

Main Text: ལྷོ། །བཀའ་ལག་སྤྱི་ཕྱོད་སྐོར་དོན། དབུས་གཙང་གཞིས་ཁག་གི་
 བཅུ་བརྒྱད་དང་། བསྟན་སྐྱོད་གཞུང་ཚོད་གཞིས་ཁག་གི་བཀའ་ལབ་རྣམས་བསྐྱར་གཤོལ་དོ་དམ་སེར་སྐྱ་
 ཉིས་སྐྱེལ་བསྐྱོ་བཞག་མཛོད་ཁོངས་སྐྱ་རྩེ་མངའ་ཁུལ་ནས་གཞོན་སྐྱོང་ས་གཞུང་གཞིས་མ་ལག་གི་བཅུ་
 ཟུར་བུ་དེ་བཞུགས་པ་སྤྱིར་བཏགས་དང་འབྲེལ་དེ་སྤྱི་བསྐྱོད་འབྲེལ་ས་དོ་དམ་ཕོགས་སྐྱ་སེར་སྐྱེལ་པོ་ནས་
 བསྐྱར་གཤོལ་གནང་བའི་བཅུག་འབོར་ཁར་ལོ་རིམ་བཅུ་ཟུར་བཅུག་གསལ་བཀའ་འབོ་ཐམ་འབྲུང་མའི་
 འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་༡༧༥༣༡༠༡༠༡༥༡༢༩་ཐོབ་ཐོག་ནས་ཞུང་དོ་བཀྲིས་སྤྱིང་དང་། ཉ་དམར་། སྤེལ་ལུང་བཅས་
 གྱི་འབྲུ་འབབ་ཞིབ་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཁོངས་ནས་ས་སྤྲུག་ཤར་རི་དོ་ནས་སྐབ་ལམ་བུང་ཁལ་༡༡༡༡༢༩་
 གཤམ་གསལ་ཐོག་བསྟན་ཅིང་། དེ་འཕྲོས་ཁལ་༢༡༡༣༡༥༡༥༡༢༩་གོང་བཞིན་ཆག་འགྲོ་བ་ཕྱད་ལག་
 ཡོད་བཅུ་ཟུར་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ད་གསུམ་དང་བྲི་བུག་ཕུལ་ལྔ་རེ་རྩིས་པའི་ས་བྲུ་ནས། མི་སྲུང་
 བར་ལོ་༢༩་སོང་བའི་བཅུག་བཏོན་གཉིས་ཀ་ཁ་ཐབ་བཏང་བའི་ལག་བསྐྱད་དགོས་འབོར་འབྲུ་ཁལ་
 ༤༡༣༡༡༣༡༤་དགོས་པ་བཅུ་ཟུར་འབྲུག་ཡུལ་བཀའ་ཁང་ཆེན་མོ་སྤོ་ཤར་སྤྱི་རྒྱུ་ཐམ་འབྲུང་སྤོ་གསལ་ལ་
 ཞིབ་འཇུག་ཞུས་པར་བཀའ་དམ་སྤོ་མེད་གསལ་འབྲུང་འབྲུག་པ་བཀའ་འབྲེལ་བསྐྱར་གཤོལ་དོ་དམ་
 སེར་སྐྱ་སྐྱེལ་པོ་དང་། གཞིས་བྱེས་གོ་བསྟན་གྱི་ཁ་དབྱེ་ཞུས་ཏེ་བསྐྱར་གཤོལ་སྐབས་བཀའ་ཐོན་གོང་
 འབོར་ཐོག་གཤོལ་སྤྲུག་བསྟན་འབྲུ་རྒྱུའི་ཁལ་དུག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ད་གསུམ་བྲི་བཅུག་ཕུལ་མེད་དུག་ཆ་
 གཅིག་འདུག་པ་སྐྱར་ཡང་བཀའ་ཁང་སྐྱར་གནས་སྤྱི་བཅུག་ཏེ་སྤོང་གཤོལ་ཞུང་ས་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ཐམ་
 འབྲུང་སྤོ་གསལ་མ་བསྐྱར་གཤོལ་དོ་དམ་སྐྱེལ་པོའི་ཐིུ་རེ་འབྲུང་དང་། བཀའ་འཇུག་དོ་དམ་རྩིས་པ་རོང་
 བཀ་པའི་རོ་ཚབ་སྐྱ་རྒྱུང་ལུ་ཁང་པས་བཀའ་ཐམ་ཐང་དཀར་དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱས་སྤྱི་རྒྱུའི་ཞལ་མཚན་
 རི་འབྲུང་། རྒྱུང་གཅིའི་ཐིུ་རེ་འབྲུང་ཕབ་ཏེ་འབོ་བྲི་ས་ཐམ་བཅས་ལ་དོ་དམ་པའི་ཐིུ་རེ་འབྲུང་བཅས་རྒྱུང་
 སྤོད་དང་། འབོ་ཁང་ལྷན་རབ་རྟ་དབང་ཅན་ལ་རྩིས་སྤྱད་ཐོག་ས་སྤྲུག་ནས་གཞིས་འབྲུ་གོང་གསལ་བསྐྱ་
 བཅུག་གི་འདི་གཤམ་བཅུག་བཏོན་གཉིས་ཀ་ཁ་གསལ་རིམ་འབོད་ཞུ་རྒྱ་སོགས་གཞུང་སྐོལ་ཉམས་
 མེད་ཡོང་བ་བྱེད། མི་སྲུང་རྒྱ་ཚོས་ལ།

ལྷོ། །བཀའ་ཁང་གོང་གསལ་ནས། ས་ཡོས་རྒྱ་པོ་ཚོས་༡༧་ཉིན་རྩལ་བའི་བཏོན་ཚོག་བཀོད་རྒྱ་སྤྱི་
 ཕྱོད་སྐོར་དོན། ལྷོ་བཞི་སྤོ་ག་འབྲུལ་ལས་ཞུང་ས་གྱི་བཟོ་རིགས་འབོད་མངས་ཁག་གི་ཕོགས་
 འབྲུའི་ཐོག་སྤྱི་བཅུ་བརྒྱད་བཀའ་སྤོངས་ནས་འབྲུ་རྒྱུ་ཁལ་༢༠༠༠༡༠་ལྷོ་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་གྲང་། ད་
 ལམ་འབྲུ་འདེན་གྱི་བཞི་ལས་བྲུ་རྩེ་དུང་སེར་སྤྱད་རྒྱས་མཚན་དང་། ཤོད་དུང་ཤག་བུང་པ་ཕུན་མོང་གི་
 རོ་ཚོབ་གྲུ་ལས་གོར་སྤོབ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤྱི་རྒྱུང་སྐོལ་པོ། གཅིད་བཀ་བསམ་མཛོད། ཕུན་
 དཀྱིལ་རྣམ་རྟོག་། ཁ་གཞིས་དབང་ཕུན། འདབ་རྟོག་ཉི་ཚོ། འབོ་ཁང་གྲངས་འཛིན་ལྷན་རབ་རྟ་དབང་།
 མངོན་ཚོས་འཛིགས་མེད་བཅས་གཞིས་བྱེས་མགོ་བསྟན་གྱི་འབྲུང་མཉམ་ལེན་ནས་འདོན་སྤྱད་གཤོལ་

འཇམ་སྐབས་བཅུ་བྱུར་ནས་འབྲུ་རྒྱུ་འཇམ་ལམ་༦༥༣༡༡༡༠༡༦༡༡་འདུག་པ་འདོན་སྟོན་ལྷན་པའི་དགེ་བཤེས་ལྷན་གསུམ་ལ་ཚོང་གཙོའི་ཐིུ་འབྲུར་དང་། སྟོང་གཤོར་ཁྲུང་ཁག་གཉིས་ལ་ས་ཐམ་སྤར་གནས་ཐོག་གུང་ཤར་གོ་ཁྲུང་གཉིས་སོ་སོར་ཁག་གཅིག་ཏུ་ས་ཐམ་ནོར་དགའ་རིས་ལྷ་རེ་འབྲུར་གཏེ། ཕྱི་སྟོན་ཐམ་འབྲེང་སྟོན་གསུམ་གཙོང་རྗེའི་ཐིུ་རེ་འབྲུར་བཅས། ཚོང་སྟོན་དང་འབོ་ཁང་ཐུན་མོང་ལ་རྩིས་སྤྲད། ས་ཡོས་རྒྱ་༦་ཚེས་༡༧་ལ།།

༡༡༡། །བཀར་ཁང་གོང་སྟོང་དུ། ལྷ་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་ས་སྐབས་ལོའི་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་རྒྱུ་འཇམ་ལམ་༡༧༣༡༡༠༡༠༡༥།༢༧་ཐོབ་ཐོག་ནས་ཁྲུང་དོ་བཀྱིས་སྤྱིང་དང་། ཉ་དམར། ལྷི་ལུང་བཅས་ཀྱི་འབྲུ་འབབ་ཞིབ་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཁོངས་ནས་ས་སྐབས་ཤར་རི་དོ་ནས་སྐབས་ལམ་གུང་ཁམ་༡༡༡༡༥་གཤམ་གསལ་ཐོགས་བསྐྱམ་ཅིང་། དེ་ཕྱོས་ཁམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་གྲེ་གསུམ་སུལ་ལྷ་ལྷ་ཆ་ཕྱིད་གཉིས་གོང་བཞིན་ཆག་འགྲོ་བ་སྤུད་པའི་ལག་ཡོད་འདི་ལོའི་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་རྒྱུ་འཇམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུང་གསུམ་དང་གྲེ་དྲུག་སུལ་ལྷ་བཀར་འཇུགས་བསྐྱེད་མ་རྩིས་པ་ནི་ཞབས་པའི་དོ་ཚབ་ལྷག། བཙུང་དང་། ཚོང་སྟོན་གཙོ་དྲུག་བསམ་མཚོན། ཐུན་དཀྱིལ། ས་གཞིས། ཞབས་རྟོག། འབོ་ཁང་ཐུན་རབ་དབང་། མདོན་ཚོས་འཇིགས་མིད་བཅས་གཞིས་གྲེད་གོ་བསྐྱམ་གྱི་བཅུགས་ཉི་ཕྱི་སྟོན་གཟམ་འབྲེང་འགྲོག་ལ་ཚོང་གཙོའི་ཐིུ་ལྷ་འབྲུར་སྤར་གནས་ཐོག་སྟོང་ཤོར་ཁྲུང་ལ་བཀར་ཐམ་འཕྲིན་ལས་གཞན་ཁྲུང་གཉིས་འབྲུར་དང་། ས་ཐམ་གཡམ་འཇུང་གཅིག་འབྲུར་བཅས་ཚོང་སྟོན། འབོ་ཁང་ལ་རྩིས་སྤྲད། ས་ཡོས་རྒྱ་ཚེས་ལ།།

༡༡༢། །བཀར་ཁང་གོང་སྟོང་དུ། ལྷ་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་ས་ཡོས་ལོའི་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་རྒྱུ་འཇམ་ལམ་༡༧༣༡༡༠༡༠༡༥།༢༧་ཐོབ་ཐོག་ནས་ཁྲུང་དོ་བཀྱིས་སྤྱིང་དང་། ཉ་དམར། ལྷི་ལུང་བཅས་ཀྱི་འབྲུ་འབབ་ཞིབ་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཁོངས་ནས་ས་སྐབས་ཤར་རི་དོ་ནས་སྐབས་ལམ་གུང་ཁམ་༡༡༡༡༥་གཤམ་གསལ་ཐོགས་བསྐྱམ་ཅིང་། དེ་ཕྱོས་ཁམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་གྲེ་གསུམ་འབྲུལ་ལྷ་ལྷ་ཆ་ཕྱིད་གཉིས་གོང་བཞིན་ཆགས་འགྲོ་བ་སྤུད་པའི་ལག་ཡོད་འདི་ལོའི་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་རྒྱུ་འཇམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུང་གསུམ་དང་གྲེ་དྲུག་སུལ་ལྷ་བཀར་འཇུགས་བསྐྱེད་མ་རྩིས་པ་ནི་ཞབས་པའི་དོ་ཚབ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དང་། ཚོང་སྟོན་གཙོ་དྲུག་བསམ་མཚོན། ཐུན་དཀྱིལ་ས་གཞིས། འདབ་རྟོག། འབོ་ཁང་ཐུན་རབ་དབང་སྤྲུག་དང་། མདོན་ཚོས་འཇིགས་མིད་བཅས་གཞིས་གྲེད་གོ་བསྐྱམ་གྱི་བཅུགས་ཉི་ཕྱི་སྟོན་གཟམ་འབྲེང་སྟོན་ལ་ཚོང་གཙོའི་ཐིུ་ལྷ་འབྲུར་སྤར་གནས་ཐོག་སྟོང་ཤོར་ཁྲུང་ལ་བསྐྱེད་ཐམ་འཕྲིན་ལས་སྤར་ཁྲུང་གཉིས་འབྲུར་དང་། ས་ཐམ་གཡམ་འཇུང་གཅིག་འབྲུར་བཅས་ཚོང་སྟོན་དང་། འབོ་ཁང་ཐུན་མོང་ལ་རྩིས་སྤྲད། ལྷགས་འབྲུག་རྒྱ་ཚེས་ལ།།

༡༡༣། །བཀར་ཁང་གོང་སྟོང་དུ། ལྷ་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་འབྲུག་ལོའི་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་རྒྱུ་འཇམ་ལམ་༡༧༣༡༡༠༡༠༡༥།༢༧་ཐོབ་ཐོག་ནས་ཁྲུང་དོ་བཀྱིས་སྤྱིང་དང་། ཉ་དམར། ལྷི་ལུང་བཅས་ཀྱི་འབྲུ་འབབ་ཞིབ་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཁོངས་ནས་ས་སྐབས་ཤར་རི་དོ་ནས་སྐབས་ལམ་གུང་ཁམ་༡༡༡༡༥་གཤམ་གསལ་ཐོགས་བསྐྱམ་ཅིང་། དེ་ཕྱོས་ཁམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་གྲེ་གསུམ་སུལ་ལྷ་ལྷ་ཆ་ཕྱིད་གཉིས་གོང་བཞིན་ཆག་

འགྲོ་བ་སྤྱད་པའི་ལག་ཡོད་འདི་ལོའི་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་རྒྱུ་འཁལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་གསུམ་དང་གྲོ་རྒྱུ་སྤུལ་ལྷ་བཀར་འཇུག་བསྟུན་པ་རྩེ་ཞབས་པའི་རོ་ཚབ་སྤྲུག་པ་ཚོ་རིང་དང་། རྫོང་སྤྲེལ། གཙོ་རྒྱུ་བསམ་མཚོན། ལུན་དགྲིལ། ས་གཞིས། འདབ་རྟོག་འབོ་ཁང་ལུན་རབ་དབང་སྤྲུག་དང་། མདོ་ཚོས་འཛིགས་མིད་བཅས་གཞིས་བྱེས་གོ་བསྟུན་གྱི་བཅུ་གྲུ་སྟེ་སྟོ་གཟམ་འབྲེང་སྟོ་གས་ལ་རྫོང་གཙོ་མིའུ་ལྷ་འབྲུར་སྲར་གནས་ཐོག་སྟེང་ཤོར་ཁྲུང་ས་ལ་བཀར་ཐམ་སྟོན་ལས་སྲར་ཁྲུབ་གཉིས་འབྲུར་དང་། ས་ཐམ་གཤམ་འབྲུར་གཙོག་འབྲུར་བཅས་རྫོང་སྟོན་དང་། འབོ་ཁང་ལུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྲད། ལྷགས་སྤུལ་རྫོང་ཚོས་ལ།

༧ ཤོད་རྒྱུང་གླིང་དཔོན་པ་ནས་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་ཚད་ཐོག་འབྲུ་རྒྱུ་འཁལ་རྒྱུ་འབྲུལ་སྟོར་ལྷུང་བ་བསྟུན་པ་དང་། རྫོང་གཙོ། འབོ་ཁང་ཚང་འཛོམས་སར་བསྟུ་བཅུ་གྲུ་ཞུས་གོང་ཚོས་ལ།

༡༡། །བཀར་ཁང་གོང་སྟེང་དུ། ལྷ་གླིང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སྤུལ་ལོའི་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་རྒྱུ་འཁལ་༡༧༣། ༡༠།༠༡༥། ༢༧་ཐོབ་ཐོག་ནས་ལྷུང་དོ་བཀྲིས་གླིང་དང་། ཉ་མར། ལྷི་ལུང་བཅས་ཀྱི་འབྲུ་འབབ་ཞིབ་ཆག་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཁོངས་ནས་ས་སྤྲུག་ཤར་རི་དོ་ནས་སྤྲུབ་ལམ་སྤྲང་ཁལ་༡༡༡། ༢༧་གཤམ་གསལ་ཐོག་བསྟུན་ཅིང་། དེ་འཕྲོས་ཁལ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་དང་གྲོ་གསུམ་སྤུལ་ལྷ་ལྷ་ཚ་སྟེང་གཉིས་གོང་བཞིན་ཆག་འགྲོ་བ་སྤྱད་པའི་ལག་ཡོད་འདི་ལོའི་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་རྒྱུ་འཁལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་གསུམ་དང་གྲོ་རྒྱུ་སྤུལ་ལྷ་བཀར་འཇུག་བསྟུན་པ་རྩེ་ཞབས་པའི་རོ་ཚབ་སྤྲུག་པ་ཚོ་རིང་དང་། རྫོང་སྤྲེལ། གཙོ་རྒྱུ་བསམ་མཚོན། ལུན་དགྲིལ། ས་གཞིས། འདབ་རྟོག་འབོ་ཁང་ལུན་རབ་དབང་སྤྲུག་དང་། མདོ་ཚོས་འཛིགས་མིད་བཅས་གཞིས་བྱེས་གོ་བསྟུན་གྱི་བཅུ་གྲུ་སྟེ་སྟོ་གཟམ་འབྲེང་སྟོ་གས་ལ་རྫོང་གཙོ་མིའུ་ལྷ་འབྲུར་སྲར་གནས་ཐོག་སྟེང་ཤོར་ཁྲུང་ས་ལ་བཀར་ཐམ་སྟོན་ལས་སྲར་ཁྲུབ་གཉིས་འབྲུར་དང་། ས་ཐམ་གཤམ་འབྲུར་གཙོག་འབྲུར་བཅས་རྫོང་སྟོན་དང་། འབོ་ཁང་ལུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྲད། ལྷགས་སྤུལ་རྫོང་ཚོས་ལ།

༧ ཤོད་རྒྱུང་གླིང་དཔོན་པ་ནས་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་ཚད་ཐོག་འབྲུ་རྒྱུ་འཁལ་རྒྱུ་འབྲུལ་སྟོར་ལྷུང་བ་བསྟུན་པ་དང་། རྫོང་གཙོ། འབོ་ཁང་ཚང་འཛོམས་སར་བསྟུ་བཅུ་གྲུ་ཞུས་གོང་ཚོས་ལ།

༡༡། །བཀར་ཁང་གོང་སྟེང་དུ། ལྷ་གླིང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སྤུལ་ལོའི་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་རྒྱུ་འཁལ་༡༧༣། ༡༠།༠༡༥། ༢༧་ཐོབ་ཐོག་ནས་ལྷུང་དོ་བཀྲིས་གླིང་དང་། ཉ་མར། ལྷི་ལུང་བཅས་ཀྱི་འབྲུ་འབབ་ཞིབ་ཆག་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཁོངས་ནས་ས་སྤྲུག་ཤར་རི་དོ་ནས་སྤྲུབ་ལམ་སྤྲང་ཁལ་༡༡༡། ༢༧་གཤམ་གསལ་ཐོག་བསྟུན་ཅིང་། དེ་འཕྲོས་ཁལ་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་དང་གྲོ་གསུམ་སྤུལ་ལྷ་ལྷ་ཚ་སྟེང་གཉིས་གོང་བཞིན་ཆག་འགྲོ་བ་སྤྱད་པའི་ལག་ཡོད་འདི་ལོའི་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་རྒྱུ་འཁལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་གསུམ་དང་གྲོ་རྒྱུ་སྤུལ་ལྷ་བཀར་འཇུག་བསྟུན་པ་རྩེ་ཞབས་པའི་རོ་ཚབ་སྤྲུག་པ་ཚོ་རིང་དང་། རྫོང་སྤྲེལ། གཙོ་རྒྱུ་བསམ་མཚོན། ལུན་དགྲིལ། ས་གཞིས། འདབ་རྟོག་འབོ་ཁང་ལུན་རབ་དབང་སྤྲུག་དང་། མདོ་ཚོས་འཛིགས་མིད་བཅས་གཞིས་བྱེས་གོ་བསྟུན་གྱི་བཅུ་གྲུ་སྟེ་སྟོ་གཟམ་འབྲེང་སྟོ་གས་ལ་རྫོང་གཙོ་མིའུ་ལྷ་འབྲུར་སྲར་གནས་ཐོག་སྟེང་ཤོར་ཁྲུང་ས་ལ་བཀར་ཐམ་སྟོན་ལས་སྲར་ཁྲུབ་གཉིས་འབྲུར་དང་། ས་ཐམ་གཤམ་འབྲུར་གཙོག་འབྲུར་བཅས་རྫོང་སྟོན་དང་། འབོ་ཁང་ལུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྲད། ལྷགས་སྤུལ་རྫོང་ཚོས་ལ།

སྲུང་གཞུང་ཐོབ་སྤྱོད་ལོར་བྱེད་པའི་བཀའ་ཐམས་ལེན་ལས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལྟར་དང་། ས་ཐམས་གཡེལ་
བཟང་གཅིག་འབྱུང་བཅས་ཚོང་སྤྱོད་དང་འབོ་ཁང་སྲུང་མོང་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་། ལྷན་ལྷན་ཉ་ཚེས་ཉ་ལོ།

༡༠། འོད་ཀྱང་སྤྱི་དཔོན་ས་ནས་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་ཆད་ཐོབ་འབྲུ་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱེད་འབྲུ་སྤྱོད་ལྟར་བ་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོང་གཞི་འབོ་ཁང་བཅས་ཚང་འཛོམས་སའ་བསྐྱེད་བཅུ་ལྷན་། བོང་ཚེས་ལ།

༡༡། བཀའ་ཁང་བོང་སྤྱོད་ཏུ། བསྐྱེད་བྱེད་བཀའ་ཐམས་ལྟར་མའི་དཔོངས་དོན། ལྷན་སྤྱོད་ལམ་ནས་
ལྷན་ལོའི་བཅུ་བྱུར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱེད་དང་བདུན་བཅུ་དོན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ཆ་སྤྱོད་གཉེན་དཔོན་ཐོབ་
ནས་བྱུང་དོ་བཀྱིས་སྤྱོད་དང་། ཉ་དམར་། སྤྱོད་ལུང་བཅས་ཀྱི་འབབ་ནས་བྱུང་དོའི་ས་ལྷན་གའ་རི་དོ་ནས་
སྤྱོད་ལམ་བྱུང་བཅུ་བྱུར་བཀའ་འབོའི་ལམ་༡༡༡༥༧་འབྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་གསལ་འབོར་ཐོབ་བསྐྱེད་པས་
འབྲོས་བཀའ་འབོའི་ལམ་༢༡༡༣༢༤༡༥༧་ཞིབ་ཆག་འབྲོ་བ་ལྟར་ལག་ཡོད་བཀའ་འབོའི་ལམ་༡༥༣༡

༡༢། ཐོབ་པ་བོང་ལོའི་བཀའ་འབྲུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་པའི་དོ་ཚབ་གཉེན་བསོད་ནམས་དང་།
ཚོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ། གཙོ་བོ་བསམ་ལྟོང་སྤྱོད་དོ་ཚབ་བསམ་འཚོ་འཛིག་མེད་དང་། ལྷན་ལོའི་སྤྱོད་
དཀྱིལ་རྣམ་དོར། འདབ་ལུང་རྟོག་མཁར་ཉི་མ་ཚོ་རིང་། འབོ་ཁང་གངས་འཛོམས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་རབ་དབང་
ལྷན་དང་། མངོན་ཚབ་འཛིག་མེད་བཅས་གཞིས་བྱེད་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅུ་ལྷན་སྤྱོད་ཚོང་གཉེན་ལྷན་བསྐྱེད་
འཛོམས་པོ་བྱུང་འོག་བཀའ་ཁང་ཁྱི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཀའ་ཐམས་ལེན་གྱི་ལྷན་བྱུང་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པའི་
ལྷན་ཞེས་པ་ཉིས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པའི་ལོར་བྱེད་པའི་བཀའ་ཐམས་ལེན་གཉེན་པོ་ལྟར་དང་། ས་ཐམས་
གཡེལ་བཟང་ཞེས་པ་གཅིག་འབྱུང་དང་། ལྷན་དཔེ་དང་ས་ཐམས་སྤྱོད་ལམ་བཀའ་ཐམས་ལེན་གཉེན་པོ་ལྟར་དང་།
གཅིག་འབྱུང་རེ། ཚོང་སྤྱོད་དང་། འབྲུ་གད་དོ་ལོའི་སྤྱོད་རབ་དང་། པར་གཉེན་བཅས་མཚུན་མོང་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་
སྤྱོད་། ལྷན་ཚེས་ལ།

༡༣། བཀའ་ཁང་བོང་སྤྱོད་ཏུ། བསྐྱེད་བྱེད་བཀའ་ཐམས་ལྟར་མའི་དཔོངས་དོན། ལྷན་སྤྱོད་ལམ་ནས་
ལྷན་ལོའི་བཅུ་བྱུར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱེད་དང་བདུན་བཅུ་དོན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ཆ་སྤྱོད་གཉེན་དཔོན་
ཐོབ་ནས་བྱུང་དོ་བཀྱིས་སྤྱོད་དང་། ཉ་དམར་། སྤྱོད་ལུང་བཅས་ཀྱི་འབབ་ནས་བྱུང་དོའི་ས་ལྷན་གའ་རི་དོ་
ནས་སྤྱོད་ལམ་བྱུང་བཅུ་བྱུར་བཀའ་འབོའི་ལམ་༡༡༡༥༧་འབྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་གསལ་འབོར་ཐོབ་བསྐྱེད་
པས་འབྲོས་བཀའ་འབོའི་ལམ་༢༡༡༣༢༤༡༥༧་ཞིབ་ཆག་འབྲོ་བ་ལྟར་ལག་ཡོད་བཀའ་འབོའི་ལམ་
༡༥༣༡༦༡༥༧་དང་། འོད་ཀྱང་སྤྱི་དཔོན་ས་ནས་སྤྱོད་ཚོང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཚོང་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ལྟར་དང་།
ས་ལོའི་ལོའི་གཞིས་ལྷན་བཀའ་འབྲུ་དཔོན་པའི་རང་ཆ་ཅད་འཛོམས་བཀྱིས་པ་བཅུ་བྱུར་ཐོབ་ལྷན་སྤྱོད་
སྤྱོད་། ལྷན་ལོའི་བཀའ་འབྲུ་པའི་བསྐྱེད་པའི་འབྲོས་བཅུ་བྱུར་བཀའ་འབོའི་ལམ་༡༡༡༥༧་༡༥༣༡༦་ཐོབ་པ་
བོང་ལོའི་བཀའ་འབྲུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་པའི་དོ་ཚབ་གཉེན་བསོད་ནམས་དང་། ཚོང་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་པོ། གཙོ་བོ་བསམ་ལྟོང་སྤྱོད་དོ་ཚབ་བསམ་འཚོ་འཛིག་མེད་དང་། ལྷན་ལོའི་སྤྱོད་
དཀྱིལ་རྣམ་དོར། འདབ་ལུང་རྟོག་མཁར་ཉི་མ་ཚོ་རིང་། འབོ་ཁང་གངས་འཛོམས་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་རབ་དབང་ལྷན་དང་།
མངོན་ཚབ་འཛིག་མེད་བཅས་གཞིས་བྱེད་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅུ་ལྷན་སྤྱོད་ཚོང་གཉེན་ལྷན་བསྐྱེད་
འཛོམས་པོ་བྱུང་འོག་བཀའ་ཁང་ཁྱི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཀའ་ཐམས་ལེན་གྱི་ལྷན་བྱུང་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པའི་

བྱང་ལོག་བཀའ་ཁང་སྤྱི་སྡོམ་སྤྱི་སྡོམ་སྤྱི་སྡོམ་ལ་བཀའ་ཐམ་ཞལ་བྱང་བསོད་ནམས་སྤོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་
ཞེས་པ་གཉིས་འབྲུང་དང་། སྤྱིང་གཤོར་བྱངས་ལ་བཀའ་ཐམ་གོན་གསལ་གཉིས་འབྲུང་། ས་ཐམ་
གཡའ་བཟང་རིས་པ་གཅིག་འབྲུང་། བྱེད་བ་དང་། ས་ཐམ་རས་སྤྱིལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་གཅིག་
འབྲུང་རྗེས་སྤྱིལ་དང་། འདུ་གོང་རྗེ་རྗེ་ཤེས་རབ། སངས་རྒྱུས་བཅས་ཐུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྱད། ཟླ་ཉེ་ཚེས་
ཉེ་ལ།

༡༡། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤྱིང་དུ། བསྐྱབ་གཞུང་བཀའ་ཐམ་འབྲུང་མའི་དགོངས་དོན། ལྷ་སྤྱིང་ལུལ་ནས་
ཤི་སྤྱིལ་ལོའི་བཅུ་བྱུར་བསྐྱེམས་བཀའ་འབོའི་ཁལ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་དོན་ལྷ་ལྷ་ཆ་སྤྱིང་གཉིས་དགོས་
ཐོག་ནས་སྤྱིང་རྗེ་བཀྱིས་སྤྱིང་དང་། ཉ་དམར། སྤྱི་ལུང་བཅས་ཀྱི་འབབ་ནས་སྤྱིང་རྗེའི་ས་ལྷག་ཤར་དོ་
ནས་སྤྱིང་ལམ་བྱང་བཅུ་བྱུར་བཀའ་འབོའི་ཁལ་གཅིག་གི་གང་སྤུལ་སྤྱིང་དོ་འབྲུལ་ལུས་གཤམ་གསལ་
འབོར་ཐོག་བསྐྱེན་པས་འཕྲོས་བཀའ་འབོའི་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་གི་བཅུ་གསུམ་སྤུལ་སྤྱིང་དོ་ལྷ་ཆ་
སྤྱིང་གཉིས་ཞིབ་ཆལ་འགོ་བ་སྤྱིང་ལག་ཡོད་བཀའ་འབོའི་ཁལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུང་གསུམ་གི་དུག་སྤུལ་
སྤྱིང་ལྷ་ཐོབ་པ་གོང་ལོའི་བཀའ་འབྲུག་བསྐྱེད་པ་ཅིས་པ་སྤྱི་ལུང་པའི་དོ་ཚབ་གཉེར་བསོད་ནམས་དང་། རྗེས་
སྤྱིང་ཅེ་དུང་སྤོ་འཕེལ་དང་། ཤོད་དུང་གཉེན་གོང་སྤྱིལ་པོ་གཙོ་དུག་བསམ་སྤྱིང་སྤྱིང་དོ་ཚབ་བསམ་
འཚོ་འཛིགས་མེད། ལྷ་ཞོལ་སྤུལ་དཀྱིལ་རྣམ་རྗེས། འདབ་ལུང་རྗོགས་ཁར་ཉི་མ་ཚོ་རིང་། འབོ་ཁ་
གངས་འཛིན་ན་ཞོལ་ལུན་རབ་དབང་སྤྱིང་དང་། མངོན་ཚེས་འཛིགས་མེད་བཅས་གཞིས་ཀྱིས་སྤོ་བསྐྱེན་
ཀྱི་བཅུག་སྤོ་སྤོ་རྗེས་རྒྱང་བསྐྱེན་འཛིན་པོ་བྱང་ལོག་བཀའ་ཁང་སྤྱི་སྡོམ་སྤྱི་སྡོམ་སྤྱི་སྡོམ་ལ་བཀའ་
ཐམ་ཞལ་བྱང་བསོད་སྤོབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས་པ་གཉིས་འབྲུང་དང་། སྤྱིང་གཤོར་བྱངས་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་
གསལ་གཉིས་འབྲུང་། ས་ཐམ་གཡའ་བཟང་ཞེས་པ་གཅིག་འབྲུང་དང་། བྱེད་བ་དང་ས་ཐམ་རས་སྤྱིལ་
ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་གཅིག་འབྲུང་། རྗེས་སྤྱིལ་དང་། འདུ་གོང་རྗེ་རྗེ་ཤེས་རབ་དང་། སངས་རྒྱུས་
བཅས་ཐུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྱད། ཟླ་ཚེས་ལ།

༡༢། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤྱིང་དུ། བསྐྱབ་གཞུང་བཀའ་ཐམ་འབྲུང་མའི་དགོངས་དོན། ལྷ་སྤྱིང་ལུལ་ནས་
ཤི་བྱེད་ལོའི་བཅུ་བྱུར་བསྐྱེམས་བཀའ་འབོའི་ཁལ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་དོན་ལྷ་ལྷ་ཆ་སྤྱིང་གཉིས་དགོས་
ཐོག་ནས་སྤྱིང་རྗེ་བཀྱིས་སྤྱིང་དང་། ཉ་དམར། སྤྱི་ལུང་བཅས་ཀྱི་འབབ་ནས་སྤྱིང་རྗེའི་ས་ལྷག་ཤར་དོ་
ནས་སྤྱིང་ལམ་བྱངས་བཅུ་བྱུར་བཀའ་འབོའི་ཁལ་གཅིག་གི་གང་སྤུལ་སྤྱིང་དོ་འབྲུལ་ལུས་གཤམ་གསལ་
འབོར་ཐོག་བསྐྱེན་པས་འཕྲོས་བཀའ་འབོའི་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་གི་བཅུ་གསུམ་སྤུལ་སྤྱིང་དོ་ལྷ་ཆ་
སྤྱིང་གཉིས་ཞིབ་ཆལ་འགོ་བ་སྤྱིང་ལག་ཡོད་བཀའ་འབོའི་ཁལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུང་གསུམ་གི་དུག་སྤུལ་
སྤྱིང་ལྷ་དང་། སྤྱིང་དཔོན་པས་སྤྱིང་ས་བ་སྤྱིང་གཞིས་ཁོངས་གཞིས་མ་ལག་གིས་ཡོས་ལོའི་གཞིས་འབྲུ་
བཀའ་འབྲུག་སྤྱིང་དགོས་ཆད་འཛིགས་བཀྱིས་པ་བཅུ་བྱུར་བཀའ་འབོའི་ཁལ་བཅུ་གཅིག་དང་གི་དགུ་
སྤུལ་སྤྱིང་བཞི་ཐོབ་པ་གོང་ལོའི་བཀའ་འབྲུག་བསྐྱེད་པ་ཅིས་པ་སྤྱི་ལུང་པའི་དོ་ཚབ་བསོད་ནམས་དང་།
རྗེས་སྤྱིང་ཅེ་དུང་སྤོ་འཕེལ་དང་། ཤོད་དུང་གཉེན་གོང་སྤྱིལ་པོ་གཙོ་དུག་བསམ་སྤྱིང་སྤྱིང་དོ་ཚབ་

བསམ་འཚོ་འཛིགས་མེད་དང་། ཅ་ཞེས་ཕུན་དགྱིལ་རྣམ་རྟོག་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་དོག་མཁར་ཉི་མ་ཚེ་རིང་།
འབོ་ཁ་བྱངས་འཛིན་ཕྱོ་ཞེས་ཕུན་རབ་དབང་སྤྲུག་དང་། མངོན་ཚེས་འཛིགས་མེད་བཅས་གཞིས་བྱེས་གོ་
བསྟན་གྱིས་བཅུག་སྟེ་ཕྱོ་རྩོད་གཟུང་ཆུང་བསྟན་འཛིན་པོ་བྱང་འོག་བཀར་ཁང་ཕྱི་སྐོ་ཟམ་སྤྲེངས་སྐོ་གས་
ལ་བཀར་ཐམ་ཞལ་བྱང་བསོད་ནམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཉིས་འབྱུང་དང་། ལྟེང་གཤོར་ལྷངས་ལ་
བཀར་ཐམ་གོང་གསལ་ཉིས་འབྱུང་། ས་ཐམ་གཡའ་བཟང་ཞེས་པ་གཅིག་འབྱུང་། ལྷ་དེབ་ས་ཐམ་རྩ་
སྐྱིལ་ལ་བཀར་ཐམ་གོང་གསལ་གཅིག་འབྱུང་། རྩོད་སྐྱེལ་དང་། འདུ་གན་རྩོ་རྩོ་ཤེས་རབ་དང་། བཟུ་
གཉིས་བཅས་ཐུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྲད། ལྷ་ཚེས་ལ།།

༡༡། །བཀར་ཁང་གོང་སྟེང་དུ། བསྟུ་གཞུང་བཀའ་ཐམ་འབྱུང་མའི་དགོངས་དོན། ཕྱ་སྤྱིང་ལྷལ་ནས་
མི་གྲི། མི་སལ་ལོ་གཉིས་བཅུ་བྱུར་བསྟོམས་འབྲུ་ཁལ་གསུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་ཁྲི་མེད་སྤུལ་སྤྱེད་
བཅུ་ཆ་གཅིག་དགོས་ཐོག་ནས་སྤྱང་དོ་བཀྱིས་སྤྱིང་དང་། ཅ་མར། ལྷེ་ལྷང་བཅས་ཀྱི་འབབ་ནས་སྤྱང་དོའི་
ས་སྤྲུག་ཤར་རི་དོ་ནས་སྤྲུབ་ལམ་བྱང་བཅུ་བྱུར་བཀར་འབོའི་ཁལ་གཉིས་བྱེ་དོ་སྤུལ་གསུམ་འབྲུལ་འབྲུལ་
གཤམ་གསལ་འབོར་ཐོག་བསྟན་པས་འཕྲོས་བཀར་འབོའི་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་བྲེ་དུག་སྤུལ་
སྤྱེད་བཞི་བཅུ་ཆ་གཅིག་ཆགས་འགྲོ་བ་སྤྱང་ལག་ཡོད་དཀར་འབོའི་ཁལ་འབྲུམ་བརྒྱ་དུག་དང་བྲེ་བརྒྱད་
སྤུལ་གསུམ་ཐོབ་པ་གོང་ལོའི་བཀར་འབྲུག་ཅིས་པ་ནི་ཞབས་བྱུར་པའི་དོ་ཚབ་སྐོ་བཟང་དང་། རྩོད་སྟོད་ཅི་
དྲུང་མེར་བྱེས་ཡི་ཤེས་སྟོན་ལམ། ཤོད་དྲུང་ལྷགས་ཤར། གཙོ་དུག་བསམ་སྤྱིང་དོ་ཚབ་བཀྱས་ཐུན། ཕུན་
དགྱིལ་རྣམ་རྟོག་པ་དཔོན་གཟུང་དོ་ཚབ་རྒྱ་ཁང་དག་དབང་། ཁ་གཞིས་དག་དབང་། འབོ་མང་བྱངས་
འཛིན་ཕུན་བྱུ་རྟོག་པ་ མངོན་ཚེས་ལེགས་མཛེས་བཅས་གཞིས་བྱེས་གོ་བསྟན་གྱི་བཅུག་སྟེ་ཕྱོ་རྩོད་གཟུང་
ཆུང་བསྟན་འཛིན་པོ་བྱང་འོག་བཀར་ཁང་ཕྱི་སྐོ་གཟུང་འབྲེང་སྐོ་གས་ལ་བཀའ་ཐམ་གཉིས་འབྱུང་དང་།
སྟེང་གཤོར་སྤུང་ལ་བཀར་ཐམ་གོང་གསལ་གཉིས་འབྱུང་། ས་ཐམ་གཡའ་བཟང་ཞེས་པ་གཅིག་འབྱུང་།
ལྷ་དེབ་དང་ས་ཐམ་རས་སྐྱིལ་ལ་བཀར་ཐམ་གོང་གསལ་གཅིག་འབྱུང་། རྩོད་སྐྱེལ་དང་། འདུ་གན་སྐྱལ་
བཟང་ཚེ་རིང་དང་། གསང་ཚེས་མི་འགོ་གཉིས་ཐུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྲད། ལྷ་ཚེས་ལ།།

༡༢། །གོང་གསལ་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་འབབ་གཤོར་སྤྱང་སྤྱར་ཡོད་ནང་ཁང་ཁང་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ད་ལམ་
གཤོར་སྤྱང་གཅིག་གསར་བརྟེན་གྱི་གཤམ་དུ་ས་ཐམ་གཡའ་བཟང་ཞེས་པ་གཅིག་དང་། ལྟེང་དུ་གཉིས་
བཅས་གསལ་འབྱུར་ཐོག་ལྷངས་སྤྱ་ཅིས་སྤྲད། གོང་ཚེས་ལ།།

༡༣། །གོང་གསལ་བཅུ་བྱུར་འབྲུ་འབབ་གཤོར་སྤྱང་སྤྱར་ཡོད་ནང་ཁང་ཁང་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ད་ལམ་
གཤོར་སྤྱང་གཅིག་གསར་འོན་གྱི་གཤམ་དུ་ས་ཐམ་གཡའ་བཟང་ཞེས་པ་གཅིག་དང་། ལྟེང་དུ་གཉིས་
བཅས་གསལ་འབྱུར་ཐོག་ལྷངས་སྤྱ་ཅིས་སྤྲད། གོང་ཚེས་ལ།།

༡༤། །བཀར་ཁང་གོང་སྟེང་དུ། བསྟུ་གཞུང་བཀའ་ཐམ་དགོངས་དོན། ཕྱ་སྤྱིང་ལྷལ་ནས་ས་བྱི་ལོའི་
བཅུ་བྱུར་བསྟོམས་བཀར་འབོའི་ཁལ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་དོན་ལྷ་ལྷ་ཆ་སྤྱེད་གཉིས་དགོས་ཐོག་ནས་སྤྱང་
དོ་བཀྱ་ཤེས་སྤྱིང་དང་། ཅ་དམར། ལྷེ་ལྷང་བཅས་ཀྱི་འབབ་ནས་སྤྱང་དོའི་ས་སྤྲུག་ཤར་རི་དོ་ནས་སྤྲུབ་

ལམ་བུར་བཅུ་བྱུར་བཀའ་འཕྲིན་ལལ་གཅིག་གི་གང་སྤུལ་སྤྱོད་དོ་འབྲུལ་ལུས་གཤམ་གསལ་འཕོར་ཐོག་
བསྐྱེད་པས་འཕྲོས་བཀའ་འཕྲིན་ལལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་གི་བཅུ་གསུམ་སྤུལ་སྤྱོད་དོ་ལྷ་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་
ཞིབ་ཆག་འགོ་བ་སྤྱད་ལག་ཡོད་བཀའ་འཕྲིན་ལལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དག་སྤུལ་སྤྱོད་ལྷ་ཐོབ་པ་
གོང་ལོའི་བཀའ་འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་ཅིས་པ་ཞེ་ཞབས་པའི་དོ་ཚབ་སྤུན་ཚོགས་དབང་འབྲུམ་དང་། རྫོང་
སྤྱོད། གཙོ་བྱ་བ་བསམ་སྤྱོད། ལུན་དཀྱིལ། ས་གཞིས། དཔོན་གཟིམ། འཕོ་ཁང་བཅས་གཞིས་སྤྱོད་གོ་
བསྐྱེད་གྱི་བཅུ་གསུམ་སྤུལ་སྤྱོད་གཉིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་འཛིན་པོ་བྱང་འོག་བཀའ་ཁང་གི་སྤོ་གཟམ་འབྲེང་སྤོ་གས་
ལ་བཀའ་ཐམ་གཉིས་འབྲུམ། ལུ་དེབ་དང་། ས་ཐམ་རས་བསྐྱོལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་གཅིག་
འབྲུམ་རྫོང་སྤྱོད་དང་། འདུ་གད་བྲམ་མདའ་བའི་མི་འགོ། ལམ་བུར་པའི་མི་འགོ་སྤུན་མོང་ལ་ཅིས་སྤྱད།
ཟླ་ཚོས་ལ།

༡༡། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་གཞུང་བཀའ་ཐམ་དགོངས་དོན། ལྷ་སྤྱོད་ལུལ་ནས་ས་སྤྱོད་ལོའི་
བཅུ་བྱུར་བསྐྱེད་པས་བཀའ་འཕྲིན་ལལ་བརྒྱ་དང་མདུན་བཅུ་དོན་ལྷ་ལྷ་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་ཐོག་ནས་སྤྱོད་དོ་བཀྱ་
ལིས་སྤྱོད་དང་། ར་དམར། ལྷ་ལུང་བཅས་གྱི་འབབ་ནས་སྤྱོད་དོའི་ས་སྤྱོད་ཤར་རི་དོ་ནས་སྤྱོད་ལམ་བུར་
བཅུ་བྱུར་བཀའ་འཕྲིན་ལལ་གཅིག་གི་ལུལ་སྤྱོད་དོ་འབྲུལ་ལུས་གཤམ་གསལ་འཕོར་ཐོག་བསྐྱེད་པས་
འཕྲོས་བཀའ་འཕྲིན་ལལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་གི་བཅུ་གསུམ་སྤུལ་སྤྱོད་དོ་ལྷ་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་ཞིབ་ཆག་འགོ་
བ་སྤྱད། ལག་ཡོད་བཀའ་འཕྲིན་ལལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དག་སྤུལ་སྤྱོད་ལྷ་ཐོབ་པ་གོང་ལོའི་
བཀའ་འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་ཅིས་པ་ཞེ་ཞབས་པའི་དོ་ཚབ་སྤུན་དབང་དང་། རྫོང་སྤྱོད། གཙོ་བྱ་བ་བསམ་
སྤྱོད། ལུན་དཀྱིལ། ས་གཞིས། དཔོན་གཟིམ། འཕོ་ཁང་བཅས་གཞིས་སྤྱོད་གོ་བསྐྱེད་གྱིས་བཅུ་གསུམ་
རྫོང་གཟིམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་འཛིན་པོ་བྱང་འོག་བཀའ་ཁང་གི་སྤོ་གཟམ་འབྲེང་སྤོ་གས་ལ་བཀའ་ཐམ་གཉིས་
འབྲུམ། ལུ་དེབ་དང་། ས་ཐམ་རས་བསྐྱོལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་གཅིག་འབྲུམ་རྫོང་སྤྱོད་དང་། འདུ་
གད་བྲམ་མདའ་བའི་མི་འགོ་དང་། ལམ་བུར་པའི་མི་འགོ་གཉིས་ལ་ཅིས་སྤྱད། ལུགས་སྤྱོད་ཟླ་
ཚོས་ཉམ་ལ།

༡༢། །བཀའ་ཁང་གོང་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་གཞུང་བཀའ་ཐམ་དགོངས་དོན། ལྷ་སྤྱོད་ལུལ་
ནས་སྤྱོད་ལོའི་བཅུ་བྱུར་བསྐྱེད་པས་བཀའ་འཕྲིན་ལལ་བརྒྱ་དང་མདུན་བཅུ་དོན་ལྷ་ལྷ་ཆ་སྤྱོད་
གཉིས་ཐོག་ནས་སྤྱོད་དོ་བཀྱ་ལིས་སྤྱོད་དང་། ར་དམར། ལྷ་ལུང་བཅས་གྱི་འབབ་ནས་སྤྱོད་དོའི་ས་སྤྱོད་
ཤར་རི་དོ་ནས་སྤྱོད་ལམ་བུར་བཅུ་བྱུར་བཀའ་འཕྲིན་ལལ་གཅིག་གི་ལུལ་སྤྱོད་དོ་འབྲུལ་ལུས་གཤམ་
གསལ་འཕོར་ཐོག་བསྐྱེད་པས་འཕྲོས་བཀའ་འཕྲིན་ལལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་གི་བཅུ་གསུམ་སྤུལ་སྤྱོད་དོ་
ལྷ་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་ཞིབ་ཆག་འགོ་བ་སྤྱད། ལག་ཡོད་བཀའ་འཕྲིན་ལལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དག་སྤུལ་སྤྱོད་
ལྷ་ཐོབ་པ་གོང་ལོའི་བཀའ་འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་ཅིས་པ་ཞེ་ཞབས་པའི་དོ་ཚབ་སྤུན་དབང་དང་། རྫོང་
སྤྱོད། གཙོ་བྱ་བ་བསམ་སྤྱོད། ལུན་དཀྱིལ། ས་གཞིས། དཔོན་གཟིམ། འཕོ་ཁང་བཅས་གཞིས་
སྤྱོད་གོ་བསྐྱེད་གྱིས་བཅུ་གསུམ་རྫོང་གཟིམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་འཛིན་པོ་བྱང་འོག་བཀའ་ཁང་གི་སྤོ་གཟམ་འབྲེང་
སྤོ་གས་ལ་བཀའ་ཐམ་གཉིས་འབྲུམ། ལུ་དེབས། ས་ཐམ་རས་བསྐྱོལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་གཅིག་འབྲུམ་

ཚོང་སྒྲིལ་དང་། འདུ་གཤང་གམ་མདའ་བའི་མི་འགོ་དང་། ཁམ་སྲང་བའི་མི་འགོ་གཉིས་ལ་ཕྱིས་སྟེང་།
ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༡༡། །ལྷགས་ཡོས། བཀའ་ཐམ་ཕྱག་ཕྱི་དགོངས་དོན་གཙང་ཁྲུལ་འབྲུ་སྟེང་གུས་འབངས་ཤོད་
དུང་བར་མཚོ་བུ་དང་། ཚོང་གཙོ་བཙས་ནས་འདི་ག་སྐྱ་ཕྱི་ལྷན་འབྲུ་ཇི་ཡོད་བཅུག་བདོན་ཁ་འབབ་གྱི་
ལག་ཡོད་ཇི་བསྟན་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ནས་སྐབས་འཕྲལ་ལ་སྐྱེན་འབྲལ་ཞུ་དགོས་སྟེ་ཕྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ད་ལམ་
གཞིས་བྱས་འཁྲུང་མཉམ་ལེན་གྱི་བུ་དེ་བའི་ནང་གསལ་ལྷགས་སྟག་ཕན་གྱི་བཅུག་བདོན་ཟ་འབོར་ཁ་
འབབ་སྟེ་བསྟོམས་ཕྱིས་ཞུས་པར་བཅུ་བུར་འབྲུ་སྟེ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་བསྟུ་མེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བསྟུ་དང་གེ་མེད་
སྟུལ་སྟེད་བཞི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཐོབ་པའི་འབྲུ་འབོར་ལག་བསྟན་ཡོད་དེས་ཡིན་ཞུ་བའི་ཚོང་གཙོའི་སྟག་
འབྲུ་གྱི་ཤོག་སྟེ་ད་ལམ་སྐྱེན་ཁོངས་འབྲལ་ལམ་ཞུས་པ་ལྟར་འབྲུ་འབབ་བཀའ་ཁང་རང་ཁྲུངས་སྟུ་
སྲར་སྟུས་རང་འཇགས་བསྟན་ཅིང་། སྲར་ཡང་བུ་དེ་བའི་བསྟོལ་རས་བསྟུམས་ལ་བཀའ་ཐམ་འདི་རེ་
གསལ་བསྟན་གྱི་ཕྱིས་སྟོང་ཞུས། རྒྱ་མཚོ་ལ།།

༡༢། །བསྟུ་གཞུང་བཀའ་ཐམ་དགོངས་དོན། སྐྱ་སྟོང་ཁྲུལ་ནས་ལྷགས་ཡོས་དང་། རུ་འབྲུག་ལོའི་
བཅུ་བུར་ལོ་གཉིས་འབབ་བཀའ་འབོའི་ཁལ་གསུམ་བསྟུ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་དང་སྟུལ་སྟེད་བཅུ་ཆ་གཅིག་ཐོབ་
ཐོག་ནས་ཁྲུང་དོ་བགྱིས་སྟོང་དང་། རྟ་དམར། སྟེ་སྟུང་བཙས་གྱི་འབབ་ནས་ཁྲུང་དོའི་ས་སྟག་ཤར་རི་དོ་
ནས་སྟུ་ལམ་བྱང་བཅུ་བུར་བཀའ་འབོའི་ཁལ་གསུམ་གྱི་དོ་སྟུལ་གསུམ་འབྲལ་སྟུས་གཤམ་གསལ་
འབོར་ཐོག་བསྟན་པས་འཕྲོས་བཀའ་འབོའི་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་གེ་བཅུ་གསུམ་སྟུལ་སྟེད་དོ་སྟུ་ཆ་
སྟེད་གཉིས་རེ་ལོ་གཉིས་འབབས་ཆག་འགོ་བསྟུད། ལག་ཡོད་བཀའ་འབོའི་ཁལ་གསུམ་བསྟུ་བཅུ་མེད་
དུག་དང་གེ་བཅུ་གསུམ་སྟུལ་གསུམ་ཐོབ་པ་བཀའ་འཁྲུགས་བསྟུ་དམ་ཤོད་དུང་སྟོ་ཡང་པ་དང་། ཅི་དུང་
བདེ་ཡང་སྟོ་རྟོར་གྱི་དོ་ཚབ་སྟུན་དཀྱིལ་རྣམས་སྟུལ་དོ་རྟོ། ཚོང་སྟེད་ཤོད་དུང་ག་གཞི་བ་དང་། ཅི་དུང་སེར་
བྱས་ཡི་ཤེས་སྟོན་ལམ་གྱི་དོ་ཚབ། གཙོ་དྲག་བསམ་སྟོང་མཚོན་ཚབ་པ་ངག་དབང་རིན་ཚེ། སྟོ་ཞེས་
སྟུན་དཀྱིལ་རྣམས་དོར། ཁ་གཞིས་དོ་ཚབ་སྟོན་བསམ་དབང་ལུང་སྟུལ་པོ། དཔོན་གཟིམ་བསོད་ནམས་
སྟུན་ཚོགས། འཕོ་ཁང་སྟུན་དཀྱིལ་སྟོ་བཟང་དོ་རྟོ་བཙས་གཞིས་སྟེད་གོ་བསྟན་གྱི་བཅུག་ཏེ་སྟོ་རྟོ་གཟིམ་
རྒྱུང་བསྟན་འཛིན་པོ་བྱང་སོག་བཀའ་ཁང་གི་སྟོ་ཟམ་སྟོང་སྟོ་གསལ་ལ་བཀའ་ཐམ་གཉིས་སྟུར། བུ་དེ་ག།
ས་ཐམ་རས་བསྟོལ་བཙས་ལ་བཀའ་ཐམ་གོང་གསལ་གཙོག་འབྲུར་ཅུ་རྟོ་སྟེད་ཤོད་དང་། འདུ་གཤང་འབྲུར་
མེད་ཅན་ལ་ཕྱིས་སྟེང་། རུ་སྟུལ་རྒྱ་ཚོས་ལ།།

༡༣། །བཀའ་ཁང་གོང་སྟོང་ནས། རུ་སྟུལ་རྒྱ་ཚོས་ལ་རུལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཕྱི་ཕྱོགས་
དགོངས་དོན། དབུས་གཙང་འབྲུ་ལོགས་དང་། ཚོས་འབྲུ་དོ་དམ། བཅུ་བསྟུད་བསྟན་གསུམ་གྱི་བཀའ་
འཁྲུག་དོ་དམ་ཁག་བགོས་ས་གནས་སོ་སོར་ཞིང་འདེབས་གོང་རྒྱུད་འཕྲལ་ཐོན་གྱིས་གཞུང་སྟུགས་མི་
སེར་གཙོ་བོར་བཟུངས་ཏེ་མི་སེར་འབྲུར་དམན་རྣམས་གྱི་སོན་ཅུ་དོ་དམ་དང་། ཚོང་གཞིས་གཙོ་དྲག་
བཙས་གཞིས་སྟེད་འཁྲུང་མཉམ་ལེན་གྱི་དགོས་དེས་བབས་མཚུངས་བསྟེད་འགྲོམས་ཞུ་དགོས་སྟེ།

ཕེབས་བཞིན་སྐྱོ་ཅི་མང་འཁྲུལ་གཞུང་རྒྱལ་མི་སྲིད་མོན་ཅུ་འབྲུ་རུའི་ཁལ་གསུམ་བརྒྱ་བཅུ་ཐམ་པ་
འདོན་སྤྲོད་དོད་མ་ཤོད་ཀྱང་སྒོ་ཡང་པ་དང་། ཅི་དྲུང་བདེ་ཡང་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེའི་དོ་ཚབ། རྫོང་སྤྲོད་ཤོད་དྲུང་
ཀ་གཞི་བ་དང་། ཅི་དྲུང་སེར་བྱེས་ཡེ་ཤེས་སྒོན་གྱི་དོ་ཚབ། གཙོ་བོ་བ་བསམ་མཚོད་ཚབ་རག་དབང་རྩ་
ཚོན། སྐྱོ་ཞེས་སྤྲོད་དུ་ལྷན་ལྷན་དོད། བ་གཞིས་དོ་ཚབ་སྒོན་བསམ་དབང་འདུད་རྒྱས་པོ། དཔོན་གཟིམ་
བསོད་ནམས་སྤྲོད་ཚོགས། འབོ་ཁང་སྤྲོད་དུ་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེ་བཅས་གཞིས་བྱེད་པོ་བསྤྲོད་གྱི་འདོན་སྤྲོད་ཟིན་
པ་བཀར་ཁང་པོད་གསལ་སྒོ་གཟམ་སྤྲོད་སྤྲོད་གསལ་ལ་བཀར་དམ་འཕྲིན་ལས་པར་མོ་གཅེས་པ་གཉིས་
འབྲུང་དང་། རྫོང་གཙོ་བོ་ལས་ཐེལ་འབྲུང་མ་XXX ལྟར་དཀར་གསལ་རྒྱལ་ཁྲུ་སྤྲོད་གཅིག་ལ་
བཀར་དམ་གཅིག་འབྲུང་། སྤྲོད་གཤོད་ཁྲུང་ས་ཤར་རྒྱབ་ས་ཐམ་རང་འཇགས། ལུ་དེབ་རས་བསྐྱེལ་ལ་
བཀར་ཐམ་པོད་གསལ་གཅིག་འབྲུང་རྫོང་སྤྲོད་དང་། འདུ་གད་འབྲུང་མེད་ཅན་ལ་ཅིས་སྤྲོད། ལྷ་སྤྲུལ་
ལྷ་ཚོས་ལ།།