

ཕན་གྱི་ཡིན་

པ་དང་། ལྷན་ཆེན་དོན་པའི་འཕྲིངས་པ་ལྷན་བརྒྱན་སྤུལ་ཡོད་པ་བཅས་ཞེས་པོང་།

ངོ་མ་མིན་ཕན་གྱི་ཡིན་

ཡབ་ལེ་པ་སྤྲུགས་འཆར་བྲགས་པ་

བརྒྱན་འཇོན་བརྒྱ་མཚོ་པགས་ལེ་པ་ཚེ་མཚམས་བརྒྱས་སྤྲུག་པོ་གདོད་ ཡུམ་སྤྲར་འཚོ་ཟེར་བ་ས་རྩ་
 ལེ་པ་ཚེས་ལ་དཀར་པ་དང་། བརྒྱགས་ཡུལ་དགོན་པ་གསལ་འདེབས་བཞི་སྤེལ་པའི་མིང་གསལ་བྲག་གིས་ཚེས་སྤྲིང་
 ཟེར་བའི་ཁང་པ་ཐོག་ཚུགས་སྤུལ་ཡོད་ རྒྱ་སྤོ་འར་སྤོ་བལྟའ་བ་ རྒྱ་སྤོང་མགོན་ཁང་སྤོ་གསལ་དམར་
 པོ་ ཐོག་ཁར་བརྟེན་སྤྲུགས་བཞེད་ དུབས་སྤུ་བརྟེན་སྤྲུགས་དམར་པོ་འུ་རུའི་བརྒྱན་པ་ བར་ཁང་དཀར་ཅི་
 ཅན་སྤོ་ཐམ་བཅད་ཤིང་གི་འུ་ཅི་ རབ་གསལ་འར་སྤོ་བལྟའ་བ་ རྒྱང་ཁང་དམར་པོ་ ཐོག་ཁར་ཤིང་གི་
 རྒྱ་ཡིག་ཐོག་གསལ་ཟངས་ཀྱི་གན་ཇི་ར་ གཤམས་གཤམ་རྩ་སྤྲུགས་དང་། མདུན་དུ་ཤིང་གི་འུ་སྤྲ་
 འབྲུམས་དུ་མེ་རྟོག་ར་བ་དང་། རྩ་ཁང་ འུར་དུ་སྤོ་གསལ་ར་ ཤིང་འུ་གི་རོ་བ་མ་ རྒྱ་སྤོ་གསལ་ར་
 ཤིང་རི་བཅན་ ཅོར་བཅས་ འུར་དུ་རྩ་མིག་ལྟོ་བལྟ་ ལྷ་ཁང་བྱ་བཞེད་ལྟོ་དུ་དར་སྤོ་གསལ་
 གཤམས་དང་རྒྱ་བུ་འུ་གསལ་པ་ཡོད་པ་ རྒྱ་བུ་བྲ་འུ་གསལ་རྩམ་ཡོད་ དར་ཆེན་དུ་གཤམ་ཡོད་པ་ རྒྱ་བ་རི་
 རྒྱང་འུ་གསལ་འབྲུམས་མ་ རྩེང་མ་སྤྲུག་ཟེར་བའི་རི་ཡི་རྩེད་པར་ཆག་འདུག་པ་སྤོ་སྤྲུགས་སྤུ་མདུན་
 རི་ཐང་སྤོ་མ་ རྩེད་རྒྱ་ རྒྱ་དོ་ཅི་ཤིང་སྤོ་ཚེས་དཀྱིལ་ཐང་ཤིང་འཚོ་མ་འཚོ་མས་ཡོད་པ་ མདུན་དུ་གཤམ་
 རྩེད་འར་ནས་ རྒྱ་བུ་འབབས་པའི་རྩེད་ཆེ་ཅམ་ དགོན་གྱི་མདུན་དུ་ཐང་རྩེད་དང་།
 རྩེད་ཡོད་པ་ རྒྱ་བུ་ལྷན་པོ་རྩེད་ཐང་རི་བྲག་རི་ཡོའི་བ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་འདུག།
 རི་པ་རྩེད་དཔའ་ཤོད་གྱི་བྱུང་འུར་ བོད་གྱི་འར་ཡིན།
 རྩེད་ ཆབ་ཁོངས་རོ་བ་ཡབ་རྩེད་གསལ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ལེ་འབྲངས་ཡུལ་རོ་བ་ལ་ཡིན་ཅིང་། མ་ཡུམ་གྱི་ཁྱེད་མ་གཞིས་
 རྒྱ་སྤོ་གསལ་དུ་ལྷན་པུ་བལྟམས་པ་ཤིང་ཡོས་རྒྱ་ཚེས་ལ་བཅས་པའི་མིང་བསོད་ནམ་རྒྱ་

༧ ར༥

5

མཚོ་ཟེར་བར་རྒྱ་ཚེས་དགོ།

པར་ངོས་འཇོན་སྤུལ་བར་། རྒྱ་བརྟེན་གཤམ་འབྲང་པའི་སྤྲུ་ཟངས་ག་ཅན་

ངོ་མ་

གསུང་བརྟེན་འཇམ་དཔལ་

ངོ་མ་

མཚན་བརྟེན་ རྒྱགས་བརྟེན་རྟོ་ཤིལ་ཅེ་ལྷ་ཚ་གསེར་ཅན་རྟོ་བཅས་ ལྷ་གཤམ་

ངོ་མ་

གསེར་རིས་སྤྲུགས་

ཚ་གསེར་ཅན་རྟོ་ལྷ་མ་ཤམ་ཇོར་ཅན་ ལྷ་གསེར་རྩམ་ཡབ་བཞེས་ ཡབ་

ངོ་མ་

འཕག་ལོ་པ་ཚེ་དབང་རྟོ་

ཇི་ རུས་གདོད་ ཡུམ་འཕགས་ལེ་མ་སྤོལ་མ་སྤོལ་འཚོ་ འབྲངས་ཡུལ་ཆབ་མདོ་བྱམ་པ་སྤྲིང་གི་བྱང་འུར་
 འུར་ཚམས་ཐག་མི་འབྲངས་པ་སྤོ་མི་བ་རུ་བྱང་ཅི་བ་པ་ཚང་གི་ཁང་པ་རྒྱལ་སྤོལ་འུར་བལྟ་
 ཐོག་ཚུགས་སྤུལ་ཡོད་སྤྲུག་
 རྩོ་བྱང་ དུ་རྟེན་གྱི་ཐོག་ཁར་རྒྱང་འབམ་ རབ་གསལ་ལ་སྤོལ་སྤོལ་གྱི་འུ་གསལ་ཡོད་པ་ རྩོལ་སྤུ་རྩེད་འུར་སྤོལ་
 འབབས་པ་ རྒྱ་བ་རི་བྲག་རི་ ཁང་པའི་མདུན་རྒྱ་བཞེད་དང་རྒྱ་བྱང་གི་སྤོལ་བ་ རྩོང་པ་མི་ཁྱེད་མ་བདུན་ཅམ་
 ཡོད་པ་ མདུན་དུ་ཤིང་བརྟེན་གསལ་དང་། ལྷང་པ་འུར་ཡོད་ལྷ་བྱང་ཐོག་པ་འདུག། ཆབ་མདོ་རུ་བྱང་
 དཔའ་ཤོད་གྱི་འུར་ བོད་གྱི་འུར་བྱང་མཚམས།