

དགོས་པ་ལོ་ལྟར་སྐྱབས་ལཱ་བཅས་རྫོང་ས་ཤར་དང་། ༡ ༣ ༥ ༧ ༩ ༡༡ ལྷ་
བཅས་རྫོང་རྣམས་ ༢ ༤ ༦ ༨ ༡༠ ༡༢ གཤེས་སྐྱབས་ལཱ་བཅས་ལ་སྐྱོ་ཐོག་
བཅས་ནས་སྐབས་མཚམས་སྟོད་གཏོང་བུ་དགོས་ས་འབྲུག་སྐྱབས་ལཱ་

༥ མེ་ལོ་ས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་གནས་ཀྱི་ཡི་ཡང་ཅི་བྲག་
དཀར་རྟ་སོ་དབུ་མ་རྫོང་གི་གནས་འཛིན་བྲག་དཀར་སྐྱབས་ལཱ་བཅས་ལ་སྐྱབས་
ལཱ་སྟོད་དམག་འགོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་སྐབས་གནས་སྐབས་
ལག་གི་མཚོད་རྒྱུན་དང་། གཏོང་ཐེབས་སྟོན་ཡོད་ཉམས་ཚུགས་ལྟར་གཤེས་
གནས་འཛིན་པས་འབྲུག་སྐྱོད་དོན་པོ་དངུལ་བསྐྱོད་ལྱིས་མ་རྟོ་སྐྱབས་ལཱ་
ཐམ་པ་དང་། རྣམ་རི་སྐྱབས་ལཱ་ལེས་བསྐྱབས་འཛིན་གྱི་ལོ་ལྟར་བྲག་དགོན་དུ་
བཀའ་འབྲུག་དགོན་དུ་སྐྱོགས་དོར་དང་མ་རྟོ་བཅོ་ལྷ་བཅས་གྱི་དངུལ་
འབབ་འབྲེལ་མཚུངས་རྫོང་དགའ་དང་། སྐྱོད་གྲོང་རྫོང་སྟོད་སོ་སོར་སྐྱོད་
པས་མངའ་བུལ་གཞུང་སྐྱོར་ཚེས་གསུམ་ཞིབ་གསལ་རྒྱུ་འདོན་ཐོག་ལྷུལ་
སྟོད་བསྐྱོད་འཁྲིལ་ཆ་འབྲེལ་ས་གྱི་མ་རྟོ་ལུང་ས་དོར་མེད་ཅིང་། ལོ་ལོ་འི་
བསྐྱོད་འབབ་རྫོང་ས་སྟོད་སོ་སོས་བསྐྱེད་ལོན་གྱིས་མཚོད་རྒྱུན་དུ་སྐྱབས་

པ་སྟོད་ལོན་དགོས་སྐྱབས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཐེབས་དགོངས་དོན་མ་དངུལ་གོང་གསལ་
གྱི་སྟེང་འབབ་སྐྱོད་གྲོང་རྫོང་དགའི་རང་ཆ་མ་རྟོ་ལུང་སྐྱོར་ཚེས་སྟོད་བསྐྱོད་
དང་ཉི་ཤུ་ལྷ་སྐྱོད་པ་མེ་འབྲུག་ཞིབ་གསལ་གཞུང་སྐྱོར་རྒྱུ་འདོན་ཐོག་ནས་
ཆག་ཚོད་སྐྱོད་ཞིབ་གསལ་རྒྱུ་འདོན་ལ་ཆ་བསྐྱོད་གྱི་ལྷུལ་འཚོ་སོ་སོའི་མ་
དངུལ་གྲངས་འཁོར་ལྷུས་ལ་ལོ་འཁོར་བཞི་ལྷ་འབྲེལ་བསྐྱོད་འབབ་ལྷུ་
ཐོབ་ལོ་ལྟར་སྐྱབས་ལཱ་ ༢༠ ཚེས་ ༢༥ རྒྱུན་སྟོད་འབྲུག་སོ་སོས་བསྐྱེད་ལོན་གྱི་རྫོང་སྐྱབས་
སར་ལྷ་ཆག་མེ་འཁོར་མེད་པ་འབྲུག་སྐྱོད་གན་སྐྱབས་གསལ་བཞིན་ལོ་
ལོའི་བསྐྱོད་འབབ་ལྷུ་ཐོབ་བསྐྱེད་དེབ་དགོད་པར། ལྷོ་ཐང་པ་ནས་མ་སྐྱང་༡༤
༩ བསྐྱོད་སྐྱང་། X ༤ ༧ ༣ ༥ རྒྱུ་མ་བ་ནས་མ་སྐྱང་༢༥ ༣ གྱི་
བསྐྱོད་སྐྱང་X ༧ ༤ ༥ ༥ མ་གཤེས་བ་ནས་མ་སྐྱང་༣༩ བསྐྱོད་སྐྱང་།

ཨ་མཛ་བདེ་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆོན་པའི་སྤྱི་གུ་
རྟལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་དགོང་ས་དོན་རྒྱ་གཞོན་བྱམས་སྤེན་ལྷ་ཁང་གི་ཉི་
འདབ་སྤང་ཞིང་པ་ཐོག་ཏུ་འབྱུག་སྒྲེ་ཤེ་རབ་དོ་རྗེ་ནས་སྤྱི་གུ་སྤོང་
ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་གསུམ་བཞིང་ས་ཐོག་རབ་བྱུང་བཅུ་མ་ཉི་ཤུ་
ཅུ་ལྷའི་ལྷོ་གསུམ་འཛུགས་ཀྱིས་ས་གཞུ་བར་རྒྱུད་གནས་དགའ་པོ་ཆ་
བརྒྱད་དང་། དྲུག་པ་ཚོས་༧ ཆབ་གཅིག་། ལྷ་བ་འབྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཉི་སྤོང་
བརྒྱད་གསུམ་སོ་སོར་ཆབ་རེ་བཅས་ལོ་འཁོར་ནང་སྤྱི་གུ་གནས་ཆ་བཞི་བཅུ་
ཞེ་གསུམ་དང་། མཁའ་སྤོང་མའི་སྤོ་ནས་ཚོས་བཅུ་བཅས་ཆག་མེད་ཚུགས་
རྒྱ་དང་། རང་བྱོན་ལྷ་ཁང་མ་ཁི་དུང་ལྷུང་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་རྒྱན་འཛུགས་རེ་
བཅས་འབྲུལ་ཐོབས་མཚོད་ཅུ་མ་དུལ་ཁམ་སྤང་ཚོགས་སྤོང་བརྒྱད་

དང་བཅུ་གཉིས་དང་། མ་བསྐྱོན་བསྐྱར་འབྲེམས་བཞིས་པ་དུལ་
ཁམ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་བཅས་ལ་ཡུལ་སྤོལ་ལོ་འཁོར་གསུམ་
བཞི་བསྐྱེད་འཁྲིད་ཡང་། བཞི་ལྷའི་བསྐྱེད་འཁྲིད་སྤྱི་གྲོང་གྲུ་དགུའི་སྤོང་
འབྲུས་སོགས་འབྲེལ་བཟང་གཏན་ཁུངས་རིགས་ལ་རྩིས་སྤོང་ཐོག་། མཚོད་
མར་གྱི་ཐོབས་ཅུ་འཚི་མེད་ཤེས་འབྲི་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་རྗོག་དགའ་ཁུལ་གཞུང་
སྤོར་ཚོས་བཅས་ཁོངས་སེམས་ཅན་བསྐྱོན་ཉར་བྱེད་མི་འབྲེལ་བཟང་གཏན་
ཁུལ་རིགས་ལ་ཆ་འབྲེམས་ཀྱི་འབྲེ་རེ་མོ་རེ་ཤེ་མར་སྤྱི་གུ་གེ་གསུམ་དང་
སྤུལ་གསུམ་རེ་ཐོབ་པ་བཅས་ལོ་ལའི་བསྐྱེད་དུལ་དང་། ཤེ་མར་རྗེ་ཐོབ་
ཉམས་ཆག་མེད་པ་གཙང་སྤོང་གྲུ་རྒྱའི་འཛུགས་གཞོན་རྗོངས་སྤོང་རིམས་
འབྲོན་ནས་ཉུ་དགོས་སྤྱི་ཐོབས་བཞི་རྗོངས་སྤྱི་གུ་སྤོང་སོ་སོས་ཆ་འབྲེམས་
བྱས་པའི་གན་རྒྱ་རྒྱུར་གསུལ་གྱི་བསྐྱེད་དུལ་ཉམས་ལོ་ལྷུང་རྒྱ་༧ ཚོས་༥
དང་། ཤེ་མར་ལོ་ལྷུང་རྒྱ་༡༠ ཚོས་༡༥ ཉིན་ལྷ་བསྐྱོན་སྤྱི་འབྲེལ་ས་མེད་པ་
སྤོང་འབྲུས་འགོ་བྱེད་སོ་སོས་ནང་བསྐྱུས་སྤོན་འབྲུལ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་
བགོད་པར། སྤྱི་གུ་ཞོལ་ཡུལ་སྤྱི་གུ་སྤོན་ཡོད་མ་ཅུ་ད་ལ་ཆ་རང་འཇགས་ཉུས་

ཕ་བར་འཛོ། སྐུན་པ་འཛོ། སྤྱ་གསུམ་འཛོ། བཅས་གསུམ་སོ་སོར་མ་དུལ་
 གྲང་༢༧ ༢ ༥ རི་ལྷུས་པར་བསྐྱེད་དུལ་གྲང་༤ ༧ ༥ རི རྩ འབྲུས་
 འགོ་འགོ་གཉིར་རིམས་འབྱོར་ནས་མ་དུལ་འཇམ་གྲང་༧༥ ༡ ༥ མ་
 བསྐྱེད་གྲང་། ༡༡ ༩ རྩ ཞོལ་སྒྲོང་སྐྱེད་འབར་སྒྲོ་བཟང་ནས་མ་དུལ་གྲང་
 ༡༠ བསྐྱེད་གྲང་༢ ༥ རྩ འབྲུས་བཀྲིས་ནས་མ་དུལ་གྲང་༢༢ གྱི་བསྐྱེད་
 གྲང་ ༥ ༥ རྩ འབྲུས་པ་སངས་མ་དུལ་གྲང་༡༠ བསྐྱེད་གྲང་༢ ༥ རྩ
 འབྲུས་སྤུན་ཚོགས་ནས་མ་དུལ་གྲང་༡༠ བསྐྱེད་གྲང་༢ ༥ རྩ འབྲུས་
 རྩར་པ་སངས་ནས་

མ་དུལ་གྲང་༢༣ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་ ༥ ༧ ༥ རྩ འབྲུས་རྩར་མིག་
 དམར་ནས་མ་དུལ་གྲང་༥ བསྐྱེད་གྲང་ ༡ ༢ ༥ རྩ ལྷ་དབང་ཉེར་བུ་
 རྩར་མ་དུལ་གྲང་༢༢ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་༥ ༥ རྩ ཡུལ་སྤྱིའི་དབུ་མཚན་
 ལྷག་པ་ནས་མ་དུལ་གྲང་༥ བསྐྱེད་གྲང་༡ ༢ ༥ རྩ སྤུར་ཚོ་རྩལ་ནས་མ་
 དུལ་གྲང་༤ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་ ༢ རྩ ཉེར་སྐྱེལ་དབུ་རྩར་ཚོ་དོན་ནས་མ་
 དུལ་གྲང་༤ ༧ བསྐྱེད་གྲང་༢ རྩ བྱོང་གསལ་ཉི་དོན་ནས་མ་དུལ་
 གྲང་༤ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་༢ རྩ ཉི་མ་ཚོ་དབང་ནས་མ་དུལ་གྲང་༤ གྱི་
 བསྐྱེད་གྲང་༢ རྩ བྱོང་གསལ་བུ་མོ་ལྷ་བ་མ་དུལ་གྲང་༤ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་༢
 རྩ ལྷ་འབོད་ཉི་མ་ནས་མ་དུལ་གྲང་༤ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་༢ རྩ བྱོང་གསལ་
 མིག་དམར་ནས་མ་དུལ་གྲང་༥ བསྐྱེད་གྲང་༡ ༢ ༥ རྩ སྐན་པ་ཤར་
 རྩར་མ་དུལ་གྲང་༦ བསྐྱེད་གྲང་༡ ༢ ༥ རྩ ལྷ དབང་སྤྱུག་ཤར་ནས་
 མ་དུལ་གྲང་༥ བསྐྱེད་གྲང་༡ ༢ ༥ རྩ ལྷས་སྤྱང་བཅུན་ནས་མ་དུལ་
 གྲང་༥ བསྐྱེད་གྲང་༡ ༢ ༥ རྩ བྱོང་གསལ་པ་སངས་ཚོ་མིང་ནས་མ་
 དུལ་གྲང་༥ བསྐྱེད་གྲང་༡ ༢ ༥ རྩ ཚོ་དངོས་འབར་ནས་མ་དུལ་
 གྲང་༥ བསྐྱེད་གྲང་༡ ༢ ༥ རྩ འགར་གཞོན་ཉི་མ་ནས་དུལ་གྲང་༥
 བསྐྱེད་གྲང་༡ ༢ ༥ རྩ སེམ་ཁུངས་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྷ་བསྐྱེམས་གྲང་༤ ༠ ༥

གྲིས་ཕུག་ཡུལ་སྤྱིར་སློབ་ཡོད་མ་ཙུང་དུལ་གྲང་། ༧༥ ད་ལམ་རང་འཇགས་
ལྷུས་གནང་བསྐྱེད་གྲང་། ༡༡ ༢ ༥ ་། གྲིས་ཕུག་སྤྱིར་

བགྲིས་དར་རྒྱས་ནས་མ་དུལ་གྲང་། ༡ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ་། འཕུས་
ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ནས་མ་དུལ་གྲང་། ༢༢ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་། ༥ ༥ འདི་ནས་དོ་
གྲང་། ༧ སྤྱི་སྤྱིར་ཙུང་ཆ་ཙུང་བའི་བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ༢ ༥ ་། (༩ འཕུས་ཚོར་
དབང་ནས་མ་དུལ་གྲང་། ༡༠ བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ༥ ་། འཕུས་ཚོར་འདི་ནས་མ་
དུལ་གྲང་། ༡༠ བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ༥ ་། མིག་དམར་ན་འདི་ནས་མ་དུལ་
གྲང་། ༡ གྱི་གྲང་། ༢ ་། འབར་མགོན་ཚོ་ནས་མ་དུལ་གྲང་། ༡ གྱི་བསྐྱེད་
གྲང་། ༢ ་། ལྷ་བོན་ཚོ་དབང་ནས་མ་དུལ་གྲང་། ༡ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ་།
བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ནས་མ་དུལ་གྲང་། ༧ བསྐྱེད་གྲང་། ༡ ་། རྣམ་རྒྱལ་
ནས་མ་ནད་གྲུལ་གྲང་། ༧ བསྐྱེད་གྲང་། ༡ ་། ཉི་མ་ཚོར་འདི་ནས་མ་དུལ་
གྲང་། ༧ བསྐྱེད་གྲང་། ༡ ་། ཨོ་རྒྱན་གཞོན་པ་ནས་མ་དུལ་གྲང་། ༧
བསྐྱེད་གྲང་། ༡ ་། སུན་ཚོགས་གྲན་པ་ནས་མ་དུལ་གྲང་། ༧ བསྐྱེད་གྲང་། ༡
ལེ་ལ་ལྷུངས་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་མས་དུལ་གྲང་། ༣༧ ༧ ༥ ཐོབ། ་། ལ་
སློབ་འཚོ་གསུམ་ཡུལ་སྤྱིར་སློབ་ཡོད་མཚོན་མར་མ་ཙུང་དུལ་གྲང་། ༡༧
༡ ལམ་རང་འཇགས་ལྷུས་གནང་བསྐྱེད་གྲང་། ༧ ༣ ༡ ཐོབ་པར་མར་ལུང་
ཐང་མར་འབུལ་དགོས། ་། ལ་སློབ་སྤྱིར་ཚོར་བྱ་རྒྱ་མཚན་ནས་མ་དུལ་
གྲང་། ༢༢ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་། ༥ ༥ ་། འཕུས་ཚོར་འདི་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་མ་དུལ་
གྲང་། ༢༢ བསྐྱེད་གྲང་། ་། ་། འཕུས་བགྲིས་དོན་གྲུབ་ནས་མ་དུལ་
གྲང་། ༡ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ་། འཕུས་བྱ་རྒྱ་ཚོ་དོན་ནས་མ་དུལ་གྲང་། ༡
བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ་། འཕུས་འབྲོག་ཚོ་བརྟན་ནས་མ་དུལ་གྲང་། ༡༠ བསྐྱེད་
གྲང་། ༢ ༥ ་། མཁར་སྤང་གྲོང་སྤང་གོང་མ་ནས་མ་ནད་གྲུལ་གྲང་། ༡ གྱི་
བསྐྱེད་གྲང་། ༢

རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༣ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་། ༠ ལ ༥ ་། དངོས་ཕུག་ཚོ་དབང་
 ཕུན་ཚོགས་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༡ ་། ༥ བསྐྱེད་གྲང་། ༠ ༣ ་། དངོས་ཕུག་
 གཞིས་གཉེར་འཇིགས་མེད་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༡ ་། ༥ བསྐྱེད་གྲང་། ༠ ༣
 ༤ བཅས་སེལ་ཁུངས་བཅུ་དགུ་བསྐྱོམས་དངུལ་གྲང་། ༢༤ ༦ ༣ ཐོབ།
 ་། ལ་སྐྱོད་ཡུལ་སྒྲིམ་སྒྲོན་ཡོད་མཚོན་མར་མ་ཅ་དངུལ་གྲང་། ༦༠༠ ད་ལམ་
 རང་འཇགས་ཉུས་གནང་བསྐྱེད་གྲང་། ༡༥ ཐོབ་པར་མར་ལུང་ཐང་འབུལ་
 རྒྱ། ་། ལ་སྐྱོད་སྒྲིམ་བདེ་མཁར་ཕུར་ཕུར་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༡༠ བསྐྱེད་གྲང་།
 ༢ ༥ ་། འབྲུས་ལྷོ་བ་དཔལ་བཟང་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༡༡ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་།
 ༢ ༧ ་། ་། འབྲུས་བུམ་ཁང་ཚོ་དབང་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༡༡ གྱི་བསྐྱེད་
 གྲང་། ༢ ༧ ་། ་། གོ་སྐྱོད་ཤར་བསམ་གྲུབ་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༡༠ བསྐྱེད་
 གྲང་། ༢ ༥ ་། ་། སེ་རྒྱུད་དགའ་རོགས་རྒྱལ་གྱི་པ་སངས་རས་མ་དངུལ་གྲང་།
 ༡༠ བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ༥ ་། ་། ས་ལེ་གྲོང་གོང་བགྱིས་རས་མ་དངུལ་ལ་གྲང་། ༣
 གྱི་བསྐྱེད་གྲང་། ༠ ལ ༥ ་། ་། ལ་ཕིག་ཚང་འཕུག་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༤ གྱི་
 བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ་། ་། ལ་ཕིག་བཀྲས་ཚོ་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༧ གྱི་བསྐྱེད་
 གྲང་། ༡ ༩ ་། ་། སེ་རྒྱུད་དགའ་རོགས་ཤར་ཉི་དོན་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༤ གྱི་བསྐྱེད་
 གྲང་། ༢ ས་ལེ་ཁང་གསར་ལྷུག་པ་རས་མ་གྲང་། ༤ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ས་ལེ་
 ལྷ་བང་ཚང་ཕུན་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༤ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ་། ་། གོ་པ་རྒྱལ་
 མཚོན་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༤ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ་། ་། ་། ལ་ཕིག་
 ཚོ་དབང་ཕུན་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༤ གྱི་བསྐྱེད་གྲང་། ༢ ཡུལ་སྒྲིམ་བསྐྱེད་
 མར་འབུལ་དགོས་མ་ཐེ་བས་སེལ་ཁངས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དངུལ་བསྐྱེད་
 བསྐྱོམས་གྲང་། ༢༧ ༦ ༥ དང་། ས་སྐུལ་མ་བསྐྱོན་བསྐྱར་འགོས་གྱི་
 བསྐྱེད་འབབ་ཡོངས་དགོས་གས།ལ་སྐྱོད་འབྲུས་ཚོར་ཕུ་རྒྱལ་
 མཚོན་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༧༥ བསྐྱེད་གྲང་། ༡༤ ༧ ་། ་། ལ་སྐྱོད་འབྲུས་
 ཚོ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་རས་མ་དངུལ་གྲང་། ༦༠ བསྐྱེད་གྲང་། ༡༥ ་། ་། ལ་སྐྱོད་

ནམ་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ཆེད་ལོ་ལྟར་ལྟ་བུ་བབས་དུས་ཆེན་ཐོག་སྤྱད་གནས་ཆབ་
གཅིག་གཏོང་ཐབས་མ་ཅུ་འམ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་སྤྱོད་ཞེས་ཡུལ་
སྤྱིར་ཅེས་སྤོད་སོང་བར་བསྐྱོད་དེའོ་..... ༡༣ ༡ ༢ ཐོབ་པ་ལྟ་ལུ
ཚོས་༥ ཉིན་མཚོན་ཐབས་མ་ཅུ་འོ་བསྐྱོད་འབབ་བྱིངས་བསྐྱོད་འབུལ་དགོས་
སྤྱོད་ཚོས་༥ ལ།

༥ ལྷིང་གྲི་ལྟ་ལུ ཚོས་༡༦ ལ། འབྲུག་གྲུ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་མཚོག་ནས་
སྤྱད་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཚོས་སྤྱིང་གི་མོ་བཅུན་ནམས་ལོ་ལྟར་ལྟ་ ༡ རང་རྒྱུད་
གནས་སྐྱར་པོ་ཆ་བརྒྱད་དང་། འབྲུག་ཁོངས་མོ་བཅུན་གསུམ་གསུམ་
འབྲོར་གྱི་ཉ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་གནས་སྤོ་དོད་བསྐྱོད་ཐོག་ནས་སྤོད་དགོས་
བཅས་གྱི་མ་ཅུ་འབྲུག་གྲུ་ལི་སྤྱོད་ཚོ་བ་དག་བསྐྱོད་འཛིན་དགོང་འམ་དཀར་བཞི་
སྟོང་ཐེ་ས་གནས་འབྲོར་དང་། སྤྱིད་རྫོང་སྤྱིང་ཡོན་གཉེར་སྤོ་བཀྲས་གྱི་འམ་
དཀར་ཉིས་བརྒྱ་ཐི་པ་འབུལ་འབྲོར་བཅས་སྤྱིད་ལུལ་གྲོ་དག་འབྲོར་སྤྱོད་
ཁག་དང་། ལུལ་མེད་དལ་སྤོད་ནམས་ལ་ལོ་ཤད་བཞི་ལུལ་བསྐྱོད་འཛིན་
ལུས་གསུམ། གནས་སྤོ་མ་རྫོང་ཚོས་དྲུང་རམ་སྤོ་བཟང་བཅུན་གུས་དང་།
གཉེར་མོ་ལས་ཐོག་ཡོ་ཤེས་བཟང་མོ་གཉིས་ལ་མ་དེའོ་ལུལ་འམ་སྤྱད་200
བསྐྱོད་སྤྱད་༥0 ༥ སྤྱིད་ཞེས་དགའ་རྒྱུར་ལྟ་ཚོག་གུ་བཀྲས་དོན་ནས་མ་
སྤྱད་བསྐྱོད་སྤྱད་༥ ༢ ༥ ༥ ལ་ཐིག་འདི་སྤྱིད་ཞེས་ཡུལ་སྤྱིའི་ཚོང་པའི་
ཁོངས་ལྟ་སྤྱིས་སོང་། ལྟ་བུར་སྤོ་མ་འཛིན་ལས་གྱི་མ་སྤྱད་ལ བསྐྱོད་སྤྱད་
༡༧ ༢ ༥ ༥ ལ་སྤོད་འབྲོག་ལྟ་གོང་ནས་མ་སྤྱད་60 བསྐྱོད་སྤྱད་༡༥ ༥
གནས་ཤར་འབུས་བཀའ་ཁི་ཞོ་རྒྱན་གྱི་མ་སྤྱད་༧༥ བསྐྱོད་སྤྱད་༡༡ ༢
༥ འདི་ནས་འགན་ཤར་རྟོག་རྟོག་ཉི་མ་ལ་དོ་སྤྱོད་22 ༥ སོང་བསྐྱོད་
དུ་བུས་༥ ༦ ༣ ༥ རག་མ་གཞུང་རྒྱུགས་ལྟ་པ་ཚོ་དབང་ནས་མ་སྤྱད་
༧༥ བསྐྱོད་སྤྱད་༡༡ ༢ ༥ ༥ སྤྱད་པལ་འབར་སྤོ་བུར་ནས་མ་སྤྱད་ལ0
བསྐྱོད་སྤྱད་ 22 ༥ ༥ ཁྲོང་ཟེ་

ཞེས་པ་དར་བུ་མོ་དབང་ས་ཅན། སྐྱིད་ཞེས་མོར་ཚེ་ཤར། སྐྱིད་ཞེས་ཚོང་ཟླ།
གནས་ཤར་བཟང་མོ། རབ་བཅུན་སྐྱིད་ཀུན་གྱི་འབྲུས་ཁང་དཀར་དབང་
འདུས་བཅས་འདས་ཡོན་ཁག་གི་ཐོབ་སྐྱུར་བསྐྱོར་ས་དངུལ་སྲང་༤༡༧ ༥
ཐོབ་པ་སྐྱོ་འཕྲོས་འབྱེད་དུག་བསྐྱིད་གནང་སྐྱུལ་མེད་པའི་ཐུགས་ཚེས་
གནས་འཛིན་གླ་གྲར་རྩིས་སྐྱོད་སྲོང་བའི་བསྐྱིད་འབབ་འམ་སྲང་༢༠༧ ༣
༤ ཐོབ་རྣམས། (0841bg_LTWA_33) up

(0841d LTWA_33)

ཕྱི་ས་འབྲུག་ སྐྱིད་རྫོང་ལྷན་ཁང་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུ་ཁང་དང་།
བྱམས་སྐྱིན་ལྷ་ཁང་གིས་དབུས་རྟེན་མཚོག་ཁག་ལ་མཚོད་ཐོབ་བསྐྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་
དེབ་གཞི་དགོ།

ཕྱི་རྒྱུ་རྩི་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡི། སྐྱིད་དང་ཞི་བའི་ཤེས་
བྱའི་དངོས་རྣམས་ཀུན་དྲི་མེད་བེདུར་ས་གཞིར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།
ལེགས་གཟིགས་སྐྱོབས་བཅུ་མངའ་བའི་མགོན་དེར་འདུད། རབ་འབྲུམས་
ལྗེལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། བརྗེ་ཚེན་བྱམས་པའི་རུས་མཐུ་

གཅིག་བསྐྱུས་སྐྱུ། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་ཉེར་གཟིགས་འགྲོ་
བའི་མགོན། མི་ཕམ་ལྗེལ་.....པོས་དུས་ཀུན་སྐྱོངས། སྐྱིད་ཞིའི་རྒྱན་
གཅིག་དག་དབང་སྐྱོ་གྲོས་བཟང་། བརྟན་འགྲོའི་མགོན་དབང་ཐུབ་བརྟན་
རྒྱ་མཚོ་ཚེ། འཛིགས་བརྟན་ས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་ཀུན་ལས། རྣལ་
པར་རྒྱལ་བའི་མགོན་དེར་གུས་ཕྱུག་འཚལ། ཐུབ་དབང་སྐྱུན་སྐྱུར་ཚེས་
བྱེད་གང་ཟུག་ཀུན། སྐྱོངས་ ཕྱི་བར་ཞལ་འཚེས་རྣམ་མང་ཐོས་སྐྱུས་ཀྱི།

ཚོས་མཐུན་དཔལ་འབྱོར་འདོད་ཀྱི་ཡོངས་དགྱིལ་ནས། དངོས་གྲུབ་བདུན་
ཅིའི་བཅུད་ཀྱི་དགོ་ལེགས་རྩོལ། ཞེས་ཡུལ་དམང་པ་རྣམས་མ་ཤེས་བཟོད་
ཀྱི་མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་འཐོར་ཏེ་གང་གློང་བར་བྱ་བ་ནི། འཕགས་མཚོག་སློང་
རྗེའི་གཏེར་ཚེན་མི་ཡི་གར་རོལ་ཚོས་ཡ་རྒྱལ་སློང་བཅོན་སྐྱམ་པོས་སྐྱུ་
འཕུལ་གྱི་ཕུག་བཏབ་བསྟུན་པའི་མེ་ཚུ་བཀོན་བུམས་སློན་དགོ་སྐྱེས་ལྷ་
ཁང་དུ་རྫོང་སློང་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་སྟེ་ནས་སྐྱེན་མཚོད་དང་། བཀའ་དམ་ལག་
འཛིན་དགོངས་དོན་གཞུང་གནས་ནས་རྩིས་འབྲི་མ་ཅ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་
སྐྱེན་འཛུགས་བཅས་ཡོད་འདུག་ཅུང་། བར་ལམ་གནས་འཛིན་བསམ་གླིང་
མཚོད་རིམས་ནས་སྐྱེན་འཛུགས་ཅམ་ལས། །། སྐྱེན་མཚོད་སྟེ་སེལ་མ་
གཏོགས་ལུང་མི་འདུག་གཤིས་སློང་གྲོངས་རྫོང་སྟོང་སྟོང་ཡོན་པ་དང་།
ཐང་སྟོང་དོ་ཚབ་དུང་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ནས་རྩལ་དཔྱོད་ཐོག་
སྐྱེན་མཚོད་ཐོབ་བར་འཁྲུལ་གྱུར་རིགས་ཞིབ་རྩིས་ཀྱི་འཆར་ཅན་
སྐྱེན་འཛུགས་དང་། རྫོང་སློང་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་ཐོབ་ཉིན་ལྟར་ཉེར་མཚོད་སྐྱེ་
ལྷ་ཚོར་གསུམ་རེ་བཅས་ཀྱི་ཐོག། མཚོད་ཐོབ་བར་འཁྲུལ་གྱི་དུལ་འབབ་
མ་རྩ་གསར་འཛུགས་བགྱིས་པའི་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ལོ་ལྟར་.....མཚོད་
འབུལ་དགོས་པ་བཅས་བསྐྱིལ་ཡང་སྟོང་ཟླ་༡ ཚོས་༡ ཉིན་མཚོད་སློན་སྐྱེ་
ལྷ་བརྒྱ་ཚོར་ཐོག་སྐྱེ་མཚོད་བདོ་སྐྱེད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོགས་བརྒྱ་དང་། ཉིན་
ལྟར་ ༥ ཉེར་མཚོད་སྐྱེ་ལྷ་ཚོར་ལྷ་རེ། ས་ག་ཟླ་བར་སྐྱེད་གནས་དཀར་པོ་ཆ་
བརྒྱད། ཟླ་བ་འབྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཉ་སྟོངས་གཉིས་ལ་གསོ་སྟོངས་དང་།
དབྱར་གནས་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལོན་རྣམ་དག་བཅས་ཚུགས་སྐྱེའི་
སྐྱེ་གཉེར་དགོས་སྐྱེད་གཅིག་སྐྱེད་ཡོད་རང་འཇགས་ཐོག་མཚོད་འབུལ་
དགོ་སྟོང་གསུམ་དང་། དགོ་རྩལ་གཅིག་བཅས་གསར་བཅུག་གི་སྐྱེ་
དགོངས་མཚོད་འབུལ་ཉུ་ལུགས་དང་། ལོ་འཁོར་སྐྱེ་མིའི་མཚོད་ཐོག་པ་
འདི་ཐོབ་ལག་དེབ་ཟུར་གསལ་ལྟར་དུས་ཐོག་མཚོད་གཏོང་བསྐྱེད་ཀྱིད་

བདེའི་དེབ་གཞི་གསུམ་དུ་བདགོད་པར། ལྷ་རྩོམ་ས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་
ལ་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་འདྲེན། ལམ་རིམས་སྒྲ་
བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། ཡན་ལག་བདུན་པ། ལྷང་བཤགས། ལྷོ་
བཤགས། གཙོ་རྒྱུ་མ། མ་ཏེལ། ཡོན་ཏན་གཞི་གྲུང་མ་དང་། ལྷར་ཡངས་
ས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་ལ་སྐྱབས་

སེམས་ལན་གསུམ། ལྷང་སེམས་མཚོག་ཅན་སྣོན་ལམ་ཤོ་ལོ་
ཀ་གཉིས། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ། གནས་བཅུ་བསྐྱེད་རྒྱས་མ་དང་།
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོའི་ལ་ཞབས་བརྟན། འབྲུས་གསོལ། རབ་
གནས། རིན་ཚུན་སེམས་བཞུང་མ། བྱམས་སྣོན་ཟབ་ཡང་མ་དང་། སྣོན་
ལམ་རྣམ་བརྒྱད། བཀྲིས་བསྐྱེད་རྒྱས་རྣམས་དང་། དགོངས་རྩོ་ཡན་ལག་
བདུན་པ་དང་། མ་ཏེལ། ཡོན་ཏན་གཞི་གྲུང་མ། སེམས་བསྐྱེད། འཕྲིན་
བཅོལ། སྤོད་གསོལ། བཀྲིས་བཀའ་རྒྱུ་མ། སྣོན་ལམ་རྣམ་གསུམ།
བསྐྱེད་འབར་མ་བཅས་དང་། དབྱར་གནས་རིང་མཚོད་འབྲུལ་དགོ་ཚུལ།
སྤོང་གོང་བཞིའི་ཐོག་སྐྱུ་གཉེར་དང་། དགོ་སྤོང་འཕར་མ་གཅིག་ནས་གཞི་
གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་བཅས་གནད་སྤྲིན་ཚུགས་རྒྱུར་ལྷ་མིའི་མཚོད་ཐོགས་གྱི་
ཅིས་མཚམས་ ༩ སྤོ་ཡས་རྒྱ་དང་ཚོས་ཉ ནས་བཟུངས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ན་
རྒྱུན་འཇུགས་གཅིག་གི་མཚོད་མར་སྤྱིད་སྤྱང་གི་བྲེ་ལྷ་བཅུ་ཐམས་པ་དང་།
མར་ལྷ་རྒྱུ་མཚོ། ལོ་གསུམ་ཚོས་ཉ ཉིན་མཚོད་སྤྲིན་སྤྲེ་ལྷ་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་
གི་ཐོག་གནས་བརྟན་ལྷག་མཚོད་དང་། ལྷ་མ་མཚོད་པ་འབྲུལ་རྒྱུའི་དགོས་
ཐོབ་མཚོད་ཅུ་མ་སྤྱིད་བྲེ་གསུམ། ལྷ་གཉེར་ལ་སྤྱེ་ཐོབ་སོང་། མཚོད་མར་
བརྒྱན་མར་བསྐྱེལ་མར་སྤྱིད་བྲེ་གསུམ་དང་ལུལ་དོ། ལྷ་གཉེར་ལ་སྤྲེ་ཐོབ་
སོང་། མཚོད་འབྲུ་སྤྱིད་བྲེ་གསུམ། ལྷ་གཉེར་ལ་སྤྱང་ཐོབ་སོང་། ཚོགས་
ཅམ་སྤྱིད་བྲེ་དུག་ལྷ་གཉེར་སྤྱང་ཐོབ་སོང་། ཚོགས་མར་སྤྱིད་བྲེ་གང་། ལྷ་
གཉེར་ལ་སྤྱང་ཐོབ་སོང་། ལྷ་མ་མིན་དུལ་ཞོ་བཞི་སྤྱང་ལྷ། ལྷ་གཉེར་ལ་

སྒྲིབ་ཐོབ་སོང་། སྐྱེ་བ་མི་དང་ལཱ་ལོ་དུ་གོ། སྐྱེ་བ་ཉེར་ལ་སྒྲིབ་ཐོབ་སོང་།
སྐྱོས་དང་། སྐྱེ་བ་ལྟོ། འགྲོ་སྐྱེ་གོ། མེ་ཏོག་གོ། ལྟོ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་མི་དང་ལཱ་ལོ་
དོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་གསུམ། སྐྱེ་བ་ཉེར་ལ་སྒྲིབ་ཐོབ་སོང་། སྐྱེ་བ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་གཅིག་
མི་དང་ལཱ་ལོ་གསུམ། སྐྱེ་བ་ཉེར་ལ་སྒྲིབ་ཐོབ་སོང་། །༤ འཇུག་ས་གཉེར་
མཚོད་ཅུ་མ་གྲོ་གང་ལུ་གསུམ། སྐྱེ་བ་ཉེར་ལ་སྒྲིབ་ཐོབ་སོང་། མཚོད་མར་
སྐྱིད་གྲོ་གང་དང་ལུ་ལྟོ། སྐྱེ་བ་ཉེར་ལ་སྒྲིབ་ཐོབ་སོང་། །༥ ལོ་ས་༡ ཉིན་
ཇ་འཕར་

གཉིས་དང་། མོ་ཆུང་། གུང་ཚོག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱིད་
ལུ་ལྟོ། གྲོ་སོགས་སྒྲིབ་ཐོབ་སོང་། མར་སྐྱིད་ལུ་དོ། གྲོ་སོགས་སྐྱོ་སོགས་
སོང་། ལུ་རྒྱ་མི་དང་ལཱ་ལོ་གང་། གྲོ་སོགས་སྒྲིབ་ཐོབ་སོང་། ཇ་འཕར་
གཉིས་སྐྱེ་བ་གི་བརྒྱ་ཆ། གཅིག་མི་དང་ལཱ་ལོ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་གསུམ། གྲོ་
སོགས་སྒྲིབ་ཐོབ་ཆ། ཉིན་གསུམ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་
འཇུག་ས་ལ་གཅིག་དང་། །༤ ཉིན་འཇུག་ས་བཞི་བཅས་འབུལ་གཤམས་
དགོས་ཆར་མཚོད་མར་སྐྱིད་གྲོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། མར་ལུ་སྐྱེ་
མཚོས། བརྒྱན་མར་སྐྱིད་ལུ་ལྟོ་བཞི་ཆ་རེ་ཅུས་མར་གྲོ་བཅོ་ལྟོ། སྐྱེ་བ་ཉེར་
ཉིན་རེ་མཚོད་ཅུ་མ་ལུ་ལོ་གང་གི་ལཱ་ལོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་དགོས་ཀྱི་མཚོད་
ཅུ་སྐྱིད་གྲོ་དུ་གུ་ཅུ་ཐམ་པ། སྐྱེ་བ་ཉེར་ ཉ་སྐྱོད་བརྒྱད་གསུམ་ལ་གསུམ་
བརྒྱད་ལུ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱིད་ལུ་ལཱ་ལོ་དང་བཅས་བརྒྱས་འཕེད་རེར་མཚོད་འབུ་
ལུ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་
སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་
སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་
མགོན་ལང་། ། སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་
སྐྱིད་གྲོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་
བསམ་མཚོད་ནས་ལུ་སྐྱོད་གོས་ལ་ལུ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་
དང་། ལག་གཤོག་གཅིག་བཅས་ལ་སྐྱོད་ཇ་གཉིས་དང་། ལུ་གསུམ་ལ་

གཅིག་། དགོངས་དོ་ཇ་གཉིས་བཅས་གཏོང་རྒྱུ་དགོས་ཆ་ཇ་འབྲུ་གཉིས་
སྐབས་བརྒྱད་རིམ་དངུལ་སྲང་སྲུམ་ཅུ་ལྷོ་གསུམ་དང་ཞེ་དྲུག་། དྲུག་མར་སྐྱིད་
ལྷོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་དང་ཕུལ་བཞི་༤ ལྷོ་ཐོབ་། ཞིབ་ཐལ་ཙམ་སྐྱིད་ལྷོ་
དྲུག་ཅུ་ཐམ་ལ། ལྷོ་ཐོབ་། རྟོ་དོད་དངུལ་སྲང་བརྒྱན་དང་ཞེ་དོ། ལྷོ་ཐོབ་།
ཚུ་སྐྱིད་ལྷོ་བཅུ་གཉིས་། ལྷོ་ཐོབ་། དུལ་སྐྱིད་ལྷོ་དོད། ལྷོ་ཐོབ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གས་
འབྲུ་སྐྱིད་ལྷོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་ལ་རེ་ཙམ་འབྲུ་སྐྱིད་ལྷོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཐམ་ལ།
ལག་གཏོག་བསམ་ཁོངས་མི་གཅིག་ལ་ལོགས་འབྲུ་སྐྱིད་ལྷོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་
ལ། ལྷོ་ཐོབ་ཁོངས་། ལྷོ་བ་འབྲུ་དོ་ཙམ་གཉི་ཉ་

སྐྱོང་གཉིས་ལ་གོས་སྐྱོངས་རྒྱལ་སྐྱོང་མཚོད་ཙམ་སྐྱིད་ལྷོ་
བཅུ་གཉིས་། ལྷོ་གཉིས་། མཚོད་མར་བརྒྱན་མར་བསྐྱིལ་མར་སྐྱིད་ལྷོ་བྲག་།
ལྷོ་གཉིས་། མཚོད་འབྲུ་སྐྱིད་ལྷོ་བཞི་། ལྷོ་གཉིས་། ལྷོ་ས་རིམ་དངུལ་ཞེ་བཞི་
སྐར་ལྷ། ལྷོ་གཉིས་། དབྱར་གནས་ཐོག་ལྷོ་༤ ཚེས་༡༧ ༡༥། ཚེས་༢༧
༣༠ ལྷོ་ལྷོ་ཚེས་༡༧ ༡༥། ཚེས་༢༧ ༣༠ བཅས་ལ་ཚོགས་འཕམ་ཐོག་
གནས་བརྒྱན་ཕུག་མཚོད་ཉིན་བཞི་དང་། བསྐྱེད་ལ་བསོ་ཉིན་བཞི་བཅས་ཀྱི་
མཚོད་ཐོབ་ཙམ་སྐྱིད་ལྷོ་ལྷོ་དང་ཕུལ་དོ། ལྷོ་གཉིས་ལ་སྲང་ཐོབ་སོང་།
མཚོད་མར་བརྒྱད་མར་བསྐྱིལ་མར་སྐྱིད་ལྷོ་དང་དང་ཕུལ་བཞི་། ལྷོ་གཉིས་ས་
སྲང་ཐོབ་སོང་། མཚོད་འབྲུ་སྐྱིད་ལྷོ་གང་དང་ཕུལ་དོ། ལྷོ་གཉིས་ལ་སྲང་
ཐོབ་སོང་། ཉིན་བརྒྱད་རེ་ཉིན་རེ་ཇ་འཕམ་གཉིས་རེ་དེ་དགོས་ཆར་ཇ་འབྲུ་
གཉིས་སྐབས་གཉི་བཞི་ཆ་ཕྱིད་གཉིས་རིམ་དངུལ་སྲང་གང་ཞེ་ལྷོ་སྐར་ཕྱིད་
བརྒྱད་། ལྷོ་ཐོབ་སྲང་ཐོབ་སོང་། མར་སྐྱིད་ལྷོ་དོད་དང་ཕུལ་བཞི་། ལྷོ་ཐོབ་
སྲང་ཐོབ་སོང་། ཚུ་ཕུལ་ཕྱིད་། ལྷོ་ཐོབ་སྲང་ཐོབ་སོང་། ལོ་རྒྱུད་དང་། ལྷོ་
ཚོགས་སྐར་འབྲུས་ལྷོ་དྲུག་ཕུལ་བཞི་། ལྷོ་ཐོབ་སྲང་ཐོབ་སོང་། མར་དང་ཞེ་
དོད་བསྐྱིལ་མར་༥ ལྷོ་སྐྱིད་ལྷོ་གང་དང་ཕུལ་དོ། ལྷོ་ཐོབ་སྲང་ཐོབ་སོང་།
དབྱར་གནས་ལྷོ་བ་ཕྱིད་གཉིས་རེ་དེ་གོ་སྐྱོང་གཅིག་འཕམ་མ་དགོས་པར་ཇ་

འབྲུག་གི་སྐྱེས་སྐྱུང་གི་བཞེས་པའི་གཅིག་མིན་དངུལ་སྲུང་གང་སྐྱུང་ལྟ། གྲུ་ཐོབ་སྐྱུང་
ཐོབ་སོང་། མར་སྐྱེད་གྲེ་གང་དང་ཕུལ་དོད། གྲུ་ཐོབ་སྐྱུང་ཐོབ་སོང་། ཞིབ་
ཐལ་ཚུལ་སྐྱེད་གྲེ་གང་དང་ཕུལ་གསུམ། གྲུ་ཐོབ་སྐྱུང་ཐོབ་སོང་། རྩོད་དོད་
དངུལ་ཞེ་དེ་སྐྱུང་ལྟ། གྲུ་ཐོབ་སྐྱུང་ཐོབ་སོང་། ཕོགས་ཐོབ་འབྲུག་སྐྱེད་གྲེ་
བདུན་དང་ཕུལ་གསུམ། གྲུ་ཐོབ་སྐྱུང་ཐོབ་སོང་། ལོ་འཁོར་གོང་དོད་
དངུལ་སྲུང་བཙོ་བསྐྱུང་བཙས་དང་། རྩུ་སྐྱེད་ཐོབ་སོང་། ས་ག་ལྷ་བར་སྐྱུང་
གནས་དཀར་པོ་ཆ་བསྐྱུང་གྱི་དགོས་འཆར་འཇུག་གཏོར་མཚོད་ཚུལ་སྐྱེད་
གྲེ་དམ་བསྐྱུན་མར། དུ་གཉེར་ལ་སྐྱུང་ཐོབ་སོང་། ལོག་མར། དཀར་ལྷག་
བཙས་པར་མར་སྐྱེད་ཕུལ་དོ། རྒྱ་གཉེར་ལ་སྐྱུང་ཐོབ་སོང་། དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་མེ་ཏོག་ཉེར་མཚོད་སྐྱིག་སྐྱུར་མཚོད་འབྲུག་སྐྱེད་གྲེ་གང་། རྒྱ་གཉེར་ལ་
སྐྱུང་ཐོབ་སོང་། ཉིན་ལྷར་ཉེར་མཚོད་ཞལ་བཟས་བཙོ་ལྷ་རེ་དགོས་པའི་ཞལ་
བཟས་ལྷ་རེར་མཚོད་ཚུལ་ཕུལ་ག་རེ་ཚུལ་སྐྱེད་གྲེ་བསྐྱུང་། རྒྱ་གཉེར་ལ་སྐྱུང་
ཐོབ་སོང་། ཞལ་བཟས་ལྷ་རེར་བསྐྱུན་མར་ཕུལ་གྱི་བཞི་ཆ་རེ་ཚུལ་སྐྱུ་
གཉེར་ལ་སྐྱུང་ཐོབ་སོང་།

མར་སྐྱེད་གྲེ་དོམ། མཚོད་མེ་མེ་གོང་ལྷ་རེར་མར་ཕུལ་གང་རེ་
ཚུལ་མར་གྲེ་བསྐྱུང་། མཚོད་འབྲུག་ཉིན་རེ་ཕུལ་གང་རེ་ཚུལ་སྐྱེད་གྲེ་དོད་དང་
ཕུལ་བཞི། རྒྱ་གཉེར་ལ་སྐྱུང་ཐོབ་སོང་། ཐོར་ནས་ཉིན་རེ་ཕུལ་སྐྱེད་རེ་ཚུལ་
སྐྱེད་གྲེ་གང་དང་ཕུལ་དོ། རྒྱ་གཉེར་ལ་སྐྱུང་ཐོབ་སོང་། སྐོས་དང་། གྱི་
བཟང་དེད་ཉིན་རེ་དངུལ་སྐྱུང་སྐྱེད་བསྐྱུང་རེ་ཚུལ་སྲུང་གང་ཞེ་དོ། རྒྱ་གཉེར་
ལ་སྐྱུང་ཐོབ་སོང་། དགོ་ཚུལ་སྐོང་ལྷ་ལ་གདན་བཞེས་ཉིན་བསྐྱུང་ལ་ཉིན་
རེ་མང་ཇ་བདུན་རེ་དང་། གྲོལ་ཉིན་མང་ཇ་གཉིས་བཙས་ལ་ཇ་དོད་དངུལ་
སྲུང་དུག་དང་ཞེ་བཞི། མར་སྐྱེད་གྲེ་བཞི་དང་ཕུལ་བཞི། ལྷང་ཚིག་བཀའ་
སྐྱེད་གྲེ་བསྐྱུང་རིན་དངུལ་སྲུང་གསུམ་ཞེ་དུག་ལོག་མར་སྐྱེད་གྲེ་དོ། ཕུ་
རམ་རིན་སྲུང་གང་ཞེ་དོ། ཐོར་ཕུག་འབྲས་སྐྱེད་གྲེ་གང་དང་ཕུལ་དོ། རྩོད་ལོ་

རིན་དངུལ་ཞེ་དུག། ལྷུང་བ་རིན་དངུལ་ཞེ་དོ། ལྷ་ལུལ་དོད་དངུལ་ཞེ་གང་
སྐར་ལ། ཉིན་གཙོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ལལ་རིན་སྲི་གཉིས་རིན་དངུལ་
ཞེ་གསུམ། གྲ་རེར་ཡོན་ཏམ་གསུམ་རེ་རྩིས་ ། སྲང་དོ་ཞེ་དོ་སྐར་ལ།
དབུ་མཚན་ལ་ཁ་བཏག་རིན་སྲི་གཉིས་རིན་དངུལ་ཞེ་གང་སྐར་ལ་བཅས་
དགོས་པར་ཡོ་ལྟར་ལྷ། ༡ ཚེས་༢༥ ཉིན་མཚན་ཐོབ་གྲ་ཐོགས་བསྐྱེལ་མར་
སྐྱིད་བྱེ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་དུག་སུལ་ལྷ་དགོས་ཐོག་ལ་སྡེ་སྡོད་སྐྱོད་
གཉིས་སྐྱེ་ནས་མར་བྱེ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་དང་སུལ་སྡོད་གསུམ་དང་། བསམ་
སྐྱིད་མཚན་པ་ནས་མར་སྐྱིད་བྱེ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སུལ་སྡོད་གསུམ།
འབྲུ་སྐྱིད་བྱེ་བརྒྱད་དང་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་སུལ་ལྷ། ཅུ་མ་སྐྱིད་བྱེ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་
གཉིས་སུལ་ལྷ། ༢ འབྲུས་སྐྱིད་བྱེ་བརྒྱད་ལྷ་སྐྱིད་བྱེ་དུག་དང་སུལ་སྡོད།
སུལ་སྐྱིད་བྱེ་གང་། དངུལ་སྲུང་ཏམ་སྲང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་ཞེ་དགུ་སྐར་
ལྷ་བཅས་དགས་པ་ནས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་མར་བྱེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་དང་སུལ་
གསུམ། མཚན་འབྲུ་བྱེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་སུལ་དོ། མཚན་ཅུ་མ་བྱེ་ལྷ་བཅུ་ད་
གཉིས་སུལ་དོད། སྡོས་སྐྱོད་དེ་དོད་ཐོགས་དངུལ་སྲང་གསུམ་ཞེ་དགུ་
སྐར་སྡོད་

བརྒྱད། མར་ལུ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུན་འཇུགས་དང་། ཉེར་མཚན་སྐྱེ་ལུ་
མཚན་མར། མགོན་ཁང་གི་མཚན་མར་བཅས་བསྐྱེལ་མར་སྐྱིད་བྱེ་བརྒྱད་
དང་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་དང་དགོ་རྩལ་སྡོད་བཞི་དང་ལག་གཡོག་
བཅས་སྐྱིར་རྒྱུན་ཇ། རྒྱུན་ལུག། རྒྱུན་ལོང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་དུག་ཐོབ་དང་། ས་
ག་རྒྱ་བར་སྐྱོད་གནས་དཀར་པོ་ཚ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཉིན་བརྒྱད། དབུར་
གནས་སྐབས་ཚོགས་འཕར་ཉིན་བརྒྱད་བཅས་པར་ཇ་དང་། ལྷུང་ཚོགས་གི་
དགོས་ཚ་སྐྱང་ཐོབ་བཅས་པར་ཅུ་མ་སྐྱིད་བྱེ་སུམ་ཅུ་ཐོ་གཉིས་སུལ་གསུམ།
འབྲུས་སྐྱིད་བྱེ་བརྒྱད། མར་སྐྱིད་བྱེ་སུམ་ཅུ་ཐོ་གསུམ་སུལ་དོ། ཚ་སྐྱིད་བྱེ་
དུག་དང་སུལ་སྡོད། ལུལ་སྐྱིད་བྱེ་གང་། དངུལ་སྲང་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་དང་

ཞོད་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱོད་བརྒྱུད། དགོ་ཚུལ་སྤོང་བཞི་ལ་སོ་སོར་ཟླ་རྒྱུག་རྒྱུག་
ཕོགས་འབྲུ་སྤྱིད་བྱེ་སྤུམ་ཐམ་པ་རེ། ལག་གཡོག་གཅིག་ལ་ཟླ་རྒྱུག་ཕོགས་
འབྲུ་སྤྱིད་བྱེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་ ། དབྱུང་གནས་དགོ་སྤོང་འཕར་མ་གཅིག་གི་
ཕོགས་འབྲུ་སྤྱིད་བྱེ་བདུན་དང་ཕུལ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། ལོ་ལྷན་ཟླ་ལ
ཚོས་༢༥ ཉེར་མཚོད་ཐོབ་བྱ་ཕོགས་བསྐྱིལ་མར་བྱེ་བརྒྱུད་དང་རྒྱུག་ཚུ་རེ་
བརྒྱུད་ཕུལ་དོ་དགོས་ཐོབ་ལ་སྤོང་སྤྱོད་ནས་མར་བྱེ་རྒྱུག་ཚུ་རེ་གཉིས་དང་
ཕུལ་སྤྱོད་གསུམ། བསམ་མཚོད་ནས་མར་བྱེ་བརྒྱུད་དང་ལྷ་དང་ཕུལ་སྤྱོད་
རྒྱུག། འབྲུ་སྤྱིད་བྱེ་བརྒྱུད་རྒྱུག་ཚུ་ཐམ་པ། ཚུ་སྤྱིད་བྱེ་བདུན་ཚུ་དོན་རྒྱུག་
དང་ཕུལ་གསུམ། འབྲས་ཚུ་ཕུལ་ལྷ། ཚུ་སྤྱིད་བྱེ་རྒྱུག། ཕུལ། སྤྱིད་བྱེ་གང།
དེལ་རྒྱུད་འཕ་སྤང་སྤུམ་ཚུ་སོ་བཞི་དང་ཞོ་དོ་སྐྱེས་སྤྱོད་གསུམ་བཅས་
དགོས་ཐོག་ནས་སྤྱོད་གཉེར་ལ་མཚོད་མར་བྱེ་བཅུ་རྒྱུག་ཕུལ་བཞི། མཚོད་
ཚུ་བྱེ་བཞི་ཚུ་ཞོ་རྒྱུག་ཕུལ་གསུམ། མཚོད་འབྲུ་བྱེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། དེལ་
སྤང་བཞི་ཞོ་དོ། མར་བྱུ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུན་འཇུགས་དང་། ཉེར་མཚོད་
སྤྱོད་ལྷ་ལྷེ་མཚོད་མར། མགོན་ཁང་གི་མཚོད་མར་བཅས་

བསྐྱིལ་ཟླ་རྒྱུག་ཐོབ་མར་བྱེ་བརྒྱུད་དང་སྤུམ་ཚུ་ཐམ་པ། སྤྱོད་གཉེར་དང་། དགོ་
ཚུལ་སྤོང་བཞི་ལག་གཡོག་བཅས་པར་ལོ་གསར་དང་། རྒྱུན་ཇ། རྒྱུན་
ཕུག། རྒྱུན་འོང་ཕོགས་ཟླ་རྒྱུག་ཐོབ་འབྲས་སྤྱིད་བྱེ་ལོ་ཕུལ་ལྷ། ཚུ་སྤྱིད་བྱེ་
སྤུམ་ཚུ་ཐམ་པ་མར་སྤྱིད་བྱེ་ཉི་ཤུ་ཚུ་གཅིག་དང་ཕུལ་བཞི། དེལ་སྤང་
སྤུམ་ཚུ་ཐམ་པ་དང་སྤྱོད་གསུམ། ཚུ་སྤྱིད་བྱེ་རྒྱུག། ཕུལ་སྤྱིད་བྱེ་གང། དགོ་
ཚུལ་སྤོང་བཞི་སོ་སོར་ཟླ་རྒྱུག་ཕོགས་འབྲུ་སྤྱིད་བྱེ་སྤུམ་ཚུ་ཐམ་པ་རེ། ལག་
གཡོག་གཅིག་ལ་ཟླ་རྒྱུག་ཕོགས་འབྲུ་སྤྱིད་བྱེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། གཡོམ་ཟླ་ནམ་
ཐོན་ལ་ཉེར་མཚོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷེ་ཚོར་ལྷེ་དགོས་ཐོབ་མཚོད་མར་སྤྱིད་བྱེ་བཅུ་
གཉིས། མར་བྱུ་རྒྱ་མཚོ། བརྒྱན་མར་བྱེ་གང་ཕུལ་སྤྱོད། མཚོད་ཚུ་སྤྱིད་
བྱེ་ལྷ་ ། མཚོད་འབྲུ་སྤྱིད་བྱེ་དོ་དང་ཕུལ་གསུམ། ཐོས་སྐྱོན་དེ་དོ་དོ་

དངུལ་ཞེ་བཞི། རྒྱུ་ཇ་རྒྱུ་ཐུག་གི་དགོས་ཐོབ་ཇ་དོད་དངུལ་སྤང་དོ་ཞེ་
བརྒྱད་དུག་མར་སྐྱོད་བྲེ་གསུམ་དང་ཕུལ་གསུམ་གསུམ་ཆ་གཅིག། ཞིབ་
ཐལ་ཅུམ་སྐྱོད་བྲེ་ལྟ། རྩོད་དོད་དངུལ་ཞེ་དུག། ལྷ་སྐྱོད་བྲེ་གང་། བུལ་ཕུལ་
སྤྱད་བཅས་ཐོབ། ལྷ་ཚེས་ལ།

༥ ཡོ་ལྟར་ལྷ་༡༢ ཚེས་༢༣ ཉིན་སྐྱོད་ཞེ་ལ་བལ་ཚོང་གོ་ཏེ་
ཁག་དང་། དད་ལྟན་རྟ་མགྲིན་ཅན་ནས་རྟེན་མཚོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱན་སྤར་ས་སྤུམ་
ནས་བཟུངས་ལོ་ལྟར་ལྷ་༡ ཚེས་༧ ཉིན་སྤྱང་གནས་ཆ་གསུམ་དང་། ལུ་
མཐུད་རྩོད་རྩོད་ཤོད་དུ་དབང་ལྟན་བར་འཚུབ་དང་། སྐྱོད་རྩོད་ལྱིང་ཡོན་ལ།
སྐྱོད་རྩོད་དོ་ཚབ་སྤྱད་དུང་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ། ཚོ་འདས་སྐྱོད་ཞེ་ལ་
དམན་ཚུལ་གྲིམས་བཟང་མོ་བཅས་སོ་སོ་ནས་སྤྱང་གནས་ཆ་སྟེ། ལུགས་
རྟ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཚེས་སྤྱིང་རབ་བཅུན་རག་དབང་ཚུལ་གྲིམས་འདས་ཚེད་
སྤྱང་གནས་ཆ་གཅིག་བཅས་ཚུགས་རྒྱུ་དགོས་ཆ་བསམ་མཛོད་ན་ས་
འཛུགས་གཏོར་མཚོད་ཅུམ་སྐྱོད་བྲེ་དོ་དང་ཕུལ་གསུམ། བརྒྱན་མར།
ཁོག་མར། དཀར་བུགས་བཅས་པར་མར་ཕུལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
མེ་ཏོག་ཉེར་མཚོད་བསྐྱིགས་རྒྱུར་མཚོད་ ༥ འབྲུ་སྐྱོད་བྲེ་གང་། ཉིན་ལྟར་
ཉིར་མཚོད་ཞེ་ལ་ཟས་བཅོ་ལྟ་རྩོད་དགོས་པའི་མཚོད་ཅུམ་སྐྱོད་བྲེ་བརྒྱད།
བརྒྱན་མར་བྲེ་དོ་ཕུལ་བཞི། མཚོད་མར་བྲེ་བརྒྱད། མཚོད་འབྲུ་འཐེར་ནས་
བསྐྱིལ་འབྲུ་སྐྱོད་བྲེ་བཞི། སྟོས་དང་། སྤི་བཟང་སོགས་ཀྱི་དངོས་དངུལ་
སྤང་གང་ཞེ་དོ། དགོ་ཚུལ་སྟོང་ལྟ་ལ་སྟོར་བ། ཉིན་བརྒྱད་ལ་ཉིན་རི་ཇ་
བདུན་རི་དང་། བྲོལ་ཉིན་ཇ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་ཆར་ཇ་དོད་དངུལ་སྤང་དུག་
དང་ཞེ་བདུན། མར་བྲེ་བཞི་དང་ཕུལ་གསུམ། བག་སྤེ་སྐྱོད་བྲེ་བརྒྱད་ཁོག་
མར་བྲེ་དོ་དང་ཕུལ་དོ། བུ་རམ་རིན་དངུལ་སྤང་གང་ཞེ་དོ། ཐོར་ཐུག་
འབྲས་སྐྱོད་བྲེ་དོ་དང་ཕུལ་བཞི། འོ་རིན་དངུལ་ཞེ་བརྒྱད། ལྟུང་བ་རིན་
དངུལ་ཞེ་དོ་སྐྱར་སྤྱད་གསུམ། ལྷ་བུལ་རིན་དངུལ་ཞེ་བདུན། རྟེན་གཙོ་

དང་། དགྲིལ་ལའོར་ལ་སྒྲུབ་ཤལ་གཉིས་རིན་དངུལ་ཞོ་ལྷ། གྲ་རིར་ཡོན་
དངུལ་ཞོ་དུག་སྐྱར་

ལྷ་རི་རྩིས་དངུལ་སྲང་གསུམ་ཞོ་དོ་སྐྱར་ལྷ། དབུ་མཛོད་ཁ་
བཏགས་རིན་དངུལ་ཞོ་གསུམ། རྩ་༡ ཚེས་༡༥ ཉིན་བུ་བསོད་ནམས་ནས་
མཚོད་པ་སྐྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་འབུལ་རྒྱུའི་མཚོད་རྩམ་སྦྱིད་བྲེ་གསུམ།
མཚོད་འབུ་སྦྱིད་བྲེ་གསུམ། མཚོད་མར་སྦྱིད་བྲེ་གསུམ་དང་ཕུལ་དོ། སྒྲུབ་
ངོ་མེ་ཉོག་སྦྱང་རས་བཅས་ཀྱི་དོད་དངུལ་ཞོ་གང་སྐྱར་ལྷ། སྒྲུབ་ཤལ་རིན་སྲི་
གཅིག་རིན་དངུལ་ཞོ་གང་སྐྱར་ལྷ། གྲ་རིར་བསྐྱེན་ཡོན་དངུལ་ཞོ་གསུམ་རི་
རྩིས་དངུལ་སྲང་གང་ཞོ་ལྷ། ལག་གཡོག་ལ་དངུལ་ཞོ་གང་སྐྱར་ལྷ་བཅས་
དགོས་པ་ནས་སྐྱ་གཉེར་ལ་མཚོད་རྩམ་བྲེ་བཅུ་གསུམ་དང་ཕུལ་གསུམ།
མཚོད་མར་བྲེ་བཅུ་བཞི་དང་ཕུལ་གསུམ། མཚོད་འབུ་བྲེ་བརྒྱད། ཡོས་སྒྲུབ་
ངོ་སྒྲུབ་ཤལ་བཅས་ཀྱི་རིན་དོད་དངུལ་སྲང་དོ། གྲ་ཐོབ་མར་བྲེ་དུག་ཕུལ་ལྷ།
བག་སྲི་བྲེ་བརྒྱད། འབྲས་བྲེ་དོ་ཕུལ་བཞི། གྲ་ ༩ ཡོན་དང། ༩་དོད། བུ་མ་
རིན་སོགས་བསྐྱིལ་དངུལ་སྲང་བཅུ་བཞི་དང་ཞོ་གསུམ་སྐྱར་སྦྱིད་བརྒྱད།
དབུ་མཛོད་ལ་ཡོན་ཁ་བཏགས་རིན་དངུལ་ཞོ་གསུམ། ལག་གཡོག་ལ་
དངུལ་ཞོ་གང་སྐྱར་ལྷ་བཅས་ཐོབ་པ་དུས་ཐོག་པ་སོར་བསམ་སྦྱིང་མཛོད་པ་
དང། ལ་སྲི་སྦྱད་སྦྱད་ནས་སྦྱངས་ཉེ་བུམས་སྦྱིན་མཚོད་ཐོབ་ལྷ་མིར་
འདིགས་སྦྱིད་རྩ་འཛིན་རྒྱལ་མེད་དགོས་པ་ཡོད། ས་འབུག་རྩ་ཚེས་ལ།

༩༣ བུམས་སྦྱིན་ཉེན་མཚོག་སྦྱིའི་སྦྱོན་སྲར་ལུགས་ཉ་ནས་
བཟུངས་ལོ་ལྷར་རྩ་༥ ཚེས་༡༧ ༡༥ ༡༦ བཅས་ལ་བུམས་སྦྱོན་ཚོ་ག་
བསྐྱིགས་དེབ་རྒྱུར་གསལ་ལྷར་གནད་སྦྱིན་གཏོང་ཐེབས་སུ་ཚོ་འདས་ལམ་
ཤག་འཕྲིན་ལས་དང། བུ་བཀྲིས་བུ་དོ་རྩེ་བཅས་དང། ཚོ་འདས་ལྷན་པ་སྦྱ་
མ་བསྐྱལ་བཟང་འབུག་རྒྱལ་བཅས་ནས་མ་རྩ་འབུལ་འཛོགས་ཀྱི་དགོས་
ཚར་མཚོད་པ་སྐྱ་ལྷ་ཚར་བཅོ་ལྷ་མཚོད་རྩམ་ཕུལ་གསུམ་དང། མཚོད་འབུ་

སྤུལ་ལྷ། མཚོད་མར་སྤུལ་གསུམ། བརྒྱན་མར་སྤུལ་སྤྱིད། གསེར་ལྷན་
 མའི་མཚོད་རྩམ་སྤུལ་གསུམ། བརྒྱན་མར་སྤུལ་གསུམ་བཅས་པར་མར་སྤུལ་
 གང་། སྤོས་དང་། མི་རྩམ་ གྲི་བཟང་། སྤོས་སྤྱི། རང་མཚོད་བཅས་ཀྱི་དོད་
 དངུལ་ཞོ་གསུམ་སྐར་སྤྱིད་བརྒྱད། ཉིན་གསུམ་ལ་ཇ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
 ཐུག་པ་གསུམ། འབྲས་བུ་ལ་འབྲེང་གསུམ་བཅས་མ་ཇ་དོད་དངུལ་སྤྱང་
 དོ་ཞོ་དོ་སྐར་ལྷ། མར་ སྤོ་གང་གསུམ་སྤུལ་བཞི། འབྲས་བུ་དོ་སྤུལ་
 གསུམ། འབྲས་བུ་དང་། ཞོ་ བཞིས་དོད་ ཚ་བུལ་བཅས་བསྐྱིལ་དངུལ་ཞོ་
 དུག། ཡོན་ཏམ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་ཐོབ་འབབ་བསྐྱིལ་སྤྱི་གཉིས་ལ་མཚོད་
 ཐོབ་རྩམ་བྱེ་གང་། མཚོད་འབྲུ་ཐོབ་ནས་བསྐྱིལ་སྤུལ་ལྷ། མཚོད་མར་
 བརྒྱན་མར་བསྐྱིལ་མར་སྤུལ་སྤྱིད་ལྷ། སྤོས་སྤོས་དྲི། རང་མཚོད་བཅས་ཀྱི་
 རིན་དངུལ་ཞོ་གསུམ་སྐར་སྤྱིད་བརྒྱད། གྲ་ཐོབ་ཇ་དོད་དང་བཅས་དངུལ་
 སྤྱང་སྤྱང་བཞི་ཞོ་དགུ་སྐར་ལྷ། མར་བྱེ་གང་སྤུལ་སྤྱིད་བཞི། འབྲས་བུ་དོ་
 སྤུལ་གསུམ་བཅས་དུས་ཐོབ་བསམ་མཚོད་ནས་རྫོང་ལྷན་པར་འདེགས་
 སྤྱིད་རྩེ་འཛིན་དགསོ་པ་ཡོད། སྤྱིད་རྫོང་ལྷན་ཁང་ནས། ས་སྤུལ་ལྷ་༥ ཚོས་
 ༧ ལ།

0841y LTWA 33 སྤོ་སྤྱི་ཡོད་བསྐྱས་

རྫོང་ནས་མཚོད་ཕོགས་སོགས་སྤྱི་འབྲོད་གོས་རིགས་གསུམ། བསམ་སྤྱིད་
 པར་བུམས་སྤྱིན་མཚོད་ཕོགས་འབྲུ་གཏོང་འབེའི་ཁལ། ༢༥ དང་དངུལ་
 སྤྱང་ ༢༠ ༦ ༣ བསམ་དགོན་དགོ་སྤོད་རྩམས་ཀྱི་འཚོ་ཐེབས་པ་ལྷ་ནས་
 འབྲུ་བརྗེས་ལྷས་འབབ་རྒྱུ་ལལ་༥༠ སྤོ་ལྷོ་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་དགོན་
 གཉིས་ལ་མཚོད་ཐོབ་འབྲུ་གཏོང་འབེའི་ཁལ་༢༠ དང་དངུལ་སྤྱང་༡༩ ༦
 འཕགས་ལྷ་མཚོད་འབྲུལ་བ་བརྒྱད་གྲར་འབྲུ་གཏོང་འབམ་ཁལ་༩༠ དང་
 རོར་དོད་དངུལ་སྤྱང་༢༧ སྤོ་བལ་ལྷུལ་མཚོད་རྫོན་རིན་པོ་ཚེའི་མཚོད་ཐོབ་

ལག་འཛིན་ནང་གསལ་དངུལ་སྲང་༡༩ ༦ ༥ འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་རིན་
པོ་ཚེའི་མཚོད་ཐོབ་དངུལ་སྲང་༤ ༥ ཟླ་གས་དར་སློམ་མར་མཚོད་ཕོགས་

0842aa_LTWA_34 ཡིག་ཨང་ **23** ཟླ

ཚད་དཔལ་སློན་ས་རྩོམ་རྩིས་འབྲུལ་ལྷུ་གན་གཅིག་། དིང་བཞུགས་ནས་
ཚུ་སྲང་༤ ཚེས་༢༩ ལ་རྩམ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་སྲང་སྲིང་དུ་དཔལ་
སློམ་མི་དབང་མ་བཏང་བའི་ཡིག་ཟིན་གཅིག་། ཏཱ་བློ་དངོས་རིགས་བཅས་
ཞལ་དངོས་སློབས་ལགས་མདུན་རྩིས་འབྲུལ་ལྷུ་པའི་དངོས་ཐོ་སློན་ལྷུ་
ཚུབས་ཅིག་ཟིན་གྱིས་ཚུ་སྲང་༤ ཚེས་༢༡ ལ་ཕུལ་འཁོད་གཅིག་།
གཡོག་ངག་རྩལ་ལ་རྩིས་སྲུང་ཏོག་གཅིག་། དཔལ་སློན་ས་ཚུ་སྲང་༤
ཚེས་༢༡ འཁོད་པའི་ལྷུ་བ་གཅིག་། ལ་ཕིད་པ་མཚམས་སྐྱོར་ལ་སེ་གོ་
གསུམ་གྱི་ལྷུ་བ་ཏུགས་འབྲུར་གསུམ་། གོར་ལྷ་དང་སློན་རྩོད་བྱུང་འབྲི་གོར་
ཡིག་གན་རྒྱ་འདྲ་གཉིས་གཅིག་ འདི་ཚེས་འབྲུག་ལ་སློན་ཁས་སུ་ཞེ་བྱེད་
ཞེས་འདུག་། ཚུ་སྲང་༤ ཚེས་༢༩ འཁོད་པའི་གན་རྒྱ་གཅིག་། འདི་ས་ཁྱི་
ཚད་། རང་སློབས་འབྲུ་དཔོན་གོང་མ་དང་། བཞུགས་བྱུང་། ཚད་། གོར་
རྒྱལ་བཅས་ལ་སློན་ལྷུ་ཕུལ་ཟིན་ ཟླ ཞལ་གསུམ་། ཚད་། རི་སོག་ཀའ་ཏུན་
ནས་བརྗོད་བབས་ལ་ཕིད་ཕུལ་སྐྱིའི་ལྷུ་བ་གཅིག་། འདི་ས་ཁྱི་ཚད་། གོར་
རྒྱལ་ལ་ཡིག་སྐྱེལ་གྱི་དོལ་མདུན་ཡིག་ལན་གོར་ཡིག་དང་། བོད་ཡིག་ཏུ་
ཕབས་པ་གཅིག་། བྱིས་སུག་སླུག་པའི་བུ་དོན་འབྲུག་འོང་པས་བརྒྱུད་
རྩོགས་བཏང་སྐྱོར་བུ་དོན་གྱི་ལྷུ་བ་༡ ཚེས་༡༩ ལ་འབྲུར་པ་གཅིག་། ལྷུ་
ལན་གོར་ཡིག་བཞི་། སྐྱིད་ཞེལ་དབུ་མིག་དམར་དང་། པ་སངས་གཉིས་
མནའ་མའི་སྐྱོར་བརྩོས་པའི་ཡིག་རིགས་ཚུ་སྲང་༤ ༥ ཚེས་༤ འཁོད་
པའི་འབྲུམ་གཅིག་། ཚུ་སྲི་༡༢ ཚེས་༢༢ ལང་རྩམ་བསྐྱོན་ལྷུ་འབྲུལ་
ལུགས་མཚན་བརྗོད་གསར་དུ་ལྷུ་སྐྱིའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། ལུགས་ཞལ་༣
ཚེས་༡༥ ལ་རྩམ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། ཨང་༢༣ པར་། ཤིང་སློབ་

བཀའ་འགྲུལ་བོད་གོང་པ་མཚམས་དོན་གཅོད་ཤེལ་རྫོང་ཕྱི་རྒྱུང་བརྟན་
བསྐྱལ་ལགས་དང་

ཉིང་རྫོང་ཟས་ཞིམ་པ། གོང་རའི་དཔོན་རིགས་བཅས་ལྷན་
རྒྱས་ནས་བརྗོད་དགའི་འབྲུ་ཉི་ལམ་དོད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཚོད་ཡིག་ཁག་
གསུམ་བཞག་པའི་དོ་བསྟུས་ཞིག་སྒྲིལ་དམ་འབྲུར་ལྷ་༧ ཚེས་༥ རེས་
གཟའ་འཁོད་པ་གཅིག། འདི་ཤིང་རྟ་ལོ། རོར་གླིང་བསྐྱལ་བཟང་ཕོ་བྲང་
ནས་བྱིས་པ་ཉེར་སྦྱོར་གྱི་སྤྲོད་སྒྲིལ་ལྷ་སྦྱོརི་སྐོར་བཀའ་ཚུལ་སྤྲུག་དམ་འབྲུར་
བ་མེ་འབྲུག་ལྷ་༣ ཚེས་༡༠ ༡༠ འཁོད་པ་གཅིག། ལྷངས་དོར་ལྷ་སྦྱོརི་
བཀའ་ཚུ་རིམ་ཚུལ་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ལྷ་སྦྱོར་རྒྱུ་བསྐྱོན་མེ་འབྲུག་
ཚུལ་བའི་སྤྱིད་དམ་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། རྫོང་སྡོད་ལས་ཐོག་སོ་སོས་བྱས་རྗེས་
ཐོན་པ་ལྷ་སྦྱོརི་སྐོར་ཤིང་ཡོས་ལྷ་༡༢ ཚེས་༢༥ ལ་ཚུལ་བའི་བཀའ་འག་
བཀའ་རྒྱ་གཅིག། གཞིས་ཕྱི་སྤྱི་རྫོང་ནས་རྒྱུན་བྱུང་བའི་འདུས་ཀྱི་ཟ་ལྷ་
དམན་མིག་དམར་སྒྲོལ་མ་སྤྱིར་མི་བཞེག་པའི་རྒྱུང་འབྲུད་དུ་ཚུལ་འབྱོར་ལ་
དམ་ ། སྤྲུགས་གང་ཆེ་དང་། ལྷ་སྤྲུག་ལོ་ན་སོན་ཉེ་འགྲོ་འདུག་ཤེལ་
མཚམས་གཞུང་མི་འབྲུར་གས་ཁོངས་སུ་བཅུག་ཐོག་སྤྱི་འདྲེའི་བྲལ་
བོགས་འགོལ་བཀོད་བཅས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་ཤིང་ཡོས་ལྷ་༡༩ ཚེས་༡༥
འཁོད་པ་གཅིག། གོང་གསལ་རྒྱུ་གཞོན་སྤྱིད་ཐམ་བཀའ་རྒྱ་ནས་ནི་ཚེས་
བར་ཤིང་རྒྱ་ཆད། ཤིང་སྤྲུག་བོད་གོང་ལབ་གཞིའི་སྐོར་བཀའ་ཞིབ་ཤེལ་
ཉིང་རྫོང་གན་བཞག་སྤྲུག་བརྟན་ཟས་ལྷན་རྒྱས་སྐབས་འབྲུ་ཉི་ལམ་དོད་སྐོར་གྱི་
བཀའ་སྤྲུག་འབྲུས་མི་རྫོང་རྒྱུང་ཨོ་པའི་དངོས་རིགས་བལ་པོ་ནག་པོ་པར་
བཅོལ་བཞག་བྱས་པ་དོད་མ་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཤེལ་རྫོང་བརྟན་བསྐྱལ་ལགས་
ཀྱི་ཕྱག་བྱིས་ལྷ་ཚེས་འཁོད་པ་གཅིག། དེ་བདག་གི་དངོས་ཐོ་རྟགས་འབྲུར་
གཅིག། བལ་ནག་ནས་རྩིས་ལོན་གྱི་བྱུང་བའི་འཛིན་སོང་གཅིག། སྤྱིད་
དམ་བཀའ་དགོངས་ལོ་གསུམ་རི་རྒྱུང་རྒྱ་སྤྲེལ་དམ་སྤྲུག་ལྷ་དགོས་སྐབས་

གོང་ཁོངས་ནས་དེ་འགལ་མི་འབྱུང་བའི་བྱུངས་འདོམས་ཡོད་པ་ཅེས་གོང་
རྒྱལ་

ལ་ཡི་གོ་བཏང་ལན་གོང་རྒྱལ་ནས་ཆེད་བཏང་མིན་པའི་མི་
རིགས་སྤྱིར་རྒྱལ་མི་བྱུང་ན་འཛིན་བཟུང་ཚིས་སྤྱོད་དགོས་པའི་དུས་ཁ་
གཅིག་། ཡང་ཡེ པར་གསར་སྐྱོར་གསལ། དུ་ཁལ་སྐྱོར་བསམ་འཆར་
ཤོག་སྤྱི་འབྲུལ་དགོས་བཀའ་ཤག་བཀའ་བརྒྱ་གཅིག་། ཤིག་རང་འཐེན་
འབྱུང་མི་ཚོགས་སྐྱོར་སྤྱོད་དམ་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེའི་སྐྱོར་ཉམས་ལེན་
ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་། དུ་ཁལ་སྐྱོར་སྤྱོད་དམ་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། འདི་ས་
སྤྱོད་ཆད། ཟངས་ཁམ་འགོ་རྒྱལ་སྐྱོར་བཀའ་ཤག་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། བོད་
སྤྱོད་ས་དམག་སྤྱི་ཁང་གི་མཚན་བརྗོད་འབྲུལ་ལྷགས་སྐྱོར་མག་སྤྱིའི་དཀའ་
རྒྱ་གཅིག་། ལྷགས་སྤྱོད་སྤྱི་བསྐྱོད་ས་གན་རྒྱ་བཀའ་ཤག་འགོ་མཚན་དབྱུང་
མ་གཅིག་། ཡང་ཡེ པར་གསར་སྐྱོར་གསལ། གོང་ལྷགས་བསྐྱོད་དུལ་
བསྐྱུ་ལེན་ལྷ་སྤྱོད་སྐྱོར་ལྷགས་སྤྱོད་༥ མཚན་༢༦ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་
ཤག་བཀའ་རྒྱུ་འཛིན་ལུས་གཅིག་རྒྱ་དགུ་ནས་གོང་ལྷགས་བསྐྱོད་དུལ་
ནམས་རྗོད་དགའ་ལོ་ལྷར་རྒྱ་༢ ཚེས་༡༠ གོང་འབྱུང་ས་དགོས་རྒྱུ་འཛིན་
གཞུང་རྗོད་རྗོད་ལས་ཐམ་འབྱུང་མ་གཅིག་། གོ་གཉིས་ཤིས་ཏུ་ཆད། ཡང་
ཡེ པར། ལྷགས་སྤྱོད་ལོ་རྗོད་རྗོད་ཁོངས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཕུར་དོན་དང་། སྤྱོད་
རྗོད་ཁོངས་དམན་རིག་འཛིན་མ་མས་ཆག་ལུལ་བབ་སྤྱོད་གྱི་ཡས་མས་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་། མི་སེར་པན་མཚན་སྤྱོད་ལོས་གྱི་མི་བརྗོད་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཛིན་
དོ་མ་གཅིག་དང་། དེའི་སྐྱོར་རྗོད་ཚེས་དྲུང་རམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལགས་ནས་
གནང་བའི་གནས་ཚུལ་གཅིག་། ཡང་ཡེ པར། ལྷགས་བྱ་རྒྱ་༡༡ ཚེས་
༡༡ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་སྤྱོད་༡༤ ཚེས་༡༢ ཉིན་སྤྱོད་
སོན་བྱུང་དགོས་མི་ལྷགས་དང་། ལྷགས་ཞིབ་ནང་གསལ་རྒྱང་འདོན་བཅས་
དུལ་འབབ་བསྐྱུ་

དགོས་སྐོར་བཀའ་ཤག་བཀའ་རྒྱ་གཉིས་དང་། ཡ་རྒྱལ་ཁབ་
ཏུ་བསྐྱབ་གཞུང་ཁྱེད་ས་སོ་སེའི་རྟལ་ས་འབྲུང་ཁྱེད་ལ་བའི་དངོ་བསྐྱབ་གཉིས།
བཀའ་དགོངས་པ་མི་ཕྱོག་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་འབབ་བསྐྱོམ་ཐོང་དེས་རྒྱབ་
གཉེར་དོན་ལ་གྲངས་ཚང་སྤྱད་པའི་ཐོ་གཉིས། ཡ་སྐྱེན་ཟིན་གཉིས། དུལ་
མཚན་སོ་སེའི་བསྐྱོམས་ཐོག་གཉིས། གོང་ཁོངས་ཚོ་བསམ་གྱི་སྐོར་ཕྱོགས་
ཟོག་དངུལ་ཕྱིན་འབབ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཚིབས་ཟམ་ཐོག་རྒྱ་བྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
༢༧ ཉིན་ཕུལ་བའི་སྐྱེན་ཟིན་གཉིས། དོས་རྒྱབ་གཉེར་དོན་ལྡན་ཅན་སྤྱིར་
ལོག་གཏོང་བ་སྤྱང་གཉིས་གྱི་འབབ་རྗེས་གཞིས་བྱིས་ནས་མ་བཞེས་པ་སྤྱིར་
སྐོགས་གནང་བའི་བཀའ་ཤག་བཀའ་རྒྱ་གཉིས། བཀའ་དགོངས་བསྐྱང་
ཡོད་ཁྱེད་ས་ཚིན་བཀོངས་དང་འབྲེལ་དོ་བདག་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཕྱི་འཛིན་
གཞུང་ ༥ ཁྱེད་ཕུལ་བའི་དོ་བཤུས་གཉིས། གོང་གསལ་མི་སྤྱིའི་བདག་
སྤྱང་འབབ་སྤྱིར་སྐོག་བྱུང་ཞེས་པའི་འཛིན་གཞུང་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འབྲུང་བའི་
བཀའ་ཤག་བཀའ་རྒྱ་རྒྱ་ཁག་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༠ ལ་ཕུལ་བ་གཉིས། རྒྱ་བྱི་ཟླ་
༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ཤག་མོའི་ཨམ་ཏམ་སྐོར་བོད་གོང་ལྡན་པར་བཀའ་མོལ་
བྱུང་ཐོ་གཉིས། སྤྱིད་སྤྱིད་ཤག་མོ་ནས་ཨམ་ཏམ་བསྐྱབ་ལུགས་སྐོར་
ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཚིན་པོར་དགོངས་སྐོར་སྐྱེན་ཏུ་ཕུལ་ཟིན་གཉིས་མི་ཐོག་ཁྱེད་
དངུལ་འབྲེལ་ཕྱིན་རྟེན་ལལ་གསོལ་རས་ལུས་པའི་སྐྱེན་ཟིན་སོགས་ཡིག་
ཁག་ལྟ། སྤྱིད་གོང་གྲུ་དགུའི་ཁོངས་གཞུང་སྤྱིར་ཚེས་བཅས་ལྷུང་ཞིབ་རྩ་
བསྐྱེན་གྱི་དངུལ་འབབ་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ཁྱེད་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཕུལ་བའི་དོ་
བཤུས་གཉིས། ཨང་༧༤ པར། ཟངས་ཚིན་རྩ་རིན་སྐོར་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་
ལུགས་བྱ་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣ ལ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ཤག་བཀའ་
རྒྱ་གཉིས། ལུགས་སྤྱི་ལོ་ལྷུང་པས་གོང་ཁོངས་མི་སེར་ནས་རྩ་རིན་ལུགས་
བརྩ་གཉིས་བྱུང་ཉེར་བུས་པ་བཀའ་དགོངས་དཔོན་དེ་ཏར་ལུགས་རིན་ལུགས་
བྱ་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གོང་སྤྱད་འཛིན་དང་། སྤྱིར་པ་ཆ་འདི་སྐོར་གྱི་ཡིག་

དན་བཅས་ཆབ་གཅིག་ཏེ་འཛིན་གསལ་འབྱུང་གཅིག་། ལྷགས་བྱ། རྒྱུ་ལྷོ་ རྒྱ་
 མག། ཤིང་གྱི་བཅས་ལོ་ལྷན་ལྷོ་ལ རང་གོང་ཁོངས་ནས་ལྷག་འབྱུང་ཁག་
 བདུན་གྱི་རྩ་རིན་གོང་འཕ་བདུན་བཅུ་དོན་གསུམ་དང་སྐར་ཕྱིད་བརྒྱད་ཕྱི་
 བསྐྱུས་རྫོང་ཉམ་ཉིས་འབྱུང་དུ་སྐྱིད་ཕྱོད་ཏེ་འཛིན་ཉམ་བསྐྱུར་རྩ་ཁ་སྐྱུར་
 བདག་མཚམས་བོད་གོང་ལྷན་པར་རྩིས་འབྱུང་ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་གཞུང་གོང་
 དཔོན་ཏེ་འཛིན་ཉམ་ན་ཐའི་ཐེལ་འབྱུང་གཅིག་། ཨང་། ༧ པར་རྒྱུན་བྱ་ཁམ་
 བཅུན་དུ་རྩུ་འབྱུང་ལ་ ༥ ཞིབ་རྫོགས་མཐར་སྐྱོད་དགོས་སྐོར་རྒྱ་ཁྱི་ལྷོ་༥
 ཚོས་༢༠ ལ་རྩུ་མ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། དེའི་སྐོར་འཇུག་གཞོན་རྒྱུན་
 འབྱུངས་ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱ་དགུ་གཞུང་སྐོར་ཚོས་བཅས་ནས་སྤང་སྤངས་ལྷ་གན་
 གཅིག་། ཨང་། ༤༠ པར། ༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྱེད་ཚེན་པོ་ཞེ་དགུའི་
 དགུང་སྐོག་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱི་གསུམ་མ་ཡོལ་བར་ཨང་ལས་པ་སྐོར་དོ་སྐོག་དངོས་
 ལྷག་གང་སར་བྱས་མི་ཚོག་པའི་སྐོར་ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ལབ་ནས་རྒྱ་ཁྱི་ལྷོ་༡༠ ཚོ་༡༦
 ལ་རྩུ་མ་བའི་བཀའ་ལྷག་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། དེའི་སྐོར་སྤང་སྤངས་ལྷ་གན་
 གཅིག་། འཇུག་བསྐྱོན་རྒྱུན་འབྱུངས་ལྷས་ཚོག་པའི་ལྷ་སྐྱུན་ཟེན་གཅིག་།
 ཨང་། ༤༡ པར་གོང་རྒྱུ་ལ་ནས་པོ་ཐང་དུ་སྐོར་དམ་ཁང་པ་རྒྱུ་སྐོར་རྒྱ་ཁྱི་ལྷོ་
 ༡༢ ཚོས་༡༧ ཉིན་བཀའ་ལྷག་ནས་དང་བཞུགས་རྩུ་མ་བའི་བཀའ་རྒྱ་
 ཁག་གཉིས་། དེའི་སྐོར་ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་ལབ་དང་། དེང་བཞུགས་

བཅས་པར་ལྷ་སྐྱུན་སྐྱུལ་དང་། ཡམ་བྱུར་དེང་བཞུགས་དོ་ཚབ་
 ཞལ་དོ་སྐོབས་ལགས་སུ་ཡི་གོ་སོང་ཟེན་བཅས་ཁྱོན་ཡིག་དོ་བཞི་དང་།
 དེའི་སྐོར་དེང་བཞུགས་ནས་རྒྱ་ཁྱི་ལྷོ་༡༡ ཚོས་༣༠ ལ་གནང་བའི་ཡིག་
 རྒྱུང་གཅིག་། ཨང་། ༤༢ པར་ལྷུང་པས་གོང་ཁོངས་མི་སེར་གྱི་ལྷག་བཅུ་
 གཅིག་འཕྲོག་སྐོར་ལྷགས་སྤྱི། ལྷགས་བྱ་གཉིས་ལ་རྩུ་མ་བའི་བཀའ་ལྷག་
 བཀའ་རྒྱ་གཉིས་དང་། དེའི་སྐོར་ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་ལབ་དུ་སྐྱུན་ལྷ་སྐྱུལ་ཟེན་ཁག་
 བདུན། ལྷུང་པའི་ལྷ་ཟེན་ཁག་གསུམ། སྐྱིད་ཕྱོད་དུ་དོང་ནས་འབྱུངས་འབྱུ་

ཐོན་རིགས་ཚོང་ལུངས་དང་། ཤོ་བྲལ་སྡོད་ལེན་བྱེད་ལུགས་སྐོར་ཚུ་བྱི་ལྷོ་
༡༢ ཚེས་༣༠ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ལན་ལ་སློན་ལུ་ཕུལ་
ཟིན་གཅིག་ ཡང་། ༡༣ པར་བསམ་སྒྲིང་པ་དང་། བྱ་དགུ་བརྒྱུས་སྐོར་ ་
ཚུ་བྱི་ལོ་འབྲུམ་མི་དུས་བཅར་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལ་སློན་
ཕུལ་ཟིན་གྲིས་གཉིས། དེང་བཞུགས་ནས་གནང་བའི་ཡིག་ཚུང་གཉིས་
དང་། གནས་ཚུལ་ཕུལ་ཟིན་གཅིག། ཚོང་སྐྱོད་བརྒྱུས་སྐོར་དེང་བཞུགས་
ནས་གནང་བའི་ཡིག་ཚུང་སྐྱ་སྐྱི་གསུམ་དེ་ལན་གནས་ཚུལ་ཕུལ་ཟིན་
གཉིས། བྱ་དགུ་འི་ལུ་བ་གཅིག། ཡང་། ༡༤ པ་གོར་ཕྱོགས་ནས་བོད་དུ་
སྤང་ཆེན་འདོན་པར་དུག་དཔོན་གཉིས་དང་དམག་དགུས་སྐྱ་བརྒྱ་སྐོར་
འབྱོར་སྐྱོད་དེང་བཞུགས་གྱི་སྤྲུལ་གྲིས་དང་། དེའི་སྐོར་ལུ་ཡིག་ཕུལ་ཟིན་
གཅིག། ཡང་། ༡༥ པར། རང་ཁོངས་མི་རིགས་གོར་ཕྱོགས་འགོ་བཙུག་
བྱས་ལུགས་སྐོར་ལུགས་སྐྱོ་ལྷོ་༥ ཚེས་༡༥ ཉིན་རྩལ་བའི་བཀའ་ཤག་
བཀའ་རྒྱ་གཅིག། མི་སེར་གྱི་ལུ་བ་ཁག་སྐྱ་ཕུལ་བའི་ངོ་བཤུས་ལ་རྒྱལ་

ཁབ་ནས་གནང་བ་ལྟ། ཡང་། ༡༦ པར། བརྩོན་བྱ་བྱུབ་བརྩུན་
དར་རྒྱས་ཚེ་བརྩོན་དུ་གཏོང་སྐོར་ལུགས་བྱ་ལྷོ་༥ ཚེས་༣༠ ལ་རྩལ་བའི་
བཀའ་ཤག་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། བོད་གོར་ཆེད་དོན་གནང་བའི་ངོ་བཤུས་གོར་
ཞིབ་ཐམ་འབྲུར་གཅིག། བཀའ་ཤག་ནས་ལུགས་བྱ་ལྷོ་༦ ཚེས་༣ ལ་རྩལ་
པའི་རྒྱལ་བསྐྱོན་ལུ་སྐོར་ཡིག་ཚུང་གཅིག། དེའི་སྐོར་ལ་སློན་ཕུལ་ཟིན་གྲིས་
གཅིག། ཡང་། ༡༧ པར། ཏཱ་ལལ་གཏོང་ལུགས་སྐོར་པ་ཏཱ་ལྷོ་༡༠ ༡༠
ཚེས་༤ རྩལ་བའི་སྐྱོད་དམ་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། ཡང་། ༡༨ པར། ཟངས་ཁམ་
ཞོ་པད་གསར་ཐོན་སྐོར་ཤིང་བྱི་ལྷོ་༣ ཚེས་༢༧ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་
གཅིག། ཞོ་པད་གསར་སྤྱིང་སྤུས་ཚད་དམ་འབྲུར་གསུམ། དེའི་སྐོར་ལ་སློན་
འབྲུལ་ཟིན་གྲིས་གཅིག། ཡང་། ༡༩ པར། སྐྱོད་ཞོལ་ ་ སྤང་ཤར་གྱི་
ཁང་པ། གོར་ཁོངས་པད་མར་ཁང་སྤྱ་བཏང་བ་ལོ་ལྷུར་ཁང་སྤྱ་ཞུ་ཆམ་

མེད་པ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བོད་གོང་དཔོན་རིགས་གཉིས་འཛུམས་ཐོག་ནས་
 འབྲུག་ཚོད་གནང་བའི་གོང་བོད་དཔོན་རིགས་ཀྱི་ཉུག་ལུ་འབྲུག་འདྲ་གཉིས་
 ཀྱི་འདྲ་ཡ་ཚུ་ཕག་ལྷ་༣ ཚེས་༢༡ འཁོད་པ་གཅིག། ཤིང་གྲུང་ལྷ་༣ ཚེས་
 ༡༡ གན་གསལ་ཁྲོམ་ཟེ་ཡུལ་པ་ནས་དཔུང་འགལ་ལམ་ཚོང་རྒྱུ་མི་ཚོགས་
 པའི་སྐོར་སྲང་སྲངས་ལྷ་གན་གཅིག་ཨང་༢༠ པར། ཐ་མིའི་རྒྱས་ངན་ཤིག་
 རས་ཀྱི་མཚོན་དོ་ཐ་ཁ་ཁ་རྒྱར་འཐེན་འཐུང་མི་ཚོགས་དང་། འཐུ་པད་བཅུ་ཅེ་
 འཛོ་གཏན་ནས་མི་ཚོགས་པའི་སྐོར་ཤིང་གྱི་ལྷ་༡༢ ཚེས་༡༥ ལ་རུལ་བའི་
 བཀའ་འག་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེའི་སྐོར་རྒྱ་དགུ་ནས་གཞུང་སྐོར་ཚོས་
 བཅས་སྲང་སྲངས་ལྷ་གན་

0842ai LTWA 34 འགན་ཁག་འབྲེལ་བ་

གཅིག། ཨང་༢༡ པར། རྫོང་གཞིས་རང་ཁོངས་སུ་སྲུང་ལམ་དང་།
 གཞུང་དོན་དགོས་ངེས་རིགས་ལ་མ་གོ་ཉུགས་རང་སྣ་གང་དུན་གྱི་ཉུ་ཁལ་
 འཕར་བསྐལ་མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ས་ལུག་ལྷ་༡༡(འུ) ཚེས་༣ ལ་རུལ་
 བདག་གཅིག་ རི་སོག་པ་མཚམས་སྐོར་རྫོང་འདུ་ཐུན་མོངས་ནས་ཕུལ་
 ཡསྟན་ཟེན་རིས་གཅིག་བཅས་དང་། ས་འབྲུག་ལྷ་༥ ཚེས་༡༠ ཉིན་སྐྱིད་
 རྫོག་ལྷིང་ཡོན་པ་རང་འཇགས་ཐོག། ཐང་སྲུང་པ་གོང་དཀར་རྫོང་སྐྱོད་དུ་
 གནས་འཁོས་ཚབ་ལྷོགས་སྡེ་བར་བསྐོ་བཞག་རུལ་བས་གསར་རྩིང་སྐྱོད་
 སྐབས་གསར་སྐྱོར་གས། ཨང་༡ པོར། སྐྱིད་གྲོང་བརྒྱ་དགུ་གཞུང་ཚོས་
 ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ནས་འབྲུ་དུལ། ནས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་འབབ་ཡུལ་
 སྡོལ་སྲུང་པར་མ་བསྐྱད་པས་འདོད་བཟླ་བསྐྱོད་ལྷི་སྣ་ཚོགས་སྐྱོད་ལོན་
 ངན་ལམ་རྒྱན་འཇམས་ ༘། འདི་ལྷུང་མ་སོང་བ་ཡུལ་དུས་དང་། མཚམས་
 པའི་འབྲུ་དུལ་འབྲས་སོགས་བསྐྱོད་ཡངས་སྐྱིགས་དཔུང་ལྷུང་སྲང་
 སྲངས་འགལ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་མཐའ་འདོམས་གན་རྒྱ་མི་སྣ་གྷ་༣ ཚེས་༡༦
 འཁོད་པ་གཅིག་དང་། རྩ་འཛིན་མཚུན་གཅིན་རྒྱན་འབྲེངས་དགོས་རྒྱུ་འི་

བཀའ་ཤག་བཀོད་རྒྱ་མི་སྟག་ལྷ་༥ ཚེས་༡༧ འཁོད་པ་གཅིག། ཡང་༢
པར། མི་སྟག་ནས་བཟུངས་ལོ་ལྟེ་རིང་རི་ཀྱང་རྣམ་གཤེར་ལ་གནས་པའི་
སྟོག་ཆགས་ཆེ་ཕྱར་མི་འཇིགས་སྟོག་སྐྱབས་ལྷ་སྟོད་དང་། ཐ་མི་ཁ་ཤིག་རད་
འཐེན་བེད་མི་ཚོག་པའི་སྟོར་བཀའ་ཤག་བཀོད་རྒྱ་མི་སྟག་ལྷ་༧ ཚེས་༢༧
ཉིན་རྩལ་བ་གཅིག་དང་། དེའི་སྟོར་རྒྱ་དགུ་གཞུང་སྐྱེས་ཚེས་བཅས་ནས་
སྤངས་སྤངས་གན་གཅིག། ཡང་༣ པ། ཆབ་འབངས་བདེ་ཐབ་ཆེད་རྟ་
ཁལ་ལམ་ཡིག་ལ་དམ་བསྐྱབས་དང་འབྲེལ་ངོས་རིགས་རྣམ་པ་ཀྱང་
འདོད་

གཏུང་ཚད་བརྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱི་བཏང་མི་ཚོག་པའི་སྟོར་མི་སྟག་ལྷ་
༡༡ ཚེས་ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་ཤག་བཀོད་བརྒྱ་གཅིག། ཡང་༤ པ། སྤྱིད་
གྲོང་ཁུལ་དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་རང་རང་བཅའ་ཡིག་དགོངས་དོན་དམ་སྡོམ་
སྤང་སྤངས་རྩལ་བཞིན་ལྷ་གན་མི་སྟག་ལྷ་༡༠ ཚེས་༡༧ འཁོད་པ་གཅིག།
ཡང་༥ རྒྱ པ། ཁང་གཉིར་ཉི་དོན་གསུམ་འཁྲིམ་སྤང་སྤངས་ལྷ་གན་མི་
སྟག་ལྷ་༡༠ ཚེས་༢༧ འཁོད་པ་གཅིག། ཡང་༦ པ། གྲོ་ཐང་ལག་ལག་བྱ་
ལྷ་དམན་དབྱངས་སྤྱིད་དང་། གྲ་ཕུར་སྤིའི་བྱ་ལྷ་དམན་ཉི་དབྱངས་མ་མད་
གསུམ། དེའི་སྟུན་ལ་ཕྱེར་སྤྱིད་པ་དམན་སྟུན་སྟུན་བཅས་རྒྱ་དགུར་བདག་
པའི་སྟོར་སྤྱིད་རྫོང་དང་། རྫོང་རྫོང་ལས་ཐམ་འབྲུར་མའི་ཆེད་དོན་འབྲེལ་ང་
དང་། གན་རྒྱ་མཚན་འཁོད་གཅིག་བཅས་དང་། གྲོ་ཐང་དམན་གཡང་སྤྱིད་
ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག། གཡང་སྤྱིད་ནས་སྤང་སྤངས་ལྷ་གན་གཅིག་ ། ཡང་༧ པ།
པ་གཞུང་ཁོངས་ལ་སྤྱད་བྲལ་ཁང་ནོར་བུའི་སྟུན་དམན་གསུམ་ཚོག་དང་།
བསམ་ཁོངས་གྲ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བུ་མོ་སྟུན་ཚོགས་མི་བརྗེས་བྲས་པའི་
འབྲེལ་འཇིན་འབྲེལ་གཅིག། ཡང་༨ སྤྱིད་ཞོལ་ལྷ་གཙུག་ཆེའི་བུ་གཉིར་
བསྐྱལ་བཟང་པ་བུ་གསུམ་ཞོལ་པའི་ཁོངས་བདག་ཐོབ་ཞེས་པ་པ་ལྷ་གཙུག་ཆེ།
གཉིར་བསྐྱལ་བཟང་བཅས་ཀྱི་ལྷ་བ་རིམ་པ་ཇོར་གཅིག། ཡང་༩ པར་གྲ་

དགུ་གཞུང་གླེང་ཚེས་གསུམ་ནས་ལྷ་བ་འབྲུང་ངོ་ཙམ་གྱི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
གསུམ་དང་། དུས་ཚིག་ཁག་བཅས་ལ་ཞིང་རྗེས། ཡུར་ལས། ལུ་གཏོང་
སོགས་འབྲུ་སྟོན་གྱི་ལུས་སྟོགས་ལ་འཚོ་གོད་མི་འབྲུང་བ་སྲང་རྣམ་དང་
སྲང་གནས་མ་ཁི་འབད་སྐྱབ་རྩལ་བཞིན་ལྷ་གན་མི་ཡོས་ལྷ་༥ ཚེས་༡༢
འཁོད་པ་གཅིག། ༡༤༠-༡༠ པ། མི་ཡོས་ལྷ་༥ ཚེས་༡༦ ལ་རྩལ་བའི་
ཤིག་རད་སོགས་རྩོ་ཐའི་

རིགས་འབྲུད་འཐེན་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་ཤག་བཀོད་རྒྱ་གཅིག།
༡༤༠-༡༡ པ། མི་ཡོས་ལྷ་༧ ཚེས་༦ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་ཤག་བཀོད་རྒྱ་
དང་། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱག་རྟགས་རིན་པོ་ཆའི་
དགོངས་དོན་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་ལྷ་ཁང་སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་འབྲུང་
ངོ་ཙམ་གྱི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང་དུས་ཚིག་ཁག་བཅས་པར་ཉེར་མཚོད་
སྐྱ་ལྷ་ཚར་རི་འབྲུལ་རྒྱ་རྩོ་འབྲུམ་གནས་འཛིན་བསམ་སྟོང་མཛོད་པ་དང་།
སྐྱ་མི་སྐྱང་གནས་འཛིན་དཀར་ཡོལ་གཞིས་སྟོད་སྐྱེར་འབྲང་སྟོད་པ་གཉིས་
ལ་གཞུང་གནས་ནས་བདུན་བསྐྱེད་འཁྲི་རྒྱར་མ་སྲང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་
གསུམ་ཞེ་བདུན་སྐྱར་ལྷ་རི་རྩིས་སྟོད་རྩལ་བར་མཚོད་ཐོབ་མ་བསྐྱེད་ལེ་
འཁོར་མེད་པ་ལྷ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཁང་བར་མ་གཅུག་ལག་ཁང་གནས་འཛིན་
གངས་དར་བླ་མ་ནས་རྩོད་སྐྱིད་གཉིས་ནས་ལུས་རྩལ་ ༄ མཚོད་ཐོབ་
ཉམས་ཆགས་མེད་པ་བཅས་ལྷ་གན་མི་ཡོས་ལྷ་༩ ཚེས་༣ འཁོད་པ་
གཅིག། ༡༤༠-༡༢ པ། སྐྱིད་ཞེ་ལ་མི་རྩ་ཨ་བ་སྟོད་ཁྲི་ཚོར་བུ་དོན་འབྲུབ་
དང་། སྐྱིད་ཞེ་ལ་ཁལ་འཛིན་དཀར་ཡོལ་མི་རྩད་དམན་པ་སངས་གཉིས་
དཀར་ཡོལ་སྟོད་པ་སྐྱིད་རྩོད་རྩུང་དང་། གནས་འཛིན་གསལ་རྟིང་ཐུན་
མོངས་ནས་སྟོད་བབས་མི་བརྗེས་བྱས་པའི་འཛིན་ཐམ་ལྷ་འབྲུར་མི་ཡོས་ལྷ་
༩ ཚེས་༩ འཁོད་པ་གཅིག། ༡༤༠-༡༣ པ། མི་ཡོས་ལྷ་༥ ཚེས་༡༧ ཉིན་
རྩལ་བའི་སྟོད་དམ་འགོ་མཚན་དགོངས་དོན་རྩོ་བཅུན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱབ་

གནས་བྱུང་དཀར་དུ་སོའི་ལྷ་ཁང་ཁག་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཐོབ་དང་། ལྷ་མ་རི་
སྒྲུ་མ་ཡི་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ནས་བྱུང་དགོན་དུ་བཀའ་འགྲུང་སྒྲོགས་དོད་
བཅས་བསྐྱེད་ཁྱེན་མ་ཙུ་ཏམ་སྲང་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པའི་ཐོག་
ནས་ཕྱིད་ཆ་རྗེས་དགའ་མངའ་ཁྱུལ་དུ་ཆ་བསེས་ཟེན་པའི་

ཕྱིད་འབབ་སྐྱིད་གྲོང་གྲུ་དགའ་ལྷོ་རང་ཆ་མ་སྲང་ཅིག་སྟོང་བརྒྱ་
དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་གྲུ་དགའ་གཞུང་སྐྱེར་ཞིབ་གསལ་རྟེན་འདོན་མ་ཆ་བསྐྱེད་ཀྱི་
བཞི་ལྔ་འགྲོའི་བསྐྱེད་འབབ་དུས་ཐོག་གཙང་འབྲུལ་སྲང་སྲངས་ལྷ་གན་མི་
ཡོས་རྒྱ་༡ ཆོས་༢༥ ༢༥ འཁོད་པ་གཅིག། ༡༤༠ ༡༤༠ པ། བྱེས་ལྷ་ག་
གཞུང་རྒྱ་གསལ་ཁྱུལ་འཛིན་དུད་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་ས་ཁང་རྣམས་པ་མེས་བུ་ཆ་
རིམས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་གསལ་འགལ་ཙུ་ཉིས་ཙུ་ཆོང་དང་། ལྷ་མ་ཐོག་དུ་གཙང་
སྟོང་བྱས་དང་བྱེད་ལྷ་སྐྱེར་རྒྱུད་གཙང་ས་རྩིས་རྟོག་བསྐྱེར་དང་འབྲེལ་པ་
ཁང་རྒྱ་ཁྱེན་ལ་གཞིགས་པའི་ཞིབ་གསལ་རྟེན་འདོན་གྲངས་ཁ་སྟོང་ཐོག་སྲུང་ཙུ་
འགལ་མིད་དེ་རིགས་མི་ཆོག་པའི་དཔྱད་འཐུང་དང་། རྟེན་གཞུང་འདྲ་
གཉིས་རེ་སོང་རུང་བོར་གྱུར་དང་། རྣམ་པ་ཁོག་བཅུ་གསལ་གྱི་ས་དཔོན་རྗེས་
སྐྱེལ་ལ་སྐྱེན་བསྐྱེད་ལྷ་ས་མིན་མཆིས་ཆེ་གཟིགས་བདེ་ལྷ་ག། དཔྱད་འཆར་
སྐྱེགས་མ་མི་ཡོས་རྒྱ་༥ ཆོས་༢༡ འཁོད་ ༥ པ་གཅིག། ཞིབ་གསལ་རྟེན་
གྲངས་དང་། པ་རྟེན་སོན་འབོར་འདི་ཡོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གཞུང་ཁྱེད་འདྲ་
གཉིས་ཀྱི་དོ་ཤུས་ལས་ཐམ་འགྲུང་མ་གཅིག། ལྷ་ས་སོ་སོར་སྟོང་ཁང་།
གཡུལ་པ། ས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སོན་འབོར་འདི་ཡོད་ཀྱི་བསྐྱེད་མས་
གཞུང་རྟེན་འགྲུང་གཅིག། དེའི་སྐྱོར་གཞུང་གནས་ནས་ས་འབྲུག་རྒྱ་༢
ཆོས་༢༥ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་དམ་བཀོད་རྒྱ་གཅིག། ༡༤༠ ༡༤༠ པ།
བྱེས་སྐྱིན་དགོ་རྒྱས་ལྷ་ཁང་གི་མཆོད་ཐོབ་བར་འབྲུམ་ཆད་འདོད་བཞིས་
འབབ་ནས་བྱེས་སྐྱིན་དུ་མཆོད་འབྲུལ་དགོ་རྩལ་སྟོང་བཞི་གསལ་
འཛུགས། མཆོད་སྐྱིན་འཕར་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱ་བཅས་མཆོད་ཐོབ་གྲུ་ཐོག་གྱི་མ་

ཕྱི་གསལ་བཅུ་གསལ་འཛིན་བདག་བསམ་གྱིང་མཛོད་པར་ཕྱིས་སྤྲད་ས་འབྲུག་
འཁོད་གན་ཁག་གཉིས་དང་། མཛོད་མར་མ་ཕྱི་ལ་ལྷོ་སྤྲོད་ཁྲུལ་ཕྱིས་སྤྲད་
མེ་སྤྲུག་འཁོད་

གན་གཅིག་། ལྷ་ཁང་ལེ་ལག་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པར་རྣམ་
ཀུན་པོ་ཁ་ཐིག་ཚག་དང་། ཉམས་བཟོ་འཁྲི་བྱངས་སྤང་ཞིང་གཞུང་རྒྱལ་ས་
སྤྱི་ནས་སྤང་སྤངས་ཉུ་གན་མེ་ཡོས་འཁོད་པ་གཅིག་། ལྷང་། ༡༦ པར་།
འབྲུག་གླ་ཤེས་རབ་དོན་རྒྱུ་གསལ་སྤྱི་ཉེ་འདབ་ཐུགས་རྗེ་ཚོས་གྱིང་
དགོན་སྤྲུ་སར་བཏབ་གྱི་མཛོད་ཐེབས་མ་ཕྱི་འབྲི་དངུལ་རྫོང་སྤྲོད་ཁྲུལ་དུ་
བསྤྲོད་འབྲེམས་དང་། འབྲུག་གླ་གོང་གསལ་ནས་དགོན་འཛིན་འབྲེངས་
མིན་མཚམས་རྫོང་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་གྱིང་མ་བསྐྱོ་བཞག་འགན་དགྱི་ཉུ་
སྤོའི་སྤོའ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚེན་པོའི་ཕུག་རྟགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
བྱུང་མེ་ཡོས་རྒྱ་དེ་ཚོས་༡༣ འཁོད་པ་དམ་འབྲུར་གཅིག་དང་། ཡིག་ཚང་
ལས་བྱུངས་གྱི་བཀའ་བསྐྱར་ཡིག་རྒྱུང་གཅིག་། མཛོད་ཐེབས་མ་དངུལ་
དང་། འཛི་མེད་ཤེས་འབྲི་རྫོང་། ༤ སྤྲོད་མངའ་ཁྲུལ་དུ་ཆ་འབྲེམས་
སོང་གན་ས་འབྲུག་འཁོད་པ་ཁག་གཉིས་། གནས་འཛིན་གླ་གསལ་གྱི་འོས་
འཆར་རྫོང་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་གྱིང་པའི་སྤྱི་ཐམ་འབྲུར་མ་གཅིག་། ལྷ་ཁང་
རྟེན་གསུམ་སྤོད་བཅུ་དང་བཅས་པ་འཕགས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེས་ཟན་རྟགས་
བཟང་ཐེབས་གནས་འཛིན་གླ་གསལ་རྫོང་ཚོས་དུང་རམ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
འབྲེར་དང་། ལྷ་ཚང་དོ་ཚབ་དུང་རྒྱུར་དག་དབང་སྤོན་ལམ་གཉིས་ལ་ཕྱིས་
སྤོད་བྱས་པའི་སྤོད་ཁྲུ་གྲ་བཞིའི་འདུ་ཡང་རྫོང་རྩུན་སྤོད་ཁོངས་སུ་ཉར་རྒྱ་ས་
འབྲུག་འཁོད་པ་གཅིག་བཅས་ཡོད་ཁོངས་ནས་ས་ཞིབ་ལྷུར་སྤྲོད་ཅན་ནས་
ལྱིར་བཞེས་ཡིག་དཀྱུས་བུ་བརྫོད་འགོད་དང་། རྫོང་རྩིང་འཕེས་རིམས་ཆད་
སྤོན་ཐོན་རིགས་སྤོན་བྱུང་དུ་བརྫོད་གསལ་འཁོད་པ་བཅས་སེལ་མིན་དོ་
སྤྲུག་གིས་དེ་གྱིངས་ཡིག་རིགས་

རྣམས་གསལ་ཉིད་སྤྱོད་གསུམ་ཚང་འཛོམས་པར་དེ་དེ་བཞིན་
 ཞིབ་བཤེར་སྤྱོད་ཡོན་ཟིན་པ་སྤྱད་ནས་ཀྱང་འདི་དོན་ཅུ་འཛོམས་སྤྱོད་བཤེར་
 ཚུལ་བཞིན་དགོས་པ་ཡོད་བཀའ་འབྲེལ་སྤྱོད་དཔང་རྫོང་རྫོང་བར་འཛོམས་བ་
 དང་། སྤྱིད་རྫོང་ལས་ཐོག་ལྷིང་ཡོན་པ། (འུ) རྫོང་ཉིད་ཐད་སྤྱད་པ། རྫོང་
 གསལ་ལྷོགས་ཡི་བའི་དོ་ཚབ་དྲུང་རིག་འཛོམས་དངོས་གྲུབ་བཅས་ནས། ས་
 འབྲུག་རྒྱ་ཚོས་ལ། ༎ ལྷོགས་རྟ་རྒྱ་ཟེ ཚོས་༡༧ ཉིན་སྤྱིད་རྫོག་ལྷིང་ཡོན་
 པ་རང་འཇགས་ཐོག། ལྷོགས་སྤྱི་བ་འདས་ཚབ་སྤྱིད་སྤྱད་ཀན་པར་བསྐྱོས་
 བཞག་ཅུལ་བས་གསལ་ཉིད་སྤྱོད་སྐབས་གསལ་སྤྱོད་གསལ། ཡང་༡ པོ།
 སྤྱིད་གྲོངས་བྱ་དགུ་ཁྱུལ་གྱི་སྤོ་བྱ་ཐེམ་བཤེར་གན་རྒྱ་མི་ཡོས་འཁོད་པ་
 གཅིག་དང་ས་འབྲུག་འཁོད་པ་གཅིག། རྒྱ་དགུ་ཁྱུལ་ཚོས་གཞིས་ཁག་གི་
 ཁོངས་སུ་གཞུང་རྒྱུགས་མི་ཅུ་དང་། མི་འབྲུར་རིགས་མེད་ལྷུ་བའི་གན་རྒྱ་
 པ་སྤྱལ་རྒྱ་ཚོས་འཁོད་པ་གཅིག། མི་འབྲུར་བོགས་མེད་ཁག་གི་ལྷུ་བ་
 རིམ་ས་འཛར་གཅིག། ཁྱལ་བོགས་སྤངས་སྤངས་ལྷུ་གན་གཅིག། ཡང་༢
 པར། ལྷུ་སྤྱོད་ཀ་གཏན་གསལ་པ་ལྷུ་ཐོན་སྐབས་རྟ་ཁལ་གཏཱ་ནང་བརྒྱུད་
 གཏོང་སྤོགས་བྱས་འབྲུས་པ་འབྲུག་རྒྱ་ཚོས་ཚོས་༦ འཁོད་པའི་བཀའ་དམ་
 བཀའ་

བྱ་གཅིག། (འུ) ཡང་༣ པར། སྤྱིད་ཞོལ་ལྷིང་འབྲུས་ཁྱལ་དུད་
 གནས་ཁག་བཅས་ནས་ཚོང་འཁོས་ཇ་ཤོད། འབྲུལ་འབྲུར་གྲུས་པ།
 འཕགས་ལྷུ་འི་ཉི་འདབ། རང་བྱིམ་རྒྱབ་མདུན་བཅས་པར་གང་དར། སྤྱུར་
 པ་སོགས་སྤངས་སྤངས་འགལ་མེད་ལྷུ་གན་ཤིང་སྤྱང་རྒྱ་ཚོས་ཚོས་༦ འཁོད་
 པ་གཅིག། ཡང་༤ པར། བྱི་ལྷུལ་གསལ་བཞེས་ཟིན་རིགས་ལ་ཅུ་འཛོམས་
 སྤངས་སྤངས་ལྷུ་གན་ཤིང་སྤྱང་རྒྱ་ཚོས་ཚོས་༢༠ འཁོད་པ་གཅིག། ཡང་༥
 པ། སྤྱིད་པ་གཞུང་རྒྱུགས་ཁྱལ་འཛོམས་བསྟན་འཛོམས་ཉི་མའི་བྱ་རྒྱ་བསམ་
 ལྷིང་མི་ཅུ་དམན་བསྐྱལ་བཟང་སྤོལ་མ་མ་མད་གསུམ་དང་། ལ་སྤྱད་

བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དམན་ལྷན་པ་ཅན་མི་དོ་གསུམ་མི་བརྗེས་བྱས་པའི་འབྲོལ་
 འཛིན་འདྲ་ཡ་རྗེད་བསམ་ཐམ་འབྲུར་མི་སྟག་ལྷ་༡༡ ཚེས་༢༤ འཁོད་པ་
 བཅིག་། ཡང་༦ པ། རོལ་ལྷ ་༥ རོ་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོ་དང་། ཡུལ་
 པ་རྒྱན་དམ་པ་བརྗེས་པའི་ཁྲ་འབྲུང་གི་དོ་བཤུས་ལས་ཐམ་འབྲུར་མ་ས་
 འབྲུག་ལྷ་༦ ཚེས་༡༩ འཁོད་པ་བཅིག་། ཡང་༧ པ། སྤྱི་དུང་རྟུན་ཁང་
 ཅས་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་དང་། བྱམས་སྤྱི་ལྷ་ཁང་གིས་དབུས་རྟེན་མཚོ་ག་
 ཁག་ལ་མཚོད་ཐེབ་བསྟུས་སྤྱོད་ཀྱི་དེབ་གཞི་ས་འབྲུག་གསར་བཤོད་ལས་
 ཐམ་འབྲུར་མ་རས་སེར་རྒྱུ་ལྷན་ལྷོ་བའོ་གཉིས་པ་བཅིག་། ཡང་༨ པ།
 རྒྱ་དགུ་ཁྲུལ་བྱེ་སྤང་རྩ་བརྟུར་གཏན་འབེབ་ཟེན་རིགས་ལ་མ་གཏོགས་རྩ་
 འགལ་ལོག་འཛུགས་མི་ལྷོ་བའི་བན་རྒྱ་ས་འབྲུག་ལྷ་༡༡ ཚེས་༢༡ འཁོད་པ་
 བཅིག་། ཡང་༩ པ། བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེས་གསུམ་གྱི་མི་རིགས་དགོང་ཁོངས་
 འགོ་བཅོལ་བྱས་པ་ཡོད་མེད་ལ་སྟུན་འབྲུལ་གན་ལེན་དགོས་སྐོར་སྤྱོད་དམ་
 བཀའ་

དུས་སྟུལ་ལྷ་ཚེས་འཁོད་པ་བཅིག་དང་། དེའི་སྐོར་སྤངས་
 སྤངས་གན་རྒྱ་ས་སྟུལ་ལྷ་༥ ཚེས་༢༥ འཁོད་པ་བཅིག་། ཡང་༡༠ པ།
 འབྲི་གྲུང་འཛིན་ཁོངས་གཉེན་ཅང་ལ་སྤྱི་དང་། རི་གཞོང་དགོན་གཉིས་ཀྱི་
 བཅས་འཛིན་གསར་བསྐྱོས་བྱུང་དང་། དགོན་བདག་བཅས་ནས་བཀའ་
 འགལ་ཏུ་སྟུལ་འབྱི་སྤངས་སྤངས་གན་རྒྱ་ས་སྟུལ་ལྷ་༢ ཚེས་༢༧ ལྷ འཁོད་པ་
 བཅིག་དང་། དེའི་སྐོར་ས་སྟུལ་རྩལ་བའི་བཀའ་དམ་བཀའ་རྒྱ་ཁག་གཉིས་།
 ཡང་༡༡ པ། བསམ་སྤྱི་གྱི་ཚང་དུ་འདུས་གྲ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལུ་ལོ་མིན་བྱུང་
 ཚེ་གྲ་དགུ་ཁྲུལ་ནས་བཅུན་ཁྲུལ་འཁོར་རེས་ཀྱི་རི་མིག་འདྲ་ཡ་ལས་ཐམ་
 འབྲུར་མ་ས་སྟུལ་ལྷ་༣ ཚེས་འཁོད་པ་བཅིག་། ཡང་༡༢ པ། སྤང་ཞིང་
 བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་པར་སྤྱོད་པ་བསམ་སྤྱི་མི་རྩ་སྤྱོད་བྱེན་པ་དང་།
 བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཚི་མེད་ཀྱི་བྱ་སྟུག་སྐོར་ཚེས་ ༥ བཅིག་མི་བརྗེས་འབྲོལ་

འཛིན་འདྲ་ཡང་ས་སྐུལ་རྒྱ་༥ ཚེས་འཁོད་པ་རྗེས་བསམ་མ་ཐམ་འབྲུང་
གཅིག། ༡༤་༡༢ པ། ལྷུང་པ་གཞུང་ཚེས་མི་སེར་དུད་རྒྱུང་བཅས་ནས་
ཚུལ་མིན་གཉེན་བསྐྱེད་ས་རིགས་མི་ལྷུ་བའི་གན་གྲུ་ས་སྐུལ་རྒྱ་༧ ཚེས་༡༣
འཁོད་པ་གཅིག། ༡༤་༡༧ པ། སྐྱིད་ཞོལ་པ་ཁོངས་སྤྱི་སྐྱིད་རྗེས་སྤྱིང་
ཡོན་པ་ན་ས་མ་ཁའི་རྒྱ་འཁོར་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་མཚོད་
ཆས་དང་། མཚོད་ཐེབ་མ་རྩ་འབྲུ་དཔུལ་བཅས་ཡུལ་སྤྱིར་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོ་
ལའི་བསྐྱོད་འབབ་ཐོག་ནས་སྐྱུ་གཉེར་ལག་དེབ་ནང་གསལ་མཚོད་ཐོགས་
དང་། སྤྱི་ལྷུ་འཛིན་སྤྱུལ་། སྐྱུ་གཉེར་གྱི་ཐོགས་དམིགས་བསོད་སྟོམས་
བཅས་སྤངས་སྤངས་འགལ་མེད་ལྷུ་གན་ས་སྐུལ་རྒྱ་༨ ། ཚེས་༢༧ འཁོད་
པ་གཅིག་དང་། ལོ་ལའི་སྐྱུ་དཀར་གྲུ་ཡུལ་སྤྱི་ནས་

རྣམ་ཐོག་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཚོད་དོན་ལག་འཛིན་དོ་མ་སྐྱིད་ཞོལ་
ཡུལ་སྤྱིར་ཡོད་པའི་འདྲ་ཡ་རྟགས་འབྲུང་ལྷུགས་རྟ་རྒྱ་༩ ཚེས་༢༥ འཁོད་
པ་གཅིག་བཅས་དང་། གོང་གསལ་དཀར་ཆག་ཏུ་མ་གསལ་བརྗོད་རྟིང་
ཡིག་ཁོངས་སྤྱུར་མཁོའི་གས། ༡༤་༡ པ། བཞེས་བོགས་བསྐྱེད་དེབ་སྤྱིར་
སེར་ཁའི་རྒྱུ་ལྷན་ཆ་ཚང་མིན་རྟིང་ཐོ་གཅིག་དང་། ཡང་དེབ་རྒྱུ་མེད་
འགོ་སྤོར་ཐོར་གཅིག། སྐྱིད་ཞོལ་འཚོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་གཞུང་འགོ་ཐོར་ལིང་
ཡོས་འཁོད་པ་སེལ་ཐོལ་རིམས་འབྲུང་གཅིག། ༡༤་༢༤ པ། ས་གྱི་
འདོན་དམག་གཞུང་ཁྲ་འགོ་ཐོར་གཅིག་དང་། གན་རྒྱ་གཅིག། ༡༤་༣ པ།
བོད་རྗེས་ཚེས་༧་རྒྱལ་༧་གོང་མས་སྤྱུག་བཏབ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་རུ་
གཞོན་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟིང་ཡོད་རིགས་རྟེན་རྟེན་པ་མཚོད་
རྒྱུན་དང་། ༩ བཅས་པ་ཉ་སྤྱི་ཆག་གྲུར་རིགས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུ་ཡོང་ཐབ་
བཅས་ལ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དོན་ལྷུར་ཡོན་དགོས་སྤོར་མི་འབྲུག་
རྒྱ་༡༡ ཚེས་༡༡ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་དམ་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། ལིང་སྤྱིང་གྲུ་
དགུ་ཁུལ་གྱི་སྤུལ་རྩ་བརྒྱུར་བྱས་པའི་གྱི་སྤུལ་ཨ་མ་རས་བསྐྱིལ་སྐྱིད་སྤོད་དི་

འདི་ཉམས་ཐེལ་ཉེས་འབྱུང་གཅིག་། ལྷོན་ཡོད་ཡིག་སྐམ་རྣམས་པ་ཆེ་རྒྱུང་
གསུམ་གྱི་ཐོག་རྫོང་རྫོང་ཐད་སྤྱིང་གཉིས་སྐབས་གསུམ་པར་བཟོས་དམ་
སྐམ་། སྐམ་མཛོས་དགྱི་རང་འགྲིགས་ཆ་བཅིག་། ཁང་གཉེར་ལག་འཛིན་
ནང་གསལ་ལྷན་རྒྱུ་སྤང་དོ་བཅས་གཅིག་དང་། །འཇུག་གསུམ་བཟོས་སྐྱེད་
སྤང་གི་ཨ་མ་ལྷགས་ཤར་སྤང་ལྷགས་དོ་རང་འགྲིགས་གཅིག་བཅས་རེ་རེ་
བཞིན་ཞིབ་བཤེར་སྤྱོད་ལེན་ཟིན་པ་ལྷན་སྤུང་འདི་དོན་སྤྱོད་བཤེར་དགོས་པ་
ཡོད་

སྤྱོད་དཔང་རྒྱ་དཔོན་སྤྱོན་མཚོ་བའི་དོ་ཚབ་སྤྱོད་རྫོང་སྤྱིང་ཡོན་
པ་དང་། རྫོང་རྣམས་སྤྱོད་བའི་དོ་ཚབ་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ། རྫོང་
གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གན་པའི་དོ་ཚབ་ཆེ་རིང་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ནས། ལྷགས་
རྩ་ལྷོ་འཇུག་ཚོས་ཡེ ༥༥ །།