1174_ltwa_416

Title: ཆུ་གླང་རྒྱ་ཅོས་ཀ་ཉི་འབྱོར། རབ་བྱུང་།། ཕྱི་ལོ།།ཀཀ།། །རྒྱུ་སྟོང་ཁྲུལ་གྱིས་ལྷུགས་ཞིག།།

Main Text: །།ཀ། །རྒྱུ་སྟོང་ཁྲུལ་གྱིས་ལྷུགས་ཞིག་ཞལ་ཤུལ་ཕུལ་བར། སྤྱང་ཡི་ནས་གཞུང་རྒྱུགས་བློ་མ་ཅན་ལྟ་སྟོང་ཡིན་ཞུ་བགོན་ཐོག་ནས་བྱང་སྟོང་དང་། ཤས་སྒྲིབས་ཕུད་འདོན་གཅིག་གི་རྒྱ་ཤོང་བརྟོད་གསུམ་བཅས་འཁྱོག་སྒྲུབ་རྩོང་སྟོད། འདུ་སྒྲོས་ས་རིགས་འདེབས་འཚོར་འཆོང་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུབ་དགོས། ཨ ཞོལ་རྒན་འོག་མ་བ་ཅོན་དང་། འབྲིང་དང་ཡུན་ཆུང་བཅས་ནས་ད་ལྟ་ལྟད་དུད་གོས་ལོས་མེད་ཞུ་བར་རྒན་འོག་མ་བ་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་སྟོང་ཤས་ཕུད་པའི་ཆུང་ཀ་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུས་འདོན་བཅུ་འདི་ཞོལ་ཁྲལ་རྩོང་གཡོགས་སོགས་ཁབ་སྟོངས་ཆེ་གཤིས། སྟོན་བརྩོད་སྤར་ནས་ཆཱ་པོ་བཀའ་གཏན་དོན་ལྟར་སྤར་གནས། བཞིའི་ཐོག་ནས་འདོན་ཅ་གི་འཁྱོག་ལྟད་ལྟད་ནས་སྒྲུབ་དགོས་དང་། འཕྲོས་འདོན་བརྒྱད་ཀྱི་ས་རིགས་རྩོང་སྟོད་དང་། འདུ་སྒྲོས་འདེབས་འཚོས་ཀྱི་འཕྲི་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།། ། འབྲིང་དང་། ཡུལ་ཆུང་གཉིས་ནས་གཞུང་རྒྱུགས་ཆགས་སྒང་བརྒྱད་པ་ཅན་སྟོང་ཤས་ཕུད་ཀྱང་ཀ་ཐ་ཤ་ལ་ཐ་ཤ་ལ་ནས་ཕྱི་འདོན་ཕྱེད་བདུན་སྒྲུབས། ། ཐོན་ཚང་དང་། ཤི་རི་འདི་ཡང་ཞོལ་ཁོངས་ཡིན་འདུགས་པས་སྟོན་བརྩོད་འཁྱོ་ཆགས་མེད་ཚོ་ལྟར་གནང་དང་། འདོན་ཕྱེད་མདུན་ཀྱི་འཁྱོ་སྒྲུབ་ལྟད་ལྟད་ནས་མ་སྒྲུབ་ཚོ་རྩོང་དང་འདུ་སྒྲོར་ས་རིགས་འདེབས་འཚོར་ཚོ་ཆུར་ཀྱི་སྟོང་ནས་བྱེད། ཁ་གཉིས་ནས་བྱང་སྟོང་ཤོས་ལྷེབས་ཕུད་གཞུང་རྒྱུགས་བསོད་ནམས་དར་ཆུས་ཅན་ཀར་ཀ་ཉ་ལ་གཉིས་སྟོའི་འདོན་བདུན་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་སྒྲུབ། ། ལྷོང་ཀར་ཀ་ལ་འདོན་ཕྱེད་སྒྲུབ་ལྷོང་ཆགས་ཞུ་ཁོངས་ ། སེར་ཁྱིམས་དགོན་གསར་དང་། སྨན་ནས་ནང་སོ་འོག་པ་ཅན་གཞུང་རྒྱུགས་ཀར་ཏ།།ཅ།།ཀ་ལ་ཉིས་སྟོའི་འདོན་ཀྱི་གསུམ་ཆ་སྒྲུབ། ། འབྲིང་མ་དང་། དགེ་གང་ནས་ཆུན་འདི་སྟོར་གནས་རྩ་བྱོང་ཡིན་འདུགས་པས་འཁྱོ་ཆགས་ཆགས་ཅོང་། ས་རིགས་དགེ་བདེ་བར་མ་དོར་མ་སོང་བར། གཞུང་རྒྱུགས་སྒྲིས་ཁྲལ་ཐོག་པ་དགོས་རྒྱ། ཤིང་ཕཏ་ནས་ཐོང་ཡོངས་ཤས་སྒྲིབས་འབས། ཁང་རྒྱབ་གོང་ས་ཅན་བྱང་སྟོང་ཤས་སྒྲིབས་བྱང་ཀར་ཀ་ཉ་ལ་ཉིས་སྟོའི་འདོན་བདུན་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་སྒྲུབ། ། སྒམ་ཆན་ཚོ་རྒྱན་ཆོ་རིང་ཅན་ཤས་སྒྲིབས་ཁྲལ་གཞུང་རྒྱུགས་ཀར་ཨ་ལ།།ཇ།།ཀ་ལ་ཉིས་སྟོའི་འདོན་བྱེད་བཅུའི་དང་དྲུག་ཆ་གཅིག་སྒྲུབ། ། ཁང་མར་ནས་ཤས་སྒྲིབས་ཕུད། གཞུང་རྒྱུགས་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ཀར་ཨ་ལ་ཉིས་སྟོའི་འདོན་བྱེད་བཅུའི་སྒྲུབ། ། འབྲིམ་ནས་བྱང་སྟོང་ཤས་སྒྲིབས་ཕུད། ཀུན་དགའ་སྟོང་པ་ཅན་ཀར་ཇ་ལ་འདོན་ཕྱེད་གཉིས་སྒྲུབ། ། སྒེར་བསྟུས་མིའི་འོག་ཚ་ཞུག་ནས་བྱང་ཆྱོང་ཤས་སྒྲིབས་ཕུད་སྒྲང་བ་རྒྱལ་མཚན་ཅན་འདི་ལྟ་སྟོང་ཡིན་ཆུལ་དང་། བཏུས་པས་ཀྱང་བདག་སྟོང་བྱེད་གི་མེད་ཆུལ་དང་། ས་རིགས་འབོར་ཆེ་ཅམ་མདུགས་པར། སྟོང་ཕུད་འདོན་གཉིས་ཀྱི་འཁྱོ་སྒྲུབ་བཏུས་པས་བྱེད་ན་དང་། དེ་མིན་ས་རིགས་ཚང་མ་སྒྲིམ་ཐོང་དང་འདུ་སྒྲིས་བདག་འཛིན་འདེབས་འཕོས་བེད་བཅོད་ཀྱི་འདོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཤོང་བརྟོད་གསུམ་སྒྲུབ་དགོས་དང་། ས་རིགས་རྣམས་བར་མ་དོར་མ་སོང་བ་གཞུང་རྒྱུགས་སྒྲི་ཐོག་ཕན་པ་དགོས་རྒྱ།། ཁང་ཇ།།ཅ་ལ་ཉིས་

སྨྲའི་འདོན་བཞི་དང་བརྒྱད་ཆ་གཅིག། ། ཆོ་སྨོན་གྲོང་ཆོས་གཞིས་སྒྲིར་གྱུ་ཡེ་བའི་ཐོག་ནས་བཀའ་
གཏན་དོན་བཞིན་བྱད་རྟྭིང་དང་། ཤས་བོགས་གཏོང་འདི་བཀའ་ཆགས་ཞུ་ཁོངས། ཡོངས་ཁ་ཐབས་སྲ
སོང་བ་ཕྱད་འཕྲོས་རྡ་རྒྱང་རྐང་ཀ་ལ་ཉིས་སྨྲའི་འདོན་ཕྱིད། ། མཆོ་དཀར་ཆོས་གཞིས་ར་གཞི་བས་ཐོག
ནས་བྱད་རྐང་བརྒྱད་གཞུང་འབྱལ་ཞུས་པ་ཁྱངས་འདིར་ལྷུགས་རྡ། ཤིང་ཡོས། ལྷུགས་ཡོས། ཆུ་སྨྲལ
བཅས་པར་འགལ་བའི་ལགོང་མཆོད་ཡོན་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། འདི་གའི་མགོ་མཆན་བཅས་ལན་གཞི
བའི་ས་རིགས་སྒྲབ་ཐྲེའི་ཁོངས་ཡོད་ངེས་ར་འཕྲོས་གཤིས། དད་འབྱལ་ས་རིགས་ལ་བསྒད་པའི་སྒྲབ
ཐྲེར་བསྟོག་དཀྱི་ཀ་སྐོར་དང་ཞི་དྲག་ཁྲལ་རིགས་འཆར་ཕར་ཤུང་འགྲོ་ལག་འདོན་ཆེ་ཕྱ་ཚང་མ་ལྷུགས
ཞིབ་ལ་མཆན་བཀོད་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པ་རྩ་ཆག་ཅིས་སོགས་གསལ་བ་ལྟར་སོར་གནས་བྱེད་མི་སྲྱ
ཟླ་ཆོས་ལ།། ཕྱད་འཕྲོས་ཐྲོན་ཕྲོགས་དར་རྒྱས་ཅན་ཤུང་ཟ་ལ་ཉིས་སྨྲའི་འདོན་ཕྱིད་གཉིས་སྒྲབ། ཞེས
ཞིབ་གཞུང་དང་ཞིབ་མཆན་ཆབ་གཅིག་ཏེ་བཀ་མེད་པ་འབྱལ་ལམ་ཞུས།།