

Title: ལྷོ་ས་འབྲུག་སྤྱིད་གྲོང་གླང་པོ་མཁར་རྫོང་གི་ཡིག་རིགས་སྡོན་ཡོད་
དང་། གསར་འབྲུར་བཅས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྡོད་དེབ་དགོ།

Distnator: ལྷོ་-

Main Text: ལྷོ་མཚོག་ཏུ་མི་འབྲུར་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡོ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་
དབྱིངས་ཟབ་མོ། ཚད་མེད་སྤྱིད་རྗེ་དག་པའི་རོལ་མོས་ཡང་དག་སད་པའི་
རྒྱ་འཕྲུལ་གར། རོ་མཚར་མཚན་དཔའི་དཔལ་དུ་རབ་འབར་བསྐྱལ་བཟང་
གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། གཞོམ་མེད་རྗེ་རྗེའི་གསང་བ་ཀུན་རྒྱལ་
སྡོབས་བཅུ་མངའ་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ། ཡ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིད་རྗེའི་རང་
གཟུགས་གཅིག་འདུས་སྐྱ། དག་ལ་དབང་འབྲུར་སློབ་གྲོས་བཟང་པོའི་
དཔལ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས། རྒྱ་ཆེན་སྤྱིད་མཚོར་
སྡོལ་མཚན་མགོན་དེས་སྤྱོད་ས། གསེར་མངའ་ཅན་གྱི་ཉོར་འཛིན་ཡངས་
པའི་ཁྲོན། སྤྱོད་ས་བར་དབང་བསྐྱར་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་པའི། ཆབ་སྤྱིད་
རབ་བཏུན་དབུ་མོག་མཚོག་ཏུ་མཐོང་། དགོ་བཅུའི་གསེར་འཁོར་གྱིང་
བཞིར་ ལྷོ་བསྐྱར་བར་ཤོག། མང་མང་དོན་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་ཉོར་བུའི་འཕྲིང་།
མཚོས་མཚོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱད་བུར་ལོགས་རྒྱས་པ། འགྲིགས་འགྲིགས་རིམ་
པར་མཚར་བའི་དོ་ཤལ་འདི། མཁས་མཁས་སློབ་གསལ་མགུལ་བའི་རྒྱན་
དུ་བྱིན། ཞེས་ཤིས་བརྗོད་གྱི་མི་ཉོག་ཅུང་ཟད་འཐོར་ཉེ་དག་གྲོང་བར་འོས་པ་
ནི། ས་འབྲུག་སྤྱིད་གྲོང་རྫོང་སྡོད་སྡོད་ཡོན་པ་རང་འཇགས་ཐོག་ཐང་སྤྱད་པ་
གོང་དཀར་རྫོང་སྡོད་དུ་འཕོས་ཚབ་སྡོག་སྡོག་བར་བསྐྱོ་བཞག་རྩལ་བས་
སྡོད་དམ་སྡོད་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་སྡོད་དཔང་བཀའ་ཤོག་
ལྟམ་ཁང་པའི་རོ་ཚབ་རྫོང་དགའ་སྡོད་བར་འཚོ་བ་ནས་ལྷུས་པའི་སྤྱི་ནང་
སྡོད་རིགས་ཆེ་སྤྱད་པའི་གུ་རྩ་བཟུང་གཞུང་སྡོལ་ཉམས་མེད་ལྷུ་དགོས་དེ་
ལྟར་ཡང་། སྡོན་ཡོད་སྡོད་ཡིག་རྣམས་བར་སྐྱབས་རྫོང་སྡོད་སྐྱར་བྱུ་འཕེལ་
ལོན་སྡོད་ཅིས་སྐྱབས་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕུལ་ཉེ་སྤྱིར་ལྷུ་མ་ཐུབ་རྩལ་གྱི་དེ་

མཚུན་རྫོང་སྡོད་རིམ་པ་པར་ཡིག་རིགས་དོ་ཡོད་དཀར་ཆག་འདྲ་ཡང་ནས་
 དོ་བཤེར་སྡོད་ཡོན་བྱས་ཏེ་དཀར་ཆག་འདྲ་གསུམ་གསར་བཤོད་གསར་
 རྫོང་སྡོད་གསུམ་ནས་འབྲེར་ཉར་བྱེད་སུས་ཅམ་ལས་རྩ་འཛིན་སྡོད་ཁོངས་
 ལུ་འཛིན་སྡོད་མི་འདུག་ཀྱང་། བར་ལམ་མ་རྫོང་སྡོད་ཐང་སྡོད་ལས་
 འབྲེར་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩ་དགོ་རྒྱས་བྱམས་སྡིན་ལྷ་ཁང་དུ་མཚོད་སྡིན་
 དང་། མཚོད་འབུལ་བཞི་བྱ་འཕར་འཇུག་ལུས་པ་དང་། བྱེས་སུག་གཞུང་
 རྩུ རྒྱགས་པ་བྲལ་མོས་སྡོམས་ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཡསྱེད་པོན་
 ཡགོང་མོར་གསེར་ཡསྱེད་རིམས་སྡོན་གྱི་སྡིར་ཕེབས་བཤོད་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དགོངས་དོན་རྩ་འཛིན་ཡིག་རིགས་ཁག་སྡོད་ཁོངས་དཀར་ཆག་ཏུ་ངེས་
 འགོད་དགོས་རྒྱ་སྡི་ཕེབས་དགོངས་དོན་བྲངས་བྱར་མི་འབྱུང་ཆེད་དེ་ལམ་
 སྡོད་དཔང་དོས་ཚབ་རྫོང་རྫོང་བར་འཚོ་བ་དང་། སྡོད་རྫོང་ཐང་སྡོད་གཉིས།
 རྫོང་གསར་སྡོད་སྡོད་པའི་དོ་ཚབ་བཅས་ནས་སྡོན་ཡོད་དཀར་ཆག་ཏུ་གང་
 གསལ་དེབ་བཤོད་ཐོག་རྩ་ཆད་དང་། སྡོན་བྱུང་རྣམས་སྐར་བར་འདེད་བདེ་
 བྱུང་སྐར་ལམ་ཆད་རྡོན་གཞུང་བྲ་འདྲ་གསུམ་བྱུར་བཤོད་ཀྱི་གསར་རྫོང་
 སྡོད་གསུམ་ལ་རྩིས་སྡོད་སོང་བ་བཞིན་དེ་ནས་བཟུང་སྡོད་རྫོང་གསར་རྫོང་
 འཕེལ་མཚམས་སྡོད་ཁོངས་ཡིག་ཆ་རྣམས་འདི་ཐོག་ནས་ཞིབ་བཤེར་གྱི་
 ཆད་སྡོན་ཐོན་རིགས་སྡོན་བྱུང་གཞུང་བྲ་ནས་དོས་སྡོད་འཕར་ཐོན་དང་
 བཅས་སྐར་

ཡང་སྡོན་བྱུང་གཞུང་བྲ་འདྲ་གསུམ་གསར་འགོད་ཐོག་སྡོད་རྒྱུན་
 རིང་ཡིག་རིགས་གསར་སྡོད་ཇི་ཡོད་འདི་གཤམས་བརྗེད་བཤོད་གོས་རྒྱ་
 བཅས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དེབ་གཞི་གསར་དུ་བཤོད་པར། ཡང་། རོར།
 ལུགས་སྐྱབ་ཞིབ་གཞུང་ལུས་མེ་བྱི་འཁོད་པ་བཀའ་ལག་དམ་འབྲེར་འགོ་
 ཐོར་ཚོག་ཆགས་ཤོག་སྡོད་གཉིས་ཀྱི་སྡོད་མེ་ཐོག་སྡོན་ཡོད་འགོ་སྡོན་འབྲེར་
 བ་གཅིག། ཡང་། རོར། མེ་འབྲེག་ཞིབ་གཞུང་དངོས་བྱུང་བྱི་རྒྱུ་སྡོན་

བཀའ་ཤེས་དམ་འབྱུང་མེ་ཁྱིའའོད་པ་འགོ་ཤོག་ལ་ཞག་རལ་སྐྱོན་བྱ་དང་།
 ཡིག་སྤེང་ཉི་ཤུ་ཚུ་དུག་པའི་མཐའ་ཤོག་ཏུ་སོར་དུག་ཙམ་ཞག་རལ། སྤེང་
 བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་གི་མཐའ་ཤོག་ཡིག་སྤེང་མཚམས་སུ་སྐྱོན་བྱ་རལ་སྐྱོན།
 སྤེང་བརྒྱད་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་མཐའ་ཤོག་ཏུ་རལ་སྐྱོན་སྐྱོན་བྱ་ཡོད་པ་
 གཅིག་། ༄ ས་ཞིབ་སྐྱར་སྐྱིད་ལ་བྱུང་ཞེས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུ་འབྱུང་བཀའ་
 འཛིན་གཅིག་། ཨང་། ༣ པ། མེ་སྤྱང་མེ་སྤྱིད་སྤྱོད་ས་ཏུ་ཚུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ཚུམ་བའི་ལ་སྤྱོད་དམ་ཏུ་ཚུག་དོན་མཚན་ལྟ་པ་གཤམ་ཤོག་པོར་དུག་ཙམ་
 དང་། འགོ་ཤོག་རལ་དོམ། ཡིག་སྤེང་གསུམ་པ་དང་། བདུན་པ། བཅུ་
 བཞི་པ། དགུ་བཅུ་བཅས་པར་ཚུག་ཆག་སྐྱོན་ཡོད་བྱས་པ་གཅིག་། ཨང་། ༤
 པར། རམ་ཀའི་འགོ་རྒྱུགས་སྤོར་མི་ཕག་ཚུལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་བརྟན་སྤྱིང་
 དམ་འབྱུང་གཅིག་ལ་འགོ་ཐོར་སྐྱོན་ཡོད། མེ་བྱ་ཚུལ་བའི་སྤྱོད་དམ་བཀའ་
 རྒྱ་གཅིག་། ཨང་། ༥ པར། ལྷགས་འབྱུག་ལོར་ཏུ་ཚུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བོད་
 དངུལ་འགོ་རྒྱ་སྤོར་ཚུལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་འགོ་ཤོག་རལ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཡོད་
 གཅིག་། དེའི་སྤོར་སྤྱང་སྤྱང་ས་ལྷུ་གན་གཉིས། དངུལ་ཚད་རམ་གཉིས་ལ་
 དམ་འབྱུང་། ཨང་། ༦ པར་

ལྷགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་འཁོད་པ་སྤྱིད་གྲོང་ཞོལ་སྤོད་བལ་བུར་ས་ཁང་
 གཏེ་མར་འཛོགས་ལོན་མི་ཚོག་པའི་དབྱུང་མཚམས་ཞལ་ཤུས་གོར་བོད་
 ཤེས་འབྱུང་མ་འགོ་ཐོར་དང་། ཚུག་ཆག་སྐྱོན་ཡོད་གཅིག་། ཨང་། ༧ པར།
 ཚོང་རྒྱུ་སྤོར་ལྷགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་འཁོད་པའི་བོད་གོར་ཤེས་འབྱུང་
 བཀའ་ཤེས་དམ་འབྱུང་འགོ་ཐོར་སྤྱོད་མཚམས་གོར་ཡིག་སྤེང་དང་པོར་
 ལྷུ་སྐྱོན་བྱུར་དང་། ཡིག་སྤེང་བཞི་པ། བཅུ་པ། བཅུ་བདུན་ས་བཅས་ལ་
 ཚུག་ཆག་སྐྱོན་ཡོད་བོད་ཡིག་མཐའ་ཤོག་ཡིག་སྤེང་བཅོ་ལྔ། སྤེང་ཉི་ཤུ་ཚུ་
 དགུ་པར་མཐའ་ཤོག་སྐྱོན་འཐོར་བྱས་པ་གཅིག་། ཨང་། ༨ པར། ལྷགས་
 ལྷག་ཞིབ་མདའ་བདེ་སྤོན་པས་རྫོང་སྤོད་བྱུང་ས་ལ་བྱེད་སྤོན་ཏུ་ཐོ་མདའ་

ཐམ་འབྲུར་མ་བཀའ་ཤེས་ཉལ་སྤྱོད་དམ་འབྲུར་མདའ་འགོར་སྤྱོད་ཡོད་
གཅིག། ཡང་ལེ པར་ མཎྜིད་ཞེས་བལ་ཚོང་གོ་ཁྲི་ནས་ཁང་གྲུ་དུས་ཐོག་
སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་གན་རྒྱ་ལྷགས་སྤྱོད་ལྷོ་ཚོས་འཁོད་པ་འགོ་འཐོར་སྤྱོད་
གཅིག། ཡང་ཉ༠ པར། ལྷ་འབྲུས་ཚོང་དུག་སྤྱོད་གོང་ལྷུ་ཁྲི་བཞི་བཞུགས་ཉེར་
གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་ལ ཚོས་ལེ ལ་རྩལ་བའི་རྩ་ཚོགས་རྒྱ་བོད་གོར་
གསུམ་གྱི་ཤན་འབྲུར་མ་བདེ་བཞུགས་ཨམ་བན་ཆེན་པོའི་ཐམ་གསུམ་
འབྲུར་འོག་འཐོར་སྤྱོད་ཡོད་མཐའ་ཤོག་རྒྱ་ཡིག་སྤྱི་བཞུགས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་
གྲུར་བུས་པ་གཅིག། ཡང་ཉ༡ པར། མི་བྱ་སྤྱོད་གོང་ལྷུ་དུ་ལྷ་འབྲུས་
ཚོང་སྤྱོད་འབྲུད་དུ་བཀའ་འབྲེལ་གཞིས་རྩ་ཐོགས་དཔོན་དུར་ལོ་ཡིར་
ཐེབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་དུ་དཔུད་མཚམས་རིམས་བའི་དགོངས་དོན་ཚོང་
རྒྱལ་འགལ་མིད་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གན་རྒྱ་མི་བྱ་ལྷོ་ཚོས་འཁོད་པ་འགོད་ཤོག་སྤྱི་བཞུགས་
དང་པོར་རལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་གཅིག། ཡང་ཉ༢ པར། ས་མཚམས་

ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་སྤྱོད་ལྷོ་ཉ ཚོས་ལེ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་ཤེས་
བཀའ་རྒྱ་གཅིག། ཡང་ཉ༣ པར། ལྷ་ཡོད་ཚོང་འབྲུལ་བྱེད་ལམ་མས་
འཕར་མའི་རྒྱ་གར་ཁམ་པ་སོགས་བཏང་གཤེད་མི་འབྲུང་བ་དགོས་རྒྱུ་
མི་བྱི་ལྷོ་ཉ༡ ཚོས་ཉ༦ ལ་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་སྤྱོད་ནས་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་
དམ་བཞི་འབྲུར་གའོ་འཐོར་སྤྱོད་ཡོད་གཅིག། ཡང་ཉ༧ པར། ལྷགས་
ཉལ་རྒྱ་བོད་གོར་གསུམ་དཔོན་རིགས་ནས་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་པ་ཁང་གོར་ཁོངས་
གཏེ་ཚོང་བཞུགས་རིགས་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱི་སོ་སོར་རྩིས་སྤྱོད་གནང་བའི་ཁང་
ཐོག་བཀའ་ཤེས་ཉལ་སྤྱོད་དམ་དང་། མདའ་དམ་འབྲུར་མ་ལྷོ་ཚོས་འཁོད་པ་
འགོད་ཐོར་སྤྱོད་ཡོད་གཅིག། ཡང་ཉ༨ པར། རྒྱ་གར་ཁམ་པ་བཀའ་
བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷགས་འབྲུག་ལྷོ་ཉ༠ ཚོས་ལེ ལ་རྩལ་
བའི་བཀའ་ཤེས་བཀའ་རྒྱ་འོག་འཐོར་སྤྱོད་ཡོད་ཅིག། ཡང་ཉ༩ པར། སྤྱོད་
མཎྜིད་ཚོང་འབྲུངས་ནས་གཞུང་འབྲུལ་བསྐྱོགས་འབབ་ལ་ཞུ་ཆག་མིད་པ་

གན་རྒྱ་ལྷགས་སྟག་རྒྱ་༥ ཚེས་༥ འཁོད་པའི་བཀའ་ཤག་ཏུགས་ཐམ་
 འབྲུང་མ་ཚོག་ཆག་སྟན་ཡོད་གཅིག། ཡང་། ༡༧ པར། ལྷགས་སྟག་རྒྱ་༤
 ཚེས་༥ འཁོད་པའི་རྒྱ་བོད་གོར་གསུམ་གྱི་མི་སྣ་ནས་དབྱུང་འབྲུང་གོར་
 བོད་བཤམ་འབྲུང་བཀའ་ཤག་ཏུགས་ཐམ་འབྲུང་མ་འགོ་འཐོར་སྟན་ཡོད་
 གཅིག། ཡང་། ༡༨ པར། འདྲེ་ངན་འཁོག་ཉེན་མི་ཚོག་པ་དང་། ཞབས་
 རིམས་སྟུན་སྟུབ་དགོས་སྟོར་ལྷགས་འབྲུག་རྩལ་བའི་སྟུག་དམ་རྩ་ཚོགས་
 འགོད་འཐོར་སྟན་ཡོད་གཅིག། ཡང་། ༡༩ པར། སྤྱིད་གྲོང་ཁུལ་བོད་བལ་
 ལབ་གཞིའི་སྟོར་ཞོལ་རྒྱ་དགུ་ནས་བྱེད་སྟོ་སྤང་སྤངས་ལྷ་རྒྱུའི་གན་རྒྱ་
 ལྷགས་སྟག་རྒྱ་ཚེས་འཁོད་པ་བཀའ་ཤག་ཏུགས་ཐམ་འབྲུང་མ་འགོ་འཐོར་
 སྟན་གྱོད་གཅིག། ཡང་། ༢༠

པར། ལྷ་དཔོན་བཀའ་འབྲེལ་ཕྱི་རོལ་མི་རིགས་བསྟུང་སྟོམ་སྟོར་གན་
 རྒྱ་མི་ཁྱིའཁོད་པ་འགོ་འཐོར་སྟེབས་ཆག་སྟན་ཡོད་གཅིག། ཡང་། ༢༡ པར།
 སྟུན་བསལ་རྩ་ཚོག་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་དོན་སྤངས་སྤངས་ལྷ་གན་གཅིག་
 དང་། ༢༢ པར། ལྷ་དཔོན་བཀའ་འབྲེལ་ཡན་སྟངས་ཚོང་རར་ཚོང་རྒྱག་མི་ལྷ་བའི་
 བརྒྱ་དགུ་གཞུང་སྟོར་ཚེས་བཅས་ནས་སྤངས་སྤངས་ལྷ་གན་ཤིང་ཏྲ་རྒྱ་༡༠
 ཚེས་འཁོད་པའི་འགོ་ཤོག་སྟེབ་དང་པོ་གཉིས་པའི་སྟེབ་ཚོག་ཆག་སྟན་ཡོད་
 བུས་པ་གཅིག། ཡང་། ༢༢ པར། ཐ་མི་ཁ་དབྱུང་སྤིང་འཐོན་མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་
 སྟུལ་རྩལ་བའི་སྟུག་དམ་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེའི་སྟོར་སྤང་སྤང་ལྷ་གན་
 གཅིག། ཡང་། ༢༣ པར། ཚེས་ཁྲིམས་ཉམ་པ་གསོ་བྱེད་སྟོར་རྒྱ་འབྲུག་
 རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་དང་། མཛོ་དྲེལ་སྟེལ་གཏོང་མི་ཚོག་པའི་རྒྱ་
 འབྲུག་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་བཅས་བསྟན་ ་༥ སྤིང་མ་འབྲུང། ཡང་
 ༢༤ པར། ལུན་གཏོང་ལོན་སྟོར་སོགས་རྩ་ཚོག་སྤྱིའི་འཇུག་སྟོན་དགོས་
 པའི་མི་པག་རྒྱ་༣ ཚེས་༢༡ ལ་རྩལ་འབྲི་བཀའ་ཤག་བཀའ་རྒྱ་འགོ་འཐོར་
 སྟན་ཡོད་གཅིག། ཡང་། ༢༥ པར། ལོགོང་ས་མཚོག་ཉེར་སྟེའི་དགུང་སྟོག་

ལྷ་བར་སྤྱི་གསུམ་མ་ཡོལ་བར་ཨར་ལས་མི་ཚོག་པའི་སྐོར་ལྷགས་གྲང་ལྷ་
༡ ཚེས་༢༡ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་ཤག་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། ཨང་༢༦ པར།
ལྷ་བརྒྱུད་ལོག་སྐོར་མི་ཚོག་པའི་སྐོར་ས་བྱི་ལྷ་༦ ཚེས་༢༧ ལ་རྩལ་བའི་
བཀའ་ཤག་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་དང་། མི་བྱ་ལྷ་༦ ཚེས་༦ ལ་རྩལ་བའི་
བཀའ་ཤག་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། དེའི་སྐོར་མཐའ་འདོམས་ལྷ་གན་གཅིག་།
ཨང་༢༧ པར། ས་ལི་དབང་ལྷ་གི་ལྷ་བ་གཅིག་དང་། གོར་ཡིག་གཅིག་།
ཨང་༢༨ པར། ས་མཚམས་སྐོར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་

རྟལ་མེད་གཉིས། མཐོང་སྐོར་པའི་ལྷ་བའི་དོ་བཤུས་གཅིག་། ས་བྲ་
གཅིག་ཞེས་པ་ས་ཞིབ་སྐྱུར་སྐྱིད་ཅན་ནས་བཞེས་ཏེ་ཆད། གོར་ཡིག་གཅིག་།
གོར་གསལ་སྐོར་གྲང་དཔོན་ཚོར་པོར་དགོངས་སྐོར་ཡ་སྐྱུར་ཟེན་གཉིས་དང་།
ལྷགས་གྲང་ལྷ་༡ ཚེས་༡༥ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། ས་མཚམས་
སྐོར་བའི་གོར་ཡིག་གཅིག་། འདི་ཡང་ས་ཞིབ་སྐྱུར་སྐྱིད་ཅན་ནས་བཞེས་ཏེ་
ཆད། གོར་རྒྱལ་ནས་བཏང་བའི་གོར་ཡིག་གཅིག་། དེང་རིང་བལྟགས་དྲང་
ལ་ཡ་སྐྱུར་འབྲལ་ཟེན་གྱིས་གཅིག་། མ་གལ་རབ་རྒྱས་གྱི་གཟི་ཉེ་ཚོང་སྐོར་
ཐ་ལིར་སྐྱུད་པའི་ལྷ་ཟེན་གཅིག་། གོར་རྒྱལ་ལ་ལྷ་བའི་ཡ་སྐྱུར་ཟེན་གཅིག་།
ས་མཚམས་སྐོར་གཏན་ཚིགས་འགོ་འཐོར་སྐྱུར་ཡོད་གཅིག་། གོར་རྒྱལ་
ནས་ ། ལྷ་བའི་སྐྱུད་པའི་ལྷ་ས་མལ་སྐོར་གྱི་གཏན་ཚིག་དོས་ཤུས་
གཅིག་། འདི་ཡང་ས་ཞིབ་སྐྱུར་སྐྱིད་ཅན་ནས་བཞེས་ཏེ་ཆད། ཚུང་ཅན་ཞིང་
མ་ཁས་འདེབས་ཡུལ་གྱི་ཐོགས་དངུལ་གོར་ཁམ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཤོག་
ཆག་གཅིག་ ཨང་༢༩ པར། ཡ་གོང་ས་མཚོག་ནས་ས་བྱི་ཅོམ་བའི་སྐྱུར་
བསལ་རྩ་ཚིག་དོན་མཚན་ལྷ་པ་སྐྱུག་ཐམ་འབྲུབ་བ་འགོ་འཐོར་སྐྱུར་ཡོད་
གཅིག་། ཨང་༣༠ པར། རི་རྒྱང་སྐྱོམ་རའི་སྐོར་མི་པག་ལྷ་༣ ཚེས་༢༨ ལ་
རྩལ་བའི་བཀའ་ཤག་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། ལོ་ལྷའི་རིང་མ་ཁའི་བཇོ་གུ་རུ་གུར་
འདོན་དགོས་སྐོར་ལྷགས་གྲང་༣ ཚེས་༦ ལ་རྩལ་བའི་སྐྱུག་དམ་དམ་

བཀའ་རྒྱ་གཅིག་དེའི་སྐོར་སྤྱི་འབྲུག་ནས་སྤངས་སྤངས་ལྷུ་གུ་གཅིག་། དེ་
མེད་ངན་མཐུན་ནས་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་ངན་སྤྲོས་ལྷུ་སྐོར་ས་ཚོང་དང་།
མཉམ་སྦྲིད་བཅས་སུ་གཅིག་

‘འབྲུག་སུ་ས་ཕག་རྩལ་བའི་སྤྱད་དམ་རྩལ་ཚོག་ཞལ་བཤུས་དམ་
མི་གཅིག་། ༡༤་་་ ༡ པར། འི་ཐ་སྦྱིད་གོང་དུ་གཞིས་ཆག་སྐོར་ཕྱིར་འཐེན་
བྱ་དགོས་ཀྱི་གོང་རྒྱལ་ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱའི་ཞལ་བཤུས་གཅིག་། དེ་
དོན་ལྷན་སྐོར་བཀའ་རྒྱ་ས་ཕག་འཁོད་པ་གཅིག་། ༡༤་་་ ༢ པར། ལ་སྐོད་
གཞོན་སྤྱི་སྐོར་གྱི་ལྷུ་བ་རྟགས་འཐེལ་འབྱར་བ་གཅིག་དང་། ལྷ་ཟིན་
གཅིག་། ལམ་རོགས་མི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཟིན་གཅིག་། འབ་རུར་མི་བསད་སྐོར་
དེར་བལྟགས་ལ་སྤྲོད་ཟིན་གཅིག་། དེའི་སྐོར་དང་། ལྷུང་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་
སྐོར་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཕུལ་བའི་ཡ་སྤྲོད་ཟིན་གཅིག་། གཞོན་སྤྱི་སྐོར་
ཚོང་སྤྱིལ་ལ་ལྷུགས་སྤངས་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། མདའ་དཔོན་སྦྱིད་རྣོད་
སྤྲོད་ཀྱི་དོ་ཚབ་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། མི་བསད་པ་
གནས་ཀྱི་ས་བྲག་གཅིག་ །། ༡༤ དེར་རི་སྦྱོད་ཉིང་དང་། ཚོང་སྤྱིལ་ནས་
ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཡ་སྤྲོད་འབྲུལ་ཟིན་གྲིས་གཅིག་། གཞོན་སྤྱི་སྐོར་
ཁོར་ཡ་རྒྱལ་ནས་བཏང་བའི་སྐོར་ཡིག་གསུམ་དང་། བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་པ་
གཉིས་། གོར་རྒྱལ་ལ་བཏང་ཟིན་གཅིག་། ༡༤་་་ ༣ པར། ཚོས་ཁྲིམས་
སྐོར་ས་ཕག་རྩལ་བའི་སྤྱད་དམ་བཀའ་རྒྱ་འཐོ་འཐོར་སྤྲོད་ཡོད་གཅིག་།
ལྷུགས་ཀྱི་འཁོད་པ་མངའ་བུལ་ནས་སྤངས་སྤངས་ལྷུ་གུ་གཅིག་ ༡༤་་་
༤ པར། ས་སྤྲོད་ལྷ་༥ ཚོས་༢༥ ལ་རྩལ་བའི་སྤྱི་གས་འབྲུལ་གཏན་
འཇགས་སྤྱད་ནས་ལམ་བསྐྱར་དམ་བཅེས་མི་ཏུ་ལྷ་༥ ཚོས་༢༥
འཁོད་པ་སྤྲོད་ཡང་ས་ཏུ་དམ་བཅེས་རྩལ་བ་སྤྲོད་ཅིའི་རྒྱལ་ལྷན་གཅིག་།
༡༤་་་ ༥ པར། ཏེན་འབྲུལ་གཅིའི་ལས་བྱེད་སུ་བྱ་དེར་རའི་དབུལ་རྒྱན་

གཤམ་སྐྱོར་རྒྱུ་བུའི་ལྷ་བ་དང་། དངུལ་ལམ་འཕྲོག་བྱེད་མིའི་ལྷ་བ་གཅིག་
མི་ཁྱིའའི་དམག་དོད་བསྟུ་

གཞུང་གཅིག་། དེའི་སྐྱོར་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཕུལ་བའི་ལ་སྒྲིན་ཟུན་
སྤྱི་ཁབ་བཞི། དམག་དོད་བཀའ་རྒྱུ་ཁབ་གསུམ། ལྷང་༣༦ པར། སྤྱི་
རོལ་མི་རིགས་བཀའ་འདམས་ལྷ་སྐྱོའི་སྐྱོར་བཀའ་འབག་དང་། ཚོགས་འདུ་
བཅས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་སོགས་ཁབ་ལྷ་ལ་འགོ་འཐོར་ཕྱན་ཡོད། ལྷང་༣༧
པར། འདོན་དམག་དམག་དོད་རྗེས་མདེལ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐྱོ་ཚོགས་
དངོད་གྲ། ལྷང་༣༨ པར། སྤྱི་དྲོད་བྱེད་བྱའི་འདོན་དམག་སྐྱོར་ལུལ་
མཚན་མིང་ཐོ་བསྐྱེམ་གཅིག་། ལྷང་༣༩ པར། སྤྱི་ཞོལ་དར་སོ་དང་།
མིག་གཞོན། འགར་འར་བཅས་ཀྱི་དཔུད་ཟུན་འགོ་ཐོར་ཕྱན་ཡོད་གཅིག་།
ལྷང་༤༠ པར། འབག་ཅུ་བླ་དེ་སྤྱི་དྲོད་ཞོལ་དར་པོ་ནས་བྱུན་སྤྱོད་འཇལ་
སྐྱོར་གོར་རྒྱལ་ནས་བཏང་ཡིག་སྐྱོ་ཚོགས་སྤྲེམ་གཅིག་། ལྷང་༤༡ པར།
ཡམ་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་སྤྱི་གན་རྣེང་རལ་སྐྱོན་བྱས་པ་ཁབ་གཉིས་ ༥ དེང་
བཞུགས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་ལ་སྒྲིན་ཟུན་རལ་དོལ་གཉིས། ལྷང་༤༢ པར།
ལ་སྐྱོན་དུ་འདི་སྐྱོར་བཀའ་རྒྱ་རྗེད་ཐོ་ཡིག་དོ་ལྷ། ལྷང་༤༣ པ་ཐོག་བརྗེས་
རྒྱུན་ཁམ་སོགས་ལ་རྒྱུན་དུ་ཉམ་ཞིབ་དགོས་སྐྱོར་རྒྱ་ཡོས་ལྷ་༤ ཚོས་༡༨
ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། འདུལ་ཁྲིམས་མི་ཉམས་ལྷ་སྐྱོའི་སྐྱོར་རྒྱ་
སྤྱི་ལྷ་༤ ཚོས་༢༤ ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། བསྟན་དབྱེད་དཔྱིན་
སྤྱིའི་མི་རིགས་བཏང་གཤམ་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱོར་ཤིང་འབྱུག་ལྷ་༥ ཚོས་༨
ལ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་འདུའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་བཞི་འབྱུར་གཅིག་དང་། དེའི་
སྐྱོར་སྤང་སྤངས་ལྷ་གན་གཅིག་། ལྷང་༤༤ ། བལ་པོ་བྱི་མིའི་གཡོག་ལ་
སྤྱོད་ཚོས་དོན་གྱི་རྒྱང་པར་ཉ་གིས་མས་སྐྱོར་ཐ་མི་ནས་སྤྱད་པའི་ལྷ་བ་གོར་
ཡིག་གཅིག་དང་། ལྷ་ བོད་ཡིག་ཏུ་ཐབ་པ་གཅིག་། དེའི་སྐྱོར་མས་མི་སྤྱི་
རྒྱང་གི་ལྷ་བ་གཅིག་། ལྷང་༤༥ པར། བལ་པོ་གཡུའི་བྱུན་སྐྱོར་

0842n LTWA 34 མ་ཐ་མི་ནས་སྤྱད་པའི་ལྷ་བ་

གོར་ཡིག་གཅིག་དང་། བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་པ་གཅིག་། ལྷ་ཁའི་མིག་དམར་
ནས་སྤྱད་པའི་ལྷ་བའི་ངོ་བུལ་གཅིག་། ཡང་། ༤༦ པར། འག་མོའི་སྐྱོར་
དང་། སྐྱིད་ཞེས་བལ་བོད་བརྗེས་པའི་སྐྱོར་བོད་གོར་ལྷན་པར་རང་ཁོངས་
ནས་སྤྱད་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ཟིན་ལྷ། བོད་གསལ་ལྷ་བའི་ངོ་བུལ་གོར་
ཡིག་ཁག་ལྷ། འག་ཅུ་ནས་སྤྱད་པའི་ལྷ་བའི་འདྲ་བོད་ཡིག་གཅིག་། འག་
མོ་ནས་དེ་ལྷ་བལ་དོད་བྱངས་པའི་ཐོ་གཉིས། དེའི་སྐྱོར་གོར་རྒྱལ་ལ་སྐྱོར་
འབུལ་བཀའ་ལྷ་སྐྱུ་ག་ཡི་ངོ་བུལ་གཅིག་། ལྷ་ཟིན་གཅིག་། ཡང་། ༤༧
པར། འཁམ་ཚེ་རིང་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་། བྱིས་སྐྱུ་སྐྱུར་ཚེའི་ལུག་རི་སོག་ཅུ་
དཀྱིལ་འཕྲོག་སྐྱོར་གོར་ཞིབ་ཏུ་སྤྱད་པའི་ལྷ་བའི་ངོ་བུལ་གཅིག་། ལྷ་མ་ཐེ་
མ་གོན་པོ་དང་། བསོད་ནམ་གཉིས་ནས་ལམ་ ༄ ཚོར་སྐྱོར་ལྷ་བ་གཅིག་།
བསྐྱལ་ཟིན་གཅིག་། འབུས་སྐྱུར་ཚེའི་ཚུ་འཕྲོག་སྐྱོར་ལྷ་བ་གཅིག་། ཡང་།
༤༨ པར། དཀར་ཡའི་མཚོད་པ་སྐྱུར་བུའི་སྐྱོད་འཇུག་དང་། དཀར་ཡའི་
ཉམས་འཕྲོས་སྐྱོར་སོགས་ཤི་སྐྱུལ་ཅུལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། བོད་
གསལ་གསལ་རྩིང་སྐྱོད་བྱ་སྐྱོད་པ་ནས་ཉར་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་ལའོད་པ་གཅིག་།
ཡང་། ༤༩ པར། འཕགས་འཁོར་ཚེ་རིང་བདེ་སྐྱིད་ལ་མི་མདའ་ཕོགས་
སྐྱོར་གྱི་ཡིག་རིགས་སྐྱེམས་ཀ་གཅིག་། ཡང་། ༥༠ པར། ཚ་ཐང་སྐྱོར་གོར་
རྒྱལ་ནས་བཏང་བའི་གོར་ཡིག་གཅིག་། བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་པ་གཅིག་། ཡང་།
༥༡ པར། བོད་དཏུལ་ཁམ་ཀའི་འགྲོ་རྒྱུག་སྐྱོར་མི་ཏུ་རྒྱ་ཚེས་ལ་ཅུལ་བའི་
སྐྱུ་དམ་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། དེའི་སྐྱོར་སྤངས་བྱངས་ལྷ་གན་གཅིག་། ལ་སེ་
གོ་གསུམ་གྱི་ས་ཁོངས་སྐྱུ་རི་གསོགས་ཀ་བ་ཏན་ནས་གསང་ཐབ་གྱི་བསྐྱོད་
དེས་རིགས་

ལ་སྐྱིད་སྐྱོད་ཐ་མི་བརྒྱད་གོར་ཁོངས་ས་རིགས་ཡིན་ཅུལ་ཚོད་བསྐྱུད་
སྐྱོར་ལྷ་དཔོན་གོར་མར་ལྷ་སྐྱོར་འབུལ་ཟིན་བྱིས་གཅིག་། དེའི་སྐྱོ་སྐྱུར་

སེམས་བཀའ་རྒྱ་མེ་རྩ་བླ་༦ ཚེས་༣༠ འཁོད་པ་གཅིག། བརྒྱ་དགུ་ནས་
 གཞུང་དངུལ་དུས་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་གན་རྒྱ་ལོ་བལྟས་ལ་མདའ་ཐམ་པ་པ་
 ལྷགས་སྤྲུགས་འཁོད་པ་གཅིག། ༡༤༤་༥༢ པར། རྩ་ལལ་རྒྱལ་མཚམས་
 རྒྱུ་མེ་ལུག་བླ་༣ ཚེས་༢༧ ལ་རྩལ་འབྲི་བའ་ཤག་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། ༤
 དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དགུ་ལྷ་བ་གཅིག། ས་རྫོང་བསྐྱེལ་ཐག་རིང་འབྲུང་གི་སྤྱ
 འབབ་བཞུགས་བསྐྱེགས་སྤྱ་རིན་འབྲིང་ཚད་དུ་ཆ་རྒྱུ་ལུས་པའི་ཐོ་གཞུང་
 མེ་ལུག་བླ་༥ ཚེས་༡༠ སུལ་ཟིན་གཅིག། ལ་སྤྲུག་གཟིགས་གཅིག། དེའི་
 རྒྱུ་ལོ་གན་མ་ཁག་གི་ལོ་བལྟས་རྒྱུ་འབྲུལ་ལྷ་ལུས་པའི་སྤྲུག་ཟིན་གཅིག
 ༡༤༤་༥༣ པར། ས་ཁྲ་འགོད་ལེན་དང་། ས་འདུལ་ ༄ རྒྱུ་མེ་ལུག་བླ་༢
 ཚེས་༧ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤྲུག་ཁོངས་གཞུང་ཁྲ་
 མེ་ལུག་བླ་༧ ཚེས་༦ ཉིན་སུལ་འཁོད་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། སྤྲུག་ཟིན་
 གཅིག། ༡༤༤་༥༤ པར། ས་ཞིང་སོན་འགྲོ་བཀའ་ཞིབ་ལྷ་ལུས་རྒྱུ་མེ་ལུག་
 བླ་༡༢ ཚེས་༡༢ ལ་ཚོགས་འདུ་རྒྱུ་སྤྲིང་ནས་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་མ་བཞི་
 འབྲུང་གཅིག། དེའི་རྒྱུ་ལུག་སྤྲིང་ཚེས་བཅས་ཀྱི་ས་ཞིང་གང་ཅིའི་རྒྱུ་
 ཞིབ་ཞུས་ཀྱི་ས་ཐོན་སོན་འགྲོའི་གཞུང་ཁྲ་མེ་ལུག་བླ་༥ ཚེས་༡༣ ཉིན་
 ལ་སྤྲུག་ཁོངས་སུལ་ཟིན་གཅིག། དེའི་རྒྱུ་ལུག་སྤྲིང་བཀའ་མེད་ལྷ་བའི་གན་རྒྱ་
 གཅིག་དང་། ལ་སྤྲུག་ཟིན་གཅིག། ༡༤༤་༥༥ པར། ས་ཞིང་གསར་འདུལ་
 དང་། སྤྲིང་ཤིང་འབྲུག་རྒྱུ་ལོ་གན་མེ་ལུག་བླ་༧ ཚེས་༢༧ ལ་རྩལ་བའི་
 བཀའ་ཤག་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། དེའི་རྒྱུ་ལུག་ས་བདག་སོ་སོས་སྤྲིང་པའི་ལྷ་
 བ་ཁག་བདུན་དང་། སྤྲུག་ཟིན་གཅིག། ༡༤༤་༥༦ པར་རྫོང་གཞིས་
 སོ་སོར་ངོ་མ་གཏན་སྤྲིང་ལས་ཐོགས་གཏོང་སོགས་མི་ཚོག་པ་མེ་ལུག་བླ་
 ༡༢ ༡༢ ཚེས་༢༧ ལྷ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། མེ་ལུག་བླ་༡༢ ༡༢ ༢༧
 ཉིན་རྫོང་སྤྲིང་རྫོང་སྤྲིང་དང་། ས་དགའ་འགོ་འབྲེལ། རྫོང་དགའ་ཚེས་སྤྲི
 བཅས་ལ་རྩལ་བའི་རི་རྒྱུང་སྤྲིང་གསུམ་ལ་ས་སྤྲི་ནས། ལྷགས་བྱི་བར་སྤྲི་མ་

ར་དམ་སྐྱབས་དགོས་པའི་རྩ་ཚིག་རིམ་པོ་ཆེ་ངོ་མ་ས་རྫོང་དུ་སྐྱལ་བའི་
 དགོངས་དོན་གྱི་སྐྱིད་གྲོང་བརྒྱ་དགུ་གཞུང་སྐོར་ཚོས་བཅས་ནས་དེ་དོན་
 ཉམས་ལེན་སྤངས་སྤངས་ལྷ་གནས་ས་སྤྱི་ལྷ་། ཚོས་༧ ཚོས་འཁོད་པ་
 དང་། ས་ཞིང་གསར་འདུལ་སྐོར་སྤྱི་འདྲའི་སློན་འབུལ་མ་བྱུང་ཞེས་བཀའ་
 རྒྱུ་ཕེབས་སྐོར་ས་སྤྱི་ལྷ་༢ ཚོས་༥ ༥ ཉིན་སློན་འབུལ་ཟིན་གྲིས་གཅིག་།
 ཨང་༥༧ པར། སྐོབས་གྲ་གསར་འཛུགས་སྐོར་མེ་ལུག་ལྷ་༣ ཚོས་༡༢ ལ་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་དམ་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། དེའི་སྐོར་དགོན་ཁག་ནས་སྐྱལ་
 བའི་ལྷ་བ་རྟགས་འབྲུང་བརྒྱད་དང་། སློན་ཡུམ་ཟིན་གྲིས་གཅིག་། ཤེལ་
 དཀར་ནས་འབྲུ་སྐྱེས་དོ་དམ་སྤྱེལ་པོར་ལྷ་༧ ཚོས་༢༥ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་
 རྒྱ་གཅིག་། དེའི་སྐོར་སློན་ལྷ་སྐྱལ་བའི་ཟིན་གྲིས་གཅིག་། ཨང་༥༩ པར།
 དམག་མི་གསར་འཛུགས་ལྷ་སྐོར་སྐོར་ས་སྤྱི་ལྷ་༢ ཚོས་༧ ལ་རྩལ་བའི་
 བཀའ་བརྒྱ་གཅིག་། དེའི་སྐོར་བརྒྱ་དགུ་ནས་དམག་མི་འོས་འཆར་སྐྱལ་བའི་
 ལྷ་བ་རྟགས་འབྲུང་གཅིག་དང་། རྟགས་མེད་གཅིག་། དམག་མི་གསར་པ་
 བཅུ་ཐམ་པ་ལྷགས་ཞིབ་རྩ་བསླུ་གྱི་སྐྱབས་རྒྱ་༧ ༧ ༩ ༧ ༣༠ ལ་
 དམག་རི་རྩིས་པའི་གཞུང་ལྷ་ཟིན་གྲིས་གཅིག་། དེའི་སྐོར་བརྒྱ་དགུ་དང་།
 གཞུང་སྐོར་ཚོས་བཅས་ནས་སྤངས་སྤངས་ལྷ་གནས་ས་སྤྱི་ལྷ་༧ ཚོས་༧
 འཁོད་པ་གཅིག་། ས་སྤྱི་ལྷ་༧ ཚོས་༢༣

ལ་བཞུགས་དུང་ལ་སྐྱལ་བའི་སློན་ཟིན་གཅིག་། ཨང་༥༧ པར།
 སྐྱིད་ཞོལ་མགོ་ཉིའི་དུལ་ཨབ་པ་ནས་རྒྱས་འབྲེལ་སྐོར་ཡིག་ས་རིགས་
 སྤྲུམ་ག་གཅིག་། ཨང་༦༠ ལྷུ པར། སྐྱིད་སྐྱོད་ཤག་མའི་སྐོར་མེ་ལུག་ལྷ་༧
 ཚོས་ལ་སྐྱལ་བའི་༧སློན་ཟིན་གཅིག་། དེའི་སྐོར་མེ་ལུག་ལྷ་༩ ཚོས་༧ ལ་
 རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། མེ་ལུག་ལྷ་༧ ཚོས་༢༧ ཉིན་སྐྱལ་བའི་སློན་
 ཟིན་གཅིག་། དེའི་སྐོར་མེ་ལུག་ལྷ་༧ ཚོས་༡ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་
 ཤག་མའི་སྐོར་གོར་རྒྱལ་ནས་འདས་ལོ༡༧༧༧ ལྷ་༢ ཚོས་༥ རིག་ཟེའ་༡

ལ་བཏང་བའི་གོར་ཡིག་བོད་ཡིག་ཕབ་པ་གཅིག། དེའི་སྐོར་གོར་རྒྱལ་ལ་
 ཟླ་༣ ཚེས་༧ ལྷུ་ལ་ཟུན་གཅིག། ༡༤་༦༡ པར། ས་ལམ་ཡས་མས་སུ་
 སྐར་ནས་ཡོང་སྐོལ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁག་མི་ཅིག་པའི་མི་རིགས་བསྐྱོད་
 འགྱུར་ཤར་ཚེ་སྐོར་མའི་ ༄ ཡོང་ལམ་རང་ལ་སྤྱིར་སྐོག་དགོས་རྒྱུའི་
 ཚོགས་འདུ་རྒྱས་སྤེང་ནས་མི་ལུག་ཟླ་༢ ཚེས་༡༢ ལ་རྩལ་རྒྱ་གཅིག།
 དེའི་སྐོར་བརྒྱད་དགུ་གཞུང་སྤེར་ཚེས་བཅས་ནས་སྤང་སྤངས་ལྷུ་གན་མི་
 ལུག་ཟླ་༣ ཚེས་༦ འཁོད་པ་གཅིག། ཞེས་ཚེ་ཤར་ནས་གོར་ཁོངས་དབྱེ་
 སྐོར་བསྐྱོས་པ་རྒྱ་མ་ཤིང་ནས་དངུལ་ཡོང་ལུགས་སྐོར་གྱི་ལྷུ་བ་གཅིག།
 དེའི་སྐོར་གོར་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་དང་། བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་པ་གཅིག།
 ༡༤་༦༢ པར། ཤག་མའི་སྐོར་བཞུགས་དུང་ལ་ས་བུ་ཟླ་༧ ཚེས་༢༦ ལ་
 ལྷུ་བའི་ལ་སྐྱུ་ཟུན་གཅིག། དེའི་སྐོར་སྤྱི་མདའ་ནས་ས་བུ་ཟླ་༢ ཚེས་༧
 ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། གོར་རྒྱལ་ནས་ས་བུ་ཟླ་༢ ཚེས་༢༦ དང་།
 རིག་ཟུང་ལ་གོར་ཡིག་དང་། བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་པ་གཅིག། དེའི་སྐོར་དང་།
 ཚོང་ལུ་དབང་སྤོད་གནས་ཞེས་མག་པ་བསྐྱལ་བཟང་ཅན་གྱི་ཁང་།

ལྷུ་འི་སྐོར་དང་། ཤག་མའི་སྐོར་སོགས་གོར་རྒྱལ་ལ་ཟླ་༧ ཚེས་༢༦
 ལ་སྐྱུ་འདུལ་ཟུན་གྱིས་གཅིག། གོར་རྒྱལ་ནས་ཟླ་༥ ཚེས་༧ ཉིན་འགྱུར་
 བའི་གོར་ཡིག་གཅིག། བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་པ་གཅིག། དེའི་སྐོར་བཞུགས་
 ཏུག་ལ་ཟླ་༥ ཚེས་༥ ༥ ཉིན་སྐྱུ་འདུལ་ཟུན་གྱིས་གཅིག། དེའི་ལན་སྤྱི་
 མདའ་ནས་ས་བུ་ཟླ་༥ ཚེས་༡༡ ལ་རྩལ་འདི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། སྤྱིད་སྤྱིད་
 ཐའིས་རི་སོགས་ནས་བཏང་བའི་གོར་ཡིག་གཅིག་དང་། བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་
 པ་གཅིག་རི་ཕོག་ཀབ་ཏན་ལ་ས་བུ་ཟླ་༥ ཚེས་༥ ༥ ཉིན་ལྷུང་པའི་བསྐོར་
 བཏང་བའི་ཡིག་ཟུན་གཅིག། དེའི་ལན་ཀབ་ཏན་གྱི་གོར་ཡིག་དང་། བོད་
 ཡིག་ཏུ་ཕབ་པ་གཅིག་ལུང་པ་ནས་ས་བུ་ཟླ་༥ ཚེས་༦ ལ་སྤྱད་པའི་ལྷུ་བ་
 གཅིག། ཚེས་༣༠ ལ་སྤྱད་པའི་ལྷུ་བ་གཅིག། དེའི་སྐོར་ས་བུ་ཟླ་༥ ཚེས་༧

ཉིན་གོང་རྒྱལ་ལ་སྒྲན་ལྷ་བཏང་ཟིན་ །།། །། གཅིག་། དེ་ལན་གོང་རྒྱལ་
ནས་གོང་ཡིག་ཤོག་རྒྱ་འདས་ལོ་༢༧༦༦ ས་བུ་ལྷ་༥ ཚེས་༡༧ རིག་ཟུང་
༦ ལ་བཏང་བའི་གོང་ཡིག་ཤོག་རྒྱ་གཉིས་དང་། བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་པ་
གཉིས། དེ་སྐོར་སོགས་གོང་རྒྱལ་ལ་ས་བུ་ལྷ་༥ ཚེས་༢༧ ལ་ཕུལ་བའི་
སྒྲན་ཟིན་གཅིག་། ལྷང་པ་རོང་ནས་སྤྱིར་འབྱོར་སྐོར་སོགས་བཞུགས་དུག་
ལ་ས་བུ་ལྷ་༦ ཚེས་༡ ཉིན་སྒྲན་ཕུལ་ཟིན་གྲིས་གཅིག་། ལྷ་ཤོརི་སྐོར་མི་
ལུག་ལྷ་༧ ཚེས་༢༣ ལ་རྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། ལྷང་༦༣ པར།
དཔལ་ཐང་ཕྱོགས་ནས་གངས་བཙད་གྱི་གོ་ཕུར་ཐོན་པའི་སྤྱི་མའི་སྐོར་ཡིག་
རིགས་སྡེ་མ་གཅིག་། ལྷང་༦༧ པར། ཀུན་བུ་ལའ་ཕུར་སྤྱི་ཅན་གྱི་
ཡིག་རིགས་ངོ་ཡོད་སྡེ་མ་གཅིག་། ལྷང་༦༥ པར། ཚོགས་འདུ་རྒྱས་སྤྱིར་
གི་བཀའ་དགོངས་སྤྱི་རོལ་མི་རིགས་བཏང་གཤོར་མེད་པ་ལྷ་སྐོརི་སྐོར་བརྒྱ་
དགུ་གཞུང་སྤྱིར་ཚེས་བཙས་ནས་

སྤང་སྤངས་ལྷ་གན་མི་ལུག་ལྷ་༧ ཚེས་༢༥ འཁོད་པ་གཅིག་། ལྷང་
༦༦ པར། ཡོམ་མི་རིག་འཛིན་དང་། ལྷོ་མ་ཟེ་བསོད་བརྟན་གཉིས་བརྒྱུས་
སྐོར་གྱི་ཡི་གོ་ངོ་གསུམ། སྤྱི་ཞོལ་བུ་དོན་ཁ་བུ་དང་། གཅི་བརྒྱུས་སྐོར་ལྷ་
ཁག་གཉིས། ཐ་མི་དང་། རྫོང་གཉིས་གདན་མཐོང་དམའི་སྐོར་གོང་ཡིག་
འདྲ་བལྟས་ས་བུ་ལྷ་༣ ཚེས་༢༡ ལ་འབྱོར་པ་གཅིག་། མི་ལུག་ལྷ་༡ ཚེས་
༡༧ ཉིན་ཐ་མི་བརྒྱད་གོང་གྱི་ཡི་གོ་འབྱོར་པའི་ངོ་བལྟས་གཅིག་། གོང་
ཡིག་ཤོག་རྒྱ་གཉིས། རོང་པ་ཚ་སྤྱབ་ཡོང་བའི་བཀའ་དགྱིལ་བུས་རྩལ་
སྐོར་གོང་རྒྱལ་ལ་མི་ལུག་ལྷ་༧ ཚེས་༧ ཉིན་ཕུལ་ཟིན་གཅིག་། གོང་རྒྱལ་
ནས་ས་བུ་ལྷ་༧ ཚེས་༦ ཉིན་བཏང་བའི་གོང་ཡིག་བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་པ་
གཅིག་། ལྷང་༦༧ པར། གཏམ་སྒྲན་དར་འཕུར་སྐོར་ས་བུ་ལྷ་༡༡ ཚེས་༣
ལ་རྩལ་བའི་སྤྱི་གཏམ་ །། བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། མི་རིགས་གནས་སྐོར་དངོས་
ལ་སྤྱིན་གཏོང་དང་། མི་ངན་སྤང་འབྲུམ་གྱི་མི་མེད་ཀྱི་མི་རི་རིགས་ལ་

དམ་སྒྲུབ་ལ། སྤྱོད་ལུ་འབྲུང་མི་རིགས་ཁབ་གོང་ཟེར་བྱ་དགོས་སོགས་ཀྱི་
སྐོར་ས་བྱ་བླ་༧ ཚེས་༢༧ ལུ་བའི་བཀའ་ཚུ་གཅིག། དེའི་སྐོར་ས་བྱ་བླ་༨
ཚེས་༥ འཁོད་སྒྲིན་ལྷོ་ཟིན་གཅིག། སྤྱོད་ལུ་འབྲུང་མི་རིགས་རང་གནས་
སྤྱོད་ལུ་འབྲུང་མི་རིགས་པའི་གན་རྒྱ་གཅིག། ལྷོ་ཟིན་མི་འདབ་ས་ཐོག་བླ་༨
ཚེས་༥ ལུ་ལུ་བའི་སྒྲིན་ཟིན་གཅིག། ས་སྤོང་ཡུར་བཟོས་བྱུང་མི་གས་ལ་
ཞིང་བཟོ་དང་། ས་རྒྱ་ཞུན་མི་གས་ལ་ལྷོ་ཟིན་འདབ་ས་དགོས་བཅས་ཀྱི་
སྐོར་ས་བྱ་བླ་༨ ཚེས་༢ འཁོད་པའི་གན་རྒྱ་གཅིག། ཤེལ་ལྷུལ་ས་འདུལ་
ལས་མི་དུས་བཅར་ལྷོ་ཟིན་གན་ཟིན་གཅིག། མི་ཁོངས་ནས་འཕེར་བྱུར་
འདོན་ཐོ་ཟིན་གཅིག། ས་འདུལ་དོ་དམ་ལྷོ་ཟིན་པར་སྤྱོད་ལུ་འབྲུང་མི་རིགས་
ཐོ་མེའི་ཐོ་ལུ་ཟིན་གཅིག། ལླ་༧ ཚེས་༢༧ ལུ་ལུ་བའི་དོ་དམ་པའི་
བཀའ་གྲིས་གཅིག། མི་སྒྲིན་ཐོགས་ཐོབ་སྐོར་ས་བྱ་བླ་༧ ཚེས་༧ ལུ་ལུ་
བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། ཡང་དོ་དམ་ལྷོ་ཟིན་སྤྱོད་ལྷོ་ཟིན་༨ ཚེས་༥ ལུ་ལུ་
བའི་སྒྲིན་ཟིན་གཅིག་ལ་དང་པ་ནས་མི་རིགས་བཏང་གཤོར་མི་འབྲུང་བའི་
གན་རྒྱ་ས་བྱ་བླ་༧ ཚེས་༨ འཁོད་པ་གཅིག། ཤེལ་ཐོ་ལྷུལ་ལས་སྤོང་
ལེན་སྐོར་ས་བྱ་བླ་༧ ཚེས་༧ ལུ་ལུ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། སྤྱིད་སྤྱིད་ཐ་
མིའི་ཁང་པར་ཞོལ་པ་ནས་སྤོང་ཚང་བྱས་སྐོར་དང་། མི་སོགས་སྤོང་
སྐོར་བཅས་སྤྱོད་ལུ་འབྲུང་གི་བླ་༧ ཚེས་༦ ལུ་ལུ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གཅིག།
གཞུང་ས་ནས་གོར་རྒྱལ་མ་ལུ་རྒྱ་ལུ་གན་ལྷོ་ཟིན་གྱི་བྱེད་སྤོང་བཀའ་ཟིན་
གཅིག། ཡང་༦༥ མ་པར། དོལ་ཐོ་ལྷུལ་འཛིན་དམན་ཚོགས་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷོ་བ་
གཅིག་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་བ་གཅིག་དོལ་ལྷུལ་སྤྱིད་
ཚོང་ནས་བཏང་བའི་ཁང་ཞིང་ས་ཐོ་ལྷུལ་འབྲུག་བླ་༥ ཚེས་༡༡ འཁོད་པ་ཚོང་
དམ་འབྲུང་མ་གཅིག། ཐོན་ཐོ་ལྷུལ་མེད་གཅིག། དོལ་ཐོ་སྤོང་མ་ཚོང་བའི་
ཡེ་ཤེས་ནས་སྤོང་བཟང་གི་དུལ་སྤོང་ས་གན་རྒྱ་ས་སྤོང་བླ་༢ ཚེས་༡
འཁོད་པ་གཅིག། ལྷུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་དགུ་གཞུང་སྤོང་ཚོས་བཅས་ནས་གོང་

ཐེམས་མི་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་གཅིག་དང་། ཐེམས་ཐོ་དམི་གཞུང་
བཅས་ཁག་དགུ། ཡང་། ༦༩ པར། བོད་དབུལ་ཁམ་ཀའི་སྐོར་སྐྱབ་དམ་ཅུ་
ཚོ་གཉེན་གསལ་ཁག་ལྟ་བུ་༡༢ ཚེས་༢༧ རྩལ་བ་གཅིག། གུང་སྐོར་སྐྱབ་བར་ཕྱི་
གསུམ་ཡོལ་བར་ཡར་ཁྲིམས་སྒྲིམ་རིའི་སྐོར་སྐྱབ་སྐྱབ་

0842u_LTWA_34 ཕག་ལྟ་ཚེས་ལ་རྩལ་བའི་

ལས་སྐྱབ་དམ་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། ཡང་སྤངས་ཞུགས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཕག་ལྟ་
ཚེས་༢༩ རེའོད་པ་གཅིག། ལྷགས་ཁག་ལྟ་བུ་ཚེས་༥ རེའོད་པའི་གན་
རྒྱ་གཅིག། བྲོ་ཤོད་ལུལ་སྤོད་འབར་ཨ་བརྟན་དང་། དགའ་ལྡན་ས་གྲ་
གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་མཛོད་ཅན་བྲོས་བྲོལ་འཛོན་བཞུང་
ལྷ་སྐོར་སྐོར་གཞུང་སྐོར་ཚེས་བཅས་ནས་སྤངས་སྤངས་ལྷ་གན་སྐྱབ་སྐྱབ་
སྐྱབ་སྐྱབ་ཕག་ལྟ་༡༡ ཚེས་༡༠ རེའོད་པ་གཅིག། བྲོས་སྐྱབ་བ་དང་། རྒྱ་
འབྲུམ་སྐྱབ་གཉན་ཅན་ལྷག་གཤོར་སྐོར་སྤངས་སྤངས་ལྷ་གན་སྐྱབ་སྐྱབ་
ཚེས་༡༤ རེའོད་པ་གཅིག། མ་གལ་འབར་འོག་དང་ལྷང་བྲ་གཉིས་
མནའ་མའི་སྐོར་སྐྱབ་བྲའི་ལྷ་བ་རྟགས་འབྲུར་གཅིག། ལྷང་འབར་གྱི་ལྷ་བ་
རྟགས་འབྲུར་གཅིག། འབར་འོག་གི་ལྷ་བ་གཅིག། མཛུ བསམ་སྤྱིང་
མཛོད་པའི་ངོ་ཚབ་དང་། དགོན་པའི་གྲ་རིགས་ནས་སྐྱབ་པར་ཚོགས་གཏམ་
སྐྱོ་ཚོགས་ལྷས་པས་བྲན་ཐོ་གཅིག། ལྷགས་ཕག་ལྟ་༦ ཚེས་༢༠ ལ་དིང་
བཞུགས་སྐྱོན་འབྲུལ་ཟིན་བྲིས་གཅིག། ཤོག་འབྲུང་དམ་འབྲུར་སྤྱིར་
འབྲུལ་ལྷ་བ་གཅིག། དིང་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཕག་ལྟ་༧ ཚེས་༦ ལ་
རྩལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱ་གཅིག། སེ་ཐང་སྤངས་ཁའི་སྐོར་བརྒྱ་དགུ་ནས་སྐྱབ་སྐྱབ་
ཕག་ལྟ་༦ ཚེས་༨ ཉིན་འབྲུར་བའི་ལྷ་བ་རྟགས་འབྲུར་གཅིག། དའི་སྐོར་
བཞུགས་མདར་ལས་ལྷན་འབྲུལ་ཟིན་བྲིས་གཅིག། ཤོར་རྒྱལ་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་
ལྟ་༦ ཚེས་༡༩ ལ་ཡིག་སོང་ཟིན་བྲིས་གཅིག་སྤྱི་འབྲུས་སྤར་ཚོ་དང་།

བསོད་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཏང་ཡིག་གཉིས་དང་། གོར་ཡིག་
ཤོག་རྒྱ་གཅིག་། རྒྱུད་ཞེས་བོད་བལ་གནས་

0842v_LTWA_34

ལག་གི་བྲེ་ཕུལ་ཙུ་བསྐྱར་བྱས་པའི་གན་རྒྱ་ལྔ་
ཚེས་༡༢ འཁོད་པ་གཅིག་། བྲེ་ཕུལ་སྐྱོར་ཐ་མིར་འཛིན་སྐྱོད་པའི་ངོ་བལྟས་
གཅིག་། སོ་སེའི་བྲེ་ཕུལ་དམ་ལྷ་སོང་ཐོ་གཅིག་། བྱམས་སྒྲིན་ལྷ་ཁང་ཉམས་
བཟོའི་སྐྱོར་དོར་གླིང་ནས་ལྷགས་པག་ལྔ་ཚེས་༡༡ ལ་རྩལ་རྒྱ་གཅིག་།
ཤིང་ཆ་འབྱས་བཟོས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐོ་གཅིག་། ལ་སྒྲིན་ཟེན་གཅིག་། ཞེས་ལྷིང་
བསམ་དང་། ཡི་རང་སྤྱོད་པ་ཟོགས་བདག་འགོ་ཡི་ཤིང་བུན་སྤྱོད་སྐྱོར་ལྷ་བ་
གོར་ཡིག་བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་པ་རྟགས་འབྱར་གཅིག་འདི་མ་རྒྱུད་གྲོང་ཏུ་ཐ་
མིར་བཏང་བ་ཐ་ལིའི་ཨ་ཁར་ཡོད་འདུག་། ཨང་། ༢༠ པར། ཐ་མི་ཁ་ཤོག་
རང་བཏང་འཐེན་མི་ཚོག་པའི་སྐྱོར་རྒྱ་བྱི་ལྔ་ཚེས་༢༦ ལ་རྩལ་བའི་
ལ་སྐྱབ་དམ་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་། དེའི་སྐྱོར་རྒྱ་བྱི་ལྔ་ཚེས་༡༣ འཁོད་པའི་
གན་རྒྱ་

0842x LTWA 34

གཅིག་། ཚོགས་འདུ་གསར་
འཛུགས་མཛད་རྒྱུའི་སྐྱོར་རྒྱ་བྱི་ལྔ་ཚེས་༡༣ ལ་རྩལ་བའི་སྤྱིད་དམ་
བཀའ་བརྒྱ་གཅིག་། རྒྱུད་རྫོང་དང་བསམ་གླིང་ལས་སྡེ་བུན་མོངས་ལ་
འབྱོར་ལྷན་ཁག་ནས་མི་དཔའ་རྩལ་དག་ཤེས་དང་། འབྲས་གོེ་མར་
སོགས་ལག་འདོན་དགོས་རྒྱུའི་སྐྱོར་རྒྱ་བྱི་ལྔ་ཚེས་༢༧ ལ་རྩལ་བའི་
ཚོགས་འདུའི་བཀའ་རྒྱ་མ་བཞི་འབྱར་གཅིག་། དེའི་སྐྱོར་སྒྲིན་ལྷ་མགོ་
མཆན་མ་ལྷགས་ཡོས་ལྔ་ཚེས་འཁོད་པ་གཅིག་། ཞེས་ལྷལ་འཛིན་སྐྱོགས་
ལྷན་པ་ནས་རོང་པས་ཐག་པ་སྐྱོ་འཛུགས་སྐྱོར་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་རྒྱ་བྱི་ལྔ་
ཚེས་༡༡ འཁོད་པ་གཅིག་། རོང་པ་ནས་ལྷ་ལྷ་གོར་ཡིག་བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་
པ་གཅིག་། ཤེས་ལྷལ་ས་འདུལ་དོ་དམ་ནས་གཞི་ཁང་གསར་རྒྱག་ཤིང་

ཚའི་སྐོར་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༣ ལ་རྩལ་གྱིས་གཅིག། ཤིང་ཐོ་ཚད་དགུ་བཞི་དམ་
འབྲུང་གཅིག་

སྐོར་སྤང་ཞིང་ཚད་ཤོག་བྱ་དམ་འབྲུང་གཅིག་དང་། ཤིང་ཚད་ཤོག་བྱ་
དམ་འབྲུང་ཆེ་རྒྱུ་དོ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཡ་སྟོན་འབྲུལ་ལྷུས་པའི་སྤྱིར་
ཕེབས་ཟླ་༣ ཚེས་༢༩ ལ་རྩལ་གྱིས་གཅིག། རྒྱ་དགུའི་ལྷུ་བ་གཅིག།
ལྷུགས་པག་ཀོ་ཁྲིའི་ཁང་སྤང་བསྐྱུ་གཞུང་གཅིག། རྒྱ་བྱིའི་ཁང་སྤང་ལག་
མའི་མིང་ཐོ་བཅས་བསྐྱུ་གཞུང་གཅིག། ས་བྱ་ཁང་སྤང་བསྐྱུ་གཞུང་གཅིག།
གྲོང་སྐོར་པའི་ཁང་པ་གཅིག་གི་སྤང་ཤོད་འཁམ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཁང་སྤང་བས་
མཚོད་གཉེར་མཁུན་རབ་ནས་འགན་སྤངས་གན་རྒྱ་གཅིག། རྒྱ་བྱི་བཀའ་
འབྲེལ་ཡོད་འདོན་བསྐྱུ་བཞེས་ཁྲུང་རམ་ས་གནས་སུ་ཕེབས་སྐབས་བརྒྱ་
དགུ་ནས་གཞུང་རྒྱུགས་ས་གྲོང་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་གྱི་ཐོ་གཞུང་
གཅིག། ཞིབ་གཞུང་ནང་གསལ་རྟུང་གཞུང་རྒྱུར་འདོན་བྱས་པ་ཐོ་གཞུང་
གཅིག། གཞུང་སྐྱེར་ཚེས་ ༥ བཅས་ནས་ལག་ཡོད་སྐབ་འབྲུལ་ཐོ་བ་བྲ་
འགོ་ཀོན་སོང་བའི་ཐོ་གཞུང་གཅིག། རྫོང་གཞིས་ཁག་གི་འབྲུས་མི་བསམ་
སྤྱིང་དུ་འབྱུང་རིགས་གོང་རྩལ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་ས་རྩ་ཚོགས་གཅིག། ཡང་
༢༡ པར། བརྒྱ་དགུ་གཞུང་སྐྱེར་ཚེས་བཅས་ནས་མི་བྱི་ཡ་སྤྱོད་ཐོ་བཀའ་
འབྲེལ་བཞེན་དམག་མི་གངས་རྩི་ཡོད་རྗེས་འབྲེལ་རྗེས་མདོལ་རས་ཐག་
བསྐྱུ་གཞུང་ཕེལ་ཐེལ་འབྲུང་མ་ས་བྱི་འཁོད་པ་གཅིག། རྒྱུད་གྲོང་ཁྲུལ་ནས་
འདོན་དམག་གཞུང་བྲ་ཟླ་ ༤ ཚེས་༡༦ ལ་རྩལ་བ་གཅིག། འདོན་དམག་
སྐོར་སྤང་སྤངས་ལྷུ་གན་ས་བྱི་ཟླ་༡ ཚེས་༢༠ འཁོད་པ་གཅིག། ཡང་འདོན་
དམག་གཞུང་བྲ་ས་བྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༡༤ འཁོད་པ་གཅིག། འདོན་དམག་མི་
འགོ་རྣམས་ནས་སྤང་སྤངས་གན་ས་བྱི་ཟླ་༣ ཚེས་༢༢ འཁོད་པ་གཅིག།
མི་བྱི་བཀའ་དགོས་

འདོན་དམག་གཞུང་བྲ་ལས་དམ་འབྲུང་མ་གཅིག། ༩

དོན་དམག་སྐོར་དམག་ཕོགས་དགོས་དོད་སོགས་སྒྲ་དཔོན་བཀའ་
 ལྟར་ལྷ་གན་མི་བྱི་ཟླ་༤ ཚེས་༡༩ རའོད་པ་གཅིག། ཚེ་ཚོར་དང་། བལ་
 སྐྱར་གྲ་གཉིས་བུན་འཇལ་སྐོར་བསྐྱོས་པའི་ཡིག་རིགས་བསྐྱིལ་འབྲུམ་
 གཅིག། སེར་སྤྲད་སྐལ་བཟང་ལུང་རིགས་བཅས་ཀྱི་རིགས་རིགས་བསྐྱིལ་
 འབྲུམ་གཅིག། ཡང་༥༢ པར། རྒྱ་ཁོངས་མཁལ་ཡུན་སྟུན་ནས་བཀའ་
 འདོན་སྐྱར་མི་བོགས་སྐྱབ་འབུལ་སྐོར་ཚུ་སྒྲང་ཟླ་༣ ཚེས་༣༠ རའོད་པའི་
 གན་རྒྱ་གཅིག། རྒྱ་དགུ་གཞུང་སྐྱེར་ནས་རྒྱ་ཁངས་མི་རིགས་སྐྱབ་འདྲིན་
 ཐོན་བྱངས་ཡོད་མེད་སྐོར་ཚུ་སྒྲང་ཟླ་༢ ཚེས་༢༩ རའོད་པའི་གན་རྒྱ་
 གཅིག་དང་། དིང་བཞུགས་ནས་ཚུ་བྱི་ཟླ་༡༢ ཚེས་༤ ལ་རྩལ་གྲ་གཅིག།
 གཞུང་ཚོད་མི་བོགས་གཞུང་འབུལ་སྐོར་ཚུ་སྒྲང་ཟླ་༡ ཚེས་༡༧ ༩ ལ་
 རྩལ་གྲ་གཅིག། དའི་སྐོར་སྤང་སྤངས་ལྷ་གན་ཚུ་སྒྲང་ཟླ་༢ ཚེས་༢༤
 རའོད་པ་གཅིག། ཟླ་༢ ཚེས་༣༠ ལ་ཡུལ་བའི་སྟུན་ཟིན་གཅིག། རའམ་རྩོ་
 ཡུན་སྐོར་བཞུགས་མདའི་རྒྱ་ལག་འབྱེར་སོགས་མདའ་དམ་འབྲུམ་མ་
 གསུམ། བཞུགས་མདའ་སྐྱར་གི་ལག་འབྱེར་དང་བལྟས་གཅིག། རབ་
 ལྟར་དངོས་ཚོར་དོ་ཡོད་ཀྱི་རབ་ལྟ་པའམི་གན་རྒྱ་གཅིག། གཡོག་ངག་རྩལ་
 རྒྱ་གན་འཛིན་གཅིག། བཞུགས་མདའ་ཟླ་༣ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཡུལ་ཟིན་
 གཅིག། གོར་ཁོངས་སྤང་སྤང་པའི་གན་འཛིན་གཅིག། དིང་བཞུགས་ནས་
 བཀའ་རྒྱ་གཅིག། རྩོད་རྩོད་ནས་བཏང་བའི་ཡི་གོ་གཅིག། དའི་སྐོར་ཡིག་
 ཟིན་གཅིག། གོར་རྒྱལ་ཇའ་ཞི་གོ་བྱིར་བཏག་བའི་ཡིག་ཟིན་གཉིས། དའི་
 ལན་སྐོར་ཡིག་གཅིག་དང་། བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབས་པ་གཅིག། གནས་

གཤམ་ནས་གོང་གི་མཚམས་རྙིང་མ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཞིབ་འཇུག་
 རྒྱུད་དགོས།