

Title: རྟོག་པོ་

Distinator:: རྟོག་པོ་

Main text: རྟོག་པོ་ལྟུང་ལྟུང་གཞིས་ལས་འཛིན་འགོ་དམངས་སྤྱི་དང་།  
 གཞུང་ཚང་དོན་བཞི་ཆ་ཁའི་དེ་དམ་སོགས་སེར་སྐྱ་མཐའ་དག་ནས་ངེས་  
 དགོས། བཀའ་དྲུང་ཤེལ་གྱིང་པ་ནས་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་ཐབས་སུ་ལྟུང་  
 བའི་བཀའ་འགྲུལ་ཞིག་སར་འདེབས་གན་ལྟ་བུའི་འདུག་པའི་ལོ་ལོ་  
 གསུང་སྒྲོགས་ལྟ་བུ་ཐེབས་དང་། གཞུང་ཞབས་སྒྲེར་པ་འཕྲོས་སུང་ཉོགས་  
 གཞི་གཞི་གི་ཐེབས་སུ་ཆ་བ་བ་འགྲུག་ལན་ཚོད་གཞུང་དགུ་བོགས་སུ་ངོས་  
 འདོན་གྱི་གཡག་འདུག་མཚོན་ཁས་དང་བཅས་གས་ཆ་..... ཟླ་ལྷན་  
 སེམས་..... རྟོག་པོ་དག་འདུག་..... ལྷན་

དོན་..... དཔུང་དོན་འཕྲོས་..... དེ་ལྟར་དུག་དབར་  
 དུ་ཐད་ནས་འབེབས་ཚོད་སྐལ་བསྟན་མིང་འདོགས་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་ཁྲིམས་  
 རིགས་སྐྱོ་བཏགས་ཅམ་འགོལ་ལོན་ནམ་ཡང་མི་ཚོག་པས་ཚོར་མས་  
 བཀའ་མིང་ཕན་ཆར་གང་འགྲོ་ཡོང་གིས། ས་བྱ་ཟླ་ལ ཚེས་༡༦ ལ།

༥ གོང་ཐེབས་དགོངས་དོན་གྱི་བཀའ་གཏན་ངོས་མ་སྒྲོལ་འཇུག་  
 ལྟུང་བའི་སྐབས་ཆག་ལྟ་ཉེན་དང་དུལ་ཞེ་གསུམ་དང་། ཁ་བསོད་བཅས་  
 ལྟུང་འགྲུལ་བཞིན་གཞན་འདྲེས་མིང་ཕྱིན་ས་རྟོག་མཁའ་ལས་ཐོག་རིབ་  
 བཀའ་དོན་གལ་མིང་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་མ་འཕུལ་གན་དམངས་ནས་དེ་དོན་  
 སེར་གནས་དགོས་སྐྱུར། ས་བྱ་ཟླ་ལ ཚེས་༡༤ ལ།

༦ གོང་ཐེབས་ལྟར་ལ་ཁྲིམས་མཐུན་འགྲོ་བའི་སྐྱོར་མཁའ་དང་།  
 གཞན་འདྲེས་ཞེར་ལྟར་མ་བྱུང་རྗེས་རྟོག་པོ་ལྟུང་འགྲོ་སྐྱོར་ལོ་ ལས་ཐོག་  
 རིང་སྐབས་ཆག་གོང་བཞིན་སོང་། ས་བྱ་ཟླ་ལ ཚེས་༢༣ ལ། གོང་ཐེབས་  
 ལྟར་ཁྲིམས་མཐུན་འགྲོ་དོད་སྐྱོར་མཁའ་དོར་དུང་མ་བྱུང་རྗེས་རྟོག་པོ་  
 གཞིང་སྐྱོ་བའི་ལས་སྐྱུར་རིང་སྐབས་ཆག་སྤྱི་འགྲོ་བཞིན་དང་། ལྟུང་ལོང་ཚེས་

སྤྱད་ཚེས་ ༣༠ ལ། གོང་ཕྱོད་སྤྱད་ལ། གཞན་འདྲེས་ཞེས་གྲུང་མ་གྱུར་རྗེས་  
རྗེས་སྤྱད་གྲུང་པད་སྤྱེས་ཁམས་ལས་རྒྱུན་རིང་སྤྱད་ཆག་གོ་བཞིན་ཡོད། མི་  
འབྲུག་གླེ་ ༣ ཚེས་ ༢༣ ལ།

༥ གོང་ཕྱོད་སྤྱད་ལ། རང་ཁང་སྤོན་མེད་ལས་གཞན་འདྲེས་  
ཞེས་གྲུང་རིགས་མ་གྱུར་རྗེས་སྤྱད་རྗེས་ཐད་སྤྱད་པའི་ལས་ཐོག་རིང་སྤྱད་  
ཆག་སོང་། མི་འབྲུག་གོང་བཞིན། ལོང་གྲིང་ས་ཡོང་འདོན་སྤོན་མེད་ལས་  
གཞན་འདྲེས་ཞེས་གྲུང་རིགས་མ་གྱུར་རྗེས་ཤར་ཐོག་རིང་སྤྱད་འཛིན་  
སོང་། མི་སྤྱེས་གླེ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ལ། ༥ གོང་བཞིན། ལོང་གྲིང་རོ་འདོན་  
སྤོན་མེད་ལས་གཞན་འདྲེས་ཞེས་འདྲེས་རིགས་མ་གྱུར་རྗེས་སྤྱད་རྗེས་ཀ་  
ལོང་པས་ལས་དོག་རིང་སྤྱད་འཛིན་སོང་། མ་ལུག་གླེ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ལ། ༥  
ལོང་གྲིང་རོ་འདོན་སྤོན་མེད་ཕྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཞན་འདྲེས་ཞེས་གྲུང་  
རིགས་མ་གྱུར་རྗེས་སྤྱད་རྗེས་མཐོང་པའི་ལས་རྒྱུན་རིང་སྤྱད་ལམ་སྤྱད་  
ཆག་སོང་། ལུགས་སྤྱེ་གླེ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལ། ༥ གོང་ཕྱོད་སྤྱད་ལ། གཞན་འདྲེས་  
གཞན་གྲུང་རིགས་མེད་ཕྱིན་པ་རྗེས་ཤར་ཆ་ལུ་བས་ལས་ཐོག་རིང་སྤྱད་སྤྱད་  
འཛིན་སོང་། ལུགས་སྤྱེ་གླེ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ལ།

༥ གོང་ཕྱོད་སྤྱད་ལ། གཞན་འདྲེས་གཞན་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་གྲིང་ཐོག་  
མེད་ཅིང་། བཀའ་བྲི་ལས་འབྲུ་ལོས་བཀའ་རྩ་ཚོག་རྣམས་པའི་དགོངས་  
དོན་ལས་མེད་གྲུང་རྗེས་དོ་རྗེ་རྒྱུན་དགའ་ཀྱི་རྒྱུར་བའི་ལས་རྒྱུན་སྤྱད་ལགས་  
སྤྱེ་ཐོ་བཞིན་དགའ་སྤྱད་ལ། ལུགས་སྤྱེ་གླེ་ ༢ ཚེས་ ༢༦ ལ།

༥ གོང་ཕྱོད་སྤྱད་ལ། གཞན་འདྲེས་གཞན་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་གྲིང་  
ཐོན་མེད་ཅིང་། བཀའ་བྲི་མ་འབྲུ་ལོས་བཀའ་རྩ་རིམ་པའི་འབྲུ་དོན་བཞིན་  
འགའ་མེད་གྲུང་ཕྱིན་རྗེས་ཐོག་འབྲུ་རྒྱུན་པའི་ལས་རྒྱུན་རིང་སྤྱད་ཆག་  
སྤྱད་ལམ་གྲུང་། ལུགས་སྤྱེ་གླེ་ ༦ ཚེས་ ༡༣ ལ།

༥ སྒྲེལ་ཤེས་སྒྲིང་པའི་གཏན་ཚིག་དགོངས་དོན་འདོན་བསྐྱོར་  
མེད་ཁོངས་གཞན་འདྲེས་གཞོན་སྐབ་མེད་པར་ཚང་ཁོ་འགྲོ་འདུག་  
སྐབས་ཁྲིམས་མཐུན་བྱུང་རྗེས་ཀྱི་སྲོང་རྩོད་ལ་འདི་(༩) ལ་ཉི་ཚེས་  
པའི་ཐོག་རེ་ཆགས་སྲུ་གནས་སོང་། ཤིང་སྲུང་རྒྱ་༧ ཚེས་༡༢ ལ།

༥ སྒྲེལ་ཤེས་སྒྲིང་པའི་གཏན་ཚིག་དགོངས་པ་དོན་དོ་  
འདོན་བསྐྱོར་མེད་ཁོངས་གཞན་འདྲེས་གཞོན་སྐབ་མེད་པར་ཚེས་  
འཕེལ་འགྲོ་འདུག་སྐབས་ཁྲིམས་མཐུན་བྱུང་རྗེས་རྩོད་དགའ། (༩)  
རྗེས་ཀྱན་གསལ་ནས་གསར་བའི་ལས་རྒྱུན་རིང་ཆགས་སྲུང་གནས་  
སོ། ཤིང་སྲུང་ཟམ་ལ་༡༢ ཚེས་༢༠ ལ།

༥ གོང་ཐེབས་ཞལ་ལྷུ་འདི་ལས། གཏན་ཚིག་དོ་ལ་  
ཞལ་མཇལ་བྱུང་པ་དེས་པར་དགོངས་གནས་བྱུང་། གཞུངས་  
དམངས་གཅིག་བྱུང་དོན་ཡིན་ཀྱང་གིས་དོས་འདོན་ཁོངས་ཞན་  
སྒྲེལ་ཟེར་བས་ཁྲིམས་མཐུན་བྱུང་རྗེས་ཅི་བར་མཚོ་བའི་མ་རྒྱུན་རིང་  
ཆགས་སྲུང་གནས་རྒྱལ། མི་ཡོས་རྒྱ་༡ ཚེས་༡ ལ།

༥ སྒྲེལ་ཤེས་སྒྲིང་པའི་གཏན་ཚིགས་དགོངས་དོན་  
བསྐྱོར་མེད་ཁོངས་གཞན་སྒྲེལ་གཞོན་སྐབ་མེད་ཅིང་། ཅིང་བསོལ་  
འགྲོ་འདུག་སྐབས་ཁྲིམས་མཐུན་བྱུང་རྗེས་སྲིད་གོང་སྲོད་སྲོགས་དང་  
པའི་དོ་ཚབ་ལས་རྒྱུན་རིང་ཆགས་སྲུང་གནས་སོང་། ས་འདུག་རྒྱ་༧  
ཚེས་༢༡ ལ།

༥ སྒྲེལ་ཤེས་སྒྲིང་པའི་གཏན་ཚིག་དགོངས་དོན་དོ་  
འདོན་བསྐྱོར་མེད་ཁོངས་གཞན་འདྲེས་གཞོན་སྐབ་མེད་ཅིང་། ཚེས་  
འཁོར་འགྲོ་འདུག་སྐབས་ཁྲིམས་མཐུན་བྱུང་རྗེས་སྲིད་འགྲོང་རྩོད་  
སྲོད་སྲིད་སྲུང་པའི་ལས་རྒྱུན་རིང་ཆགས་སྲུང་གནས་སོང་། ལྷགས་  
ཏ་རྒྱ་༢ ཚེས་༡༦ ལ།

༥༣ སྒྲིབ་ཤེལ་གྱིང་པའི་གཏན་ཚིག་དགོངས་དོན་ངོ་འདོན་  
བསྟོན་མིང་ཁོངས་གཞན་འདྲེས་གཞོན་གྲུས་མིང་པར་ཚོང་འཁོང་འགྲོ་  
འདྲེས་འདུག་སྐབས་ཁྲིམས་མཐུན་བྱུང་རྗེས་རྗེས་རྗེས་རྗེས་ཕྱི་འབྲས་ཁྲུང་མི་  
ལས་ཐོགས་རིང་ཆགས་སྐྱར་གནས་སོང་། ལྷགས་ལྷག་ཟླ་༢ ཚེས་  
༩ ལ།

༥ སྒྲིབ་སྐྱ་གྱིང་པའི་གཏན་ཚིག་དགོངས་དོན་འདོན་  
མིང་ཁོངས་གཞན་འདྲེས་ཞོར་སྐབས་མིང་པར་ཚོང་འཁོང་འགྲོ་ལྷག་  
སྐབས་ཁྲིམས་མཐུན་བྱུང་རྗེས་རྗེས་རྗེས་དགའ་རྗེས་གུན་གསལ་རྣམ་  
བས་གྱིང་པའི་ལས་རྒྱན་རིང་ཆགས། སྐྱར་གནས་སོང་། ཚུ་ཤིང་ཟླ་  
༣ ཚེས་༡༤ ལ། ༥ སྒྲིབ་ཤིང་གྱིང་པའི་གཏན་ཚིག་དགོངས་དོན་ངོ་འདོན་  
འདོན་བསྟོན་མིང་ཁོངས་གཞན་ནས་དྲིན་གཞོན་གྲུས་མིང་པར་ཚོང་  
འགྲོས་འདུག་སྐབས་ཁྲིམས་མཐུན་བྱུང་རྗེས་སྐྱར་ཚེས་ལས་རྒྱན་རིན་  
སྐྱར་བའི་ རོ་ཚིག་ཤིང་ཕྱི་ཟླ་ཚེས་༡༧ ལ། ༧ གོང་ཐེབས་བཞིན་  
ཤིང་གྱིང་འདོན་ཁོ་བསོད་བཟྱི་སྐྱེས་ནས་བོགས་གཞན་གཉེས་ས་  
ཉོར་སྐྱེལ་རིགས་བྱུང་རྗེས་རྗེས་བཅུན་གསལ་ཉ་སྟོན་སྐྱར་པ་ལས།  
ཚུ་ཤིང་སྐྱར་ལོ་སྐྱར་འབྲུ་བ་ཆགས་དོང་། མི་བུའི་ཟླ་༤ ཚེས་༤ ལ།

༥ སྒྲིབ་ཤེལ་གྱིང་པའི་གཏན་ཚིག་དགོངས་དོན་འདོན་  
བསྟོན་མིང་ཁོངས་གཞན་འདྲེས་གཞོན་སྐབས་མིང་པར་ཚོང་འཁོང་འགྲོ་  
འདྲེས་སྐབས་ཁྲིམས་མཐུན་བྱུང་རྗེས་སྐྱིད་གྲོང་རྗེས་ལུག། སྐྱར་སྐྱིད་  
བསང་ལས་རྒྱན་རིང་སྐབས་ཆགས་སྐྱར་གནས་སོང་ཚུ་ཉ་ཟླ་༢ ཚེས་༡  
ལ། ༥ སྒྲིབ་ཤིང་གྱིང་པའི་ཉན་ཚིག་གོང་དོན་ངོ་འདོན་བསྟོན་མིང་  
ཁོངས་ཞན་འདྲེས་གཞོན་འབྲུ་བ་མོ་པར་ཚོང་ཁོངས་འགྲོ་ལྷག་སྐབས་  
ཁྲིམས་མཐུན་བྱུང་རྗེས་སྐྱིད་རྗེས་ཤུང་མ་བུ་ལས་རྒྱན་རིང་སྐབས་ཚ་  
སྐྱར་གནས་སོང་ཚུ་ཉ་ཟླ་༦ ཚེས་༤ ལ། ༧ སྐྱར་གཤེལ་གྱིང་པའི་

གཏམ་ཚིག་འག་འདོན་དོ་འདོན་བསྟོན་མེད་ཁ་ཐག་གཞན་འདྲིན་  
 གཞན་སྐྱབ་མེད་པར་འཚོ་འཁོད་འགྲོ་འདུག་སྐྱབས་བྲིམས་མཐུན་  
 ལྷུང་བ་རྗེས་རྗེས་རྗེས་ལྷན་གྱིད་པས་ལས་སྐྱོན་རིང་སྐྱབ་ཆག་སྐྱར་  
 གནས་སྐྱར་སོང་། ཤིང་གྲིང་རྩ་༧ ཚེས་༩ ལ། ༎ སྐྱོ་ཤིང་གྲིང་  
 པའི་གཏམ་ཚིགས་དགོང་དོན་དོ་འདོན་བསྟོན་མེད་ཁོངས་གཞན་  
 འདྲིན་གཞོན་འགྲུ་མེད་པར་འཚོ་འཁོད་འགྲོ་འདུག་སྐྱབས་བྲིམས་  
 མཐུན་ལྷུང་རྗེས་རྗེས་རྗེས་ཡོད་རིང་བས་བསྐྱོན་རིང་སྐྱབ་ཆག་སྐྱར་  
 གནས་སྐྱར་སོང་། ཤིང་སྐྱོ་རྩ་༧ ཚེས་༡༢ ལ། ༎ གཏམ་ཚིགས་  
 ཞན་ཤུས་ལ་དཔལ་རྗེས་པོ་རིམ་པའི་ཚན་བཏང་སོང་དོན་དོ་འདོན་  
 སྐྱོ་ཡང་ལས་ཐོག་རིང་སྐྱབ་ཆག་སྐྱར་འབབ་སྐྱར་ཡོད་ཅིང་། ཁོངས་  
 རྟོགས་དོ་འབེལ་ལས་གཏམ་འབེལ་ཞེ་སྐྱབ་རིགས་སེཏ་དང་པོ་ཅམ་  
 མེད་དགོས། མི་སྤྱི་རྩ་༧ ཚེས་༣༠ ལ།

༎ གཏམ་ཚིགས་རང་ཤུས་ལ་དཔལ་རྗེས་ཐོག་རིམ་བས་  
 ཆགས་བཏང་སོང་དོན་རྗེས་ཤོད་མ་གྲུ་བུའི་ལས་ཐོག་རིང་སྐྱབ་ཆག་  
 སྐྱར་གནས་སྐྱར་སོང་ཅིང་། ཁོང་རྟོགས་བསྟོས་མེད་ལས་གཞན་  
 འདྲིས་ཞེན་བྱས་རིགས་སྐྱོ་ཐོག་ཅམ་མེད་པ་དགོས། ལྷགས་རྩ་རྩ་༦  
 ཚེས་༡༩ ལ། ༎ གཏམ་ཚིག་ཞེ་བཤུས་མ་དང་བྲ་རྗེས་ཐོགས་  
 རིམས་པས་ཆགས་རྩལ་ཞེ་སོང་འདུག་པ་སྐྱར་མཁས་འདྲིན་ཞེར་  
 ལྷུང་མེད་ཚེ་རྗེས་བྱམ་གསལ་ཤོ་དུང་སྐྱར་སྐྱིབ་པའི་ལས་སྐྱོན་རིང་  
 སྐྱར་འཇགས་སོང་། ལུ་འབྲུ་རྩ་༩ ཚེས་༩ ལ།

༎ སྐྱེར་ཤོ་གྲིང་པའི་དོ་འདོན་ཆག་ཚོད་ཀྱི་དོ་བཤུས་ལ་ཏེ་  
 ལྷས་མེད་ཚོ། ལྷ་རྗེས་ཁག་ཚང་མས་གྲུབ་འཛིན་ལྷས་ཅན་སྐྱར། དོ་  
 འདོན་གོན་མེད་གང་ཡིན་ནམས་ལ་དོ་འབྲུར་ཁྱུངས་སྐྱར་ཐོག།  
 གཞན་འདྲིན་ཞེ་བསྐྱར་དང་། གཡོ་ཁོངས་ཏེ་སྐྱོ་སོགས་གཏམ་ནས་

མ་བུང་ཆེས་སྒྲིད་གོང་ཚོགས་ཤར་ཤོད་དུང་ཤར་བའི་ངོ་ཚབ་ལས་སྐྱ  
འིང་བུབ་འཛིན་སོང་། རྒྱ་སྐད་ལྡན་ཨོ་ས་༢༧ ལ། སྐར་ཤེལ་གྲོང་  
མིན་ངོ་འདོན་ཆན་ཚད་ཀྱི་ངོ་བཤུས་ལ་རེ་བསྐྱས་མེད་ཚོད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཁང་ཚད་མས་སྐབ་འཛིན་ལྷས་ཕུལ་ལྟར། ངོ་འདོན་སྐོར་མེད་ག་  
མིན་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱུགས་ལ་ཐོགས། གཞན་འདྲི་ཞེ་དུག་སོགས་  
མ་བུང་ལྱིན་གོང་བཞེན་ཆད་པ་བྱས། རྒྱ་སྐད་ལྡན་ཨོ་ས་༢༨ ལ།