

Title: །། ལོག་མའི་ལུང་གིས། རུབ་སྤོགས་མཚོག་ཏུ་དགོ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དབང་ས་སྤོང་གི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བཅོམ་རྟེན་ལའི་སྤྱོད་མར་འཕོད་པའི་གཏམ།།

Main Text: མཚོག་ཏུ་མི་འགུར་བསྐྱབ་ཞེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད། སྤོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་བཞིའི་རྩལ་འཚང་བ་མའི་སེང་གོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱངས་བའི་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་བྱུང་གདན་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། རབ་འབྱམས་གཞི་དང་སྤོང་པོ་མེ་ཉེག་གིས་བརྒྱན་པ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་སྤོགས་དང་སྤོགས་མཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱའི་སྤོད་བརྟམ་གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་མའོན་པར་འཚང་རྒྱ་ཞིང་ཡང་པའི་ས་ཚེན་པོ་ལ་རང་གིར་སྤོད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཐོགས་མར་འགྲུང་བའི་གནས་མ་གླུ་རྟོ་རྟོའི་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་གྲིབ་བསིལ་ཉེ་བར་འབབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲུང་བྱངས་ལུལ་གྱི་སྤོང་པོ་མཚོག་ནས། ཤར་སྤོགས་མ་ཉ་ཅི་ན་རྗེ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དབྱེས་པར་བརྟེན་པའི་གནས་རི་བོ་ཅེ་སྤྱ། སྤོ་སྤོགས་ན་ཤི་རྩ་རྩ་ཀ་ཏ་ཀའི་མཚོད་རྟེན་ཚེན་པོར་དཔལ་མཚོག།

།། །མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤོགས་པ། རྒྱ་གཏེར་ཚེན་པོའི་སྤྱིང་ན་འཕགས་མཚོག་ལག་ན་པད་མའི་པོ་བྱང་རི་བོ་གྲུ་འཇིན་རུབ་ཏུ་དེས་གསང་དོན་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྤེམ་ཐམས་ཅད་གི་གན་མཚོད་མ་ཚོགས་ཏ་གི་སྤྱིན་སྤྱར་གཏོབ་པ་ཉེ་རྩ་ཀ་རང་འགྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་། བྱང་རྩ་གོང་བྱིར་བྱེ་བ་སྤྱག་དགྲུ་བཅུ་ཅུ་གི་སྤོད་བ་ལེགས་པའི་ཆ་ཀུན་བསགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཚེན་ཁོར་དོན་རྗེའི་རིགས་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཤུལ་ལ། གཞན་ཡང་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན། སྤོས་ངད་ལྗང་། མ་རྟོས་པའི་མཚོ། རི་སྤྱོད་གསེར་གྱི་སྤྱོད་མ་གཡུར་དུ་ཟེམ། ལྗང་ཕྱན་ལྷ་བརྒྱལ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་བོ་ཚེན་པོ་བཞི་སྤོག་པའི་ཉམས་ཀྱི་འབབ་པ། སྤྱག་གསེར་གྱི་སྤྱོད་མ་དང་། ཤིང་སྤྱལ་རབ་བརྟན། སྤྱིང་བྱེད་པའ་འབབ། ལུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོ་བརྒྱད་གནས་སུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས། ལུལ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱད། རྫོངས་ཚེན་པོ་བཅུ་དྲུག། ལུལ་ཕྱན་སྤོང་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་སྤོད་དུ་བྱང་བས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་འདིར་ཡོངས་སྤོད་པའི་སྤྱོད་ཀུན་ས་ཅུ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཤོད་པ་བྱང་རྒྱལ་སོམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོད་རིག། འཚོ་ག། རྣམ་འགྲུལ། ཆ་ལུགས་སོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་མཐའ་སྤྱས་ཤིང་། ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྤྱི་ཡང་གིས་བྱང་པར་དུ་སྤོབསའི་མཚོག་དམན་བར།།

།། །ས་སྤྱི་དང་། བྲེ་བརྒྱ་རྒྱན་ག་པོ་ཅིང་བཅུ་གསུམ། སོགས་པོ་ཆེ་ཚེན་བཞི་བཅུ་ཞེད་གྲ། ཁལ་ཁ་ཚོས་བདུན། ཞོ་རེད་ཚོ་པ་བཞི། མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་འགྲུམ་གནས། རྒྱ་སེལ་ནེ་པོ་ལ། ཉ་ཟེམ། འའི་ལུལ། ཡ་ཚོ་རྩ་ཉ་ཉོར། ཡོར་མིན། ཁ་སག། སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས། ལྷ་མ། ཚོས་རྗེ། དབང་། པའི་ལོ། པའི་སོ། ལུན། ཞལ་པ་དོར་གོ་ཐའི་རྗེ། དཔོན་རྒྱུད་། ཐ་བུ་ནང་། རའི་སང་། མི་

བཟང་། བསྟན་དོན་ལས་རྒྱུ་མོ་བ་སེར་སྒྲ། དམག་དཔོན་ལས་བྱེད། ལྷན་པར་སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་
གསུམ། བར་དབྱས་གཙང་རྩ་བཞི། སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤང་རྩ་བའི་སེའི་ཆར་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
པོ། ལྷ་མ་ཚེས་རྗེ། ལྷ་ཚེས་པོ་བ་གཏོགས་པའི་སྟོན་པོ་མདུན་ན་འདོན། དབང་སྟོན། འཕྲིན་སྟོན། སྟོན་
གྱི་རྩ་འཛིན། ཚེས་པོར་འོས་པའི་ལས་ཚན་བཅུ་གསུམ་སོགས་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་སྤྱལ་དབང་བ།
རྩོད་སྟོད། གཞིས་སྟོད། ཡང་སྟོན་བོད་སྟོད་སྟོད་སྟོད་གྱི་ཆར་གཏོགས་གོང་། ཉང་། རོད། རྒྱ་སྤྲུལ། ལོ་
མདོ། ལྷོ་སྟོང་ས། ལྷུང་མང་སྤྱང་པོ་དཀར་ནག་སེར་གསུམ། ཉགས་ལོད།

༡༡། ཁར་ཚེས། རྒྱ་ལྷུལ། རྩེ་ལྷུལ། ལྷུལ་ལྷུལ། འགྲོང་ས། དགོ་རྒྱལ། གསེར་ཁ་སྟོད་སྤྲད་བར་
གསུམ། ལྷ་སྟོན་སྟོད་སྤྲད། ལོ་འཛོ། སྤྲ་དགོ། ལྷུལ་ཡབ། ཉགས་གཞིས། འབའ་ལི། ལམ་དར་ཅེ་མདོ།
རྒྱལ་ཐང་། འཛོལ་འཇར་ལྷུལ། འཛོ་སྤང་། གསང་སྟོང་ས། ཚ་བ་སྤང་བསྟོད་སྤྲད་བར་གསུམ། སྟོ་བོ།
ཀ་ནམ། དཔའ་ལོད། རི་བོ་ཆེ་སོགས་གྱི་སྟོན་དཔོན། ལས་བྱེད་གཉེར་འཛིན། ཞི་བཀའ་གི་སྟོ་མོར་
མངགས་སྟེབས་སྟེར་བཏང་དམིགས་བསལ་རྒྱན་བཅུ་མི་དམངས་སོགས་མདོར་ན་གཞམ་ཀ་བ་མེད་
པའི་འོག་འོལ་དུ་སྟོད་ཅིང་། ལྷ་མ་ཁའི་ལོར་སྤྲི་སྤང་བས་གསལ་བའི་ལྷུས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ་ཅོག་
མཐའ་དག་ལ་སྟོང་ས་པ། འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་མ་འདྲིས་པའི་མཛོལ་ལོས་ཚེས་པོ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་ལྷན་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་འཁོར་རིམ་པ་
གསུམ་དུ་བསྟོར་བའི་ལྷང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གངས་ཅན་གྱི་སྟོང་ས་འདྲིས་བསྟན་པ་སྤྲུལ་སྤྲིར་དུ་དར་བའི་ནང་ནས་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་ཉོག་ལྷུང་མདོན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་མགོན་མིའི་སྟོལ་ཅན་ཁམས་”

༡༢། །གསུམ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཚེས་པོའི་རིང་ལུགས་ལྷ་སེར་གྱི་ཚོད་པར་འཆར་བའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་ཁམས་གྱི་སྟོང་ས་སུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་གཞི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཆབ་མདོ་བུམས་པ་གྲིང་
ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་འདྲི་ཉིད། ཡུལ་མཁུལ་ལྷ་པ་ཚེས་པོས། ལྷུམས་པའི་བསྟན་པ་དབྱས་འགྱུར་
འཆར་བའི་ལྷུལ། ལམ་མིན་དེ་སྤིང་བྱིམས་ལྷན་འདུས་པའི་གྲིང་། ལྷ་སེར་འཛིན་པའི་སྤྲང་བ་རབ་
གསལ་བ། མདོ་ཁམས་སུན་སེལ་སྟོན་མེ་འབར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་སྤྱལ་བ་ལྷུང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཚེས་པོའི་
དངོས་སྟོན་བསྟན་པའི་དར་ཚེན་རྩ་བའི་ནང་ཚན་བྱང་སེམས་ལོས་རབ་བཟང་པོས་ཆགས་བཏབ་པ་ནས་
བཟུང་། ཞང་ཞུང་པ་ཚེས་དབང་གྲགས་པ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གདན་རབས་རིམ་པར་བྱོན་པ་
ལས། གདན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་སྤྲུག་པ་དང་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་བསྟན་པའི་འཛིན་སྟེལ་
བསམ་གྱིས་མི་ལྷུབ་པ་མཛོད། གདན་རབ་བཅུ་བཞི་པར་འཕགས་པ་སྤྱུ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་བསོད་ནམས་
རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་སྤྱེ་ནས་བཟུང་། སྤྱལ་སྤྱུ་རིམ་བྱོན་རྣམས་གྱིས་སྤྱེ་དགོན་བསྟན་སྤིང་གཅིག་
པའི་འཛིན་སྟོང་ས་སྟེལ་གསུམ་མཛོད་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཚེས་པོས། རྒྱལ་ཀུན་འགོ་ལ་རྗེས་སུ་
རབ་བཅུ་བ།

༡༡། །འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་སྐྱེ་རབས་འཕྲེང་བ་ཅན།། ལྷར་བཅས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷུ་གཉིན་དུ་སྐྱེལ་པའི་
གར།། བསྐྱར་མཛད་རྗེ་བཅུན་གླེ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལྷར། །འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་པོར་བྱོན་ཟིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སྐྱེ་ན་མ་མཚིས་པས་རྒྱལ་བསྐྱེན་སྐྱེ་
དང་། གྲོ་བྲག་རི་བོ་དག་ལྷན་པའི་བསྐྱེན་སྲིད་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་མཐུན་འགྲུར་མཛད་འཕྲིན་མ་མེད་པ་
དང་། ལྷག་དུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འཕགས་པ་འཇིགས་མེད་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་མཚོ་དགྲུང་ལོ་ལྷ་ནས་གྲུང་
སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་ཁྲིར་འཁོད་ཅིང་། གནམ་བསྐློས་འཇམ་དབྱུངས་གོང་མའི་ལྷུང་
ལས་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། པཱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྐྱོ་བཟང་ཡི་ཤེས་
དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རོས་ལའང་ཟབ་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམ་པར་མཛད་དེ།
གདན་ས་འདི་ཉིད་ལེ་ལགས་དང་བཅས་པར་ཡང་རྣམ་དགར་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱེན་འགྲུའི་
ཕན་བདེ་ལྷུར་བཞེས་གྱི་དགོངས་བསྟུན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་མཚིས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་གྱི་
སྐྱེལ་བ་དམན་པའི་གོགས་དབང་གིས་སྐྱོ་བུར་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མཛད་མཐའ་
བསྐྱེན་ཀྱང་།

༡༢། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཞན་དོན་ལུན་ཚོགས་གྱི་རོལ་རྗེས་སུ་ཆག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
དམ་བཅའ་ནམ་ཡང་འགོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་སྐྱོས་གར་གསར་དུ་བསྐྱར་བར་
གདོན་མི་ཟ་བ་བཅས། །འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱེ་སྲིད་རིམ་པར་བདག་འཇོན་མཛད་པའི་ལྷ་སྐྱེ། མི་སྐྱེ། བཏར་
འགོ་བཞག་སྟོང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཁྲུལ་རོགས་སོགས་ལུགས་རྒྱུད་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་ལོག་པར་འཇུ་བའི་
བསམ་སྟོར་བྱས་མི་ཚོག་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཞམ་རིམ་བསྐྱར་སྐྱེ་ལྷུར་ལེན་པའི་གུས་འདུད་མངོན་བསྟོད་
ཡོང་བ་དང་། རང་ཚོགས་དམིགས་སུ་བསལ་བར་གྲུ་ཚོང་སྐྱེའི་མཚོན་གཞིས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། མི་
གཏོགས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ། ལྷོ་རྒྱུད་ཚོས་ཁྲི། དུལ་བཞི། རོ་འདུ། ལུགས་ར་དགོན་གསུམ་ཤོག་གསུམ།
སྐྱ་ཅེ། རྟོན་དགོན་ཁག་གཉིས། ཀོང་པོ་བྲག་ཤིས་ཚོས་སྤྱིར་། རོ་པོ་བྲག་འཛིན། བྲག་ཤིས་དཔལ་ར་དུམ་
པོ་ཆེ། བྲག་ཤིས་འབྲས་སྤྱུངས། ཀྱུ་ཚོར། སྐྱོ་བོ། རྒྱ་མདོ། ལུམ་སྤྱོདས། ཚོས་སྤྱོདས། རོ་རྗེ་སྤྱོདས།
མདའ་ཞིང་། རང་ག། ཐང་དགོན། མིག་དགོན། རྒྱུང་པོ་མེ་རྩ། དཀྱིལ་མཁར། བསམ་འགྲུབ་དགོན།
ཆ་འཕོང་དགོན། གྲངས་འཕེལ། སྤྱིན་འབར་དགོན། ལྷག་གཟིག། མཛོ་ལུང་། སྤྱོད་རྩ་དགོན།

༡༣། །ལེ་རི་ཤོག་གསུམ། ཉས་རྒྱ་གྲུ་ཚང་། ཐོ་བྲུ་གྲུ་ཁ། ཆ་བ་མཐུ་ཆ་འཕོ་ཚོ། དགོན་མ་ལག།
ལྷེམ་གཤིས་སྤྱེ་དགོན་མ་ལགས། ཆ་བ་དདུལ་མདའི་མཚོན་དུད། ཉོར་སྟོད་སྤྱད། ལྷ་སྟོད་དགོན་ཚོ།
རོ་ནེ་དགོན། ལྷ་རོ་མ་ལ་རོ་མར་ལུལ་བཅས་གྱི་ལྷ་སྐྱེ། མི་སྐྱེ་རྣམས་སུ་གྲུར་པའི་གྲོ་བྲག་ས་མཚམས་
སྟོར། ལྷ་སྟོད་འབེ་གྲུ་མོ་བྲག་འགག་སྤྱིན་འོད་གྲུང་སྐྱོ་སྐྱོ་གཅིག། འཇི་རོ་ཁ་དགོ་ལ་རྩོན། ལྷག་གཤིས།
སྤིས་ཐོག་གཤུག་ཤིས་སྟོད་སྤྱད། རམ་གྱིག་གཉིས། ཤ་རུ་ལང་། ལྷ་རྩེ་བས་ལམ་ནིས་ཁེ་ལོ་རོང་ཡན་
རྩོན། ལྷར་ཁམས་རུར་ལུལ། མགར་གོལ། དག་སྟོང་སུ་མདའ། ལ་བཅོལ་ཁེ་རུ་དང་ལ་བཞི་རྩོན།
ཅོར་རུང་མདོ་ཡན་དང་གར་ལ་རྩོན། ཐོ་བྲུ་གྲུ་སུ་མདའ། རམ་གདོང་ཉག་གཤིས་ཡན་དང་རྩོན་ཚོད།

ང་ཐོག་འབྲུང་མེད་ཅི་ཅེ་ནས་ཐང་གང་ས། ལྷོ་རྒྱུ་ཕྱོགས། འབྲུང་མོ་ཉལ་ཡན་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བྱ་རི་རྩ་
ཡན། འགའ་ཡི་ནི་ཙོ་སྐལ་མན། དཀར་གཡས་གཡོན་སུམ་མདོ་ནས་མགོན་ཕྱི་ལྷང་པ་དང་དཀར་
སྐྱོམ་བར་གྱི་རི་མོན་རྩ་སྐྱོ་ལྷ་ནས་ཐང་དང་ས་པའི་སྐྱོམ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཐ་ཡན། རྒྱ་བྱ་ནང་ཡན།

༡༡། །རས་ནི་འོལ་པད་ཡན། མར་ལུལ་གཡམ་ལ། ཚ་ཐང་། སྐྱོ་བྱ་འགོ་དཔག་ནག་ཁྲག་ཐང་སོ།
འབོ་སིང་ལ། མཛོ་མོ་དཀར་ལེག། ཞེར་རྗེས་རྗེས་ཐང་ཡན། ཉམ་ལ་ལ། ལྷགས་སྐྱང་ཡན། རོས་འབོ་
སྐར་སྐྱོང་གསུམ། ཡོ་རོང་སུ་མདའ་རྒྱུར་ཚོད། གམ་དང་དུག་ལུང་། གནམ་ཚེ་རྒྱུང་ལྷགས་ཁ་དང་དགོ་
ལ་རྒྱན་ལ་སྐྱོད་ཨ་འཇབ་འཕྲང་འགོ། གཞོག་རེ་ལ། ལྷག་ཤོད། མཁར་འབལ་མདོ་གཡུག་ལ་སྐྱོན།
མཚོ་རོག་སུམ་མདོ། རོམ་སྐྱིས་ལ། མདའ་རག། དཀར་སྐྱི་སུག་གསུམ་ལ་ལ། མ་ཚ་གི། རིས་འགྲུ་
མདོ་སྐྱོན། རོམ་སྐྱོད་ཐམ་གའི་རྟོད་གའ། སེ་ར་ནག་ལྷོག། ར་སྐོག་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན། རི་ནི་ནང་། ལྷག་གི་ནང་
བྲག་དམར་བྱ་ཉལ་མ། མོ་ཉོག་སེ་རུ། སྐྱོག་ཤིས་ཡན། དཀར་ཤོད་མདོ་ཁམས་མཚོད་རྟེན་མཐོང་གོལ་
ཕྱིན་གྱི་ལྷག་པ་ཚ་ལ། ཚལ་བྲག་ལ་རྟ་མཛོར་སུས་གསུམ། ཡོར་མདའ། ཚ་མ་སྐྱོར་བཅས། ཚ་བ་མཐུ་
རྒྱང་མཇལ་ས་ཡན། སྐྱི་གྲ། འགོས་བྲག་སྐོན་སྐྱོན། ལྷ་ཤི་མདའ་རྒྱུན་མེ་རེ་ལུང་། སྐྱིར་ལ་སྐྱོན། ལྷ་
མདའ་རྟོ་འབུལ་དང་ས་སེར་རོས་རྒྱན་ལྷོ་གཤིས་ལྷོ་ཤོད་སྐྱོན། ལྷ་སྐྱུ་ལ། ལྷ་ཤོད། རོ་རེ་ལ་ཡན། རུ་
རྒྱ་

༡༢། །པན། རྒྱ་མཁར་བྲག་ལོག། འབོག་ར་ནང་སྐྱོད་སྐྱོང་སྐྱོན། ལྷག་གཟིགས་ཟི་ལྷ་མདོ་སྐྱོན།
འོལ་མདའ་ཡན། གོང་དམར་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུན། བྲག་དམར་གཡང་འཕྲད་སྐྱོན། པས་མའི་སྐྱོ་འགག།
ནག་འཛོགས་འགག་ཡན་ཚོད། རབ་མདོ་རྟ་མགིན་གྱི་ས་ཞིང་ཁང་། མེ་རུ་ཤོག་གསུམ་གྱི་དམུ་ལ། ལ་
གཉིས་ཡན། རམ་ལ་པན། སྐྱོ་སྐོན་གྲུ་མཁར་ཡན། ལ་ལུང་ཤོ་སྐྱ་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་རྩ་མཚམས་རྒྱ་
མཚམས་རྩ་རྒྱུ་ཤིང་གསུམ་གྱི་བདག་ཐོབ། དགོར་ས་དགོ་ཁོངས། བན་ལམ་དགོ་རྒྱུན། འབབ་ཡོང་།
ཁྲིམས་ལུང་ལར་རྒྱ། མཚལ་ལྷགས་དུལ་ཁ་སོགས་བདག་འཛོན་མཛོད་རིགས་དྲོད། གཞན་སྐྱོན་ས་
གཉེ་རྒྱ་ནས་འབབ་ཡོང་གི་རིགས། རྩ་ཤིང་རི་རྒྱུང་གི་རོན་རྒྱ་བཀག་ཁྲིམས། ཕྱོགས་གྱི་ཚོང་པ་གར་
སོང་གི་རྩ་འགོ་སྐྱ་ཟམ་གྱི་ཁྲལ་ཡངས། མཛོད་པ་སོགས་ལས་བྱེད་གྱི་བསྐྱོ་འཇའ། ཕྱི་ནང་མཁའ་
མཚུའི་ཚོད་འདམས། དམག་བྱ་ཁྲལ་དུད་འཕྲུར་གཞན་གྱི་མགོ་བཏགས་ལོ་བཅུ་སོང་ནས་གཞན་གྱི་
རྩོད་མེད། དགུ་གཞུང་གཉིས་ནས་ཡར་མར་གྱི་ཟམ་ཁྲལ་སྐྱོད་ལེན། ཚབ་མདོའི་མངའ་ཁྲལ་གྱི་མདོ་
འགོན་རྣམས་ནས་ཁྲལ་རིགས་ཚབ་མདོར་གང་ཁྲི་ལས། འབབ་ལི་དགུ།

༡༣། །གཞུང་སོགས་ལ་ཁྲལ་སྐྱོད་མི་དགོས་པ། མདོ་མགོན་དང་མཉམ་སོང་སྐར་འབྲང་གིས་སྐྱོ་
འགོ་སྐྱོད་རྒྱུན་བཅས་མདོར་ན་གོང་གསལ་གྱི་རོན་ཚོན་ལ་གནམ་བསྐོས་འཇམ་དབྱངས་ལ་གོང་མ་ཚོན་
པའི་བཀའ་ལུང་གིས་གཟིགས་བསྐོད། ལུང་ལས་འཇའ་ས་སྐྱལ་འདུག་པ་དང་། ལ་ ཀུན་མཁྲིན་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་ལྷ་བ་ཚེན་པོ་དང་འདི་ག་ནས་སོང་བའི་ཤེ་བམ་དང་ཐམ་ག་ལེ་ཚོན། ཤོ་ཤོ་བསྐྱོན་འཛོན་
ཚོས་རྒྱལ་སྐད་བརྒྱུད་ན་རིམ། ས་སྐྱོད་སྐྱོ་སྐྱོད་རིམ་འཁོད་བཅས་ནས་གཏན་ཚིགས་ཤེ་བམ་སོགས་རིམ་

སྤྱིལ་བཅས་གཏན་ཁབ་ཡིག་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ད་ལྟ་པན་གནས་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཐོག་ནས་ལྷགས་ར་སྤྱི་
དགོན། རོ་འདུ། ཚོས་ཁྲི། རོད་དགོན་ཁ་གཉིས། སྤྱི་བོ་དགོན་ཁག་བཞི་བཅས་པའི་སྐོར་ད་ལམ་
དམིགས་བསལ་བཅད་མཚམས་ཀྱི་འདུམ་ཁབ་ལྷན་གསལ་དོན་བཞིན་དང་། དེ་སྤྱིན་རྣམས་རི་སྤྱིད་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་གནས་འཇགས་བསྐྱར་བཀོད་མེད་པའི་རྒྱལ་གཞོན་འཇམ་ས་ཤེ་
བམ་ཆེན་མེད་བཅད་མཚམས་བབྱིས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་གོང་འོ་མོད་མཐའ་དག་གིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་གྲངས་ཏེ་སྟེད་པ་དང་བསྐྱར་སྟེ། རི་མོར་བབྱིད་པ་སོགས་ལྷགས་རྒྱུད་གི་སྐོ་
ནས་པན།

༡༡། །གྲོགས་མཐུན་འགྱུར་གྱི་རིམ་པ་དང་བས་ལྟར་ལེན་པ་གལ་ཆེ། རི་ལྟར་བསྐོ་བ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་
སྐབ་པ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་དུ་དག་བའི་ཏིང་ཏེ་འཇིན་གྱི་སྐབས་འཇུག་རྣམས་ས་
ཀུན་དུ་ཡིད་ལ་འགྲོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བསྐོ་བ་རྣམ་གཞོན་ཏེ་གོང་དོན་ལས་འགལ་གཡོས་སུ་
སྤྱོད་པ་དག་ཤར་ན་དེ་རྗེས་སུང་མ་མཐུ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་དུག་པའི་རོལ་པས་ཚར་དུ་
གཅོད་པའི་འཇིགས་པ་ལ་བག་ཟོན་དང་ལྟན་པའི་སྐོན་སྲིད་དོར་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་
གྱིས། ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་འཇིན་བྱེད་ཞེས་པ་མེ་གྱི་དཔོ་རྒྱའི་གལ་ཆོས་༡༢་དག་བར་སྤྱོགས་
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལྷག་བརྒྱའི་མདུན་ས་ལྟ་འཇིན་འཕགས་པའི་གཞན་མེད་
ཁང་ཆེན་པོ་ནས་གྱིས།

ལུབ་སྤྱོགས་མཚོག་གི་དག་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དབྱེད་ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་བཇོ་རྟེན་ཏེ་ལའི་སྤྱི་མའི་ཐམ་ཀ།

༡༢། །གོང་ས་སྐབས་མགོན་མཚོག་གི་ཤེལ་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་ཅི་ཡིན་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐོན་བྱས་པ་ཡིན། ས་ཡོས་རྒྱ་དེ་ཆོས་༡༡་ལ།