

Title: མེས་ལྷོ་འདི་ངག་རྒྱུད་གྲུ་འོ་སྒོ་ཁང་ཐེམ་གན་དགོ།

Distinator: མེས་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ཚེས་༢༣ ལ། མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡགོང་མ་གྲིམས་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡལ་བས་དྲུང་དུ།

Main text: མེས་ལྷོ་ལ། མིང་རྟགས་གཤམ་གསལ་གོང་དམངས་རྣམས་ནས་གྲོ་བྲངས་འབྲུང་མེད་གྱི་གན་རྒྱ་གཙང་འབྲུས། ལུ་རྟིང་། དོན་ཅ། རྒྱ་བྲུབ་རྫོང་གཞིས་བཀར་ཡོང་ཤོད་བསྐྱུས་སོགས་ཚང་མ་ཤིང་རྟ་ནས་བརྒྱུང་གཞུང་འཛིན་བསྐྱུང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཕུག་རྟགས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་བཞིན། གནས་ལུ་པ་འདི་ག་སྤྱིད་གོང་རྫོང་སྤྱོད་སྐབས་དང་པོའི་མི་འཛོ་རྩེ་དྲུང་སྒོ་མང་འོད་ཟེར་དཔའ་འབར་དང་། ཤོད་དྲུང་བྲག་མཐོང་པ་གཉིས་འཕེས་ཚབ། གསར་པ་རྩེ་དྲུང་སེར་སྤྲུགས་ཐུབ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཤོད་དྲུང་སྤོན་ལུང་པ་གཉིས་ལ་སྤྲ་ལམ་སྤོད་.....

0847aa LTWA 37 མི་པ་སྤོན་པ་ཚེ་རིང་རང་ལོ་༧༠
བུ་མོ་ཚེས་འཛོམས་རང་ལོ་༣༧ དེའི་བུ་མོ་རྒྱ་བ་ཚེས་འཛོམས་རང་ལོ་༢
.....མག་པ་སངས་རྒྱ་ལོ་༣༧། བུ་མོ་ལྷག་པ་བུ་འཁྲིད་རང་ལོ་༢༦ དེའི་
བུ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་རང་ལོ་༢ བུ་བསོད་ཚེས་རང་༡༧ ལོ། བུ་ལྷག་པ་རང་
ལོ་༥ བཅས་རྣམས། མེས་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ཚེས་༢༣ ལ། མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལུགས་གཉིས་
ལོ་༦༢ འབྲུས་བསམ་འབྲུབ་རང་ལོ་༥༢ ལྷོ་ལྷག་ཚེ་རང་ལོ་༦༡།
རྒྱ་མནའ་མ་བསམ་རྒྱུང་རང་ལོ་༦༦ བུ་འབྲུང་མེད་རང་ལོ་༢༤། མནའ་
མ་བཀྲིས་རང་ལོ་༧༤ བུ་ལྷོ་རྟོར་རང་ལོ་༢༠ བུ་ཀུན་བཟང་རྒྱ་ལོ་༡༦ བུ་
ཕུན་ཚོགས་རང་ལོ་༡༧ ལྷོ་ལྷག་རྒྱས་རང་ལོ་༡༦ ལོ་བཅས། མེས་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་
ཚེས་༢༣ ལ། མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལུགས་གཉིས་ལོ་༧༦ བུ་
བཀྲིས་ཀོན་རང་ལོ་༣༧ མནའ་མ་རྒྱས་མོ་རང་ལོ་༧༧ བུ་ཚེ་རིང་རང་ལོ་
༡༢ བུ་ཉི་དོར་རང་ལོ་༡༧ བུ་མོ་མཚོ་གང་ལོ་༣༤ བཅས། མེས་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་
ཚེས་༢༣ ལ། མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལུགས་གཉིས་ལོ་༧༦ བུ་

20 ཉ འཛིན་མི་བཅུན་དར་རྒྱས་པ་ལོ་36 ཟ෍་ཚེ་རིང་པོ་ལ བྱ་
མོ་ཉི་དོར་པོ་3 བྱ་མོ་སྐྱིད་འཛོམས་པོ་2 དམན་པ་སངས་པོ་
ལ བྱ་པ་ཚང་དོར་རྗེ་པོ་4 བྱ་མོ་ཉི་ལྟ་པོ་12 བཅས། ལྷ རྩ
རྩ་2 ཉ0 ཉ འཛིན་མི་ཁང་དཀར་དམན་ཚོ་དབང་བཟང་མོ་པོ་ལ4
བྱ་སྐྱོན་ཅི་པོ་32 བྱ་སྐྱོན་ཚོ་པོ་42 ཟ෍་ཚེ་གཤམ་པོ་44
བྱ་ཉི་དོར་པོ་3 དམན་བསྟན་འཛིན་པོ་6 བྱ་སྐྱིད་ཐར་ཕུར་བྱ་
པོ་24 བྱ་མོ་ལྷག་པ་ཚོས་འཛིན་པོ་2 གོ་མང་ཚོ་རིང་པོ་
24 བྱ་མོ་ཚོ་རིང་སྐྱིད་འཛོམས་པོ་4 བྱ་མོ་པ་སངས་རྒྱས་མོ་པོ་
3 བྱ་དོར་རྒྱན་པོ་6 གཤམ་གྱི་བསམ་འགྲུབ་པོ་44 བྱ་སྐྱོན་ལྷག་
པོ་ལ4 བྱ་ཉི་རྒྱས་པོ་1 བྱ་སྐྱོན་པོ་44 བཅས་རྣམས།
རྩ རྩ་2 ཉ0 ཉ འཛིན་མི་ཕ་དོན་འགྲུབ་པོ་ལ ཟ෍་ཚེ་སྐྱོན་པོ་
ལ4 བྱ་ཀུན་བཟང་པོ་34 མན་འ་མ་མིག་དམར་པོ་34 བྱ་
མོ་བཀྲིས་པོ་11 བྱ་མོ་ཚོས་འཛིན་པོ་20 བྱ་མོ་བྱ་འཕྲིད་པོ་
16 བྱ་མོ་ལྷག་པ་པོ་12 བྱ་མོ་གསུམ་ཚོགས་པོ་ལ6 བྱ་མོ་ལྷག་
པ་པོ་14 བྱ་མོ་ཕུན་དབང་པོ་14 བྱ་ཚོ་དཔལ་པོ་6 བྱ་
བསྟན་འཛིན་པོ་6 བྱ་ཅི་རིང་དཔལ་འབྱོར་པོ་2 བྱ་མོ་སྐྱོན་ཕུར་
པོ་4 བཅས། རྩ རྩ་2 ཉ0 ཉ འཛིན་མི་བཅུན་ཕུར་རྣམས་པོ་
34 ཟ෍་ཚེ་གཤམ་པོ་34 བྱ་ལྷག་དོན་པོ་4 བྱ་ལྷག་ཚོ་པོ་6
བྱ་མིག་ཚོ་པོ་3 བྱ་མོ་ལྷག་པོ་1 དམག་གསུམ་ཚོགས་པོ་41
བཅས། རྩ རྩ་2 ཉ0 ཉ རྩ འཛིན་མི་བཅུན་ཕུར་དར་པོ་60
བཟང་ལྷ་སྐྱོན་པ་པོ་ལ4 བྱ་མོ་བཅོམ་པོ་20 བྱ་མོ་ཚོ་བཅུ་པོ་
14 བྱ་བསམ་འགྲུབ་པོ་14 བྱ་སྐྱོན་ཚོ་པོ་11 བཅས། རྩ རྩ་
2 ཉ0 ཉ འཛིན་མི་བཅུན་ལྷག་པོ་པོ་46 ཕུར་བཀྲས་པོ་
ལ6 བྱ་མོ་སྐྱོན་ཚོགས་པོ་34 དེའི་གོ་མག་ཕུར་བྱ་ཚོ་རིང་པོ་31

བྱ་མིག་ཚེ་མང་ལོ་༡༥ བྱ་ཉི་མ་མང་ལོ་༤ བྱ་མེ་ཚེ་མང་ལོ་༦ བྱ་མོ་རྒྱ་བ་
མཚོག་པ་མང་ལོ་༡ བཅས། ༘ཎྜ ཀྱང་༢༩ ༡༠ ༡ འཛིན་མི་དམན་ཉི་སྟོལ་
མང་ལོ་༥༩ བྱ་སྟེན་རྒྱན་མང་ལོ་༢༦ མནའ་མ་པ་སངས་མང་ལོ་༢༩
བཅས། ཀྱང་༢༩ ༡༠ ༡ འཛིན་མི་བྱོལ་དབང་མང་ལོ་༣༣ བྱ་མོ་ལྷག་པ་
མང་ལོ་༢༧ དེའི་བྱ་མོ་ཡེ་ཤེས་མང་ལོ་༣ དམན་ལྷག་པ་མང་ལོ་༥༡ བྱ་རྟ་
མགྲིན་མང་ལོ་༡༢ བཅས། ༘ཎྜ ཀྱང་༢༩ ༡༠ ༡ འཛིན་མི་བྱོལ་ཕྱི་བཅུ་མང་
ལོ་༧༡ མནའ་མ་ཕུན་ཚོགས་མང་ལོ་༣༤ བྱ་སྟེན་རྩེ་མང་ལོ་༡༧ བྱ་མོ་
ལྷག་པ་ཚོས་འཛོམས་མང་ལོ་༣ བྱ་མོ་ཚེ་རིང་བྱ་འབྲིད་མང་ལོ་༡༡ དམན་
ཉི་ལྟ་མང་ལོ་༣༦ བྱ་ཕུར་ཚེ་མང་ལོ་༤ བཅས། ༘ཎྜ ཀྱང་༢༩ ༡༠ ༡ འཛིན་
མི་མ་ཉི་བུར་མང་ལོ་༦༩ བྱ་མོ་རྒྱ་དགྲིལ་མང་ལོ་༧༠ བྱ་མོ་ཕུར་སྟོན་མང་
ལོ་༣༧ གོ་མག་བསམ་འགྲུབ་མང་ལོ་༥༦ བཅས། ༘ཎྜ ཀྱང་༡ ༢༠ ༡
འཛིན་མི་བྱོལ་ཚེ་མང་ལོ་༣༦ ཚེ་དབང་མང་ལོ་༣༥ ཟ་རྒྱ་མིག་དམར་
མང་ལོ་༣༡ དེའི་མ་ལྷག་མང་ལོ་༦༥ བྱ་མོ་ཚེ་རྒྱས་མང་ལོ་༩ བྱ་མོ་ལྷག་
པ་མང་ལོ་༦ བྱ་ཚེ་རིང་པ་སངས་མང་ལོ་༢ མ་ལྷག་ཚོག་མང་ལོ་༧༣ བྱ་
མོ་ཉི་རྒྱས་མང་ལོ་༣༧ བྱ་མོ་བསྟོད་ལྟ་མང་ལོ་༩ བཅས། ༘ཎྜ ཀྱང་༡༩ ༡༠
༡ འཛིན་མི་བྱོལ་བ་མང་ལོ་༧༧ ཟ་རྒྱ་བ་མང་ལོ་༥༩ བྱ་པ་སངས་
མང་ལོ་༢༧ བྱ་མོ་པ་བུར་མང་ལོ་༢༠ ༘ཎྜ ཀྱང་འཛིན་མི་བྱོལ་སྟེན་དུག་མང་
ལོ་༦༣ བྱ་མོ་ཚེ་སྟོན་མང་ལོ་༡༧ ཟ་རྒྱ་མིག་དམར་མང་ལོ་༢༤ བྱ་པ་དོན་
མང་ལོ་༣༧ བྱ་མོ་ཚོས་འཛོམས་མང་ལོ་༢༢ དེའི་བྱ་ཉི་ཚེ་མང་ལོ་༢ བྱ་མོ་
རྒྱ་བ་མང་ལོ་༡༩ ཚེ་དཔལ་མང་ལོ་༧ བཅས། ༘ཎྜ ཀྱང་༡༩ ༢༥ ༡ འཛིན་
མི་བྱོལ་རྒྱན་མང་ལོ་༦༢ བཟའ་རྒྱ་དཔལ་འཛོམས་མང་ལོ་༥༧ བྱ་སྟོན་
ཚོར་མང་ལོ་༢༤ བྱ་མོ་བཙོ་བྲ་མང་ལོ་༣༥ བྱ་མིག་དོར་མང་ལོ་༣ བྱ་མོ་པ་
རྒྱས་མང་ལོ་༢༥ བཅས། ༘ཎྜ ཀྱང་༢༩ ༡༠ ༡ འཛིན་མི་དམན་སྟོན་
དཔལ་མང་ལོ་༧༠ དེའི་བྱ་ཚེ་རྒྱས་མང་ལོ་༣ དམན་གསུམ་ཚོག་མང་ལོ་

34 བླ་འབྲུངས་ཅན་པ་ལོ་24 བྱ་མོ་ཉི་ཚེས་པ་ལོ་1 བྱ་ལྷ་བ་པ་ལོ་
24 བཅས། ༘ཎ ཀང་20 10 1 འཛིན་མི་བྱ་རིགས་འཛིན་པ་ལོ་20
བྱ་ཉལ་གྱིན་པ་ལོ་21 བྱ་སྐྱུག་པ་ལོ་12 བྱ་སྐྱུག་ཚོགས་པ་ལོ་12
བཅས། ༘ཎ ཀང་1 10 1 འཛིན་མི་དམངས་པ་སངས་པ་ལོ་60 བྱ་ལྷ་བ་
པ་ལོ་20 བཟའ་ལྷ་བཀྲིས་པ་ལོ་24 བཅས། ༘ཎ ཀང་20 10 1
འཛིན་མི་ཁྱོ་མིག་དམར་པ་ལོ་40 བྱ་པ་སངས་པ་ལོ་60 བཟའ་ལྷ་
དམན་ལྷ་བ་ལོ་60 བྱ་ཉི་བཀྲིས་པ་ལོ་10 བྱ་སྐྱུག་ཚོ་ལོ་10
བྱ་མོ་ཚོ་རིང་སྐྱོན་མ་ལོ་4 བཅས། ༘ཎ ཀང་1 10 1 འཛིན་མི་བྲས་
གསལ་པ་དོན་པ་ལོ་43 བཟའ་ལྷ་ཉི་སྐྱོན་པ་ལོ་41 བྱ་ཕྱུར་བྱ་ལོ་
20 བྱ་བཅོ་ལྷ་ལོ་20 བྱ་ཚོས་སྐྱབས་པ་ལོ་14 བྱ་མོ་སྐྱུག་ཚོགས་པ་
ལོ་2 བཅས། ༘ཎ ཀང་2 10 1 འཛིན་མི་བཅུན་བྱམས་པ་ལོ་20
དེའི་ལྷ་བོ་དམན་དབང་མོ་ལོ་3 བྱ་མོ་སྐྱུག་བཟང་ལོ་14 དེའོག་
བྱ་མོ་ལྷ་བ་ལོ་4 བྱ་མོ་སྐྱུག་ཚོགས་པ་ལོ་2 དམན་མཚོགས་པ་ལོ་63
བྱ་ཉི་རྒྱལ་ལོ་20 བྱ་ལྷ་བཟང་ལོ་26 བཅས། ༘ཎ ཀང་2 10 1
འཛིན་མི་འབྲས་སྐྱབས་ལྷན་པ་ལོ་42 མནའ་མ་ཚོས་འཛོམས་པ་ལོ་
42 བྱ་དབང་ཚོན་པ་ལོ་36 བྱ་མོ་འབྲུངས་ཅན་པ་ལོ་20 བྱ་མོ་
འབྲུར་ལོ་24 བྱ་ཕྱུག་ཚོགས་ཚོ་ལོ་13 བྱ་བྲགས་དོན་པ་ལོ་11
བྱ་ཚོས་དར་ལོ་10 བྱ་ཅོག་ཚོ་ལོ་6 བྱ་ལྷ་བཟང་ལོ་4 བྱ་
བསྐྱུག་འཛིན་དག་འདུད་ལོ་1 བཅས། ༘ཎ ཀང་12 20 1 འཛིན་མི་
མགོ་མག་སྐྱུན་པ་ལོ་62 བྱ་མོ་ཉི་རྒྱལ་ལོ་20 བྱ་པ་སངས་པ་
ལོ་21 བཅས། ༘ཎ ཀང་12 20 1 འཛིན་མི་དམན་སྐྱུག་ཚོགས་པ་ལོ་
64 གོ་མག་བྲགས་དར་ལོ་63 བྱ་མོ་ལྷ་བ་ལོ་14 བཅས། ༘ཎ
ཀང་2 10 1 འཛིན་མི་ཁྱོ་བསོད་ནོར་ལོ་66 ཚོ་ནོར་ལོ་60 བྱ་
ཉི་མ་ལོ་40 དབང་རྒྱལ་ལོ་46 བཟའ་ལྷ་ལྷ་ཚོགས་པ་ལོ་44

བྱ་མོ་སྤྲིད་ཐུང་པོ་༢༠ བྱ་བསོད་རྒྱལ་པོ་༡༦ བྱ་མོ་སྐྱལ་བཟང་
[འདི་ས་ཕག་ལོ་ཚེས་འཁོར་སོང་།] རང་ལོ་༡༢ བཅས། ༘ཎྜ་༢༧ ༡༠
༡ འཛིན་མི་དམན་སྤྲིད་ཐུང་པོ་༧༧ བྱ་དོན་གྲུ་པོ་༡༦ བྱ་མོ་པ་
རྒྱས་པོ་༡༣ བྱ་མོ་སྤྲིན་ཚོག་པོ་༡༡ བྱ་མོ་མཚོག་པོ་༥
བཅས། །། ༘ཎྜ་སྤྲིན་ཐོག་ས་སྐྱབ་དུད་རྒྱུང་མི་རྩའི་གྲགས་དཔོན་འོག་
ཁོངས་དམན་བསོད་ཐུང་པོ་༥༡ བྱ་ཐུང་ཚོས་པོ་༡༧ བྱ་དོན་
རྒྱས་པོ་༥༦ རྣམ་རྒྱལ་ཁོངས་སྤྲོ་ག་ཚོ་པོ་༥༦ མ་ཁའི་རྩ་མགྲིན་
ཁོངས་དམན་འཕྲིན་ལས་པོ་༦༢ བྱ་མོ་སྐྱ་མོ་པོ་པོ་༣༧ བྱ་མོ་མིག་
ཚོག་པོ་༡༠ བྱ་ཉི་ཤེ་པོ་༡༧ བྱ་མོ་ཉི་ཚོག་པོ་༥ བྱ་སྐྱག་
ཚོས་པོ་༡༣ དམན་ཚོས་འཛོམས་པོ་༦༠ རྒྱལ་ཁབ་ཁོངས་སྤྲོ་
ཚོག་བྱ་པོ་༧༡ བྱ་སྐྱབ་པོ་༣༢ བྱ་དཔལ་སྐྱན་པོ་༣༢ བྱ་མོ་
ཉི་སྐྱོལ་པོ་༥༠ བྱ་མོ་ཉི་མ་སྐྱ་ཚོག་པོ་༢༧ དེའི་བྱ་མོ་པ་སངས་
པོ་༥ བྱ་མོ་སྐྱབ་ཚོས་འཛོམས་པོ་༡ བྱ་མོ་ཕྱི་སྐྱོལ་པོ་༡༦
ཨ་སྐྱའི་ཁོངས་དམན་ཉི་ཚོག་པོ་༥༧ སྤྲིན་པའི་ཁོངས་དམན་སྤྲིན་
ཚོག་པོ་༥༤ བྱ་སྤྲིན་པ་པོ་༡༧ བྱ་མོ་པ་སངས་པོ་༣༠ བྱ་པ་
རྒྱབ་པོ་༦ དེའོག་བྱ་ཉི་དབང་པོ་༣ ཚོས་རྒྱབ་ཁོངས་དམན་ཡུར་
བྱ་པོ་༥༡ བྱ་ཐུང་བཀྲས་པོ་༢༠ སྤྲིན་བྱར་དོན་པོ་༢༠ བྱ་
སྐྱར་ཚོ་པོ་༦ བཅས། ༘ཎྜ་ ཞོ་ཚོན་རྩ་མང་བཞེས་ཁྲིམས་ཟེ་བ་ནས་མི་
འབྲུག་ཞིབ་གསལ་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལག་ལོད་གསལ། ལྷན་པོ་༢ འཛིན་མི་བྱ་ཉི་མ་དགའ་པོ་༧༦ མ་བཀྲིས་
པོ་༦༢ བྱ་ཉི་དོན་པོ་༣༢ བཟའ་སྐྱབ་དམན་མཚོམ་ཚོས་པོ་༢༢
དེའི་བྱ་མོ་དག་དབང་པོ་༢ བྱ་མིག་ཚོ་པོ་༢༧ བྱ་མོ་སྐྱ་ཚོག་པོ་
པོ་༢༥ དེའི་ཚོང་དོན་པོ་༣༣ བྱ་མོ་ཚོག་པོ་པོ་༢༢ བཅས། ༘ཎྜ་
ལྷན་པོ་༡ ༣ ༡ འཛིན་མི་དམན་སྐྱག་སྐྱོལ་པོ་༦༡ གོང་མག་ཚོས་བྱ་

20 ལྷ་འགྲུབ་དོན་རང་ལོ་༡༩ ལྷ་མོ་སྒྲིན་པ་རང་ལོ་3 བཅས། ། ཀྱང་།
འཛིན་མི་ཁྱོ་ཚོ་རིང་ལྷ་སྐབས་རང་ལོ་25 ལྷ་མོ་ཚོ་དོན་རང་ལོ་26 ལྷ་ག་
དོན་རང་ལོ་27 ལྷ་མོ་སྒྲིན་མཚོག་རང་ལོ་32 ལྷ་དཔལ་ལོ་རྩེ་རང་ལོ་22
བཅས། ། གོང་ཁོངས་ནས་དྲུག་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་མི་ཙུ་བོགས་སྐྱབ་ལྷ་
སྐྱོད་སྐྱེས། ལྷ་ག་ལ་དངོས་ཚོའི་སྐྱེས་ཚོ་རྒྱས་རང་ལོ་60 ཁྱིམ་རྒྱུང་
ཁོངས་ལྷ་མོ་ཉི་ཚོག་རང་ལོ་4 ལྷ་མོ་སྒྲིན་ལྷ་རང་ལོ་20 ལྷ་མོ་འབྲུག་མོ་
རང་ལོ་7 ལྷ་མོ་ལྷ་རྒྱ་རང་ལོ་77 ལྷ་ག་སྐྱེ་ཁོངས་དམན་མིག་དམར་རང་
ལོ་40 དེའི་ལྷ་མོ་ཚོས་འཛིན་རང་ལོ་77 ལྷ་མོ་པ་ལྷ་ཚོའི་ཁོངས་དམན་ཉི་
ལྷ་རང་ལོ་60 རྩེ་ཚོའི་ལྷ་རང་ལོ་74 མཁར་བང་ཁོངས་སྐྱེས་པ་རང་
ལོ་77 དམན་ཚོག་པ་རང་ལོ་47 དམན་ཚོག་རྒྱལ་མོ་རང་ལོ་42 ལྷ་མོ་
དཔལ་ཚོག་རང་ལོ་77 ལྷ་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་6 ལྷ་ཚོ་དོན་རང་ལོ་70 ཁྱོ་
རྒྱུ་རང་ལོ་40 ཁྱོ་མིག་དམར་རང་ལོ་40 ལྷ་སྐྱེས་པ་རང་ལོ་10 ལྷ་མོ་
ལྷ་ཚོས་རང་ལོ་24 དམན་རྒྱ་འབྲིད་རང་ལོ་70 ལྷ་དཀར་རྒྱུང་རང་ལོ་
24 ལྷ་ལྷ་ག་ཚོས་རང་ལོ་27 ལྷ་པརྒྱ་རང་ལོ་70 དམན་ཉི་མ་རང་ལོ་
30 བཅས་ལ་ཉི་བགས་རིགས་གཏན་ནས་མེད་ལྷ་ལྷིང་ལས་དགྲ་
འདུས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེས། འབྲུས་གཟིགས་ཚོར་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེས། ལྷ་མོ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་སྐྱེས།
། ལ་སྐྱོད་ལྷིང་འོག་ནས། འབྲུ་བཟོད་གོང་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་འབྲུས་ལ་སྐྱོད་
ནས་མེ་འབྲུག་ཞིབ་གསལ་ལ་གཞུང་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱབ་རྒྱུ་བཟུ་སྐྱེ་བཞི་ལྷ་ཚོ་
གཟིག་དང་བརྒྱད་དང་ཉི་ལྷ་ཐམ་པ་པོའི་ཙུ་གཟིག་གི་ས་འཛིན་བསྐྱོད་
ལག་ལོད་གསལ། ལྷ་མོ་ཁང་ནས། ཀྱང་། 3 7 འཛིན་མི་མ་ཉི་ཚོག་རང་ལོ་
70 ལྷ་ཉི་མ་རང་ལོ་70 ལྷ་མོ་ཚོས་འཛིན་མི་མ་ཉི་ཚོག་རང་ལོ་40 ལྷ་
པས་ལྷ་རྒྱ་རང་ལོ་30 ལྷ་སྐྱེས་དོན་རང་ལོ་20 མཁར་མ་བཞི་ཚོག་རང་ལོ་
24 དེའི་ལྷ་མོ་པ་བཟང་རྒྱ་མོ་རང་ལོ་7 དེ་སོགས་ལྷ་པརྒྱ་ཐར་སྐྱེས་རང་ལོ་

2 ལྷ་མོ་ཚེས་འཛོམས་པ་ལོ་29 ལྷ་ལྷ་ག་དོན་པ་ལོ་12 བཅས། ། །
ཀང་1 3 1 འཛོམས་མི་ཉལ་སྒྲོལ་ལོ་མ་དམན་ལྷ་པ་ཚོགས་པ་ལོ་12 ལྷ་མོ་
ལྷ་ག་པ་ལོ་24 ལྷ་སྒྲོལ་བཟང་ལོ་23 མནལ་མ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོལ་མོ་ལོ་
ལོ་30 དེའི་ལྷ་མོ་དག་སྒྲོལ་ལོ་1 ལྷ་སྒྲོལ་དོན་པ་ལོ་11 བཅས། ། །
ཀང་1 3 1 འཛོམས་མི་འབར་ལོ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོལ་ཚོ་སྒྲོལ་ལོ་23 མ་ཉི་ཚོགས་
ལོ་14 དམན་ཚོགས་འདི་ལོ་14 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དོན་ལྷ་ལྷ་ལོ་
22 ཚང་དོན་ལོ་24 མནལ་མ་ལྷ་བ་ལོ་26 དམན་མི་ག་ཚོགས་
ལོ་36 ལྷ་ལྷ་ག་དོན་ལོ་12 ལྷ་མོ་སྒྲོལ་ལོ་1 ལྷ་ལོ་ཚོ་ལོ་
ལོ་1 བཅས། ། ། ཀང་1 3 1 འཛོམས་མི་ལྷ་ཉི་ལྷ་སྒྲོལ་ལོ་12 ལྷ་ཚོས་
ལྷ་ལོ་12 ལྷ་ཚོས་ལྷ་ལོ་12 ལྷ་ལྷ་ག་དོན་ལོ་34
མནལ་མ་ལྷ་ལྷ་ལོ་40 ལྷ་མོ་རིགས་འཛོམས་ལོ་22 ལྷ་མོ་ཚོ་ལྷ་
ལོ་24 ལྷ་མོ་ཉི་བཟང་ལོ་22 ལྷ་མོ་ཚོས་འཛོམས་ལོ་12
བཅས་རྣམས། ། ། ཀང་1 3 1 འཛོམས་མི་སྒྲོལ་ནང་དམན་སྒྲོལ་ཚོགས་ལོ་
ལོ་12 ལྷ་མོ་སྒྲོལ་ཚོགས་ལོ་12 ལྷ་མོ་ཉི་ལྷ་ལོ་46 དེའི་ལྷ་ལྷ་ག་
དོན་ལོ་32 ལྷ་མོ་ཉི་ཚོགས་ལོ་22 ལྷ་མོ་གསུམ་ཚོགས་དཔལ་ལོ་
ལོ་12 ལྷ་ཚོ་སྒྲོལ་ལོ་14 བཅས། ། ། ཀང་1 3 1 འཛོམས་མི་ལ་
གསུམ་ཚོགས་ལོ་ལྷ་ཉི་ཚོ་ལོ་14 ལྷ་ཚོ་ཚོ་སྒྲོལ་ལོ་12 ལྷ་ཚོ་ལོ་
ལོ་12 ལྷ་མོ་ཉི་བཟང་ལོ་12 ལྷ་ལོ་ཚོ་ལོ་12 ལྷ་ལྷ་ག་པ་ཚོ་རིང་
ལོ་21 ། ། ཀང་1 3 1 འཛོམས་མི་སྒྲོལ་ལང་ལོ་མ་དམན་ལྷ་ལྷ་སྒྲོལ་
ལོ་12 ལྷ་སྒྲོལ་ལོ་12 ལྷ་ལྷ་སྒྲོལ་ལོ་12 ལྷ་མོ་ལྷ་ག་
སྒྲོལ་ལོ་34 ལྷ་མོ་པདྨ་ཚོས་འཛོམས་ལོ་1 ལྷ་མོ་བསོད་རྣམས་
ལོ་24 ལྷ་མོ་དག་སྒྲོལ་ལོ་3 ལྷ་མོ་ལྷ་ལོ་ལོ་22 ལྷ་མོ་
ཉི་ཚོགས་ལོ་26 ལྷ་མོ་ལྷ་སྒྲོལ་ལོ་24 ལྷ་ཉི་བཟང་ལོ་23
ལྷ་ཚོ་བཟང་ལོ་12 ལྷ་མོ་སྒྲོལ་ཚོགས་ལོ་1 ལྷ་མོ་བཟང་ལོ་

ལྷ་ཚོ་མང་ལོ་༦ བྱ་པ་དོན་མང་ལོ་༡ བྱ་མོ་ལྷ་བ་མང་ལོ་༡༢ བྱ་མོ་ཚོས་
འཛོམས་མང་ལོ་༤ བྱ་དགའ་འདུས་མང་ལོ་༥ བྱ་མོ་སློབ་ཐང་མང་ལོ་༣
བཅས། ༎ ཀང་༢༧ ༦ ༡ འཛོམ་མི་ཁང་གསལ་བ་ཁ་ལྷག་པ་མང་ལོ་༦༦
མ་པད་མ་མང་ལོ་༦༣ བྱ་ཚོ་བསྟན་མི་བསྟན་མི་འགྲུམ་མང་ལོ་༧༦ ལྷན་
ཚོར་རྒྱས་མང་ལོ་༧༧ ཟླ་ལྷག་ཚེན་མང་ལོ་༧༦ བྱ་ཚོ་ཚོས་མང་ལོ་༡༤
བྱ་བསོད་དོར་མང་ལོ་༧༡ བྱ་མོ་ལྷ་ཚོགས་མང་ལོ་༢༣ བྱ་མོ་བསྟན་འཛོམ་
མང་ལོ་༣༣ བྱ་སློན་དོན་མང་ལོ་༡༥ བྱ་ཚོ་སྟུན་མང་ལོ་༧ བྱ་མོ་པ་རྒྱས་
མང་ལོ་༥ བཅས། ༎ ཀང་༢༧ ༦ ༡ འཛོམ་མི་སྤྱིང་ལྷག་སྤྱི་ལྷ་ཚོ་མང་ལོ་
༥༥ མནའ་མ་སློན་པ་མང་ལོ་༥༣ དམན་སློལ་དཀར་མང་ལོ་༥༣ བྱ་ཚོ་
མིང་མང་ལོ་༣༤ བྱ་སློན་དོན་མང་ལོ་༢༤ བྱ་ཉོ་ཚོ་མང་ལོ་༢༦ བྱ་མིག་ཚོ་མང་
ལོ་༡༤ མནའ་མ་བཞི་ཚོགས་མང་ལོ་༢༧ བྱ་མོ་ལྷ་ཚོགས་མང་ལོ་༡༧ བཅས།
༎ ཀང་༢༧ ༦ ༡ འཛོམ་མི་གྲོ་སྟོད་འབར་མ་གསུམ་ཚོགས་མང་ལོ་༤༠ བྱ་
ཚོ་དོར་མང་ལོ་༧༦ བྱ་ལུང་དོན་མང་ལོ་༧༣ བཟའ་ལྷ་བསྟན་འཛོམ་མང་
ལོ་༣༧ བྱ་མོ་ལྷ་བ་མང་ལོ་༡༡ བྱ་སྟག་དགའ་མང་ལོ་༧ བཅས། ༎ ཀང་
འཛོམ་མི་གྲོང་འབར་དབྱགས་བྱ་མོ་བྱ་འབྲིད་མང་ལོ་༧༥ བྱ་མོ་ཚོ་སྤྱིད་
མང་ལོ་༡༤ གོང་མ་ལུང་ཚོ་མང་ལོ་༢༧ བྱ་མོ་བསྟན་འཛོམ་མང་ལོ་༡༥ བྱ་
སློན་པ་མང་ལོ་༡༣ བཅས། ༎ ཀང་༢༧ ༦ ༡ འཛོམ་མི་གཡུས་གོང་ཁ་
སྟག་ཚོ་མང་ལོ་༥༤ དམན་ཉི་ལུང་མང་ལོ་༧༠ བྱ་སྟུན་ཚོ་མང་ལོ་༧༥ བྱ་
རྒྱལ་པོ་མང་ལོ་༢༢ མནའ་མ་རིག་སློལ་མང་ལོ་༣༦ བྱ་མོ་སྟག་པ་མང་ལོ་
༡༡ བྱ་དགོན་ཚོགས་དོན་འགྲུབ་མང་ལོ་༡༣ བྱ་ཚོར་བསོད་མང་ལོ་༡༥ བྱ་
མོ་ལྷ་རྒྱས་མང་ལོ་༡༤ བྱ་མོ་སྤྱིད་འཛོམས་མང་ལོ་༧༢ བྱ་མོ་སློལ་དཀར་
མང་ལོ་༥༠ བྱ་མོ་བཞི་ཚོགས་མང་ལོ་༣༧ བྱ་མོ་ག་མ་ཚོས་འཛོམས་མང་ལོ་
༢ བཅས། ༎ ཀང་༡ ༣ ༡ འཛོམ་མི་སྟག་ནང་ཁ་སྟག་མང་ལོ་༧༥
དམན་ལྷ་བཟང་མང་ལོ་༥༡བྱ་མོ་པ་སངས་མང་ལོ་༡༣ བྱ་བསྟན་

བཟང་མང་ལོ་༣༡ བྱེད་འགྲུབ་མང་ལོ་༢༤ བྱེད་རྒྱས་མང་ལོ་༢༦
མནའ་མ་སྟག་མཚོག་མང་ལོ་༧༠ བྱེད་བསོད་རྣམས་མང་ལོ་༢༧ བྱེད་
སྐྱིད་དཔལ་མང་ལོ་༢༢ བྱེད་སྟེན་ཚོག་མང་ལོ་༡༩ བྱེད་ཉི་ཚོས་མང་ལོ་༤
བྱེད་སྐྱེད་པ་མང་ལོ་༣ བྱེད་སྐྱེད་བཟང་མང་ལོ་༡ བཅས། ༘ཎྜ ཀྱང་༢༩
འཛིན་མི་སྟག་ནང་འོག་ཁ་དོན་འགྲུབ་མང་ལོ་༧༧ བྱེད་དབང་ཕྱུག་མང་
ལོ་༣༤ མནའ་མ་སྟག་སྐྱོལ་རྣམས་ལོ་༧༧ བྱེད་སྟེན་སྟེ་མང་ལོ་༦ བྱེད་
ཕུར་བྱེད་མང་ལོ་༣ བཅས། ༘ཎྜ ཀྱང་༡༩ ལ ༡ འཛིན་མི་གྲོ་གསལ་པ་དམན་
བསོད་རྣམས་མང་ལོ་༥༦ དམན་ཉི་ཚོག་མང་ལོ་༥༦ བྱེད་དོན་མང་ལོ་
༣༣ མནའ་མ་ཉི་ཚོག་མང་ལོ་༣༠ བྱེད་དཔལ་ཚོག་མང་ལོ་༢༦ བྱེད་སྐྱེད་
མང་ལོ་༡ བྱེད་བཞི་ཚོག་མང་ལོ་༢༧ བྱེད་ཚོས་འཛོམས་མང་ལོ་༡༩ བྱེད་
མོ་སྐྱོལ་མ་མང་ལོ་༧ བྱེད་ཉི་མ་མང་ལོ་༥ བྱེད་མིག་དམར་མང་ལོ་༡
དཀར་སྟེ་དབང་ཚོས་སྐྱོལ་མང་ལོ་༣༤ ལོ་བཅས། ༘ཎྜ ཀྱང་འཛིན་༡༩ ལ ༡
ཀྱང་༡༩ ལ ༡ འཛིན་མི་ཉེ་རམ་བ་སྐྱེད་མང་ལོ་༦༢ བྱེད་མི་འགྲུབ་མང་
ལོ་༣༧ མནའ་མ་རྒྱས་མོ་མང་ལོ་༢༤ བྱེད་བཀྲིས་བྱེད་འབྲིད་མང་ལོ་༢
བྱེད་སྐྱེད་ཚོག་མང་ལོ་༣༠ བྱེད་སྟེན་སྟེ་མང་ལོ་༢ བྱེད་རྒྱས་མང་ལོ་༣༧
བྱེད་སྟེ་ཕྱ་ཚོག་མང་ལོ་༢༥ བཅས། ༘ཎྜ སྐྱེད་ཚོས། ཀྱང་༢༩ འཛིན་མི་ཁ་
ཕུན་ཚོགས་མང་ལོ་༧༧ ཁོ་སྟེ་དབང་མང་ལོ་༦༧ བཟང་སྐྱེད་མིག་ཚོག་
མང་ལོ་༥༧ བྱེད་སྟེ་དོན་མང་ལོ་༢༩ བྱེད་ཕུར་དོན་མང་ལོ་༣༢ བྱེད་ཕུན་
ཚོགས་མང་ལོ་༣༣ མནའ་མ་སྟག་སྐྱོན་མང་ལོ་༣༡ བྱེད་དོན་མང་ལོ་༡༣
བྱེད་བྱེད་ཚོ་རིང་མང་ལོ་༡༡ བྱེད་སྟེན་སྟེ་མང་ལོ་༩ བྱེད་སྐྱོ་བཟང་རྩོ་རྩོ་མང་
ལོ་༥ བྱེད་ག་དབང་མང་ལོ་༢ བཅས། ༘ཎྜ ཀྱང་འཛིན་མི་ཉེ་རམ་ཕྱེད་བ་བདར་
དམན་སྟག་ཚོག་མང་ལོ་༥༣ བྱེད་མིག་བསམ་མང་ལོ་༧༦ བྱེད་ཚོས་ཉིད་
འཛོམས་མང་ལོ་༣༧ བྱེད་དཔལ་དོན་མང་ལོ་༣༣ བྱེད་སྐྱེད་མང་ལོ་༢༥ བྱེད་
མོ་སྐྱེད་བཟང་མང་ལོ་༢༣ བཅས། ༘ཎྜ ཀྱང་༡༩ འཛིན་མི་སྐྱོ་སྐྱོ་དོན་མང་ལོ་

རང་ལོ་༢༣ བུ་མོ་བསོད་ནམས་རང་ལོ་༢༣ བུ་ཕུར་ནམས་རང་ལོ་༡༩ བུ་
ཚུངས་ཕྱི་ལོ་༡ བཅས། ༎ ཀང་༡ ༢ ༡ འཛིན་མི་དག་ཁངས་བསམ་
གཏན་བཟང་པོ་རང་ལོ་༧༡ མནའ་མ་དཔལ་བཟང་བུ་འབྲིད་རང་ལོ་༢༩
བུ་མོ་རྒྱལ་མོ་རང་ལོ་༣ བུ་ཚུངས་རང་ལོ་༡ བུ་མོ་རྒྱ་ཚུ་ཟས་རང་ལོ་༩ དེ་
འོག་བུ་བཀྲིས་རང་ལོ་༧ མ་སྐྱིད་ཕུར་རང་ལོ་༧༩ བུ་མོ་སྤྲོན་པ་རང་ལོ་
༧༩ བཅས། ༎ ཀང་༢༩ འཛིན་མི་གྲོང་གསར་ཁྱོ་རྒྱ་མཚོ་རང་ལོ་༥༧
བུ་མོ་ཉི་མ་ལྷ་མོ་རང་ལོ་༡༧ བུ་དཔལ་ལྷན་རང་ལོ་༣༧ བུ་མོ་མིག་
དམར་རང་ལོ་༣༢ དེའི་བུ་མོ་སྤྲོན་ཚོགས་རང་ལོ་༢ མནའ་མ་རྒྱ་བ་རང་ལོ་
༢༧ དེའི་བུ་ཚོ་རིང་རང་ལོ་༡ བུ་མོ་ལྷ་ག་ཚོགས་རང་ལོ་༡ བུ་མོ་ལྷ་ག་ཚོགས་
རང་ལོ་༢༩ དེའི་བུ་མོ་ཚོས་སྤྲོན་རང་ལོ་༢ དམན་དཔལ་མོ་རང་ལོ་༢༧
དེའི་བུ་མོ་སྐྱ་ལུ་རང་ལོ་༢ བུ་མོ་རྩེ་སྤྲོལ་རང་ལོ་༧ བུ་བསོད་དབང་རང་ལོ་
༢༢ བུ་མོ་རྒྱ་བ་རང་ལོ་༢༠ བཅས། ༎ ཀང་༡༩ འཛིན་མི་དམན་ཐུན་མོང་
ཕུར་རང་ལོ་༤༠ བུ་ཚོར་ཚོ་རུ་ལོ་༧༧ མནའ་མ་ཉི་མ་རང་ལོ་༣༧ དེའི་བུ་
མོ་བསོད་ནམས་རང་ལོ་༩ བུ་ཚོར་བཟང་རང་ལོ་༡༧ བུ་ཚོ་རིང་ཉི་མ་རང་
ལོ་༡༧ བུ་མོ་རྒྱ་བ་རང་ལོ་༡༩ བུ་མོ་དཔལ་བཟང་རྒྱས་མོ་རང་ལོ་༡༣ བུ་
མིག་བསམ་རང་ལོ་༡༡ བུ་མོ་གསུམ་ཚོགས་རང་ལོ་༧༠ བཅས། ༎ གོང་
གསལ་གྱི་ཁངས་ལུས་སྤྱི་འཛིན་མི་རྩེ་བོགས་སྐབ་དུད་ཚུངས་གསལ། མཁར་སྐྱ་
ཁངས་བུ་མོ་པ་བུ་འབྲིད་རང་ལོ་༧༧ བུ་སྤྲོག་དོན་རང་ལོ་༢༧ བུ་མོ་
གསུམ་ཚོགས་རང་ལོ་༥༧ ཁྱོ་བསོད་ཚོ་རང་ལོ་༣༥ བུ་མོ་རྒྱ་ཚོགས་རང་ལོ་
༥༡ རི་གཞོན་དཀོན་གཉེར་གྱི་མ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བུ་སྤྲོན་དོན་རང་ལོ་༣༥
བུ་རྒྱ་ཚོ་རང་༣༣ བཅས། ༎ སེ་ཚུངས་སྐུ་༤ ཀང་༢ འཛིན་མི་བུད་
དཔལ་ཚོ་རང་ལོ་༧༧ བུ་རྣམ་རྒྱལ་རང་ལོ་༧༢ བུ་མོ་དཔལ་བཟང་རང་
ལོ་༧༧ བུ་མོ་ཕུར་རྒྱས་རང་ལོ་༣༥ བུ་མོ་ལྷ་ག་པ་རང་ལོ་༥ བུ་གལུལ་
རྒྱལ་རང་ལོ་༢༤ མནའ་མ་བསྐྱན་ཕུར་རང་ལོ་༧༣ དེའི་བུ་ཚོ་བསྐྱན་རང་

ཚོགས་པ་ལོ་༤༧ བྱུ་ཤུ་ལ་ལོ་༤༥ བྱུ་ཤུ་ལ་ལོ་༤༠
 བྱུ་ཤུ་ལ་ལོ་༤༠ བྱུ་ཤུ་ལ་ལོ་༣༧ བཟའ་ལྷ་གུན་བཟང་
 ལོ་༤༧ བྱུ་ཤུ་ལ་ལོ་༡༠ བྱུ་ཚེ་རིང་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་༢༣ བྱུ་
 མོ་མ་ལོ་༢༧ བྱུ་མོ་ཚེ་བསམ་ལོ་༡༧ བྱུ་མོ་མིག་ལྷ་ལོ་༡༡
 བྱུ་མོ་པ་སངས་བྱུ་འཁྲིད་ལོ་༧ བྱུ་བྱུ་རྒྱུང་ལོ་༡ བཅས། ། མཎ་༡༧
 ༡༦ ༡ འཛིན་མི་ལྷ་འོག་མ་ཉི་ཚོགས་ལོ་༧༥ བྱུ་རྩོ་རྒྱལ་ལོ་༤༡
 བཟའ་ལྷ་ལྷ་གུན་རྒྱལ་ལོ་༣༧ བྱུ་དཔེ་ལོ་༤༤ བྱུ་ཤུ་ལ་ལོ་
 ལོ་༤༦ བྱུ་མོ་གུན་བཟང་ལོ་༤༤ བྱུ་ཚེ་དོན་ལོ་༣༧ བྱུ་སློ་
 བཟང་ལོ་༢༧ བྱུ་དབང་རྒྱལ་ལོ་༣༥ བྱུ་བསམ་འགྲུབ་ལོ་
 ༢༣ བྱུ་ཚེ་བསམ་ལོ་༡༧ བྱུ་མོ་ཚེ་རིང་ལོ་༣ བཅས། ། མཎ་༡༧
 ༤ ༡ འཛིན་མི་ལྷ་ས་གསར་ཚོ་ལོ་༥༥ བཟའ་ལྷ་ཚེ་སློན་ལོ་
 ༤༥ བྱུ་མོ་ལྷ་ཚོགས་ལོ་༥༥ བྱུ་མོ་མིག་དམར་ལོ་༣༧ བྱུ་མོ་
 ཚོགས་འཁྲིད་ལོ་༣ བྱུ་བཀྲས་དོན་ལོ་༢༣ བྱུ་ལྷ་གུན་ལོ་༡༧
 བྱུ་ཤུ་ལ་ལོ་༢༢ བྱུ་མོ་སློན་རྒྱལ་ལོ་༢༠ བྱུ་མོ་རྒྱུང་ལོ་
 བྱུ་མོ་ཉི་ཚོས་ལོ་༥ བྱུ་ཤུ་ལ་ལོ་༡ བཅས། ། མཎ་༠ ༧ ༡
 འཛིན་མི་ལྷ་ས་གསར་དམར་མཛོས་རྒྱལ་ལོ་༤༧ བྱུ་རྒྱ་རྣམ་ལོ་
 ༥༤ མནའ་མ་པ་སངས་ཚོགས་ལོ་༥༧ བྱུ་བསམ་འགྲུབ་ལོ་༡༧
 བྱུ་ཉི་རྒྱལ་ལོ་༣༧ བྱུ་མོ་རྒྱ་མར་ལོ་༣༧ བྱུ་ཡེ་ཤེས་ལོ་༣༠ བྱུ་མོ་
 བཞི་ཚོགས་ལོ་༣༢ བྱུ་མོ་སློན་མ་ལོ་༢༧ བྱུ་རྒྱ་མཚོ་ལོ་༢༣ བྱུ་
 ཤུ་ཚོགས་ལོ་༢༡ བྱུ་སློན་པ་ལོ་༡༧ བཅས། ། མཎ་ལ་མིག་སླ་བྱང་
 ཚོ་སློན་ལོ་༥༦ བྱུ་སློ་བཟང་འགྲུབ་མེད་ལོ་༣༧ བྱུ་རྩོ་རྩོ་ལོ་
 ༢༠ བྱུ་མོ་ཚེ་བཅུ་ལོ་༢༠ བྱུ་མོ་

ཚེ་རིང་ལོ་༡༧ བྱུ་མོ་ཉི་མ་ལོ་༡༧ དེ་འོག་བྱུ་མོ་རྒྱ་བ་ལོ་
 ༦ བྱུ་མོ་སློན་པ་ལོ་༣ བཅས། ། མཎ་༠ ༧ ༡ འཛིན་མི་འཕྲོ་མ་དེ་

ཉིད་དོན་པར་ལོ་༧༡ བཟའ་ལྷན་གསུམ་ཚོགས་པར་ལོ་༦༦ བྱ་ཚོས་རྒྱལ་པར་
ལོ་༧༡ དེའི་མཚན་མ་སྐྱོལ་པར་ལོ་༣༡ བྱ་ལྷན་པ་པར་ལོ་༧ བྱ་བསོད་
རྣམས་པར་ལོ་༢༥ བྱ་མོ་པ་སངས་པར་ལོ་༢༥ བྱ་ལྷན་པ་པར་ལོ་༢༧
བཅས། ། ཡུལ་སྤྱིའི་མི་ཙུ་དུད་རྒྱུད་སོགས་སྐྱབ་གྲས། བྱ་སྤྱོད་པ་པར་ལོ་
༧༠ བཀྲས་ཚེའི་ཁོངས་དམན་ཕུར་སྐྱོན་པར་ལོ་༦༦ བྱ་མ་ཉི་ཚོགས་པར་ལོ་
༢༧ ཚོགས་པ་པར་ལོ་༥༧ བྱ་ཚོ་རིང་པར་ལོ་༧༠ བྱ་མོ་བསྟན་བཟང་པར་
ལོ་༡༧ བྱ་མོ་ཚོ་རིང་པར་ལོ་༣༣ བྱ་མོ་དབང་པར་ལོ་༣ བྱ་ལྷན་དོན་པར་ལོ་
༣༦ བྱ་མོ་སྐྱོལ་མ་པར་ལོ་༢༧ བྱ་འབྲུག་ཐར་པར་ལོ་༢༣ བཅས། ། །
བྱིས་གསལ་རྟོན་འབྲུག་ཁོངས་སུ་བཟང་པོ་པར་ལོ་༥༦ བྱ་ཚོ་རིང་པར་ལོ་
༢༣ ལྷན་པ་སྤྱིད་ཐར་ཁོངས་ཐོན་མ་ལྷན་སྐྱོལ་པར་ལོ་༧༢ བྱ་མོ་ཉི་སྐྱོལ་
པར་ལོ་༢༧ དེ་འོག་རྒྱལ་མོ་པར་ལོ་༢༥ བྱ་ཉོར་ཚོ་པར་ལོ་༢༡ མཚན་མ་
ལྷན་ཚོགས་རྒྱལ་མོ་པར་ལོ་༣༠ བྱ་བྱ་རྒྱུད་པར་ལོ་༧ བྱ་མོ་གནམ་གང་པར་ལོ་
༡༠ བྱ་མོ་སྤྱོད་པ་པར་ལོ་༡ བྱ་ལྷན་པ་པར་ལོ་༢༥ ། དམན་ལྷན་སྤྱིད་པར་
ལོ་༦༧ བཅས། ། ། བྱང་སྤྱིང་ཚོས་གཞིས་གཉེན་པ་རྐང་༡ བཅས་ཞེས་
བགས་གཏུན་ ཉས་མེད་ལྷའི་སྤྱིང་ལས་ཐོག་པ་ལེ་ཉི་མ་ཚོ་བསྟན་གྱི་
རྟལ་ལ། འཕུས་ལས་ཐོག་པ་ལེ་ཕུན་ཚོགས་གྱི་རྟལ་ལ། སྐར་ཕོ་མ་ཁང་གི་
ཚེའི་རྟལ་ལ། ལ་དེ་འཕུས་བསོད་རྣམས་བཀྲིས་གྱི་རྟལ་ལ། ། ། བྱིས་ཕུག་
སྤྱིང་འོག་ནས། འབབ་བརྗོད་གོང་ལུང་། བྱིས་ཕུག་སྤྱིང་འོག་ལུང་གནས་
མེ་འབྲུག་ཞིབ་གསལ་གཞུང་རྒྱལ་སྐྱབ་རྐང་ཉི་ཤུས་ཕྱིད་ཙུ་གཉིས་དང་
བཅུ་གཉིས་ཆ་ནས་ཤིང་སྤྱོད་བཀའ་ཐམ་མཐོ་མཚན་དགོངས་དོན་ད་པན་
བྱ་དགའི་ངན་ཚག་རྐང་སྤྱོད་གཉིས་གཏོང་དགུས་ཕུད་སྐྱབ་རྐང་ཉི་ཤུས་
ཐམ་པ་ས་འཛིན་བསྟན་ལག་ཡོད་གས། ལུང་ནས། རྐང་༡ འཛིན་མི་
བཀྲས་ཚོ་པར་༣༥ ལོ་བྱ་མོ་ལྷན་དབངས་པར་ལོ་༣༣ བྱ་མོ་ལྷན་པ་པར་ལོ་༢༦
བྱ་སྤྱོད་པ་པར་ལོ་༢༧ བྱ་ཉི་དབང་པར་ལོ་༣༠ བྱ་མོ་དགའ་རྟོན་པར་ལོ་

27 བུ་མོ་བསོད་ནམས་འཇུག་པའི་ལོ་10 བཅས། ། རྩེ་རྩེ་ལོ་1 འཇོན་མི་འབྲུག་ཆོ་
 རིང་འབྲུག་མེད་པའི་ལོ་16 བུ་བཀྲིས་ཆོ་རིང་པའི་ལོ་17 བུ་མོ་ཆོ་རིང་བུ་
 འབྲིད་པའི་ལོ་4 བུ་སྐལ་བཟང་ཉོན་པུ་པའི་ལོ་3 བཅས། ། རྩེ་རྩེ་ལོ་1
 མི་འབྲུག་ཕུར་དོན་པའི་ལོ་62 མནའ་མ་སྐྱིད་འཇོན་མས་པའི་ལོ་66 དེའི་
 བུ་དབང་གྲགས་པའི་ལོ་14 བུ་ལྷ་སེང་པའི་ལོ་16 མནའ་མ་བཀྲིས་
 པའི་ལོ་13 བུ་མོ་ཀུན་སྐྱོལ་པའི་ལོ་22 བུ་ཆོ་དབང་ཉོན་པུ་པའི་ལོ་20
 བུ་མོ་བདེ་བཟང་པའི་ལོ་14 བུ་ལྷ་དཔའ་པའི་ལོ་10 བུ་པད་མ་བསྟན་
 འཇོན་པའི་ལོ་17 བུ་མོ་གནམ་གང་ཆོས་འཇོན་མས་པའི་ལོ་12 བུ་བསོད་
 ནམས་དབང་འདུད་པའི་ལོ་4 བུ་སྐྱོ་བཟང་པའི་ལོ་3 བཅས། ། རྩེ་རྩེ་ལོ་1
 འཇོན་མི་འབར་གོང་ཆོ་མགོན་པའི་ལོ་42 བཟའ་ལྷ་དབྱངས་ཅན་པའི་
 32 བུ་མགོན་ཆོ་པའི་ལོ་12 བུ་ཉོན་པུ་པའི་ལོ་21 བུ་དཔལ་ཉོན་
 པའི་ལོ་12 བུ་མོ་ཆོ་སྐྱིད་པའི་ལོ་42 བུ་མོ་སྐྱེན་རྒྱས་པའི་ལོ་12 བུ་མོ་
 ཆོ་རིང་ཆོས་འཇོན་མས་པའི་ལོ་12 བུ་མོ་སྐྱེན་པ་ཆོས་འཇོན་མས་པའི་ལོ་4 བུ་
 མོ་ཉི་ཁུང་དཔལ་མོ་པའི་ལོ་3 ། རྩེ་རྩེ་ལོ་1 འཇོན་མི་རིང་རིང་བའི་ཁུང་དབྱ་
 འདུས་པའི་ལོ་42 བུ་ལྷ་སྐྱེན་དབང་པའི་ལོ་40 བུ་སྐལ་བཟང་ལྷ་བ་པའི་
 པའི་ལོ་24 མནའ་མ་མཚོག་པའི་ལོ་23 བུ་སྐྱེན་ཆོ་པའི་ལོ་23
མནའ་མ་ཚོག་སྐྱིད་པའི་ལོ་32 མནའ་མི་སྐྱར་འཇོན་
 བུ་བཀྲིས་པའི་ལོ་12 བུ་མོ་བུ་པའི་ལོ་17 བུ་མོ་སྐྱེན་ཚོག་པའི་
 21 བཅས། ། རྩེ་རྩེ་ལོ་1 འཇོན་མི་འགྲོ་ཁད་ཁྱོ་ཆོ་རིང་པའི་ལོ་11 བུ་
 ཕུར་བུ་ཆོ་རིང་པའི་ལོ་32 མནའ་མ་དཔལ་ཕུར་པའི་ལོ་17 བུ་མོ་ཆོ་
 ཆོས་

པའི་ལོ་13 བུ་མོ་བསྟན་འཇོན་པའི་ལོ་17 བུ་བཀྲིས་པའི་ལོ་14 བུ་སྐྱོ་
 དོན་པའི་ལོ་4 བུ་ཆོ་རིང་རྒྱ་མཚོ་པའི་ལོ་2 བཅས། ། རྩེ་རྩེ་ལོ་1 འཇོན་མི་
 ཁྱོ་སྐྱེན་པ་པའི་ལོ་22 མ་དཔལ་ཆོ་པའི་ལོ་64 དམན་ལྷ་བ་པའི་ལོ་24

ཚོགས་པ་ལོ་༡༦ བཅས། ་ བྱོ་བྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་པ་ལོ་༧༩ དེའི་
 བྱ་ཕྱར་དོན་པ་ལོ་༡༠ བཅས། ་ རི་སོགས་མཚམས་སྲུ་སྟོད་པ་ལྷུངས་
 ལིངས་སྟོ་པ་སངས་དོན་འགྲུབ་པ་ལོ་༥༦ བཟུང་ལྷ་ཉི་ཚོགས་པ་ལོ་༧༦
 བྱ་ཚེ་རིང་དོན་འགྲུབ་པ་ལོ་༢༥ མནའ་མ་དབྱངས་ཅན་པ་ལོ་༢༡ བྱ་ཚེ་
 རོར་པ་ལོ་༢ བྱ་དར་རྒྱས་པ་ལོ་༢༢ དེའོག་བྱ་མོ་ཚོས་འཛོམས་པ་ལོ་
 ༡༤ དེའོག་བྱ་མོ་ཕྱར་ཚོགས་པ་ལོ་༡༥ དེའོག་བྱ་མོ་དཔལ་བཟང་པ་ལོ་
 ༡༢ དེའོག་བྱ་མོ་སྟོན་པ་ལོ་༡༠ དམན་ཚོགས་པ་ལོ་༥༡ དེའི་བྱ་མོ་
 བྱང་རྒྱུ་ལོ་༢༧ དཔལ་མོ་ལོ་༡༢ ཚེ་རིང་དབྱངས་འཛོམས་
 པ་ལོ་༧ བཅས། ་ དམན་དཔལ་བཟང་པ་ལོ་༣༧ ཟ་ལྷ་སྟོན་པ་ལོ་
 ལོ་༣༤ དེའི་བྱ་ཕྱར་བྱ་ཚེ་རིང་ལོ་༡༧ དེའོག་བྱ་དོན་འགྲུབ་པ་ལོ་
 ༡༣ བྱ་མོ་བགྱིས་པ་ལོ་༧ བྱ་མིག་དམར་པ་ལོ་༥ བཅས། ་ བྱ་ལྷག་
 དོན་ལོ་༣༢ དམན་མེ་ཉོག་ལོ་༧༩ བཅས། ཟུར་སྟོད་བྱ་སྟོན་པ་
 པ་ལོ་༡༣ བྱ་ཕྱར་བྱ་ལོ་༡༡ བཅས། ་ བྱིས་ཕུག་ནས། མི་འབྲུག་
 ཞིབ་གསལ་གཞུང་རྒྱུགས་སྐྱབ་རྐང་བཞི་བཅུ་ཕྱེ་བདུན་གྱིས་འཛིན་བསྟན་
 ལག་ཡོད་གས། རྐང་༣༧ ༣ ༡ འཛིན་མི་འབྲུས་ཚེ་རིང་ལོ་༧༠
 དབང་འདུད་ལོ་༥༤ བྱ་མོ་སྟོན་རྒྱ་ལོ་༣༧ མནའ་མ་པདྨ་ལོ་
 ༥༤ བྱ་ཕྱར་དོན་ལོ་༡༧ བྱ་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ལོ་༢༧ བྱ་མོ་སྟོན་ཚོས་
 པ་ལོ་༢༣ བྱ་ཚེ་དབང་ལོ་༧ བྱ་དོ་རྗེ་ལོ་༢༠ བཅས། རྒྱ ་
 རྐང་༣༧ ༦ ༡ འཛིན་མི་ཚོ་ཕུན་ལོ་༧༣ བཟུང་ལྷ་ཉི་

སྟོལ་ལོ་༣༠ བྱ་མོ་ཅི་དབང་ཚོས་སྟོན་ལོ་༥ བྱ་བགྱིས་
 བགྱིས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ་༧ བྱ་ལྷ་བཚེ་རིང་ལོ་༡ ་ རྐང་༡ འཛིན་མི་
 བྱ་མོ་པ་སངས་ལོ་༧༠ གོ་མག་སྲུར་དོན་ལོ་༣༠ བྱ་མོ་གསུམ་
 ཅོག་ལོ་༣༥ བྱ་མོ་བསོད་རྣམས་དཔལ་འཛོམས་ལོ་༥ བྱ་མོ་
 གནམ་གང་ལོ་༣ བྱ་མོ་ཚེ་རིང་མཚོ་མོ་ལོ་༣ བྱ་ལྷག་དོན་ལོ་

༡༢ བཅས། ༘ླ ཀང་༡༩ ༦ ། འཛེན་མི་བྱ་བསམ་འགྲུབ་པ་ལོ་༢༧
བཅས། ༘ླ ཀང་༡༩ ༧ ། འཛེན་མི་རྣམ་རྒྱལ་པ་ལོ་༤༩ གོང་མག
བཀྲིས་པ་ལོ་༧༧ བཅས། ༘ླ ཀང་༡༩ འཛེན་དམན་ཚེ་རིང་ཚོས་སྐྱོན་
པ་ལོ་༣༠ གོང་མག་ཚོས་འཕེལ་པ་ལོ་༧༠ བྱ་སྐྱབས་པ་ལོ་༡ བྱ་
མོ་ལྷག་པ་བྱ་འབྲིད་པ་ལོ་༦ བཅས། ༘ླ ཀང་༡༩ ༧ ། འཛེན་མི་བྱ་མོ་
འཛེམས་པ་ལོ་༧༠ བྱ་ཚོས་སྐྱོན་པ་ལོ་༡༥ གོ་མག་ཚེ་དཔལ་པ་ལོ་
༧༣ བྱ་ཚོས་སྐྱབས་པ་ལོ་༥ བཅས། ༘ླ ཀང་༢༩ འཛེན་མི་བྱ་མིག་
དམར་པ་ལོ་༧༧ བྱ་ཚེ་དབང་པ་ལོ་༡༦ བྱ་ཚེ་ཚོས་དར་པ་ལོ་༡༡ བྱ་
ཚོ་རྒྱན་པ་ལོ་༡༦ མནའ་མ་རྩེ་ཕུར་པ་ལོ་༢༧ འཛེམས་པ་བྱ་མོ་སྐྱ་
ཚོས་པ་ལོ་༧ བཅས། ༘ླ ཀང་༡ ༧ ། འཛེན་མི་ཁྱོ་རིག་འཛེན་པ་ལོ་
༧༤ ཟ་སྐྱ་ཚེ་རིང་ཚོགས་པ་ལོ་༣༥ བྱ་སྲིད་ཐར་པ་ལོ་༢༢ བྱ་མོ་མིག་
དམར་པ་ལོ་༡༣ བཅས། ༘ླ ཀང་༡ འཛེན་མི་དམར་ཚེ་དབང་པ་ལོ་
༥༣ བྱ་དབང་རྒྱལ་པ་ལོ་༧༣ བྱ་ལྷག་པ་ལོ་༣༦ བྱ་མོ་པདྨ་པ་ལོ་
༢༦ བྱ་འདོན་པ་ལོ་༡༦ བྱ་མོ་ཚེ་རིང་སྐྱོལ་དཀར་པ་ལོ་༢༧ བཅས། ༘ླ
ཀང་༡ འཛེན་མི་ལྡིང་ལས་ཉི་ཚེ་ལོ་༥༢ བྱ་མོ་སྲིད་བཟང་པ་ལོ་༡༧
བྱ་བསོད་བསྟན་པ་ལོ་༡༠ བྱ་བསོད་སྟོབས་པ་ལོ་༡༢ བྱ་མོ་སྲིད་པ་ལོ་
ལོ་༥ བཅས། ༘ླ ཀང་༠ ༧ ། འཛེན་མི་འབྲུས་སྐྱབས་པ་ལོ་༧༤ བྱ་
ཚབ་ཉི་མ་སྲིད་ཐར་པ་ལོ་༡༧ བྱ་དབང་ཕུག་ཚེ་རིང་པ་ལོ་༥ དེ་ལོག་
བསོད་དབང་པ་ལོ་༢ བྱ་མོ་སྲིད་ཐར་པ་ལོ་༧༧ བྱ་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་
པ་ལོ་༡༤ བྱ་མོ་ཚེ་བརྟན་པ་ལོ་༡༧ བྱ་མོ་ལྷག་ཚོས་པ་ལོ་༧ བཅས།
༘ ཀང་༣ འཛེན་མི་དམན་འདི་ཚོགས་པ་ལོ་༥༦ བྱ་ཀ་སྲིད་པ་ལོ་༧༥
ཟ་སྐྱ་དམ་ཚོས་པ་ལོ་༢༦ བྱ་བསོད་དབང་པ་ལོ་༦ བྱ་ལྷག་པ་ལོ་
༧༣ བྱ་ལྷག་དོན་པ་ལོ་༡༦ བྱ་ཉི་དོན་པ་ལོ་༡༡ བྱ་མོ་སྲིད་སྐྱོན་པ་
ལོ་༢༠ བྱ་ཚེ་དབང་པ་ལོ་༡༥ བྱ་བཀྲིས་པ་ལོ་༡༣ བྱ་བསོད་ཀམས་

རང་ལོ་༡༠ བྱ་དག་དབང་རང་ལོ་༡༤ བྱ་མོ་དཔལ་འཛོམས་རང་ལོ་༩
བཅས། ། ཀྱང་༣ འཛིན་མི་ཁྱོ་འགྱུར་མེད་རང་ལོ་༧༧ ཟླ་སྲིད་རྒྱས་
རང་ལོ་༦༣ དམན་དབྱངས་འཛོམས་རང་ལོ་༥༧ བྱ་མོ་ཉི་མ་རང་ལོ་༡༥
བྱ་མོ་པདྨ་རང་ལོ་༡༥ འཕུས་ལྷ་གྲགས་རང་ལོ་༣༥ ཚེ་བརྟན་རང་ལོ་༢༧
བྱ་མོ་ཚེ་སྲིད་རང་ལོ་༡༤ མནའ་མ་
ཕུན་རྒྱས་རང་ལོ་༣༡ བྱ་མོ་ཚེ་སྲོན་རང་ལོ་༡༠ བྱ་མོ་བསྟན་སྲོན་རང་ལོ་༧
བཅས། ། ཀྱང་༡ འཛིན་མི་ཕྱེ་ཉི་ཚེ་རང་ལོ་༣༧ བཟའ་ལྷ་འཚོག་རང་ལོ་
༥༡ བྱ་ཉི་མར་རང་ལོ་༢༧ བྱ་མོ་བྱེ་སྲང་རང་ལོ་༡༤ བྱ་ཚེ་བསྟན་རང་ལོ་
༡༣ བཅས། ། ཀྱང་༡༩ ༦ ༡ འཛིན་མི་བྱ་བསོད་ནམས་རང་ལོ་༣༧ ཟླ་
གསུམ་ཚོག་རང་ལོ་༣༩ བྱ་མོ་ལྷ་གཡ་པ་རང་ལོ་༡༥ བཅས། ། ཀྱང་
འཛིན་མི་སྲིད་ཐར་རང་ལོ་༧༦ བྱ་ཚེ་བསྟན་རང་ལོ་༢༠ ལྷ་ལ་བཟང་རང་
ལོ་༡༧ བྱ་མོ་ལྷ་ཕུར་རང་ལོ་༡༡ བྱ་ཚེ་བསྟན་རང་ལོ་༧ བྱ་ལྷ་ཉེར་རང་ལོ་
༥ བཅས། ། ཀྱང་༡ འཛིན་མི་བྱ་མིག་དམར་རང་ལོ་༧༣ ས་སྐྱ་ཚེ་སྲོན་
རང་ལོ་༣༧ བྱ་པདྨ་ཚེ་བསྟན་རང་ལོ་༡ བྱ་ཉི་རྒྱལ་རང་ལོ་༣༠ བཅས། ། ཀྱང་
ཀྱང་༡ འཛིན་མི་དམན་ཉི་ཚེས་རང་ལོ་༣༣ གོ་མག་བསྟན་དབང་རང་ལོ་
༣༥ བྱ་བཀྲིས་རང་ལོ་༩ བྱ་མོ་ཅིས་བསྲོན་རང་ལོ་༧ བྱ་མོ་ཕུར་སྲོན་རང་
ལོ་༣ བཅས། ། ཀྱང་༡ ༧ ༡ འཛིན་མི་ཁྱོ་ཕུན་ཚོགས་རང་ལོ་༤༥ བྱ་
མིག་དམར་རང་ལོ་༥༧ ཟླ་ཉི་མ་རང་ལོ་༥༧ བྱ་དཔལ་ལྷན་རང་ལོ་
༣༣ བྱ་མོ་སྐལ་སྲོན་རང་ལོ་༣༧ བྱ་ཚེ་འགྱུར་རང་ལོ་༢༥ བྱ་རྣམ་རྒྱལ་
རང་ལོ་༢༡ བྱ་མོ་སྲང་ས་རང་ལོ་༡༤ བཅས། ། ཀྱང་༣ ༦ ༡ འཛིན་མི་
འགལ་སངས་རང་ལོ་༤༡ བྱ་མགོན་པོ་རང་ལོ་༥༦ འཕུས་ཚེ་རྣམ་རང་ལོ་
༧༦ བྱ་མཐར་ཕྱིན་རང་ལོ་༧༣ མནའ་མ་ལྷ་གཡ་རྒྱས་རང་ལོ་༧༥ བྱ་མོ་
དགོན་མཚོག་རང་ལོ་༧༥ བྱ་མོ་དགོན་ཅོག་རང་ལོ་༢༠ བྱ་བཀྲིས་རང་ལོ་
༡༦ བྱ་རྣམ་རྒྱལ་ཚེས་འཕེལ་རང་ལོ་༡༩ བྱ་སྲོ་ཚེས་རང་ལོ་༤ བྱ་ཚོག་ཚེ་

རིང་རང་ལོ་༡༧ བྱུ་ཉི་དོན་རང་ལོ་༥ བཅས། ། རྩ་རྩ་༢ ལ ༡ འཛིན་མི་
མ་ཚང་རྒྱུ་རང་ལོ་༧༣ བྱུ་ཕུར་བྱུ་རང་ལོ་༧༡ བྱུ་མཚོག་ཚེ་རང་ལོ་༣༤
ཟུ་རྒྱ་དབང་སྒྲོན་རང་ལོ་༧༠ བྱུ་རྣམ་རྒྱལ་རང་ལོ་༡༤ བྱུ་མོ་བསྟན་བཟང་
རང་ལོ་༡༥ བྱུ་བཀྲིས་རང་ལོ་༡༢ བྱུ་ཕུར་དོན་རང་ལོ་༢༢ བྱུ་མོ་པ་སངས་
རང་ལོ་༦ བཅས། ། རྩ་རྩ་འཛིན་མི་བྱོ་དཀོན་མཚོག་རང་ལོ་༦༣ བྱུ་མོ་
མིག་སྒྲོན་རང་ལོ་༢༥ བྱུ་ཚེ་དབང་རང་ལོ་༡༤ བཅས། ། རྩ་རྩ་འཛིན་
མི་མ་ལྷ་འཛིན་རང་ལོ་༧༦ བྱུ་ཉི་ཚེ་རང་ལོ་༧༤ ཟུ་རྒྱ་མིག་ཚོག་རང་ལོ་
༧༠ བྱུ་མོ་བསོད་དཔལ་རང་ལོ་༡༢ བྱུ་མོ་པ་རྒྱ་རང་ལོ་༡༥ བཅས། །
རྩ་རྩ་༢ ལ ༡ འཛིན་མི་བྱོ་ཨོ་རྒྱུ་རང་ལོ་༦༡ དམན་རྩེ་སྒྲོན་རང་ལོ་༦༡
བྱུ་རྒྱ་ཚེ་རང་ལོ་༡༧ བྱུ་མོ་སྐལ་བཟང་རང་ལོ་༢༦ བྱུ་མོ་བཞི་ཚོག་རང་ལོ་
༢༣ བྱུ་མོ་ཕུར་རང་ལོ་༢༡ བཅས། ། རྩ་རྩ་འཛིན་མི་བྱོན་ཕུར་དར་རང་
ལོ་༥༤ བཟའ་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་རང་ལོ་༣༡ བྱོ་ཉི་ཚེ་རང་ལོ་༥༡ བྱུ་ལྷ་ག་ཚེ་རང་
ལོ་༡༡ བྱུ་མོ་བསོད་སྒྲོན་རང་ལོ་༦ བྱུ་མོ་ལྷ་ག་ཚོག་རང་ལོ་༡ ། རྩ་རྩ་འཛིན་
མི་གོ་མག་དག་དབང་རང་ལོ་༣༥ བྱུ་མི་འགྲུར་རང་ལོ་༢༧ མནའ་
མ་ལྷ་ག་པ་རང་ལོ་༢༠ མ་བྱུ་འབྲིད་རང་ལོ་༤༡ བྱུ་རྩེ་ཚོས་རང་ལོ་༤
བཅས། ། རྩ་རྩ་༣ འཛིན་མི་བྱོ་རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་༦༦ ཟུ་རྒྱ་མཚོག་རང་
ལོ་༧༢ བྱུ་ལྷ་ན་འགྲུབ་རང་ལོ་༧༢ བྱུ་མིག་དབང་རང་ལོ་༣༠ མནའ་མ་
ཕུར་བྱུ་རང་ལོ་༢༢ བྱུ་མོ་སྲིད་ཐར་རང་ལོ་༣༢ བྱུ་སྲིན་ཚེ་རང་ལོ་༣༠ བྱུ་
མོ་ལྷ་ག་ཚོས་རང་ལོ་༡༤ བྱུ་ཚེ་བསྟན་རང་ལོ་༢ བྱུ་པ་རྒྱས་རང་ལོ་༥ བྱུ་
མོ་ཚེ་བརྟན་བྱུ་འབྲིད་རང་ལོ་༣ བཅས། ། རྩ་རྩ་༣ ལ ༡ འཛིན་མི་ཚོས་
བཟང་རང་ལོ་༧༥ ལྷ་ན་དག་འདུལ་རང་ལོ་༥༧ བྱུ་མོ་ཚེ་ལྷ་རང་ལོ་༣༦
བྱུ་མོ་སྲིན་སྲིན་རང་ལོ་༡ དེའི་བྱུ་ལྷ་ག་ཚོས་རང་ལོ་༢ བྱུ་མོ་ཚེ་གཡུ་རང་ལོ་
༦ བྱུ་མོ་བསོད་དབང་རང་ལོ་བྱོ་ཨོ་རྒྱུ་བསྟན་འཛིན་རང་ལོ་༢ བྱུ་མོ་
སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་༡༡ བཅས། ། རྩ་རྩ་༠ ལ ༡ འཛིན་མི་དམན་རྒྱ་བ་རང་

སོང་འབངས་མིའི་ཕ་བར་བརྟེན་དུས་ད་རྣམས་པར་ཡུལ་སྤྲིའི་འགོར་
བྱེད་སོ་སོས་གཞན་སྐྱར་མི་འབྱུང་འབྱོར་ཉེགས་ཞིབ་དམ་སོང་དམ་
བཅིངས་རྒྱན་བསྐྱིད་ལྷ་རྒྱ་ལྷས་པའི་དོན་ལས་རྣམས་ཡང་མི་འགལ་
ཞིང་། གལ་སྲིད་འགལ་པ་འགྲོའི་རིགས་འགོ་དམངས་སུ་ཐད་ནས་
ལྷས་པ་སྲིད་ཆོ་གྲིམས་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་འབའ་ཉེས་སྒྲ་དཔོན་བཀའ་
ཇི་ཕྱལ་སྤྲིག་ཐགས་རང་འབྱུང་ཐོག་སྐྱར་ཡང་འདི་དོན་སོར་གནས་
རྒྱན་འབྱོངས་ལྷ་ལྷས་ཉེགས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུལ་གྲས། སྲིད་ཞེལ་སྤྱིང་
འོག། གོང་ལྷ་མི་འབྱུག་ཞིབ་གསལ་ལྷ་རྒྱ་གསལ་ཞིབ་རྐང་བདུན་ཅུ་དོན་
བརྒྱད་དང་གསུམ་ཆ་གཅིག་གི་ས་འཛིན་གྲས། རྐང་། འཛིན་མི་
འབྱུས་ནོར་བུ་ཆོ་རིང་རང་ལོ་༣༧ བུ་འཇམ་དབྱངས་དབང་འདུད་
རང་ལོ་༡༢ དམན་དབྱངས་ཅན་རང་ལོ་༢༧ བུ་ཉི་མ་དོན་འབྱུབ་
རང་ལོ་༩ དེའི་འོག་འཇམ་དབྱུ་སྐྱ་སངས་རྒྱས་པོ་རང་ལོ་༢ བུ་མི་ཆོ་
དབང་རང་ལོ་༡༧ ཁྱོ་པ་སངས་རང་ལོ་༣༧ བཅས་རྣམས། ། རྐང་
༡ འཛིན་མི་སྤྱིང་ལས་དོ་རྣམ་རང་ལོ་༣༧ བུ་ནོར་དོན་རང་ལོ་༣༡ བུ་
པ་རྒྱས་རང་ལོ་༢༡ མནའ་མ་རྒྱལ་མོ་རང་ལོ་༣༠ ཨང་བུ་སྐྱ་དོན་
རང་ལོ་༡༤ བུ་ཕུན་ཚོགས་རང་ལོ་༡༡ བུ་སྤྲོན་པ་རང་ལོ་༧ བུ་ཉི་མ་རྒྱ་
ལོ་༧ བུ་མི་ཆོ་རིང་དཔལ་འཛོམས་རང་ལོ་༡ བུ་མོ་སྐྱོ་སྐྱོལ་རང་ལོ་
༢༦ བུ་མོ་དབྱངས་ཅན་རང་ལོ་༧༡ དེའི་བུ་མོ་བསམ་གཏན་རང་ལོ་
༡༡ བུ་བསྐྱར་རྒྱས་རང་ལོ་༡༩ བུ་ཚོག་ཆོ་རང་ལོ་༡༧ བཅས་
རྣམས། འདི་གཤམ་དུ་སྤྲི་ཆོ་དུས་ཆོ་རྣམ་ཁོངས་གཙང་། ། རྐང་༡
འཛིན་མི་འབྱུས་འབྱུར་མེད་རང་ལོ་༥༣ པ་ཕུན་ཚོགས་རང་ལོ་༧༧
བུ་བསོད་ནམས་རང་ལོ་༥༧ བུ་རྒྱ་བ་རང་ལོ་༧༧ བུ་མོ་ཀུན་བཟང་
རང་ལོ་༢༥ བུ་མི་ཆོ་བུ་རང་ལོ་༢༠ བཅས་རྣམས། གོང་མ་སྐྱལ་

བཅས་རྣམས། ། རྩོམ་མི་ཕུར་དོན་རང་ལོ་༧༨ འཕྲིན་པ་
རང་ལོ་༧༠ འཕྲིན་ཚོགས་རང་ལོ་༣༣ ཟ෍་ཚོ་སྐྱོན་རང་ལོ་༧༥
འཕྲིན་ཚོ་རིང་རྒྱ་མོ་རང་ལོ་༢༢ འཕྲིན་ཉི་ཚེས་རང་ལོ་༡༩ འཕྲིན་ཕུར་
འཕྲིན་རང་ལོ་༡༧ འཕྲིན་མགྲིན་རང་ལོ་༡༣ འཕྲིན་ཚོ་རིང་སྐྱོལ་མ་རང་
ལོ་༩ འཕྲིན་ཉི་མ་ཚོགས་རང་ལོ་༦ ཡང་འཕྲིན་དབང་སྐྱོལ་མ་རང་
ལོ་༣ བཅས་རྣམས། ། རྩོམ་མི་ཁ་མིག་དམར་རང་ལོ་༧༥
། ཟ෍་ཕུར་སྐྱོལ་རང་ལོ་༧༢ འཕྲིན་དོན་རང་ལོ་༧༨ འཕྲིན་སངས་
རང་ལོ་༧༦ འཕྲིན་རྩོམ་རང་ལོ་༡༨ བཅས་རྣམས། ། རྩོམ་མི་
མི་འགར་ཉི་མ་འཕྲིན་རང་ལོ་༦༩ འཕྲིན་བཟང་རང་ལོ་༧༧
དེའི་ཟ෍་ཉི་མ་རང་ལོ་༥༠ འཕྲིན་ཚོས་འཛོམས་རང་ལོ་༥༢ འཕྲིན་
བཀྲིས་རང་ལོ་༧༨ དེའི་འཕྲིན་པ་རང་ལོ་༢༠ འཕྲིན་པ་རྩོམ་རང་ལོ་༡༣
། དེའི་འཕྲིན་དབང་ཚོན་རང་ལོ་༧ འཕྲིན་ཚོས་སྐྱོན་རང་ལོ་༡༡
བཀྲིས་ཀྱི་འཕྲིན་རང་ལོ་༡༡ བཅས་རྣམས། ། རྩོམ་མི་པད་དར་ཕུར་
ཚོན་རང་ལོ་༧༥ འཕྲིན་ཕུར་རང་ལོ་༥༠ འཕྲིན་
དབང་སངས་རང་ལོ་༧༧ མནའ་མ་སྐྱོན་བདེ་སྐྱོན་རང་ལོ་༧༩ འཕྲིན་
མོ་སྐྱོལ་དཀར་རང་ལོ་༢༢ དེའི་གོ་ལག་པད་ཚོས་རང་ལོ་༢༣ དེའི་
འཕྲིན་བསྐྱོན་པ་ཚོ་རིང་རང་ལོ་༢ འཕྲིན་སངས་རང་ལོ་༣༠ འཕྲིན་དབང་
རང་ལོ་༡༡ བཅས་རྣམས། ། རྩོམ་མི་ཕུར་དོན་རང་ལོ་
༢༣ མ་ཚོ་སྐྱོན་རང་ལོ་༥༧ མནའ་མ་ཟ෍་སྐྱོན་རང་ལོ་༣༧ འཕྲིན་
ལྷག་པ་ཚོས་འཛོམས་རང་ལོ་༢༩ དེའི་འཕྲིན་བསྐྱོལ་པོ་རང་ལོ་༢
དམན་ཟ෍་ཚོགས་རང་ལོ་༧༦ འཕྲིན་ཚོས་རང་ལོ་༢༡ འཕྲིན་དབང་རྒྱལ་
པོ་རང་ལོ་༩ འཕྲིན་རྩོམ་རང་ལོ་༦ འཕྲིན་ཕུར་ཚོགས་རང་ལོ་༢ བཅས་
རྣམས། ། རྩོམ་མི་ཕུར་དོན་རང་ལོ་༦༠ འཕྲིན་ཚོགས་

ཀྣ་ཉ་ འཛིན་མི་ཉལ་དོན་རང་ལོ་༣༡ ལྷ་མོ་ཚེས་འཛོམས་རང་ལོ་
༣༥ གོ་མག་བགྱིས་རང་ལོ་༧༢ ལྷ་མོ་པ་སངས་རང་ལོ་༧ ལྷ་མོ་
ནོར་ཚེ་རང་ལོ་༦ བཅས་རྣམས། ། ། ཀྣ་ཉ་ འཛིན་མི་བྱོ་མིག་ཚེ་རང་
ལོ་༦༣ ཟླ་དམན་ཕུར་བུ་རང་ལོ་༥༤ ལྷ་མོ་རྟ་མགྱིན་དབང་མོ་རང་
ལོ་༢༣ དམན་ཉི་མ་ཚེས་འཛོམས་རང་ལོ་༣༣ གོ་མག་མགོན་པོ་
རང་ལོ་༣༧ ལྷ་འགྲུར་མེད་དྲོ་རྗེ་རང་ལོ་༧ དེ་ལོག་ལྷ་མོ་ཕུར་སྐྱོན་
རང་ལོ་༥ ། ། ཀྣ་ཉ་ འཛིན་མི་བུ་ལྷག་པ་རང་ལོ་༢༤ མཚེ་སྐྱོལ་
རང་ལོ་༥༧ ལྷ་པ་སངས་རང་ལོ་༢༧ ལྷ་མིག་དམར་རང་ལོ་༡༧
ཉི་མ་རང་ལོ་༧༡ དེའི་ལྷ་མོ་བཟླིགས་གཞོན་རང་ལོ་༧ དེ་ལོག་ལྷ་
ལྷག་པ་རང་ལོ་༥ དེ་ལོག་ལྷ་མོ་བགྱིས་རང་ལོ་༡ ལྷ་མོ་མགོན་པོ་རང་
ལོ་༣༤ བཅས་རྣམས། ། ། ཀྣ་ཉ་ འཛིན་མི་བགྱིས་ཤར་རང་ལོ་༧༧
ལྷ་རྒྱ་སྐྱུ་རང་ལོ་༥༧ དམན་སྐྱོན་པ་རང་ལོ་༧༠ དམན་རྒྱ་ཚོག་
རང་ལོ་༥༠ ལྷ་ དེའི་ལྷ་མོ་རྟ་རང་ལོ་༡༣ ལྷ་སྤྱི་དྲོར་རང་ལོ་༦ ལྷ་
མོ་ཚོག་པ་རང་ལོ་༤ ལྷ་མོ་དཔལ་ལོ་རང་ལོ་༣ བཅས་རྣམས། ། །
འཛིན་མི་དམན་དཔལ་ལོ་ཚེ་རིང་རང་ལོ་༦༧ ལྷ་མོ་རྒྱ་སྐྱུ་རང་ལོ་༣༥
བཟའ་རྒྱ་དམན་ཉི་མ་རང་ལོ་༢༧ ལྷ་མོ་སྤྱི་དྲོར་ཐར་ཚེས་འཛོམས་རང་
ལོ་༡ བཅས་རྣམས། ། ། ཀྣ་ཉ་ འཛིན་མི་དམན་ཕུར་ཚོགས་རང་ལོ་
༧༡ ལྷ་མོ་པདྨ་ལྷ་འབྲིང་རང་ལོ་༧༧ གོ་མག་ནོར་དོན་རང་ལོ་༧༤
ལྷ་ཚོག་ནོར་རང་ལོ་༡༡ བཅས་རྣམས། ། ། ཀྣ་ཉ་ འཛིན་མི་བྱོ་ཕུར་
དོན་རང་ལོ་༧༦ ཟླ་དབང་མོ་རང་ལོ་༧༣ ལྷ་མོ་ཚེ་སྐྱོན་རང་ལོ་
༡༧ ལྷ་ ལྷ་ཚོང་དོན་རང་ལོ་༡༡ དེ་ལོག་ལྷ་མོ་བསྐྱོན་འཛིན་རང་ལོ་༥
བཅས་རྣམས། ། ། ཀྣ་ཉ་ འཛིན་མི་བྱོ་སྐྱོན་པ་རང་ལོ་༥༢ ལྷ་མིགས་
འཛིན་རང་ལོ་༧༠ ལྷ་བསོད་རྣམས་རང་ལོ་༣༥ མན་འ་མ་བྱང་ལྷག་

བྱ་མོ་ཏྲ་མགྲིན་དབང་མོ་འཇམ་ལོ་༡ བྱ་མོ་ཕུར་བྱ་འཇམ་ལོ་༢༧ བྱ་
བགྲིས་ཉོར་བྱ་འཇམ་ལོ་༡༧ བྱ་སློབ་བཟང་འཇམ་ལོ་༡༢ བཅས་རྣམས། ། །
ཀར་༡ འཛིན་མི་ཁང་གཉེར་མགོན་པོ་འཇམ་ལོ་༥༡ བྱ་བསོད་དོར་
འཇམ་ལོ་༢༥ བྱ་མོ་ལྷ་སྤྱིད་འཇམ་ལོ་༢༣ བྱ་མོ་ཚོ་རིང་དབྱངས་
འཛོམས་འཇམ་ལོ་༢༠ བཅས་རྣམས། ། ། ཀར་༡ འཛིན་མི་དམན་
བསོད་ནམས་འཇམ་ལོ་༧༡ གོ་མག་ལྷ་བ་འཇམ་ལོ་༧༧ བྱ་རྒྱལ་པོ་
འཇམ་ལོ་༡༤ བྱ་མོ་ཉོར་སྤོལ་འཇམ་ལོ་༡༥ བྱ་མོ་སྤྲོན་སྤོལ་འཇམ་ལོ་༡༣
བྱ་སྤྱུར་དོན་འཇམ་ལོ་༡༡ བྱ་ལྷ་ག་དོན་འཇམ་ལོ་༣ བཅས་རྣམས། ། །
ཀར་༡ འཛིན་མི་ལྷ་དབྱངས་འཇམ་ལོ་༦༥ ཁྱོད་པ་སངས་འཇམ་ལོ་༦༠
བྱ་མོ་བསྟན་འཛིན་འཇམ་ལོ་༢༧ བྱ་མོ་པ་སངས་འཇམ་ལོ་༢༧ བཅས་
རྣམས། ། ། ཀར་༡ འཛིན་གི་ཁྱོ་ཚོ་དབང་འཇམ་ལོ་༣༠ ཟླ་ལྷ་དམན་
ཚོས་སྤོན་འཇམ་ལོ་༢༦ བྱ་ཉི་མ་འཇམ་ལོ་༥ དེ་འོག་བྱ་ཕུར་བྱ་འཇམ་ལོ་༡
བཅས་རྣམས། ། ། དམན་པད་སྤོན་འཇམ་ལོ་༧༧ བཅས་རྣམས། ། །
ཀར་༡ འཛིན་མི་བྱ་རྣམ་རྒྱལ་འཇམ་ལོ་༢༣ བྱ་སྤྲོན་འཇམ་ལོ་༢༤ བྱ་
བགྲིས་སློབ་བཟང་འཇམ་ལོ་༢༥ བཅས་རྣམས། ། ། ཀར་༡ འཛིན་མི་
འཕུས་ལུར་པ་སངས་འཇམ་ལོ་༧༤ ཟླ་ལྷ་ཚོག་འཇམ་ལོ་༧༥ དམན་
ཕུར་ཚོག་འཇམ་ལོ་༥༥ བྱ་སློབ་བཟང་འཇམ་ལོ་༧༡ བྱ་མོ་ཕུར་སྤོན་འཇམ་
ལོ་༣༤ བྱ་མོ་ལྷ་བ་འཇམ་ལོ་༢༤ བྱ་མོ་ཚོ་སྤོལ་འཇམ་ལོ་༡༣ བྱ་མོ་ཚོ་
རིང་དབང་མོ་འཇམ་ལོ་༤ བཅས་རྣམས། ། ། ཀར་༡ འཛིན་མི་སྤྱིད་
འབྲ་དམན་ལྷ་སྤོལ་དཔལ་འཇམ་ལོ་༧༢ བྱ་བགྲིས་འཇམ་ལོ་༣༢ བྱ་དར་
རྒྱས་འཇམ་ལོ་༣༧ ཟླ་ལྷ་དམན་ཚོ་གཡུ་འཇམ་ལོ་༣༠ བྱ་མོ་སྤྱིད་ཐར་
སྤོལ་མ་འཇམ་ལོ་༤ བྱ་དོ་རྗེ་འཇམ་ལོ་༢ བཅས་རྣམས། ། ། ཀར་༡ ༣ །
འཛིན་མི་དམན་ལྷ་བ་འཇམ་ལོ་༥༧ བྱ་མོ་བགྲིས་འཇམ་ལོ་༣༥ དེའི་བྱ་

འབོག་ནང་སྡོད་དམན་སྡོད་པ་རང་ལོ་༥༧ ལྷ་མོ་པ་སངས་རང་ལོ་
༣༤ ་ བྱོ་ཕུར་ཚོ་འཇུ་མེད་རྩ་ལོ་༧༥ ཟ་ཟླ་དམན་ཉི་མ་རང་ལོ་༧༤
ལྷ་མོ་ལྷག་ལྷ་རང་ལོ་༧༤ དེའི་ལྷ་མོ་ཟླ་བ་རང་ལོ་༧ ལྷ་མོ་པ་མེ་ཚོ་
རིང་རང་ལོ་༧ ལྷག་ལྷ་ལྷི་ལྷ་མོ་པ་ད་དབྱངས་རང་ལོ་༢༣ ལྷ་མོ་ཟླ་
བ་རང་ལོ་༧ ལྷ་མོ་ཚོ་དབྱངས་རང་ལོ་༡༢ ལྷ་མོ་རྒྱལ་རང་ལོ་༢༧
གོར་ཁེངས་སེང་གོ་སར་སྡོད་བྱོ་ཚོ་དོན་རང་ལོ་༥༠ ་ ལག་སྡོད་
སྡོད་དམན་དབྱངས་ཅན་རང་ལོ་༧༠ དེའི་ལྷ་མོ་པ་སངས་རང་ལོ་
༧༧ ལྷ་མོ་ཉི་མ་རང་ལོ་༣༧ ལྷ་མོ་ཟླ་བ་རང་ལོ་༣༧ ལྷ་མོ་བསོད་
བཟང་རང་ལོ་༥༧ ལྷ་མོ་ལྷག་པ་རང་ལོ་༣༧ བཅས། ་ དོན་
བསོད་དམན་པ་སངས་རང་ལོ་༧༣ ་ ཁེངས་ཁེངས་པོའི་གྲས། ལྷ་
མོ་སྐྱ་སྐྱ་རང་ལོ་༡༠ ལྷ་པ་ཀས་རང་ལོ་༢༢ ་ ལོར་གྲས་ཤར་ནང་
སྡོད་ཤག་མོ་པ་སངས་རང་ལོ་༣༧ བཤས་ཁེངས་དམན་སྐལ་ལྷན་
རང་ལོ་༧༤ ལྷ་བཀྱིས་རང་ལོ་༧༧ དེའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་འཇོམས་རང་
ལོ་༡༧ ་ དམན་ཟླ་བ་རང་ལོ་༧༥ ལྷ་མོ་ཚོ་སྐྱེལ་རང་ལོ་༣༧ ལྷ་མོ་
མིག་དམར་རང་ལོ་༣༥ ་ ལོར་ལྷག་ནང་སྡོད་དམན་ཚོ་སྐྱེལ་རང་ལོ་
༧༡ ་ ཤས་ཐར་ལྷན་རང་ལོ་༧༧ ལྷ་མོ་བཟང་རང་ལོ་༡༧ ་ ་
ཤས་ཁེངས་དམན་མིག་དམར་རང་ལོ་༧༠ མཚམས་ཚོད་རང་ལོ་
༣༤ ལྷ་མོ་ཕུར་ལྷ་རང་ལོ་༡༠ ་ བོགས་སྐྱབ་ཤག་མོའི་གྲས་ ་ ་
པད་དར་ནང་སྡོད་ཤག་མོ་མགོན་པོ་མོ་༥༧ ལྷ་མོ་ཚོ་སྐྱེལ་རང་ལོ་
༢༢ དེའི་ལྷ་མོ་ཉི་ཟླེལ་རང་ལོ་༣ ་ ཤག་མོ་སྐལ་བཟང་རང་ལོ་༧༠
་ ཟླ་བ་སྐྱེལ་མ་རང་ལོ་༥༤ ལྷ་མོ་ལྷག་པ་རང་ལོ་༣༣ ལྷ་མོ་སྐྱེལ་
དཀར་རང་ལོ་༢༥ ལྷ་མོ་མིག་དམར་མཚོག་རང་ལོ་༢༡ ་ དམན་
མིག་སྐྱེལ་རང་ལོ་༧༡ ་ ཚོད་སྡོད་ཤག་མོ་དཔལ་འཇོམས་རང་ལོ་

30 བཅས། ། ཞེལ་སྤྲོད་ཚེ་རིང་སྤྲོལ་མ་རང་ལོ་༧༠ བྱ་ཚེང་དོན་
འགྲུབ་རང་ལོ་23 བྱ་མོ་ལྷ་སྤྲོལ་རང་ལོ་20 བཅས་རྣམས། ། ། ས་
གཞིན་ནང་སྤྲོད་དམན་ལྷག་པ་ཚོས་འཛོམས་རང་ལོ་47 བྱ་
མོ་གཡིག་དམན་རང་ལོ་2༧ དེའི་འོག་འཛར་བྱ་ལོ་7 མོན་པ་
གཅིག། ། ། བས་ནག་པར་སྤྲོད་སྤྲོལ་གྱི་དམར་རང་ལོ་44 འཕགས་
སྤྲོད་དམན་ཉི་མཚོ་སྤྲོལ་རང་ལོ་༧༧ ། ། རྩ་སྤྲོད་དམན་བཟང་མོ་
རང་ལོ་44 ལྷན་སྤྲོད་པ་རང་ལོ་༧༩ སྤྲོལ་སྤྲོལ་ཚོགས་ཤར་རང་ལོ་
༧༧ ། ། དམན་འཕམས་རང་ལོ་༧༧ བྱ་མོ་མིག་དམར་རང་ལོ་3༩
བྱ་སྤྲོལ་རང་ལོ་77 ། ། དམན་ལྷན་ཚོགས་རང་ལོ་༧༩ བྱ་མོ་བཀྲིས་
རང་ལོ་27 བྱ་ལྷ་བ་རང་ལོ་7༧ ། ། དམན་ཉི་སྤྲོལ་རང་ལོ་༧༧ ། །
སྤྲོད་བང་དྲག་རང་ལོ་༧༧ ལོ་བཟའ་ལྷ་ཚེ་རིང་དཔལ་འཛོམས་རང་
ལོ་3༧ བྱ་བསམ་གཏན་རང་ལོ་570 དེའོག་བྱ་བཀྲིས་ཡར་འགྲོ་
རང་ལོ་༧ བྱ་མོ་སྤྲོལ་རང་ལོ་༧ བྱ་མོ་ཚེ་རིང་གཡུ་སྤྲོལ་རང་ལོ་
30 བྱ་མོ་སྤྲོལ་བཟང་རང་ལོ་23 བྱ་མོ་ཚོགས་པ་རང་ལོ་33 བྱ་མོ་
ཚོས་སྤྲོལ་རང་ལོ་72 བྱ་མོ་ལྷན་སྤྲོལ་རང་ལོ་4 ། ། དགུ་ཉིང་ཚོ་དོན་
ཁོངས་དམན་བཟང་མོ་33 དེའི་བྱ་མོ་པད་མ་ཚོས་སྤྲོལ་རང་ལོ་4
བྱ་མོ་ཉི་སྤྲོལ་རང་ལོ་34 དེའི་བྱ་མོ་ཉི་སྤྲོལ་རང་ལོ་72 དེའོག་དབྱ་
མོ་ལྷག་པ་རང་ལོ་70 བྱ་མོ་མིག་ཚོགས་རང་ལོ་6 བྱ་མོ་སྤྲོད་པ་རང་
ལོ་30 དེའི་བྱ་པདྨ་རང་ལོ་6 བཅས་ལ་ཞེས་བགས་རིགས་གཏན་
ནས་མིང་ལྷུ་ལྷུང་ལས་ཐོག་དོ་རྣམས། ། འཕུས་འགྲུབ་མིང་ དབྱ་
མཛོད་ལྷ་བཟང་བཅས་ལག་བསྐྱོར་ལྷས་པའི་ཏྲགས། ། དོ་ལྷས་སྤྲོད་སྤྲོ་
ལྷུང་འོག་གོ་ཐད་པ་མི་འབྲུག་ཞིབ་གསལ་སྤྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདུན་དང་བཞི་
ཚ་གཅིག་གི་ས་འཛིན་བསྐྱེད་ལག་ཡོད་གྲས། ། རྒྱུ་རྒྱུ་ 2 ༧ 7 འཛིན་

མི་བྱོ་བཀྱིས་རང་ལོ་༣༩ བན་ལོག་བྱོམ་པ་རང་ལོ་༧༥ བྱོ་བཟང་
ཕུན་ཚོགས་རང་ལོ་༢༣ བྱོ་བསོད་ནམས་རྟོ་རྟོ་རང་ལོ་༡༩ བྱོ་མོ་
བསམ་གཏན་ཚེས་སྒྲོན་རང་ལོ་༡༧ བྱོ་བཟང་རང་ལོ་༡༧ མནའ་
མ་ཡེ་ཤེ་རང་ལོ་༢༣ བྱོ་བསྟན་འཛིན་དོན་འགྲུབ་རང་ལོ་༦ བྱོ་རྩ་ཚོ་
རང་ལོ་༣ འབའ་རེའི་ཀ་མི་ཚོ་རིང་རང་ལོ་༡༩ བཅས་རྣམས། ། །
ཀང་༡ འཛིན་མི་བྱོ་ཚོགས་ཚོ་རིང་རང་ལོ་༧༡ བཟའ་ལྷ་དམན་མཚོགས་
བྱོ་མོ་རང་ལོ་༢༤ བྱོ་བུམས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་ལོ་༣ དམན་དགའ་རྟོག་
རང་ལོ་༥༥ བཅས་རྣམས། ། ། ཀང་༢ འཛིན་མི་མ་ལྷ་བུར་རང་ལོ་
༦༥ བྱོ་མིག་དམར་རང་ལོ་༣༤ བཅས་རྣམས། ། ། ཀང་༡ འཛིན་
མི་བྱོ་དཔལ་ལྷན་རང་ལོ་༣༢ བཟའ་ལྷ་དམན་ལྷ་དབང་རང་ལོ་༢༤
བྱོ་པདྨ་རང་ལོ་༧ བྱོ་མོ་སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་༡ བཅས་རྣམས། ། ། ཀང་༡
འཛིན་མི་བྱོ་ཕུར་དོན་རང་ལོ་༥༠ བྱོ་མིག་དམར་རང་ལོ་༢༥ བྱོ་
མོ་ལྷ་ཚོགས་རང་ལོ་༢༧ བཅས་རྣམས། ། ། ཀང་༡ འཛིན་མི་བྱོ་ཕུར་
དོན་རང་ལོ་༦༢ ཟླ་གནམ་གང་རང་ལོ་༧༢ བྱོ་མོ་ཉི་སྒྲོལ་རང་ལོ་
༡༩ བྱོ་ཚོ་རིང་དོན་འགྲུབ་རང་ལོ་༤ བྱོ་མོ་ཉི་མ་རང་ལོ་༣ བྱོ་མོ་
བཀྱིས་རང་ལོ་༢༥ བཅས་རྣམས། ། ། ཀང་༠ ༧ ༡ འཛིན་མི་
དམན་དགའ་དབང་རང་ལོ་༢༦ བཅས། ། ། ཀང་༡ འཛིན་མི་བྱོ་ཕུར་
བྱོ་བྱུལ་པོ་རང་ལོ་༣༧ བཅས། ། ། ཀང་༠ ༧ ༡ འཛིན་མི་བྱོ་བྱུས་
རང་ལོ་༣༥ བཟའ་ལྷ་ཚོ་རིང་འཛོམས་རང་ལོ་༢༥ བྱོ་མོ་ལྷག་པ་
རང་ལོ་༣ བཅས་རྣམས། ། ། ཡང་སྟེང་། སྟོད་པ་དམན་ལྷ་བའི་བྱོ་ལྷ་
ཚོ་རང་ལོ་༧༠ དེའི་བྱོ་ཚོ་དོན་རང་ལོ་༧༤ བཅས་རྣམས། ། ། ཚོ་
གསུམ་ཁོངས་རག་མ་བ། མི་འགྲུག་ཞིབ་གསལ་སྐབས་ཀང་སྟེང་བཅུ་
དྲུག་དྲུག་ཚ་སྟེང་གསུམ་གྱིས་འཛིན་བསྟན་ལག་ཡོད་གས། ཀང་༡

སྒོ་བཟང་རང་ལོ་༡༠ བྱ་མོ་མིག་དམར་རང་ལོ་༦ བྱ་ཚོར་ཚེ་རང་ལོ་
༥ བྱ་ལྷག་ཚེ་རང་ལོ་༡ བྱ་མོ་བསོད་བཟང་རང་ལོ་༣༧ བྱ་མོ་ཚེ་
རིང་རྒྱལ་མོ་༣༧ བྱ་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ་རང་ལོ་༢༢ བྱ་པད་ཚེ་རང་ལོ་
༡༤ བཅས་རྣམས། ། རྟེན་ལྡན་༡ འཛིན་མི་བསོད་ནམས་རང་ལོ་༥༤
བྱ་ཚེ་ཕུན་རང་ལོ་༥༢ བྱ་ཉི་མ་རང་ལོ་༣༦ བྱ་པ་སངས་རང་ལོ་༡༡
ཡང་བྱ་པ་སངས་རང་ལོ་༣ བྱ་ཚོར་དོན་རང་ལོ་༣ བྱ་ཉི་མ་ཚེ་བསྟན་
རང་ལོ་༢༥ བཅས་རྣམས། ། རྟེན་ལྡན་༡ འཛིན་མི་སྒོ་བསོད་དོར་རང་
ལོ་༣༣ བྱ་མིག་དམར་ཚེ་རིང་རང་ལོ་༢༤ བྱ་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ་རང་ལོ་
༢༢ བྱ་དབང་འདུད་རང་ལོ་༡༧ བཅས་རྣམས། ། རྟེན་ལྡན་༡ འཛིན་མི་
མིག་དམར་གཡུ་རྒྱལ་རང་ལོ་༦༧ ཟླ་ཚོག་རྒྱལ་མོ་རང་ལོ་༦༣
བྱ་ཟླ་བ་རང་ལོ་༧༤ བྱ་བསྟན་པ་རང་ལོ་༣༧ བྱ་མོ་ལྷ་མོ་རང་ལོ་
༢༥ དེའི་བྱ་མོ་པ་སངས་སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་༡ བྱ་མོ་ཕུར་ཚོག་རང་ལོ་
༢༢ བྱ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་༡༤ བཅས་རྣམས། ། རྟེན་ལྡན་༡
འཛིན་མི་སྒོ་སྐལ་བཟང་རང་ལོ་༦༤ བྱ་མོ་བསོད་ནམས་རང་ལོ་༧༧
བྱ་མོ་ཚེ་སྒྲོལ་རང་ལོ་༡༠ བྱ་མོ་

ལྷག་པ་རང་ལོ་༡༥ བྱ་སྟོན་པ་རང་ལོ་༣༣ འགྲུར་མེད་རང་ལོ་
༢༦ བཅས་རྣམས། ། རྟེན་ལྡན་༡ འཛིན་མི་སྒོ་ཉི་མ་རང་ལོ་༥༤ བྱ་ཚོར་
བདེ་རང་ལོ་༣༦ བྱ་ཚེ་རིང་ཚོར་བྱ་རང་ལོ་༢༧ ཟླ་བསྐྱེལ་བྱ་མོ་ཚེ་
ཕུར་རང་ལོ་༣༥ བྱ་ཚེ་དབང་རང་ལོ་༦ དེའོག་བྱ་ཕུར་ཚེ་རང་ལོ་༢
བཅས་རྣམས། ། རྟེན་ལྡན་༡ འགྲུར་གྲས། བྱ་ཉི་མ་དོར་རང་ལོ་༧༢ བྱ་དོན་
རྒྱས་རང་ལོ་༢༦ མོ་སྒྲིང་བཅོ་ལྷ་རང་ལོ་༧༥ དེའི་བྱ་ཚོར་བྱ་བཀྲིས་
རང་ལོ་༣༧ བྱ་དཔལ་དོན་ལོ་༡༠ དེའོག་བྱ་སྒོ་བཟང་རང་ལོ་༧
བཅས། བྱ་ཟླ་བ་དོན་འགྲུབ་རང་ལོ་༡ བཅས་ལ་ཞེ་བགས་སྦྱད།

ལོ་༢༡ ལྷ་པ་སངས་རང་ལོ་༢༠ ལྷ་ལྷག་དོན་རང་ལོ་༡༤ བཅས་
རྣམས། ། རྣམ་པ་༢ འཛིན་མི་དམན་ཉི་མ་བྱ་འབྲིད་རང་ལོ་༧༡ ལྷ་
ཨོ་རྒྱན་རང་ལོ་༡༦ ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཚེས་འཛོམས་རང་ལོ་༥ བཅས་
རྣམས། ། རྣམ་པ་༢ འཛིན་མི་བྲོ་ཕུན་ཚོགས་རང་ལོ་༧༣ ཟླ་པ་
སངས་སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་༧༥ དེའི་བྱ་བཅོ་ལྷ་རྒྱ་ལོ་༢༠ ལྷ་མོ་བགྲིས་
རང་ལོ་༣༤ བཅས་རྣམས། ། རྣམ་པ་༢ འཛིན་མི་བྲོ་ཚོད་བང་ལྷ་
འགྲུབ་རང་ལོ་༧༧ མནའ་མ་ཡེ་ཤེས་རང་ལོ་༧༡ ལྷ་ཕུ་ཚོགས་རང་
ལོ་༣༥ ལྷ་དོ་རྗེ་རང་ལོ་༣༧ ལྷ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་རང་ལོ་༣༦ ལྷ་སྒྲི་
བ་རང་ལོ་༣༥ ཟླ་ཉི་མ་རང་ལོ་༣༠ བཅས་རྣམས། ། རྣམ་པ་༢
འཛིན་མི་བྱ་ལྷག་པ་རང་ལོ་༥༢ ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་རང་ལོ་༡༤ ལྷ་ཕུན་
ཚོགས་རྒྱ་ལོ་༥༡ དོ་རྗེ་རང་ལོ་༧༥ ལྷ་བགྲིས་རང་ལོ་༣༥ མནའ་
མ་ལྷག་པ་རང་ལོ་༢༡ དེའི་བྱ་མོ་ཚང་སྒྲོལ་རང་ལོ་༢ ལྷ་མོ་བསོད་
རྣམས་རང་ལོ་༢༧ ལྷ་མོ་ཚེས་སྒྲོལ་རང་ལོ་༩ ལྷ་མོ་སྒྲིད་པ་རང་ལོ་
༧ དེའོག་ལྷ་མོ་ཕུན་ཚོགས་རང་ལོ་༣ ཡང་ལྷ་མོ་པ་སངས་ཚོགས་རང་
ལོ་༡ བཅས་རྣམས། ། རྣམ་པ་༢ འཛིན་མི་བྲོ་པ་སངས་དབང་འདུད་
རང་ལོ་༥༩ ལྷ་ཕུན་བགྲིས་རང་ལོ་༥༢ ཟླ་དམན་མིག་དམར་རང་ལོ་
༧༢ ལྷ་མོ་ཉི་མ་བྱ་འབྲིད་རང་ལོ་༢༥ དེའི་བྱ་ཉི་ཀུན་རང་ལོ་༧ ལྷ་
མོ་ལྷག་པ་རང་ལོ་༡༤ བཅས་རྣམས། ། རྣམ་པ་༢ འཛིན་མི་བྲོས་
གསར་ཚོར་ཚོར་རང་ལོ་༣༧ ལྷ་ཕུན་བགྲིས་རང་ལོ་༣༦ ལྷ་ལྷག་རྒྱལ་
རང་ལོ་༡༠ བཅས་རྣམས། ། རྣམ་པ་༢ འཛིན་མི་བྲོས་གསར་འབྲུས་
པརྒྱ་དབང་ཚེན་རང་ལོ་༥༤ ཟླ་ཉི་མ་རང་ལོ་༥༤ ལྷ་བསོད་རྣམས་
རང་ལོ་༣༠ མནའ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཚེས་འཛོམས་རང་ལོ་༣༧ ལྷ་མོ་
མིག་དམར་བྱ་འབྲིད་རང་ལོ་༢༥ བཅས་རྣམས། ། རྣམ་པ་༢ འཛིན་

མི་དམན་སྐལ་བཟང་རང་ལོ་༥༥ བུ་དོ་རྗེ་རང་ལོ་༢༦ བུ་མོ་ལྷ་བ་
རང་ལོ་༢༢ བཅས་རྣམས། ཀར་༢ འཛོལ་མི་དམན་གཡུ་སྒྲོན་རང་
ལོ་༥༩ བུ་རིགས་འཛོལ་རང་ལོ་༧༦ ཁྱོ་འཆི་མེད་རང་ལོ་༥༢ བུ་
ལྷ་ཆོ་རང་ལོ་༣༠ བུ་དོན་འགྲུབ་རང་ལོ་༡༥ བཅས་རྣམས། ༙ྱ ཀར་
༢ འཛོལ་མི་ཁྱོ་སྒྲོ་བཟང་རང་ལོ་༧༢ ཟླ་ལྷ་བ་བུ་འབྲིད་རང་ལོ་
༧༧ བུ་ཆོ་ཐར་རང་ལོ་༡༥ བུ་ཆོ་དོར་རང་ལོ་༡༧ བུ་ལྷ་ག་རྒྱས་
རང་ལོ་༡༠ བུ་མོ་བསྟན་འཛོལ་ཕུན་ཚོགས་རང་ལོ་༥ བཅས་རྣམས།
འུ ༙ྱ ༧ ༧ འཛོལ་མི་ཁྱོ་སྒྲོ་དབང་རང་ལོ་༧༧ ཟླ་ལྷ་ཉི་མ་
རྒྱལ་མོ་རང་ལོ་༥༦ བུ་ཉི་མ་རང་ལོ་༢༢ མན་འ་མ་བུ་འབྲིད་རང་ལོ་
༢༢ བཅས་རྣམས། ༙ྱ ཀར་༢ འཛོལ་མི་ཁྱོ་ཆོ་རྒྱལ་རང་ལོ་༥༩ ཟླ་
ལྷ་དཔལ་མོ་རང་ལོ་༥༥ བུ་བསྟན་རྒྱས་རང་ལོ་༣༣ བུ་མོ་ལྷ་ག་པ་
རང་ལོ་༣༠ བུ་ཕུན་ཚོགས་རང་ལོ་༢༣ བུ་མོ་ཉི་ཚོག་རང་ལོ་༡༧ བུ་
བསོད་ཆོ་རང་ལོ་༧ བཅས་རྣམས། འུ ཀར་༡ ༧ ༧ འཛོལ་མི་ཁྱོ་
འོར་ཆོ་རང་ལོ་༥༩ ཟླ་ལྷ་ཆོག་པ་རང་ལོ་༧༧ བུ་མོ་སྒྲིད་ཐར་རང་
ལོ་༡༩ བུ་མོ་ལྷ་བ་རང་ལོ་༡༥ བུ་རིགས་འཛོལ་རང་ལོ་༡༦ བུ་འོར་
བུ་རང་ལོ་༡༥ བུ་ལྷ་ག་པ་རང་ལོ་༡༡ བཅས་རྣམས། འབྲལ་ཁོངས་
ནས་བྱུར་ཐོན་བོགས་སྐྱབ་བདེ་རྩེ་གས། ཁྱོ་པ་སངས་རང་ལོ་༧༥
བུ་མོ་སྒྲིན་པ་རང་ལོ་༣༥ དམན་བཅོ་ལུ་རང་ལོ་༦༥ བུ་མོ་དབྱངས་
འཛོལ་ས་རང་ལོ་༣༣ དེའི་བུ་དབང་གྲགས་རང་ལོ་༡ ༙ྱ བ་དར་རྒྱས་
ཀྱི་བུ་མོ་ཐུགས་ཚོས་བཅུན་ལོག་ཉི་ཚོས་རང་ལོ་༣༩ བུ་མོ་དཔལ་
སྒྲིད་རང་ལོ་༡༣ འུ བུ་མོ་པ་སངས་ཚོས་འཛོལ་ས་རང་ལོ་༧ བུ་མོ་
པ་སངས་རྒྱས་མོ་རང་ལོ་༡༠ ཁྱོ་དཔལ་འབྱོར་རང་ལོ་༧༦ དེའི་
ཕུན་ཚོ་དོན་རང་ལོ་༧༧ དེའི་བུ་པ་སངས་རང་ལོ་༥ བུ་མོ་ཆོ་སྒྲོལ་

མ་རང་ལོ་༢༥ ཟ෍་ལྷོ་སྐྱོལ་མ་རང་ལོ་༣༩ བཅས་ལ་བདེ་བགས་
རིགས་གཏན་ནས་མེད་ལྷོ་སྐྱོལ་ལས་སྐྱབ་ནང་སྐྱོལ་ཚོགས་ཚེ་རིང་།
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་གན་ལྷོ་སྐྱོལ་པ་བཅས་སྐྱོལ་ལག་བསྐྱོར་ལྷོ་སྐྱོལ་པའི་རྒྱལ་སྐྱོལ་།
༥ འཛོལ་འདུས་པ། གོ་ལྷོ་གནས་སྐྱོལ་ཚོང་འདུས་ཞེས་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་
དང་གསུམ་ཚ་གཅིག་ནས་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་གསུམ་ཚ་རྒྱ་ཚོང་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་
ནང་གསལ་ངན་ཚག་གཏོང་སྐྱོལ་སྐྱོལ་གནས་ཀྱིས་སྐྱབ་རྒྱུ་བཅུ་
བཞིའི་འཛོལ་བསྐྱོར་ལག་ལོད་གསལ། ༥ རྒྱུ་བཅུ་འཛོལ་མི་ཁྱོ་སྐྱོལ་དོན་
རང་ལོ་༧༩ ལྷོ་སྐྱོལ་པ་རང་ལོ་༧༥ ལྷོ་སྐྱོལ་ཚེ་རིང་ལོ་༣༩ ཟ෍་
བསྐྱོར་འཛོལ་སྐྱོལ་མ་རང་ལོ་༧༧ ལྷོ་སྐྱོལ་པ་རང་ལོ་༡༡ ལྷོ་སྐྱོལ་བཟང་
དར་རྒྱས་རང་ལོ་༢༠ ལྷོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་རང་ལོ་༡༡ ལྷོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་
རང་ལོ་༡༣ ལྷོ་སྐྱོལ་པ་དོན་རང་ལོ་༤ བཅས་རྒྱལ་སྐྱོལ་༥ རྒྱུ་བཅུ་
འཛོལ་མི་དམན་ཉི་མ་རང་ལོ་༧༩ ལྷོ་སྐྱོལ་ཚོས་འཛོལ་སྐྱོལ་རང་ལོ་༡༡
ལྷོ་སྐྱོལ་འཛོལ་རང་ལོ་༡༡ ༣ ལྷོ་སྐྱོལ་བ་རང་ལོ་༤ ལྷོ་སྐྱོལ་པ་
རང་ལོ་༦ ལྷོ་སྐྱོལ་པ་སངས་རང་ལོ་༢ གོང་དམན་དབང་འདུད་རང་
ལོ་༥༠ བཅས་རྒྱལ་སྐྱོལ་༥ རྒྱུ་བཅུ་འཛོལ་མི་ཁྱོ་ཚོས་དོན་རང་ལོ་༧༩
ལྷོ་སྐྱོལ་དོན་རང་ལོ་༣༧ ལྷོ་སྐྱོལ་ཚེ་རིང་དོན་འབྲུག་རང་ལོ་༣༥ ཟ෍་
གསུམ་ཚོགས་རང་ལོ་༣༦ ལྷོ་སྐྱོལ་ལྷོ་སྐྱོལ་རང་ལོ་༦ ལྷོ་སྐྱོལ་བཟང་རང་ལོ་
༩ བཅས་རྒྱལ་སྐྱོལ་༥ རྒྱུ་བཅུ་འཛོལ་མི་ཁྱོ་ཉི་དོན་རང་ལོ་༧༥ ལྷོ་
སྐྱོལ་ཚེ་རིང་རང་ལོ་༧༥ ལྷོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་བཟང་ལྷོ་སྐྱོལ་རང་ལོ་༢༢ ལྷོ་སྐྱོལ་
སྐྱོལ་རང་ལོ་༢༠ ལྷོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་དོན་རང་ལོ་༡༧ ལྷོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་
དམར་རང་ལོ་བཅས་རྒྱལ་སྐྱོལ་༥ རྒྱུ་བཅུ་འཛོལ་མི་མ་ཚོགས་དཔལ་
འཛོལ་སྐྱོལ་རང་ལོ་༧༥ ལྷོ་སྐྱོལ་བསོད་ནམས་བཟང་མོ་རང་ལོ་༣༧ ལྷོ་
སྐྱོལ་པ་སངས་ཚོགས་པ་རང་ལོ་༣༠ ལྷོ་སྐྱོལ་པ་ཚོས་འཛོལ་སྐྱོལ་རང་ལོ་

མག་ཕུར་ཚེ་རང་ལོ་༣༢ བུ་ཚེ་བསྐྱུན་དཔལ་འབྱོར་རང་ལོ་༦ བཅས་
རྣམས། ༘ཎྟ ཀྱང་༢ ༦ ༡ འཛིན་མི་བྱོ་བླ་བཟང་རང་ལོ་༧༧ བུ་
མིག་དམར་རྩེ་རང་ལོ་༡༧ བཅས་རྣམས། ༘ཎྟ ཀྱང་ ༡ འཛིན་མི་
བྱོ་འཇམ་དཔལ་རང་ལོ་༦༡ བུ་མོ་ལྷག་པ་ཚེས་འཛོམས་རང་ལོ་༢༦
བུ་བླ་བ་རང་ལོ་༢༧ བཅས་རྣམས། ༘ཎྟ ཀྱང་༢ འཛིན་མི་བྱོ་བླ་
བསོད་རང་ལོ་༥༡ ལྷན་ཚང་དོན་རང་ལོ་༣༦ བུ་མོ་ཕུར་རྒྱས་རང་ལོ་
༧༡ བུ་མོ་བསོད་རྣམས་དབང་མོ་རང་ལོ་༡༡ བུ་ལྷག་དོན་རང་ལོ་༤
མནའ་མ་ཚེ་རིང་དཔལ་མོ་རང་ལོ་༣༦ བུ་མོ་པདྨ་དབྱངས་འཛོམས་
རང་ལོ་༡༡ དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་༤ བུ་ཕུར་དོན་རང་ལོ་༦
དེ་འོག་བླ་རྒྱས་རང་ལོ་༢ བཅས་རྣམས། ༘ཎྟ ཀྱང་༡ འཛིན་མི་དམན་
མིག་དམར་རང་ལོ་༥༢ བུ་བླ་བཟང་རང་ལོ་༢༡ བུ་མོ་པ་སངས་
རྒྱལ་མོ་རང་ལོ་༡༥ བུ་མོ་བླ་ཚོག་རང་ལོ་༤ བཅས་རྣམས། །། །། །། །།
ཀྱང་འཛིན་མི་བྱོ་ཉི་དོན་རང་ལོ་༣༧ ལྷན་རྒྱ་མཚོ་རང་ལོ་༣༢ མནའ་
མ་རིག་འཛིན་རང་ལོ་༣༡ བུ་མོ་དབྱངས་འཛོམས་རང་ལོ་༦ བུ་ལྷག་
དོན་རང་ལོ་༢ བཅས་རྣམས། །། །། །། །། ཀྱང་༡ འཛིན་མི་བྱོ་ཚེས་
རྒྱབས་རང་ལོ་༧༥ བུ་མིག་དམར་རང་ལོ་༡༣ བཅས། །། །། །། །།
ཀྱང་འཛིན་མི་ཚེ་དོན་དང་བྱིམ་གཅིག་བྱོ་རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་༧༣
བུ་མོ་ཚེ་རིང་དབང་མོ་རང་ལོ་༢༧ བཅས་ །། བོགས་རྒྱབ་མི་རྩེ་
གས། དམན་ལྷག་པ་རང་ལོ་༥༧ །། བྱོ་བླ་བ་རང་ལོ་༧༧ ཟླ་པ་
སངས་བུ་འབྲིད་རང་ལོ་༥༧ བྱོ་རྒྱལ་མཚན་རང་ལོ་༧༧ དམན་
ཡང་དགའ་རང་ལོ་༧༡ བུ་མོ་པ་སངས་རང་ལོ་༡༡ བུ་མོ་བླ་བ་རང་
ལོ་༧ །། མི་འབྲུག་ཞིབ་གསལ་གཉའ་པ་ཀྱང་གཅིག་གི་ས་འཛིན་སྒོ་
དུད་བཞི་གས། བྱོ་མོ་བུ་རང་ལོ་༧༠ བུ་བསམ་འགྲུབ་རང་ལོ་༧༣

མནའ་མ་ལྷག་སྟོན་རང་ལོ་༣༤ དེའི་བྱ་མོ་ལྷ་བ་རང་ལོ་༢ བྱ་མོ་ཉི་
ཚོག་རང་ལོ་༧ བྱ་ལྷ་དོན་རང་ལོ་༦ མ་ཡུར་ཚོག་རན་གྲོ་༧༡ ཡང་བྱ་
མོ་ཉི་ཚོག་རང་ལོ་༡༧ བྱ་མོ་ལྷག་རང་ལོ་༢༦ ཟུར་སྟོད་དམན་ཚོག་
བྱ་འབྲིད་རང་ལོ་༧༢ བྱ་ཡུན་བསམ་རང་ལོ་༣༧ བྱ་ཉི་འབྲུག་རང་
ལོ་༡༦ བྱ་མོ་པ་སངས་རང་ལོ་༡༢ ༌ ས་ལོག་བསམ་འབྲུག་རང་ལོ་
༣༧ མནའ་མ་བསྟན་འཛིན་རང་ལོ་༥༣ བྱ་ལྷག་དོན་རང་ལོ་༡༧
དམན་སྟོད་བཟང་རང་ལོ་༧༤ བྱ་མོ་མིག་བྱར་རང་ལོ་༡༧ བྱ་མོ་
ལྷག་པ་རང་ལོ་༡༧ བྱ་མོ་བཀྲིས་བྱ་འབྲིད་རང་ལོ་༡༣ བྱ་པ་རྒྱལ་
རང་ལོ་༢༤ བྱ་མོ་ཚོག་པ་རང་ལོ་༢༥ བྱ་མོ་ལྷག་པ་རང་ལོ་༢༢ བྱ་
མོ་ལྷ་བ་རང་ལོ་༢༠ བྱ་ཡུར་དོན་རང་ལོ་༡༦ ༌ བྱ་ལྷ་རྒྱལ་རང་ལོ་
༧༧ ཉི་དོན་རང་ལོ་༧༧ ཉི་དོན་རང་ལོ་༦༦ ཟུར་གསུམ་ཚོག་
རང་ལོ་༧༠ བྱ་སྟོན་དོན་རང་ལོ་༧༡ བྱ་མོ་ཡུར་ཚོག་རང་ལོ་༣༤ བྱ་
མོ་པ་སངས་རང་ལོ་༧༣ བྱ་ཚོ་ཙོར་རང་ལོ་༣༠ བྱ་ལྷག་དོན་རང་ལོ་
༢༦ མནའ་མ་ལྷ་བཟང་རང་ལོ་༣༧ བྱ་བཀྲིས་ཚོ་རིང་རང་ལོ་༡༠
བྱ་བསམ་འབྲུག་རང་ལོ་༧ བྱ་མོ་ཚོ་སྟོལ་རང་ལོ་༡༧ བྱ་བསོད་
ནམས་རང་ལོ་༡༣ ༌ ལྷོ་མཚོད་པ། ཟུར་སྟོད་དམན་མིག་དམར་
རང་ལོ་༧༦ བྱ་ཉི་རྒྱལ་རང་ལོ་༣༣ བྱ་ཚོ་དོན་རང་ལོ་༣༠ དམན་
གཡུ་སྟོན་རང་ལོ་༣༥ བཅས་ལ་ཞེ་བགས་རིགས་གནའ་ནས་མེད་ལྷ་
ལྷིང་ལས་ཐོག་ཚོ་རིང་དོན་འབྲུག་དང་འབྲུ་ལྷ་བ། བྱ་ཚོས་སྐྱབས་
བཅས་ཀྱི་རྟགས། བྱ་ཚོས་རྒྱལ་འབྲུས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟགས། བྱ་ཚོ་
སྟོན་པའི་རྟགས། ཚོས་འདུལ་བྱ་ཚོས་འབྲུས་གཅིག་འབྲུས་ཉི་མ་དོན་
འབྲུག་ཀྱི་རྟགས། བོད་ལྷ། བྱ་ལྷིང་ལོག་སྤང་རྒྱ་བ། མི་འབྲུག་ཞིབ་
གསལ་སྐྱབ་རྟུང་སྟོད་དགུ་གསུམ་ཚོ་གཅིག་གི་ས་འཛིན་བསྟན་ལག་

མེད་གྲས། ཀྱང་། ༡ རྩོན་མི་བྱོ་སྤྲོན་པ་རང་ལོ་༧༥ མནའ་
མ་ཚོག་དི་རང་ལོ་༥༦ བྱ་མོ་བགྱིས་རང་ལོ་༢༦ བྱ་དངོས་གྲུབ་རང་
ལོ་༢༧ དེའི་མནའ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་མོ་རང་ལོ་༢༧ བྱ་ཚོ་
རིང་དབང་འདུད་རང་ལོ་༣ བྱ་ལྷ་རྒྱལ་རང་ལོ་༡ བྱ་ལྷ་བ་རང་ལོ་༢༠
བཅས་རྣམས། ། རྩོན་མི་ཁ་ལྷ་བསོད་རང་ལོ་༦༢ ཟླ་
ལྷ་བཞི་ཚོག་རང་ལོ་༦༢ བྱ་དཔལ་ལྷན་རང་ལོ་༣༠ བྱ་ཚོར་རྒྱས་རང་
ལོ་༣༡ མནའ་མ་པ་སངས་རང་ལོ་༣༧ དེའི་བྱ་མོ་བསྐྱུན་འཛོན་
སྐྱོལ་མ་རང་ལོ་༡༣ བྱ་མོ་ཉི་མ་རང་ལོ་༣༤ བྱ་མོ་ལྷ་ཚོག་རང་ལོ་༡༡
བྱ་མོ་ཚོས་སྐྱིད་རང་ལོ་༡༣ བྱ་མོ་ཚོག་པ་རང་ལོ་༦ བཅས་རྣམས།
། རྩོན་མི་ཁ་ལྷ་བསོད་ནམས་རང་ལོ་༦༢ ཟླ་ལྷ་
བཞི་ཚོག་རང་ལོ་༦༢ བྱ་དཔལ་ལྷན་རྟལ་ལོ་༣༠ བྱ་ཚོར་རྒྱས་རང་
ལོ་༣༡ མནའ་མ་པ་སངས་རང་ལོ་༣༧ དེའི་བྱ་མོ་བསྐྱུན་འཛོན་
སྐྱོལ་མ་རང་ལོ་༡༣ བྱ་ལྷ་ག་དོན་རང་ལོ་༢༣ བྱ་མོ་ཉི་མ་རང་ལོ་༣༤
བྱ་མོ་ལྷ་ཚོག་རང་ལོ་༡༡ བྱ་མོ་ཚོས་སྐྱིད་རང་ལོ་༡༣ བྱ་མོ་ཚོག་པ་
རང་ལོ་༦ བཅས་རྣམས། ། རྩོན་མི་དམན་ཚོག་པ་
རང་ལོ་༧༧ བོ་མག་དོན་འགྲུབ་རང་ལོ་༥༢ བྱ་བགྱིས་རང་ལོ་༢༦
བྱ་སྤྱིད་ཐར་རང་ལོ་༢༣ བྱ་མོ་མིག་ཚོག་རང་ལོ་༢༠ བྱ་ཉི་མ་རང་ལོ་
༡༧ བྱ་མོ་མིག་ཚོག་རང་ལོ་༡༣ བྱ་ཚོག་ཚོ་རང་ལོ་༤ བཅས་རྣམས།
། རྩོན་མི་དམན་སྤྲོན་པ་རང་ལོ་༧༡ བོ་མག་
དབང་གྲགས་རང་ལོ་༥༡ བྱ་མོ་ལྷ་བ་རང་ལོ་༣༧ བཅས་རྣམས། །
རྩོན་མི་བྱས་གསར་ལྷ་དཔལ་རང་ལོ་༦༢ བྱ་མོ་ལྷ་
ཚོ་སྐྱོལ་རང་ལོ་༣༧ བྱ་དོ་རྩེ་རང་ལོ་༣༢ བྱ་ལྷན་ཚོགས་རང་ལོ་༢༦
བྱ་མག་ར་རང་ལོ་༡༧ བྱ་དར་རྒྱས་རང་ལོ་༡༧ བྱ་བཟང་པོ་རང་

ལོ་༣༦ བྱ་མོ་ལྷག་པ་བྱ་འབྲིད་རང་ལོ་༢༦ དེའི་བྱ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་
 རང་ལོ་༢ བྱ་བསོད་ཚེ་རང་ལོ་༡༧ ། རྩ བྱ་ལྷག་པ་རང་ལོ་༥
 བཅས་རྣམས། ། རྩ ༡༠ ༡ འཛིན་འབྲུས་ཟུར་རྒྱ་མཚོར་རང་
 ལོ་༦༢ འབྲུས་བསམ་འགྲུབ་རང་ལོ་༥༢ རྩ་ལྷག་ཚེ་རང་ལོ་༦༡
 མནའ་མ་བསམ་རྒྱུར་རང་ལོ་༦༦ བྱ་འགྲུར་མིད་རང་ལོ་༢༤ མནའ་
 མ་བགྲིས་རང་ལོ་༧༤

0848b_LTWA_38ka

། རྩ བོད་ནོར་ས་མཚམས་ཚུད་གྲོང་སྐོར་མདའ་དཔོན་རྗེ་དོན་གྲུབ་གི་
 ཡིག་ཆ།

། མ་ཉི་སྒྲི་གོར་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་གི་གཉའ་སྦྲིད་ས་
 མཚམས་གཉིས་ལ་ཡགོང་མ་པག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱུས་རྗེ་ཅིག་ཡོད་
 གུང་། གོར་ལ རྒྱལ་ཁབ་ནས་གསར་སྤྲོལ་གྱི་བཀའ་རྒྱུས་རྗེ་ཡིག་མན་ལ་
 ཐོ་སྤྲོལ་རྒྱབ། གཉའ་གྲིས་ས་མཚམས་སོ་སོར་གཤོ་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཚོས་པ་ཇ་
 ཁབ་ལེན་མིག་པར་དུ་བར་བཅས་ལ་བརྟེན་ས་མཚམས་ཁབ་གི་གཉིས་གྱི་
 དོན་སྤྲིད་འདུ་བཀའ་མངགས་ངོས་དབུགས་མདའ་དཔོན་རྗེ་དོན་འགྲུབ་
 རས་ནོར་རྒྱལ་ཁབ་དུ་དགོ་སྐོར་ལུས་པར་དམིགས་དང་། ཡིག་འབྲུས་པས་
 ལུས་དོན་དེ་ལམ་གྱི་འགྲོ་རི་བོག་གི་ཚོམ་བྱ་གོར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་དག་པས་
 མི་རྟ་ཀའ་ཉན་ལ་སྤྲ་སྤྲོན་ཤིང་ཁབ་རིར། རྒྱུད་བསྐྱར་སྤྲོལ་སྤྲེ་ཁམ་གསུམ།
 བྱ་ཉི་རྟ་རང་སྤྲུ་ཨ་རི་བཅས་དང་། རྒྱལ་ཁོན་པའི་བོག་འཁབ་དག་དོན་
 དཔྲོད་འདུས་དམན་དཔོན་རྗེ་དོན་གྲུབ། ལས་རོགས་བཀའ་ཤོག་
 རྒྱུག་ཡིག་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། གྱི་འགྲོ་རྗེར་སྤྲོད་བསོད་རྣམས་དགོ་ལེགས།
 ། རྩ རྗེར་སྤྲོད་རག་རྩིབ་ངོས་ཚབ་ཆེད་བསྐྱོན་རྒྱལ་པོ། བསམ་གཏན་གྲིང་

ཕྱག་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ་བཅས་གོར་བོད་རྒྱལ་ཁག་པན་རྩལ་གྱི་མི་
སྣ་རྣམས་ས་མཚམས་སུ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་གྲོས་བསྟུར་ཞིབ་ལྗོངས་བྱས་
ནས་དཔྱད་མཚམས་ཕྱན་ཆེ་བྱས་པའི་དོན་ལ། དེ་ལྟ་མཚན་ལུང་དང་བདུན་
པའི་ལོ་ལ་གོང་མ་བདག་སྣ་ཚོགས་པམ་བཀའ་མ་དགས་སུང་ཐད་ཅད་འཇུག་
ཚེན་པོ་ནས་གོར་རྒྱ་ཁག་ལ་རྩལ་བའི་དཔྱད་མཚམས་ནས་གསལ་རི་སོགས་
གསུམ་པའི་འགྲོ་བཀའ་རྟགས་དོ་ཡིག་གཞན་བ་རྩལ་ས། སྤྲོ་ལོ་དམངས་དུས་
པན་གོར་ཚོད་སོ་སོ་བདག་སྟོན་རྩ་ཅ་བྱས་པའི་ས་ཚད་དོས་གནས་ག་རི་
ཡིན། བོད་རོ་ས་མཚམས་མི་མི་སེར་རྒན་རབ་རྒྱས་ཡོད་དང་། གོར་
ཁངས་ཁེ་ལོ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གྱི་མི་སེར་རྒན་རབ་རྒྱས་ཡོད་རྣམས་འཕྲུགས་
འབོད་ཀྱི་གོར་བོད་མི་སྣ་ཚོ་འཛོམས་ཐོག་སྐྱོ་སྟོག་འབམ་བཅུ་གས་ཀྱི་གན་
རྒྱ་སྒྲངས་ནས་འདི་ཞིབ་བྱས་པས་ལྷ་གསལ་ལ། བོད་མི་སེར་ལུང་པས་
སྤར་ནས་བདག་སྟོན་བྱས་པའི་ས་ཚད་དུང་བ་རི་ཁར་པ། དཀྱིལ་ཕུན་མོངས་
ཁར་ཁ། བྱང་ཞིང་འཕྲོགས་ཁར་ཁ། སྐང་རྩེར་ཁར་ཁ་ཁངས་བཅས།
བཟང་ཆེན་ཁར་ཁ་ཁངས་བཅས། འབྲས་རྒྱས་བར་ཁ་ཁངས་བཅས།
བཟང་རྒྱང་ཁར་ཁང་ཁང་ས་བཅས་དང་། གོར་ཁངས་མི་སེར་མཐོ་སྟོན་
པས་སྤར་ནས་མཚམས་སུ་རྩ་ཅ་བདག་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་ལག་ཁར་ཁ། རྩེང་
རི་ཁར་ཁ། སྟོ་ཅོག་ཁར་ཁ། འགར་ཐིས་ཁར་ཁ་དོ་ཡིན་པ་སྟོར་ཁོ་ས་
མཚམ་མི་སེར་རྒན་རབ་པན་རྩལ་ཚང་མ་ཁ་དན་མཐུན་སྐྱབ་བྱང་སོང་བ་
ལྟར་ལ་ད་ལོ་ནོར་རྒྱ་ཁང་གི་མི་སྣ་ཀའ་རན་པ་ལྟ་སྟུན་གྱིང་ཁ་རིན་ཅན་
དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཀའ་མངགས་མི་སྣ་དཔུས་མདའ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་དོན་གྲུབ་
གཉིས་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཀྱི་རྩ་ཅ་བདག་ཐོབ་སྤར་ལམ་གང་ཡོད་རྒན་རབ་
བྱས་ཅན་ནས་ཁ་གསལ་བྱེད་འབྱེད་རྒྱས་པ་གོང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཚད་དང་ཆ་
བཞག་བྱས་ནས་ཕྱན་ཚོད་ཐག་བཅས་པ་ཡིན། བོད་ཁངས་མ་ལ་ཁར་ཁ་
ཟེར་བ་ལྟ་རྒྱང་གཅིག་གི་རྩ་ཅ་བྱེད་རྒྱུའི་སྟོར་གོར་བོད་མི་སེར་པ་མ་དན་

སྐད་སྲིད་ཆད་པར་རྒྱུ་མཐུན་ཞིབ་སོང་ཚོད་ཁར་ཁ་འདིས་རྩ་བ་གོར་
ཁེངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་མཚུངས་བོད་ཁེངས་སྐབ་ལུ་རྩ་རྒྱུ་དུ་སྲིད་ཚོད་
གི་མཁེ་སྲིབས་རྒྱུ་བྱ་ཡོད་འདུག་རུང་། བོད་མི་སེར་བྱས་འདས་རྒྱུ་
ལག་ལོན་མེད་གཤིས་སྲིད་ཆད་གོར་ཁེངས་མི་སེར་མཐུན་ལམ་བྱས་ནས་ས་
གནས་འདི་སྐབས་གོར་འོག་མི་སེར་ནས་བཏོན་བར་བོད་ཁེངས་མི་སེར་ནས་
བསྐྱེད་རྩེར་བཀག་བགོགས་མེད་བྱ་རྒྱུ། ཤར་སྲོགས་ལ་སྲིབས་དང་། དེ་
པའི་ས་མཚམས་སུ་པར་རྒྱུར་དགོ་བོད་སྲིད་བརྒྱུ་སྐོར་བཀའ་མངས་སྲུང་
ཐང་ཚོགས་སོགས་གོར་ལ རྒྱ་ཁང་ལ་དཔུད་མཚམས་རྩལ་པའི་དགོངས་
དོན་དུ་ཇི་སྲོལ་གསལ་འཁོད་ཡོད་བཟང་དེ་དོན་རྒྱལ་སྲིད་ཆད་ཀྱང་སེར་
གནས་ལྷ་རྒྱུ། རི་སོགས་ས་མཚམས་སུ་ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཚོན་པའི་
བཀའ་རྒྱགས་དོ་ཡིན་སོང་བ་འདི་ལ་གོར་བོད་གཉིས་ཀས་ཆ་གནས་བྱ་རྒྱུ་
དོན་སྲི་གཙོ་བོ་ཡིན། ལྷང་དང་ལ་སྲིབ་ཤར་རུབ་ལ་སྲུ་ལོ་ས་ར་རམ་ཤེལ་
ནས་གསར་རྒྱ་ཁོ་སོགས་བོད་བཤིས་བཅུག་པ་ཡིན། སྐྱིད་འགོ་དུ་མེད་པའི་
རྒྱལ་ཁང་ཚོད་པས་དང་། ར་ཁ་ལོན་མི་སྲིབ་བ་དུག་པའི་ཚོ་བཙོ་སྲུ་གཟུབ་
ལྷུང་བྱ་ཉིན་ས་མཚམས་ལ་སྲིད་ཐོན་བྱས་ཙམ་བ་བཅས་གོང་གསལ་སྲིད་
དོན་ཚོན་འདི་རྣམས་དང་རང་གོར་བོད་ཀྱི་མི་དུག་རྣམས་དང་། བོད་རོ་མི་
སེར་ཚོད་མ་སྲོལ་མཐུན་བྱས་ནས་ས་མཚམས་རྩ་བ་སྲུང་ལམ་གང་ཡོད་
འཐག་ཚོད་པ་ཡིན་པས། ད་ནས་ས་མཚམས་འདི་ལ་གོར་པོ་འདུག་ཞན་
ཚོད་མས་ཇི་སྲིད་བསྐྱེད་པ་ནམ་གནས་བར་འཕྲོགས་རྩོད་དང་། རྒྱ དམ་
པ་ཞོ་བཙོ་སྲུ་རྩམ་བྱས་མི་ཚོགས། གོར་ཡིན་པ་བོད་ཡིག་ཤན་སྲུང་དུ་སྲིད་
པའི་དབྱར་མཚམས་འདྲ་བཞི་ལ་གོར་བོད་མི་དུག་རྣམས་དང་། བོད་རོ་མི་
སེར་ཚོད་མ་ནས་ཐེན་བྱ་སྲིབ་བོད་མི་དུག་ནས་གོར་ཤེལ་མི་དུག་ལ་སྲུང་པ་
མིན། གོར་ཤེལ་མི་དུག་ནས་བོད་མི་དུག་ལ་སྲུང་པ་མིན་ཞན་ཞོ་བྲིབ་
བཞུགས་བཅུན་མི་སྲུང་སྲུང་པའི་ཚོ་བཙོ་ལ་རྒྱ་བོད་འདི་བཀའ་མངས་ས་

མཚམས་དོན་དཔྱད་དབུས་མདན་འཇགས་ཕྱོད་པ་དོན་རྗེ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཐེའུ།
ལས་རོགས་བཀའ་འདུན་ཡིག་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་མི་ཐེའུ། རྒྱུད་གྲོང་རྫོང་
སྡོད་གདོན་གཤམ་བསོད་བཞེད་དག་ལེགས་གྱི་ཐེའུ། རྫོང་སྡོད་རྒྱ་རྩིས་དོ་
ཚབ་ཚེ་བསྟན་རྒྱལ་པོ་ཐེའུ། བསམ་གཏན་གླིང་ཕྱག་མཚོད་རྒྱལ་མཚན་
དོན་གྲུབ་གྱི་ཐེའུ། བོད་ཁོངས་མི་སེར་ལྷ་པ་རྟན་རབ་ཚོད་བང་པརྩ་ཅན་
སྐྱུ་སྐྱུ་ལག་བསྐྱོར་བརྟགས། མང་ཁོངས་སྐྱོ་པ་ཉོར་བུ་ཚོ་རིང་དང་། ལ་
ས་པརྩ་ཚོ་རིང་། རྩུ པེ་རྩུང་འགའ་ར་བཅས་མུས་འཕགས་སྐྱུ་ལག་བསྐྱོར་
བས་རྟགས། གོར་རྒྱ་ཁང་གི་བཀའ་མ་དགས་མི་སྐྱ་ཀའ་ཏན་པ་ཆ་སྐྱན་
ཤིང་ཁ་ཏིར་གྱི་ཐེའུ། ལས་སྐྱེ་སྐྱང་ཡིན་བསྐྱར་མི་སྡོད་ཁམ་གསུམ་དབང་
འདུས་གྱི་ཐེའུ། བུ་བཏི་རྟ་ར་འལུ་ཨ་ཏི་ཀའི་ཐེའུ། གོར་ཡིག་འབྲི་མི་ལམ་
བུ་ལ་ལྟར་བླ་ཅི་ཆ་རན་ན་སྐྱུ་བུ་ཕའི་ཐེའུ། གོར་ཁོངས་མཐོང་སྐྱོན་མི་སེར་
གྱི་སྐྱུ་བྱ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོན་ཚོགས་ཅན་མུས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོར་བས་ཐེའུ། སོ་
པའི་སྐྱུ་རྒྱ་སྐྱར་མ་རྒྱ་པོ་དང་འགའ་ར་ཚོ་རིང་ཅན་བུས་སྐྱུ་ལག་བསྐྱོར་བས་
རྟགས། གོར་མི་འབྲི་མི་བྲང་མིན་རྟ་ར་ར་ཏི་ཞ་ཞིང་ཚོ་ཞིང་ཐེའུ། གོར་
གསལ་གོར་བོད་འན་སྐྱར་གྱི་དཔྱད་མཚམས་འདྲ་བཞི་ཡོད་པ་ནས་ཁག་
གཅིག་པོ་རྒྱ་ཁང་དང་། ཕན་གཅིག་གོར་འལུ་ཁང་། ཁག་གཅིག་གྱི་འགྲོ་
རྫོང་གི་མིན་ཚང་། ཁག་གཅིག་འབ་རྒྱ་རྩོ་ཁམ་གསུམ་དབང་འདུས་བཅས་
ལ་ཡོད་པའི་དོ་བཤུས་ལས་ཅན་དག་ཐོག་མདན་དམ་དང་། རྫོང་ལས་ཐོབ་
ཕབས་ནས་ས་མཚམས་ལྷུང་པ་མི་སེར་ལ་སྐྱུད་པ་འདི་དོན་ལྟར་ལ་རྩ་
འཛིན་མཚུགས་བསྐྱོན་རྒྱུན་འབྱོར་ས་སོང་བ་བགྲིས། ལྟ་བུ་ཚོ་༡༧ ལ།།

0849d_LTWA_38kha

༥ དུ་སྒྲི་བྱི་གོ་རེ་ཤ་རྒྱལ་ཁང་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁང་གི་མཚན་
སྒྲིད་ས་མཚམས་གཉིས་ལ་ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་
རྟགས་དོ་ཡིགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ལོ་དམགས་འཇུག་དུ། གོ་རེ་ཤ་
རྒྱལ་ཁང་ནས་གསར་སྒྲིད་གྱིས་བཀའ་རྟགས་དོ་ཡིག་ལན་ལ་
ཐོབ་པོ་རྒྱབ། མཚན་སྒྲིད་ས་མཚམས་སོ་སོར་རྒྱལ་ཁང་གི་ཚོང་
པ་ཇ་ཁ་ལན་མི་གསར་དུ་བཞགས་པ་བཅས་ལ་རྟན་ས་མཚམས་
ཁགས་གི་གཉིས་གྱི་དོན་དཔུད་དུ་བཟུང་མངགས་དོས་དབུས་
མདའ་དཔོན་དོ་རྗེ་དོན་གྲུབ་ནས་གོ་རེ་ཤ་རྒྱལ་ཁང་དུ་དགོ་སྒྲིམ་
ལྷ་བར་མི་སྣ་དང་། ཡིགས་འབྲུལ་ཡང་ཡང་ལྷ་བ་དོན་དེ་ལམ་
སྒྲིད་གྲོང་རི་སོགས་གི་ས་མཚམས་སུ་གོ་རེ་ཤ་རྒྱལ་ཁང་ནས་
མངགས་པའི་མི་སྣ་དང་པ་རན་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཤིང་ལྷ་སྒྲིམ། རྒྱད་
བསྐྱར་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཁམ་གསུམ། སུ་སྒྲིམ་རྟེན་པ་བ་ལུ་ཨ་ཏི་བཅས་
དང་། རྒྱ་བོད་གྱི་བཀའ་མངས་དོན་དཔུད་དབུས་མདའ་དཔོན་དོ་
རྗེ་དོན་གྲུབ། ལས་རོགས་བཀའ་ཤོད་དུང་ཡིག་ཚོ་རིང་དོན་གྲུབ།
སྒྲིད་གྲོང་རྫོང་སྒྲོང་བསོད་ནམས་དགོ་ལོགས། རྫོང་སྒྲོང་རགས་
ཚོས་དོ་ཚབ་ཚོ་བརྟན་རྒྱལ་པོ། བསམ་གཏན་གྱིང་ཕྱག་མཛོད་རྒྱ་
མཚན་དོན་འགྲུབ་བཅས་ནོར་མེད་རྒྱལ་ཁག་ཡན་ཚུན་གྱི་མི་སྣ་
རྣམས་ས་མཚམས་སུ་མཉམ་འཇོམས་ཐོབ་གྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་
ལྷིང་བྱས་ནས་དཔུད་མཚམས་འཕྲུན་དཔུད་བྱས་པའི་དོན་ལ།
དེ་ལྟ་མཚན་ལུང་དང་བདུན་པའི་ལོ་ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་
པོའི་བཀའ་ལགས་སུང་ཐང་ལུང་རྒྱུན་ཆེ་པོ་ནས་གོ་རེ་ཤ་རྒྱལ་

ཁང་ལ་རྩལ་བའི་བཅས་མཚམས་ནང་གསལ་རི་སོགས་ཐམ་
པའི་འགོ་བཀའ་རྟགས་སྒྲིལ་གནང་བ་མཚུན། ལྷ་ལོ་
དམགས་དུས་ཕན་གོར་ཆེད་འོ་སོར་བདག་སྤྲོད་རྩ་བཟའ་བྱས་
པའི་ས་ཆ་དངོས་གནས་ག་རེ་ཡིན། བོད་རང་ས་མཚམས་ཀྱི་མི་
གསེར་ཀན་རས་རྒྱས་ཡོད་དང་། གོར་ཁོངས་ཁོ་ལེ་བརྒྱད་འཚོ་
གསུམ་གྱི་མི་གསེར་ཀན་རབ་བརྒྱས་ཡོད་རྣམས་འགྲུན་འབོད་
ཀྱི་གོར་བོད་མི་སྣ་ཚང་མ་འཛོམས་ཐོག་སྐྱོ་སྐྱོག་འཕེལ་གཙུག་
གི་གནང་བླངས་ནས་སྤྲོད་ཞིབ་བྱས་པའི་ཞུ་གསལ་ལ། བོད་མི་
གསེར་ལྷང་པས་སྤར་ནས་བདག་སྤྲོད་བྱས་པའི་ས་ཆ་དུང་བ་རི་
ཁར་ཁ། དཀྱིལ་བུམ་ཁར་ཁ། བྱང་ཞིང་འཕྲོག་ཁར་ཁ། སྒྲང་
རྩེར་ཁར་ཁ་ཁོངས་བཅས། བཟང་ཆེན་ཁར་ཁ་ཁོངས་བཅས་
འབྲས་རྒྱས་ཁར་ཁ་ཁོངས་བཅས། བཟང་རྩེང་ཁར་ཁ་ཁོངས་
བཅས་དང་། གོར་ཁོངས་མི་གསེར་མཐོང་སྒྲོན་པས་སྤར་ནས་
ས་མཚམས་སུ་རྩ་བཟའ་བདག་སྤྲོད་བྱས་པ་རྗེ་རོག་ཁར་ཁ།
རྩེས་རི་ཁར་ཁ། ལེགས་རི་ཁར་ཁ། སྤྲོད་རྩེལ་ཁར་ཁ། འགར་
ཐེལ་ཁར་ཁ་རྣམས་ཡིན་པ་གོར་ཁོངས་ས་མཚམས་མི་གསེར་
ཀན་རབ་ཕན་རྩེན་ཚང་མ་ཁ་དན་མཐུན་སྐྱབ་བྱང་སོང་བ་ལྟར་
ལ་ད་ལོ་གོར་ལ་རྒྱལ་ཁང་གི་མི་སྣ་རྒྱབ་ཏུན་པ་བུ་སྒྲོན་ཤིང་ཁ་
ཏིར་ཅན་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཀའ་མངགས་མི་སྣ་དབུས་མདའ་
དཔོན་རྗེ་རྟོན་འགྲུབ་ས་གཉིས་ནས་ཞིབ་འཇུགས་ཀྱི་རྩ་འཐའ་
བདག་ཐོབ་སྤར་ལམ་གང་ཡོད་ཀན་རབ་རྒྱས་ཅན་ནས་ཁ་

གསལ་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པ་གོང་བཞིན་ལ་སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་ཆ་
བཞགས་བྱས་ནས་འཕུན་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། བོད་ཁོངས་མ་ལ་
ཁར་ཁ་ཟེར་བ་ལྟས་རྒྱུ་གཅིག་གི་རྩ་འབའ་བྱད་རྒྱུ་ལྟོར་བོད་
མི་གསེར་ཁ་མ་དན་ཀྱང་སྤྱིན་ཆད་པན་རྩོན་མཐུན་ཞིབ་ཡོད་ཆེ་
ཁར་ཁར་འདྲི་རྩ་བཟའ་ཞེས་ནས་བྱས་རྒྱུ་དང་། དེས་
མཚུངས་བོད་ཁོངས་སྐྱབ་ལུང་རྩ་རྒྱུན་དུ་སྦྱང་ཚང་གི་གོ་སློབས་
ཐུན་བུ་ཡོད་འདུས་རྒྱུ། བོད་མི་གསེར་ལ་སྦྱང་འདོན་རྒྱུ་
ལག་ལེན་མེད་གཤེས་སྤྱིན་ཆད་གོར་བོད་མི་གསེར་མཐུན་ལམ་
བྱས་ནས་ས་གནས་ཉི་ལྔ་སྦྱང་གོར་འོགས་མི་གསེར་ནས་བཏོན་
པར་བོད་ཁོངས་མི་གསེར་ནས་སྦྱང་གཙོར་བཀའ་འགོག་མེད་པ་
བྱས་རྒྱ། ཤར་སྤོགས་ལ་སྤྱེབས་དང་། སེ་པའི་ས་མཚམས་སུ་
ཕར་རྩུར་དགོ་བོད་སྤོད་རྒྱུ་ལྟོར་ལ་བཀའ་མངས་དཀྱང་ཐང་
ཆེན་པོ་ནས་གོར་ཤ་རྒྱལ་ཁང་ལ་དཔུད་མཚམས་རྩལ་བའི་
དགོངས་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་གསལ་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་དོན་རང་ལ་སྤྱིན་
ཆད་ཀྱང་སོར་གནས་ཉུ་རྒྱ། རི་སོགས་ས་མཚམས་སུ་ཡགོང་
མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉུགས་དོ་ཡིག་ཡོད་པ་འདྲི་ལ་གོར་
བོད་གཉིས་བཀའ་ཆ་གནས་བྱས་རྒྱུ་དོན་གྱི་གཙོ་ལོ་ཡིན། ལྷང་
དཔལ་སྤྱེར་ཤར་རྒྱབ་ལ་སྤྱོ་ལོ་ས་ར་རམ་ཀར་ནིལ་ནས་གསེར་
བྱས་ཐོ་པོ་གང་ཡོད་ཤིག་བཅུག་པ་ཡིན། རྒྱུད་བྱོ་དུ་ཡོད་པའི་
རྒྱལ་ཁང་ཚོང་པ་དང་། རྩ་ཁ་ལེན་མི་རྣམས་པའི་ཆོས་བཙོ་སྤྱོ་
བཟའ་ཕུར་བུ་ཉི་ས་མཚམས་ལ་སྤྱིར་ཐེན་བྱས་ཚར་བ་བཅས་གོང་

གསལ་གྱི་དོན་མཚན་ཉི་ལྔ་མས་ང་རང་གོར་བོད་ཀྱི་མི་དྲག་
རྣམས་དང་། །༢། བོད་རོང་མི་གསེར་ཚང་མ་སློབ་མཁུན་གྲོས་
མཁུན་གྲུས་ནས་ས་མཚམས་རྩ་བཟའ་སྤར་ལམ་གང་ཡོད་ལ་
ཐད་ཚོད་ཡིན་པས། ད་ནས་ས་མཚམས་འདི་ལ་སློབ་བོད་གྲག་
ཞེན་ཚང་མ་ཇི་སྲིད་སྐལ་གནམ་གནས་བར་འཕྲོགས་བཅོད་
དང་། ཞེན་པ་ཞེས་བསོལ་གྱ་ཅམ་གྲུས་མི་ཚོགས། གོར་ཡིག་དང་
བོད་ཡིག་བཤམ་སྤྱད་དུ་སྒྲིལ་པའི་སྤྱད་མཚམས་འདྲ་གཞི་ལ་
གོར་བོད་མི་དྲག་རྣམས་དང་། བོད་རོང་མི་གསེར་ཚང་མ་ནས་
དུ་ཐེན་རྒྱུ་བ་དེ་བོད་མི་དྲག་ནས་གོར་ཁའི་མི་དྲག་ལ་སྤྱད་པ་
ཡིན། གོར་ཁའི་མི་དྲག་ནས་བོད་མི་དྲག་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེན་
ཞེས་ཁྱི་བཞུགས་མི་སྤྱལ་ལྟ་བུ་དྲག་པའི་ཚེ་བཅུ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
བཀའ་མངས་ས་མཚམས་དོན་སྤྱོད་དབུས་ལྟ་དཔོན་རྒྱུ་པ་དོ་རྩེ་
དོན་འགྲུབ་སྤྱི་ཐེན། ལས་རོགས་བཀའ་ཤོད་བྱེད་ཡིག་ཚེ་རིང་
དོན་འགྲུབ་གྱི་ཐེན། སྤྱོད་གྲོང་རྩོད་གོང་ནག་བསོད་རྣམས་དགེ་
ལེགས་གྱི་ཐེན། །༣། རྩོད་སྤོད་ར་རྩིས་དོ་ཚབ་ཚེ་བཟོན་རྒྱལ་པོའི་
ཐེན། བསམ་གཏན་གྱིང་ཕྱག་མཚོད་རྒྱལ་མཚན་དོན་འགྲུབ་གྱི་
ཐེན། བོད་ཁའི་མི་གསེར་ལྷུང་པ་གན་རབ་ཚེ་དབང་སྤྱད་ཅན་
ཡུལ་སྤྱི་ལག་སློབ་བའི་བཟླགས། ལ་སྤྱད་ཁང་སློབ་པ་ཤོར་དུ་ཚེ་
རིང་། ལ་པའི་སྤྱད་ཚེ་རིང་། སེ་རྒྱུང་འགལ་ར་བཅས་སུ་ཕུལ་
ཁག་སྤྱི་ལག་སློབ་བའི་བཟླགས་གོར་རྒྱལ་ཁང་གི་བཀའ་
མངགས་མི་སྣ་ཀའ་ཏན་ས་ལྟ་སྤྱོད་ཤིང་ལ་ཐིར་གྱི་ཐེན། ལས་

སྒྲིལ་བསྐྱད་ཡིག་བརྒྱུད་མི་སྡེ་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཀྱི་
ཐུམ་སྤྱི་ན་ར་བྱ་ལུ་ཨ་རི་ཀ་རི་ཐེའུ། གོང་ཡིག་གི་མི་ལམ་
སྐལ་ལྷུང་གྲང་ཅི་ལྟ་རན་ནས་ཀུ་ལྟའི་ཐེའུ། གོང་ཁོངས་
མཐོངས་སྒྲོག་མི་གསེར་ཀྱི་མུ་རྒྱ་བརྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ཅན་
ཡུལ་སྤྱི་ལག་སྒྲོར་མའི་ཐེའུ། དེའི་མུང་རྒྱ་སྐར་པོ་དང་འགའ་ཚེ་
རིང་ཅན་ཡུལ་སྤྱི་ལག་སྒྲོར་བའི་བརྟགས། གོང་མིག་གི་མི་ལྟ་
མིག་ཏུ་རག་ཏུ་ཏུ་ཞིང་མཛེ་ཤིང་ཐེའུ། གོང་གསལ་གོང་བོད་
བཤམ་སྐྱུར་ཀྱི་དབྱུང་མཚམས་འདྲ་བ་ཞི་ཡོད་པ་ནས་ཁག་
གཅིག་བོད་རྒྱ་ཁང་དང་། ཁག་གཅིག་གོང་བ་རྒྱལ་ཁང་། ཁག་
གཅིག་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་ཤིང་ཡིག་ཚང་། ཐག་གཅིག་འབ་ཏུ་སྡེ་
ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་བཅས་ལ་ཡོད་པའི་ངོས་བཞུགས་
ལུ་དག་ཐོག་མདའ་དམ། རྫོང་ལས་ཐམ་པ་ནས་ས་མཚམས་ཅང་
པ་མི་གསེར་ལ་སྤྱད་པ་ཉི་དོན་ལྟར་ལ་རྩ་འཛིན་འཇུགས་འཇུག་
བརྟོན་རྒྱན་སྒོར་ཏུ་ཡོང་བ་བགྲིས། ཟླ་བ་དུག་པའི་ཚེ་བཅུ་བདུན་
དང་།

གཤམ་ནས་གོང་གི་མཚམས་རྟེན་མ་སོང་།

གཤམ་ནས་ཡིག་ཆ་རྙེད་མ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་འཚོལ་དགོས། ཅིག་
བྱས་ན་སེ་སྒྲུའི་ཐོག་ཕབ་བསྐྱར་བྱེད་སྐབས་ནོར་བ་ཡིན་སྲིད་པ་རེད།
དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་དགོས།