







ཨ་ལེ་དང་། སྤང་། ༣ དབྱུ་ཚེས་ སྐྱུག་པ་ གཉིར་ཚང་བཅས་སེ་སེར་ཕྱི་རེ་  
དང་། སྤང་། ༡ རེ་ ར་ཆུ་ལ་དདུལ་ ༠ རེ་དང་བསོད་རེ་ གལ་ལོག་ལ་  
དདུལ་དང་། བསོད་རེ་ གྲུང་རྩ་ལོ་ཚོགས་འདུ་བ་མི་གྲངས་ལ་ཁ་ཕྱི་རེ་དང་།

དདུལ་ སྐྱུགས་པ་ནང་། བདེ་ཡངས་གཉིས་ཀྱི་མ་ཁན་པོར་ཨ་ལེ་རེ་དང་། དདུལ་སྤང་། ༣ རེ་ དེ་བྱིངས་དབྱུ་ཚེས་རེ་དང་། ཕྱག་སྐྱུག་  
མི་བཅས་ལྟོན་མི་ལ་ཁ་ཕྱི་རེ་དང་། དདུལ་སྤང་། ༡ རེ་ ཆབ་རིས་ལ་ཁ་བསོད་  
༡༧ ༠ ༢  
༡༤ ༤

རེ་ དདུལ་རེ་ དེ་བྱིངས་གལ་ལོག་ལ་བསོད་རེ་དང་། དདུལ་ ༠ རེ་  
༠ ༤ ༡  
༣ ལ

ཉར་གཏོང་ཁང་ཚན་གྱི་ཚོགས་འདུ་བ་མི་༢༤ ----- དགོ་གནས་ལས་ཐོག་ ལྷོ་  
༢

པའི་ཇ་གཉིར་བཅས་སེ་སེར་ཕྱི་རེ་དང་། དདུལ་ ༠ རེ་ ར་ཆུ་ནང་གཟན་  
༣ ༩ ༢

དགོ་  
གཉིར་ ར་གལ་ལོག་བཅས་སེ་སེར་ཁ་བསོད་རེ་དང་། དདུལ་ ༠ རེ་ ལྷར་རི་  
༢ ༣

གཉིར་ཕྱག་ ལ བོད་གཞུང་ཕྱག་མཛོད་ མ་ཤུར་གཉིར་ཕྱག་ ༢  
༢

གཞུང་པ་དགོ་གཉིར་ ༢ བཅས་སེ་སེར་ཕྱི་རེ་དང་། དདུལ་ ༠ རེ་ བསྐྱེན་  
༩

པ་རབ་ཡངས་ལ་ཕྱི་ ༡ དདུལ་ ༠ གྲུང་རྩ་ལོ་ཚོགས་  
༩

འདུ་བ་ ལ་ཕྱི་རེ་དང་། དདུལ་ ༠ རེ་ རྫོ་མང་གྲ་ཚང་མ་ཁན་པོ་ཨ་ལེ་ ༡  
༢༡ ༩

དདུལ་སྤང་། ༤ ཚོགས་འདུ་བ་ལ་ཁ་ཕྱི་རེ་དང་། དདུལ་སྤང་རེ་ ཆབ་རིས་ལ་  
༠ ༡༤ ༡ ༤

དདུལ་ ༠ དང་ཁ་ཕྱོན་ ༡ ཆབ་གལ་ལོག་ལ་ཁ་བསོད་ དདུལ་ ༠  
༤ ༣

རྫོ་མང་མ་ཁན་ལྷར་ འགྲུ་རྫོར་ འདུ་བ་ ལྷལ་པ་ རྫོ་བྱུག་མ་ཁན་ལྷར་དང་། འདུ་བ་མ་ཁན་པོ་  
༢

༥ གུན་གྱིར་གྲ་ཚང་གི་རྫོ་བོད་དཔོན་དབྱུ་ཚེས་ལ་ ཕྱག་ལྷར་རྫོ་ཡར་ དང་ལས་ཐོག་  
༠

འཇམ་དབྱངས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེན་པ་ཕྱན་ཚོགས་བཅས་སེ་སེར་ཁ་ཕྱི་རེ་དང་། དདུལ་སྤང་། ༣ རེ་  
༠

གལ་ལོག་ལ་ཁ་བསོད་རེ་དང་། དདུལ་ ༠ རེ་  
༢ ༤  
༥ རྫོ་མང་ཞབས་གྲས་དཔོན་ནང་རོག་བྱུང་སྤྱི་བྱུང་རྫོ་སྤོང་མ་ཁན་ལྷར་པ་ཨ་ལེ་ ༡ དདུལ་སྤང་། ༧ ལྷོ་གསོ་ལས་ཐོག་ བོད་རྫོ་པ་ཞལ་བྱི་སྐྱུ་གཞིན་ ༩ བཅས་

ལ་ཨ་ལེ་རེ་དང་།  
དདུལ་སྤང་། ༤ རེ་ འགྲུ་རྫོར་མ་ཁན་པོར་དང་རྫོ་མང་མ་ཁན་ལྷར་ཨ་ལེ་ ༡  
༠

དང་དདུལ་སྤང་། ༤ ལྷོ་གཞིས་སྤོང་བྱུ་མས་སྐྱེན་ལ་ལྷར་དུ་ཨ་ལེ་ ༡ དང་དདུལ་  
༠

སྤང་། ༤ ཞང་ལོ་ཤིང་གཉིར་ལ་བར་མཛོད་དང་། དདུལ་སྤང་། ༤ རྫོ་མང་འོ་  
༠ ༠

ཞལ་ལྷར་ལ་ཨ་ལེ་དང་། དདུལ་སྤང་། ༤ ཉར་གཏོང་བཞིས་པ་འོ་མར་ཨ་ལེ་ ༡  
༠

སྤང་། ༤ དང་ཡང་སྤྱི་བྱུང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཨ་ལེ་དང་། སྤང་། ༤ ཡང་ལྷར་དུ་སྤྱི་བྱུང་  
༠



གསོལ་གཞིམ་དང་ ལྷོ་འཆང་པོ་སོ་སོར་ཨ་ཤེ་རེ་དང་ དངུལ་སྲང་ ༧ རེ་

0

མགོན་པོ་ལྷན་ཞབས་སྒྲོ་བཟང་སྐལ་ལྷན་ རྒྱལ་སྐྱེས་མགོན་གཉེར་  
བསྐྱལ་བཟང་འགྲུར་མོད་སོ་སོར་ཨ་ཤེ་རེ་དང་ དངུལ་སྲང་ ༥ རེ་ གཉེར་

0

ཆོས་འཛིན་ མ་ཆེན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ གསོལ་ཐབས་སྒྲོ་བཟང་སངས་  
རྒྱལ་དང་ བསྟན་འཛིན་ ལྷན་ཚོང་ལྷོ་པ་ ཞབས་གསལ་དག་དབང་ཆོས་འཛིན་

༤

བཅས་སོ་སོར་བར་མཛོད་རེ་དང་ དངུལ་སྲང་ ༧ རེ་ ལྷན་ཚོང་བརྟན་

0

གཞིམ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་བརྒྱན་ ལྷན་རྒྱུ་ཁང་གཉེར་དགེ་འཕེལ་ བསོད་ནམས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ སྒྲོ་བཟང་ཆོད་བང་ གཞིས་ལོག་བྱ་ ལྷན་དགའ་ འཇམ་དབྱངས་  
ཆོས་པ་སངས་ སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཤི་མ་བཅས་དམག་ཞལ་རབ་བརྟན་སོ་སོར་ལ་

༡

ལྷོ་རེ་ དངུལ་སྲང་ ༩ རེ་ དམག་ཞལ་རབ་བརྟན་ ལྷན་གཉེར་གཡོག་

0

འཕེལ་བཟོན་ གསོལ་  
ཐབས་ཐབས་གཡོག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱལ་ ཆོས་པ་གཡོག་བསྐྱལ་བཟང་ བཟོད་བཟོད་

ཐར་ལུང་ ཆོས་སྤྱི་མ་ ཏྲ་གཉེར་མོར་མོ་ ལྷོ་འཆང་གཡོག་ ཡོངས་

༩

འཛིན་ཞབས་གསལ་ མ་ཆེན་འགྲུར་གསལ་ ཤིང་བཟོད་པལ་འགྲོར་བཅས་ལ་ཁར་

༩

སྒྲོན་རེ་དང་ དངུལ་སྲང་ ༡ རེ་ རྒྱན་མཚོད་པ་ མཚོད་ཁང་དགོན་གཉེར་

༡

གད་པ་ ----- བོང་རྗེས་ ལྷོ་པ་ལག་དོ་

༡

ཡེ་ཤེས་རྟོག་ལྷན་མོར་  
སྒོར་པ་ ལྷན་ཁང་ཐབས་གཡོག་ གཉེར་གཡོག་དོན་གྲུབ་ ལྷན་བསྐྱེད་པ་

༩

དམག་མི་ སྒྲོར་བྱ་བ་ ཐེབས་བྱམས་པ་ ཤོད་གཉེར་གཡོག་ ཤིང་གཡོག་

༥

༡

༩

དམག་མི་མོར་

༩

ལྷན་རྒྱུ་ཐབས་གཡོག་  
མ་ཆེན་བཅས་སོ་སོར་ལ་བསོད་རེ་དང་ དངུལ་ 0 རེ་ བང་ཆེན་པར་དངུལ་

༩

0

དང་ཁ་བསོད་ ༡ ལྷན་སྤྱིང་ལྷན་ཚོང་གཉེར་པར་ལ་བཏགས་བར་མཛོད་

༤

དངུལ་སྲང་ ༧ ལྷན་གཞིས་ཆོར་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་

0

ལ་ལ་སྤྱི་དང་ དངུལ་སྲང་ ༧ ཆོག་གྲུར་གཞིས་སྤྱོད་ཆོར་སྤྱོད་ལྷན་ལ་ལ་སྤྱི་

0

དངུལ་སྲང་ ༥

0

༥ ལས་ལྷེད་ཁོངས་ནས་ཆོས་ཉིན་ལྷེད་ལོག་ལ་གསོལ་རས་སོང་གསལ་གདན་གཉེར་

༤

སོ་སོར་ལ་བསོད་རེ་ དངུལ་ 0 རེ་

༤

བདུ་རྒྱལ་པ་སོ་སོར་ལ་བསོད་རེ་ དངུལ་ 0 རེ་ ཆོས་སྤྱི་རྒྱན་པ་དབང་འདུལ་

༤

༤

བཟང་པོར་ལ་བསོད་ དངུལ་ 0 དེ་བྱིངས་

༤

མི་སོ་སོར་ལ་བསོད་རེ་དང་ དངུལ་ 0 རེ་ རྒྱ་ལོན་མི་སོ་སོར་ལ་བསོད་རེ་

༤

༤

དང་ དུལ་ ༠ རྩེ་ རྒྱ་ཟམ་  
ཁང་ལག་ གཡོག་སོ་སོར་ཁ་བསོད་རྩེ་དུལ་ རྩེ་ གཞིམ་རྒྱུ་ཉི་འོད་ཇ་ལུ་སོ་  
༦  
༣

སོར་ཁ་བསོད་རྩེ་ དུལ་ ༠ རྩེ་  
གསོལ་ཐབ་ལག་གཡོག་དང་ཉོར་ཁ་བསོད་རྩེ་ དུལ་རྩེ་ རྒྱ་ཟམ་ཁང་ལག་  
༣  
༠  
༤

གཡོག་ལ་ཁ་བསོད་རྩེ་དུལ་ ༠ རྩེ་གཞིམ་རྒྱུ་  
༣  
ཇ་ལུ་ལ་ཁ་བསོད་ དུལ་ ༠ ལུར་ཁག་ཇ་ལུ་ལ་ཁ་བསོད་རྩེ་ དུལ་ ༠  
༢  
༣  
༤  
༣

རྩེ་ རབ་གསལ་ཇ་ལུ་ལ་  
ཁ་བསོད་རྩེ་ དུལ་ ༠ རྩེ་ ཡབ་ཚང་ཇ་ལུ་མི་ལ་ཁ་བསོད་རྩེ་ དུལ་  
༢  
༣  
༠ རྩེ་ ཚོམ་ནང་ཇ་ལུ་མི་  
༣  
༡༡

ལ་ཁ་བསོད་རྩེ་དུལ་ ༠ རྩེ་ ཚོགས་ཚེན་བཞེས་ཐུག་ - - - - འགྲོ་ཚས་སྤངས་མི་  
༣

ལ་ཁ་བསོད་རྩེ་ དུལ་ ༠ རྩེ་ བྲ་ཚང་བཞེས་  
ཐུག་སྤྱང་གི་ལ་ཁ་བསོད་རྩེ་ དུལ་ ༠ རྩེ་ ཁང་མ་ཚན་ཚོམ་སྤངས་བྲ་ལྷ་  
༣  
༣  
ཁང་བསོད་རྩེ་ དུལ་ ༠ རྩེ་  
༣

ཐུག་མཚོན་ཇ་ལུ་ལ་ཁ་བསོད་ དུལ་ ༠ རྩེ་ བར་ཐབ་ འབུབས་པ་མི་  
༢  
༣  
བཞེས་རྒྱོག་བསོལ་བུབ་  
དང་ བར་ཐབ་འབུབས་པ་བཅས་  
༡༤

བརྒྱ་མཚོན་ཞེངས་མི་ དུལ་དང་  
༤  
ཁ་བཏགས་སྤྱི་ལ་མི་བཅས་སྤྱིར་དུལ་སྤང་ ༡ མར་འབྲས་སྤངས་མིར་དུལ་  
༤  
༣  
༢ - - -  
༢

༠ འཕ་ཚོན་སྤངས་མི་ལ་ཁ་བསོད་རྩེ་  
༡  
༤  
དུལ་ ༠ རྩེ་ དང་ཇ་ལུ་ལ་ཁ་བསོད་ དུལ་ ༠ རྩེ་ བཅས་སྤོམ་སྤང་ ༣༠  
༤  
༡  
༣  
༣

༣༤ ལྷ་ ལྷི་བྲུར་  
༤  
ཁག་ལ་གསོལ་རས་སོང་གྲས་ ལུ་མེབས་ལུ་མ་པ་སྤྱིར་དུལ་ ༠ ལུ་གཉེར་ནང་  
༤  
ལྷིར་དུལ་ ༤ གར་ནང་སྤྱིར་དུལ་ ༠  
༤  
༤

ལུ་སྤོར་བ་སྤྱིར་དུལ་ ༠ ཁང་གཉེར་སྤྱིར་དུལ་ ༠ འོད་གཉེར་ནང་སྤྱིར་  
༤  
༤

དུལ་ ༠ བཀའ་འགྲུབ་གད་ཁང་  
༤

༤

མ་དུལ་ ༠ དང་བང་ཚེན་ལ་དུལ་ ༠ ཅེ་གདན་གཉེར་སྒྲིར་དུལ་ ༠

༣

༡

༢

ཞོལ་བཅུད་ཤོན་ལ་དུལ་ ༠

༡

༣

ངན་སྒྲོང་མི་གངས་གསོལ་རས་དུལ་སྒྲང་ ༧ འབྲས་ཤོག་ནང་གཟན་སྒྲིར་

༡༥༩

༩

དུལ་ ༠ བསྐྱོད་སྒྲིར་ཕེབས་བུམ་ལ་སྒྲིར་

༣

དུལ་ ༠

༤

༥