



ཅན་ནས་འདི་སྐོར་དེ་ལྟ་བུ་གཤམ་ཞིབ་ལྟར་སྐྱོད་དང་། ཤོད་རྗོང་རྩེ་རྒྱུང་གཉིས་  
ནས་ཐས་ཆ་གཏོང་གནས་ལ་བརྟེན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་  
མཚན་བཀོད་ཀྱི་ཡསྐན་ལྷ་ཞིག་ཕྱུལ་ཡོད་ན་དེའི་བཀའ་ལན་མ་ཐེབས་བར་  
འབྱུང་སྐྱོད་ཐུབ་མིན་ཞེས་བཀའ་དགོངས་རྩིས་ཆེད་ཀྱི་སྐྱོད་སེམས་བྱེད་སྒོ་  
བཀའ་ནས་མིད་པའི་ཉལ་གྲང་ལྷ་བབས་དང་འདི་སྐྱོད་ཐད་ཡིད་ཉིན་ནས་  
འགྲུངས་འགྲུགས་དགོས་ལུགས་ཐོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གསེར་སྐྱན་སྐྱོན་  
གསོལ་ལྟར་དང་། དེ་རྗེས་འདིར་སྐྱོད་ཐ་ཡིག་ནས་ད་ཆ་ལུགས་སྐྱོད་དང་  
མི་སྐྱོད་ཀྱི་ལན་གསལ་དགོས་ལུགས་དང་། ལུག་བདག་གོར་ཁོངས་  
རྣམས་ནས་ལྷང་པར་དགོགས་སྐྱེན་ཀྱི་ཤིང་རི་ཡོད་རྗོངས་མིན་འདུགས་  
ལུགས་བཅས་ཀྱི། འཕྲུལ་དུ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་གཙུག་ལ་ཐད་ཡང་ཡང་  
ནན་བརྗོད་བྱུང་བར་བརྟེན་ཁ་དོན་ལྷ་༢༩ ཆོས་༢༩ ཉིན་ཡསྐན་འབྱུང་  
ལུས་པའི་བྲ་དོན་དུ་གསེར་ཡསྐན་སྐྱོན་གསོལ་གྱི་བཀའ་ལན་བཅས་ཟིན་  
གྲུབ་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་ལྷ་༥ ཆོས་༧ ས་འགྲུངས་མིད་བརྩེ་  
གཟིགས་ལྷ་རྒྱུའི་ཐད་འདིར་ཐ་ཡི་ལ་ལྷ་༥ ཆོས་༡༠ ཉིན་འཕྲོས་ཐག་གཅོད་  
གན་ཟིན་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱན་འབྱུང་ལུས་རྗེས་ཡུལ་ཁབ་ནས་ལུགས་བྱེད་  
ལྷ་༧ ཆོས་༧ ལ་རུལ་བའི་བའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུས་ཕྱིར་ལྷ་༧ ཆོས་༢༩  
ཉིན་སྐྱིན་སོན་བྱུང་དགོངས་སུ། ལྷ་སྐྱོད་གོར་འ་ཀའ་ཏན་ནས་འདི་རྣམ་རྒྱ་  
རྒྱུན་ལྷ་གསལ། སྐྱོད་གོང་ལྷང་པ་མི་སེར་ནས་རྩ་རིན་ལ་གཏི་ཡིན་ལུས་  
གོར་སྐྱོགས་མི་སེར་གྱི་ལུགས་བཅུ་གཅིག་འཕྲོགས་ལྷར་བྱས་སྐོར་གནས་  
སྐབས་ལུས་རྣམས་ཕྱིར་སྐྱོད་ཐོགས་ཕྱིན་ཆད་གོར་སྐྱོགས་ནས་ད་ལམ་ལུག་  
སྐྱོད་པར་རྩ་བ་བདག་རྩེད་རྩེད་གད་མི་བྱེད་པ་ཀའ་ཏན་ནས་ཁས་ལེན་སོང་  
བ་དེ་དོན་དེ་རྣམ་ཡང་ཕན་རྩུན་འཕྲོས་མོལ་ཡིག་དན་བཞག་སྐྱོད་ལེན་  
དགོས་རྒྱུའི་ཤག་ནས་བཀོད་རྒྱ་སྐྱོན་རུལ་ལྷར་གོར་སྐྱོགས་ནས་ཡིག་དན་  
བཞག་འཕྲུས་སུ་ལུག་རྣམས་སྐྱོད་དགོས་ལབ་འདུག་གྲང་། སྐྱོད་གོང་མི་

མེར་ནས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡསྐན་ཞུ་ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་  
སྐད་མི་འདུག་པ་བཀའ་བྱིན་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུས་ཞུ་གསལ་དངོས་འབྲེལ་ཡི་  
མཚོ་གོར་སྲོགས་ནས་གོང་དོན་ཡིག་དན་འཛིན་རྒྱ་བྱས་བཞིན་དུ་ཡསྐན་ཞུ་  
འབུལ་ལུག་ཀ་གོར་སྲིར་སྲོད་མི་བྱེད་པ་འོས་མིན་ལ་ད་ཆ་སྲོན་སོང་བཀོད་  
དོན་གོར་ཕོགས་ནས་ཁས་ལེན་སྲོན་བགྱིས་ལྟར་གྱི་ཡིག་དན་འཛིན་ལེན་  
བྱུང་རྗེས་ལུང་རྣམས་སྲིར་སྲོད་བྱེད་པ་ལས། སྐར་ལུག་དུས་འགྲུངས་ཤར་  
ན་གན་ནས་མི་ཐུས་ཞེས་སྲི་ཕབས་བྱུང་དགོངས་བཞིན་ལུགས་པ་ཚོད་  
འབུགས་གྱི་ལུག་རྣམས་གོང་སྐྱིགས་ཡོད་ཤག་ལ་ཟླ་༥ ཚེས་༡༠ ཉིན་  
སྲོད་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་མོལ་བར་ལུང་པ་བསོད་རྣམས་ཅན་ནས་བརྗོད་རིགས་  
སུ་ལུགས་རྣམས་གོར་ཁོངས་སེ་བར་ལུག་རིར་གོར་བུམ་༡༥ རི་བུས་ཏེ་  
སྐས་ཚོད་ཟིན་ལུགས་བརྗོད་བྱུང་བར་ཉེན། ལུས་བྱུང་ནས་དེ་དོན་སྲིད་སྲོད་  
ཐ་ཡིར་ལུག་རྣམས་ལུང་པས་གོར་ཁོངས་དེ་པར་གོར་གོར་༡༥ བུས་ནས་  
བཙོང་ཟིན་གྱི་མི་འདུག་ན་ལུག་རིན་ཞིག་ལེན་དགོས་དང་། དེ་འབྲེལ་ལུག་  
དོན་བྱུང་ལུགས་སོགས་གྱི་ཡིག་དན་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ལུགས་མོལ་བར།  
ཐ་ཡི་ནས་རྒྱལ་ཁང་གི་བཀའ་དགོས་སུ་ལུག་རང་ལེན་དགོས་འདུག་རྒྱ།  
ད་ཆ་བཙོང་ཟིན་སྲི་བསྐྱེད་མེད་ཚེ་ལུག་རིན་ཇི་བུས་ངོས་ཚོའི་མི་སེར་ཆེད་  
བཀའ་བྱི་ཅུད་གྱི་བབས་གསལ་གནས་ཉིན་སྐད་ཐུས་དང་། ཡིག་དན་ཇི་  
འཛིན་ཡིག་ཚིག་ཞིག་དགོས་རྒྱ་མོལ་བྱུང་སྐབས་སུ་ཡིག་ཟིན་སྲི་གཉིས་  
སྐད་པར་ཚིག་རྗོད་འབྲིག་མིན་གོ་གོར་འང་ཆེ་ཙམ་གྱི་དོན་ཉིང་ལུ་སྲོད་ཀའ་  
ཏན་ནས་ཇི་ཞུས་བཞིན་འཛིན་འཛིན་བྱུང་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སང་ཉིན་ལུང་  
པར་ལུག་རིན་ཇི་བུས་ཐད་གོར་ཁོངས་མི་སེར་སང་ཉིན་ཆེད་འབོད་བྱ་རྒྱུར་  
པ་ས་ཞུ་གསལ་ལྟར་ལ་ཞེ་བགས་མེད་ཤག་ཅེས་མོལ་བར། ཡང་ནི་ལུང་  
པ་ནས་གོར་བུམ་ལ་༡༤ བོད་ཉམས་༢༧ འཇའ་རྩིས་གྱི་ཚོད་བསྐྱར་བུས་  
ལུགས་སུ་ཚིག་རྗེས་འགལ་བརྗོད་བྱུང་སྐབས། རྒྱ དེའི་སང་ཉིན་ཐ་ཡིར་

ལུག་རིན་བདེ་ལྷ་ལྷུང་པས་གོར་ཁངས་སེ་པར་ཐང་སྐབས་ཐང་གོར་ཉམས་  
༡༤ ལ་ཆ་བཞག་གིས་དོན་རྒྱུང་བོད་ཉམས་༢༧ རེ་བྱས་འདུག་པར་བརྟེན་  
ད་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་བོད་བྱམས་༢༧ རེ་བྱས་དགོས་མོལ་བར། ཐ་མི་  
ནས་ཁ་ཉིན་གོར་བྱམས་༡༥ རེ་བྱས་ལུགས་ལ་ད་ཆ་ར་སྐྱགས་རྒྱ་དེ་ཚོའི་  
མི་སེར་འབྱོར་སྐབས་ཡང་ད་རི་གོར་བྱམས་༡༤ བྱས་ལུགས་ཞེས་ལྷ་ཚོག་  
རྗེས་འགལ་ཅམ་བྱང་ཡང་། གང་ལྟར་ངས་ཀྱང་སེ་པར་བྱི་ཅུད་བྱས་པར་  
གོར་བྱམས་༡༤ ལ་བོད་བྱམས་༢༧ བྱས་ལུགས་ར་སྐྱོད་བྱང་སོང་གཤེས་  
སྐབས་དེའི་གོར་བྱམས་འཇའ་བྱང་ནས་དེས་དུས་འཕར་སྐབས་འགྲིག་མིན་  
བྱེད་འདུག་ན་ལུག་དངོས་མདོག་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་གོར་བྱམས་༡༤ རང་  
དགོན་ལུགས་ནན་བརྗོད་བྱང་བར་བརྟེན། དེས་དུས་འདི་སྤོགས་འཇའ་བྱང་  
གོར་བྱམས་༡༤ ལ་བོད་བྱམས་༣༠ བྱེད་ལུག་པར་བརྟེན། ལྷུངས་པ་བ་  
ནས་སྤོན་སྤངས་བོད་བྱམས་༢༧ ལུག་སྤོད་མི་བྱབ་དེས་ཅན་ཡིན་ལུགས་  
ཉག་རྒྱུང་གི་གོར་ཚེད་བཟོས་བྱས་རྩིས་རང་ཡོད་ལུས་ཅམ་ལ་ཟད།  
གུས་བྱང་ནས་ཀྱང་སྐབས་དེའི་རིན་སྤངས་འོད་བྱམས་༢༧ ཉག་སྤོད་མི་  
བྱབ་པའི་ཐ་ལིར་མཁྲེས་ནན་འསྤོག་རི་ལྟར་བགྲིས་རུང་ཐ་མི་ནས་སྤོན་རིན་  
གོར་བྱམས་༡༤ དམ། དེ་མིན་དེས་དུས་འཇའ་ཐང་ཡུལ་སྤོལ་བོད་བྱམས་༣༠  
དགོས་ལུགས་ཉག་རྒྱུང་བྱས་པར་བརྟེན་ལ་འགལ་གྱི་འཕྲུན་ཚོད་ལ་ཟིན་  
པའི་ཉིན་ཤས་བོད་གོར་འསྤོས་པ་སྐྱབ་བྱས་སུ་གྱུར་སོང་བའི་ལུས་ལུས་པ་  
མདའ་ཅེད་ཡོད་ཅུལ་གྱི་རང་མཚམས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་མི་འདུག་པར་  
བརྟེན། དེང་ཁལ་ལྷུང་པ་བ་འཕྲས་འབྱོར་དགོས་པའི་བསྐྱལ་ཡིག་ཞིག་  
བཏང་ཟིན་ལུས་རང་རེ་བོད་ཁོངས་ཁ་པ་ཚོ་ལོར་དང་། གོར་ཁོངས་པ་སྐྱ་  
སངས་ཟེར་བ་གཉིས་ནས་ཕར་རྒྱུར་བར་མིའི་འསྤོས་བགྲིས་ལྷ་དོན་གོའི་ལྷ་  
བརྗོད་གསལ་ནས་ཀྱང་བྱམས་༣ བཅགས། རང་རེའི་བརྗོད་གསལ་ནས་  
ཀྱང་བྱམས་༣ ལྟར་ཉེ་བར་མི་བྱས་པར་བརྟེན་དེ་དོན་ལ་ཕན་རྒྱུན་གཉིས་གསལ་

ཉན་ནས་ལྷུང་པ་འབྱོར་ཤག་གི་སྐྱབ་སྡོད་བྱས་པར་འབྱོར་རིགས་ལ་བྱུང་  
མུར་ཐ་མི་ནས་ད་ཆ་ངོས་འདི་བྱས་བའི་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཉན་ཞུ་འབུལ་རྒྱགས་  
ལ་ལུག་རིན་སྡོད་མིན་གྱི་མན་གསལ་ཞིག་རང་དགོས་ལུགས་མོལ་བྱུང་  
སྐབས་བཀའ་དགོངས་སྐྱ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་འགལ་བྱེད་གནས་ལ་བསམ་ལུག་རིན་  
དུད་སྤང་། ༢༢༩ ལྷ་འཕྲོས་གུས་ཟུང་རང་ནས་སྡོད་དེ་འཕྲུན་ཐག་བཅད་  
ཟེན་གྱི་ཟླ་༢ ཚེས་༢༡ བར་ལྷུང་པ་འབྱོར་ཤག་གི་སྐྱབ་བསྡད་གྲང་།  
འབྱོར་རིགས་མ་བྱུང་སྐབས་ཚེས་༢༦ ཉིན་ཆེད་འབྲོད་བྱ་བར་ཁོ་ཡོན་ཞིག་  
བཏང་བར་ལྷུངས་པ་བ་ནས་ད་ཆ་ས་ཆ་མེད་པར་ཡོང་དགོས་དོན་མེད་ན་རི་  
འགོ་དགོས་ཟེར་འདུག་སྤིན་ཚོག་རང་ཡིག་གོམ་ངོས་ཚོར་ལུག་རིན་དུལ་  
འབའ་གྲང་སྡོད་རྒྱ་མེད་ཅེས་བྲིམས་ཁྲ་གཏམ་མན་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་དོན་རྙིང་  
ཁྲལ་རྒྱག་རྒྱུར་འབྱོར་མིན་བཅས་གྱི་ངན་རྒྱལ་ཡིད་གཏོན་གཞན་དུ་བྱ་  
སེམས་གྲང་ཡོད་ཚོད་བཅས་གྱི་ཁོང་པ་ཚོ་རང་གི་རྩ་བཟའ་འདི་ཐང་ལ། དེ་  
མིན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་མཛེད་སློབ་གང་ལའང་འབབ་བསྐྱུན་ཞུ་མི་དགོས་  
པའི་བཀའ་དགོངས་རྩི་མེད་གྱི་དགོགས་རྒྱུན་ཆེད་བཟོས་བྱེད་འབབ་འདི་  
དབང་ལ་གཞིགས་ཚོང་ལ་སེང་འཛིན་བཟུང་དམ་དམ་དང་འབྲེལ་མའི་  
བབས་བཀོད་ནན་སྤྱི་ཤིག་རང་དགོས་གས་འདུག་རྒྱུང་། འདི་བྲིམས་  
འབྲས་སློབ་བཟང་ངན་དུན་སྐྱལ་ཆེ་སོང་ད་དུང་སློང་ལོག་འགྲུར་གཞི་སོགས་  
བྱུང་དོགས་དང་། ཉང་ཚག་ཁ་རོལ་གྱི་སྤྱིད་ལ་ཡིན་ཁུལ་དུ་སོང་སྐབས་  
འཛེམ་པ་ཁས་གོང་གསེས་ཐབས་སྒྲོས་ཏེ་སྐབ་གྱི་ལན་དགུ་ཆད་འབྲས་རྒྱང་  
གྱི་འཕྲོས་པ་བྱ་བར་སྐར་ཡང་བྱེས་སུ་གྱིང་དཔོན་ཚོ་རིང་ཟེར་བ་ཚོད་རྫོང་  
བྱས་པར། སྤྱིར་འཁོར་སྤྱི་བརྗོད་གསལ་ལྷུངས་བ་ནས་སྐྱ་ལོ་ལུག་རིར་བོད་  
བྱམ་བྱས་ནས་བཅོང་རིས་དུལ་འབབ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་པ་ཚོའི་  
གནས་པོ་པད་དར་སུ་བཀྱིས་ཟེར་བ་བརྒྱད་སྟེན་བྱུང་ཞིང་། དེ་འཕྲོས་བོད་  
གོར་པ་ས་གཉིས་ནས་པར་རྩུར་ལེགས་པོའི་བར་མིས་མཛེལ་ཁར་གུས་ཟུང་

ནས་བྱམ་ཟླ་༣ རེ་འཕར་སྒྲོད་བྱ་དགོས་ཐད་སྒྲོག་འོལ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་  
ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་འདི་བཀྲིས་བཀའ་ལ་ཕེབས་བར་བྲལ་འབབ་ཡང་རྒྱགས་  
རྒྱ་མིན་ལུགས་ཞེས་ལན་འབྱོར་ལས། ཁོ་པ་ཚོང་ངོ་འབྱོར་བརྟན་ནས་མ་  
བྱུང་སྐབས་དེ་བྲལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ལྷུང་རྒྱུན་ལ་སྒྲིན་འབྱུང་ལྷུང་མཚམས་  
སྤུ་འདི་བྲལ་ཅི་སྒྲི་སེར་སྒྲི་ནས་གནས་སྐབས་སྒྲིན་འབྱུང་ང་འཐེན་ཡོད་པ་  
དང་། ལུས་མི་སྒྲི་ནས་སྤུ་མི་འགལ་ཤས་ལྷུང་བར་དགོ་སྒྲོར་བཅས་  
བསོད་ཞིག་བྱ་བར་སྒྲིན་བྱས་ཞེས་ནན་བརྗོད་ཀྱི་ལྷུ་འདུག་སྐབས། ཁ་ཆག་  
སྤུ་རལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ལྷུ་མི་དགོས་ཅོམ་བྱུང་ན་རྣམས་དེ་དོན་དང་  
རྒྱགས་བྱས་བྱས་བྱས་ནས་མི་སྒྲི་འི་བྱས་མི་མང་གསུམ་ལྷུང་པ་སར་སྒྲོད་དེ་  
འཕྲལ་ལུགས་ཀྱི་དགོ་བཤད་ཞིག་གྲོལ་གང་ཅི་ནས་བཤད་འདུན་བྱུང་།  
འབའ་སེམས་ཆེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲོན་བརྗོད་ལྟར་མི་གྱི་ཐོག་གོར་འ་པ་ནས་  
འདི་ལོང་འ་ལུག་ཚོང་བཞི་ཁམས་པ་དུ་འབྱོར་སོང་ན་ཞེས་བཤད་ཡོད་ཚོད་  
ཀྱི་འབྱོར་རིགས་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ལྷུང་པ་མ་འབྱོར་རྒྱུད་འདི་ལོ་འབར་  
རྒྱུན་ལུག་ཚོང་བཞི་བོད་ཚོང་འདུག་ལུགས་འཕྲོས་བ་བྱུང་འདུག་སྐབས་དེ་  
དག་ཚོས་མིན་ཞེས་འདིར་སྒྲོད་ཐ་འདིར་མོལ་བདའ་བར་འབྱོར་བྱུང་བ་ངས་  
ཀྱང་ཤེས་འཚོར་མ་བྱུང་ན་མི་གི་བཏང་བྱས་བརྗོད་བྱུང་བ་བཅས་ལ་ན། ད་  
སྒོའི་ལྷུ་བའི་རྣམ་པོར། འདི་སྒྲོར་.....མི་ངན་གྲིམས་  
བྲལ་འདི་དག་ལ་སྤུ་འཕྲོས་དེང་བཞུགས་སམ། ཤེས་རྗོང་ཅོམ་ཉམ་སྒྲོལ་  
གང་རིགས་སིགས་ནས་རྩ་ཟ་འདི་སྒྲོར་དང་བཅས་བཀའ་ཞིབ་གཞིགས་  
འཕྲལ་དུ་བཀྲིན་ཆེ་བ་ལྷུ་རྒྱུའི་ཐད་ད་ལྟ་བུས་རྒྱགས་མེད་པས་ངན་གྲལ་དུ་  
སོང་གཤེས་གང་མཚམས་མི་སེར་ཅི་བྱིངས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲོས་ལང་འ་གོད་  
གཞི་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དངོས་དོད་ལགས་པ་མ་ཟད། དེ་འབྲེལ་འདི་ལོའི་རྩ་  
རིན་ཐད་བོད་གོར་ཉམས་བསྐྱལ་གྱི་དཔུལ་འབབ་ཏུགས་འབྱུར་དུ་བཞག་ཏེ་  
སྤུ་རྩ་མ་སྤུར་བདག་ལ་དཔུལ་འབབ་སྒྲོད་རྒྱུར་འདིར་སྒྲོད་ཐ་མི་དང་།

གུས་བྱུང་འཕྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་དན་གྱི་པ་ལས། ཡིག་འཛོག་བྱ་རྒྱ་ཐུས་མིར་  
ཇི་བྱེད་བཀའ་འབྲེལ་དུ་མ་བོད་སྐབས་ཉུ་རུས་ལ་བྱུང་བ་བཅས་ལགས་ན།  
འཕྲོས་མོལ་དེ་དག་གི་དེས་ཐུས་མིན་ཇི་བྱེད་ཐབ་བཀའ་གསལ་དང་། ཐུས་  
ཆེ་སྐོར་སྤྲོགས་ནས་དེ་ལྟར་འཕྲོས་པར་གནས་མིན་བྱུང་འདུག་པར་ལམ་  
ད་ལོ་ལྟར་པའི་བརྗོད་རིགས་སུ་འདི་ལོ་འཕར་སྤྲོབས་འདུག་ལུགས་བརྗོད་  
སྐབས་ཇི་བྱེད་ཉོག་མིན་ལ་འདི་སྐོར་སོར་གནས་གཏན་ཉོག་དགོས་པ་དེ་  
གར་ཀའ་གཏན་ལའང་བཀའ་མོལ་བསྐྱར་ནན་བཀྲིན་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ན་  
གནས་སྐབས་རྩ་ཁ་ཕྲུག་ཐག་མ་ཆོད་བར་རྩ་རིན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉུགས་  
འབྱུང་འཛོག་དུ་འཛོག་རྒྱུ་ཡིག་དན་ཞིགས་དེ་གར་བཞེས་འོས་སམ།  
འདི་གར་ལེན་འོས་ཆེ་ཆེ་རིང་བཞེས་བཀའ་སྤྲོབས་དང་འབྲེལ་ཟིན་གྱིས་  
ཡིག་འབྲེལ་དུ་བཅོས་གནང་ཡོད་པ་ཉུ་རྒྱུ་ཐད་འདི་ལོའི་རྩ་རིན་སྤྲོད་ལེན་  
སྤོན་འཆར་རྒྱ་ནང་སོང་གཤིས་ཡང་ལབ་ཉོག་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱར་འཕྲེལ་དུ་  
རང་བཀྲིན་ཆེ་བ་དང་། ད་ལོ་ལུག་རིན་སྤོད་ལེན་ཟིན་པའི་ཡིག་དན་དོ་  
བཤུས་སྤྲོན་ཉུར་བྱུར་ཕུལ་ལམ་དོ་མ་འདི་ཐད་འདི་གར་སྤོད་ཁོངས་ཡིག་  
རིགས་སུ་ཉར་འོས་ཆེ་དང་། ལྗེ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོར་འབྲེལ་ལམ་ཉུ་དགོས་  
བཅས་གྱི་བཀའ་གསལ་འཕྲེལ་སྤྲོན་བརྗོད་བས་གཟིགས་མཁྲིན་ མཁྲིན་  
ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། ཞེས་པའི་ལྷན་ཉུ་ལྗེ་ལ་ཁབ་ཆེན་  
པོར་རྒྱ་༦ ཆོས་༡༡ ལ་ཕུལ་བའི་དོས་བཤུས།