

Title: ཉ ལྟ་མཁན་ ལྷགས་རྩམ་མཛོད་རྒྱུལ་མིན་པོ་ཚེ་མཚན་རྟག་ཚོག་ཚོན་གྲ་ཚང་ཁམ་

མཁན་

མོང་ ལ་གཏོང་སློ་སེང་གཞུང་དགོ།
༡

Short Description: ལྷགས་རྩམ་མཛོད་རྒྱུལ་མིན་པོ་ཚེ་མཚན་རྟག་ཚོགས་ ཚེན་དང་གྲ་ཚང་ ཁང་ཚན་བཅས་ལ་གཏོང་སློ་སེང་གཞུང་
ལྷགས་རྩམ་ ཉམ་༧༠

Main Text: ལྟ་ ལྷགས་རྩམ་མཛོད་ཀྱི་གྲ་ཚང་ཚོས་དགོ་ཤིན་ ལྷགས་རྩམ་དབང་དཔལ་ལྷན་
༡༡ ཉམ་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལྷ་ལྷན་སློན་
ཚེན་པོར་ལྷ་རམ་གྲ་སློར་བཀའ་བྱིན་སྲུང་པའི་འབྲས་ཚོགས་ཚོན་ གྲ་ཚང་ཁམ་
ཁམ་མཚན་མི་མཚན་ གནས་རུང་ དགོ།
འཕེལ་བཅས་ལ་མང་འགྲོད་དང་ སྤྱི་འབུལ་སོགས་ལུ་པའི་གཞུང་བླ་བཀོད་པར་།

ལྟ་ ཚོག་ཚོན་དུ་མཚོང་པ་སྤྲ་བ་བརྒྱ་ཚར་ ༣ མང་ཐགས་
ལ་རྟོགས་ལྷག་ ༤ ཞེས་ལྷགས་ལ་འབྲས་མཁར་རུ་འི་ཁལ་ ༣༠ ཞེས་སྤོར་ཚོག་
༡
འགཞེ་ལེང་ ༡༥ ཚོགས་མར་
དང་རྩོད་སྒྲིམས་མར་འདེགས་ཁལ་ ༧༠ ལྟ་རུ་འི་ཁལ་ ༢ ལུལ་ཁལ་ ༠

༥ ༠ ༤

སྤྱི་བཞག་ཚེ་ལས་སྤྱི་ཚེན་ ༡༥ རུང་
ལ་ ༢༧ དཔལ་དོད་དུལ་ ༠ གཏོར་དོད་དུལ་ ༠ ཤིང་རིན་སྲང་ ༧
༣ ༡ ༥
ལྷགས་སྤྱི་ལ་ཕྱི་མཛོད་ ༡ ལྷགས་བརྟེན་

ཨ་ཤེ་ ༡ སྤྱི་འབུལ་ནང་མཛོད་ ༡ རྟོག་བརྒྱུད་འཁོར་ ༡༠༣ འབྲས་དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་ཡོད་དགྲ་ཚན་ ༡
དྲང་དར་བསོད་ ༢ འདོན་བཀའ་ཕྱི་མཛོད་ ༡ རྟོག་ ༡ ལྷན་འཕེལ་བསོད་ ༤ ལྷ་ཚོན་ ༧ ལྷ་
འགྲོད་དགོ་འདུན་རེར་དུལ་རེ་ཕུལ་བ་ཞལ་གྲང་ ༤༣༡༤ འགྲོད་གཏོར་རྩ་ཚོག་
༠

༤
༤

ནང་བཞིན་དུལ་གྲང་སྤྲལ་འགོ་
༤༠༤

ཁམ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱལ་གོ་ཞལ་གྲང་ ༡༧༧ ཤིང་རིན་པད་དོད་བཅས་ལྷན་བསྒྲུབས་དུལ་ཁམ་སྲང་ ༣༧༧༢ མོང་

༤
༣

མོང་འདུག། ཡང་སྤྲུལ་ཁམ་མཚན་ཀྱི་སྤྲལ་འགོ་མི་གྲང་ལ་དུལ་སྲང་ ༣ མོང་
༢
༤
༣

དན་སློང་མི་གྲང་ ༤༤༧ རེར་དུལ་ ༠ སྤྲུལ་ལྷོང་ཁམ་སྲང་ ༡༥ མོང་

༠
༤

ལྟ་ མོང་མང་གྲ་ཚང་དུ་ གྲ་རལ་འབྲུ་དང་གྲུག་ ༣ རུང་ཐགས་ ༠ ཞེས་

མཚོ་པ་སྐྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་ཚོས་ 3
ཐུག་ལམ་འབྲས་ཇམ་ལེ་སེར་གྱི་

1
ཁལ་ 29 ཚག་ཤ་བཞི་ལོང་ 24 ཇོ་རོ་ཐུག་མར་སྐྱོ་མས་འདེག་ཁལ་ 943

4
3

4

སྐྱོན་དཀར་སྐྱུ་ 9
ཤ་ཚོན་ཁལ་ 0 ཚ་སེར་གྱི་ཁལ་ 9 ལུལ་ 0 ཤིང་རིན་སྲིད་ 6 ལྷ་

90

6

3

4

བཞག་སྐྱུ་ཚོན་ 4 འདོན་བཀལ་ཁར་
སྐྱོན་ 9 དང་དུལ་ 0 བསོད་དང་མཚན་གྲང་ དགེ་འདུན་རེར་དུལ་ཅེ་

4

0

2

4

ཐུལ་བ་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲང་ 2622 འབྲིང་

གཏོང་ཚུ་ཚོགས་བསྐྱེད་འགྲོ་བཙམ་ཞལ་གྲང་ 494 ཁམ་མཚན་ བཙམ་ལ་དུལ་ཁམ་སྲིད་ 2694 ཁམ་མཚན་གཉིས་

2

4

ཀྱི་སྐྱེལ་འགྲོ་མར་བ་སོགས་མི་གྲང་ 922 ལ་དུལ་གྲང་ཁམ་སྲིད་ 244 དང་ཡང་སྐྱུར་མི་གྲང་ལ་དུལ་སྲིད་ 3 དངོས་པོ་སོགས་ལུང་དུ་སོང་ མཁན་པོའི་

6

9

9

6

4

འབྲུལ་དོད་སྲིད་ 22 སྐྱུ་གསལ་དུལ་ཁམ་སྲིད་ཡོད་པས་ལུལ་ 9 ཚོགས་

4

24

གདན་ཞལ་འདེབས་སྲིད་ 4 མདའ་
དར་དོད་སྲིད་ 9 མདོ་སྐྱུག་སོ་སོར་ཐུག་དར་ནང་མཚོད་དཀར་སེར་ཅེ་ སྐབས་

4

སྐྱིལ་སྤྱི་མཚོད་ 9 སྐབས་རྟེན་ཨ་ཤི་

སྐྱི་འབྲུལ་ནང་མཚོད་ 9 ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་གྲ་སར་ནམ་གྱི་འབྲུལ་བ་སོགས་གྱི་མཐུན་འབྲུ་རུའི་ཁལ་ 6000
ལོ་རེ་མཚོས་མོགས་དུལ་ཅེ་གྱི་ཐེབས་ཚུ་དུལ་ཁམ་སྲིད་ 400 གོ་ས་ཚོས་ཉིད་

0

0

4

མ་ཡུག་ 9 འབྲས་དཀར་སྲིད་ 9

གོ་ས་ཡོད་དགུ་མཚན་ 9 མདོར་ཇ་འཁོར་དུག་ 3 ཚོགས་གཟེགས་སེང་གལ་བ་དང་ རབ་གསལ་གསོལ་
ཚོགས་ དཀར་སྐྱོ་བརྟན་གསུམ་བཙམ་འབྲུལ་སྐབས་གཞུག་གདན་དན་དར་སྤྱི་མཚོད་ 2 མཁན་པོའི་གཟེགས་རྒྱུང་དུ་མཇལ་
དར་ཨ་ཤི་ 9 རྟན་དོད་དུལ་སྲིད་ 3 མགོན་པོའི་སྐྱུ་མདུན་ཚོགས་འཁོར་དང་ སྐྱོན་ཤལ་སྤྱི་མཚོད་དང་
གསེར་སྐྱེམས་ སྐྱུ་ཡོན་ ཇམ་ལ་ཐོགས་མར་འབྲས་མཇལ་སྐབས་བསོད་
དུལ་ 0 ཇོ་སྐྱེས་སྐབས་

3

བསོད་དུལ་ 0 ལུང་དུ་དུལ་ 0 ཐུག་གཉིས་ཨ་མར་དུལ་ 0 ཐབ་

3

5

3

གཡོག་སྒྲིབ་དངུལ་ 0 མོང་

ལྷོ་ཚོལ་ཉེན་ ཉམ་གཏོང་ཁམ་མཚན་དུ་མཚོན་པ་སྐྱེལ་བརྒྱུར་ 1 ཚོལ་ཇ
20

ལ་ཇའོ་སྒྲིབ་ 3 མར་འདེགས་ཁལ་ 14
ལྷོ་ཚོལ་ 0 ལུལ་ 0 ལྷོ་བཞག་སྐྱེལ་ 4 ལྷོ་ལལ་བམོད་ 1 འདོན་

6

5

3

བཀའ་ལམ་སྒྲིབ་ 1 ཤིང་རིན་དངུལ་ 0 ལྷོ་བམ་

12

སྒྲིབ་བམོད་ 1 ལྷོ་བམ་རྒྱུ་ལུ་ 1 ལྷོ་འཕུལ་ནང་མཚོད་ 1 ལོ་ལྷོ་ག་ 1
ཇའོ་འཁོར་ 10 ལུལ་
དཀར་ལྷང་ 1 ལྷོ་འབྱོད་དགོ་འདུན་རིང་དངུལ་ལུལ་བཞག་གང་ 1266
0

3

སྐྱུག་སྐྱུལ་ 20 ཚོགས་འདུལ་སྐྱུལ་བམེ
22 2

དགོ་ཚན་ལས་ཐོག་ ལུག་མཚོད་ དགོ་གཉེར་
ལྷོ་ལེན་སྐྱུལ་བ་
41

བཅས་ལྷོན་སྐྱེལ་ཁམ་སྲང་ 222 མོང་འདུག་ ཡང་སྐྱུར་གོང་གི་སྐྱུལ་བ་

5

41

ལ་དངུལ་སྲང་ 14 མོང་

1

4

ལྷོ་ཚོལ་ཉེན་ ལྷོ་ལུ་ཁམ་མཚན་དུ་མཚོན་པ་སྐྱེལ་བརྒྱུར་ 1 ཚོལ་ཇ

3

ལ་ཇའོ་སྒྲིབ་ 2 ཞེས་ལྷོགས་ལ་

1

འབྲེལ་མེར་གྲུ་ 34 ཚོགས་ལམ་ཞེ་ལིང་ 2 ཇའོར་སྐྱུག་མར་འདེགས་ཁལ་ 12
ལྷོ་ 0 ལུལ་ 0 ལྷོ་བཞག་

6

2

3

སྐྱེལ་ 4 འདོན་བཀའ་བམོད་ 1 ལྷོ་བམ་སྒྲིབ་བམོད་ 1 ལྷོ་བམ་རྒྱུ་ལུ་མཚོད་ 1 ལྷོ་འཕུལ་ནང་མཚོད་
ཇའོ་འཁོར་ 10 འཕྲུ་དཀར་ལྷང་ 1 ཤིང་རིན་སྲང་ 1 ལྷོ་འབྱོད་དངུལ་

2

0

3

རི་ལུལ་བསྐྱུལ་འབྲོ་བཅས་ཞལ་གང་ 314 ལ་དངུལ་
སྲང་ 16 མོང་འདུག་

2

4

ལྷོ་ཚོལ་ཉེན་ འདོན་གཏོང་མི་མཚན་དུ་མཚོན་པ་སྐྱེལ་བརྒྱུར་ 1 ཚོལ་

29
ཇམ་ཇཱ་ཀོ་སྒྲིག་ ལ མར་འདེགས་ཁལ་ ལ
ལ ཉ ལ
ལ ཉ

9

ལྷ་ཁལ་ 0 ལུལ་ 0 ལྷེ་བཞག་སྐྱེ་ཆེན་ 4 འདོན་བཀུལ་བསོད་ 9 འིང་

9 9
3 3

མིན་དུལ་ 0 ལྷུབས་སྐྱིལ་ཁ་བསོད་ 9 ལྷུབས་

4

ཉེན་ལྷི་མཚོད་ 9 ལྷི་འབྲུལ་ནང་མཚོད་ 9 ཇཱ་ཀོ་འཁོར་ 4 འབྲུ་དཀར་ལྗང་ 9 དགོ་འདུན་རེར་དུལ་ལེ་ལུལ་བ་

3

ཞལ་གྲང་ 924 ལ་དུལ་སྲང་ 34 ལྷུལ་མར་ལ་སྐྱེ་ཆེན་ 24 མོང་

2

ལྷེ་གོང་ཆོས་ཉེན་ ལ་ལྷུར་མི་མཚན་ལ་མཚོད་པ་སྐྱེ་བུ་བརྒྱ་ཆོས་ 9
ཆོས་ཇཱ་ཀོ་སྒྲིག་ 9 མར་ཁལ་ ལ

9

ལྷ་ 0 ལུལ་ 0 ལྷེ་བཞག་སྐྱེ་ཆེན་ 3 ལྷུབས་ཉེན་ལྷི་ 9 འདོན་བཀུལ་

2 9
བསོད་ 9 ལྷུབས་སྐྱིལ་པས་ 9 ལྷུབས་ཉེན་ལྷི་ 9

ལྷི་འབྲུལ་ནང་མཚོད་ 9 ཇཱ་ཀོ་འཁོར་ 4 འབྲུ་དཀར་ལྗང་ 9 འིང་མིན་དུལ་ 0 དགོ་འདུན་རེར་དུལ་ལེ་ལུལ་ཞལ་གྲང་

6 0 239
3

ལ་དུལ་སྲང་ 62 མོང་

3

ལྷེ་གོང་གཞི་དང་ལེ་མཚོད་པ་སྐྱེ་བུ་བརྒྱ་ཆོས་ 2 ལྷེ་ལྷུ་ཀོ་སྒྲིག་ ལ

མར་འདེགས་ཁལ་ 20 ལྷ་ཁལ་ 9

ལ

ལུལ་ 0 ལྷེ་བཞག་སྐྱེ་ཆེན་ 6 ལྷུབས་སྐྱིལ་བསོད་ 9 འདོན་བཀུལ་ཁ

ལྷོན་ 9 ལྷུབས་ཉེན་ལྷི་ 9 ལྷོ་ལྷི་ལྷི་མཚོད་དང་
ལྷུལ་མཚན་ འིང་མིན་སྲང་ 2 ལྷི་འབྲུལ་ནང་མཚོད་ 9 ཇཱ་ཀོ་འཁོར་ 29

ལ

འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ལྷོ་ལྷི་ལྷི་ཆོས་
ལུག་ 9 མདོར་ཇཱ་ཀོ་འཁོར་དུག་ 3 དགོ་འདུན་རེར་སྐྱེ་བུ་འབྲེད་དུལ་ལེ་

0

2

ཕུལ་བ་དགའི་འདུན་ཞལ་གྲང་། མཁན་པོའི་
༧༠༢༢

འབྲུལ་དོན་སྲང་ ༡༥ སྐལ་འགྲོ་ཞལ་གྲང་ ༢༣༣ བཅས་ཁྱེན་བསྐྱེལ་སྲང་ ༤༥ འདོན་པོ་འགྲོ་ཁྱེན་གྲང་ཡིན་
ལྷན་དུ་སོང་།
༥ ལྷན་རྒྱུན་ལེན་མཚན་དུ་མཚོན་པ་སྐྱེལ་བརྒྱུ་ཚར་ ༡ ཚོམ་ཇལ་ཇལ་གོ་

སྐལ་ ༡ མར་ཁལ་ ༧ ལྷ་ ༠ བུལ་ ༠
༢ ༡

སྐྱེ་བཞག་སྐྱེ་ཚན་ ༣ འིང་རིན་དུལ་ ༠ འདོན་བཀལ་བསོད་ ༡ སྐབས་
༤

སྐྱེལ་བསོད་ ༡ སྐྱེལ་བསྐྱེན་ཕྱི་ ༡ ལྷན་འབྲུལ་
ནང་མཚོན་ ༡ ཇལ་འཁོར་ ༥ འབྲུལ་དོན་སྲང་ ༡ ལྷན་འགྲོད་དུལ་
༠

༣

ཕུལ་བ་དགའི་འདུན་ཞལ་གྲང་སྐལ་བཅས་ལ་
༣༧

དུལ་སྲང་ ༡༠༣ སོང་
༧
༥

༥ ཚོམ་ཉིན་ སྐལ་གྲང་དུ་མཚོན་པ་སྐྱེལ་བརྒྱུ་ཚར་ ༢ ཇལ་ཇལ་
༢༣
གོ་སྐལ་ ༡ མར་ཁལ་ ༧ ལྷ་ ༠

༥

བུལ་ ༠ སྐྱེ་བཞག་སྐྱེ་ཚན་ ༤ འིང་རིན་སྲང་ ༡ སྐྱོ་ཡིག་ཁར་སྐྱོན་ ༡
༡ ༣

༥

འདོན་བཀལ་བསོད་ ༡ སྐྱེལ་བསྐྱེན་ཕྱི་བསོད་
སྐྱེལ་བསྐྱེན་ཕྱི་ ༡ འབྲུལ་དོན་སྲང་ ༣ ལྷན་འབྲུལ་ནང་མཚོན་ ༡ ཇལ་གོ་

༥

འཁོར་ ༡༠ འབྲུལ་དོན་སྲང་ ༡ དགའི་འདུན་
དུལ་མེ་ཕུལ་བསྐལ་འགྲོ་བཅས་ཞལ་གྲང་ ༧༥༣ དུལ་སྲང་ ༧༠ སོང་
༠

༧

༡

༥ ལྷན་ དེའི་ཉིན་ བའེ་ཡང་གྲང་ལ་མཚོན་པ་སྐྱེལ་བརྒྱུ་ཚར་ ༢ ཇལ་
༡ ༥

ལེ་སྐལ་ ༡ མར་ཁལ་ ༧ ལྷ་ ༠ བུལ་ ༠
༧
༡ ༡
༡ ༣

སྐྱེ་བཞག་སྐྱེ་ཚན་ ༥ མདོག་ ༥ འིང་རིན་སྲང་ ༡ སྐྱེན་གལ་ཁར་བསོད་ ༡

༢

འདོན་བཀལ་བསོད་ ༡ སྐྱེ་བཞག་སྐྱེ་ཚན་ ༧
སྐྱེལ་བསྐྱེན་ཕྱི་ ༡ ལྷན་འབྲུལ་དོན་སྲང་ ༣ ལྷན་འབྲུལ་

ནང་མཛོད་ ༡ རྟོག་འཁོར་ ༡༠ འབྲུ་དཀར་ལྗང་ ༡
དགོ་འདུན་རིར་དུལ་རིམ་ལ་ཞུལ་གྲང་སྐལ་བཅས་ལ་དུལ་སྲང་ ༤༡ མོང་
0 ༤༤ 2

༡
༤

ལྷོ་དགོ་འཕེལ་རིམ་ལྷོ་དཔར་ཉིན་ལྷོ་ལ་རྟུག་ ༡ མར་ཁལ་ ༤ ལྷོ་ 0

༤

བུལ་ 0 ལྷོ་བཞག་སྐྱེ་ཆེན་ ༤

༡

ཤིང་རིན་དུལ་ 0 འདོན་སྐལ་སྐར་བཏགས་ ༡ ལྷན་ལལ་བམོད་ ༡

༤

གནས་སྐྱེ་མར་སྐར་བཏགས་ ༡ ལྷོ་བས་རྟེན་ལྷོ་ ༡
གསེར་སྐྱེ་མ་དོད་དུལ་ 0 ལྷོ་འབྲུལ་རྟུག་ ༡ ལྷོ་འབྲུལ་འཕེལ་

0
༤

བཞག་གྲང་སྐལ་བཅས་ལ་དུལ་
24
འཕེལ་སྲང་ ༤ མོང་

༥

༥ གནས་སྐྱེ་མར་སྐར་བཏགས་ལྷོ་དཔར་ཉིན་ལྷོ་དགོ་མར་མཛོད་རྩམ་རྩམ་ལལ་ ༡ མཛོད་མེ་བཞག་མར་ལལ་ 0 མཛོད་འབྲུ་ 0
༤ ༡༤ ༤

སྐྱེ་དང་ སྐྱེ་དཀར་ གསེར་སྐྱེ་མ་དོད་དུལ་ 0 དགོ་མར་འབྲུ་དང་

༡
༤

སྐྱེ་མ་ ༡ རྟོག་སྐྱེ་མ་ ༡ མར་འདེགས་ལལ་ ༡༠ འབྲུ་
ཡིག་རྒྱུ་འབྲུ་ལལ་ ༡ མདར་ཆ་ལལ་ 0 ལྷོ་བས་རྟེན་ལྷོ་བཅས་

༡

སོ་སོ་ནས་ལལ་ ༡ རི་ ལྷོ་ལུག་ལོག་ 2 ལྷོ་བལ་ 0

༤

ལྷོ་ 0 ལྷོ་ 0 ཤིང་རིན་སྲང་ 2 ལྷོ་བཞག་བམོད་ ༡ ལྷོ་ཆེན་ ༤

༤

སྐྱེ་བས་རྟེན་བར་མཛོད་ ༡ ལྷོ་འབྲུལ་དུལ་རིམ་ལལ་

0

3

བསྐལ་མར་བསྐལ་སྲང་ 3༡ ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་སོར་སྐྱོན་དར་ནང་མཛོད་སྐྱེ་ལྷོ་

༤
༤

ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ཤོད་ ༢ རྒྱ་ནམ་ཨ་ཤོ ༡ ཞལ་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་ ༡

གསེར་ཕྱོད་ཞེ་ལོང་། ཚོགས་ཁོར་སྤྱོད་དོད་སྤང་ ༣ གསེར་
བརྒྱད་རྗེ་ ༡ གོས་ཡུག་ ༣ ཤིང་འབྲས་ལྷང་ ༢ འབྲུ་དཀར་ལྷང་ ༡
གོས་ཡོད་དགུ་མཚན་ ༡ ཚོས་རྒྱལ་ཨ་ཤོ ༡
གོས་ཡུག་ ༡ རྒྱུ་ལོ་ལོར་ ༡ ལྷོ་པར་བར་མཚོད་ ༡ གོས་ཁ་ ༢
ལྷང་ ༡ ལྷང་ཡིག་ལ་ལྷོ་མཚོད་ ༡ གོས་

ཁ་ ༡ གཉེར་པར་ལྷོ་མཚོད་ ༡ ཁང་གཉེར་ལ་ལྷོ་མཚོད་ ༡ གནས་གཟིགས་ལ་སྤྱོད་ལོ་མཚོད་ ༢ བསོད་ ༢ ལྷོ་
ག་ཚེན་ ༢༠ གསེར་སྤྱོད་སྤྱོད་དུལ་ ༠ བཞུག་གཉེན་དར་ལྷོ་ ༡ ལྷོ་རྗེ་

༣

ཕྱལ་ནང་མཚོད་ ༡ རྗེན་དོད་སྤང་ ༣ ཚོས་
རྒྱལ་མཚན་གྲ་དམང་ནམ་གོ་བབ་མཚལ་དར་དཀར་སྤྱོད་བཅས་ཕྱལ་
རྒྱལ་གཉེར་དག་དབང་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཚོས་ནམ་ཚོས་བར་དགོན་པར་གྲ་སྤྱོད་གསུང་
༡༡ ༡༢ ༢༤

མིང་གཡོག་དང་། ལྷོ་མཚོན་ཕེབས་མི་བཅས་ལ་གསོལ་ཚུ་རྒྱུ་རྗེ་
འབྲུ་དང་སྤྱག་ ༡ འབྲུ་དང་མི་དཀར་སྤྱག་ ༣ གསོལ་མར་ཁ་འཇམ་འདེགས་

༡

ཁལ་ ༣༣ ཞེས་འབྲས་ཁལ་ ༢ ཞེས་གོ་ཁལ་ ༡

༤ ༠

མངར་ཆ་རྩལ་ཁལ་ ༠ གསོལ་ཞིབ་ལྷགས་སྤྱིན་ཁལ་ ༣ མཚོད་རྩལ་ཁལ་ ༡༢

༡

མཚོད་མར་བརྒྱ་མཚོད་བཅས་མར་ཁལ་ ༡༤ དམངས་

༡༠

རྒྱུ་ལྷན་ཁག་ ༤ དམངས་མར་འདེགས་ཁལ་ ༣༤ དམང་འབྲས་ཁལ་ ༧

༡༠

༡༩

གོ་མ་ཁལ་ ༤ ལྷོ་ཁལ་ ༡ ལྷོ་ཁལ་ ༢ མངར་

༩

༡༥

༡༤

༤

ཆ་ཁལ་ ༠ ཞེས་ཤེས་པ་དམངས་ཤེས་ལོག་ ༣༣ ཆོག་ཤེས་ ༡ ཕག་

༤

༤

༡

ཤེས་ལོག་ ༤ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༩ ལྷོ་ ༡༡
རྒྱུ་དཀར་ ༡༢ ལྷོ་ལྷོ་ ༡༢ དམང་རྩལ་བར་ཞིབ་ཁལ་ ༤༧ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༣༠

༡༠

རྒྱ་ལྷོ་ཞིབ་ཁལ་ ༣ ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱགས་ ༤༢

༡༠

ཞེས་སྤྱོད་མར་ཚོས་རྗེ་ག་ ༤༢༠ ལྷོ་རྗེ་གསུམ་ ༣༠༠ ལྷོ་ལྷོ་ག་ ༡༠༠ ལྷོ་ལྷོ་ཞིབ་སྤྱོད་ཚོས་མ་རྗེ་ག་ ༣༠༠ ལྷོ་ལྷོ་ག་ ༧༠
ལྷོ་རྗེ་གསུམ་ ༤༠ ཤིང་འབྲས་ལྷན་ ལྷོ་ལྷོ་ག་ ལྷོ་ལྷོ་ག་ ལྷོ་ལྷོ་ག་
ལྷོ་དཀར་ ཤེས་ ལྷོ་ལྷོ་ག་ ལྷོ་ལྷོ་ག་ ལྷོ་ལྷོ་ག་
དཀར་བཅས་མི་སྤྱོད་རྩལ་ ༠ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱགས་མིང་རྗེ་ག་ ༢༢

6

ཡུལ་ཁྲི་རིན་སྲང་ ༡ ཏམ་ཐལ་རིན་དངུལ་སྲང་ ༡ ཤ

3

མྱིན་རིན་སྲང་ ༡ ཤ་སྐྱུན་རིན་དངུལ་ ༠ སི་བན་རིན་དངུལ་ ༠ ཉ་རྒྱུང་

2

༡ ༡

4

4

རིན་སྲང་ ༡ མེ་ཏོག་སིར་པོ་རིན་དངུལ་སྲང་ ༠

10

སྐྱུག་རྩ་རིན་དངུལ་ ༠ སིར་རྩ་རིན་དངུལ་ ༠ སིར་རྩོན་རིན་སྲང་ ༡ རྩོ

4

6 2

5

བྱ་རིན་དངུལ་ ༠ བད་ཚལ་རིན་དངུལ་ ༠ ལྷང་

8

10

ལམ་རིན་དངུལ་ ༠ ཚོང་རིན་དངུལ་ ༠ མྱོག་པ་རིན་དངུལ་ ༠ རྒྱལ་བ་

4

2 0

2

3

རིན་དངུལ་ ༠ བྱ་གོང་ 300 དང་བྱ་གོང་

2

300

ཉོས་རིན་སྲང་ ༡ རྒྱ་རྩོད་ཀར་ཡོལ་ ༡ བྱང་རྒྱུ་ 2

5

5

༥ ལྷག་ལྷག་རྒྱ་ཚོས་ཉིན་ དགའ་བཤོད་སྐྱུན་འབྲིན་གན་བསན་སྤྲི་མཚོད་ ༡

2 12

སྐྱུག་སྐྱུ་ཞབས་ནས་ཚོས་སྤོང་ལ་སྤོན་དང་ཨ་ཤེ་སྐྱུ་ལྷ་ ཚིས་སྤོང་བར་མཚོད་ ༤

སྐྱུ་སྐྱུ་ཞབས་ནས་སྤོན་དང་ཨ་ཤེ་དཀར་གཙོང་ ༡ ཞལ་༤་ཀོ་སྐྱུག་ ༡ ཚོས་

འཁོར་སྐྱུག་དོད་སྲང་ 3 འབྲུལ་བ་གསེར་ཞོ་ 4 གོས་

བརྒྱན་བཞེ་ཚལ་ཀ་ཡུག་ ༡ མངས་ལི་ཞང་ཡུག་ ༡ ཚོས་ཉིད་སིར་པོ་ཡུག་ ༡

འགོ་ཚལ་བྱོན་འདོད་ ༡ ཇ་ཀོ་རྩེ་འཁོར་དུག་ 2

འབྲས་དཀར་ལྷང་ ༡ གོས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་གྲང་ ༡ ཚོས་ཇེ་བསྐྱུང་བར་མཚོད་ ༡ ཇ་འཁོར་དུག་ ༡ འགོ་ཚལ་བྱོན་འདོད་ ༡

རྒྱུང་ཡིག་ལ་ཉམ་བསོད་མེ

དགའ་བཤོད་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཉིན་ཚོས་སྤོང་ཚེན་

2

པོའི་བརྒྱུང་བ་བཏོད་རྒྱུ་ལི་མཚོད་རྩམ་ཁལ་ ༡ མཚོད་མི་རྒྱུན་

མར་ཁལ་ ༡ སྐྱུན་སྤྱི་ དྲི་གང་ སྐོས་དཀར་འོས་རིས་ སྐོས་ཕུག་ ༡

མཚོད་འབྲུ་ 0 འབྲས་སྐྱུ་གསེར་སྤོང་དོད་དངུལ་ 0

3

0

5

ཞབས་ཉོག་སྐྱུར་ཇ་ཀོ་སྐྱུག་ ༡ མར་འདོགས་ཁལ་ 3 འབྲས་ཁལ་ 0

