



ལྷའང་འདི་བཞིན་བྱ་རྒྱུའི་འཕྲོས་པར་གནས་མིན་གྱི་འདུག་པས་ཇི་བྱེད་  
རྟོགས་མིན་ལ་འདི་སྐོར་སྒྲུ་འཕྲོས་ས་མཚམས་དབྱེ་ཚོད་མ་གྱུང་རིང་སོར་  
གནས་དགོས་རྒྱུའི་དེ་གར་ཀའ་གཏན་ལ་བཀའ་མོལ་བསྐྱར་གན་དང་  
འབྲེལ་གོང་གསལ་ཅུ་རིན་སྐོར་ཡིན་དན་བཞིན་དེ་གར་བཞིས་འོས་བཀའ་  
རྟོན་ཆེ་བ་དང་། ཡང་འདི་གར་ལེན་འོས་ཆེ་ཆེ་འདི་ཞེས་བཀའ་སློབ་དང་  
འབྲེལ་ཡིག་དང་འཛེགས་ལེན་ལྷུ་དགོས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ཤིག་འཕྲལ་རྩོད་ཡོད་  
པ་ལྷུ་རྒྱུའི་ཐད་འདི་ལེའི་ཅུ་རིན་འཕྲོས་མོལ་བྱ་མཚམས་ལྷ་ཡ་ནང་སོང་  
གཤིས་གླེང་རྩོད་ཆེ་བ་ཡོང་གནས་ལ་དེ་གོང་དུ་ཕྱི་ནང་གང་ཅིའི་སྐོར་ལ་སྒྲུ་  
རབས་བཀའ་ཞིབ་ཆ་ནན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་དེ་མིན་སྒྲུ་འཕྲོས་ལྱང་པ་རྒྱབ་སྟོན་  
ལྷུ་མི་འདི་དག་དང་། འདི་ལེའི་ཅུ་རིན་ལེན་འཛེགས་ཇི་ལྷུ་བཅས་ལ་བཀའ་  
བཟང་འཕྲལ་སྒྲིན་ཞིག་རང་ཡོད་པའི་སྐོར་སོགས་སྟོན་དུ་གསེར་ཡ་སྟོན་  
རིན་པོ་ཆེ་གསོལ་ད་བར་བཀའ་ལན་ཐོབས་རིགས་མ་གྱུང་སྐབས་སྟེ་ལམ་  
ཅུ་རིན་སྟོན་མོལ་བྱ་མཚམས་སུ་སྟེབས་གཤིས་གྲུས་རྒྱང་ནས་འདིར་སྟོན་ཐ་  
ལི་རིགས་ར་གོར་སྟོགས་ཀྱི་ཅུ་རིན་མ་གྱུང་ཚེ་སྐར་ཡང་སྐར་བཞིན་ཅུ་རིན་  
ལེན་དགོས་ཡོང་གནས་བྱེད་འདུག་ལུགས་ཡང་ཡང་ནན་མོལ་བྱས་པར་  
ཉེས་ལམ་ལྷ་ཡ་ཡ་ཆོས་༡༤ ཉིན་ཐ་ལི་རིང་ཁ་ནས་འདི་ལེའི་ཅུ་རིན་བྱམ་  
བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་དང་བྱེད་བརྒྱད་ད་རིང་འབྲོར་བྱང་ན་སྐྱིད་རྫོང་གཉིས་  
ནས་ཐེའུ་རྒྱལ་དང་། བདག་ཉར་ངང་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་བྱང་  
སྐབས་གྲུས་རྒྱང་ནས་ཅུ་རིན་དདུལ་འབོར་འདི་རང་ཡིན་མིན་དང་བཅས་  
འདི་རྩོད་བྱ་བར་ལྱང་པ་བ་མེད་གཤིས་རྟོགས་མིན་ལ་རྗེས་འཕྲོས་བྱས་བྱས་  
སུ་གནས་སྐབས་དདུལ་འབབ་ངོས་རྒྱང་ནས་སྐར་བརྒྱུ་དང་། ཐ་མི་ལི་ཁ་  
ནས་ཐེའུ་རྒྱལ་བྱ་དགོས་མོལ་བར་དདུལ་འབབ་ངོས་ནས་ཉར་རྒྱུ་ཡིན་  
ལུགས་ལ་ཐད་སྟོན་ཀྱང་གི་སྟོན་རྩིས་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྐབས་གྲུས་  
རྒྱང་ནས་འོ་ན་གནས་སྐབས་ཅུ་རིན་དདུལ་འབབ་ངོས་གཉིས་ནས་ཐེའུ་

རྒྱལ་པོ་གསུམ་བཤམ་ལྟར་ལི་དང་བྱ་རྒྱ་བྱས་ཆོ་ངོས་གཉིས་ལ་དངུལ་འབབ་  
འི་འཇམ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་མོལ་བར་དེ་དོན་སྤྲད་འཇམ་  
བརྗོད་བྱུང་དོན་བཞིན་གོང་གསལ་དངུལ་འབབ་སྤྲིད་སྤྲོད་ཐ་ལི་འི་འཇམ་ནས་  
ལྟར་བཤམ་ཡོད་ལུགས་འཁོད་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ངོ་བལྟས་སྤྲུལ་ལྷུང་རྒྱུར་  
ལྷུང་ལྷུང་པ་དེས་ལྷུང་ཅམ་དགའ་མོ་བྱུང་ཡོད་ན། དེ་མིན་ལྷུང་མིན་བྱུང་  
ཡོད་ཆོ་དེ་གར་གཤམ་ཉན་ལ་བཀའ་མོལ་བཀྱིན་ཆེ་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་གསལ་  
ལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་གསལ་བཞིན་བྲིས་བྲས་ལྷུངས་པ་བ་ནས་ད་ལྟར་བྲས་  
རྒྱལ་པོ་མེད་བ་དན་རྒྱལ་ཀྱང་དུ་ཡོང་འདི་སྐོར་དང་། བོད་གོར་ཁ་གྲུང་  
བྱུང་འཇམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལའང་རྩོད་གྲུང་ཡང་འགལ་ཆེ་བ་བཅས་  
ལགས་ན་བཀའ་ཞིབ་ཞིག་རང་བཅས་ཟིན་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་རིང་  
མིན་ཆེད་རྩ་བཀྱིན་ཆེ་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་ལྷུང་པ་བར་ད་བར་རང་  
མཚམས་བཞུན་པའི་ཁྲལ་ཆད་དང་བཅས་ཁྲལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ལམ་ལྷུང་སྤྲོད་  
སོགས་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་རྒྱུར་དུ་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་འཇམ་དུ་སྤྲོད་ལ་བཀྱིན་ཆེ་  
བ་དང་། དེ་འབྲེལ་གོར་སྤྲུལ་ནས་འདི་སྐོར་འཛིན་སྒྲུངས་ཟིན་པའི་འཛིན་  
ངོས་ལྷུང་ལྷུང་འདི་གཉིས་འདིར་ལྟར་ལྷུང་ལྷུང་འགལ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་ཁབ་ཆེན་པོར་  
འབྲུལ་ལམ་ལྷུང་དགོས་བཅས་ལའང་བཀའ་གསལ་འབྲུལ་སྤྲིན་རང་བདུད་  
བརྗོད་བས་གཟིགས་པ་བཅས་རྣམས་མཁྱེན་ཆོས་གྲོང་ཆེན་པོ་མངའ་བ་  
མཁྱེན་ མཁྱེན་ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།།