

ལག་ཇོ་བདེ་བཟང་མོ་ནས་རྟགས། ། ལབ་འཛོལ་གོང་ལྷོ་ལ། བདག་ཨ་ཡ་བ་སྐྱེན་ལལ་བཞི། ལྷུང་ཤར་
མ་ལལ་དགུ་དང་བྱེ་བཅུ། སྐྱ་ལལ་མེད་བྱེ་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་དཀྱིལ་སྐྱ་ལལ་གཉིས་དང་རྒྱང་འབྲུ་ལལ་
གསུམ་བསྐྱེད་ལྷུང་དུ་ལྷོས། སྐྱེན་ལལ་གཅིག་དང་བྱེ་བཞི། ཤག་རྩལ་མ་ལལ་བཅུ་བདུན། ལྷུང་ལང་ལྷ་
བ་མ་ལལ་བཞི་དང་བྱེ་བཅུ་དྲུག། བསྐྱེད་ཆད་ལལ་མེད་བྱེ་བཅོ་བསྐྱེད་ནས་གང་དུ་གཞུག་ཆ་ཉ་སྐྱ་ལལ་
གསུམ། བསྐྱེད་ཆད་ལལ་མེད་བྱེ་བཅུ་གཉིས། སྐྱེན་ལལ་བཅུ་དང་བྱེ་བཅུ་གཉིས་སྤུལ་བཞི། བསྐྱེད་ཆད་
ལལ་གཉིས་བྱོ་དོ་སྤུལ་གསུམ། ཇོ་བདེ་མ་ལལ་གཉིས་བྱོ་དོ། སྐྱ་ལལ་བཅུ། ལྷོ་ལལ་བདུན། ཇོ་མོ་བ་སྐྱ་
ལལ་ལྷ། འགོ་ལལ་གསུམ་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷོས་པ་སྟོན་དེ་བསྐྱེད་གཅོང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷོས་སྤྱི་ལག་
སྐོར་ཤག་རྩལ་འབྲུང་མེད་ཐེངས་རྟགས། ། ལབ་འཛོལ་གོང་ལྷོ་ལ། བདག་སྐྱ་སྤྱིངས་པ་སྐྱ་ལལ་བཅུ་
གཉིས་དང་བྱེ་བཅུ་དྲུག། རྒྱ་གོང་མ་ལལ་བཅུ་དྲུག། སྐྱ་ལལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ། རྒྱ་གོང་བཤིས་གཉིས་སྤྱི་ནས་
པད་བསྐྱིལ་ལལ་བཞི་དང་བྱེ་བཅུ་དྲུག། ལྷུང་བཤིས་མ་ལལ་ལྷ་དང་བྱེ་བཅུ་གཅིག། ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་
ཆད་ལལ་གཉིས་བྱེ་བཞི་སྤུལ་བཞི། སྐྱ་ལལ་བཅོ་ལྷ་དང་བྱེ་གང་ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཆད་ལལ་དྲུག་བྱེ་བཞི་
སྤུལ་གསུམ་གསུམ་ཆ་ཉ། སྐྱེན་ལལ་བསྐྱེད་དང་བྱེ་བཅུ་དྲུག། བསྐྱེད་ཆད་ལལ་གསུམ་དང་བྱེ་བཅུ་སྤུལ་
དོ་གསུམ་ཆ་ཉ། རྒྱ་གོང་མ་ལལ་བཅུ་གཅིག་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷོས་པ་སྟོན་དེ་བསྐྱེད་གཅོང་འབྲེལ་
ལྷ་ལྷོས་སྤྱི་ལག་སྐོར་རྒྱ་གོང་ཐག་ཆོད་ནས་རྟགས། ། ལབ་འཛོལ་གོང་ལྷོ་ལ། བདག་སྐྱང་རྩལ་མ་
ལལ་བཅ་གསུམ་དང་བྱེ་བཅུ་དུ་ལྷོས་གསུམ། སྐྱ་ལལ་བཞི་བཅུ་ཞི་གསུམ་དང་བྱེ་བཅུ་སྤུལ་སྤྱིང་ལྷ་སྐྱེན་
བསྐྱིལ་ལལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་བྱེ་བཅུ་དྲུག། ལྷོ་ལལ་བཞི། མགོ་མོ་སྐྱོ་མ་ལལ་བཅོ་ལྷ་དང་བྱེ་བཅུ། སྐྱ་ལ་
བཅུ་གསུམ། སྐྱེན་ལལ་གཉིས་དང་བྱེ་བཅུ་དྲུག། ལྷོ་ལལ་གཅིག། མགོ་མོ་རྩལ་སྐྱ་ལལ་བཅུ་བཞི་བྱེ་བཅུ་
གཉིས། རྒྱས་རྒྱང་མ་ལལ་བཅུ་གསུམ་དང་བྱེ་བཅུ་བཞི། སྐྱ་ལལ་དྲུག་བྱེ་བདུན་སྤུལ་སྤྱིང་ལྷ། སྐྱེན་ལལ་
བཞི། སྤྱི་མོ་སྐྱེན་ལལ་གཉིས་དང་རྒྱང་འབྲུ་ལལ་གཅིག་བསྐྱེད་ལྷུང་པད་ལལ་གཉིས། ལྷག་སྤྱིང་མ་
ལལ་དགུ། སྐྱེན་ལལ་བཞི་དང་བྱེ་བཅོ་ལྷ་ལྷོས་དོ། སྐྱ་ལལ་བཅུ་དང་རྒྱང་འབྲུ་བྱོ་དོ་སྤུལ་གསུམ། མགོ་མོ་
ལྷུང་རྒྱང་འབྲུ་ལལ་མེད་བྱེ་བཅུ་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷོས་པ་སྟོན་དེ་བསྐྱེད་གཅོང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷོས་སྤྱི་
ལག་སྐོར་སྐྱང་རྩལ་སྤུན་རྒྱས་ནས་རྟགས། ། ལབ་འཛོལ་གོང་ལྷོ་ལ། བདག་ཚེས་ཤར་མ་ལལ་ལྷ།
སྐྱ་ལལ་བཅུ་དྲུག། ལྷོ་ལལ་གསུམ་དང་བྱེ་བཞི། ཚོལ་རྟམ་མ་ལལ་གཅིག་དང་བྱེ་བཅོ་བསྐྱེད། སྐྱ་ལལ་
གསུམ། ལྷོ་ལལ་དགུ་དང་བྱེ་དགུ་སྤུལ་དོ། ཚོལ་དཀྱིལ་མ་ལལ་བཅོ་ལྷ་སྤུན་སྤུན་བདེ་མ་ལལ་ལྷ།
བསྐྱེད་ཆད་ལལ་གཅིག། ལྷུང་ལྷག་པ་མ་ལལ་དྲུག། སྐྱ་ལལ་གཉིས། ལྷུང་འཛོན་སྤིན་མ་ལལ་མེད་བྱེ་
བཅུ་བཞི། ལོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཆད་བྱེ་ལྷ་སྤུལ་བཞི་གསུམ་ཆ་ཉ། སྐྱེན་ལལ་བསྐྱེད་དང་བྱེ་བཅུ་དྲུག། བསྐྱེད་
ཆད་ལལ་གཅིག་དང་བྱེ་བཅུ་གསུམ་སྤུལ་གསུམ་གསུམ་ཆ་ཉ། དེ་གོང་བསྐྱེད་ཆད་ལལ་གསུམ་བྱེ་བདུན་
སྤུལ་དོ། སྐྱ་ལ་བཅུ་གཅིག་བྱེ་དག། བསྐྱེད་ཆད་ལལ་གཉིས་བྱེ་ལྷ་སྤུལ་གསུམ། དེ་གོང་བསྐྱེད་ཆད་ལལ་
བཞི་བྱེ་བཅུ་གཉིས་སྤུལ་གསུམ། ཚོས་ལྷུལ་སྤྱི་ནས་མ་ལལ་དྲུག་བཅས་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ལྷོས་པ་སྟོན་དེ་
བསྐྱེད་གཅོང་འབྲེལ་ལྷ་ལྷོས་སྤྱི་ལག་སྐོར་ཚོལ་ཤར་མ་ལྷག་པ་ནས་རྟགས། ། ལབ་འཛོལ་གོང་

དང་བྲི་བཅུ་ལྷན་པ་དོ་བདག་བཟའ་མ་བསྐྱལ་བཟང་ནས་ཉགས།། འགན་ཁལ་ལྷན་ཤར་ནོར་བུ་ནས་
ཉགས།།