

0937_LTWA_109

Title:- ཡིག་རིགས་ཨང་༡༠༧ 1913-A.D.

Main Text: ༄། །ཤེས་དཀར་ཚེས་སྟོན་བ་དང་།
 གུམས་སྟོན་སྐོར་སྟོན་ཕུ་བ་གཉིས་ལ་བསྐྱོས་གཞིར་རང་རྒྱལ་གཞིར་རང་
 རྒྱལ་གཞིར་ཕམ་ལ། རྒྱལ་བཏེན་ཚེས་སྟོན་གཞིམས་སྟོན་ལ་གོང་མ་
 མཚོད་ཡོན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་འདུགས་དཀར་བཙུན་པོས་སྟོན་ལ་སྟོན་གྱི་
 སྟོན་འདིར་ཁྲུབ་ཏེ་སྟོན་པོ་མཚོག་དམན་སྟོན་གཞིས་གནས་སྐབས། ཁྲིད་
 གཉིས་ཀྱང་མཚོད་ཡོན་དམ་ཚིག་དང་འགལ་མེད་ཞེས་བདུས་ཡང་།
 དང་རྒྱལ་དེ་ལས་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཚོད་མིན་མདའ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མཉམས་འགྲོར་བྱུང་བ་ཞིབས་བཅོད་ཆེད་རྩལ་གྱི་བསྟོན་བཞག་གིས་
 སྐྱེས་བཞག་མཐར་ཁྲིན་ཐོག་མ་བཀའ་ཁྲིམས་གྱི་འདེགས་ཆེད་ཁྲོགས་
 སྟོགས་ནས་ཁ་བཏགས་ཆེ་བ། སྟོན་རྩེ་བར་འབྲེལ་བཅུ་འབྲེལ། གོས་ཁ་
 བཅུ་འབྲེལ། འཚོམ་ཕུག་རྒྱ་ཉིལ་ཡུག་མ་རྒྱུགས། བཞི་རྩུར་རིམས་
 འགྲོས་རྩིས་པས་མཉམས་སྐབ་དོས། དོན་ཅུ་ཉན་ཕུ་རྣམས་རྒྱལ་པ་ནས་
 ལུ་བ། མ་སྟོན་བདེ་ཟར་སྐབས་པོར་ནང་ལ་བཏེན་པས་གུས་ཁྲུམས་སྟོན་
 རྒྱལ་རྣམས་རིམ་སྟོན་ཞིན་དང་། ཕ་རྟ་མཚིན་དེ་ཉིད་བཅས་གྱི་བྱུ་བྱུང་
 འཐར་སྐྱེར་དུ་ལུས་ཁར། ཁྲན་བྱུ་ཁྲུག་རྣམས་ཀྱང་ན་མ་དོན་པའི་གཞི་
 དྲག་སྟོན་རིགས་འསྐབ་བཏེན་དང་། གུས་ཚོས་སྟོན་གོས་སྐབ་འཚོལ་དུ་
 ཁག་ལ་དོ་དམ་བུན་སྟོན་འཇལ་བ་པོལ་ཆེར་བཏེན་སྟོན་མཚོ་སྟོན་བ་དང་
 འདོད་བཏེན་བ་བྱུང་རྩིས་བགྲིས་འདུག་པར། ཤེས་ཚེས་དབུ་མ་སངས་

ཀླུ་ཚོགས་འཕེལ་དུས་འགོ་འདུན་གྱི་ཕོགས་ནས་རྒྱ་མཐེབས་དུ་རྒྱ་
སྐབ་ལོ་ཐིང་ལྟོ་བ་མ་ལག་གཡོག་རིགས་ལི་སེར་དང་བཅས་ཤེལ་ཚོས་
ཁོ་འཛིན་གྱི་དོས་གཞི་ལ་འཕྲི་སའི་ཞི་དག་ཕྱལ་རིགས་དང་། འབྲུ་
དུལ་གྱི་གུན་རི་ཡོད་ཤེལ་ཚོས་པས་འགན་བཞེས་གྱི་ཚོན་ལྟོ་བརྟོན་ཐིང་
ཚོན་གྱི་འཛིན་ཁོངས་སྟོད་ཉན་ཕུའི་དོ་གཞིས་འཛིན་བདག་བྱ་རྒྱུ་ཕ་མེས་
ནས་ཤེལ་ཚོས་ལ་གན་འབུལ་ལྷས་ཐོག་རྗེས་སུ་ལག་འཛིན་གྲུང་གནང་
བྱུང་འཚོ་དཀར་གཞིས་དགོ་འདུན་ཤེས་རབ་ནས་རྩིས་མེད་གྱི་གན་ཕུའི་
ལག་འཛིན། མན་མཁར་གཉིས་གྱི་བོའི་ལག་འདེབས་ཁོངས་ནས་སྐྱེ་
བྱུངས་དུག་པས་ཞིང་ལིག་བཅུ་གཅིག་མ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷགས་གྲུང་
དུས་སིང་དཔུང་འཇུག་གིས་འདོན་དམག་མི་འབྲུང་ཤོས་ཚོས་རང་ནས་
གཏོང་དགོས་ཡང་། ཏྲ་དང་རྗེས་ལྟེལ་རྒྱགས་ཕྱོ་ཚོས་ལྟོ་ནས་སྤྱད་དེ་མི་
འགོ་ཕུན་ཚོས་གཏོང་ནས་བྱུང་པར། ཕྱོར་འཁོར་བསྐྱུན་གྲུ་ཆ་གནང་
ཞོས་ལྷས་པང་སྐར་པའི་མ་གནང་རྩམ་བར་བརྟོན་ནད་མ་ཐེན་པའི་
གཞུང་བ་མཚོག་མདའ་སྐར་ལྷ་ཕུལ་བས་ཕྱིར་ཕེབས་སུ་དིང་རི་བཞུགས་
རི་མདའ་རམས་ནས་རྩད་ཞིབས་དཔྱོད་ཞོས་ཕེབས་དོན་དཔུད་མཚམས་
རྩལ་བར་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་དག་འཁྲོལ་གྱི་མཞོན་མེད་ཉི་
མ་སྤྱོན་གྲུལ་གྱི་ཅིག་ཕན་གཅིག་ཐོགས་པས། གཅིག་གཞོད་གཅིག་སྐྱེལ་
བྱུ་མེད་པ་བརྗོད་གསལ་དང་། དོན་མཚན་དང་ཕོར་གཚོ་དཀར་གཞིས་
སྤྱིང་དགོ་ལྷག་ཤེས་རབ་ནས་ངན་ཞི་བཞག་གིས་ཤེལ་ལྷལ་གྱིར་གཞུང་
ཚོས་གསུམ་བྱིངས་ལ་མི་ཏྲ་ཕན་གྱི་བུན་རྟོང་ལ་ཆག་ཡང་གིས་སྐྱེ་སེལ་
ལས་སྐྱབས་དགོས་བྱུང་མ་སོང་ཡང་། བྱས་པར་སྐྱེ་འདྲེའི་ཆག་ཡངས་

མེད་ཁར་བུན་ཐོན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཕ་སྐྱེ་ཕྱིར་འདོམས་བསོན་ཁལ་བདུན་ཅུ་
དོན་དུག་གིས་ས་སྤུལ་བོ་བྱིད་ནས་སྐྱེ་བཞུང་གོགས་ལྷུ་ཡང་བྱིད་ཤས་
གཞན་དགལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་འཛོར་གན་རིག་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཚོས་སྐྱོད་
རང་སྤུག་ཆགས་སྐྱོད་སྐྱོད་ལུས་བསྐྱོན་ཟང་དེར་སྤུག་ལྷུ་བ་དང་། དེའི་ལོན་
ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱུ་ཚོ་བྱུང་དོན་འགྲུབ་ཚེ་རིང་དང་། མཚོ་དཀར་
གཞིས་སྐྱོད་ཇ་དཔོན་ཀུན་སྟོང་གཤམ་ཉིས་ནས་ལྷུ་བ། སྐར་ཐོང་སྐྱོན་པའི་
ཕ་མེས་ཀྱི་དུང་བྱིར་མཁོས་ཇི་ཞག་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོད་དང་། ཕྱི་ཁག་ཚང་མར་
འབྱུང་དུལ་གྱི་རམ་དོ་དམ་གཡོར་ཆེ་བ་བྱུག་པའི་སྐྱོད་དམིགས་དང་
སྤུལ་ཁར་འཛིན་དག་ཕ་གཞིས་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོད་དུས་མིན་གྱི་དོས་གཞིས་
ཐིགས་ནས་ཁོ་བ་ཕ་བུ་བརྒྱད་བཅས་ལ་འཚོ་བརྟེན་སྤུལ་བུ་གནང་སྐྱོད་
ནས། དོ་འདོན་གྱི་འཛིན་དབང་བྱིངས་ཚོས་སྐྱོད་རང་ནས་འཛིན་སྐྱོད་གིས་
ཕྱི་ཁག་བུམ་ལོན་ཀྱང་ཚོས་སྐྱོས་འགན་བཞེས་གནང་གཤེལ་ཚོས་དབྱུ་
སངས་རྒྱས་ཚོགས་འཕེལ་ལ་ལྷུ་པར་ཚོས་སྐྱོད་ནས་ཞེས་ཆ་མ་བསྐྱུངས་
པར་བརྟེན། སྐར་ལན་དབྱུ་ཆད་འབྱུང་གྱི་ལྷུ་འཐར། སྐར་ནས་དེའི་རྒྱུང་
ལྷགས་མཚོས་སྐྱོ་སྐྱོང་ཆེན་པ་བརྒྱད་དབྱུ་ནན་གྱི་ལྷུ་པར་བརྟེན་ཚོས་སྐྱོད་
ནས་མི་བཞེས་མཐའ་མེད་བྱུང་པ་ལས། མཚོ་སྐྱོ་སྐྱོང་ཆེན་པ་དང་འདོད་
བསྐྱེལ་བུ་སྐྱོར་འདོད་གནག་བར་ཚངས་གིས་སྐྱུངས་མིན་གན་རྒྱ་སྐྱོར་
གྱི་བརྒྱུད་རང་ལ་ཚོག་གསལ་འཁོད་པ་བྱུགས་ཞིབ་བསྐྱུང་ཚོ་སྐྱོད་པོན་
དགོངས་དྲངས་ཡོངས་བ་སོང་ཅིང་། འཁོ་བའི་ལྷུ་གསལ་ལ་ལོ་དོན་མཚན་
དང་པོའི་སྐྱོར་ཚོས་སྐྱོད་ནས་ཤེལ་དཀར་མངའ་བུ་གཞུང་གིས་གསུམ་
ལ་འབྱུང་དུལ་གྱི་བུན་བཏང་རིགས་ལ་ཚོས་སེ་རང་ནས་ཀྱང་འབྱིར་

གཞན་འགྲུབ་དམིགས་མེད་རིགས་ལ་ཆགས་ཡངས་ཕྱན་བྱ་གཏོང་
བགྱིས་ཏེ་རྫོང་ལྷགས་སྐལ་ལྡན་བསྟན་པར་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་གསུངས་
མོལ་ལྷས་པའི་རྫོང་དང་མོས་བརྟུན་གྱི་མེ་རྟ་ཕན་རྩིས་བསྐྱོམས་ཟིན་ཏེ་
གན་འཛུགས་བཏན་འཁེལ་བགྱིས་པ་མཚོ་གོ་གང་ཆེ། སྤྱོད་མ་འབྲུང་
པ། སྐར་མཐིངས་སྤྱིན་པའི་འུལ་མི་གན་ཕུ་བས་མཚོན་གན་འཛུགས་
གཏོན་འབབས་ཟིན་རིགས་གན་རྒྱ་རང་ལ་སོན་གནས་དང་། སྤྱོད་རིག་
དམིགས་གཏན་ནས་མེད་རིགས་རྩ་ཚིག་གན་རྒྱ་སེལ་ཁོད་དང་། དེ་
བྱིངས་ཆག་དངས་གཏོང་འོན་རིགས་འབྲེལ་མཐོས་ལ་དཔགས་པའི་
ཆག་ཕྱན་བྱ་བཏང་འཕྲོས་ལོ་དུས་ཀྱི་གཅང་ཏེ་འབྲེལ་རྒྱ་བགྱིས་པ་
སོགས་ཚོས་སྤྱོད་རང་ནས་རྫོང་དང་གསུང་མོལ་གྱི་སྤོས་གཅང་ལས་
བསྐྱེད་པོན་གྱི་བཀའ་དང་། བཀའ་རྒྱ་རྩ་ཚིགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་དཔྱད་
པའི་ཆགས་ཡངས་བཏངས་བ་མིན་ལགས་ཤིང་། བུན་ཐོན་སྤྱད་པའི་
ཞིང་ཁྱེད་ཤས་སུ་བཏང་མ་བྱུགས་པ་ལྷ་སྐོར་གན་རྒྱའི་རྫོང་དོན་ལ་ལོ་
དུས་མ་རྫོགས་བར་ཞིང་གཏོར་སྤྱིན་འབྲེལ་ཚོང་རི་ལྟར་བྱེད་འབྲེལ་ཚོང་
རི་ལྟར་བྱེད་ཏུང་ཚོས་སྤྱོད་བརྩན་པ་བརྗོད་གསལ་ཡོད་གཤིས་དེར་
བརྟེན་གཞན་འགལ་ཤག་གཏོང་བགྱིས་ཅིང་། ཕོ་བ་རང་གིས་ལྷ་གསལ་
ལྟར་ཚོས་སྤྱིའི་འདི་ལོ་ཕན་གྱི་འབྲུ་ཕུན་ངོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་ལོན་གཏན་
ནས་མ་བྱུང་དགོངས་མ་མཚོད་པོན་གྱི་ཞབས་བརྟེན་སྐབས་དམིགས་
གིས་མཚོད་ཐེབས་ཡིན་གཤིང་གུས་འཚོའི་རྒྱ་དངོས་རིམས་སོང་ལོན་
རྒྱའི་གནང་རྒྱ་ལོ་ཚོན་གསུམ་རྩུང་འབྲེལ་ལྷས་པ་ལྟར་འབའ་གསེར་
གཙུང་ཞེས་དང་། སྤྱི་སོང་རིགས་ཀྱི་འབྲུ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་

བསྐྱེད་ཁྲིམས་ཁྱུང་ནས་གཙུང་ཞེས་གྱི་གསོལ་རས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞེས་
ལྷ་བ། ཞིབ་ཆེ་ཤེལ་ཆོས་ནས་མངའ་ཁྱུལ་གཞུང་གི་རྩོམ་གསུམ་འབྲུ་
དངུལ་གྱི་བུན་བཏང་རིགས་འབྲེལ་ཞན་རིགས་ལ་འཚོ་སྤོང་གིས་སེམས་
སློབ་སྤྱད་གྱི་ཆག་ཡང་བཏང་འདུག་ཅིང་། བྱིད་ལ་ཆག་ཡངས་གཏོང་
འོས་ཆེ་མིན་སེའི་བྱིད་བབས་ལ་རག་འབྲུལ་པ་ལས། ཞ་དཔེ་ལྷམས་
འགོབས་གྱི་ལྷ་འཇུག་བྱ་རྒྱ་མི་འདུས་ཅིང་། བུན་ཐོག་ས་ཞིང་སྤྱད་རིགས་
གན་རྒྱུའི་བརྗོད་དོན་དུ་ལོ་དུས་མ་རྗེས་བར་སྤོང་ཚོང་གཏོར་སྤྱིན་ཇི་
ལྟར་བྱེད་རུང་ཤེལ་ཆོས་བརྩན་པ་བརྗོད་གསལ་འདུག་གཤིས་འདི་
གྲགས་དོ་བདག་ཕུན་ཚོགས་སློབ་མཁུན་གྱི་འདེབས་ཅུ་སྤོང་པ་ལས་ཐེན་
ཚོད་དགོས་གྲས་མིན་བཞིན་དུ་དེར་བསྐྱེད་ཤེལ་ཆོས་ནས་བྱུང་བྱང་
རིགས་རང་མཚམས་སྤོང་ལོན་མི་བྱེད་པ་འདི་དག་མ་བོས་པས་དོ་
བསྐྱེད་རྣམས་གང་གཙུང་ཕྱལ་དུ་སྤོང་ལོན་བྱེད་ཞེས་བྲིས་ཡང་། ཉམ་ཕུ་
བ་འབྲེལ་མཁོས་རྩང་མེད་སྐབས་གན་རྒྱ་ལེ་མཚན་ནང་གསལ་གྱི་བྱ་
ལོན་དོ་བསྐྱེད་ཐེན་ནས་གསུམ་རྩུང་ཆག་ཡང་གིས་འཕྲོས་ལ་བསྐྱེད་
བཀག་ཐོན་དོ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སྤོང་ལོན་དགོས་པ་ཡོད། དོན་མཚན་
གཉིས་པར་ཉམ་ཕུ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་ལྷ་བར། གཞིས་སར་རྩ་དཔོན་
དཀོན་རྗེ་ནས་ངན་ཞེ་བཞག་གིས་གོང་ལྷས་བུན་ཐོགས་སྤྱད་པའི་ས་
ཞིང་ཐོག་ནས་སོན་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་ས་ལྷགས་ཕག་དབྱུང་སྤོང་ལོ་
གྲས་པར་སྤྱིར་ལོག་ཡོང་དགོས་ཐོགས་ནས་གཡོག་ལྷ་ཞུགས་
བཞུགས་གྱི་ཞིང་སྤྱར་མ་ཟེར་བ་སོན་ཁལ་བཅུ་གསུམ་འགྲོ་བའི་ས་ལོ་
གཅིག་རིང་འཕར་དུ་འདེབས་བདག་གིས་སྤྱད་མ་བྱང་ལྷ་བ་དང་།

འདེའི་ལེན་ཤེལ་ཚོས་དོན་ཚོ་ནས་ལྷན་མེ་རྟ་ལོ་སྡེ་ཉན་ཕུ་བས་མཚོ་
དཔར་བཅུག་ཕྱི་ཁོངས་ནས་འབྱུ་ཁལ་གསུམ་རྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཐམས་
པ་འདུས་པར་མན་མཁར་སྐྱོངས་ནས་ཞིང་མཚན་ཆེ་རྒྱང་བདུན་ལ་སོན་
ཁལ་བཞི་བཅུ་འགྲོད་བའི་ས་མེ་རྟ་ནས་གཟུངས་ལོ་དོ་དུག་སྤྱད་པ་གན་
རྒྱ་རྒྱར་ཕུལ་གྱི་བརྗོད་ཆར་གསལ་བའི་ལྷགས་ཕག་འདེབས་རྩ་ཕྱན་
འཚོར་དག་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་ཁྲུངས་སུ་གན་འགལ་གྱི་སྟན་ལྷུ་ཕུལ་བར་
གན་རྒྱའི་འབའ་འདེད་ཡན་སོང་མེད་པ་ཞེས་ལུ་བ། མེ་རྟའི་གན་རྒྱར་
ཞིབ་པར་སྐར་མ་ཞིང་གིས་མཚོན་ཞིང་མིག་བདུན་མེ་རྟ་ནས་ལྷགས་
ཕག་བར་ལོ་དུག་རིང་བུན་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཉོ་ཚོ་འབྲུལ་གཏེར་ཇི་ལྟར་བྱེད་
རྒྱུར་ཤེལ་སྤྱི་འཚོན་པ་བརྗོད་གསལ་འཁོད་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་ཁྲུང་སསུ་
ལྷུ་འཇུད་གྱིས་སྟན་ལྷུ་འབྲུལ་བ་འོས་མིན་ལ་གན་ཕུ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་
ཉེས་པ་གསེར་ཞོ་གང་སྐྱབ། དོན་འཚོན་གསུམ་པར་གན་བུ་རྣམས་རྒྱལ་
ནས་ལུ་བ། ལྷགས་ཕག་རྒྱ་ལྷུ་འཚོས་ལ་ཉེན་གྲམས་སྟོད་ས་གཡང་སྐབས་
ཚོད་གྲུའི་སྤྱི་ག་འཆའི་བསྐྱུ་འདེད་ཕྱན་ལ་བྱེད་དགོས་གསུང་དོན་བྱིངས་
ནས་འཆར་ཅན་གང་ཡོད་སྤྱད་བྱུང་ཡང་། ཚོས་སྡེའི་མོ་བུན་སུམ་ཚོག་
ནས་ཉན་ཕུ་ཚོས་གྲུའི་སྤྱི་ག་ཆར་མིག་ལྷུ་ཅམས་མེད་ཁར། རྟ་བའི་ཆད་
དདུལ་སྐར་བྱེད་གསུམ་ཀྱང་མ་སྤྱད་སྐབས་དཔོན་འབངས་ཚངས་
འཚོམས་པར་རྒྱ་ཉེན་སྐར་ལྷུ་ཕུལ་བར་མཚོ་གཞིས་ཇ་དཔོན་ནས་སྟེ་ཉན་
ཕུ་ཟེར་བ་བྱེད་སྐར་ཀྱང་ཤེལ་ཚོས་པས་བརྗོད་མ་ཡིན་རང་གིས་ཁ་ཐབ་
གྱི་མ་གྲུབ་པ་རེ་ཞེས་བཀའ་ནན་གནང་ཐོག་གཡོག་བསྟན་འཇོན་ནས་སྡེ་
ཉན་ཕུ་ཟེར་བ་སྐྱོངས་ཁན་ཞེད་རར་བཅུག་ན་རྣང་ཐབ་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་

མི་མངས་པར་དམའ་འབེབ་བྱུང་བ་དང་། ལྷགས་ཕག་ལྷ་མོ་ཚོས་༡༠
ཉིན་མཚོ་གཞིས་ཇ་དཔོན་ནས་ཕྱེ་འཚོས་དབར་དུ་འགྲུགས་སྐྱེས་ཀྱི་
བྲིམས་གཏམས་དང་འབྲེལ་བས་ཏྟ་བཅགས་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་གོས་མིད་
གཅིར་བྱར་བཏང་བས། གཡོག་བསྟན་འཛིན་ནས་ཏྟ་བཅགས་གཉིས་
འཕར་དུ་བཏང་བྱུང་ལྟ་བ་དང་། དེ་ཡིན་ཤེས་ཚོས་དོན་ཆེན་ས་ལྟ་བ།
ཉན་སྡེ་ནས་ལྷགས་ཕག་ས་གཡངས་ཚོས་བདེ་ཉི་སྡིགས་ཆའི་བསྐྱེད་
བགྲིས་ཁོངས་ནས་ཚོས་སྡེ་མོ་བྱན་གསུམ་ཅོག་ནས་སྡིགས་ཆར་ལོག་ལྟ་
མ་བགྲིས་ཁར། ཏྟ་ཆད་དེའལ་སྐར་ཁྱེད་གསུམ་ཀྱང་སྐྱད་མ་བྱུང་ཞེས་
གམས་མཚོ་གཞིས་ཀྱི་ཚོས་བཅས་ཚངས་འཛོམས་པར་ཉན་སྡེ་ནས་
ལྟས་བྱུང་བར་ལུང་པའི་དཔོན་གཙོ་ཚོས་སྡེ་རང་ནས་བྱེད་ཞེས་སྟབས་ཇ་
དཔོན་ནས་དོ་བདག་དོ་མ་འབྲིད་ཡོང་ཞེས་ལབ་པར་ཁོ་པས་འདྲ་
སྐམས་ཀྱི་མི་མངས་ཚོགས་པར་ཁ་བཞད་ཇི་བཞིན་བགྲིས་སྟབས་ཇ་
དཔོན་ཀུན་རྩིང་ནས་ཀྱང་ཁ་ངན་ཕྱན་བུ་ལབ་ཅིང་། མི་མངས་དཀྱིལ་དུ་
དམའ་འབེབས་གཤེས་གཡོག་བསྟན་འཛིན་ཀྱང་ཤད་མ་ཐེག་པའི་ཁ་
ཚོད་ཕྱན་བུ་བྱུང་སོང་བ་དང་། དེར་བརྟེན་ཁོ་པ་ཉན་ཕུ་རྣམས་རྒྱལ་
མཚོར་དབར་དུ་འགྲུགས་སྐྱེས་གིས་ཁོ་བའི་ལྷ་གསལ་ལྟར་གྱི་ཅགས་
བཏང་ངེས་ཡིན་ལྟ་བ། འདྲི་ཐད་ཤེས་ཚོས་པས་ཉན་ལྟ་བར་ཕན་ཆར་
དགོས་རིགས་བྱེད་པ་ལས་དོན་རྩ་རྒྱུང་དུར་རྩིད་མཚོ་དབར་གཞིས་སྡོད་
ནས་གན་ཕུ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ལུས་སྡོངས་སུ་རྩ་འཛིན་བྱེད་བཀའ་བྲིམས་
དང་རྒྱུད་འབྲས་ཁྱེད་བསོས་འོས་ཡིན་བཅས་མཚོད་དབར་གཞིས་སྡོད་
ཀུན་རྩིང་ནས་སྡེས་པ་གསེར་སྐྱེད་དོ་དང་། གཡོག་བསྟན་འཛིན་ནས་དོ་

མའི་བཀོད་ལུང་དང་མ་འབྲེལ་བར་དགའ་མིན་རང་འཚམས་ཏྲ་
བཅགས་འཕར་གཏོང་བགྱིས་པར་ཉེལ་པ་གསེར་ཞོ་གསུམ་སྐྱབས་
ཐོགས་སྤྱིན་ཆད་ཉན་ཕུ་བརྒྱད་བཅས་ནས་ཀྱང་མཚོད་ཡོན་གྱི་གོ་བབས་
མ་ལོག་པ་དང་། ཚོས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་རོགས་རམས་ཕན་ཆ་བྱེད་པ། སྤར་
ལུགས་ཏྲི་ནད་ལོགས་འཛིན་རིགས་བགྱིས་མི་ཚད། དོན་མཚན་བཞི་
པར། ཉན་ཕུ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་ལྷོ་བ། མདའ་རམས་གྱི་མའི་མདུན་
གསལ་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་དོད་ཏུ་རྒྱལ་གསལ་གཡང་མིག་མན་
མཁར་བཅས་གྱི་བ་མར་བཤུ་བྱངས་ཡོད་རིགས་གུས་པར་རྩིས་དག་
གནང་དགོས་ཡང་། གཞིས་སྤྱིང་དུས་སྤྱི་སེལ་ཚམས་དུ་འབྲུ་ཁལ་
གསུམ་ཅུ་སྐྱོར་ལས་དང་ཕན་རྩིས་རྒྱག་མ་བྱུང་ཞི་བ་དང་། དེ་ལོན་ཤེལ་
ཚོས་དོན་ཚོ་ནས་ལྷོ་བ། མདའ་རམས་ནས་གནང་བའི་སྤར་བའི་མདུན་
གསལ་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་དོད་སྤུ་གཡང་མིག་མན་མཁར་གཉིས་
གྱི་བ་མར་ཐོག་གཞིས་སྤྱིང་དུས་འབྲུ་ཁལ་སུམ་ཅུ་སྐྱོར་སྤྱད་རྒྱལ་ལྷོ་
ཡང་། ལུགས་ཕག་ཕན་གཞིས་སྤྱིང་སྤྱིངས་འདས་གཤིས་ཇི་སྤྱད་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་
མིད་ཅིང་། ལུགས་ཕག་ལོ་བ་མར་གཞིས་སྤྱིང་གིས་ལམ་ལྷུང་དགོས་
ལུགས་ཉན་སྤྱི་ནས་ཟེར་བྱུང་བར་སྤར་བརྒྱན་སྤྱད་ཁས་ལོན་བགྱིས་
ཡང་། ལུགས་ཕག་འབབ་ལོད་བའི་མ་སྤྱངས་པ་ལས། དགོན་སྤྱིང་ནས་
མ་སྤྱད་པ་མིན་ཅིང་། རྒྱ་བྱི་ལེའི་འབབ་གཡང་མིག་མན་མཁར་བཅས་
གྱི་བ་མར་ལོ་བ་རྒྱ་ནས་བཤུས་སོང་སྐྱབས་སྤྱོད་ལོན་ལྷོ་དགོས་ཡོད་ལྷོ་བ་
དང་། ལེའི་ལོན་ཉན་ཕུ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་ལྷོ་བ། གཞིས་སྤྱིང་དུས་བ་
མར་དོད་སྤྱད་པ་གོང་ལྷོས་ལྷུང་དང་། གཞིས་གསར་ནས་བ་མར་དོད་

གནང་དགོས་ལུས་རྒྱུ་དང་། ལྷོན་དུས་བུན་ཐོག་རྩིས་འགྲོད་བྱ་རྒྱུ་ལས་
ལག་ཐོག་སྤོད་རྒྱུ་ལོན་བཀྲིས་མ་བུང་བར་རྒྱོད་འཁེར་བ་ཡོད་ཅིང་།
རྒྱ་གྲོ་ལོའི་མར་འབབ་སྐོར་ཀྱང་ཚོས་སྡེ་རང་ལ་ལུ་སྐོར་གྱི་ལྷུགས་ཁག་
འབབ་ཀྱང་མ་སྤྲོད་གཤེས་རྒྱ་སྤྲིའི་མར་འབབ་ཀྱང་སྤོན་ནས་བཤུ་རྒྱུ་མིན་
ལྷུགས་ལུ་ཉེ་མར་སྡེ་སེལ་རྩམས་བསྐྲུས་རིགས་མེད་ལྷུ་བ་དང་། འདྲེ་
ལོན་ཤེལ་ཚོས་དོན་ཚོ་ནས་ལྷུ་བ། རྒྱ་གྲོ་ལོ་གཞིས་པར་སྐོར་བཞག་བསྐྱུང་
གཤེས་ཁོ་བ་ཉན་ཕུ་སྡེ་པ་ནས་བསྐྲུས་ཤག་ལས་ཞིབ་ཆ་ལུ་རྒྱུ་མེད་ལྷུ་
མང་ཉན་ཕུ་རྩམས་རྒྱལ་ནས་ལྷུ་བ། གཡང་མིག་འདོན་ཁོངས་སུ་དོ་བའི་
ཤས་ཞིང་ཞིང་མིག་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ལྷུ་ཞིང་། དེ་ལོན་ཤེལ་ཚོས་དོན་
ཚོས་ནས་ལྷུ་བ། གཡང་མིག་འདོན་ཁོངས་སུ་དོ་བའི་ཤས་ཞིང་བཅུ་
གསུམ་བསྐྲོས་སུ་ཡོད་རྒྱུ་སྐོར་གེར་མཐིང་སྐོན་པ་ཚོས་སྡེ་ནས་རྩིས་
ལོན་བྱ་སྐྱབས་དོ་འདོན་གྱི་ས་རིགས་དབྱེད་བྱ་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱས་མངའ་མེད་
སྐྱབས་མཐོང་སྐོན་པའི་མི་དོ་དང་། མི་སེར་ནས་སྐྱས་བཀྲུམས་སྐྱུག་
འདོན་མེད་པའི་དབྱེ་འབྱེད་དང་ལྷུ་དགོས་རྒྱའི་གན་ལོན་བཀྲིས་སྐྱབས་
གཡང་མིག་འདོན་ཁོངས་སུ་དོ་བའི་ཤས་ཞིང་ཡོད་པའི་ལོ་བརྒྱས་
ཚོས་མེད་པའི་གན་རྒྱ་བྱུར་ཕུལ་ལྟར་བཞག་བཞིན་དུ་ད་ལམ་གྲིམས་
ཁྲུངས་སུ་སྡེ་ཚོགས་ཤིས་འགལ་གྱི་སྐྱོན་ལུ་ཕུལ་བར་གན་རྒྱའི་འབའ་དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོས་པ་ཡན་སོང་མེད་པ་ལྷུ་རྒྱ། དེ་ལོན་ཉན་ཕུ་རྩམས་
རྒྱལ་ནས་ལྷུ་བ། གཡང་མི་མིག་འདོན་ཁོངས་སུ་དོ་བའི་ཞིང་བཅུ་
གསུམ་ཡོང་བ་ལྷུ་དགོས་པའི་ལུ་སྐོན་མི་ཚོས་སེ་ནས་གནང་བའི་
ལག་འཛིན་དམ་སྐྱར་ལ་ཉན་བུའི་དོ་གཞིས་དང་། གཡང་མིག་མན་

མཁམ་བཅས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མདོན་ཞིང་འདིན་ཞིང་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་ངོ་ཞིང་
སྟོན་མེད་གང་ཡིན་རྣམས་ཞེས་གསལ་བར་ད་ལྟ་ལགཡོད་གང་མིག་
ཁོངས་ངོ་ཞིང་ཞིང་ཤོལ་ཤར་རྒྱབ་གཉིས་ལས་མེད་ཅིང་། སྤམ་འཆའི་སྤྱ་
དུས་ཀྱི་རྗེ་ཐོ་ཞིག་ནང་གཡང་མིག་ཁོངས་གོང་གསལ་ཞིང་། གཉིས་མ་
ཐོ་བའི་ཞིང་མིག་བཅུ་གསུམ་གསལ་འདུག་སྟབས་ད་ལམ་སྤྱད་པོན་ཆེན་
པོར་སྟོན་ལྷུ་འབུལ་དགོས་བྱུང་ལྷུ། དེ་ལོན་ཤོལ་ཆོས་དོན་ཆོ་ནས་ལྷུ་བ།
གཡང་མིག་ཁོང་སུ་ངོ་བའི་ཞིང་མཚན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ངེས་ཡིན་ཆོ་མེ་
རྟུ་ལོ་གན་ཕུ་སེ་པ་ནས་བརྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྟོན་ལྷུས་མགོ་མཚན་དགོ་དོན་དེ་
རི་བཞུགས་ངེས་མདའ་དཔོན་རམས་པ་བས་བཀའ་ཞིབ་སྐབས་རྒྱ་རྒྱུན་
ལྷུ་དགོས་གསལ་ཡང་། སྐབས་དེར་གྲོང་བརྗོད་རྩམས་མེད་པའི་ངོ་འདོན་
སོ་སོའི་ས་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ངོ་ཞིང་འཕྲོས་བསྟུན་རིགས་སྟོན་གུན་
དང་བཅས་སྤྱིར་སྟོན་ཀྱི་དཔུད་མཚམས་ལ་ཚོད་ཡིན་འཕེལ་འཛོད་ལྷུས་
ཉི་འཇུག་སྟོན་གྲོང་མེད་འདིན་དུ། ད་ལམ་བརྗོད་སྐབས་འདིར་བསམ་
བཏང་དམ་སྟོན་ཀྱི་ལྷུ་འཇུད་ལ་ཕྱ་མའི་འབའ་འདེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགོས་
ལྷུ་བ། མེ་རྟུ་མདའ་རམས་ནས་བཏང་བའི་ཕྱ་མའི་མདུན་གསལ་འབྲུ་
ཁལ་བརྒྱ་ཐམས་པའི་དོད་སུ་གཡང་མིག་ མན་མཁམ་གཉིས་ཀྱི་བ་མར་
ཉན་ཕུ་བས་སྤངས་འབྲུས་གསལ་དོན་ལྷུགས་ཕག་བ་མར་ཀྱི་དོད་སྤྱར་
སྟོལ་གང་སོང་མཚོ་གཞིས་དགོན་སྟོང་ནས་ས་གནས་སུ་སྤྱིར་ཕྱ་ལ་སྟོན་
ལམ་དང་། རྒྱ་བྱིའི་བ་མར་མཚོ་དབར་གཞིས་གསར་ནས་བལྟ་ལོན་མ་
བགྱིས་འདུག་པ་རྒྱ་བྱི་ནས་གཟུངས་གཡང་མིག་ མན་མཁམ་གཉིས་ཀྱི་
བ་མར་ཐོབ་གཞི་སྤྱར་སྟོལ་གང་ཡོད་ཉག་ཕུ་རྣམས་རྒྱལ་བརྒྱད་བཅས་

ནས་བལྟ་ལེན་གྱིད་པ་ལས། མཚོ་དབར་གཞིས་སྔོན་རིམས་འབྱོར་ནས་
བསྐྱེད་འདེད་བགྱིས་མི་ཚོགས་ཅིང་། གཡང་མིག་འདོན་ཁོངས་སུ་ངོ་བོའི་
ཞིང་མཚན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཚེས་མེ་ལྷག་ངོ་འདོན་ས་ཞིན་དགེ་འབྱེད་
སྐབས་སྐྱས་བཀུམས་སྐྱགས་འདྲིན་མེད་པ་ལྷ་རྒྱུའི་ངོ་འདོན་གཉིས་ཀྱི་
གན་རྒྱ་རྟགས་ཅན་ཕུལ་གསལ་དུ་འངས་གསལ་ཡང་མིག་འདོན་ཁོངས་སུ་
ངོ་བོའི་ས་ཞི་གོང་གསལ་ཡོད་པའི་གྲོང་བརྗོད་རྩམས་མེད་པ་མ་ཟད།
མེར་པོ་ངོ་བོའི་ས་རིགས་ལ་མདའ་རམས་ནས་རྩ་ཞིབས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་
གྱིད་སྐབས་བ་བེའུ་སི་རུའི་རྒྱ་མཚན་རྩུར་རྩམས་དགོས་བདུས་ཡང་།
སྐབས་དེར་གྲོང་བརྗོད་རྩམས་མེད་པར་ད་ལམ་རྗེད་བྱང་ཤོན་ལྟེ་ཞིག་
འབྱེད་རྩོད་རྒྱད་གྱིད་པ་ལྷགས་འགལ་བཅས་གན་རྒྱ་དང་། སྤ་མའི་
འབའ་འདེད་དགོས་ཡང་འབྱེད་དམན་ལ་བསམ་ཉན་ཕུ་རྩམས་རྒྱལ་
ནས་ཉེས་པ་གསེར་ཞོ་གསུམ་སྐབ་ཐོག་ཕྱིན་ཆད་གཡང་མིག་འདོན་
ཁོངས་ཀྱི་ས་ཞིང་ལ་རྩོད་རྒྱད་རིགས་བགྱིས་མི་ཚོགས། ཡདོན་མཚན་
ལྡེ་པར་ཉན་ཕུ་རྩམས་རྒྱ་པ་ནས་ལྷ་བ། ཉན་ཕུ་རིན་གྲུང་གིས་རྩ་ཁའི་
དགོ་བོད་འདོན་འགོ་མར་སྤན་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ངོ་སོར་སྤར་གནས་ཀྱི་ཞིང་
ཁ་ཁི་གུཅངས་ལས་རྩ་ཁའི་དབང་རིགས་མེད་གསུངས་བྱུང་པ་དང་།
གྲུས་པའི་ཞིང་དབར་རྒྱ་ཆེར་སར་ཉན་ཕུ་རྩ་མཁན་ཟེར་བ་ཞིང་གསེར་
སྔོན་བཅུག་པའི་ལོ་གསུམ་རིང་བོད་བུའི་རིན་ཐོག་སྤྱད་པ་ཀྱང་ཕྱིར་ལེན་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་བྱུང་བ་དང་། ཉན་ཕུ་རྩ་མཁན་གྱི་རྩ་སྤྱད་ཁ་དུས་ནས་
ངོ་བོས་ལེན་སྔོན་ཀྱང་མཚོ་གཞིས་ནས་དབང་བཤེད་ཀྱི་ཞེས་པས་སྤའ་
ལ་མ་བྱུང་བ་ལྷ་བ་དང་། ཡདོ་ལེན་ཤེལ་ཚེས་དོན་ཚེས་ནས་ལྷ་བ།

མཐོང་སྒྲོན་མི་དོ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་ཚོས་དེར་ཐོགས་དམར་ཕུལ་ཕུལ་བའི་
གན་རྒྱའི་བརྗོད་གསལ་དུ། ཉན་བྱ་བའི་སེམས་གནོ་ཡོད་གང་ཡིན་
བཀག་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱས་འབྱས་དང་། བཅོལ་ནོར་ཉར་རྩ་གས་དང་ཞན་
ཚོང་རིགས་བགྱིས་མི་ཚོག་གསལ་དོན་དོ་བའི་སེམས་ཅན་ཕན་བཀག་
མེད་ཀྱི་ཉན་བྱའི་རི་རྒྱུང་ནས་རྩ་བ་བྱེད་འབྱུལ་ལས་ཚོས་སྤྲོས་བཀག་
འདེམས་ཀྱི་ཡུལ་མཚན་གཞན་དག་ཇི་འདྲར་རྩ་བ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་
བཀག་འདྲི་སྐྱུང་ཚོ་དགོང་དངས་ཡོད་ཅིང་། ཉན་བྱ་བས་སེམས་བཞག་
པའི་གན་རལ་བོར་གྱི་བདམས་མཚོ་ལྷ་དར་དཀར་པའི་ལྷག་ཏུ་རི་རྩ་བ་
ལྷགས་ཕག་མོ་ཚོ་བསྐྱར་གྱི་རིན་དུལ་ཟམ་གང་བཞི་དང་། འབྲུ་བྱེ་བཅུ་
སྒང་སོང་བ་གན་རྒྱའི་འབའ་འདེད་ཐིག་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཉན་སྤྲོ་ནས་ཕོ་
བའི་ཞིང་དབར་རྒྱ་ཆེ་སར་ཉན་བྱ་རྗེ་མཁན་ཞིང་གསར་སྤོལ་བྱེད་བཅུག་
པ་འདི་ཐད་གན་རྒྱའི་འབྲུ་དོན་དུ་ཉན་བྱའི་སྤོལ་ཡོད་དོ་བའི་ལག་
འདེབས་གང་ཡོད་ལྟོ་བསྐྱལ་དུ་དག་འབྱས་ལས་ཞིང་གསར་སྤོལ་བྱས་
འབྱས་བརྗོད་གསལ་མེད་བཞིན་དུ་རང་མཚམས་གསར་སྤོལ་བྱས་རྒྱུན་
གྱི་ལབ་རྩོད་ཐུག་པ་སྤྲོན་ཆད་གན་དོན་རང་ལ་སོར་གནས་ཡོད་པ་དང་།
ཉན་བྱ་རྗེ་མཁན་སྤྲོ་ཁོངས་ཕུལ་བྱུང་གྱི་ཉན་བྱར་འབྲུར་པའི་དགོ་བོད་
ཉན་བྱའི་ས་ཁོངས་ནས་སྤྱད་སྤྱབས་གཞིས་སྤོད་ནས་ཇོ་ཕུལ་ཕྱན་རྩེག་
སྒངས་པ་ཚོས་སྤྲོ་དང་། གཉ་བྱ་གཉིས་ཐོབ་ཐང་སྤྱར་ཡོད་ངས་སྤྲོ་དཔོན་
དབྱུངས་ཚོད་ལྷ་བ་དང་། དེ་ལོན་ཉན་བྱ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་ལྷ་བ། མཚོ་
དབར་གཞིས་སྤོད་དགོ་འདུན་ཤེས་རབ་སྐྱབས་ཉན་བྱའི་རི་རྩ་འཕལ་
ཆར་རྩ་ཐོག་སྤྱད་དེ་འདེམས་ཡར་གནང་བཞིན་ལྷག་ཕྱན་ཡོད་ཀྱང་རྩ་བ་

མེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཤི་གོད་དུ་སོགས་བའི་ད་ཆ་རང་ལུག་གྲང་མེད་ཅིང་
མཚོ་གཞིས་དགོན་སྡིང་ནས་ལུགས་ཕག་རྒྱ་ཅན་དང་ཕྱན་གྱི་བསྐྱེད་ཐོབ་
ཞིང་དབར་གྱི་བཀག་ཅུ་རྣམས་གྲང་རང་ལུག་བཏང་ཏེ་བཟོས་པའི་ཕྱན་
ལ་དེ་ལོ་རྩ་དྲེ་རྩ་འབོར་ལའང་གཞོད་རྒྱུན་བྱུང་ཅིང་། ཕྱན་དང་ཉན་ཕུ་
འགོ་མ་གཉིས་ནས་གྲམས་མཚོ་ལྷ་དར་དཀར་པོའི་ལུག་རྒྱུ་རྩ་ཟུར་
བརྩོང་པའི་རིན་ལྷ་གསལ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཕྱལ་གྱི་ཞིང་དབར་དུ་སློབ་གསུང་
བྱ་རྒྱུ་དོ་ཞིང་གིས་དབར་དུ་སློབ་གསུང་པ་ལས། འདོན་གྱི་ཞིང་དབར་དུ་
སློབ་གསུང་རིགས་མེད། དེ་སྐབས་ཉན་བྱུར་སྡོད་པའི་རྗེ་མཁན་གྲོ་ཁོངས་
ཡིན་ཏུང་། ས་དུས་ནས་རྗེས་ཐོན་བྱུངས་བབས་ཀྱི་རྗེ་མཁན་འབྲུང་
རིགས་ཚང་མའི་རྗེས་བྲལ་དོ་མ་རང་ནས་བརྒྱ་ལྷན་ལ་སྐར་བསྐྱོལ་ལྟར་
བསྐྱེད་མཐུས་ལྟུང་། དེ་ལོན་ཤེས་ཚེས་དོན་ཚེས་ནས་ལུ་བ། མཚོ་དབར་
གཞིས་སྡོད་དགོ་འདུན་ཤེས་རབ་འདས་གཤེས་རི་རྩ་འཕལ་ཆེར་རྩ་ཐོལ་
སྐྱེད་དེ་གདེམས་ར་བྱས་མིན་ལྟ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། མཚོ་གཞིས་དགོན་སྡིང་
ནས་བཀག་ཅུར་ར་ལུག་བཏང་བྱུང་ལྟ་སྐོར་སྡོ་བྲིམས་གན་དོན་ལ་རང་
གཞན་སུས་གྲང་ཞིང་དབར་དུ་ར་ལུག་བཏང་མི་ཚོགས་པ་གསལ་བཞིན་དུ་
མིག་ཅན་གཡངས་ཚོང་གིས་ཕྱན་གྱི་རྩི་བོ་ནས་ར་ལུག་རི་ལ་གཏོང་གྲང་
བསྐྱེད་འཇུགས་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ལྟ་ཕུལ་བ་ཡིན་འདུག་ཅིག་ རང་སྐྱོར་གྱི་
གན་རྒྱར་དོ་བོའི་སེམས་ཅན་རི་ཡོད་ཀྱི་རྩ་ཟུར་བཀག་མེད་ལས། བཞན་
འཚོ་བགྱིས་མི་ཚོགས་པ་གསལ་བཞིན་དུ། ལུགས་ཕག་ལོ་མཚོ་སློབ་བྱུང་
པའི་ར་ལུག་གིས་རྩ་ཟུར་ཚོང་བསྐྱེད་བགྱིས་སོང་བ་གན་རྒྱུའི་འབའ་
འདེད་ཡོད་པ་དང་ཉན་སྡོད་ནས་ཞིང་གསུང་སློབ་གསུང་བགྱིས་པ་དང་། རྗེ་

ཕུལ་སྒྲིང་སྒྲོར་ལྷོ་བ་སྒྲོན་ཕུལ་ལྟར་ཡིན་ལྷོ་སྒྲོར་རྒྱ་སྐུལ་གན་རྒྱར་གཡང་
མིག་མན་མཁར་ཁོངས་སུ་ཉན་བུའི་ར་ལུག་སྒྲོ་ཕུགས་ཕན་ཡོད་རྣམས་
རི་སྒྲིང་ཁོངས་སུ་སྒྲིགས་ལྟར་མའི་ཚོར་འབེབས་འོས་རྣམས་ཞན་
འདྲེས་མེད་པའི་སྒྲིར་ནོར་དངོས་གནས་གང་ཡིན་བཀག་མེད་བཏང་
འཇུས་ལས་གཞན་མར་རང་མཚམས་གྱི་ཉོང་གཏེར་ལེན་བྱས་མི་ཚོག་
གསལ་བ་ཉན་བུ་དེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་གཞན་འདྲེས་མེད་པའི་དོ་ཡོད་
གང་ཡིན་གྱི་རི་སྒྲིང་རྩ་བ་ལྟར་མལ་ལ་བཀག་མེད་དགོས་རྒྱ་དང་།
གན་རྒྱར་ཉོ་ཚོང་གཏེར་ལེན་བྱས་མི་ཚོག་པ་གསལ་འཁོད་ཡོད་བཞིན་
དུ་གཞན་བདག་གིས་ནོར་ལུག་སེམས་ཅན་ཉར་ཚགས་དང་གཞན་ཚོང་
བྱེད་པ་གན་རྒྱ་དང་འགལ་བ་འབའ་འདེད་དང་འཕྲེལ་བའི་ཉེས་པ་
དགོས་བསྐྱུས་ཡང་། སྐབས་གཅིག་འབའ་འདེད་དང་འཐེན་གྱི་སྒྲིང་
སེར་ཉེལ་པ་གསེར་ཞོ་གང་སྐབ་ཐོན་ཕྱིན་ཆད་ཉན་བུ་དེ་བའི་སེམས་
གཞན་འདྲེན་མེད་པ་གང་ཡིན་གྱི་བ་རྒྱེགས་ལས་གཞན་ཚོན་དང་བཙུལ་
ནོར་ཉར་བ། གཏེར་ལེན་སོགས་བགྲིས་མི་ཚོག་ཅིང་། ཉན་བུ་བའི་
ཞིངས་དབར་དུ་སྒྲར་ཕན་ཞིང་གསར་སྒྲོགས་བགྲིས་རིགས་ཉན་བུ་བ་
རང་ལ་བདག་དང་། སྒྲིང་ནས་ཞིང་གསར་སྒྲོལ་འདི་རིགས་བགྲི་ཚོ་ཕན་
རྒྱན་ཅོད་གཞི་རྒྱན་མི་ཆད་ཁོན་ཡོད་རིགས་ཡོད་རིགས་བཅས། ཉན་བུ་
བ་རང་གིས་ས་ཞིང་སྒྲོན་ཡོད་གང་ཡིན་ལས་ཞིང་གསར་སྒྲོལ་རིགས་
བགྲིས་མི་ཚོག་ཉན་བུར་སྒྲོད་པའི་རྩ་མཁར་གྱི་རྩ་ཕུལ་སྒྲིང་སྐུ་དུས་ནས་དེ་བོ་
རང་གིས་བསྐྱུ་བྱུངས་ཡིན་ཚེ་བྱིན་ཆད་ཉན་བུ་བ་རང་ནས་ཀྱང་དགོས་
མེད་གྱི་བསྐྱུབས་བསེགས་མིན་པའི་སྒྲར་བསྐྱེལ་བབས་རྒྱུངས་བསྐྱུས་

འཕུས། དོན་མཚན་དུག་པར། ཉན་བྱ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་ཉུ་བ། མཚོ་
དབར་གཞིས་ཇ་དཔོན་དགོན་སློན་ནས་གཞིས་ཁང་དུ་དུས་ཤེས་གཅིག
འཛོགས་ཅིག་ར་ལུག་སོགས་བོད་སྡེ་དམངས་པ་མ་ཟད། ཚོས་སྡེའི་མི་
སེར་རྒན་ཆེན་བྱ་མཚོ་དབར་གཞིས་ཁང་དུ་ཇ་དཔོན་གྱི་གཡོག་རིགས་
དང་ལག་འཛིངས་བྱུག་པས་རྒན་ཆེན་བྱའི་སྐོར་འཕུག་བོར་བོར་དོར་བྱུང་
བ་དཔོན་གཡོག་དོན་ཅིག་གིས་ལག་འཁྱུར་མ་སོང་མ་བཀའ་སློམ་ཡན་
སོང་མེད་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ལྟ། བདེ་ལེན་ཤེས་ཚོས་དོན་ཚེ་ཅན་ནས་ཉུ་
བ། མཚོ་དབར་གཞི་དུ་དུས་ཤེས་གཅིད་རྒྱ་རྒྱུ་བས་ཚོས་ཁག་དང་། ལོ་
གསར། དབྱར་གནས། འབྱུང་བྱུར་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གཏོང་གི་
ཐེབས་སུ་སྤར་བསྐོལ་གང་ཡོད་གཅིད་བྱེད་བཅུག་པ་ལས་སྤན་གཟིས་
སྡོད་དོ་མས་ལག་དམར་གྱི་སྡོག་གཅིད་བྱས་པའི་ཁྱེད་སྡོལ་ཉུ་རྒྱ་ཡོད་
ན་ཉེས་པ་སྤྲོད་དཔོན་བཀའ་བཞིན་ཉུས་འཕུས་དང་། ཚོས་སྡེའི་ལོ་སེར་
རྒན་ཆེན་བྱ་དང་། སྤན་གྱི་གཡོག་རིགས་མཚོ་དབར་གཞིས་ཁང་དུ་ཆང་
འཕུང་གིས་དོན་མེད་འཕུགས་འཛིན་བགྱིས་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་འཕུག་བོར་དོར་
བྱུང་བ་ལས། སྤན་དང་གཡོག་རིགས་ལ་དངོས་པོ་བྱུང་ཡོད་ཚེ་འདི་ལ་
འདི་བྱུང་གི་ཁྱེད་སྡོལ་བྱེད་དགོས་བཀའ་འདོམས་ཡོད་པ་དང་། དེ་
མིལ་མི་དཀར་ཞེན་ག་བསྟོན་འཇུགས་བགྱིས་པར་འདེན་བསྐོལ་བཀའ་
བྱུང་ཡོད་པ་ཉུ་རྒྱ། དེ་ལེན་གན་བྱ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་ཉུ་བ། མཚོ་དབར་
གཞིས་ཁང་དུ་དུས་ཤེས་གཅིད་རྒྱ་གཞིས་སྡོད་དགོ་རྒྱེད་རང་ནས་ལག་
མར་གྱི་སྡོད་སྐོར་བགྱིས་མ་སོང་ཞིང་། མཚོ་གཞིས་ནས་དགོ་འདུན་
གཏོང་གི་སྐོར་བཏགས་རྩམས་གཏོང་དགོས་མེད་པར་གཞིས་སྡོད་རང་

ནས་དགོས་བྱེད་བྱེད་སྲུབ་སྲུང་། ར་སྲུབ་སོགས་སྤྱོད་སྤོ་བྱས་ངེས་དང་།
ཀྱན་ཆེན་བུའི་གཟི་བརྒྱད་དང་། བྱུང་བྱུ་བཅས་མཚོ་གཞིས་གཡོག་
བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་དང་། སྒོ་གསུམ་གཉིས་ལ་བྱུང་བ་ཤེལ་རྫོང་ལྷན་
རྒྱས་ནས་བཀའ་འདྲི་སྐྱུང་སྐྱབས་ངོས་ལེན་ལྷུས་པ་དང་། དཔུང་
མཚམས་རང་གསལ་འབོད་ཡོད་ལྷ་སྐྱོར། མཚོ་དབར་གཞིས་ནས་
སྐབས་ཚོད་ཁག་དང་ལོ་གསར། དབྱར་ནས། ལྗོང་འབྱར་བཅས་ཀྱི་
གཏོང་སྒོའི་ཤ་མཚོ་དབར་ནས་གཞིས་ཁག་སྤྱི་འགྲོ་གཏོང་དགོས་ལྷ་
གསལ་དཀོས་གནས་ཡིན་ཚེ་སྲུང་ལམ་གང་ཡིན་ལས་དམིགས་གསལ་
བསྐྱར་བཀོད་མ་བདེ་ཞིང་། ཀྱན་ཆེན་པའི་བུ་དང་། མཚོ་དབར་གཞིས་
ཀྱི་གཡོག་རིགས་འཕྲུགས་འཛིང་གི་ཀྱན་ཆེན་བུའི་ཤེལ་ལྷུག་ནས་གཟི་
དང་། གཡུ་བྱུར་ཐོར་བྱུར་བྱུང་བ་དོ་བདག་ནང་ཐེན་པའི་རྩོད་སྤོང་མ་
བྱུང་ཚེ་གཟན་གྲོད་དང་རྣམས་བསྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་བར་བབས་གསལ་མ་
དགོན། འདོན་མཚན་བདུན་པར་ཉན་བུ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་ལྷ་རྒྱུང་། ཤེར་
མཐོང་སྒྲོན་པའི་འཛིན་ཞིང་བདག་པས་ས་ཁན་དབང་རིགས་བཀའ་
གཏན་ཡིག་རིགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲུབ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ནས་ཕྱན་འཚོར་ཕ་བུ་བཅུ་ཡོད་ལགས་པར་གཞུང་པའི་
ཞབས་སྤོད་བཀའ་རྣམས་འབེབས་ལ་ལྷུས་ཚོགས་ལ་ལྷ་རྒྱུར་དོན་མིན་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་བྱུ། འདེ་ལེན་ཤེལ་ཚོས་དོན་ཚོས་ནས་ལྷ་བ། ཤེར་
མཐོང་སྒྲོན་པའི་འཛིན་དབང་སྤྱོད་ལོག་དགོས་རྩལ་ལྷ་སྐྱོར། གོང་བུས་
བཞིན་ཕོ་པ་འཚོའི་ཕ་མེས་ནས་མཐོང་སྒྲོན་ངོ་འདོན་ཚོས་སྤྱི་ནས་ཞེས་ཆ་
བསྐྱུར་ཐོག་འབྱུ་དུལ་གྱི་བུན་རྣམས་ཚོས་དེ་རང་ནས་འགོན་ལེན་

གནང་རིགས་རིམས་པར་ཉུང་ཅས་དེས་མ་ཞེས་པར། ཤེལ་རྫོང་མཚོ་
སྒོ་བརྒྱད་དབུ་རྩུགས་གཏན་ཉུང་སྐབས་བྱ་སྐུལ་ལོ་ཞེས་ཆ་སྐྱེད་པའི་
གོ་མཐོང་སྒྲོན་པའི་མི་ངོ་གན་གཞིན་པོ་མོ་ཚང་མའི་རྟགས་བྱུངས་
གན་འབུལ་ཉུས་པར་བཀའ་ཤག་ནས་མགོ་མཚན་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བྱ་
བརྒྱད་འི་དག་བྱ་སྒྲོད་ངན་གཤིས་པོ་པ་འཚོས་སྒྲ་དཔོན་ལ་སྐྱན་ཉུ་མགོ་
མཚན་དགོང་དོན་མི་རྟ་ལོ་དེང་རི་བཞུགས་རེ་མདའ་རམས་ནས་རྩ་ལ་
བའི་དབུད་མཚམས་བྲ་མ་དང་། ས་བྱ་ལོ་ངོ་དོད་སྐབ་ཆའི་སྐྱོར་
བསྐྱབས་མགོན་སྲིད་སྐྱོངས་ལ་ཆི་བྱོན་མིན་ཞན་ཆོན་པོ་ལྗེས་བྲ་
དཔོན་སྐྱེ་ཉན་རྒྱས་སུ་སྐྱན་ཉུ་ཕུལ་བའི་སྐྱུ་དམས་མགོ་མཚན་དང་།
རྩ་བྱི་ལོ་ས་དབང་ལྷན་བརྒྱས་སུ་ཕུལ་བའི་གན་ཉུ་འགོ་མཚན་དགོང་
དོན་མཐོང་སྒྲོན་མི་ངོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བསྐུལ་ཕུད་འཕྲོས་ངོ་འདོན་གྱིས་
འཛིན་དབང་བདག་ཐོག་ལོ་སྒྲེ་རང་ལ་ཇི་ཡིད་རྒྱལ་བསྟན་རམས་གནས་
བར་སྐར་འཇགས་རྩལ་དོན་དགོ་བས་མཚོད་ཚོན་དང་། བསྐྱར་སྲིད་
ཞབས་བརྟེན་སྐྱབས་རྒྱའི་མཚོད་བརྒྱུན་དུ་མིག་སྐྱོན་སྐྱིན་ལན་ཉུ་དང་ཉུ་
དང་ཉུ་བཞིན་ལོགས་ནང་གན་རྒྱ་དང་། དབུད་འཚམས། **འབའ་དམས་**
མར་གནང་བཅས་ནས་བོར་དུ་མི་འགོ་བའི་བདེན་རྒྱ་འཇགས་གནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་གཞུག་དང་། དེ་ལོན་ཉན་སུ་རྣམས་རྒྱལ་ནས་ཉུ་བ། སྐྱ་
དུས་པ་ལ་ནས་སྒོ་བསྐུལ་ཕུད་པའི་པ་གཞིས་འཛིན་དབང་ཚོས་དོར་ཕུལ་
ཏི་འབུ་དཔུལ་གྱི་བུན་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་འགན་ལོན་གནང་གོགས་ཉུ་
རྒྱ་དག་ཏི་ཉུས་པ་ཡིན་རྒྱུ་དང་། དེང་སྐབས་ཕྱན་འཚོ་དགར་ལངས་གིས་
མཚོ་དབར་གཞིས་ནས་འབུས་སྤོངས་སུ་རྩ་རང་བགྱིས་པ་སོགས་དབུད་

མཚམས་དང་འགལ་གཞིས་ནད་མ་ཐེག་པར་བརྟེན་སྒྲ་དཔོན་ཚེན་པོར་
སྐྱོད་སྐྱུག་སྒྲུབ་ལྷུ་འབྲུལ་དགོས་བྱུང་བ། ད་གོས་པ་གཞིས་ཀྱི་བྱ་ལོན་མི་
འདུམས་པ་མེད་ན་སོའི་པ་གཞིས་འཛིན་དབང་ལ་རང་བཟུགས་རང་
བདག་སྐྱོད་འགྲུས་དོན་མིན་ཐུགས་རྗེ་མིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ལྷུ་སྐྱོད་འདི་ལོན་
ཤེས་ཚེས་དོན་ཚེས་ནས་ལྷུ་བ། པ་གཞིས་འཛིན་དབང་སྐྱོར་ལྷུ་བ་སྐྱོན་
ལྷུལ་ལྟར་ཡིན་ལུན་ས་སྐྱོར་ཞིབ་པར་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོན་པའི་པ་དུས་ཁྱེར་
མཁོན་ཇི་གཞན་ཀྱི་འབྲུ་དངུལ་གྱི་སྐྱོད་ཆགས་བྱ་ལོན་གཡོར་ཆེ་
གཟུགས་པ་སྐྱོད་དམིགས་མེད་ལྷུ་པ་གཞིས་འཛིན་སྐྱོར་ས་ལ་ཐུབ་པར་
བརྟེན་ཤེས་ཚེས་སྐྱོ་སོར་ཤེས་དཀར་རྩོད་སྐྱོད་མཚོ་སྐྱོ་སྐྱོན་ཆེན་པ་
བརྐྱེད་ནང་སྐྱོར་གྱི་མཐོང་སྐྱོན་པ་རྟ་མགྱིན་བརྐྱེད་བཅས་ལ་ཉན་བུའི་ངོ་
ཞིང་དང་། གཡང་མིག་མན་མཁར་གྱི་ཁོངས་སྐྱོ་ཡོད་པའི་ངོ་ཞིང་དང་།
ཚུ་སྐྱོར། ར་ལུག་སྐྱོ་སྐྱུགས་གཞན་འདྲེན་མེད་པའི་སྐྱོར་ནོར་གང་ཡོད་
ནས་རི་གང་ཡོད་ནས་རི་རྐྱེད་རྩ་རྩ་ལྟར་མའི་འཚོར་མའི་འབེབས་ཟ་
སྐྱེགས། ངོ་ཐོག་གྱི་གྱི་གྱི་སྐྱུབས་འཚོང་། ལ་ཡང་སྐྱོར་ལོག་བུལ་
ཆགས་ཐོགས་རང་ཁོངས་གང་ཡོད་གྱི་དགོ་བེད་བཅས་བརྐྱེད་བཅས་
ནས་བདག་འཐུས་གྱི་དེ་བྱིངས་འཛིན་དབང་བདག་ཐོབ་ཆེ་སྐྱོ་མཐོང་དག་
ཚོས་སྐྱོར་ནང་སྐྱོར་གྱི་མཐོང་མདོན་པའི་ཚུ་སྐྱུལ་པན་གྱི་འབྲུ་དངུལ་གྱི་
མཚོན་པས་བུན་ངོ་བསྐྱོད་སྐྱོད་འཇལ་གང་ཡོད་ཚོས་སྐྱོ་ནས་འགན་ཐེན་
གྱི་སྐྱོད་འཇལ་བྱེད་སྐྱོ་འཁོད་པའི་མཐོང་སྐྱོན་པ་རྟ་མགྱིན་བརྐྱེད་བཅས་
ནས་བཞག་པའི་གན་རྒྱ་རྟགས་ཅན་དང་། དེ་འབྲེལ་མཐོང་སྐྱོན་བརྐྱེད་
བཅས་གྱི་སྐྱུལ་ཐོབ། ལུར་འབྱེད་ལ་ཚོས་སྐྱོ་ཐམས་འབྲུར་པའི་ལོག་

འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་འདུག་ཅིང་། དེ་འཆུན་ངང་ངོ་བོའི་ས་ཞིང་ཁ་ཐིག་
ཚངས་མིན་ལ་བརྟེན་ཉན་བུ་བས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གྲོན་ཞུས་མགོ་མཆན་
དགོང་དོན་དིང་རི་སྤོད་ཏེ་མདའ་དཔོན་རམས་པ་བས་རྩ་ཞིབ་གྱི་ངོ་བོའི་
ས་ཞིང་འཆོ་བས་ལུས་བྱུང་རིགས་ལ་སྡོན་གུན་དང་བཅས་ཉན་བུ་བར་
ཕྱིར་ལོག་དང་འབྲེལ་པའི་དཔུད་མཚམས་བཏང་བའི་འབྲུ་དོན་ལ་
འངས་འཛིན་དབང་སྐོར་རྒྱ་སྐུལ་གན་རྒྱའི་འབྲུ་དོན་བཟིན་ཤེལ་ཆོས་ལ་
འཇགས་པ་བརྗོད་གསལ་འཁོད་པ་དང་། གཉེན་པ་ཞབས་སྤོད་མེད་
རིགས་གྱི་ངོ་བོའི་ལ་རྩ་ཞིབ་བྱ་སྐབས་ཀྱང་གེར་མཐོང་སྡོན་པའི་སྐོར་
ཤེལ་ཆོས་ནས་རྒྱལ་སྡོན་ལྷན་བརྒྱས་སུ་སྐོན་ཞུ་སྐུལ་བའི་ས་བྱ་རྩལ་
བའི་སྐྱབ་དམས་འགོ་མཆན་གྱི་འབྲུ་དོན་ལ་ངོ་དོད་ཟམ་སྐྱེ་ཉི་ཤུ་རྩ་སྤྱི་
རི་འཛིན་སྤྱིང་དང་བྱེད་འཆོ་ནང་མོལ་སྤྱངས་ནས་ལོ་གྲར་ཞ་ཆགས་མེད་
པ་སྐྱབ་རྗེས་འཛིན་དབང་བདག་ཐོབ་པུ་གན་དོན་བཞིན་ཤེལ་ཆོས་པ་རང་
ལ་སྤྱིར་འཇགས་ཡོང་འགོ་བཞེས་གསལ་བ་དང་། དེ་འཆུན་ངས་ཤེལ་
ཆོས་ནས་སྤྱིད་འདུག་སྐྱེན་ཞུ་སྐུལ་བའི་རྒྱུ་བྱི་བཀའ་ཤག་ནས་མཉོ་
མཆན་ལན་འདོམས་བའི་འབྲུ་དོན་ལའང་ངོ་དོད་དང་། འདོན་གྱི་འབྲི་
སྐྱབ་ལ་ཞ་ཆག་ཞེས་སོང་འདུག་པ། དེ་ན་ཉན་བུ་རྣམས་རྒྱལ་བརྒྱུད་
བཅས་ལ་ངོ་བོའི་ས་ཞིང་ཏོག་ནས་བྱུང་འབྱེད་བགྱིས་པ་འདི་མི་ཕན་
འཛིན་བདག་པ་གང་ཡིན་ཆོས་སྤྱིའི་ལག་འཛིན་ནང་གསལ་བདག་ཐོབ་
རྣམས་ཉན་བུ་རང་ལ་ཇགས་གནས་སོང་བ་ཕུད་འཕྲོས་གན་རྒྱ་བ།
དཔུད་འཚམས། བཀའ་དམས་མགོ་མཆན་རིམས་པའི་འབྲུ་དོན་བཞིན་
གེར་མཐོང་སྡོན་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་འཛིན་དབང་བདག་ཐོབ་ཆེ་པུ་

ཤེལ་ཚེས་པར་རི་སྤྱིད་བརྒྱལ་བརྟན་ནམས་གནས་བར་འཇགས་གནས་
སོང་བ་དང་། རོ་འདོན་གྱི་ཞི་དྲག་འཁྲི་ཆ་གང་ཡོད་ཀྱང་ཤེལ་ཚེས་པ་
རང་ནས་འགོ་བརྒྱས་གདོང་དག་གྲོང་མིད་གྲོང་པ་ལས། ཉན་བྱ་བར་
འགོལ་དགྱི་བརྟན་གཙུག་རིགས་བགྲིས་མི་ཚོག་ འདོན་མཚན་བརྒྱད་
པར་ཉན་བྱ་ནམས་རྒྱལ་ནས་ལྷ་བར་ཤེལ་དཀར་ཚེས་སྡེ་བས་རྒྱ་སྐལ་
གན་རྒྱར་མ་གནས་པའི་རྗེར་མཚོ་སྡོ་གང་ཆེན་པ་དང་། བསམ་དགོ་མི་
པར། གྲ་བསྐལ་བཟང་། རྒྱ་དབར་བླ་སྟོན་། མཚོ་སྡོ་པས་གཉེར་རྒྱལ་པོ་
བཅས་ཀྱི་འབྲུ་དངུལ་གྱི་དོ་དམས་བུན་དང་ལྷ་འང་སྡོད་ལེན་མཐུང་
འདུག་པ་སྟོན་ཆད་སྡོད་ལེན་དགོས་པའི་བཀའ་འདོམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་
དང་། བ་མེས་ཀྱི་བཀའ་སོག་རིམས་ཅན་དང་། ལྷགས་ཞིབ་གཞུག་
གིས་མགོ་མཚན་འབྲུ་དོན་ལ་སེར་གནས་ཀྱི་སོ་སོའི་བ་གཞིས་འཛིན་
དབང་སྤྱིར་སྡོག་ཐུ་མོང་ཆེ་བ་ལྷ་བ་དང་བདེ་ལེན་ཤེལ་ཚེས་དོན་ཚེས་
ནས་ལྷ་བ། མཚོ་སྡོ་སྟོན་ཆེན་པ་ཅན་དུང་ལྷའི་འབྲུ་དངུལ་དོ་དམ་བུན་ད་
ལྷ་འང་སྡོད་ལེན་མ་བུང་འདུག་པ་རྒྱ་སྐལ་གན་རྒྱ་དང་འགལ་ཚུལ་ལྷ་
སྟོར་མཚོ་སྟོན་བ་ཅན་དུད་ལྷ་ལ་རྒྱ་སྐལ་ཕན་སྤར་ཁྱུངས་ཀྱི་བུན་
སྟོན་ཡོད་པའི་ཡིག་རིགས་མིག་སྟར་དང་། ད་ཕན་འདོད་སྤྱད་འཕྲོས་
གྲོང་གྲོང་པའི་གང་ཡང་མ་བུང་ལྷགས་བུན་ལེན་སྡོད་འཇལ་དགོས་མིན་
སྟན་འཚོར་ལྷ་རྒྱ་མིད་ཅིང་། ཡང་དུད་གོང་གསལ་ནས་སྤར་ཁྱུངས་ཀྱི་
བུན་སྟོན་ཁོ་བ་ཉན་བྱ་བར་འདོད་སྤྱད་གྲོང་མི་བུང་ཡོད་ན་མི་ཚང་འདི་
ནས་འདི་བུང་གིས་ཁྱུང་སྡོལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྱུང་དང་། རྒྱ་སྤྱིད་གན་
ཡིག་ཁྱུང་ཐུབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོད་ལེན་དགོས་རིགས་ཡིན་ན་ཚེས་སྡེ་

རང་ནས་ཚུ་སྐྱུལ་གན་དོན་ལྟར་སྒྲོད་ལེན་མ་ཉུས་རང་བྱས་བཅས་ཁོ་
པས་མིང་བསོ་མཁར་འཇུག་གི་ཉུ་བར་མཐར་འདེད་ངན་སོང་མེད་པ་
ཐུན་མོན་ངེ་བ་ཉུ་སྐྱུ། དེ་ལེན་གན་བུ་རྣམས་སྐྱུལ་ནས་ཉུ་བ། ཐུན་ལོ་
བཅུ་བསྐྱུད་བཅུ་དགུ་སྐྱེ་བ་མཚམས་མགོ་བའི་བུན་སྒྲིན་དགོས་དུལ་
དགོས་ཚུལ་འདེད་སྐྱུངས་བྱུང་བར་བུན་སྒྲིན་རྣམས་ཚོས་སྒྲེ་ནས་ནས་
འགན་བཞེས་སྐྱུང་སོང་བ་ཚོས་སྒྲེ་རན་འདེད་སྐྱུངས་གན་ནང་གོ་གས་
ཉུས་པར་ཚོས་སྐྱུར་འདེད་སྐྱུང་གན་ཡིད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་། དེ་མ་ཚུལ་
ཐུན་ལ་མཚོ་སྐྱོ་བས་འདེད་སྐྱུངས་གན་རིགས་མ་བྱུང་ཞིང་། ལར་ནས་
བུན་སྐྱོད་འཇུག་གན་ཟིན་ནང་། མ་ཟིན་སྐྱོར་བུན་སྐྱོད་འཇུག་གི་བརྗོད་
བུན་དོག་ལྟ་བུར་འབུལ་ཉུས་པ་ལྟར་ཡིན་ཉུ་སྐྱོར། ཉན་བྱ་ཐར་སྐྱུ་
མཚོ་སྐྱོ་བས་བུན་སྒྲིན་གོས་དུལ་འདེད་སྐྱུངས་བྱུང་ཚུལ་རྩམས་ལས་
འདི་ལ་འདི་སྐྱུད་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཉུ་བདེ་བའི་སྐྱེས་འདུག་སྐྱུང་།
ཐུན་ཆད་ཆུང་སྐྱུལ་པན་གྱི་སྐྱེ་མཐོང་སྐྱོན་པའི་བུན་སྒྲིན་དག་ཡིག་
ཁུངས་ཐུབས་དོང་འབེལ་བ་སྐྱོད་སྐྱུ་དངོས་འབེལ་བསྐྱུད་རིགས་ཡོད་
ཚོས་ཤེལ་ཚོས་སྐྱེ་བསོ་རང་ནས་སྐྱོད་ལེན་བྱེད་པ་ལས། ཉན་བྱ་བར་ཁ་
འཕངས་འགོལ་དགྱི་བའི་སྐྱེས་མི་ཚོག་པ་བཅས། དང་ཐིག་གོས་སྐྱ་མ་
འདིས་དཔུད་རྗེས་ང་མིན་ཁོ་ཡིན། སྐྱོགས་མ་ཉིང་སྐྱོངས། ང་བདག་
ཚོད་འཇུགས་བཀའ་ཉུ་དམས་འབེབས་སོགས་འགལ་འཆར་འགོས་
རིགས་སྐྱ་མོ་རྩམས་སུ བད་ནས་ཉུས་སྐྱིད་ཚོ་འབྲིམས་ལ་ཞབས་རིན་པོ་
ཚེར་འབའ་གསེར་སྐྱན་བཅུ་ཐམས་པ་གཟུང་སྐྱུབས་ཐོག་སྐྱུར་ཡང་སྐྱ་
དོན་འདི་གར་སོར་གནས་དོས་སྐྱུ་དང་། འབུལ་སྐྱུབ་ཚོད་ཡིག་གུང་ཟླ་

ཚེས་༡་ཚུན་ལ་ཐུབ་པ་དགོས་སྐྱུར་དེ་དོན་ཡོང་བ་གྲིས། ཚུ་སྐྱུང་༡༠/༡༠
ཚེས་༢༤་ལགས། གོང་ཕེབས་བཀའ་བླ་ལྷན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བཤུས་དང་
དིང་མདའི་ལ་དམས་ཕུལ། ཞེས་པའི་བཀའ་ཕྱ་ལྷན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བཤུས་
ལ་ཤེལ་རྫོང་ལས་ཐམས་ཕུལ། །