



འཛིན་                      རྒྱ་མཚོ་                      དགོ་ལེགས་                      རྒྱ་མཚོ་  
ཉིར་གཅིག་པ་      ཉིར་གཉིས་པ་      ཉིར་གསུམ་པ་      ཉིར་བཞི་པ་  
ཉར་བདེ་ཚེན་      ཉར་བསྐྱན་འཛིན་      ཉར་རྒྱལ་གྲིམས་      ཉར་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་

ཚོས་དར་      དར་རྒྱས་

ཉིར་ལྗེ་པ་  
ཉར་བརྟན་པ་ཚོས་བཟང་  
ཉིར་དྲུག་པ་      ཉིར་བདུན་པ་      ཉིར་བརྒྱད་པ་      ཉིར་དགུ་པ་  
ཉར་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཟེར་      ཉར་སློབ་བཟང་      ཉར་བསམ་འགྲུབ་      ཉར་ཡེ་ཤིས་དར་

ཚོས་འབྱེར་      ཤིས་རབ་      རྒྱས་

སུམ་རྩུ་པ་  
ཉར་ཡེ་ཤིས་  
ཚོ་འཕེལ་      བོས་ཉོར་རྒྱས་ཉོར་ཚབ་རིས་མཚལ་ཀུའུག་དང་པོ་  
ཉར་ཡེ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་

ཡུག་གཉིས་པ་  
ཉར་ཚོས་གྱི་གྲུབ་པ་  
ཡུག་གསུམ་པ་      ཡུག་བཞི་པ་      དཀར་པོ་ཡུག་དང་པོ་      གཉིས་པ་  
ཉར་ལོང་རེགས་      ཉར་གནས་བརྟན་རབ་རྒྱས་      ཉར་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་      ཉར་བསྐྱན་པ་  
བོས་རྒྱན་གཞི་ལི་སེར་ཡུག་དང་པོ་      གཉིས་པ་      གསུམ་པ་      རྒྱན་  
ཉར་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་      ཉར་ཚོས་དར་      ཉར་བྱམ་པ་

བཟང་པོ་

ཚོས་བཟང་

གཞི་མཚལ་ཀུའུག་དང་པོ་      གཉིས་པ་      གསུམ་པ་      ཉོར་རྒྱན་གཞི་མཚལ་  
ཉར་སློབ་བཟང་དཔལ་འབར་      ཉར་འཕྲིན་ལས་      ཉར་དག་དབང་

ཡར་འཕེལ་      ཡོན་ཏན་

ཀུའུག་འབྱེར་ཡུག་དང་པོ་      གཉིས་པ་      གསུམ་པ་      བཞི་པ་  
ཉར་ཚོས་འབྱེར་རིག་སློབ་ལ་      ཉར་བསྐྱན་འཛིན་      ཉར་བསྐྱན་འཛིན་      ཉར་བསྐྱན་

ཚོས་འཕེལ་      ཉི་མ་

འཛིན་ཚོས་

འཕེལ་

རྒྱན་གཞི་  
སློན་པོ་ཡུག་དང་པོ་      གཉིས་པ་      རྒྱན་གཞི་རྒྱ་སུག་ཡུག་དང་པོ་  
ཉར་བསམ་འགྲུབ་རྒྱན་པ་      ཉར་དག་དབང་      ཉར་ཚོས་བསམ་ཚོས་དར་

ཚོས་རྒྱན་

གཉིས་པ་      རྒྱན་གཞི་སེར་པོ་ཡུག་དང་པོ་      གཉིས་པ་      གསུམ་པ་  
ཉར་བསྐྱན་      ཉར་ཤིས་རབ་ཡེ་ཤིས་      ཉར་ལེགས་འགྲན་      ཉར་བསྐྱལ་

འཛིན་ཚོས་དར་

རྒྱ་མཚོ་

བཟང་མཐའ་

ཡས་

རྒྱ་འདྲ་ཟེང་སྐྱ་  
ཡུག་དང་པོ་      གཉིས་པ་      གསུམ་པ་      ཡར་ལྷུག་དཀར་པོ་ཡུག་དང་པོ་  
ཉར་དག་དབང་      ཉར་ཚོས་ཐང་      ཉར་སློབ་བཟང་      ཉར་ཚོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན་  
རྒྱལ་གྲིམས་      རྒྱུ་      འཇམ་དཔལ་  
གཉིས་པ་      མཛོད་བོས་སྐྱར་མདོག་ཡུག་དང་པོ་      གཉིས་པ་      གསུམ་  
ཉར་དག་དབང་      ཉར་བཤད་སྐྱབ་ཡེ་ཤིས་      ཉར་བརྟན་པ་      ཉར་འཇམ་

རྒྱལ་གྲིམས་

ཡར་འཕེལ་      དབྱངས་བསྐྱན་དར་

པ་      མཛོད་བོས་རྒྱ་སྐྱུག་ཡུག་དང་པོ་      གཉིས་པ་      མཛོད་བོས་ལི་ཉར་ཡུག་དང་པོ་  
ཉར་སློབ་བཟང་བསྐྱན་འཕེལ་      ཉར་སློབ་གྲགས་      ཉར་བསྐྱན་པ་ཚོས་བསམ་



གསུམ་པ་  
 ཉར་བཞུན་པ་ཕུན་ཚོགས་  
 བཞི་པ་ ཨ་གཤམ་པོ་རྟོག་རེ་ཡོད་པའི་སྐྱིལ་ཁ་དང་པོ་ གཉིས་པ་  
 གྲུང་སྐོར་མ་ གྲུང་རག་དབང་དཔལ་མ་ གྲུང་བཟོད་པ་བཞུན་  
 འཛིན་  
 གསུམ་པ་ བཞི་པ་ ཨ་གཤམ་པོ་རྟོག་རེ་ཡོད་པའི་སྐྱིལ་ཁ་དང་པོ་  
 གྲུང་འགྲུ་ཕུན་ཚོགས་ གྲུང་སྐོར་བཟང་ཡོན་ཏན་ གྲུང་སྐོར་བཟང་དགའ་ལེགས་  
 གཉིས་པ་  
 གྲུང་སྐོར་བཟང་ལེགས་ཚོགས་  
 གསུམ་པ་ བཞི་པ་ ཨ་གཤམ་པོ་རྟོག་རེ་ཡོད་པའི་སྐྱིལ་  
 གྲུང་སྐོར་བཟང་སྐྱན་གྲགས་ གྲུང་སྐོར་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ གྲུང་རྒྱལ་མཚན་དཀོན་མཚོག་  
 ཁ་དང་པོ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་ བཞི་པ་

གྲུང་རག་དབང་དཔལ་འབྱོར་ གྲུང་བཞུན་པ་དབྱིགས་གཉེན་ གྲུང་སྐོར་བཟང་  
 ལུབ་བཞུན་

དཔལ་གཡུ་མ་ཡུག་དང་པོ་ གཉིས་པ་  
 གྲུང་གྲགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ གྲུང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་

མཚོ་

གསུམ་པ་ བཞི་པ་ ལྷ་པ་ རྒྱག་པ་  
 གྲུང་ཕུན་ཚོགས་ གྲུང་འཇམ་དཔལ་ གྲུང་དགའ་འབྲུན་བཞུན་ གྲུང་རག་དབང་དོན་གྲུབ་  
 འཇམ་དབྱུངས་ ལུབ་བཞུན་ ཉར་  
 བདུན་པ་ བརྒྱད་པ་ འགོ་སྐྱེམ་མེར་པོ་ལྟོན་འདེངས་དང་པོ་  
 གྲུང་སྐོར་བཟང་ གྲུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ གྲུང་དཀོན་མཚོག་ཕུན་ཚོགས་

ལེགས་འགྲན་ རྒྱན་པ་

གཉིས་པ་ གསུམ་པ་ བཞི་པ་  
 གྲུང་མ་ཁྲིན་རབས་ གྲུང་སྐོར་བཟང་ གྲུང་སྐོར་བཟང་  
 ཚོས་འཕེལ་ མ་ཁས་མཚོག་ སྐྱན་གྲགས་  
 འགོ་སྐྱེམ་མཚལ་གཞུང་འདེང་དང་པོ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་  
 གྲུང་སྐོར་བཟང་དར་རྒྱས་ གྲུང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ གྲུང་དཀོན་མཚོག་  
 འཕེལ་ མ་ཁས་གྲུབ་

བཞི་པ་ འགོ་སྐྱེམ་ཚོང་མདོག་ལྟོན་འདེང་དང་པོ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་  
 གྲུང་མ་ཁྲིན་རབ་ གྲུང་སྐྱལ་བཟང་བཅོམ་འགྲུས་ གྲུང་ནོར་རྒྱས་ གྲུང་སྐོར་བཟང་  
 འཇམ་དཔལ་ འགོ་སྐྱེམ་ བཞུན་པ་  
 ལུ་མདོག་ལྟོན་འདེང་དང་པོ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་ འགོ་སྐྱེམ་དཀར་པོ་  
 གྲུང་སྐོར་བཟང་མ་ཁྲིན་བཅེ གྲུང་བཞུན་པ་དམ་ གྲུང་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱིན་

ཚོས་ ཚོགས་

ལྟོན་འདེང་གཅིག་ རྩོམ་མེར་ལྟོན་འདེང་དང་པོ་ གཉིས་པ་  
 གྲུང་སྐོར་བཟང་རབ་བརྟན་ གྲུང་འཇམ་དབྱུངས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ གྲུང་དཀོན་  
 མཚོག་ཚོས་བཟང་

གསུམ་པ་ སའ་ཁ་ལི་རུང་  
 གྲུང་དཔལ་ལྷན་ གྲུང་བྲམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 འབྲུང་གནས་  
 གཅིག་དང་ རྒྱ་གཅིག་ མཚལ་གདང་པོ་ གཉིས་པ་ རྣམ་གྲིག་རིས་  
 གྲུང་དཔལ་ལྷན་དོན་ གྲུང་སྐོར་བཟང་ གྲུང་མཐུ་སྐྱབས་རྒྱ་

ཕྱན་

ཚོ་འཕེལ་ མཚོ་  
 བྲམས་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་སྐྱེམས་དང་པོ་ གཉིས་པ་ གསུམ་པ་  
 གྲུང་བཞུན་པ་དར་རྒྱས་ གྲུང་རག་དབང་ཤེས་ གྲུང་ལེ་ཤེས་སྐྱལ་  
 རབ་ བཞི་པ་ ལྷ་  
 གྲུང་སྐོར་བཟང་ བཞུན་











ལྷོ་མ་བསོད་ནམས་  
ཡེ་ཤེས་  
ལྷོ་མ་མེད་པོ་བྱེད་འདོད་དང་པོ་ གཉེས་པ་ འགོ་སྐྱེས་མཚལ་གཤེན་འདོད་དང་  
ལོ་ ལྷོ་མ་སྐྱེ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ ལྷོ་མ་རྒྱལ་མཚན་ ལྷོ་མ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་  
ལོ་ གཉེས་པ་ འགོ་སྐྱེས་མེད་པོ་བྱེད་འདོད་དང་པོ་ གཉེས་པ་  
ལྷོ་མ་བཟོད་པ་འཕེལ་ ལྷོ་མ་དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷག་ ལྷོ་མ་བསོད་ནམས་ཚོས་  
རྒྱལ་ འཕེལ་  
འགོ་སྐྱེས་དཀར་པོ་ འཕེལ་

ལྷོ་མ་འདོད་གཉེས་ རོ་པར་མེར་བུ་བྱེད་འདོད་དང་པོ་ གཉེས་པ་ སལ་

ལྷོ་མ་བཀྲ་ཤིས་དབང་ལྷག་ ལྷོ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྲིམས་ ལྷོ་མ་རྒྱན་ལྷག་དཔལ་

ལྷན་

ལ་རྒྱ་གདང་པོ་ གཉེས་པ་ ལྷོ་མ་ཐིག་རིས་ལྷག་གཉེས་མེ་ཡོད་པའི་ལྷོ་མས་

ལྷོ་མ་ལེགས་འཕྲད་ ལྷོ་མ་རྒྱལ་གྲིམས་ ལྷོ་མ་བསྐྱེད་འཛིན་རབ་རྒྱས་

བསྐྱེད་འཛིན་

དང་པོ་ གཉེས་པ་  
ལྷོ་མ་བསྐྱེད་པ་

རོ་ན་ལྷག་

པ་ གཉེས་པ་ བཞི་པ་ ལྷ་པ་ ར་འཕོ་རྒྱལ་དང་པོ་  
ལྷོ་མ་བཟོད་པ་ལྷན་ ལྷོ་མ་དཔལ་ལྷན་ ལྷོ་མ་སྐྱེ་བཟང་ཚོས་ ལྷོ་མ་དབང་དབང་བསྐྱེད་  
ཚོགས་ ལྷོ་མ་མཁའ་ འཕེལ་ འཛིན་  
གཉེས་པ་ གཉེས་པ་ བཞི་པ་ ལྷ་པ་ ལྷག་པ་  
ལྷོ་མ་དབང་དབང་རབ་ ལྷོ་མ་དབང་དབང་ ལྷོ་མ་སྐྱེ་བཟང་ལྷན་ ལྷོ་མ་བསྐྱེད་པ་ ལྷོ་མ་སྐྱེ་བཟང་  
བརྟན་ རོ་རྒྱུ་ ཚོགས་ བསྐྱེད་འཕྲུལ་ ཚོས་འཕེལ་  
བདུན་  
ལྷོ་མ་བརྟན་  
མཁའ་པོ་

པ་ བརྟན་པ་ དགལ་པ་ བརྟན་པ་ བརྟན་གཉེས་པ་  
ལྷོ་མ་བཟོད་ཚོས་ ལྷོ་མ་ཚོ་ཚོས་ ལྷོ་མ་འཇམ་དཔལ་ ལྷོ་མ་དབང་དབང་ལྷན་ལྷོ་མ་

གཤེས་ ལྷོ་མ་ཚོ་ ཤེས་རབ་

བརྟན་གཉེས་པ་ བརྟན་གཉེས་པ་ བརྟན་བཞི་པ་ བཅོ་ལྷ་པ་

ལྷོ་མ་བཟོད་ཤེས་རབ་ ལྷོ་མ་ལྷན་ལྷན་བཟོད་ ལྷོ་མ་ལེགས་འཕྲད་མཁའ་ ལྷོ་མ་བཟོད་པ་རྒྱལ་

འགྲུལ་ ཡས་ མཚན་

བརྟན་  
ལྷག་པ་ བརྟན་བདུན་པ་ བཅོ་བརྟན་པ་ བརྟན་དགལ་པ་

ལྷོ་མ་འཇམ་དབང་སྐྱེད་ ལྷོ་མ་ཚོ་ཚོས་མཁའ་ ལྷོ་མ་ལྷན་ལྷན་མཁའ་ ལྷོ་མ་འཕོ་རྒྱུ་

ཤེས་རབ་ ཡས་ ཡས་  
ལྷོ་མ་ལྷན་ལྷན་མཁའ་ལྷན་ལྷན་ གཉེས་པ་ གཉེས་པ་  
ལྷོ་མ་བཟོད་འཇམ་ ལྷོ་མ་གཤེས་པ་བསོད་ནམས་ ལྷོ་མ་མེད་པོ་བྱེད་ལྷག་ ལྷོ་མ་ཤེས་ཚོ་  
དབང་པ་ བརྟན་

ཤེས་རབ་ལྷོ་མ་སྐྱེས་  
ལྷོ་མ་བསྐྱེད་འཛིན་ཚོས་བྱེད་

གཉེས་པ་ ལྷན་དཀར་སྐྱེས་གཉེས་པ་ ཚི་པ་ལ་སྐྱེས་གཉེས་པ་ ལྷན་མཚན་རིང་སྐྱེས་  
ལྷོ་མ་བཟོད་ལྷན་དགའ་ ལྷོ་མ་རྒྱལ་པོ་བརྟན་ ལྷོ་མ་སྐྱེས་པ་དཔལ་ལྷན་

གཉེས་པ་ ལྷོ་མ་སྐྱེས་གཉེས་པ་ ལྷན་དཀར་སྐྱེས་གཉེས་པ་ འཕྲུལ་བྱེད་  
ལྷོ་མ་དཀོན་མཚན་གཤེས་ལྷན་ ལྷོ་མ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་  
འཕེལ་

ལྷོ་མ་གཉེས་ ལྷོ་མ་སྐྱེས་གཉེས་པ་ ལྷོ་མ་སྐྱེས་ལྷན་དང་པོ་ གཉེས་པ་  
ལྷོ་མ་བསྐྱེད་འཛིན་ ལྷོ་མ་སྐྱེས་གཉེས་པ་ལྷན་ ལྷོ་མ་བསྐྱེད་འཛིན་ཚོས་དབང་ ལྷོ་མ་འཇམ་དབང་སྐྱེད་

