





ནང་ཁ་བསོད་ ༡ ཉར་དགོ་ཐོག་མེད་ནས་དངུལ་ ༠ ལྷོ་མང་མ་ཁན་བྱུང་  
༠  
༤

བསོད་སྒོ་ནས་ཁར་ཕྱི་ ༡ འཇམ་དབྱངས་རྟོ་བྱ་ནས་དངུལ་ ༠  
༠  
༤

དགོ་འདུན་ཉི་མ་ནས་དངུལ་ ༠ ལྷང་སྒོ་མ་ཁས་ནས་བསོད་ ༢ དགོ་སྒོ་  
༠  
༤

སྐམས་ནས་དངུལ་ ༠ དགོ་ཚེས་འཕེལ་ནས་ཁར་སྒོན་ ༡ ལྷ་  
༡  
༤

བཟང་སྐལ་སྐྱ་ནས་ཁར་ ༡ དང་ཨེམ་ཇི་ནས་ཁར་སྒོན་ ༡ དགོ་བསྐྱན་པ་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ ལྷིན་པ་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ ཐེའོ་འཇམས་དབྱངས་  
ནས་ཁར་ ༡ དགོ་དཔལ་ལྷན་གཞོན་ལྷ་ནས་དངུལ་ ༠ དགོ་འདུན་ལྷ་མཚོ་ནས་  
༠  
༤

དངུལ་ ༠ བསྐྱན་པ་ཚེས་བཟང་ནས་ཁ་བསོད་ ༡ དགོ་སྒོ་ལྷན་ནས་དངུལ་ ༠  
༠  
༤

སྒོ་བཟང་ཚེས་སྐྱབས་ནས་དངུལ་ ༠ གཞུངས་པ་ཁམ་མཚན་ཕྱི་ ༡ ལྷན་  
༠  
༤

ཚོགས་དབྱི་སྤྱིངས་ནས་དངུལ་ ༠ ལྷམ་པ་ལྷ་མཚོ་ནས་དངུལ་ ༠ བདེ་ཐང་  
༠  
༠  
༤

༠  
༠  
༤

ནས་དངུལ་ ༠ དགོ་སྒོ་དར་ནས་དངུལ་ ༠ དགོ་ན་མཚོག་ལྷགས་ཇི་དངུལ་ ༠  
༠  
༤

དགོ་ན་མཚོགས་དམ་ཚེས་ནས་དངུལ་ ༠ ལྷམ་པ་ལོ་སྤྱིན་ནས་དངུལ་ ༠  
༠  
༤

ལྷན་ཚོགས་འཇམ་དབྱངས་ནས་དངུལ་ ༠ ལེ་རབ་བཟང་པོ་ནས་དངུལ་ ༠  
༠  
༤

བསྐྱན་པ་བརྟན་འཛིན་ཁར་སྒོན་ ༡ དགོ་གང་རྟོ་དངུལ་ ༠ འཕྲིན་ལས་དར་  
༠  
༤

ལྷས་དངུལ་ ༠  
༠  
༤

སྒོ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ ༠ བརྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་དངུལ་ ༠ དཔལ་ལྷན་འབྱུངས་  
༠  
༤

གནས་བསོད་ ༡ ལྷམ་ལྷལ་ཚེས་འཕེལ་བསོད་ ༡ ལྷལ་རོང་དར་བྱ་བསོད་ ༡  
མགོན་པོ་སྤྱིངས་པ་ནས་ཁར་སྒོན་ ༡ དགོ་བསྐྱན་འཕེལ་ནས་དངུལ་ ༠ དགོ་བྱ་  
༠  
༤

ལྷང་ནས་དངུལ་ ༠ ཉར་དགོ་ལྷས་སྐམས་ནས་བསོད་ ༡  
༠  
༤

ཁལ་ཁ་དགོ་ཡར་འཕེལ་ནས་དངུལ་ ༠ ལྷང་སྒོ་དགོ་ནས་བསོད་ ༡ ལྷན་  
༠  
༤

མཚན་དགོན་མཚོག་ནས་བསོད་ ༡ ལྷ་བྱུང་དམ་ཚེས་ནས་བསོད་ ༡  
ཉར་སྒོ་དཔལ་བསོད་ ༡ ལྷང་སྒོ་བཟང་དགོ་ཚེས་ནས་བསོད་ ༡ དང་བསྐྱན་  
ཚེས་ནས་དངུལ་ ༠ གཞུང་ལྷལ་རོང་ནས་ཁར་སྒོན་ ༡ ཉར་  
༠  
༤

མོ་སྐྱབས་ནས་དུལ་ ༡ ༠ ལལ་ལ་དགོ་རྒྱལ་རྒྱ་ནས་དུལ་ ༠ ཆལ་པ་བྱལ་ ༠  
བསྐྱན་རྒྱན་མཚན་ནས་དུལ་ ༠ ཉར་བསྐྱན་འཛིན་ཚེས་དར་ནས་ ༠  
དུལ་ ༠ རྒྱ་འབྲུམ་དགོ་སྐོས་ནས་ལར་ཕྱོན་ ༡ བཅོན་པོ་དགོ་དར་རྒྱས་རྒྱ་ ༠  
༤

ཚོ་ནས་བསོད་ ༡ འཛིན་ར་སྐྱོར་དཔོན་བྱང་ལོད་ནས་དུལ་ ༠  
༠  
༤  
ཕར་ཕྱིན་དབུ་བྲག་རྒྱན་མཚན་ནས་དུལ་ ༠ བསྐྱན་པ་བྱུགས་ཐེ་ནས་དུལ་ ༠  
༠  
༤

ཕར་ཕྱིན་གཉེར་བསམ་ལེ་ནས་དུལ་ ༠ བསམ་ཚེས་བཟོད་ ༡  
གཏན་པ་བསམ་ལེལ་ནས་ལར་ཕྱོན་ ༡ བསམ་དགོ་སྐོས་རྒྱུན་པ་ལ་བསོད་ ༡ ལྷ་དགོ་བྱམ་པ་བསོད་ ༡ ལྷ་ལྷོ་བྲགས་བསོད་ ༡  
ལྷ་དུམ་རྒྱན་བསོད་ ༡ ལྷ་དུམ་རྒྱལ་ལྷོ་མས་བསོད་ ༡ ལྷ་དུམ་རྒྱལ་དོན་བསོད་ ༡ ལྷ་དུམ་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལར་ཕྱོན་ ༡ ལྷ་དུམ་རྒྱལ་བསོད་ ༡  
ཉར་བདེ་ཚེན་བསོད་ ༡ རྒྱལ་དར་བསོད་ ༡ ལྷ་དུམ་རྒྱན་ལར་ཕྱོན་ ༡ ཆལ་པ་བསོད་བསམ་ལྷ་མཚན་ནས་ལ་བསོད་ ༡  
ཐོད་ཀོན་ཡོན་ནས་ལ་བསོད་ ༡ དར་དཀོན་བྲགས་ནས་དུལ་ ༠ ལྷ་དུམ་ ༠  
༠  
༤

ཤེལ་ནས་དུལ་ ༠ ལྷ་དུམ་རྒྱལ་ནས་དུལ་ ༠  
༠  
༤  
མོ་མང་མཐོན་པོ་ནས་ལར་ཕྱོན་ ༢ ལྷ་དུམ་དཔལ་ནས་བསོད་ ༡ ལྷ་དུམ་མཐོན་ནས་བསོད་ ༡ ལྷ་དུམ་རྒྱན་ནས་བསོད་ ༡  
ཉར་ཤེ་རབ་བསྐྱན་འཛིན་དུལ་ ༠ ལྷ་དུམ་མཚན་ནས་དུལ་ ༠ ལྷ་དུམ་ ༡  
༠  
༤

མོ་དུལ་ ༠ ཉར་དག་དབང་བྲགས་པ་ནས་དུལ་ ༠  
༠  
༤  
མོ་སྐྱོར་པ་ར་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་དུལ་ ༠ ལྷ་ལར་སྐྱོར་བཟང་ཚེས་བྲགས་ ༠  
༠  
༤

༥ ཚེས་ཉིན་ ལྷོད་སྐྱལ་པའི་  
༡༠  
སྐྱ་ནས་གསོལ་ཚོགས་གདན་ཞུ་འཕྲིན་ཐོགས་ཐོགས་མར་མཇལ་དར་ལེ་ཤེ རྟེན་དོད་སྲང་ ༡ དར་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་ རྒྱ་རག་གི་མཚལ་སྐྱེ་མདོག་དབང་ལྷན་  
༤

དཀར་པོ་ ༢ རྒྱ་ལི་འི་ཚོད་དང་གམེད་རྣམ་བཅས་ ༢  
བརྒྱད་སྒྲུབ་དང་ལྷ་གི་ལོད་གཅིག་ལ་གོས་ལ་ཚ་ཤེལ་སོའི་སྐྱིལ་ཚད་སྤོང་སྤར་ཅན་ ལྷ་ལྷོ་མཚོད་རྟེན་ རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ཞོ་འཁོར་ ཞལ་ལལ་ལྷན་ ༡  
པོ་སྐྱོན་བདུན་ར་དཀྱིལ་ལེགས་བྱས་པའི་སྐྱ་འགག་ ༡ ལྷ་གཤམས་སྐྱམས་ཡོད་པ་ ༢༥

༡ ལྷ་བཟན་སྐྱམས་ཡོད་པ་ ༡ རྒྱ་ལྷ་མཚན་ ༡ བོས་ ༡  
༡༥  
སེར་འཁོར་རྒྱས་ལུག་ འགོ་ཚལ་བྱེད་འདོད་ ༡ རྟོག་འཁོར་ ༡ ལྷ་མས་རྒྱ་ཐེག་བྱུབ་ ༡ ལྷ་མས་དཀར་བྱུབས་ ༡ འབྲུ་  
དཀར་ལྷང་ ༡ ཤིང་འབྲས་ལྷེར་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྷོགས་ ༢ ཞལ་སྐྱོ་རྟེགས་ ༢

ཀྱི་སྐོམ་ ༢ དགོ་སྐྱོན་ཡོད་སེའཛིན་ལེ་ལེ་ ༡  
ཞལ་སྐྱོ་རྟེགས་ ཤིང་འབྲས་ལྷེར་ ༣ ལྷ་མདུན་པ་གཉིས་ གཉེར་དག་དབང་  
༢

མོ་སྐྱོན་ ཤེམ་ མ་ཚེན་མཁུ་ཚོག་ དམ་ཅའི་  
སྐྱ་རྒྱ་དར་སངས་རྒྱས་མཚོ་སོ་སོར་ཕྱི་མཛོད་རེ་ བཞེས་སྐྱོ་རྟེགས་ ཤིང་  
༢

འབྲས་ལྷེར་ ༢ རེ་ ལྷ་མདུན་པའི་གཡོག་གཉིས་ ལང་  
གཉིར་ མ་རྒྱ་ལེན་སོ་སོར་ལར་ཕྱོན་ བཞེས་སྐྱོ་རྟེགས་ ཤིང་འབྲས་ལྷེར་ ༢ རེ་ ཤིང་གཅིམ་དཔོན་གཞོན་པ་ནས་ལེ་ ༡  
ལྷོ་མཛོད་ ༡  
༥ ལྷ་ཚོད་དང་ སེབས་མི་རྣམས་ལ་སོ་སོ་གོད་པར་། རྟེན་སྐྱེས་མཐོན་གཉིར་སྐྱོ་བཟང་ལེ་ཤེས་གདོད་ཡོངས་མཚོག་ལ་མཚོམས་ལྷན་དང་  
མཛོད་རྒྱུལ་ རོ་མར་ལ་བདགས་རང་སྐྱོག་ཐོགས་སྤྱང་ བར་མཛོད་ བོས་མཛོད་ཚལ་ལ་ ༢ ཤིང་སྐྱེས་མཐོན་གཉིར་སྐྱོ་བཟང་ཚོ་རྩིང་གདོད་  
སྐབས་མཐོན་ཤིང་ལ་མཚོམས་ལྷ་ལེ་ཤིང་ལྷུང་ རོ་མར་ལ་བདགས་རང་སྐྱོག་ཐོགས་སྤྱང་ བར་མཛོད་ བོས་མཛོད་ཚལ་ལ་ ༢ ཡོད་སེའཛིན་ལྷུང་  
ལྷགས་བྱུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེལ་དཔོན་གདོད་མཚོམས་ལྷ་ལྷོ་མཛོད་ རོ་མར་སྤྱང་ལྷོ་མཛོད་ ༡ ཤིང་གསལ་སོ་སོར་ཞལ་སྐྱོ་རྟེགས་ ཤིང་འབྲས་ལྷེར་ ༣ རེ་



