

དཔོན་རིགས་རྣམས། ཞིབ་ཞིབ་མོལ་མོལ་སློབ་གྲོས་ལེགས་བརྒྱུ་ནས། འབྲུག་འབྲུག་ཡིག་གི་འདྲི་
སློབ་སློབ་བརྟན་སྲིད་དོན། འབྲུག་འབྲུག་ལེགས་པར་སྐྱབ་པས་སྣ་ས་ཏུ། ཚ་ཚ་འཇམ་འཇམ་བྱུང་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ནི། འབྲུག་འབྲུག་མེད་པ་ཚང་བའི་སློབ་ཡིང་འདྲ། གཡས་གཡས་གཡོན་གཡོན་
ཁག་དགྲི་མི་མཚན་པར། རང་རང་བྱེད་ལུགས་རྗེས་འགོ་སླ་ས་ཏུ། ཚབ་ཚབ་མོར་ལུབ་སྟོང་བཀྲུང་
མོད་ཚར་དང་། འཐིབ་འཐིབ་སོག་ཞའི་འཇམ་ལ་འགྲུན་པ་ལ། ལྷུ་ལྷུ་སོག་བྱིས་འཕྱུ་བས་དགོས་
པ་འདྲའི། བསིར་བསིར་སྐར་གཡོག་ཚོགས་ལུལ་སྣ་ས་ཏུ། ལྷན་ལྷན་འགྲུར་ལྷུག་སྟོང་སྣུ་སྣུ་
གནས་སོགས། ཀྲུ་ཀྲུ་སྣུད་བྱིས་བདག་ཡིད་བརྟན་པ་འཕྲོགས། འཇམ་འཇམ་ལག་པ་རིག་པས་
བདེ་བ་ཉེར། གཞོན་གཞོན་བྱ་མོའི་འདུ་གནས་སྣ་ས་ཏུ། སྐབས་སྐབས་འཚམ་དང་སྣ་མོ་ལ་སོགས་
པ། ཡིང་ཡིང་གར་བྱི་རྣམ་འགྲུར་བལྟས་མའི་ཚོགས། དེ་དེ་ལ་ཡང་མིག་ལྷག་ཀུན་ལུགས་པའི།
དུས་དུས་མཚོན་མཚོན་མང་པོའི་སྣ་ས་ཏུ། ལྷག་ལྷག་སློབ་སློབ་འགོ་ལམ་གང་ཡོད་དུ། བན་བན་ཞ་
ཡིང་རྒན་བྱིས་སྣུང་པོ་ཡང་། མངར་མངར་དཀྲུང་སྐྱར་ཚང་གི་རབ་ཕྱོས་ཏེ། འབྲུར་འབྲུར་འགོ་ཞིང་
ཉལ་བའི་སྣ་ས་ཏུ། ས་མ་ད་དུང་གསོན་དང་ལྷ་རྒྱུ་འདུག། གཅེས་གཅེས་ལུས་འདི་འཚོ་བྱེད་སྣ་རྗེ་
དང་། གདུང་གདུང་བརྩེ་བ་སྣུན་པའི་མཚོ་འགོག་དང་། ལུས་སྣུས་པ་མའི་བསྟི་གནས་སྣ་ས་ཏུ།
གསལ་གསལ་བར་མེད་ལ་སོགས་མཚོན་ཚོགས་དཔུས། བརྗིད་བརྗིད་མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཚོ་
ཤག་གཉིས། ལུས་ལུས་མཚོན་མཚོན་ལྷ་གོག་དང་བཅས་ཏེ། ཤོབ་ཤོབ་སློན་ལམ་འདེབས་གནས་སྣ་
ས་ཏུ། ལ་ལ་དཔལ་སྣ་ཞི་དག་བསྟི་གནས་སུ། ཀི་ཀི་སྣ་སྣའི་ང་མོས་དེ་རབ་ཀྲང་། བེར་བེར་གཡོ་
བའི་སྐད་དང་དར་འཕྱར་ཞིང་། འཕྱར་འཕྱར་བསང་དུང་གཏོང་བའི་སྣ་ས་ཏུ། ཡོད་ཡོད་བསྟོས་ཤིག་
གྲུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་། མེར་མེར་བརྟན་གྱི་ཁེངས་པ་མཇལ་མ་ཐག། སྲིག་སྲིག་མིག་ནས་དང་
པའི་མཚི་མ་ནི། ཉིད་ཉིས་དབང་མེད་འབབ་པའི་སྣ་ས་ཏུ། ཚེ་ཚེ་བཟང་བཟང་སྣ་མ་ཁྲི་བཞུགས་
ནས། ཟབ་ཟབ་ཐེག་ཚེ་ཚེས་ཚར་འབབ་པའི་ཚོ། མང་མང་སྐྱོ་བོ་ལག་པས་བཟུང་བཞིན་པར། སིམ་
སིམ་ཉན་པའི་ཚེས་ར་སྣ་ས་ཏུ། པ་པ་ཨ་མ་རྒན་པོ་མང་པོ་ཞིག། འདར་འདར་རྒྱང་པས་ལུས་པོ་ཐེག་
དཀའ་རུང་། སྐར་སྐར་སྐྱག་དང་བསྐྱོར་བས་སྲིད་སྐྱོར་ལམ། རོང་རོང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་ཁེངས་སྣ་ས་
ཏུ། འཛིན་འཛིན་རྒྱ་སྐྱག་དགོལ་བའི་ཨ་མཚོད་རྣམ། འཕྱུལ་འཕྱུས་མི་ཏྲིག་འབྱུ་སྣ་འཐོར་བ་དང་།
ཏུ་ཏུ་མཐ་མཐ་སྐྱགས་སྣ་ས་འདྲི་ཚོད་དཔུང་། འབྲུམ་འབྲུམ་རྒྱུང་རིང་བསྐྱོད་པའི་སྣ་ས་ཏུ། སྲིལ་
སྲིལ་མ་ཁི་ཁྲི་བསྐྱོར་ཚེ་རྒྱང་རྣམས། ཐིང་ཐིང་བྱིལ་བྱིལ་སྐྱད་གྱི་འགོ་དོན་ལ། ལྷོན་ལྷོན་ཞེས་པ་སྐྱུ་བས་
བསྐྱུལ་བ་བཞིན། འཕྱིར་འཕྱིར་བསྐྱོར་མི་མང་བས་སྣ་ས་ཏུ། དད་དད་འཕགས་ཚོར་སྣུན་པའི་སེར་
སྐྱུ་འགའ། ཞོར་ཞོར་འབྲུམས་པའི་སྐྱོ་མཚར་ལ་སོགས་པ། ལེབ་ལེབ་དོད་དང་པར་བཅས་སྐྱག་
སྣུང་། ལུར་ལུར་རྒྱང་སྐྱག་སོག་པའི་སྣ་ས་ཏུ། སྐྱོགས་སྐྱོགས་ཀུན་ནས་མཚོད་སྐྱིན་སྐྱོལ་བའི་སྲིར།
རུབ་རུབ་འདུས་པའི་སྐྱེ་བུའི་བསོད་ནམས་འཚོ། འབྲུམ་འབྲུམ་བསྐྱིས་ཀྲང་ཐོབར་མི་འགྲུར་བར།
འབྲུལ་འབྲུལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་སྣ་ས་ཏུ། གཅིག་གཅིག་བསྐྱུལ་བར་བསྐྱེད་དཀའི་དལ་འཕྱོར་

བཞེན། ཡུད་ཡུད་ཚེ་ནི་མི་རྟགས་འགྲུང་བ་དང་། སྐྱབ་སྐྱབ་ངན་འགྲོའི་དྲུལ་བསམ་བཞིན་དུ།
ལེགས་ལེགས་མཐར་པ་སྐྱབས་གནས་ལྷ་ས་དུ། ཟླ་ཟླ་ཙམ་མིན་གླེ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།
ཡུང་ཡུང་སྒྲིན་ཚོགས་འཐིབས་ལྷར་ཡུལ་དེར་བཞུགས། རྩུང་རྩུང་བདག་དང་བདག་འདྲ་མཐར་ལམ་
དུ། ཤར་ཤར་དཀྱི་བར་མཛོད་པའི་ལྷ་ས་དུ། དཀར་དཀར་སྐྱབ་བསམ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་གྲིམས་ནས།
འཁོན་འཁོན་ཐོག་ཐོག་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉག་ཉག་སྐྱབ་བཅད་ལུས་ལ་རྩུང་སྒྲིག་གོས། དམར་
དམར་སེར་སེར་གྲོན་གནས་ལྷ་ས་དུ། ཐོས་ཐོས་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་བསམ་ནས། སེར་སེར་དགོ་
ཤེས་ཚོགས་དབུས་བརྩོད་པའི་ཚེ། ཐག་ཐག་སྐྱབ་གི་སྐྱབ་བཅས་ཐེ་ཚོམ་ཀུན། བསང་བསང་སེལ་བའི་
ཚོས་ར་ལྷ་ས་དུ། མཁས་མཁས་ལྷན་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་དགོ་འདུན་རྒྱུ་རྒྱུ་། འགྲིགས་འགྲིགས་གྲུལ་
ལ་འཁོད་ནས་དབྱུངས་གཅིག་གི། རྩུང་རྩུང་ཆར་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པས་ཀྱང་། འཛིག་འཛིག་ངན་
འགྲོས་མི་སྐྱང་ལྷ་ས་དུ། འགྲོ་འགྲོ་རི་ཁྲོད་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། དགྲོང་དགྲོང་ལུས་གནད་
བྱངས་པའི་སྒྲོམ་ཚེན་འགའ། སྲིང་སྲིང་ཐོབ་ལུག་བྲལ་མོད་སྒྲོན་མེད་པར། ཆམ་ཆམ་མཉམས་པར་
འཛིག་པའི་ལྷ་ས་དུ། ཟླ་ཟླ་འདྲུ་འཛིན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་བས། ཞོར་ཞོར་ཙམ་ལས་ལྷ་ཚོས་མ་
འོམས་ཀྱང་། རྩུང་རྩུང་དེས་འདྲུང་སྐྱོ་ཤས་སྒྲིང་ཆེ་སོགས། ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱི་བརྐྱེད་པའི་ལྷ་ས་
དུ། འོལ་འོལ་སྐྱང་བ་རྣམ་ཉོགས་མ་ལུས་དང་། རུན་རུན་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། རྩེ་
རྩེ་རིག་སྲོང་ཚོས་ཉིད་སྲོང་ཚེན་པོར། སྲིབ་སྲིབ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ལྷ་ས་དུ། ང་ང་བདག་བདག་
ཟེར་བའི་གཉིས་འཛིན་ནི། ལྷན་ལྷན་འཛིན་མེད་དཀྱིངས་སྐྱབ་བག་ལ་ཞ། ལྷས་ལྷས་སྐྱང་ཞིང་སྲོང་པའི་
གཟུགས་སྐྱང་ལ། ལྷར་ལྷར་སྐྱབ་སྲོང་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་དུ། ཐོམས་ཐོམས་ཁྲིམས་བྱ་བདག་ཀྱང་གོ་
གནས་ཁྲི། མཐོམ་ཐོམ་སྲོང་དུ་དོན་གཉིས་སྐྱོ་གཤོག་བརྩུང་། ལྷབ་ལྷབ་གཤོ་ཞིང་མགྲིན་བ་གཟེང་
བརྐྱེད་ནས། འཛོར་འཛོར་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་དུ། སྐྱིད་སྐྱིད་དགོ་བཅུ་ཚང་བའི་ཡུལ་སྐྱོགས་
དེ། མོངས་པ་བདག་གི་སྐྱེས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་། སྐྱར་སྐྱར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་དེར་འཕངས་པ།
ལམ་ལམ་ཡིད་ལ་དབུས་སྐྱོངས་ལྷ་ས་དུ། དེ་དེའི་ལྷ་སའི་གནས་ལུག་བསམ་བཞིན་དུ། ཅེར་ཅེར་
མིག་གི་སྐྱོགས་དེའི་ནམ་མཁའ་ལ། སྲིག་སྲིག་བལྟ་ཞིང་མགྲིན་པའི་སྐྱོན་སྐྱབ་ནས། ཉོག་ཉོག་སྐྱབ་
ཡང་འགྲིན་པའི་རྩུལ་འདིར་གཟིགས། རེད་རེད་འོན་ཀྱང་ལྷ་གཅིག་སྐྱབ་རས་གཟིགས། དེང་དེང་འདི་
ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ས་ཡང་། ཅང་ཅང་ཞིག་ལས་མེད་པར་ཐག་ཚོད་པས། གྱེ་གྱེ་གྲོགས་དག་འདི་གར་
སྐྱོ་གཉོད་བྱོས། ངར་ངར་རྒྱ་མིའི་དམག་གི་མཐའ་ནས་བརྐྱོར། ཤོག་ཤོག་རྒྱུགས་རྒྱུགས་ལུལ་མི་
ལུས་སེམས་མནར། ལབ་ལབ་ཚིག་གི་མཐོང་མར་སྐོག་འདོར་བ། ད་ད་ལྷ་ལྷན་ཡུལ་ལ་འང་ཆག་
ཞེན་རྩུང་། རྩུང་རྩུང་ཚེ་འཇུག་འདི་ལ་འཁོར་བའི་ལས། ཅམ་ཅམ་རང་སར་དཀྱུར་ནས་དབེན་གནས་
སུ། ཟེམ་ཟེམ་མིག་གི་ཞིབའི་ལྷ་སྐྱངས་བཅས། འཕུལ་འཕུལ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོངས་བ་དང་།
རིང་རིང་སྐལ་པར་ཡང་ཡང་ལུས་སྐྱིན་པའི། མ་མ་ནམ་ཁའི་མཁའ་མཉམས་འགྲོ་བ་ཀུན། ལྷག་
ལྷག་ལུལ་ལུལ་མེད་པར་དག་ཞིང་དུ། ལྷར་ལྷར་འདྲེན་པའི་བྱེད་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། དེ་དེའི་གྲོང་

ཚོགས་སྐྱོད་པ་གཞན་བདག། སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་འབྲས་སྐྱེས་སྐྱེས་བས་གཉིས་ཀ་མེད།། ཚོད་ཚོད་ཚོད་ལ་
འགྲི་བ་འདིར་གཟིགས་དང་།། ཉེ་ཉེ་བཞད་མོས་གཤོར་པོ་ཁ་ཤས་ཡོད།། བགྲིས་ཞལ་གྲོས། མརྒྱ་ལོ།།

།