



འཕྲོས་ཡང་ཆད་གོང་གསལ་དོ་བསྐྱེད་རྣམས་འདི་ལོ་རྩོན་རྩེད་གཙང་འབྲུལ་གྱིང་མེད་ལྷ་རྒྱུ་རྩེད་  
དོ་བདག་འཛིན་དབང་འདུས་དང་ལྷགས་འབྲེལ་སྲོན་ལྷན་ཉེར་ཁང་བསོད་ནམས་གཉིས་ནས་  
རྟགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷར་བདག་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་མ་ཁལ་བཞི་དང་གྲོ་བཙུ་  
གཉིས། བཀྲས་ཁང་པ་མ་ཁལ་ལྷ། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་བཅས་ལྷགས་  
འབྲེལ་དུ་ལྷས་པ་སྲོན་དོ་བསྐྱེད་ཅུང་འབྲུལ་ལྷས་ལྷས་སྒྲིལ་ག་སྐོར་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་རྟགས།  
ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷར། བདག་རྒྱ་ནང་མ་ཁལ་དུག་བཙུ་དེ་དུག་དང་གྲོ་བཙུན་སྲུལ་གསུམ།  
ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཉིས་གྲོ་ལྷ་སྲུལ་གསུམ། མོན་ལྷག་འབྲུ་གཙང་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
ལྷ། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་ལྷ། ལྷན་སྒྲིལ་ཁལ་བཙུ་གཉིས་གྲོ་དུག་སྲུལ་སྲེད་བཞི།  
ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཉིས་གྲོ་དགྲུ་སྲུལ་དོ། ལྷ་ཁལ་༦༨༥༤་དུག་བཙུ་དེ་གཉིས་གྲོ་  
བརྒྱད། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་དུག་གྲོ་དགྲུ་སྲུལ་གསུམ། གྲོ་ཁལ་དུག། ལྷགས་ཡོས་  
བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་གྲོ་བཞི། སྲིལ་གན་སྲིལ་གཞོན་མ་ཁལ་གཉིས་དང་གྲོ་བཙུ་གཉིས་  
སྲུལ་སྲེད་ལྷ། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་གྲོ་བཙུ་སྲུལ་སྲེད་བཞི། ཞོ་རྟམ་མ་ཁལ་བཙུ་གཅིག་གྲོ་  
བཙུ་སྲུལ་དོ། ལྷན་སྒྲིལ་ཁལ་བཙུན་དང་གྲོ་དུག་སྲུལ་གང་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷས་པ་སྲོན་  
དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲུལ་གྱིང་མེད་ལྷ་ལྷས་སྒྲིལ་ས་སྐོར་རྒྱ་ནང་ཉི་མ་ནས་རྟགས། ། ལ འབའ་  
བརྗོད་གོང་ལྷར། བདག་སྲིལ་སྲོ་མ་ཁལ་བཙུ་བཙུན་དང་གྲོ་གསུམ་སྲུལ་དོ། ལྷགས་ཡོས་  
བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གྲོ་བརྒྱད་སྲུལ་བཞི། ལྷན་སྒྲིལ་ཁལ་གཉིས་དང་གྲོ་བཙུ་གཉིས།  
ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་གྲོ་བཙུ་སྲུལ་དོ། ལྷགས་སྟག་བསྐྱེད་ཆད་གྲོ་དོ་སྲུལ་སྲེད་གསུམ། ལྷ་  
ཁལ་གཉིས་དང་གྲོ་བཙུ་བཙུན་སྲུལ་སྲེད་དོ། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་གྲོ་བཙུ་གཅིག་སྲུལ་སྲེད་  
གསུམ། པད་སྒྲིལ་ཁལ་ལྷ། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག། སྲིལ་འར་མ་ཁལ་ཉི་ཤུ་  
ཙུ་བཞི་གྲོ་བཞི་སྲུལ་སྲེད་དུག། ལྷན་སྒྲིལ་ཁལ་བཙུན། ལྷ་ཁལ་བརྒྱད་དང་གྲོ་བཙུ་གསུམ་སྲུལ་  
ལྷ། གྲོ་ཁལ་གཅིག་གྲོ་བཙུན། པད་སྒྲིལ་ཁལ་ལྷ། རྩོན་སྐྱོད་སྤྲ་ཁལ་སྲུམ་བཙུ་སོ་གཅིག་གྲོ་  
བཙུ་གཅིག་སྲིལ་དགྲིལ་མ་ཁལ་བཞི་བཙུ་ཞེ་གཅིག་དང་གྲོ་བཙུ་དུག། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་  
ཁལ་བརྒྱད་གྲོ་བཙུན་སྲུལ་གང་དུག་ཆ་ལྷགས་སྟག་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་བརྒྱད་གྲོ་བཙུན་སྲུལ་གང་  
དུག་ཆ། ལྷགས་སྒྲིལ་ཁལ་བཙུ་གཅིག་གྲོ་དོ་སྲུལ་སྲེད་གསུམ། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་  
གཉིས་གྲོ་བཞི་སྲུལ་གསུམ། ལྷགས་སྟག་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཉིས་གྲོ་བཞི་སྲུལ་གསུམ། ལྷ་  
ཁལ་བཙུ་དགྲུ་དང་གྲོ་བཙུ་དུག་སྲུལ་གང་། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གྲོ་བཙུ་དགྲུ་  
སྲུལ་གང་། ལྷགས་སྟག་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གྲོ་བཙུ་དགྲུ་སྲུལ་གང་། པད་སྒྲིལ་ཁལ་ལྷ།

ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག། ལྷགས་སྟག་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག། ལྷན་འཛིན་རྟམ་  
མ་ཁལ་བཅུ་གཅིག་དང་གྲོ་བཅུ་གཉིས། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཉིས་གྲོ་བཅུ་སྟལ་སྟེང་  
གསུམ། ལྷགས་སྟག་ཁན་སྤྱི་ལོ་བཞི་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་དགུ་གྲོ་བཅུ་སྟལ་གང་། སྐྱ་ཁལ་དགུ།  
ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་གྲོ་བཅུ་དྲུག། ལྷགས་སྟག་ཕན་གྱི་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་ལྷ་གྲོ་  
དགུ་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷས་སྤྱི་ལག་སྐྱོར་སྟེལ་  
ཤར་དབང་རྒྱལ་ནས་རྟགས། ། ལྷན་འཛིན་གོང་ལྷར། བདག་རྗེས་ལྷ་ཁལ་བཅུ་  
གཉིས། རོད་རིན་སྐྱ་ཁལ་བཅུ་གསུམ་དང་གྲོ་དོ། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་དང་གྲོ་  
བདུན་སྟལ་སྟེང་གསུམ་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷས་སྤྱི་  
ལག་སྐྱོར་རྗེས་ལྷ་མིག་དམར་ནས་རྟགས། ། ལྷན་འཛིན་གོང་ལྷར། བདག་སྟུན་དཀྱིལ་  
སྐྱ་ཁལ་ལྷ་ལྷས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷས་དོ་བདག་ཟ་ཕ་སྟོན་པས་རྟགས། ། ལྷ  
འབྲེལ་བརྗེས་གོང་ལྷར། བདག་གནས་སྟོབས་སྐྱ་ཁལ་བཅུ་བདུན་ལྷས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་  
འབྲེལ་ལྷ་ལྷས་གོང་མིང་ནས་རྟགས། ། ལྷན་འཛིན་གོང་ལྷར། བདག་འཛིན་རྒྱ་བ་སྐྱ་ཁལ་  
གཅིག་ལྷས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷས་དོ་བདག་གོང་མིང་ནས་རྟགས། ། ལྷོས་  
སྐངས་འགན་ཁག་རྒྱ་ནང་ཉི་མ་ནས་རྟགས། ། ལྷན་འཛིན་གོང་ལྷར། བདག་བྲག་ཕན་  
ལྷལ་སྤྱི་མ་ཁལ་ཉི་ལྷ་རྩ་བཞི། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་བཞི་གྲོ་བཅུ་དྲུག་བཅས་ལྷས་པ་  
སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷས་སྤྱི་ལག་བསྐྱོར་ཁན་ཤར་དང་རབ་བརྟེན་གཉིས་ནས་  
རྟགས། ། ལྷན་འཛིན་གོང་ལྷར། བདག་ཕན་རྒྱུར་མ་ཁལ་ཉི་ལྷ་རྩ་དྲུག་དང་གྲོ་བཅུ་དྲུག་  
སྟལ་བཞི། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གྲོ་དོ་སྟལ་སྟེང་གསུམ། སྟན་སྤྱིལ་ཁལ་བཅུ་  
དགུ་དང་བཅུ་བཞི་གྲོ་དགུ་སྟལ་བཞི། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་གྲོ་བཅུ་བཞི། སྐྱ་  
ཁལ་ཉི་ལྷ་རྩ་གཅིག་དང་གྲོ་བཅུ་གཉིས། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཉིས་གྲོ་གསུམ་སྟལ་  
སྟེང་གསུམ། ལྷན་དབངས་སྟོན་མ་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གྲོ་གང་སྟལ་སྟེང་། ལྷགས་ཡོས་  
བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་བརྒྱད་གྲོ་བཞི་སྟལ་སྟེང་དོ། ལྷགས་སྟག་ཕན་སྤྱི་ལོ་༧ བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་སྟམ་  
བཅུ་ལོ་གཅིག་དང་བཅུ་དྲུག་སྟལ་ལྷ། སྟག་སྤྱིལ་ཁལ་བདུན་དང་གྲོ་བཅུ་དྲུག། ལྷགས་ཡོས་  
བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་གྲོ་བཅུ་གཅིག་སྟལ་གང་། ལྷགས་སྟག་ཕན་གྱི་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་དྲུག་  
དང་གྲོ་གང་སྟལ་ལྷ། སྐྱ་ཁལ་བཅུ་བཞི་དང་གྲོ་བཅུ་གཉིས། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་  
གཉིས་གྲོ་བཙོ་བརྒྱད་སྟལ་སྟེང་གསུམ། ལྷགས་སྟག་ཕན་གྱི་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་བཅུ་གཅིག་དང་  
གྲོ་དགུ་སྟལ་གསུམ། ཕན་སྤྱོལ་ཁལ་བཅུ་གཉིས། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་གྲོ་

བརྒྱད་ལྷན་སྒྲིལ་ཁལ་བརྒྱད། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་གྱི་བཅུ་གཅིག། སྤྲ་ཁལ་དུག་དང་གྱི་  
བཅུ་གཉིས། བན་རྒྱུ་དང་ཕན་སྟོབས་གཉིས་ནས་སྤུལ་བྱུང་དགྲུངས་སྒྲོལ་དང་། འཛིན་སྟོན།  
འཛིན་རྣམ་བཅས་ཐེམས་གསུམ་གྱི་མི་ཁྲི་འདི་འབྲུ་ཆད་གཤོར་ཁལ་དགྲ། ལྷགས་ཡོས་  
བསྐྱེད་ཆད་གཤོར་ཁལ་གཅིག་དང་གྱི་བཅུ་དྲུག། ལྷགས་སྟག་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་གྱི་བཅུ་  
དྲུག་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲེལ་ལྷུ་ལྷུས་སྒྲིལ་གསྐོར་ཕན་སྟོབས་  
ཟེ་ཕ་ཚོ་དབང་ནས་རྟགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུ། བདག་ཕན་ཤར་མ་ཁལ་སྤུམ་བཅུ་སོ་  
གཅིག། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་དུག། ལྷན་སྒྲིལ་ཁལ་ལྷ་བཅུ་དང་དགྲུ་བཅས་ལྷུས་པ་སྟོན་  
དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲེལ་ལྷུ་ལྷུས་དོ་བདག་ལྷག་པ་ནས་རྟགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུ།  
བདག་སྐྱེད་འབྲོག་མ་ཁལ་བཅུ་བདུན་དང་གྱི་བདུན། ལྷན་སྒྲིལ་ཁལ་གཅིག་དང་གྱི་བཞི་སྤུལ་  
དོ། སྤྲ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། ཤོ་ཁལ་བཅུ་དགྲུ་བཅས་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲེལ་ལྷུ་  
ལྷུས་དོ་བདག་དེ་རྗེ་ནས་རྟགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུ། བདག་བྱང་གི་ཚོང་མ་ཁལ་ལྷ་  
བཅུ་ཐམ་པ་དང་གྱི་བརྒྱད། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་བཅུ་དང་གྱི་གང་སྤུལ་ཕྱིད་བཞི།  
ལྷགས་སྟག་ཕན་སྟོབས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་བཅུ་བདུན་དང་གྱི་བཅུ་གཉིས། ལྷན་སྒྲིལ་ཁལ་བཅུ་དྲུག།  
ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གྱི་བཞི། ལྷགས་སྟག་ཕན་སྟོབས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་བདུན་  
དང་གྱི་བཅུ་དགྲུ་སྤུལ་བཞི། སྤྲ་ཁལ་བཅུ་གཉིས། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཉིས་གྱི་  
བརྒྱད། ལྷགས་སྟག་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་མིད་གྱི་བཅུ་གསུམ། སི་རུབ་མ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དང་  
གྱི་བདུན། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གྱི་གང་སྤུལ་ཕྱིད་གསུམ། ལྷན་སྒྲིལ་ཁལ་  
དུག་དང་གྱི་མིད་སྤུལ་གང་། སྤྲ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྷ་དང་གྱི་བཅུ་སྤུལ་ལྷ། ལྷན་སྒྲིལ་མ་ཁལ་བཞི་  
བཅུ་ཞི་བདུན་དང་གྱི་དོ། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་དགྲུ་དང་གྱི་བརྒྱད་སྤུལ་གསུམ།  
ལྷགས་སྟག་ཕན་སྟོབས་ལོ་༥ མིང་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་སྤུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་དང་གྱི་གང་། ལྷན་སྒྲིལ་  
ཁལ་དུག་དང་གྱི་བཅུ་གཉིས། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་གྱི་དུག་སྤུལ་ཕྱིད་གསུམ།  
ལྷགས་སྟག་ཕན་སྟོབས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་ལྷ་གྱི་བཅོ་ལྷ་སྤུལ་ཕྱིད་གསུམ། སྤྲ་ཁལ་བདུན་དང་གྱི་  
བཅུ་གཉིས། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་གྱི་བཅུ་སྤུལ་ཕྱིད་གསུམ། ལྷགས་སྟག་ཕན་  
སྟོབས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་བཞི་གྱི་མིད་སྤུལ་ལྷ་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་  
འབྲེལ་ལྷུ་ལྷུས་སི་རུབ་ལྷག་པ་ཐེལ་རྟགས། ། ལ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུ། བདག་འཛིན་ཉི་མ་  
མ་ཁལ་བཅོ་ལྷ་དང་གྱི་བཞི་སྤུལ་ལྷ། ལྷན་སྒྲིལ་ཁལ་དུག། སྤྲ་ཁལ་བདུན་གྱི་བཅུ། བ་བསོ་མ་  
ཁལ་སྤུམ་བཅུ་སོ་དུག། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་མིད་གྱི་བཞི། ལྷན་སྒྲིལ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཚ་

གསུམ། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་གི་བཅུ་གཉིས། སྤྲ་ཁལ་བཅུ་བཞི་ལྷགས་ཡོས་  
བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཉིས་དང་གི་བཅུ་དྲུག། འཕྲོག་ཟུར་སྤྲ་བསྐྱེད་ཁལ་ལྷ། ཚོག་སྐྱོན་མ་  
ཁལ་དགུ་དང་གི་མིང་ལྷལ་ཕྱིད་གསུམ། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཅིག་གི་བཅུ་དྲུག་  
ཕུལ་ཕྱིད། སྤྲ་བསྐྱེད་ཁལ་དགུ་དང་གི་བཅུ་གཉིས། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་གི་བཅོ་བརྒྱད་  
ཕུལ་ཕྱིད་གསུམ། སྤྲ་ཁལ་བཅུ་གསུམ་དང་གི་དོ། ལྷགས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་  
ཕུལ་ཕྱིད་གསུམ་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་པ་སྐྱོན་དོ་བསྐྱེད་གཅོང་འབྲལ་ལྷུ་ལྷུས་སྤྱི་  
ལག་སྐྱོར་ཁ་སོ་བཟུང་ཚོང་སྤྱིད་ནས་ཉམས། ། ། ༢ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུ། བདག་མགོན་པོ་མ་  
ཁལ་གསུམ་སྤྲ་ཁལ་ལྷ་བཅས་ལྷུས་པ་སྐྱོན་དོ་བསྐྱེད་གཅོང་འབྲལ་ལྷུ་ལྷུས་སྤྱི་ལག་སྐྱོར་ཁ་  
སོ་བཟུང་ཚོང་སྤྱིད་ནས་ཉམས། ། ། ༢ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུ། བདག་མགོན་པོ་མ་ཁལ་གསུམ་  
སྤྲ་ཁལ་ལྷ་བཅས་ལྷུས་པ་སྐྱོན་དོ་བསྐྱེད་གཅོང་འབྲལ་ལྷུ་ལྷུས་དོ་བདག་གོང་མིང་པས་ཉམས། ། །  
༢ ལྷོས་གྲངས་འགན་ཁག་གཡུ་རྒྱས་ནས་ཉམས། ། ། ༢ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུ། བདག་  
བསམ་དགྱིལ་མ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད་དང་གི་བཅུ་གཅིག་ཕུལ་གསུམ་སྤྲ་ཁལ་དགུ་དང་གི་བཅུ་  
དྲུག། ལྷགས་སྤྲ་ཁལ་མིང་གི་བཅུ་དྲུག་བཅས་ལྷུས་པ་སྐྱོན་དོ་བསྐྱེད་གཅོང་འབྲལ་ལྷུ་ལྷུས་དོ་  
བདག་བཟུང་མ་ཚོར་བཟང་ནས་ཉམས། ། ། ༢ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུ། བདག་དགྱིལ་ཤར་མ་ཁལ་  
བཞི། སྤྲ་བསྐྱེད་ཁལ་བཞི། བདེ་རབ་མ་ཁལ་གསུམ་བཅུ་ལོ་གསུམ་དང་གི་བཅོ་བྲུ་ཕུལ་ཕྱིད་  
གསུམ། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་དྲུག་དང་གི་བཅོ་བྲུ། སྤྲ་བསྐྱེད་ཁལ་བཅུ་བདུན།  
ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གི་བརྒྱད། ལྷགས་སྤྲ་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གི་  
བརྒྱད། སྤྲ་ཁལ་བཅུ་བདུན་དང་གི་དྲུག་ཕུལ་གསུམ་ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གི་  
དགུ་ཕུལ་དོ། ལྷགས་སྤྲ་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་གསུམ་གི་དགུ་ཕུལ་དོ་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་  
ལྷུས་པ་སྐྱོན་དོ་བསྐྱེད་གཅོང་འབྲལ་ལྷུ་ལྷུས་ལག་སྐྱོར་དགྱིལ་ཤར་དམན་སྤྲ་རྒྱ་ནས་ཉམས། ། །  
༢ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུ། བདག་ཚོས་བཟང་མ་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་དང་གི་དགུ། ལྷགས་  
ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ཁལ་བཞི་གི་ལྷ་ཕུལ་ལྷ། སྤྲ་ཁལ་བཅུ་གསུམ་དང་གི་དྲུག་ཕུལ་ཕྱིད་བཞི།  
ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་གི་བཅུ་གསུམ་ཕུལ་དོ་བཅས་ལྷུས་པ་སྐྱོན་དོ་བསྐྱེད་གཅོང་འབྲལ་ལྷུ་  
ལྷུས་འགན་ཁག་ཟུར་འཕྲོག་དང་ཟླ་བ་དང་ལག་སྐྱོར་དོ་བདག་ཚོས་བཟང་ནས་ཉམས། ། ། ༢  
འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུ། བདག་འཛོམ་སྤོན་པ་མ་ཁལ་བཅུ་བཞི་དང་གི་བཅུ་དྲུག། སྤྲ་ཁལ་མིང་  
གི་དྲུག་བཅས་ལྷུས་པ་སྐྱོན་དོ་བསྐྱེད་གཅོང་འབྲལ་ལྷུ་ལྷུས་དོ་བདག་གོང་པས་ཉམས། ། ། ༢  
ལྷོས་གྲངས་འགན་ཁག་ཚོས་བཟང་ནས་ཉམས། ། ། ༢ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུ། བདག་བྲག་མོ་

བདེ་སྐྱོད་པ་སྐྱེ་ལལ་བཅུ་བཞི། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ལལ་གཉིས་གྲེ་བཅུ་དྲུག། འཛོམས་པ་  
སྐྱེ་ལལ་གཅིག། བྲག་དཀྱིལ་སྐྱེ་ལལ་བཅུ་དྲུག། བྱང་ཁྲིང་པ་སྐྱེ་ལལ་བཅུ་དང་གྲེ་བཅུ། ལྷ་  
མིག་པ་སྐྱེ་ལལ་བཅུ། བྲག་གོང་སྐྱེ་ལལ་བཅོ་སྐྱེ་གྲེ་བཅུན། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ལལ་  
གཉིས་གྲེ་གང་སྤལ་སྤྱོད་གསུམ་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷུས་པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲེལ་ལྷ་  
ལྷུས་སྤྱི་ལག་སྟོར་བྱང་ཁྲིང་ཟ་པ་ནོར་བཟང་ནས་རྟགས།། ༧ འབའ་བརྗོད་གོང་ལྷུ། བདག་  
ལྷ་རྒྱ་བརྟགས་པ་ཁང་གཉེར་གྲན་འབྲིང་ལལ་སྤྱ་དང་གསར་ལྷུས་སྐྱེ་ལལ་སྤྱ་བཅས་ལྷུས་པ་  
སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷུས་དོ་བདག་བཟའ་ཁ་ཚོ་རྒྱས་ནས་སྤལ་རྟགས།། ༨ འབའ་  
བརྗོད་གོང་ལྷུ། བདག་རྒྱུར་བྱང་། མ་ལལ་གསུམ་བཅུ་སོ་བཞི། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་  
ལལ་དྲུག་དང་གྲེ་བཅུ་དྲུག། བྲན་བསྐྱིལ་ལལ་བཅུ་གཅིག། ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་ལལ་  
གཅིག་གྲེ་བཞི། སྐྱེ་ལལ་བཅོ་སྐྱེ་དང་གྲེ་བཅུ་ལྷགས་ཡོས་བསྐྱེད་ཆད་གྲེ་དོ་སྤལ་སྤྱོད་བཅས་ལྷུས་  
པ་སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷུས་དོ་བདག་ཟ་མ་ཚོ་དོར་ནས་རྟགས།། ༩ འབའ་བརྗོད་  
གོང་ལྷུ། བདག་སྐྱེ་རས་ཁང་བསྐྱེད་ས་རྩིང་པ་བསོད་ནམ་སྐྱན་བསྐྱིལ་ལལ་གཅིག་ལྷུས་པ་  
སྟོན་དོ་བསྐྱེད་གཙང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷུས་དོ་བདག་གོང་མིང་ནས་རྟགས།། ༡༠ འབའ་བརྗོད་  
གོང་ལྷུ། བདག་གྲིངས་རྩུང་སྤེལ་འབྲོག་པར་སར་ལྷུས་མ་ལལ།  
སྤྱ་ལྷུས་པ་དོ་བསྐྱེད་གོང་འབྲུས་གཙངས་འབྲེལ་ལྷ་ལྷུས་དོ་བདག་དོར་ཇི་ནས་རྟགས།།