



མེད་ ཞི་པའི་སྒྲིན་བཟོགས་ རྗེས་བཞུགས་

གཤམ་ལྟེ་མེད་།

གང་མང་ སྒོན་བརྟན་སྤྱད་མའི་བརྟན་འཕྲིན་བརྟན་ཚེད་བཅས་སྤྱད་ན་བཟང་།  
སྒོན་ གཤམ་ལྟེ་དང་ གནས་ལུ་བཅས་སྤྱད་སྒོན་།  
ཆོས་ལ་དབང་དཔལ་ཉི་མ་གཞིན་ལུ་ཉལ་བཟང་ རྒྱལ་བཟང་སྤྱད་མེད་ མ་  
༡༠ བཟམས་ལ་སྒོན་

མེད་འབྲུགས་རྟོག་ཡང་ཡང་ མི་  
སྤྱུ་ལ་འཇམ་དབྱེད་ལ་ནས་སྤྱད་  
མགོ་བསང་བརྟན་ རྒྱུད་བརྟན་གང་མང་ རྗེས་སྤྱད་གསུམ་ བར་ཚད་ལམ་  
ལམས་ལ་སྒོན་ སྒོན་ སྒོན་ སྒོན་  
སེལ་ རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཆོག་བཅས་། འབད་སྤྱད་འབྲུག་ལ་བཟོས་ན་ལོགང་  
སྒོན་ རྒྱུད་ཚེད་  
གསལ་ཆོས་ཅམ་ལ་གསལ་ཆ་མིམ་

བཞེན་ཡོངས་ ལམ་འཕྲིན་ལམ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་གཏན་ལྷིམ་། གནས་ལུ་དབྱུགས་རྟན་ལུ་མའི་དོན་པོ་ མེད་སྤྱད་བཟང་ རྗེས་བཞུགས་

༡ སྒོན་ སྒོན་

གནས་བརྟན་སྤྱད་མཚོན་བཅས་།  
སྒོན་  
བཟམས་ལམ་ཆོས་སྤྱད་ཆོད་པོ་ཉལ་ལུ་ལུང་ཚུལ་མཁའ་འབྲེལ་འབྲོལ་ཆོགས་བརྟན་ རྗེད་

སྤྱད་ཡང་སྤྱད་སེ གནས་ཆོག་ལ་སྤྱད་འདྲན་གནང་སྤྱིན་འབྲང་ སྒོན་བརྟན་སྤྱད་

སྒོན་ རྗེད་ བཞེན་

མའི་བརྟན་འཕྲིན་ལེན་གྱི་ཆོག་  
གསལ་མགོན་ཁང་ལ་སྒོན་  
བཟམས་སྤྱད་བར་ཚད་ལམ་སེལ་གྲངས་མེད་འབད་ འདྲེ་ལི་གནས་སྤྱད་གཤམ་མེད་  
སྒོན་  
བརྟན་བསྐྱེད་དང་ འབྲུག་བསྐྱེད་ལེགས་ཆོགས་དགའ་པོ་སྤྱེལ་གྱི་ལྷུང་ན་ རྗེད་ལུ་

གོད་པོ་ལུ་ལའི་ཉི་གནས་ལ་སྒོན་  
འཇམ་འདྲན་ཐེང་དེ་དག་རྣམས་ ཉི་མའི་ཤར་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་  
པར་ལྷུད་ ཡོང་ལེས་རྒྱ་ཆོས་གནས་ལོགས་ཆོས་སྤྱད་སྤྱད་བསྐྱེད་

མར་སྤྱད་སྤྱད་ལའི་བཀའ་ལུང་སྤྱད་སྤྱད་བརྟན་འཕྲིན་ རྗེས་ལེགས་མང་མང་  
སྒོན་ སྒོན་ལམ་མང་འཇམ་མིང་  
སྒོན་

སྤྱད་བརྟན་ལུ་རྣམ་རྒྱལ་ རྒྱལ་  
སྒོན་

མཚན་ཅི་མེད་དུང་ རྒྱན་བཅས་ལ་འབད་། རྗེད་ རྗེད་ལུ་རྣམ་ལུ་བཟང་གི་ཆོས་སྤྱད་ལ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ལུ་མའི་དོན་པོ་ རྣམ་དཔེ་སྤྱད་སྤྱད་ལུ་ལམ་

༡ སྒོན་

སྤྱད་གང་མང་དང་ རྗེས་བཞུགས་  
དར་སུན་བསངས་དང་མདོ་སྤྱད་སྤྱད་བཟང་སྤྱད་སྤྱད་ལུ་ཉལ་བཟང་ རྗེས་སྤྱད་དེ་དག་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་  
སྒོན་ སྒོན་ སྒོན་ སྒོན་

སྒོན་

སྤྱད་ན་མིམ་གསལ་ཡོངས་ རྗེད་ མངའ་མིགས་སྤྱད་ལའི་སྤྱད་སྤྱད་པོ་ཆོ་ནས་  
སྤྱད་ལེན་ལུ་སྤྱད་སྤྱད་ལའི་ལྷུང་།

མིན་པོ་ཆེད་སྤྱད་སྤྱད་བརྟན་ལུ་མའི་ལྷུང་པོ་བསམ་ རྗེད་ མཚོགས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ལུ་ལེད་འབྲུག་པར་ གནས་མི་འབྲང་ཚར་དུ་འགོད་པའི་རྟེན་ ཤར་དོ་མཚོ་དགོན་མཚོགས་  
སྤྱད་སྤྱད་ མདོ་བསྐྱེད་བཟང་བསྐྱེད་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་འབྲང་ རྗེད་ ལུང་ སྒོན་  
སྒོན་ སྒོན་

སྒོན་།

རྣམས་བརྟན་སྤྱད་གང་མང་ བདེ་མཚོགས་དགའ་པོ་ལེ་སྤྱད་སྤྱད་ཆོ་སྤྱད་སྤྱད་ལུ་ལུ་  
སྒོན་།  
འབྲོལ་སེ གསལ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་གི་གནས་བརྟན་སྤྱད་སྤྱད་མཚོན་ཆོག་  
གཤམ་ལྟེ་མེད་







མའི་བསྐྱེད་འཕྲིན་འཕྲོ་ཆེ་གནད་མྱིན་བཅས་། ལྷ ལུ་ལྷོ་གྲུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གས་  
གྲུ་ཚང་ནས་སོང་།  
རྟུགས་ བཀའ་འཕྱུར་དག་ཚང་ གནས་བརྟན་ལྷུ་ག་མཚོད་དང་སྐྱོལ་ཚོག་  
དཔལ་ཤོད་སོང་ དཔལ་ཤོད་སོང་

མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་སྤྱད་ཀར་སྐྱོན་གསོལ་  
འཛིགས་ལྷེད་ཀྱི་ཚོག་དང་ འཕྱུག་ལུ་མ་གང་འཕྱོ གཏུགས་ཤེས་དང་སོང་  
དཔལ་ཤོད་སོང་ གྲུ་ཚང་ནས་སོང་

གདོང་མའི་བསྐྱེད་གས་བསྐྱེད་གང་མང་ བརྒྱ་བཞི སྐྱོན་བརྟེན་ཚེས་ལྷུང་རྣམས་  
དཔལ་ཤོད་ལ་སོང་། ལྷུག

ཀྱི་བསྐྱེད་འཕྲིན་གནད་མྱིན་བཅས་།  
ཚང་ནས་སོང་

བསྐྱེད་མའི་ལྷུགས་རྟུག་ཨ་ཚོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་ འབྲུ་ཚུང་གང་

སོང་

མང་ རྒྱུང་བསྐྱེད་ནན་གཏན་ ལྷུར་བསྐྱེད་གས་རྣམས་རྒྱལ་ སྐྱོལ་མ་གང་མང་  
སོང་ གྲུ་ཚང་ནས་སོང་

སྤྱད་བརྒྱུད་ ལ ཁྲིའག་དབང་ཚོས་འཕེལ་  
སོང་

ཀྱི་སྐྱེལ་སྤྱད་རྣམས་ལྷུགས་རྟུག་གནས་བརྟན་ལྷུ་ག་མཚོད་ཡང་ཡང་ སྐྱོལ་ཚོག་དང་  
གྲུ་ཚང་ནས་སོང་།

འབྲེལ་བའི་སྐྱོལ་མ་གང་མང་ དགོན་ཀྱི་ཚོས་སྤྱད་རྣམས་དང་ དཔལ་ལྷ་བཅས་  
གྲུ་ཚང་ནས་སོང་ འདི་སོང་

གསོལ་མཚོད་ཡང་ཡང་ བརྒྱུད་སྤྱོད་གང་མང་བཅས་ འ  
སོང་།

ཨ་མདོ་སྤྱད་འབྲུ་རྒྱ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་དཔོན་ལགས་རྣམས་ལྷུགས་རྟུག་ལུས་པའི་ལྷུར་ཕེབས་བཀའ་འཕྱུར་དག་ཐོན་ སྐྱོལ་མ་མཚུལ་བཞི་ཚོག་ཁྲི་ཚང་  
སོང་ གྲུ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ནས་སོང་།

བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་སྐྱོ་རྣམས་སྤྱད་ཚེ་ཚོ་སྤྱུགས་  
སོང་།

ཡང་ཡང་ སྐྱོན་བརྟེན་བསྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་དང་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་།

སོང་

བསམ་ལས་ཚེས་སྐྱོད་ཚོད་པོ་ཉ་ལའི་ལུང་བཀའ་གཏན་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱོགས་སྐྱོལ་  
སོང་།

ཚོག་གནད་མྱིན་དང་ སྐྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ་  
སོང་

བསམ་པ་ལྷན་ལྷུག་ སྤྱུག་གནས་སོ་སོར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ འདུས་  
སོང་

ཚོགས་སྤྱི་ནས་ཞི་བའི་སྤྱི་ན་བསྐྱེད་གས་ གནས་ཚེན་ལ་སྤྱི་ཚེན་འབྲིད་ནན་ལྷན་དང་  
རང་གྲུ་རྣམས་སྤྱུག་། འ

སོང་

རང་བརྟན་སྤྱད་མང་བསྐྱེད་འཕྲིན་ རོ་རྒྱ་གསེར་འོད་པད་མའི་ཐང་  
སོང་ སོང་

སོང་

ཡིག་སྐོག་ འདི་ཡི་གནས་སུ་བསྐྱེད་བའཕྲིན་བཅོལ་ དབང་གི་ཤེས་པ་མཚོ་ཆེན་མིག་ལྷན་ གཤམ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བ་དམ་དཀར་པོ་བཅས་སྤྱད་དུ་བཅིས་ན་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་ལྷེད་།  
སྤྱིར་པ་བཞིས་

ནས་གཏུགས་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
སོང་

དབང་མེ་མེ་མེ་མེ་བསྐྱེད་བའཕྲིན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ན་བསྐྱེད་གས་བརྒྱ་  
སོང་ རང་གྲུ་རྣམས་སྤྱུག་།

རང་གྲུ་རྣམས་སྤྱུག་།

ཚང་ ལྷུང་ལྷུང་སྤྱུག་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཁྲི་ཚང་  
སོང་

བཀའ་འཕྱུར་དག་ཐོན་བཅས་། ལྷ ལ་མོ་ཚེས་སྐྱོད་གི་ལྷུགས་རྟུག་བསྐྱེད་མའི་  
འཕྲིན་བཅོལ་དང་ མཚོད་འབྲེལ་ སྐྱོལ་ཚོག་ བཀའ་འཕྱུར་བཅས་  
སོང་ སོང་ འདི་གྲུ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ནས་སོང་།

ལ རྒྱ་ཚོས་ལ་གུང་ཐང་  
༥ ༢༥

དུ་ཉི་མ་གཞིན་ལྷུང་དུ་སྤྱི་ན་འཕྲིན་ཐོག་བཀའ་ལུང་ལུས་པའི་ལུང་བབས་སྤོན་བརྟེན་སྤྱད་མའི་བསྐྱེད་འཕྲིན་ དབྱུང་དབང་བསྐྱོད་ཁྲི་ཚང་ ཚོས་སྤྱད་སྤྱི་བསྐྱེད་སྐོད་

ཚང་བཅས་། རྒྱ་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་  
༦ ༥

མ་ལ་ཡང་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་ལྷུགས་རྟུག་ལུས་པའི་ལྷུར་ཕེབས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མེའི་གཟུངས་ནན་གཏན་ འབྲུ་ཚུང་ སྐྱོལ་མ་གང་མང་ བཀའ་ཤེས་བཞུགས་པ་ ལྷུང་  
སོང་ སོང་

བསྐྱེད་ ལྷུར་བསྐྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བཅས་།  
སོང་

