

Title: ཤེལ་དཀར། གཉེན་ཅད། རོང་ཤར། མཁར་རྟ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་འདོམས་དེང་རི་སྟོན་རེས་
མདའ་དཔོན། ཤེལ་ཚོས་དབུ་མ་མཁར་རྟ་དང་། གཉེན་ཅད་ཤོས་བཅས་སྟུན་མོངས་ལ།།

Main Text: ༄། ཐོ་དོན། ལ་ཤོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་ལ་ཞབས་པད་དེ་རྗེའི་དོ་
བོར་རྟག་ཏུ་བརྟན་ཆེད་སྐྱེ་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྟུང་རྟགས་དཔོངས་དོན་རྒྱ་ཁྱབ་ཡུལ་གྱི་ཚང་མར་རི་རྒྱ། ལྷ་དང་རྒྱ།
ཕྱིང་རྒྱ་བཅས་བསྐྱེམས་ར་དམ་པོར་དགོས་རྒྱ་ཐེབས་པ་བཅས། དེས་ན་རི་རྒྱ། ལྷ་དང་རྒྱ་བསྐྱེམས་རའི་
སྐོར་ལོ་ལྟར་རི་རྒྱ་རྩ་ཚིག་འཇུག་འདོམས་སྤྱི་ལ་བཞིན་མ་ཟད། འདི་སྐོར་དམིགས་གསལ་འཕམ་མའི་
རྩ་ཚིག་དང་། གལ་ཆེར་ནན་བཅགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ནས་སྟོང་གཞིས་འགན་དགོས་བཤོད་རྒྱ་སོགས་རིམས་
པར་སོང་ནའང་། རྒྱུད་རང་དམིགས་གསལ་དྲགས་རེས་ཀྱི་བསྐོར་བཞག་བགྲིས་པའི་དོ་དམ་དང་། རྒྱུད་
གཞིས་སྤྱི་མོ་བ་བཅས་ནས་ཞབས་བརྟན་གལ་ཆེར་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་མཐའ་འདོམས་འཇུག་གཞོན་རི་
བཞིན་མེད་པའི་འཆར་ཅན་ཡིན་དབང་སྤྱང་རྒྱུད་བག་ཡངས་བསྟེར་སྤྱི་རྗེས་འགྲེང་ཉེ་སྐོར་སྟོགས་
སྤྱངས་སུ་བཞག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་སྤྱར་ཡང་རི་རྒྱ་དང་ཕྱིང་གསུམ་ལ་བསྐྱེམས་ར་དོ་དམ་དགོས་རྒྱ་ཞིས་སྐྱེ་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་ལྷ་རྟགས་ལའང་ཡང་ཡང་ཐེབས་བཞིན་འདི་དབང་ལྟར་ན་རྒྱུད་རང་ཆེད་བསྐོར་དོ་དམ་དང་།
སྤྱི་མོ་བ་སོ་སོར་ཉེས་པ་བབས་ལྷི་དགོས་གསུང་། ད་ལམ་རིང་རང་བསྐྱེད་ས་བགྲིས་ཅིང་། ད་སྐོར་
ལ་ཤོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་ལ་ཞབས་པད་ཡུན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཞབས་
བརྟན་དང་། སྤྱིས་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་གཞི་རྩ་གལ་ཆེར་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་བྱ་རི་དྲགས་ཉ་སྐུམ་སོགས་
སྐུམ་གཤེར་ལ་བཀས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཆེ་སྤར་མི་འཛིགས་སྟོག་གི་སྐྱབས་སྤྱིན་དང་། འགྲུལ་འགྲིམས་
བཤོད་དཀའི་ལམ་ཕྱིང་བཅའ་ཟམ་སོགས་ལ་ཉམས་བསོ་དང་འགྲེལ་བའི་འགྲུལ་ཞུད་ཆེ་ཡུལ་མཚོན་
འདོར་ན་གནས་སྐོར་བཤོ་ཅོར་ཡན་སོགས་ལ་འཚོམ་རྒྱུན་གྱི་འཚོར་བ་མི་འགྲུང་བའི་སྤྱང་སྐྱབས་རྒྱུན་
བསྐྱེད་ས་དགོས་རྒྱུའི་མཐའ་འདོམས་གན་རྒྱ་འཇུག་ནན་སྤངས་ཐོག་འཇུག་གཞོན་ཞབ་འདོམས་རྒྱུན་
འཁྲུངས་དགོས་རྒྱུ་མ་ཟད། འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཉང་བསྟོན་རྟགས་ཞིབ་བྱེད་མི་ནར་
མར་མངགས་སྤྱི་བགྲིས་རྒྱུ། དེ་སྐྱབས་སྤྱི་ཐོན་ཤར་ཆེ་ལོ་འཁྲི་དོ་བདག་སྐོར་ཅི། རྒྱུད་རང་ཆེད་
བསྐོར་གྱི་དོ་དམ་དང་། རྒྱུད་གཞིས་སྤྱི་མོ་བ་སོ་སོར་ཉེས་པ་སྤྱད་འདོམས་གཅོད་རེས་ལས། ལྷ་ར་
ལུགས་བྱས་རྒྱལ་པན་སོར་མི་འཛིགས་རེས་ཅན་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྗེས་གལ་ཆེར་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་
འཁྲུང་ཞབ་འཇུག་ཚང་ཐོག་འདི་བྱས་གནས་རྒྱལ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་ས་དགོས་རྒྱུ་དང་། རེས་མེད་བཤོད་དོན་
རྗེས་མེད་བྱེད་མེད་རིགས་ཤར་ཆེ་བྱེ་གཏེ་མིང་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞབས་དག་ལྷ་དང་བསྟན་སྐྱབས་སྤྱར་རྒྱུ་བྱ་
གཉེར་ཡོང་འགྲོ་ཞིང་། དེ་མཚུངས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་དང་། ལུག་ནད་རྒྱུ་འཁྲུལ་མི་འགྲུང་བ་གཞི་
འཇུགས་ཆེད་རྣམ་འཛོམས་དང་། མེ་རྗེས་ཀྱི་སྐོར་ནས་རྟེན་ཞུས། ཡུལ་ཞུས། རྒྱུད་པར་སྤྱི་མོ་དང་།
བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཅོས་པའི་ཡུལ་གཞིས་གནས་བདག་མས་ཀྱི་བསྐྱངས་འཕྲིན། མ་མེད་འཁྲུག་

བསྐྱོངས། ལྷག་གཟུངས་དང་། ལན་གཏོར་གང་མང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་དང་། བཟོ་
གུ་རུ་བཅས་ཚང་མས་ལུས་འདོན་དགོས་ཀྱི་དང་། དེ་ལྟལ་དགོ་དགོན་གང་ཡིན་ནས་ལྷ་བ་ཡུང་འོ་ཅོག་
གི་ཉ་སྒོང་བརྒྱད་གསུམ་སོ་སོར་བཀུ་ཤིས་བསོ་སྒོང་། གཞོད་པ་ཕྱིར་བསྐྱོགས་ཀྱི་བསོ་སྒོང་། རྣམ་
འཛོམས་དང་། མི་ཅེགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཉེན་ལུས། ཡུལ་ལུས་བཅས་གནད་མིན་རྒྱན་བསྐྱོངས་དགོས་ཀྱི་དང་།
འགོ་དམངས་ཚང་མས་དོ་འཁྱར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དགོས་ཀྱི་དང་། ཡང་འདྲིར་བསྐྱོད་དོན་མེད་
མངའ་འབངས་ཐོག་ཟ་བདེ་དབས་བསིགས་བཏང་སྐྱོང་ཤར་ཚོ་གོ་ཉན་ནས་འཇུས་ཀྱི་མིན་པ་བཅས། དེ་
དོན་མཁེ་ཉེན་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་སྐྱངས་དོར་འཛོལ་མེད་ཏུ་སྒོད་པ་གིས། ས་སྐྱོང་ལྷ་ཚོས་ལ།།