

Title: ལྷོང་ཁག་གསར་རྒྱགས། ༡༠ ཁང་དེབ།

Distinator: ལྷོང་

Main text: ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་  
 བྱེད་པའི་དཔལ་ལ་ལུལ། དམིགས་མེད་པའི་རྩེ་བའི་སྤྱི་མཐའ་རིན་ཆེན་  
 འབྲུང་གནས་རྗེས་སུ་འབྲངས། འཕྲིན་ལས་ལྷན་འགྲུབ་དུས་མི་ཡོང་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲན་ལྷན་བྱེད། མཛེད་པ་དོན་ལྡན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ག་  
 དོན་ཀུན་གྱུབ་དོད་གོ་ལེགས་ཚོས། ལྷོ་གྲོས་ཉི་མ་སྤྱི་བ་བུལ་སྤྲུང་བས་ཇི་  
 ཀར་ནི་དོད་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲོ་ཕན་བདུད་  
 ཚིས་སྲིད་པ་ཉམས་ངའི་ནད་ཀུན་བཅེངས། མགས་པ་དོན་ལྡན་སྤྲུང་པའི་  
 རོལ་མོ་གལ་པ་ངན་པའི་ཡིད་གྲུབས་སྟེ། མ་ལུས་མཐར་མཛེད་འཛོམས་  
 མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་པ་དེ་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱལ། བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དཀར་  
 རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱང་འབྲིང་གང་མེད། ལུན་པའི་གཤོད་མ་འདི་མོར་  
 བྱེད་པའི་དཔལ་ལ་དོུགས་ཀྱང་འཆར་རུབ་བུལ། རབ་དཀར་གོ་ལ་ཤ་རི་  
 བསྐྱོར་པའི་བགོས་སྤྱོདས་ཕན་བདེའི་ལྷ་ལམ་དུ། ཚོས་སྲིད་ཉི་ཟླའི་སྤྲུང་  
 བས་ལྷུང་པའི་བརྒྱ་བའི་དབང་པོ་རིང་དུ་སྤྱོད་ས། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་ཚོས་  
 སྲིད་གདུགས་དཀར་པོ། སྐལ་ངན་དུས་མཐའི་རྒྱུང་གིས་མི་བརྗེས་བར།  
 རྣམས་གཞོན་དབྱངས་པ་བཅོན་སོང་འཛོལ་བཟོད་པའི། རྒྱལ་ཐབས་ཡི་  
 ཚང་པ་རྣམས་ལ་དད། ལུགས་གཉིས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་འཕར་བརྒྱད། འདུ་  
 འགོད་དབྱར་སྐྱེས་སྤང་པོ་འཛིང་པ་ལས། བདག་པོའི་བཀའ་ལུང་དྲི་ཡི་  
 བཞེན་པ་ཡིས། འབངས་ལུས་ལས་ཀྱི་བགོས་སྐལ་རིང་དུ་འཕངས། ལོ་ཉི་  
 ཡ་ཏ་དེ་ལམ་ཀར་དང་། ཀའ་ཚོགས་ཞང་སོགས་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་  
 ཀྱིས། ལེགས་སེན་ལྷ་ཡི་རྒྱ་པོ་གཙང་བུས་པའི། སྐལ་བཟང་ཡི་ཐོག་ལེ་  
 དགོ་མཚན་གྲུབ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་ལྷ་གཟུགས་བཞེན།

སྐྱུང་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཚོགས། ལྷ་ཏི་བཟང་པོའི་སྐྱུན་  
སྐྱུང་སྐྱུང་མཐུས་ཀྱང་། མང་ཡུལ་སྐྱུང་པའི་གྲོང་འབྲེལ་དོན་ལ་ལྷན། དེ་  
ན་ལུགས་གཉིས་འདུན་པ་ཆེ། སྲུང་པོ་མཁར་ཞེས་གྲགས་དེར། ལྷོ་ནམ་  
ཕེབས་བཞུགས་མཛོད་པོ་རྣམས། ཐུགས་དམ་ངལ་མེད་འཕེལ་བ་ལ། ལྷ་  
མིའི་ཚོས་ལུགས་བདུད་རྩིའི་འབྲས། ཞོ་ཤས་འཚོ་བའི་འགལ་རྣམས་ཀྱང་།  
རྟག་ཏུ་བརྟུགས་བསྐྱོད་མི་ཡོང་ལྟར། ལྷག་བསམ་དག་པས་འདི་རྟུར་  
བྱས། ཞེས་མཚོད་པའི་ཞིང་མཚོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་སྡོད་ཚོགས་སུ་  
བཅད་པའི་རིམ་བུ་རའི་སྲུང་དབྱེངས་རུང་ཟད་འཕྲོལ་བས་འདུན་འབྲས་ཏེ་  
སྐྱབས་དོན་གྲོང་བུ་ནི་སྐྱུང་གྲོང་རྫོང་ཤར་སྤྱི་རྫོང་ཁང་དེ་བཞིན་མཐོ་རྩལ་  
གཙང་ཐོམ་ཉམས་གོག་ཆེ་བས་སྡོད་ལོ་འཕེར་མིན་གྱི་རྫོང་ཐོག་གོ་རིམ་  
ནས་ཁྲས་གྲོང་ཁག་ལ་གནས་གཡུང་གྱི་སོ་སོའི་ལས་རྒྱུན་གང་འཕྲོས་  
ལས་འཕྲས་ཡུན་རྫོང་པའི་ཉམས་གསོའི་བཞིན་བྱུང་མིན་པར། དེ་ཟུང་  
ནས་ཉམས་གསོ་བྱ་མཁུན་ཙམ་མཚིས་ཀྱང་རྫོང་བདག་རྒྱལ་པོ་སློང་མར་ལ་  
འཛིགས་ལྷུ་གྱི་སྲུང་བས་ཉམས་གསོའི་སློང་སྐྱབས་མ་རྟེན་པར་ལུས་  
སྐྱབས་གསུང་འབངས་ཤོད་རུང་བུན་མཐོན་པ་བཞུན་འཛིན་ཐོག་མའི་མི་  
འགྲོར་འདི་འགྲོར་མཚོམས་རྫོང་ཁང་སྡོད་ལོ་ཆེད་པ་བཞུན་དག་ལ་གནས་  
གཡུང་གྱི་སྡོད་དགོས་བྱུང་རྒྱུན་སྐྱབས་འཕྲལ་གནས་ལུགས་ཁྲ་ཞིབ་འབོད་  
པའི་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ལ་སྐྱུན་འབུལ་ལུས་ཐོག་མངའ་ལུལ་འདུ་སྐྱུར་གནས་  
ལུགས་བཀོད་མེད་དང་འབྲེལ་ཞོ་ཁོངས་སྐྱུར་ཚང་ཞེས་པའི་ཞིང་མས་སྲིང་  
རྫོང་ཁང་རྟེན་པ་རྩ་གཤིགས་གྱི་གསར་རྒྱུག་ལུས་ཏེ་ལ་སྐྱུན་གསལ་ཁང་  
དེབ་གསར་བཀོད་ལུས་པར། རྫོང་ཁང་སྡོད་པའི་སྤྱི་སློང་ག་རྒྱལ་སློང་གཉིས་  
བསྐྱོགས་ལ་ཤིང་གཉིས་འབྲུང་སྲུང་བད་བུར་ནག་རྩི་སོགས་བཀོད་པས་  
ལྷག་པའི་གཡུང་སྤྱོགས་སུ་རྩ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁང་ལུལ་སྤྱིང་གི་  
ས་སྤྱིར་ནག་རྩིས་དང་ནང་ཏུ་ཅིག་དོ་སྟོན་པ་ཞེས་དང་འབྲེལ་མཁུན་ཏུ་མི་

ཕུག་གི་གཞོན་ཚོར་པའི་འབྲུང་ཆེད་སྐྱབས་སྒྲིལ་དབང་ས་ལ་ཉུང་ཡོད་བཟུང་  
བསྟན་དང་། རྒྱ་སྒྲིལ་ཐོག་རྫོང་ཁང་གསལ་པའི་མཚན་བྱང་གསུམ་འབབ་  
ཀྱི་སྒྲིལ་བཞི་དཔའ་འབྲུང་ཕུན་ཚོགས་ཁང་གསལ་ཞེས་འཁོད་པ་སམ་  
གཟུགས་སྒྲོ་བྲིམ་མ་གཅིག་རྒྱལ་

སྒྲོའི་ནང་རྒྱལ་དོན་སྒྲོ་ཤར་ཀའི་བཙོན་ཁང་ལྷུ་མ་གྲིང་གི་ས་སྒྲོལ་  
ཏུ་མེ་མཛེས་དགྱི་རང་འགྲིགས་གཅིག་རྒྱལ་སྒྲོའི་མདུན་བཀག་རྩོལ་ཅན་གྱི་  
ཚིག་དོས་ཞེས་པའི་སྒྲིང་སོགས་པོ་སྐྱབས་སྒྲིང་ཚོན་རིས་ཀྱི་སྐྱབས་པ། དེའི་ཤར་  
སྒྲོགས་མཚོར་ཀ་གཅིག་ས་སྒྲོ་དང་དཀར་ཁྲུང་ས་རྒྱལ་སྒྲོ་དང་དཀར་  
ཁྲུང་ས་གཉིས་སུ་ཏུ་མེ་རྒྱུགས་སྒྲིང་འབྲུང་བ། དེའི་སྐྱབས་ཏུ་གཟུགས་པ་ཀ་  
གཅིག་མ་དཀར་ཁྲུང་ས་རྒྱལ་ཀ། ཏུ་རའི་ནང་གསལ་སྒྲོ་གཉིས་སྒྲུལ་ཡོད་  
པར་ཏུ་མེ་རྒྱུགས་སྒྲིང་རང་འགྲིགས་དེའི་སྒྲོམ་ཏུ་ར་ཀ་བ་གཉིས་ཡོད་ལྷུ་  
གྲིང་མ་ནར་མའི་ཚིག་རྫོང་ཏུ་བྱང་གཉིས་སུ་ཏུ་གསྐྱད་ཀྱི་ཚ་བྲིས་ཁང་ཤིང་  
འདོགས་སུར་རང་འདྲིགས་འོག་ཏུ་རྒྱུགས་བཅས་བསྐྱིགས་པ་རྒྱལ་སྒྲོའི་སྒྲོ་  
བཀག་ཚིག་པའི་མཚན་ས་ནས་ཐད་དྲང་རྒྱལ་བརྒྱུད་འབྲུང་ཤིང་ཚིག་བྲུའི་རྩོ་  
ཚིག་མི་སྒྲོད་སྒྲོལ་ཙམ་ཏུ་ཏའི་བྱང་ཚིག་ལ་ཏུ་གསལ་སྐྱད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚིག་  
བརྒྱུད་ཏུ་བར་སྒྲོ་ཤར་སྒྲིང་སྐྱབས་སྒྲུལ་སྒྲོ་གཉིས་བསྐྱིགས་ཏུ་མེ་རང་  
འགྲིགས་ནང་གཟིམས་རྒྱུང་ཁག་གི་མདུན་ཏུ་ས་སྒྲིང་ན་གཅེར་སོན་བྲིས་  
འགྲོ་བའི་བདག་། དེའི་སྒྲོམ་ཚར་ཞིང་སོན་གྱི་འགྲོ་བའི་ས། དེའི་བྱང་བརྒྱུད་  
རྫོང་ཁང་སྒྲིལ་བའི་གཟིམས་རྒྱུང་ཁག་ཁ་ཀོ་ཀར་གདེངས་བྱ་ཐོག་བཙོགས་  
དམར་ཚད་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབུས་གྱི་རྩོ་  
བསྐྱིགས་བད་སྒྲིང་ས་བེའུ་བཅུ་བཙོགས་གྱི་སྒྲིང་ཞབས་ཁང་སྒྲོ་སྒྲོ་ཀ་ཏུ་མེ་  
འབྲུང་བའི་ནང་ཀ་གཅིག་རྒྱུང་ཚད་མ་སྒྲོ་བྱང་གཉིས་སུ་དཀར་ཁྲུང་ས་  
གཉིས་སྒྲུལ་ཉུ་མེ་རྒྱུལ་བསྐྱོམས་པས་ཤིང་རང་འགྲིགས་དང་། ཉན་སྒྲིང་ས་  
གཅེར་རང་འགྲིགས། བྱང་གི་ཚིག་སྒྲོམ་ནས་སྒྲིང་འགྲོའི་སྐྱད་ཁྲུང་ས་ལ་

སྐད་དང་བྱ་བ་ཅུ་ཡོད་གཅིག། ཞབས་ཁང་ནང་ཐམས་ཅད་སྐད་པེུ་གཅིག་  
འཛོགས་སྟེང་སྟོ་རྒྱུ་ག་ཏུ་མི་འབྱར་བའི་ནང་གཟིམས་ཆུང་བདེ་དགྱིལ་  
ཀུན་གསལ་ག་གཅིག་མ་སྟོར་བྲ་གླིང་བཞི་ལ་བྲ་གླིང་རེར་ཤོད་བྲ་སྟོང་སྟོང་  
གཉིས་སོ་སོར་ཤོད་སྟོ་བཞི་རེ་རྩིས་ཤོད་ངོ་གསུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་ཤོད་  
འཛོན་བྲ་ཏུ་ཨ་ཤིང་སོགས་རང་འགྲིགས། བྱང་དུ་དཀར་བྲངས་གཉིས་  
བྲལ་ཤོད་སྟོ་བཞིར་ཤོད་འཛོན་ཨ་ཤིང་རང་འགྲིགས། སྟོ་བཀག་ཏུ་མགོ་  
གཟུགས་ཏུ་མི་སྦངས་བཀག་རང་འགྲིགས། ནང་དུ་སྦང་གཙང་རང་  
འགྲིགས། རྩིག་ལོག་སྟེབ་ཞེས་ག་གཏུང་ལྗོམ་སོགས་ཚོན་མདངས་སྟོན་  
དཀར་གྱི་སྟུག་པ། དེའི་སྟུག་ཏུ་གཟིམས་ཆུང་སྟུག་འཆི་མེད་ཁང་བཟང་སྟོ་  
རྒྱུ་ག་ཏུ་མི་འཛོང་དགྱི་འབྱར་བའི་ནང་ལྷུ་མ་གླིང་མ་སྟོར་བྲ་གླིང་གཉིས་  
ལ་བྲ་ཏུ་ཨ་ཤིང་རང་འགྲིགས། རྩིག་ཞལ་ལྷུ་མ་སྟུགས་སོགས་ཚོན་མདངས་  
དཀར་པོ་སྟུག་པ། ཤར་དུ་རྩོ་བསྟེགས་པེ་ག་བཅུ་འཛོན་སྟེང་གཟིམས་ཆུང་ཤར་  
སྐལ་བཟང་བདེ་སྐྱིད་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ག་ཏུ་མི་ལུང་དགྱི་འབྱར་མའི་ནང་ག་གཅིག་  
ལ་རྩོར་བྲ་གླིང་གསུམ་ཡོད་ལ་བྲ་གླིང་རེར་ཤོད་སྟོ་གོང་བཞིན་རྩིས་ཤོད་  
བྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་ཤོད་འཛོན་བྲ་ཏུ་ཨ་ཤིང་རང་འགྲིགས། ཤར་བྱང་  
གཉིས་སྟུ་དཀར་བྲངས་གཉིས་སྐལ་རེར་ཤོད་སྟོ་བཞི་རེར་འཛོན་ཨ་ཤིང་རང་  
འགྲིགས། སྟོ་བཀག་ཏུ་མི་སྦངས་བཀག་རང་འགྲིགས། ནང་དུ་སྦང་  
གཙང་རིང་འགྲིགས། སྟེབ་ཞེས་ག་གཏུང་ལྗོམ་སོགས་ཚོན་རྩིས་གཙང་  
མའི་མདངས་གྱི་སྟུག་པ། རྒྱུ་གྱི་རྩིས་སྟུང་ནས་གཟིམས་ཆུང་སྟེ་བའི་  
གཟིམས་སྟུག་ནང་བསྐྱེད་བྱེད་གསང་སྟོ་ཏུ་མི་ཨ་ཤིང་རང་འགྲིགས།  
ཞབས་ཁང་ནང་གཟིམས་ཆུང་ཀུ་འའི་སྟོ་ཤར་ག་ཏུང་དུ་རྟལ་གཏུང་ཉིས་  
གཤིབ་ལྗོམ་གླིང་མ་གཉིས་ཡོད་སྟོར་བྲ་གླིང་གསུམ་ཡོད་ལ་བྲ་གླིང་རེར་  
ཤོད་སྟོ་གོང་བཞིན་རྩིས་ཤོད་བྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་ཤོད་འཛོན་བྲ་ཏུ་ཨ་  
ཤིང་རང་འགྲིགས། བྱང་དུ་དཀར་བྲངས་གཉིས་སྐལ་ལ་བྲ་ཏུ་ཨ་ཤིང་

རང་འགྲུབ་ལ། ལྷོ་བཀའ་ཉམ་མགོ་བཟུགས་ཏུ་མེ་སྤངས་བཀའ་རང་  
འགྲུབ་ལ། རང་ཏུ་སྤང་བཅའ་རང་འགྲུབ་ལ། ལྷོ་བཀའ་ཉམ་མགོ་བཟུགས་ཏུ་  
མེ་སྤངས་ལ་ཚོན་མདངས་དམར་རྒྱལ་ལྷུག་པ། རུབ་ཀྱི་ཚིག་ལུང་ཏུ་ཚོན་ཚེན་  
ལ་བསྐྱེད་བྱེད་གསང་སློང་ཏུ་མེ་ཨ་ཤིང་རང་འགྲུབ་ལ། རུབ་ཏུ་རྩོད་བརྟེན་གས་  
པེུ་བཅུ་ཉེ་སྤོང་ཚོན་ཚེན་འདོད་རྒྱ་དགའ་ཁྲིལ་སློང་སློང་ཀ་ཏུ་མེ་བྱང་དགྱི་  
འབྲུང་བའི་ནང་ཀ་གཅིག་མ་གོར་བྲ་སྤྱིང་བཞི་དང་། བྱང་ཏུ་དཀར་ཁྲུངས་  
གཉིས་སྤྲེལ་བཅས་ལ་ཤིང་བྲ་ཨ་ཤིང་རང་འགྲུབ་ལ། རང་ཏུ་སྤང་བཅའ་  
རང་འགྲུབ་ལ། ལྷོ་བཀའ་སྤང་བཀའ་རང་འགྲུབ་ལ། ལྷོ་བཀའ་དང་ཀ་  
གཏུང་སོགས་ཚོན་མདངས་སྤྲེལ་རྒྱལ་ལྷུག་པ། རུབ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་སློང་ཤར་  
ཀར་རྩོད་བརྟེན་པེུ་གསུམ་སྤོང་གཉིས་ཚང་ལུ་མས་སྤྱིང་མ་གང་གི་ས་ཏ་  
མེ་བྱང་དགྱི་རང་འགྲུབ་ལ། རུབ་ཏུ་དཀར་ཁྲུངས་གཉིས་སྤྲེལ་སློང་སྤོང་  
བཀའ་ཨ་ཤིང་བཅས་རང་འགྲུབ་ལ། དེའི་སློང་རྩོད་བརྟེན་པེུ་གསུམ་  
སྤོང་གསོལ་ཐབ་སློང་ཤར་ཀ་ཏུ་མེ་རང་འགྲུབ་ལ། རྒྱ་ནང་ཀ་གཉིས་མ་ཤར་ཏུ་  
ཕ་སྤྱིང་གཉིས་སྤྲེལ་ཤིང་བྲ་ཨ་ཤིང་རང་འགྲུབ་ལ། ལྷོ་ས་དཀར་ཁྲུངས་  
གཉིས་སྤྲེལ་སློང་སྤོང་རང་འགྲུབ་ལ། དེའི་སློང་འབྲུ་ཁང་རྩོད་བརྟེན་པེུ་  
ལུང་གསུམ་སྤོང་སྤྱི་སློང་ཤར་ཀ་ཏུ་མེ་བྱང་དགྱི་འབྲུང་བའི་ནང་ཕན་དམིག་  
ནས་མོ་རྩ་གཏུང་སྤོང་གསུམ་གྱི་ནང་ཤར་ཏུ་དཀར་ཁྲུངས་གཉིས་དང་།  
གོར་དཀར་ཁྲུངས་གཉིས་སྤྲེལ་བཅས་ལ་ཤར་གྱི་དཀར་ཁྲུངས་གཉིས་པོར་  
རྒྱལ་སྤྲེལ་བྲ་དང་། ལྷོ་ཉེ་དཀར་ཁྲུངས་ལ་སློང་སྤོང་ཨ་ཤིང་རང་འགྲུབ་ལ། འབྲུ་  
ཁང་ཤུག་ཀྱི་ཚིག་ཁྲིམ་ནས་གཤོར་སློང་ཤར་ལུ་ས་བ་བ་ཆེ་རྒྱུང་གསུམ་སོ་  
སོའི་གཤོར་སློང་ཡང་ལེ་ཟླ་སློང་བཀའ་རང་འགྲུབ་ལ། ཕན་ཏུ་རྩོད་བཅའ་ཡོད་  
པ་འབྲུ་ཁང་དང་། གསོལ་ཐབ་གཉིས་གྱི་དབར་ཀ་སློང་སློང་གཅིག་ལ་ཏུ་མེ་  
རང་འགྲུབ་ལ། གཉིས་ཚང་དང་། ཚོན་ཚེན་དབར་རྩོད་བརྟེན་སོ་ཤུ་བཅུ་  
གཉིས་སྤོང་གསང་གཅོད་སློང་ཤར་ཀ་ནང་སློང་གང་མ་གཅོད་དམིགས་

གཉིས་དང་། ལུ་བྱང་སོ་སོར་དཀར་ཁུངས་ཀྱང་ངེ་ཤེ། ལྷོ་སྒྲིལ་སྤྱིར་རྩོད་  
བསྐྱེགས་སེ་དུ་བརྒྱད་སེང་དམངས་གཅོད་སྒྲོ་ཤར་ཀ་ལྷོག་ཀང་མང་གཅོད་  
དམིགས་ལྷ་ཡོད་གཅིག་བཅས་རྩོད་ཁང་འཁོར་ར་འཁོར་ཡུག་སྤྱིར་སོན་  
ཏུའི་ཁས་ལྷ་ཙམ་འགོ་བའི་ས་དང་། །། རྩུ འཛོན་ཆས་གསལ། གཟིམས་  
ཀྱང་ཤར་སྐལ་བཟང་བདེ་སྤྱིད་ནང་ཆ་རྣམས་ཆེ་བ་དང་དཔང་ལ་ཐོ་ལྷ་དང་  
སོར་བརྒྱད། དཀྱུས་ལ་ཐོ་བརྒྱད་སོར་བཞི། ཞིང་ལ་ཐོ་གསུམ་སོར་དོ་ཡོད་  
སྒྲིལ་གྱིང་གཉིས་ཚོན་མདངས་རྒྱ་སྤྱིག་འཛོམས་གསང་ཙུ་ལྷན་རག་གསེར་  
གྱི་འཛོད་ཀྱི་རང་འགྲིགས་གཅིག། དཔེ་སྒྲོ་དཔངས་ལ་ཐོ་བཞི་སོར་བཞི།  
དཀྱུས་ལ་ཐོ་ལྷ་སོར་གསུམ། ཞིང་ལ་ཐོ་དེ་སོར་བཞི་ཡོད་ཚོན་རི་བཟོ་དབྱི་  
བ་གོང་མཚུངས་གཅིག། སོམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ལྷོགས་སྤང་ལ་ཐོ་དོམ་སོར་བཞི་  
དང་། དཀྱུས་ཞིང་ལྷ་བ་གྱུ་ཞིར་ཐོ་བཞི་ཡོད་གཅིག། ལྷག་ལྷོགས་རང་ལྷོ་  
དཔངས་ལ་ཐོ་དོ་དང་། དཀྱུས་ལ་དེ་གསུམ་སོར་བརྒྱད། ཞིང་ལ་ཐོ་རིས་  
བཟོས་དབྱི་བ་གོང་མཚུངས་གཅིག། སོམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ལྷོགས་སྤང་ལ་ཐོ་  
དམ་སོར་བཞི་དང་། དཀྱུས་ཞིང་འབྲ་བ་གྱུ་ཞིར་ཐོ་བཞི་ཡོད་གཅིག། ལྷག་  
ལྷོགས་ཉང་ཁོར་དཔངས་ལ་ཐོ་དམ་དང་། དཀྱུས་ལ་དམ་གསུམ་སོར་  
བརྒྱད། ཞིང་ལ་ཐོ་གང་སོར་དུག་ཡོད་པ་གཅིག། ཡང་ཉང་ལྷོལ་རྒྱང་བ་  
དཀྱུས་ལ་ཐོ་གསུམ་དུག་དང་། དཔངས་ལ་ཐོ་གང་སོར་བདུན། ཞིང་ལ་ཐོ་  
གང་ལོར་བདུན་ཡོད་གཅིག། དཀྱུས་ལྷོགས་དཔང་ལ་ཐོ་གང་སོར་བཞི་  
དང་། ཞིང་ལ་ཐོ་གང་སོར་བཞི། དཀྱུས་ལ་ཐོ་བཞི་སོར་དུག་ཡོད་གཅིག།  
གདན་ཁྲི་ནར་སོ་དཀྱུས་ལ་ཐོང་དང་། ཞིང་ལ་ཐོ་ལ། སྤང་ལ་སོར་འདོད་ཆ་  
གཅིག། རྩུ གདན་ཁྲི་གྱུ་བཞི་དཔངས་ལ་སོར་དང་། ཞིང་དཀྱུས་འབྲ་བ་  
གྱུ་བ་ཞིར་ཐོ་ཡོད་ཆ་གཅིག། འཛི་མེད་ཁང་བཟང་ནང་གི་ཡིག་སྒྲོད་ལྷག་  
རྣམས་ཞོག་གཡས་གཞོན་པོ་སོ་ནས་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་དཀྱུས་ལ་ཐོ་བཅུ་  
དང་། དཔངས་ལ་ཐོ་བཞི་སོར་བདུན། ཞིང་ལ་ཐོ་བཞི་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པ་

ཞབས་བསྟེན་པ་དང་འགྲིག་པ་རྩིས་མེད་གཅིག། ཉལ་བྲི་དཔངས་ལ་ཐོ་  
དང་། དཀྱུས་ལ་ཐོ་ཞིང་ལ་ཐོ་ཡོད་གཅིག། གཟིམས་རྒྱུད་སྟེ་བའི་ནང་ཆ་  
སྐམ་ཆེ་བ་དཔངས་ལ་ཐོ་དུག་ ཉེར་བདུན། དཀྱུས་ལ་ཐོ་དགུ་སོར་དོ། ཞིང་  
ལ་ཐོ་གསུམ་སོར་བརྒྱད་ཡོད་སྟོ་སྟོང་གཉིས་ཚོན་མདའ་དགོང་། མཚུངས་  
རག་སོར་གྱི་འཛོལ་དགྲི་དང་འགྲིག་པ་གཅིག་དང་། དེའི་གྲོམ་ཆ་རྣམས་  
དཔངས་ལ་ཐོ་དུག་དང་སོར་དུག་ དཀྱུས་ལ་ཐོ་བརྒྱད་སོར་བདུན། ཞིང་ལ་  
ཐོ་གསུམ་སོར་བཞི་ཡོད་སྟོ་སྟོང་བཞི་ཚོན་རྩིས་གོང་མཚུངས་གཅིག། དཔེ་  
སྐམ་དཔངས་ལ་ཐོ་ལྔ་དང་། དཀྱུས་ལ་ཐོ་ལྔ་དང་སོར་དུག། ཞིང་ལ་ཐོ་  
གསུམ་ཡོད་ཚོན་རྩིས་བཟོས་དགྲིག་གོང་མཚུངས་གཅིག། གདན་བྲི་ནར་  
མོ་དཀྱུས་ལ་ཐོ་དང་། དཔངས་ལ་སོར། ཞིང་ལ་ཐོ་ཡོད་ཆ་གཅིག། གདན་  
བྲི་རུ་ཞི་དཔངས་ལ་སོར་དང་ཞིང་དཀྱུས་གྲ་བ་གྲུ་ཞིར་ཡོད་ཆ་གཅིག།  
སོར་སྤང་གི་རྒྱ་ལྟོགས་དཔངས་ལ་ཐོ་དེ་དང་སོར་བཞི། ཞིང་དཀྱུས་སྤང་བ་  
གྲུ་བཞི་ཐོ་བཞི་ཡོད་གཅིག། རྒྱ་སྐམ་འཛོགས་བསྟེན་པ་ནར་མོ་དཀྱུས་ལ་ཐོ་  
བཅུ་དགན་སོར་བརྒྱད། དཔངས་ལ་ཐོ་དེ་དང་སོར་བཞི་ཞིང་ལ་ཐོ་དེ་ཡོད་  
གཅིག། ལྷག་སྤང་གི་ལྟོགས་རྒྱུད་ཉང་ཁྲོས་དཔངས་ལ་ཐོ་དེ་དང་སོར་དོ།  
དཀྱུས་ལ་ཐོ་བཞི་དང་སོར་བདུན། ཞིག་ལ་ཐོ་དེ་ཡོད་གཅིག། དཀྱུས་  
ལྟོགས་ལ་ཐོ་གང་སོར་བཞི་དང་། ཞིང་ལ་ཐོ་གང་སོར་བདུན། དཀྱུས་ལ་ཐོ་  
ལྔ་དང་སོར་དུག་ཡོད་གཅིག། མེ་ཁོག་འཛོགས་སྟེན་པ་སོམ་སྤངས་རྒྱ་  
ལྟོགས་སྟོང་གཉིས་དཔངས་ལ་ཐོ་དེ་དང་། དཀྱུས་ཞིང་འབྲ་བ་གྲུ་ཞིར་ཐོ་  
གསུམ་སོར་དགུ་ཡོད་གཅིག། ཞབས་ཁང་ནང་ཆ་སྐམ་དཔངས་ཐོ་དུག་  
དང་། དཀྱུས་ལ་ཐོ་བརྒྱད་སོར་དོ། ཞིང་ལ་ཐོ་གསུམ་དང་སོར་བཞི་ཡོད་  
སྟོ་སྟོང་གཉིས་ཚོན་རྩིས་གོང་མཚུངས་གཅིག། གཟིམས་རྒྱུད་ཀྱ་ཁའི་ནང་  
ཆ་སྐམ་ཆེ་བ་དཔངས་ལ་ཐོ་དུག་དང་། དཀྱུས་ལ་ཐོ་བརྒྱད་ཞིང་ལ་ཐོ་  
གསུམ་དང་། སོར་དུག་ཡོད་སྟོ་སྟོང་བཞི་ཚོན་རྩིས་གོང་མཚུངས་གཅིག།

དཔ་སྐྱུལ་དཔངས་ལ་ཐོ་བཞི་དང་སོར་བརྒྱད། དཀྱུས་ལ་ཐོ་ལྔ་དང་སོར་  
བཞི། ཞིང་ལ་ཐོ་གསུམ་ཡོད་ཚོན་རྩི་བཟོ་དབྱིབ་གོང་མཚུངས་གཅིག།  
གདན་གྱི་ནར་མོ་དཀྱུས་ལ་ཐོ་དང་། དཔངས་ལ་སོར། ཞིང་ལ་ཐོ་ཡོད་ཆ་  
གཅིག། གཉེར་ཚང་ནང་དབང་གི་སྤྱིང་ཤོད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་གསུམ་དང་།  
རྩམ་བསྟེགས་ཤིང་གི་གཅིག། གསོལ་ཐབ་ནང་དང་ཕན་ཀན་སྲང་  
བསྟེགས་བཅས་རང་འགྲིགས་གཅིག་འབྲུ་ཁང་ནང་ཤིང་གི་འབྲུ་གཞོད་  
དབང་བ་དབངས་ལ་ཐོ་དྲུག་དང་སོར་བཞི། དཀྱུས་ལ་ཐོ་བཅུ་གཉིས་དང་  
སོར་དྲུག། ཞིང་ལ་ཐོ་བཞི་དང་སོར་བརྒྱད་ཡོད་སྒོ་གྱིང་བཞི་འཛོག་དགྲི་  
རང་འགྲིགས་གཅིག། ལྷགས་ཀྱི་རང་དམ་ཁ་ཡིག་ཤར་འཁོད་པ་གཅིག།  
ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་འབོར་རྣམས་སྤྱུ་ཞུག་དམར་པོའི་འབོར་ལོག་ཆ་  
གཅིག། ལྷག་སྟོན་གི་ཤུགས་ལྷོགས་དཔངས་ལ་ཐོ་དང་། དཀྱུས་ལ་ཐོ།  
ཞིང་ལ་ཐོ་ཡོད་ཆ་གཅིག་བཅས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་བཤེར་འཕེར་ངེས་  
ཡོད་པ་རྗེས་སོར་འདི་ཐོག་ནས་སྟོན་ལེན་དགོས་རྒྱུར། ས་སྤྱི་བོད་ལྷ་ཚོས་

ལ། 1958