

མཚུངས་རྒྱ་དངོས་གང་ཡོད་བཅས་གཞུང་བཞེས་ཐོག་གོང་གསལ་གཞིས་
ཁག་གཞུང་བཞེས་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ལེས་ཡིག་རིགས་ཇི་ཡོད་བྱས་ཕྱིར་
བསྐྱུང་ཕྱག་སེལ་ལྷ་རྒྱ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱ་བྱ་པན་གྱི་ཚོས་གཞིས་
འཛིན་དབང་རྙིང་ཁྱེད་གང་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ནང་སྡོད་བཅུད་སྒོ་རྒྱ་དོན་ལ་སྡོམ་
དགོལ་གྱི་སྤྱར་འཇགས་ལྷུ་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནག་སོགས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་
ཁྱེད་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཚོང་རྩ་རྒྱ་དངོས་འཛིན་ཡོད་རང་འཇགས་གསོལ་ནས་
ཀྱི་གཞུང་སྐོར་ཚོས་བཅས་སྤྱི་ནང་གང་ཅིར་སྡོད་ལེན་གང་ཡོད་མགོ་ཐོག་
ལ་སེལ་དང་འབྲེལ་རྩ་སྡོད་དགོ་འཕེལ་གྱིང་གིས་གཙོ་འཛིན་ཁོངས་དགོན་
ཇི་སྲིད་ཁག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མིའི་དགོ་རྒྱུན་དཀར་མེ་མཚོད་ཁོགས་
འཆར་འཁར་གང་ཅི་འཛིན་ཁང་རྙིང་ལྱུང་ཡོངས་འབབ་ཐོགས་འདས་
རྣམས་ཆག་མེད་པ་དགོས་རྒྱ་ཞེས་བཀའ་དཔུང་རྩལ་གྲུབ་སོང་དོན་གོང་
གསལ་འགལ་གསུང་གཞིས་དང་། གོངས་གར་གཞིས། དཔལ་གྱིང་
གཞིས་བཅས་རྩ་སྡོད་སྒྲ་བྱང་གི་འཛིན་དབང་གསུང་ཚོད་གཞུང་བཞེས་
བཟང་རྒྱའི་འཛིན་སྲས་ཡིན་འདུག་གཤེས་ཕྱིད་རང་ཕུན་མོང་ནས་གཞིས་
གོང་གསལ་གསུམ་པོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་ས་ཁང་འཛིན་དངོས་ཚོར་
ཕྱགས་སོགས་གང་ན་ཅི་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་གཞིས་སོ་སོའི་འདི་ལེའི་
ཚོར་འབྲས་གཡུལ་འདོན་གྱིད་སྡོར་གཞུང་གུན་བར་རྒྱག་བོར་ཐོག་མི་
འབྱུང་བའི་བ་ལག་གཅེས་ངོ་དམ་ལམ་ཟེན་ཡོད་ཤག་ལ་ཁྱེད་སོ་སོས་འདི་
ལེའི་རྩ་འབྲུ་འདི་བྱུང་དང་། དེ་ཐོག་ནས་འཆར་ཅན་གཞུང་ཆབ་དང་།
མཚོད་རྒྱུན་སྤྱི་འགྲོ་སོགས་ཇི་དགོས་འཛིན་རྙིང་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ལྷར་སྡོད་
འོས་དངོས་འབྲེལ་རིགས་ཁྱེད་སོ་སོར་འབྲུད་སྡོད་གྱིང་མེད་ཀྱི་བྱུང་
འཛིན་དོས་ལེན་དང་འབྲེལ་གཞིས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་བྱུང་སོང་པ་ལྷག་འདི་
བསྐྱུང་བཅས་པའི་རྩིས་བྱ་སྡེ་ཚན་སྲིས་མེད་ཁམ་དྲངས་འགོད་འབྲེལ་
དགོས་རྒྱ་དང་། སྡོན་དུ་གནས་ཁོངས་ཡིག་རིགས་བཀའ་ཆག་དང་སྐྱགས་

ཟུར་འབྲོན་རྣམས་དང་། གནས་གཞིས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱུ་ལྷན་ཐམ་ཐམ་སྤྲོད་ས་
གཙང་གཞིས་སྤོད་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་འབྲུར་གཞུང་ཁྲ་རིམ་འཇོམ་བཅས་
ཟུར་བསྐྱོད་ས་སོང་བ་རྩིས་ལོན་རྩིས་གོང་གསལ་གཞིས་ཁག་རྣམས་ལ་སྒོ་
རྒྱ་སྤོན་ཟིན་ལྟར་སྤྲུལ་ཡང་དམ་བཤེར་དང་འབྲེལ་ཁྱུང་ས་སོ་སོའི་སྤྱི་ནང་
སྤོད་བཅུད་པ་ཁང་། མི་རྩུ། དངོས་གོར། ལྷ་དྲིལ། མཛོ་བོང་། བ་སྤྲང་། ར་
ལུག་རི་སྤྲུགས་སོགས་ཇི་ཡོད་རེ་རེ་བཞིག་ཞིབ་བཅུད་ཀྱི་གཞིས་སོ་སོར་
རྩིས་འཕྲིས་སོན་ཅུ་དང་། གཞིས་མཁོ་སྤོད་ཅུ་སྤྲུལ་ལམ་སྤོད་འདྲ་ལག་
འཛིན་ནང་གསལ་གང་ཡོད་རང་འཇགས་འཛིན་ཟུར་ཐོ་འགོད་དང་། རི་
སྤྲུགས་འབྲི་གཡག་ཡོད་རིགས་དང་། འཕྲུལ་མདའ་གོ་ལག་བཅས་གཞུང་
མཁོར་ཐོགས་ཁྱུང་ས་ཁམས་དྲངས་བཅས་ཟུར་འདོད་དགོས་སྐྱུ། དེ་བྱིངས་
དགོས་ངོས་ཕེབས་ཅན་རྣམས་གཞུང་གུན་འབྲེལ་ས་སུ་ཞེ་བགས་མི་
འབྲུང་བའི་དངོས་གཞུང་རིགས་འབེབས་ཀྱིས་ཁམས་དྲངས་འཕྲུལ་ལ་
ངོས་འབྲུལ་དགོས་སྐྱུར་ཚོ་བདེའི་བབས་གསལ་ཇེས་སུ་ཚོས་ཅིང་། འབྲུ་
ལབ་ཐོག་ནས་གཞིས་སོ་སོ་འགོ་ཆ་དང་། སོན་ཅུ་ཟུར་བཅད་སྤྱད་པའི་འབྲུ་
འབབ་སྤྱི་བསྐྱིལ་བའི་ལག་བསྐྱད་འཛིན་ཡོད་སྤོ་སྤྲུལ་འབྲུ་ཐོགས་དོན་མ་
གསལ་བའི་ཐོག་གཤེར་སྤོད་ཀྱིས་ལག་འཛིན་ལ་འགོད་བདེ་འབྲུ་ཐོགས་པ་
ནས་བྱང་འཛིན་སྤངས་ཏེ་ངོས་འབྲུལ་དགོས་པ་མ་ཟད། འབྲུ་བུན་གཡས་
སོང་གོ་གན་འཛིན་ངོས་མ་ངོ་ལུས་ཇི་ཡོད་སྤྱི་བསྐྱིལ་གྱི་སྤྲུལ་འབྲུ་ཁོགས་
ཐོག་རྩིས་སྤོད་སྤྱད་བདེའི་བཀའ་ཆག་ཁམ་དྲངས་གསལ་བཀོད་དང་སྤྲུགས་
ལ་སྤྲུལ་འབྲུལ་དགོས་སྐྱུ། གནས་གཞིས་རང་སྤྲུལ་གསལ་ཚོད་པ་ཡོད་ཚོད་
འདོན་གན་སྐྱུ་འདྲ་གཉིས་འདི་གའི་འགོ་ཐམས་འབྲུར་མའི་འབྲུ་དོན་དུ་
འཆི་མེད་ནོར་སྤོལ་ལ་བུ་མི་བསྐྱེད་མ་ཇོགས་བར་འཚོ་སྤྱི་དུ་ཤེ་སྤོལ་རྣམ་
གཞིས་དམག་འདོན་རྐང་གཅིག་དང་། གཞིས་ལག་སྤྱི་ཚོན་བཅས་པའི་
སྤོད་གསལ་པ་ཁང་འཛིན་དངོས། མི་རྩུ་ཁོ་མོ། སེམས་ཅན་ཇི་ཡོད་བཅས་

འགྲི་སྐྱབ་མཉམ་སྒྲེལ་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་རྫོགས་མཚོན་གཞིས་ཁབ་
གོང་གོས་ལ་གཉིས་མགོ་ལ་རྟེན་འབྲེད་སྒྲིལ་རང་ལ་ཕྱིར་འབྲེད་ལྷ་སྐྱེ་ཞེས་
གསལ་འཁོད་འདུག་པ་སྐྱབ་བྱང་དང་། འདོད་གཅིག་སོགས་མིན་པ་ཡིག་
རིགས་པ་ནས་ར་གསལ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་དེ་གར་སྒྲོན་དུ་སྒྲོ་བྱ་བགྱིས་
རིགས་འཕྲལ་དུ་སྒྲོབ་དགོལ་གྱི་དོད་གལ་ཚིས་སྒྲོད་དགོས་བྱུང་དང་།
སྐར་མི་བརྒྱུད་རྫོགས་ཚེ་གོང་དཀར་རྫོང་གཙོ་ནས་སྐྱེན་གསོ་གོས་གཞུང་
འབབ་འབབ་བཟོ་གནང་བྱ། གོང་དཀར་བདེ་ཚོག་ཚུལ་གཡོག་ཁོང་ཨོ་
སྐྱེན་མོར་བྱ་ནས་འདི་དར་ལྷ་ཤོག་ཕུལ་འབྱོར་དུ་དུ་ར་སྐུའི་འཛིན་ཕོངས་
གནས་གསར་བའི་ཤོད་ཁང་ཞིན་དུ་ལོ་རེ་ལྷང་སྐྱབ་འབྲུ་ཁས་བཞི་རེ་སྐྱེད་དེ་
རིག་རྣམ་གྱིང་རི་སྒོད་ཀྱི་གཏོང་ཚུལ་འབྲུ་ཁང་གྱིད་ལུས་ནང་གུས་འཚོའི་
འབྲུ་དང་། རྗེས་ཚས། ཟ་ཆས་ཉེ་མཁོ། པར་ཤིང་གང་མཚམ་བཅས་ཡོད་
པའི་ཁང་ཁྱེད་འདོའི་སྐྱབ་གནས་གསར་རང་གི་ཤིང་གཏུང་མ་པ་ཤས། སྐྱ་
དུས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་སྒྲོམ་གོགས་སོགས་ཡོད་འདྲ་བས་སྐྱི་སྒྲོ་ཤིང་གིས་
བཅད་པ་ལས། ཐེལ་སོགས་མེད་འདིས་ལ་གོང་སྐྱོངས་སྒྲོ་བྱ་གནང་
འདུས་པ་གུས་འཚོང་ཁང་སྐྱབ་སྐྱེད་དེ་གཡམ་པའི་ཁང་ཁྱེད་ས་ལས་གནས་
གསར་བའི་སྐྱབ་དངོས་འདྲེས་ལྷན་མེད་ལུགས་ལྷ་འདུག་པ་སྒྲོ་བྱ་དམ་
ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཡིག་རིགས་སྐྱེར་ཐེལ་སོགས་ནས་ར་གསལ་འཕྲོད་
ཡོད་ཚེ་ཁང་ཁྱེད་ས་གཡམ་སྐྱེད་ས་ཨོ་བརྟན་པས་ཐག་ཞེ་གྱིང་དུང་སྒྲོ་བྱ་
བགྱིས་ལས་མ་འབྲས་གཤིས་ཆབས་ཅིག་འཕྲལ་དུ་སྐྱེད་དགོལ་དགོས་བྱ།
བཅས་དེ་དོན་བཀོད་བྱ་གི་ཡང་དགོས་རྫོང་སྐྱོད་ཁོངས་ཡིག་རིགས་དཀར་
ཆག་དུ་ངེས་འདོད་དགོས་བྱ་ཡིད་འདོམས་གྱིས། མི་ཕག་ཟླ་༡༢ ཚེས་༡༦
ལ།