

1175\_itwa\_417

Title: བུ་བྱུང་ཉལ་ལྷགས་སྐབ་ སྤྱི་ལོ་ཉལ་༩༠

Main Text: ༄། །གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་པོ་བྱང་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་འབངས་སྐྱེ་གཏོགས་པའི་གཞུང་སྐྱོར་ཚོས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་འདྲེན་འཁྲི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷགས་བསྐྱོར་ལ་སྤྱུ་དུས་སྐྱོར་ཚོས་པལ་ཆེ་བ་སྐྱེལ་གྱིང་འདུར་སྐྱབ་དང་། སྤྱི་དཔོན་སྐྱོར་དུག་ཡོང་གཅོན་རི་གཉིས་ལ་འདོན་སྐྱོལ་དང་ཆག་ཡང་འགའ་རེ་གནང་བ་ལས། མེད་མི་སྟོན་པ་ཆེར་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་གྱིང་། སྤྱིས་རྒྱིང་གཞུང་ཁོངས་ནས་སྐྱོར་ཚོས་འགའ་ལ་སྤྱིར་ཆེད་མང་ཁར། གཅིག་ལ་གཉིས་འགུན་གྱི་འདོན་ལ་འདོན་སྐྱོལ་དང་། ལྷལ་ཆག་སོགས་ལྷུ་མི་ཡང་བར་བརྟེན། གནམ་བསྐྱོས་ལ་གོང་ས་ལྷ་སྐྱོངས་འདུན་པའི་ནང་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སྐྱེ་དགོངས་པའི་གཞུང་སྐྱོར་ཚོས་གསུམ་ལྷལ་རིགས་འདུར་སྐྱབ་དགོས་པ་གསེར་གྱི་བདེ་དཔུང་མཚམས་ཐབས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན། མི་འདུག་རྒྱ་བོད་བཀའ་མོལ་གྱི་སྤྱིངས་ནས་མངའ་ཞབས་ཚང་མར་ཞིབ་དཔྱད་གྱི་འདོན་བསྐྱོལ་ལྷལ་ཆག་སོགས་ལ་སྟོམ་མཐར་རྒྱས་བཅད་གནང་འདུག་རྒྱུ་། འགའ་ཞིག་ནས་བཀའ་གཏན་དགོངས་དོན་སོགས་ལ་བསྟུན་པའི་ཁྲི་སྐྱབ་བྱས་མིན་དང་། ཐབས་རྣམས་གྱི་ལྷ་དགོས་སོགས་ལ་བརྟེན་རྗེས་གཅོན་མཐར་སྐྱོལ་མཚན་བདེར་མ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ཡང་ལམ་ངན་རྗེ་འཕེལ་གྱི་ལྷལ་གྲོགས་ཚང་མ་གཞུང་རྒྱགས་དང་། སྐྱོར་ཚོས་འཁོར་སྐྱོན་གྱིངས་ལ་གལ་བའི་ཉམས་གུད་འཐོར་རྒྱུན་སྤྱི་ཆེ་དང་། གཞུང་འབབ་རིམས་ཆག་གི་ལ་གཞུང་ལྷག་མཚན་ཡས་མས། ཞོལ་པ། རུམ་ལེན། རུ་གཉེར། ཤིང་གཉེར་སོགས་ལས་ལྷུངས་ཁག་གྱིང་ལྷ་འདུས་མིན་གྱི་མཚན་རྒྱུན་གལ་ཆེ་རྣམས་གྱིང་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་ཉི་བཅས་དེ་ལྟར་ལ། འདི་ནས་གྱིང་མངའ་འབངས་སྤྱིད་སྐྱབ་སྟོམས་ཐར་དང་། ལས་ལྷུངས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཡོང་ཐབ་བཤིད་འདུན་ཡོད་སྐྱེས་ཐོག། ལ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐྱོལ་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱས་ནས་གྱིང་མང་ལུ་རིམས་པར་གནང་དོན་བཞིན་ཞིབ་དཔྱད་པ་བཀའ་སྟོན་བཤད་སྐྱེ་པ། སྐྱེ་བཅར་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ། ཕྱིས་དཔོན་པ་ལྷ། འདི་གའི་མགོན་བསྐྱེལ་བཟང་རག་དབང་བཅས་བསྐྱོར་བཞག་གི་སྤོང་གཞིས་ཁག་གི་སྤོང་དེབ། ཞིབ་གཞུངས། སོ་སོའི་འབྱེད་གཏན་བཅས་གོ་བདུར་ཞིབ་དཔྱད་མཐར་སྤྱིན་བགྱིས་བཅུག་ཐོག་དབྱས་གཅོང་རྗེད་གཞིས་ཚང་མར་ཞིབ་གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་ཐམ་སྐྱུར་ཉི་སྟོན་ཏུ་བཏང་ཟིན་གྱིང་། དེ་དག་ལ་རྒྱུང་འདོན་ལོར་འཕུལ་དང་། ཉེས་བསྐྱོས། ལུན་སྤིང་འཕྲད་ཚོམ། གཞུང་རྒྱགས་ཁྲིར་ངན་སྤྱད་ཏུ་རེ་གཉིས་ལ་གཏོང་འབབ་གཡོར་ཆེ་གལ་མི་ནད་མི་ཐེགས་རིགས་དང་། གཞུང་རྒྱགས་གྱིས་ཞིང་སྐྱོར་ཚོས་ནས་བདག་པའི་འཁྲི་སྐྱབ་རྗེ་བཞིན་མ་གྱས་པ་སོགས་ཡོད་མེད་ས་གནས་སྤོང་སོ་སོར་བརྒྱུད་དཔྱད་མཐར་སྤྱིན་གྱི་དངོས་གནས་དག་འཕེར་གྱི་གནས་རྒྱལ་རྗེད་སྤོང་དང་འདུ་སྤྱིའི་མཐའ་འདོམས་དང་སྐྱོལ་བ་དགོས་རྒྱུའི་འདི་གའི་གོ་དུ་རྒྱ་ལྷུང་སོ་སོར་ཐེམས་ནན་སོང་བ་བཞིན། དེ་འབྲེལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་རྣམས་འབྱོར་རིམ་བཞིན་སྐྱུར་ཡང་ཞིབ་སྐྱོལ་ནས་སྐྱུར་ཞིབ་མཐར་སྤྱིན་བགྱིས་བཅུག་ཉི་རྒྱུང་འདོན་ལ་ལོར་འཕུལ་དང་། ལུད་སྤིང་འཕྲད་ཚོམ་སོགས་ཚང་མར་ལྷ་དག་དང་། གཞུང་རྒྱགས་ཁྲིར་ངན་རིགས་ལ་འབངས་རྒྱུངས་

གྱི་ཆག་ཡང་། ས་ཞིང་སྒྲིབ་ཚོས་ནས་འདེབས་བདག་བྱས་རིགས་ལ་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་མི་སྐྱབ་འགོལ་  
བཀོད་བྱེད་འོས་སོགས་ཚང་མར་ཉེ་བག་མེད་པའི་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཞིབ་གཞུང་ཆ་གཞིར་འདི་ག་ནས་  
ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་ནན་གཏན་དང་། ལམ་བཟང་རྣམས་ལའང་བཀའ་མོལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྲིབ་ཆད་འཇི་  
སྐྱབ་བྱེད་ལུགས་ཞིབ་གཞུང་སྲོན་བཏང་ལྟར་ཤིང་ཕག་ཕན་གྱི་བྱད་སྒྲིང་དང་། བཤམ་ལེག་ དཀྱུས་ཆག་  
ཚོས་གཞིས་གཏོང་སྲོེ་གཞུང་གཏོང་གཤེར་འདེགས་དགོས་རིགས་སོགས་ལ་ཁྲལ་རིགས་རྩིས་གཞི་  
བསྐྱོར་བས་གཏོང་ཡོང་ཁ་ཐབ་སྲུ་བཏང་བ་སོགས་ཆག་སོན་རྣམས་ལུད་ཐོག་ ལམ་ཐོག་ས་ཚོགས་ལ་  
གཞུང་སྒྲིབ་ཚོས་གསུམ་རྒྱུང་མཉམས་འདུར་དང་། རྫོང་སྐྱེལ་རྒྱ་ཤིང་བརྗོད་བཅས་ལ་གཞུང་  
རྒྱུགས་ཤིང་རྒྱུང་དང་། དུགས་སྒོང་མཚོ་སྐྱོ་སོགས་གཞུང་རྒྱུགས་ས་གཏན་གཞུག་པས་རིགས་  
དང་། སྒྲིབ་ཚོས་ཁག་བཅས་འདོན་བསྐྱེལ་ཡོད་རིགས་ཉིན་སྐྱོ་ཞེ་གཅིག་གི་སྐྱབ་སྒྲུང་དགོས་པ་རྒྱས་  
དུས་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་སོ་སོར་ཞིབ་གཞུང་གཏན་འཁེལ་བཏང་བ་འདི་བཞིན་ལེ་སྲུས་ཀྱང་ལྷུ་རྩ་བྱུངས་  
མེད་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་དོན་ཚང་དགོས་རྒྱུ་དེ། དེ་དོན་གཏོང་སྐྱེས་ལུལ་གྱི་ཞིབ་གཞུང་བཀོད་པར། ཟུར་ནས་  
བྱེད་སྒྲིང་དཀྱུས་ཆག་སྐྱད་གཞུང་རྒྱུགས་བཅུ་དཔོན་ས་ཅན་རྒྱུང་གཉིས་སྐྱབ། ༧ བྱེད་སྐྱེད་ནས། བྱེད་  
སྒྲིང་དཀྱུས་ཆག་སྐྱད་གཞུང་ས་རྒྱུགས་གཏོར་བཞི་ཤར་པ་ཅན་སྐྱབ་རྒྱུང་གཉིས། ༨ བྱེད་སྐྱེད་ཅེ་ནས་  
བྱེད་སྒྲིང་དཀྱུས་ཆག་སྐྱད་གཞུང་རྒྱུགས་དཔོན་ཅ་ཅན་སྐྱབ་རྒྱུང་གསུམ་དང་བཞི་ཆ། ༩ བར་འཚོ་ནས།  
བྱེད་སྒྲིང་བཤམ་ལེག་དཀྱུས་ཆག་སོགས་བྱེད་གཞུང་རྒྱུགས་གོ་ལུང་བཅུ་དཔོན་པ་ཅན་སྐྱབ་རྒྱུང་གསུམ།  
༡༠ བཀྱུས་ཚོས་གོ་ལུང་བཅུ་དཔོན་པ་རྒྱུང་གཅིག་ལ་སྐྱབ་འདོན་བྱེད། ༡༡ ཐོགས་ལྷན་སོ། བྱེད་སྒྲིང་བྱེད་  
གཞུང་རྒྱུགས་ནང་པ་དང་། ལུར་གྱུད་ནང་པ་ཅན་སྐྱབ་རྒྱུང་འདི་དམག་དང་ལམ་ཐོག་སྐྱབ་སྲིབ་བྱིངས་  
གཏོང་ཐོབ་སྲུ་ཆག་པ་སྐར་གནས། གཅིག་། ༡༢ རྒྱ་རྣམས། བྱེད་སྒྲིང་དཀྱུས་ཆག་སྐྱད་གཞུང་རྒྱུགས་སྐྱོ་  
ཁང་སྐྱེལ་ཅན་སྐྱབ་རྒྱུང་། ༡༣ མང་རྣམས། ར་གསར་ནས་པ་རྒྱུང་། ༡༤ འགོ་ཐོགས་གཞིས་གཉི་  
ཁོངས་ལང་ར། རང་གོས། འགོ་ཐོག་སྐྱོན་གོ་ལུང་། འགོག་པ་ཚུ་མིག་བརྒྱ་དཔོན་བཅས་ནས་གཞུང་  
གཞིས་སྲུ་སྐྱེལས་པ་དང་། བྱེད་སྒྲིང་ལུད་མེ་རྟེན་སྐྱོ་ཁྲུ་རྣམས་ཉིས་ནའི་འདོན་དུག་སྐྱབ། ༡༥ ལྷག་སྐྱེན་ས།  
བྱེད་སྒྲིང་ཤམ་ལེག་སྐྱད་གཞུང་རྒྱུགས་ནང་ས་དགོན་གཞིས་ཅན་སྐྱབ་རྒྱུང་སྐྱོད་གསུམ་དང་བཞི་ཆ་  
གཅིག་། ༡༦ ལྷ་ལྱིང་མཚོ་དང་། དགོན་པ་ནས་བྱེད་སྒྲིང་ལུད་གཞུང་རྒྱུགས་ནས་པ་ཅན་སྐྱབ་རྒྱུང་བཅིས།  
༡༧ བར་མཚོ་ནས། བྱེད་སྒྲིང་དཀྱུས་ཆག་སྐྱད་གཞུང་ས་རྒྱུགས་ཁང་ཚན་པ་ཅན་སྐྱབ་རྒྱུང་སྐྱོད་གསུམ།  
༡༨ ཤག་མཚོ་ནས། བྱེད་སྒྲིང་དཀྱུས་ཆག་སྐྱད་གཞུང་རྒྱུགས་སྐྱོ་དཔོན་པ་ཅན་སྐྱབ་རྒྱུང་སྐྱོད་ལུ་དང་བཞི་  
ཆ་སྐྱོད་གཉིས། ༡༩ མཚོ་ཐོག་ནས། བྱེད་སྒྲིང་དཀྱུས་ཆག་སྐྱད་གཞུང་རྒྱུགས་སྐྱོ་རྒྱས་ཅན་སྐྱབ་རྒྱུང་དུག་  
དང་བཞི་ཆ་གཅིག་། ༢༠ སྐར་རྒྱལ་མཁར་བར་འོང་དང་། རྣམས་གོལ། རྒྱལ་མཁར་བཅས་ནས་མཚོད་  
པ་བྱེད་སྒྲིང་དཀྱུས་ཆག་སྐྱད་དོ་གོ། གཤེག་འོང་དཔེ་བ་ཅན་སྐྱད་རྒྱུང་བཅུ་བདུན་དང་གསུམ་ཆ་གཅིག་ལ་  
ཉིས་སྐྱེལ་འདོན་སྐྱོད་དགུ་དུག་ཆ་གཅིག་། ༢༡ ། ཟུར་སྐྱེན་ས། ས་རིམས་འགོག་ཁྲལ་སྐྱབ་པ་དར་པོ་  
ཅན་སྐྱབ་རྒྱུང་གསུམ་དང་བཞི་ཆ། ༢༢ ། ཁམ་འགོག་ཁང་ཞིང་སྐྱེག་ལུག་སྐྱེན་བྱུར་འདོ་ས་རིམ་



གྲང་རེ་གཉིས་ནས་ཞིབ་གཞུང་དུ་ཚོགས་གསལ་འཁོད་མིག་ལ་བསྟུན་ཏེ་འཁྲི་སྐབ་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་  
སྲིད་བརྗོད་གྲང་སྤྱི་རིགས་ཞིག་འདུག་པ། དེ་ན་སློབ་བུ་གྱི་ས་ཚོགས་འདི་བཞིན་སྤྱིར་གནས་གྲང་ཆག་  
སྲིད་མེད་པ་བཅས་ཚོགས་གསལ་འཁོད་མིན་ལ་མ་བཟོས་པས། དཔན་སྐབ་ལུས་གང་ཡིན་ཞུ་ཆག་  
མེད་པ་སྐབ་གྲངས་དགོས་སྐྱོད་དང་། ས་སློབ་སྤྱིལ་མཚམས་སོགས་གྲང་ལྷོ་མ་འདུས་གལ་ཆེ་རེ་གཉིས་  
ལ་འདི་ནས་སྤྱི་གསལ་གསལ་གྱི་བཀོད་པ་དགོས་རིགས་བྱང་ན་མ་ཉོག་གཞན་ལ་སྐབ་ཁྲུངས་དང་། སྤྱིལ་  
མཚམས་སོགས་བསྟན་ཁྲུ་ཡིག་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གཞིས་གང་གིས་ཁོངས་སྤྱོད་ཅུང་སྤོ་  
སོར་སྤར་སྐབ་སྐབ་འཐེན་ལས་རིཛ་རྒྱུད་སྤྱིལ་གྱི་བརྟུར་བསྐྱོས་མ་འོས་པས་ལྷ་ལམ་གན་བཞིན་སྐབ་  
ཁྲུང་གང་ཡིན་སོ་སོར་གནས་འཇགས་བྱེད་པ་མ་ཉོག་དོན་མེད་ཀྱི་འཐེན་བཅོད་སོགས་གསལ་སྤྱོད་  
རིགས་བཞིས་མི་མཚོག་ཅིང་། ལོ་ཐོག་དོད་དུལ་བསྐྱིལ་དང་རྟ་ཁལ་བོག་མ་གྲང་དཔུད་རིགས་བཞིག་  
གཉིས་གསུམ་ཕན་མཚོད་ནས་ཡོང་དགོས་སོགས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྤར་ནས་དོད་བསྐྱིལ་བོགས་མ་གྲང་  
བཅད་སྤྱོད་ལམ་ཡོད་པ་རྣམས་གྲང་ད་ལམ་གྱི་རྒྱུད་འདོན་ལ་ཞིག་པས་སྐབ་དགོས་ཐོག་། སྤྱིན་ཆད་གྲང་  
མི་སོར་ལ་དབ་བསིག་རྒྱུད་ཁྲུང་སྤར་སྐྱོན་དོད་བསྐྱིལ་དང་གྲང་དཔུད་བཞིས་འཇུས་ཁྲུང་རེ་གཉིས་ལ་  
ཚོགས་གསལ་འཁོད་པ་སྤར་ལས་གཞན་ལ་ས་ཁང་ཁང་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱུངས་སྤོད་བཞིན་པར་འབྲེད་པེ་  
རྒྱས་འགོ་བས་ཀྱི་སྤར་ཕན་དོད་བསྐྱིག་དང་། རྟ་ཁལ་གྲང་བཅད་བྱས་རིགས་ཚང་མ་ད་ནས་རྒྱུངས་སྤྱི་  
འབྲེད་འདུར་སྐྱགས་དགོས་སྐྱོད་དང་། ཡང་སློབ་གཞིས་ལུལ་གྱི་སོ་སོར་སྤར་ནས་སྤྱི་མཐུན་ལུགས་བསྐྱིལ་  
གྱི་རྟ་ཁལ་མི་མེད་ས་སྤོད་སྐབ་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཏོང་འགྲུག་རེ་དང་གྲང་བཅད་སོགས་སློན་མེད་  
གནས་བཞིན་རིགས་ལ་སྤར་བསྐྱོལ་སྤར་ལས་འདིར་བསྟན་ཟིང་ཤིག་རིགས་བྱས་ན་མི་འཇུས་པ་བཅས་  
ལས། སྤྱིན་ཆད་གསལ་དུ་དོད་བསྐྱིལ་དང་། རྒྱུད་འགྲོ་བོགས་རྒྱུར་སོགས་རང་མཚམས་ཀྱི་རྟ་ཁལ་  
བོགས་མ་སོགས་གསལ་གྲང་བྱས་མི་མཚོག་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སྤྱིར་གནས་གཞུང་སྐྱགས་ཀྱི་ཁལ་རྒྱབ་  
གཏོང་སྤོད་དང་། སྤོད་བྱུང་གྱི་ས་རིགས་སོགས་སྤོད་ཡིན་རྒྱུལ་ལ་བསྟུན་ཏེ་སྤོད་ཚོས་ནས་འདེབ་བདག་  
བྱས་རིགས་ཡོད་ཚེ་ས་རིགས་རྗེས་གྲངས་གི་ཁལ་རིགས་འགོལ་བཀོད་བྱེད་པ་ལས་ས་ཞིང་སྤོད་བདག་  
གི་ཁལ་རིགས་གཞུངས་སྐྱགས་ཐོག་ནག་པོ་ཡོར་འགོལ་བྱུང་ན་མི་འཇུས་པ་མ་ཟད། གཞུང་སྐྱགས་མི་  
ཅ་སྤྱི་ཁྲུང་རིགས་འཕལ་འཕལ་སྤུལ་འགྲུག་ཁྲུང་འཇུག་གང་སྐབ་བྱེད་པ་ལས་སྤུང་སྤོད་ཁྲུང་མི་དུ་  
བཞིག་མི་ཚོག་ཅིང་། ཡང་། འདིར་བསྟན་དགོན་སྤེ་ཁག་གིས་མཚོད་སྐྱོན་གཏོང་འཐེབས་ཀྱི་ས་ཞིང་  
འབྲེད་བསྟན་ཡིག་རིགས་ཀྱི་མཚོད་ངེས་གང་ཡིན་ལ་བཅོད་འཕྲོག་དང་ཁལ་འགོལ་གྱི་མཚོད་བསྐྱོན་  
ཉམ་ཆག་དང་དགོན་སྤེ་འཐོར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་རིགས་བྱས་མི་མཚོག་ཅིང་། ཡང་། ད་ལམ་གཞུང་དོན་ཁྲུ་  
འདུ་ཐས་སྤུ་ལམ་ཐོག་དང་། རྒྱ་ཤིང་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་འཁྲི་སྐབ་བྱེད་ལུགས་རྒྱུད་འདོན་རྒྱས་འདུས་སོང་  
བ་ལས་དེ་བྱིངས་གཞུང་སྤོད་ཚོས་བཅས་ཀྱི་སྐབ་ཆག་འཇགས་གསུམ་བྱིངས་ལ་བརྒྱུར་བཀོད་མ་སོང་བ་  
བཅས། འདིར་བསྟན་རིགས་བྱིངས་རིགས་བྱིངས་ན་དཔེ་སྤུམ་འགོལ་གྱི་བསྟན་ཁྲུ་ཡིག་རིགས་དང་།  
ཁྲོད་ཚོགས་ཟིངས་ཤིག་དུ་འགྲོ་རིགས་གྲང་བྱས་ན་མི་འཇུས་ཤིང་ལོ་ཐོག་ས་སྤོད་དང་། རྒྱ་ཤིང་

བཅོད་གསུམ་གྱི་སྐབ་སྐབ་བྱེད་ལུགས་དེ་ལམ་རྒྱ་བོད་བཀའ་མོལ་གྱི་སྒྲིངས་ནས་རྒྱས་དཔུང་བྱུང་པ་  
འདི་བཞིན་གྱི་ཐད་ལ་གཞུངས་སྐོར་ཚོས་བཅས་བྲགས་གཞན་འབྲིས་གསུམ་སྲུ་ཐད་ནས་ཀྱང་དམིག་  
གསལ་སོགས་ལ་བསྟུན་པའི་ལྷ་རེ་པ་རྒྱངས་རྩིལ་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་རྒྱ་མེད་ངེས་ཡིན་པས་དེ་དོན་སྒྲོས་སྒྲོད་  
སྒྲོ་མོ་བ་སོགས་ནས་ངོ་འཛིན་ཟོལ་འཛོག་གཏེར་སྤྲིན་རྩེས་འབྲང་མ་སོང་བར་འཇུག་བསྐྱོན་རྒྱབ་གཏེར་  
རྩུལ་བཞིན་མ་བྱས་ཚེ་སོ་སོར་ལེ་ཁྲི་ཉེས་པ་སྒྲོང་ངེས་ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་རེ་གཉིས་ནས་སྲུ་ལུགས་  
བསྐྱལ་རས་ཉན་བསྐྱངས་དང་། ཚེ་གཙན་སྲག་ཁྲུལ་གྱི་འཁྲི་སྐྱབ་མ་བྱས་པ་སོགས་བྱང་ཚེ་འདི་གར་  
གནས་རྩུལ་བསྐྱངས་དགོས་དང་། སྒྲོང་སྒྲོད་ནས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་བྱས་མིན་ཤར་ན་འདྲུ་སྤྲི་རང་ནས་ལམ་  
ངན་དུ་མ་སོང་པས་ལྷ་འབོད་དུ་སོང་དགོས་རྒྱུར་བཅས། ཡང་ཉིག་འདི་རིགས་གྱི་སྒྲོང་ཐོན་སྲུ་མོ་ཙམ་  
བྱང་རུང་འཕྲལ་འཕྲལ་འཛིན་རྒྱངས་གྱི་སྒྲིངས་ནས་རྩ་འཛིན་ཉེས་པ་མིག་བལྟས་ལ་ཕན་པ་བཅོད་ངེས་  
ཡིན་པས་དེ་དོན་ཚངས་མས་མཁེ་ཉན་གོ་ཤེས་གྱི་སྐྱང་སྐྱངས་རྩུལ་བཞིན་ཡོང་བ་གྱིས། ལུགས་སྐྱབ་ལྷ་  
༥ ཚེས་༢༡ ལ། ཞེས་པའི་ལུགས་ཞིབ་ངོ་མར་ཞལ་ལུལ་ལྷ་དག་ངེས་འབྲོང་གི་སྒྲོང་དམ་སྲུར་མར་སུལ།།