

Main text: ལྷོ འབྲུག་སྐྱེས་ཤིང་བཅ་ཆེན་མེད་ཞལ་བུས།

Distinator: ལྷོ

Title: ལྷོ ལྷོ གནམ་བསྐྱོས་འཇམས་དབྱངས་ཡགོང་མ་ཆེན་པོའི་
ལྷུང་གིས། རྒྱལ་སྤྱོད་མཚོག་ཏུ་དག་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དབང་། ས་སྤྱོང་
གི་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་བཟོ་རྩལ་ལའི་
ལྷོ་མར་འབོད་པའི་རམ།

ལེགས་བུས་ཀྱི་མ་མཐའ་ཆད་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ཉི་ཟླ་ཚོར་བུའི་སྐྱོན་མེ་
དཔལ་བར་བྱེད་པ་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་སྐྱོ་བྱེ་མཛེས་པར་བུབས་ཤིང་དག་
མཚན་འབུམ་གྱི་ཡང་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དར་བ། ཚོར་འཛིན་སྐྱོག་མེད་
འབངས་པར་བདེ་བར་བརྩོན་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་
བསྐྱོར་གསུམ། ཏུ་བཞི། སྒང་དུས། རྒྱ་ཉོར། འཇང་སོགས། ལྷོ་མོན་ལ་
སོགས་པའི་གདང་རིའི་སྐྱུ་ཕུད་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོར་བའི་བོད་དང་ཆེན་པོའི་
ས་ཆར་མོད་ཅིང་། ལྷུང་ལས། འཛིན་པས་མངོན་པར་མཐོ་པས་མཚན་སྐྱོ་
སྤྱི། མི་སྤྱི། སྐྱ་ཆེན། དཔོན་ཆེན། ལྷོ་རྒྱ་པོ། བུས་རིགས། མཁུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད། བཀའ་མདའ་རྩིས་གསུམ། དམག་དཔོན་རུ་ལས། ཇི་སངས།
མི་བཟང་རྩེ་བ། རྫོང་སྤོད་གཉེར་ལས་འཇམས་བཀའ་ཡོད། བརྒྱ་བཅུ།
གཞི་སྤོད། ལྷོ་དོན་མཐུན། ཨོལ་ཆེད་འགྲོམ་འགྲུལ། བྱ་བ་ཞིག་དུགས་
གི་སྐྱོ་མོར་མ་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱི་བཏང་དམིགས་གསལ་ཡུལ་སྤོ་བོད་འགྲོག་གི་
གཙོ་བོ་མི་དམངས་སོགས་མངོན་ལེགས་བུས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱུངས་
པོ་མགོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལྷི་ཡང་གི་ཁྱུང་པར་དུ་བྱེད་ཞིང་། ཀྱང་རིགས་
འཚོ་བ། རྣམ་འགྲུར་མཐའ་རྒྱང་པའི་སྤྱོད་གྲུ་སེར་སྤྱོད་མོན་དམན་བར་
མཐའ་དག་ལ་སྤྱིངས་པ། སྤྱོད་རྒྱུད་རྒྱུ་མཚོ་ཤིང་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ནའ་རོ་པ་

ཆེན་པོ་ཉིད་བསམ་བཞིན་མིའི་སྲིད་པར་སྒྲོམ་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
གཙང་པ་རྒྱ་རང་པ་ཞེས་སྒྲིན་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་རབ་ཀྱི་འཕྲེང་
བ་རིམ་ཅན་དུ་བྱམས་པ་རྣམས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྒྲིན་པའི་མཛད་
འཕྲིན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་པོ་ནར་གྱུར་ཅིང་། རིང་སྲོལ་དྲི་མེད་འདི་ཉིད་འཛིན་
པའི་སྐྱེ་ཆེན་དམ་པ་རྒྱལ་བ་ཡང་མགོན་པ་དང་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ལས་ཉེ་བར་འོས་པ་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་བཀའ་
སྲོལ་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་རིམས་བལ་མི་ཆེ་ཡང་། ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་
འཇམས་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་
འབུམ་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་དམ་པའི་ཆེད་སྲོད་ལས་མངོན་པར་
གསལ་བ་ནས་བཟུང་། བཀའ་སྤྲུག་རྒྱ་བོ་གཉིས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་
འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་དཀར་འཇམ་

ཡུག་གཅིག་ཏུ་བྱབས་ཅིང་། བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སྤྲུག་པ་རྗེའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྲིད་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་མི་ཐམས་
པརྗེ་དཀར་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིད་གཅིག་འབྲེལ་སྲུབ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལས་རྒྱ་
མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེས་དཔག་བསམ་དབུས་པོ་གཉིས་ཀྱང་འཛིན་
ཉིན་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྐྱེང་བའི་སྲིད་པར་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱུངས་པོན་དུ་
སྦྱར་བར་བརྟེན། འབྲུག་པ་ཡགོང་མ་རྗེས་མི་ཁམས་དབངས་སོར་དབུས་
འདོན་བདག་རྒྱན་གཟེངས་སྲུ་མཐོང་བ་སོགས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་གོ་པའི་
གཟིགས་སྐྱེང་ཚོས་སྐྱེ་བུན་སྲུ་མ་ཚོག་པ་རྩལ་ཞིང་། རྗེས་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་
ལ་ཉོར་བདུན་གཅིག་གི་དམག་ཚིང་མཛད་དེ་སྲོད་མངའ་རི་བསྐྱོར་སྲུ་མ།
ཡེའབས་སྲུ་བཅུགས་པ་སོགས་གཞུང་བསྟན་ལར་རྒྱའི་ཐད་དུ་སྤྲུགས་
བསམ་སྤྲུག་པར་དགོ་བའི་མཛད་པ་སྤྲུག་རྗེ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡང་སྲིད་འབྲུག་པ་སྲུལ་པའི་སྐྱེ་བྱོ་བཟང་མི་ཐམ་ཚུན་ཚོགས་
རྒྱུར་མེད་གྲུབ་རིགས་བསྟན་པའི་ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ག་ནས་ངེས་འཛིན་

བགྲིས་ཤིང་སྐྱབ་བཅད་མིང་སྡོད་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་པའི་སྡོད་བཞུགས་
ནས་བཟུང་སྡོད་པར་རྫོགས་པ་དག་སྡོད་གི་དངོས་པོ་སྐྱབས་ཏེ་སྡོད་སྡོད་
ཀྱི་བདུད་རྩིའི་སྡོད་སྐྱུ་ལ་ཉོད་པ་སོགས། ཟབ་མོ་ཚོས་སྐྱུ་འབྲེལ་པས་སྐྱུ་
པར་དུ་སྐྱུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མེད་པ་སྐྱུ་
པའི་བསྐྱུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་སྐྱུ་པས་སྐྱུ་ཉོད་སྡོད་པར་དག་ཞིང་།
བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྡོད་གསུམ་ཀྱི་སྡོད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་དང་བྲེལ་
པའི་མཚེད་པ་མི་དམན་པ་བསྐྱུ་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་སྐྱུ་ལོན་གྱི་
སྐྱེད་ས་འོས་སུ་ཆེ་བ་བཅས་དགོན་གནས་འབྲུག་དང་། ར་ལུང་། བུམས་
པ་ཚོས་སྤྱིང་། གསང་བསྐྱུ་གསེང་སྤྱིང་སྐྱུ་མཚོ་གཙུག་ཅིང་། བགྲིས་མཐོང་
སྡོད། བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་པོ་ཆེ། དྲིའུ་ལྷས། པད་དཀར་སྐྱུ་གསལ་གྲ་
གསར་ཉིད། ལྷག་རྩེ། ཁྱེ་འབྲུ། འབྲུག་ཚོས་སྤྱིང་། འོལ་སྡོད། དར་རྒྱས་
སྤྱིང་། དབུ་རི་གནས་ཆེན། གདན་ས་ཆེ་རིགས་མིང་གསལ། དེ་དག་གི་
དགོན་མ་ལས་ཆེ་བྱ་ཚང་མའི་མཚེད་གཞིས་གསར་ཉིད་ཤས་མི་དང་
བཅས་པའི་ཕུད་འབྲོག་མདའ་ཞིང་། རི་གྲུང་གི་རྩ་རྩུ་ཤིང་གསུམ་གྱི་
མཚོན་དབྱུངས་རིགས་བདག་ཐོབས། ལྷ་ས། འབྲོ་ཕན་རྒྱལ་ཐོབས་
སྐྱབས་ཚོད། དགོ་རྒྱུན་སྡོད་འཇགས་གསུམ་གང་ཅི་བྱ་གཙང་འདུས་ཀྱི་
འཇགས་ཡིག་ལ། ཡོག་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབུས་གི་བགྲིས་བསྐྱུ་
འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་དང་། དབྱིངས་ས་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་བཅས་ཀྱི་
བཀའ་འོག་དམ་གུབ་དམར་ནག་གི་ཆེད་པའི་ཁྱི་མེད་གཙང་འབྲས་སྐྱ་
ཆེན་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཏན་ཆེག་རིམ་ཅན་འདུས་
པའི་འབྲུ་དོན་སོར་གནས་ཐོགས་མཚོད་གཞིས་ལྷན་རྩིས་སུ་ལ་མཁར་
གྲུང་འོལ་གསུམ་ལེ་མཚོན། གསང་སྤྱིང་། བགྲིས་མཐོང་སྡོད།
ཉག་རྩེ། ཐང་གྲུང་བཅས་ཀྱིས་དུང་རྒྱུང་། ཞོལ་འོག་ནམས་སྐྱུ་དུ་རྒྱབ་
ཤར། གཞིས་རྩེ་ནས་འཇའ་ཁྱིམས་པ་རྒྱུང་རྩེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ལུང་ལག་འདེབས་

སྒྲིབ་སྒྲིབ། འབྲས་བུ་མ་ལ། སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཉེ་གདང་གདང་
དུ་ཉེ་ལྷན་ལྷན་རི་ཁ་ཤས་བཅས་དགོན་མང་ལག་གི་མཚོན་གཞིས་རྣམས་
ལ་སོ་སོའི་སྒྲོ་དེབ་ཀྱི་དོན་བཞིན་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་འདོན་རྣམས་ནས་སྒྲུབ་ལག་ཡོད་ཀྱི་
དམགས་དང་། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོད་ཆེན། ཤིང་ཁྲུལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་རྒྱ་བསོལ་
དེད་བྲག། ཡང་ཀོ་བཙོས་བརྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡར་ཆེན། ལྷོ་བས་བརྟེན་སྒྲིབ་
འབྲུལ། བཀའ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཆ་ལམ་ཐོག་པ་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཆ། ལྷན་
ཁྲིམས་གང་ཡོད་རྣམས་སྒྲུབ་རྗེས་དེ་སྤྱིན་ཅུ་སྒྲུབ་འདྲེན། ཤིང་ཁྲུལ་གང་གོས་
འུ་ལག། ལྷན་སྒྲིབ་ལྷོ་བས་བརྟེན། སྒྲིབ་ཤིང་གཙོད་འདྲེན། ལྷན་མར་བརྟོ་
བར། ཉེ་བྲེལ་སྒྲུབ་ཆགས་ཀྱི་ཁྲུལ། ལྷོ་བས་གཞིས་ཀྱི་བསྒྲོད་བརྟེན་སྒྲུབ་བའི་
གྲུ་མཐུས་བཙུན་ཚོད་འགོད། རྒྱ ལྷན་ག་གི་ཁྲུལ། ལྷོ་བས་གྲུ་
ཁྲུལ། འབྲུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདྲེན། ལྷོ་བས་གཡོག་གི་ཁྲུལ་རིགས། ཉེ་དབྱེངས་
རྒྱུས་འབྲུངས་འབྲུ་སྒྲུབ། ཟླ་རིགས་ལག་གཡོགས། ཤིང་སོང་སྒྲིབ་ཁྲུལ།
ཤིང་ཁྲུལ། ཉེ་ཅུ་ཉེ་དཀར་ཐོགས། ལྷན་སྒྲིབ་སོང་གི་དོད། ལྷན་ཁྲུལ།
དུལ་སྒྲུབ་བ་མི། འབོམས་ཚོད་ཡུས་བསྐྱར། ལྷོ་སོང་རིགས་ལས་
གཡོགས། དམག་ཉེ་གཡུལ་པོ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ལམ་གཡོག་སོགས་ཀྱིས་
ཚོག་པའི་གྲུལ་རིགས་རྣམས་ཁྲིམས་མེད་གཙང་འབྲས་ཀྱི་ཡངས་པ་དང་།
ཅུ་རིའི་གནས་འཛིན་ས་རྣམས་ལ་རྟེན་སོ་མེད་གཞིས། ལྷན་འགྲོ་ལམ་
འདོན་ཀྱི་མཚོན་པའི་དོ་རྟུ། ལྷན་ཤིང་འདྲེན་གཙོད། ས་རྩིས་སྐྱད་པའི་
དགོ་རྒྱུན་ཀྱི་ཁང་ཞིང་མི་གྲུ་སྒྲིབ་སྒྲོག། ཁྲུལ་སྒྲིབ་རིང་ལྷན་འགོལ་རྩེར་
རིགས་སོགས། ཡིན་མིན་འདྲི་རྩིས་གསལ་ཁོད་མིན་ལ་མ་སྒྲོས་པའི།
ཡང་རིགས་སྒྲུབས་ཅན་འཇགས་གསུམ་གང་ཅི་ལྟུལ་དབང་ལྟོང་མ་
ན་རིམས་དང་འདྲི་གའི་ཐམས་ཅད་ག་སྒྲོན་སོ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཡིག་
རིགས་ཁྲུངས་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དང་ད་ལྟ་ཕན་རྣམས་མེད་གནས་
བཞིན་བབས་རྒྱུང་ཅི་ཡིན་ལ་གནས་འཇགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཤེས་བམ་

ཆེ་མོ་གཙང་མར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་སྐུས་ཀྱང་འགྲོ་མཚོ་མས་ཀྱི་གསར་
སྒྲིན། གཡོ་ལྷུ། བྲིམས་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་རུང་། མཚོད་གཞིས་ཀྱིས་འགོལ་
ཡོན་རྟེན་དཀྱིལ། སོ་སོའི་རང་དྲན་ཚད་མེད་ཀྱི་གནོད་འགལ་ཡོན་པར་
འགྲོ་བའི་རིགས་སྐྱེ་ཚམ་བྱས་ཚོགས་རྒྱ་མིན་པས། བྱིད་དགོས་ཁོང་མཐའ་
དག་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་རིགས་རམ་ཕན་ཆར་འབྱུང་།

བའི་སྒྲ་དོར་ཡང་དགཡོད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གཏན་ཚིག་འདིར་རྩིས་
མེད་ཀྱི་སོ་སོའི་རང་འདོད་འཐའ་མེད་བྱིད་པའི་རིགས་བྱུང་ཚེ་འདི་ནས་
རྩད་དཔྱད་ཐོགས། རྗེས་རྒྱུས་བྱིས་ལམ་ཁོག་པ་གཏོང་ངེས་ཡིན་པ་ས་དེ་
བཞིན་དུ་མ་སོང་བར། འབྲུག་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་འཛིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབས་
རྣམས་སྐྱབ་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་མ་ཁོགས་བུ་བྱུ་མོང་ངོས། གཞན་ཕན་འཕྲིན་
ལས་རྣམས་པར་དགོ་བའི་སྒྲོད་ལུལ་ཡང་པོར། རི་སྤྱིད་དབུས་སྐྱར་རྩྱ་རྩེའི་
གཏན་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་མགོན་པོའི་ཞབས་མཐིལ་བཀྱིས་འཁོར་ལོ་མ་
ཁོད་པར་དེ་སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་ཐམས་གལ་འདིན་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་གོ་
བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ལྷགས་ལྷག་ལྟེ་ཡ་ ཚོས་༢༥ དགོ་བར་རྒྱལ་བ་འཇིན་
རྟེན་དབུང་སྐྱུགས་གོ་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་
མདུན་པ་པོ་ཏ་ལ་ནས་བྱིས།

ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་རྩལ་བའི་བཀའ་ཤོག་ཤེས་བྱམས་ཆེན་མོའི་
ཞལ་ལྷུས་གོང་གསལ་ལ་བཀའ་ཤོག་ཏུ་ཚིག་ལྷུས་ངོས་བཅར་དོ། ཤིང་བྱ་
རྒྱ་༤ ཚོས་༣ ལ།

གོང་གསལ་བཀའ་ཤོག་དམ་འབྱུར་མ་དང་ཚོགས་དབུས་ངོས་
བཅར་ཞུབ། ཤིང་ཕག་རྒྱ་ཚོས་ལ། གོང་ཕེབས་བཀའ་ཤོག་དམ་འབྱུར་མ་
དང་ཤེལ་རྫོང་ནས་ཀྱང་ལྷུས་དག་སོང་། རྒྱ་ཚོས་ལ།

Present Address:
Chialsa Handicraft Center (H)

Solu-East No.3
Via. SATA H.C.C.
Ekama Rana
P.O:-Box No. 113
Jawalakhel Kanthmandu
NEPAL