག་༧་དང་། འཕྲོས་བཅས་
པའི་ཁྱོན་འབྲུ་སྤྱི་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་བྱེ་བཅོལ་གསུམ་སྤོད་ཐོབ་པ་བསྟན་ཟུང་གཞུང་མཚོན་
རྟོག་དཀྱིགས་རྩེས་སྤོང་ནས་བསྟུང་པ་དོ་མ་དང་། སྤྱ་རྩེད་ཅི་དྲུང་སློབ་མང་འོད་ཟེར་དཔལ་འབར། ཤོད་
དྲུང་སྤྱི་དུར་བ། མངའ་ཁྱེད་གཙོ་བོ་བཅས་ནས་གཉིས་ལོའི་གཤོར་སྤོད་ལུས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་སློབ་
གཟམས་འབྲེད་སྤོགས་ལ་ལས་ཐམས་བཞི་འབྲུར་དུ་རྟོང་གཙོ་གོང་གསལ་ལ་རྩེས་སྤྱད། རྩེ་ཚེས་ལ།

༡༢། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤོང་དུ། བསྟུང་གཞུང་བཀའ་ཐམས་འབྲུར་མའི་དགོངས་དོན། སྤྱ་རྩེ་རྩེད་སྤྱིལ་
གྱི་ཞོར་སྤོངས་བསྟན་ཟུང་གཞུང་མཚོན་རྟོག་དཀྱིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལོའི་གཞུང་འབབ་འབྲུ་སྤྱི་ཁལ་
༡༢༤།༡༧་དང་། འདི་ལོ་དུང་དུས་མི་སེར་གྱི་བསྟོ་མོན་དུ་འབྲུ་སྤྱི་ཁལ་༣༦༧།༦༧༥་བུན་མོང་གི་
སྐམ་སྤྱིད་འབྲུ་ཁལ་༣༦༧༡༤༧་ལོ་གོང་གསལ་མ་བསྐྱེད་འབབ་གསུམ་བསྐྱོམ་འབྲུ་སྤྱི་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་
སུམ་རྩེ་སོ་ལྷ་བྱེ་བཞི་སུལ་གསུམ་ཐོབ་པ་གཞུང་འབྲུ་རྩེ་བསྐྱེད་དོད་མ་སེར་སྤྱད་འབྲུར་མེད་དག་འདུལ་
དང་། སྤྱ་རྩེད་ཅི་དྲུང་སློབ་མང་འོད་ཟེར་དཔལ་འབར། ཤོད་དྲུང་སྤྱི་དུར་བ། མངའ་ཁྱེད་གཙོ་བོ་
བཅས་གཞིས་སྤོད་གོ་བསྟན་གྱི་བསྟུང་བཅུ་ལུས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་བཀའ་ཁང་སྤྱར་ཡོད་སློབ་སྤོད་བསྟུང་སྤྱི་སྤོད་
གཟམས་འབྲེད་སྤོགས་ལ་ལས་ཐམས་བཞི་དང་། བཀའ་ཁང་སྤྱི་གསུམ་ཁྱེད་བཅས་ལ་ལས་ཐམས་ཤེ། སྤོད་སྤྱི་

བཞི་འདགས་འབྱར་ལ་ས་ཐམས་ལོར་དགའ་རིས་བཞི་འབྱར་རྫོང་གཙོ་གོང་གསལ་ལ་རྩིས་སྤྲད། ཟླ་
ཚོས་ལ།།