

Title: །། །། -

Distinator: །།

Main text: །། གཏུའ་ན་ཤོད་པ་རིམ་འབྱོར་དང་། ཟོམ་འཕྲེང་དོད་པ་པ།
 ཡར་ཚོ་བ་གཞིས་སྡོད་བཅས་ནས་ངེས་དགོས། གཏུའ་ན་པ་བྲུལ་འཕྲེང་
 ཡག་པ་འདི་པ་གཞུང་ཤེས་འཛིན་དུ་སོང་གཤེས་ཤས་ཚོང་ཕོ་ཚོང་བྱེད་
 པར་གང་ཅི་ཡངས་ཆ་བྱས་པར་བསྐྱད་གཅོར་རིགས་མ་བྱེད་ཞེས་ད་ཕན་
 ཤོད་པ་ལས་ཐོག་གསུམ་རྩ་ཐད་པའི་རིང་སྐབ་ཆག་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཐེན་
 བཏང་བར། རྩ་སྤྱི་ལོ་བཀའ་ཤག་ནས་འགྲོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་རྩལ་བའི་
 དགོངས་དོན་དུ་འང་། རང་ནོར་གཞན་འབྲེས་མེད་པ་དངོས་གནས་གང་
 ཡིན་ལ་གཏུའ་ཤོད་རིམ་པས་འཚོ་ཚོགས་ཀྱི་ཆག་ཐེན་བཏང་བའི་འབྱུང་དོན་
 ད་ལྟ་ཕན་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཉམ་གྱིས་ཞེས་ཕེབས་པ་མ་ཟད། མི་སྐལ་ལོ་
 བཀའ་ཤག་ནས་རྩལ་བའི་ལག་འབྲེར་བཀའ་ཤོག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་
 དོན་དུ། གཏུའ་ན་རྫོངས་ཁོངས་གཞུང་ཤེས་འབོར་ཡག་པ་དང་།
 གཞུང་པ་བསམ་འགྲུབ། སྤྱི་འཛིན་བྱར་སྐྱད་དཔལ་འབས་ཤེས་འག་
 གསུམ་ལ་སྡོན་ཡོད་ཁ་ཞུང་སྐྱ་མཐར་འཛིན་སྡོད་འདི་འཁྲི་འབབ་ཆེ་ཁར།
 རྩ་སྤྱི་ལོ་ནས་སྐྱེད་སྤྱིད་གྲོང་གྲོང་སྡོད་པའི་ལས་སྤྱིའི་ཆད་ཐོག་ར་ལུག་
 འཕྲོ་མི་རུང་པ་གཞུང་འབྲུལ་ཞུས་རིགས་འཆི་མེད་ཞུ་བསྡོན་བྱས་པའི་
 རྒྱུ་དོད་གཏན་འཇགས་སྐྱ་སྐྱེད་དགོས་སོང་བ་བཅས་འདི་པ་ཚོར་རྒྱ་
 ཐོགས་མཐུན་རྩེན་དུ་རྩ་ལེན་ཚོང་སྐྱོར་བྱེད་པར་སྡོད་སྡོད་སྡོད་བྱང་གང་དུ་
 འགྲོ་ཡང་ཚོང་བྲུལ་དང་། བྱམས་འཕྲེང་གི་རྩ་གཞིགས། བལ་བྲུལ།
 ཤས་བྲུལ། ཁ་བལ་གྱི་དོ་འགོལ་ལ་སྡོད་བྲུལ་འོག་བྲུལ་གྱི་མཚོན་འཕྲི་
 མེད་རྩ་ཆག་དང་། འཁོར་ཡག་དུ་སྡོ་ཚོང་བྱས་འཕྲུམ་སོགས་བཀའ་
 གཏན་ཡོད་འདུག་རུང་བར་སྐབས་བཀའ་གཏན་བོར་རྒྱག་དུ་སོང་བར་
 བསྐྱད་གསར་སྡོད་སྐབས་བསིགས་ཕན་བྱ་བྱང་རྩལ་འདུག་པ། གཞུང་

ཤེས་སྒྲུབ་ནས་ལྷལ་འདྲེས་སྐྱབ་ཆག་གང་ཡོད་ལས། བར་ལམ་སྒྲིགས་
འཛིན་མི་ལྷལ་འགོལ་འདྲེས་འགྲིས་མི་ཚོག་ཞེས་ཕེབས་འདུག་པ་བཅས།
དེས་ན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཤེས་པ་ལས་ཐོག་རིམ་འབྱོར་རྣམས་ནས་གོང་
ཕེབས་བཀའ་དེ་ལྟ་སྤྱི་དང་། སྐྱབ་ཆག་ཤོད་ཐམ་རིམ་པའི་འབྲུ་དོན་རྣམས་
ལས། འཕར་འགོལ་འདྲེས་འགྲིས་མི་ཚོག་པ་བས་སྒྲུང་དོར་འཛོལ་མེད་
དུ་སྤྱོད་པ་གྲིས། ས་ལུག་ལྔ་༧ ཚེས་༦ ལ།

༥ གོང་གསལ་ལས་མཁུན་ཞིབ་དམ་འབྲུར་པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་
ལ་གཞན་འདྲེས་གཞོན་སྐྱབ་སོགས་མ་བྱུང་ཕྱིན་ལམ་ཞིབ་སྐྱབས་ཀྱང་
ལམ་རྒྱན་རྩ་རིན་སོགས་སྒྲུབ་འབྲིས་ནས་ཡོད་ལ་ཞུ་ཆག་མེད་པ་སྐྱབས་
དགོས་དང་། མི་མེད་གྱི་ལྷལ་བརྒྱན་བརྟུབས་ལོ། ལྟ་རྒྱལ་ཚལ་བཟང་
མེད་པ་བྲིམས་མཐུན་སྤོང་མེད་ལྟུང་ཕྱིན་སྐྱབས་ཆག་སོགས་བཀའ་གཏན་
རིམ་པའི་དགོངས་དོན་དང་། ལྟ་རྒྱལ་ཞིབ་དམ་འབྲུ་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་ནས་
སུ་ཞུས་པ་ཡིན། མེ་ཕག་ལྔ་ཚེས་ལ།

༥ གོང་ཕེབས་ཞིབ་དམ་སྤྱི་དེ་དགོངས་དོན་བཞིན། ཤོད་པ་སྒྲོལ་
གནས་གཉིས་གྱི་ལས་ཐོག་རིམ་ཞེས་འགྲོ་འདྲེས་མ་བྱུང་ཕྱིན་སྐྱབས་འདྲེས་
ཆེ་བྱ་རྩ་མས་སྒྲུབ་གནས་བུས། མེ་ཕག་ལྔ་ཚེས་༢༦ ལ། གོང་ཕེབས་
ཞིབ་དམ་སྤྱི་དེ་དགོངས་དོན། དཔུང་ཚོམ་ཁྲ་མ་དང་ཕྱོགས་འགལ་གྲོང་ན་
མེད་ན་ཤེས་ཕག་གི་ཚོང་ཁས་དངོས་གནས་འདྲེས་ལ་དོས་ཤེས་པ་སྒྲོལ་
མཚོ་བར་ལས་ཐོག་རིམ་ཆག་སྒྲུབ་གནས་སོང་། ས་སྒྲུང་ལྔ་ཚེས། ༥ གོང་
ཕེབས་ཞིབ་དམ་སྤྱི་དེ་དགོངས་དོན་བཞིན། ཤོད་པ་རྒྱ་གནས་གཉིས་གྱི་
ལས་ཐོག་རིམ་གཞན་འདྲེས་མ་བྱུང་ཕྱིན་ལྷལ་འདྲེས་ཆེ་བྱ་རྩ་ཆག་སྒྲུབ་
གནས་སོང་། ལུ་འབྲུག་ལྔ་ཚེས་ལ། ༥ གོང་ཕེབས་ཞིབ་དམ་སྤྱི་དེ་
དགོངས་དོན། གཞན་འདྲེས་གཞོན་གྲུང་དང་བྱུང་ཕྱིན་ལྷལ་འདྲེས་ཆེ་བྱ་
དོས་ཤོར་ནས་སྒྲོལ་གྲོལ་མི་ལས་ཐོག་རིམ་། རྩ་ཆག་སྒྲུབ་གནས་བུས། ལུ་

ལྟུང་རྒྱ་ཚོས་ལ། ། ། བོད་པེབས་དབོད་ས་དོན་གཞན་འདྲིན་གཞིར་གྱུ་མ་
 ལྟུང་ཚེད་ལྟུང་རིགས་ལ་ཚོས་སྤྱད་བརྒྱད་དོ་མཚོ་སྤོ་བའི་ལས་དོག་སེའི་
 ཚ་ཆགས་སྤྱད་གནས་བྱས། ། ས་སྤྱི་རྒྱ་ཚོས་ལ། ། ། བོད་པེབས་བཞིན།
 ལྟུང་གྲིའི་ལྟུང་རིགས་ལ་ཞ་ཆག་དང་། ། ལྟུང་འདྲིན་གཞན་འདྲིས། ། མེད་
 སེར་གྱི་སྤོན་འབྲས་ལ་གཞོད་རྒྱུན་སོགས་དགོས་དབང་ཐང་ཆ་རིགས་མ་
 ལྟུང་ཚེད་ཤེས་པ་སྤྱི་སྤོད་པས་ལས་ཐོག་རིང་ཆག་ལས་བྱང་རྣམས་སྤྱད་
 གནས་བྱས་འབྲས་སོང་། ། ས་ཕག་རྒྱ་ཚོས་ལ། ། བོད་པེབས་བཞིན། ། འབྲི་
 ཆ་བརྗོད་གསལ་ལ་ཞ་ཆག་དང་སྤྱུགས་འདྲིན་ཞོར་གྱུང་སོགས་མ་ལྟུང་
 ལྟུང་ཤོ་རྗོད་ལུང་ལུང་གསལ་བུའི་ལས་ཐོག་རིང་སྤྱུང་ཆག་སྤྱད་གནས་བྱས་
 འབྲས་སོང་། ། ལུ་ཡོས་རྒྱ་ཚོས་ལ། ། ། བོད་པེབས་བཞིན། ། ལྟུང་འབྲིར་ལུ་
 ཆགས་དང་། ། ལྟུང་ལས་འདྲིན་གཞིན་འབྲས་ཐོགས་ལྟུང་སྤོན་ཤོ་རྗོད་ཤོད་
 ལྟུང་པའི་ལས་ཐོག་རིང་སྤྱུང་ཆགས་སྤྱད་གནས། ། ཤིང་སྤྱུང་རྒྱ་༤ ཚོས་
 ༦། ། ། བོད་པེབས་བཞིན་སྤྱད་འབྲིར་ཞ་ཆགས་དང་། ། ལྟུང་འདྲིན་གཞིན་
 ལྟུང་སོགས་མ་ལྟུང་སྤོན་ཤོ་རྗོད་ཟས་ཞིབ་པ་དང་། ། ཐང་དང་པའི་ལས་
 ཐོག་རིང་སྤྱུང་ཆག་སྤྱད་གནས་བྱས་འབྲས་སོང་། ། ལྟུང་སྤྱི་རྒྱ་ཚོས་ལ། ། །
 ། བོད་པེབས་ཞིབ་ཐམ་སྤྱི་ལྟུང་ཞེས་འདོམས་བཞིན། ། ལྟུང་སྤྱི་ལྟུང་ལུ་
 ཆག་དང་། ། ལུ་འདྲིས་ཞོ་རྟུག་རིགས་མ་ལྟུང་སྤོན་ཤོ་རྗོད་བཅས་སྤྱི་འབའ་
 ལས་ཐོག་རིང་སྤྱུང་ཆགས་སྤྱད་བཞིན་བྱས། ། ལུ་སྤྱང་རྒྱ་༧ ཚོས་༡ ལ།
 ། ། བོད་པེབས་བཞིན། ། ཐམས་སྤྱི་ལྟུང་འདོན་སྤྱད། ། འབྲིད་ལྟུང་ས་
 སེམས་ནས་འབྲི་འཆར་ལུ་ཆག་དང་། ། གཞན་འདྲིས་ཞོ་ལ་སྤྱུས་གྱི་ཞེད་
 བག་རིགས་མ་ལྟུང་སྤོན་ཤོ་རྗོད་པ་ཆེ་རྟེ་བདེ་ཆེན་པའི་ལས་ཐོག་རིང་སྤྱུང་
 ཆག་སོང་། ། ཤིང་ཡོས་རྒྱ་༤ ༨ ཚོས་༢༧ ལ། བོད་གསལ་ལྟུང་རིག་
 ལྟུང་ཆག་བརྗོད་སྤྱང་ལ་དར་དང་། ། ཞིབ་དོ་སྤྱད་སྤྱི་ལྟུང་དགོས་དོན་ལ་ཞ་
 ཆག་དང་རིན་གཡག་ལུག་ལ་རང་ལོར་ལས་གཞན་འདྲིས་གཞིར་སྤྱུང་

འཇིག་མ་གྱུང་སྤྱིན་ཤོད་པ་སྤྱིན་རྒྱ་སྤྱིན་ཚོགས་པ་བརྟན་པའི་ལས་ཐོག་མིང་
སྤྱིན་ཚལ་སྤྱིན་པའི་དོ། ས་ཏྟ་ཟླ་༥ ཚེས་༢༤ དེ་ལ། བོད་གསལ་བྲལ་
འཇིག་འབབ་སྤྱིན་ལས་གང་ཡིན་ལ་ཞུ་ཆག་དང་། གཞན་འདྲེས་
གཞིལ་འགྲུས་གཞིན་འགལ་འཇིག་མ་གྱུང་སྤྱིན་ཤོད་ལུང་གྱིང་དཔོན་
ལས་བརྟན་མིང་སྤྱིན་ཚལ་སྤྱིན་བཞིན་གནས་བྱེད་སོང་། ཏུ་མི་ཟླ་༧ ཚེས་
༢༧ ལ།

༥ བོད་ཐེབས་བཞིན་སྤྱིན་འཇིག་ཞུ་ཆག་དང་། གཞན་འདྲེས་
གཞིན་གྲུས་སོགས་མ་གྱུང་སྤྱིན་ཤོད་འཇུག་པ་བའི་ལས་ཐོག་མིང་སྤྱིན་
ཚལ་སོང་ཏུ་ཕག་ཟླ་༢ ཚེས་༢༣ ལ། བོད་ཐེབས་བཞིན་སྤྱིན་འཇིག་ཞུ་
ཆགས་དང་། གཞན་འདྲེས་གཞིན་གྲུས་སོགས་མ་གྱུང་སྤྱིན་ཤོད་ལུང་
སྤོས་སྤོལ་པའི་ལས་བརྟན་མིང་སྤྱིན་ཚལ་སོང་། ཤིང་གྲུང་ཟླ་༥ ཚེས་
༢༠ ལ།

༥ བོད་ཐེབས་བཞིན་སྤྱིན་འཇིག་ཞུ་ཆགས་དང་། གཞན་
འདྲེས་ཞུ་ཆགས་སོགས་མ་གྱུང་སྤྱིན་ཤོད་ལུང་དགའ་བཞིན་ལས་བརྟན་
མིང་སྤྱིན་ཚལ་སོང་བ། ལུ་ཏྟ་༣ ཚེས་༣ ལ།

༥ བོད་ཐེབས་བཞིན་སྤྱིན་འཇིག་ཞུ་ཆགས་དང་། གཞན་
འགྲེལ་ཞུ་ཆགས། མི་སེར་གྱིས་ཏུ་ལོར་སྤྱིན་བརྟེན་འཇིག་མ་གྱུང་སྤྱིན་
ཤོད་ཤོད་ཉ་སྤོས་པའི་ལས་བརྟན་མིང་སྤྱིན་ཚལ་སོང་། ལུ་གས་ལུ་གས་
ཟླ་༧ ཚེས་༡༧ ལ། བོད་ཐེབས་བཞིན་སྤྱིན་འཇིག་ཞུ་ཆགས་དང་། ཉེ་
སྤྱིན་སྤོགས་བྱུང་གི་གཞན་འགྲེལ་ཞུ་ཆགས་དང་།སྤྱིན་
འདྲེས་གཞིན་སྤོལ་མ་གྱུང་སྤྱིན་ཤོད་པ་ཞུ་གནས་ལས་བརྟན་མིང་སྤྱིན་
བཅས་སྤྱིན་གནས་སོང་། ཤིང་སྤྱིན་ཟླ་༦ ཚེས་༡༤ ལ།

༥ བོད་ཐེབས་བཞིན་སྤྱིན་འཇིག་ཞུ་ཆགས་དང་། གཞན་
འདྲེས་གཞིན་སྤྱིན་སོགས་གྱི་གྱིང་དན་འཇིག་མ་གྱུང་སྤྱིན་ཤོད་ལུང་

ཏྲ་མདོ་བའི་ལས་བརྒྱན་རིང་སྐབ་ཆག་སོང་། ས་སྐབ་ཟླ་༧ ཚེས་༡༩
ལ།

༥ གོང་ཕེབས་བཞིན། སྐར་འབྲིད་ཞུ་ཆག་དང་། རྒྱ་གཞན་
འདྲེས་གཞོན་སྐབ་སོགས་མ་བུར་སྤྱིན་ཤོད་པ་བསམ་གྱིང་པ་ལས་བརྒྱན་
རིང་སྐབ་ཆག་སོང་། རྒྱ་ཏྲ་ཟླ་༩ ཚེས་༢༥ ལ།

༦ གོང་ཕེབས་བཞིན་ཞིབ་དམ་སྤྱི་འདེད་གོང་ས་དོན་ལམ་བརྟེན་ཅུ་
རིན་སོགས་སྐར་འབྲིད་ཞུ་ཆག་དང་། གཞན་འདྲེས་ཞོར་འགྲུས་ཀྱིས་གྲིང་
ངན་མ་བུར་སྤྱིན་ཤོད་པ་གདོང་ས་སྐྱ་སྐྱས་ཀྱིས་ལས་བརྒྱན་རིང་སྐབ་ཆག་
སོང་། རྒྱ་ཏྲ་ཟླ་༧ ཚེས་༡༨ ལ།

༧ གོང་ཕེབས་བཞིན། སྐབ་ལམ་སྐར་ཡོང་ལ་ཞོད་ཆག་དང་
གཞན་འདྲེས་གཞོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲིང་ངན་ཐོག་དགོས་བུར་མེད་ཤོད་པ་སྐྱོན་
ལམ་པའི་ལས་བརྒྱན་རིང་སྐབ་ཆག་སོང་། མེ་སྤྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༡༧།

༨ གོང་བཞིན་གྲུབ་ལམ་སྐར་ཡོང་ལ་ཞུ་ཆག་དང་། གཞན་འདྲེས་
རིགས་མ་བུར་སྤྱིན་ཤོད་རྒྱབ་ལས་མཚན་བུར་ངོ་པའི་ལས་བརྒྱན་རིག་
སྐབ་ཆག་སོང་། ས་སྐབ་ཟླ་༥ ཚེས་ལ།

༩ གོང་ཕེབས་བཞིན་འབྲིད་ཆར་ཞུ་ཆགས་སོགས་མ་བུར་སྤྱིན་ཤོད་
ཤར་འོས་འོན་པ་ལས་བརྒྱན་རིང་སྐབ་ཆག་སོང་། ལྷགས་སྐབ་ཟླ་ཚེས་ལ།
གོང་ཕེབས་བཞིན་འབྲིད་ཆར་ཆས་ཞག་འབྲེལ་སྲོལ་མ་བུར་སྤྱིན་ཤོད་རྒྱབ་
ལྷ་མདུན་པས་ལས་བརྒྱན་རིང་སྐབ་ཆག་སོང་། རྒྱ་སྐབ་ཟླ་ཚེས་ལ།
གོང་ཕེབས་བཞིན། རྒྱ་ཚེས་གཞོན་འདྲེས་ཞོར་དུང་སོགས་ཀྱི་ཞེ་བགས་
གྲིང་སྤྱིན་རིགས་མ་བུར་སྤྱིན་གཉེན་ཤོད་ལས་ཚན་སེར་སྐྱ་སྐྱས་པའི་ལས་
བརྒྱན་རིང་སྐབས་ཆག་སྐར་ལམ་སྐར་སོང་། ཤིང་ལྷགས་ཟླ་ཚེས་ལ།

