

Title: ལྷོ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལོང་རྫོང་ཤར་གྱི་སྤྱོད་བྱ་འདྲ་གསུམ་རྫོང་རྩིང་བྲག་
མཐོན་པ་ནས་ཐུགས་ཉར་གནང་བྱ།

Distinator: ལྷོ་

Main text: ལྷོ་སྤྱི་ གནས་ལྷ་སྤྱི་ལོང་རྫོང་སྤྱོད་གཞུང་འཛིན་སྐབས་དང་
པོའི་འགོ་ཤོད་དུ་ཐུག་མཐོན་པ་ལོ་དུས་རྫོགས་ཚབ་གསར་པ་ཤོད་དུག་སྤོན་
ལུང་པར་བསྐྱོད་གཞག་རྩལ་བའི་སྤྱི་དམ་སྤྱོད་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོས་དོན་སྤོད་
པ་རྫོང་རྫོང་ཤོད་དུང་ལས་མཚན་བྱས་ནང་པས་ཉུས་ཏེ་སྤར་ལམ་སྤོད་
མཚམས་ལྷ་༡ ཚས་༡ རས་བཟུང་ད་ལམ་ལས་ཐམ་རྩིས་ལེན་ལྷ་༢ ཚས་༡༦
བར་རྐང་པའི་བསྐྱད་བྱུན་ལྷ་གཉིས་ཞག་བཅོ་ལྷ་དང་། གསར་པའི་སྤོད་བྱ་ལྷ་
དགུ་ཞག་བཅོ་ལྷ་གསར་རྩིང་དབང་ལྷ་ཤས་བསྐྱོད་སྤྱི་སྤོད་སྤོད་སྤོད་ལས་
དང་། ལྷོ་རྫོང་སྤོད་པོའི་སྤོད་དངོས་དང་། གཞུང་འབབ་བསྐྱིགས་འབུལ་
སོགས་རྩ་འབབ་རྫོང་ཤར་རུབ་སྤོད་འབྱེད་སྤོད་ལམ་བཞིན་ད་ལམ་རྫོང་ཤར་
རང་ཆ་སྤོད་སྤོད་དང་། གཞུང་འབབ་སྐྱིགས་འབུལ་སོགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་སྤོད་
བྱ་གསུམ་བཤོད་པར། ཐོག་མར་སྤོད་འབུ་རྩའི་ཁམ་གསུམ་བསྐྱ་སྤོད་རྩ་
སོ་གཅིག་གི་དེ་ནས་རྐང་ཐོབ་འབུ་རྩའི་ཁམ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་དང་གི་བཅུ་དགུ་
སྤོད་སྤོད་བཞི་དང་། གསར་ཐོབ་འབུ་རྩའི་ཁམ་ཉི་བསྐྱ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་གཉིས་གི་དེ་
སྤོད་སྤོད་གསུམ། ཤམ་ར་ཇ་སྤོད་སྤོད་བཅས་ཀྱི་དོད་པད་སྤོད་བསྐྱད་དང་ཞོ་
གང་སྐར་ལྷ་ནས་རྩིང་ཐོབ་པད་སྤོད་ནང་ཞོ་རྩལ་སྐར་བསྐྱད་དང་། གསར་ཐོབ་
པད་སྤོད་རྩལ་དང་ཞོ་བཞི་སྐར་བདུན། བསྐྱིགས་འབབ་སྤོད་སྤོད་སྤོད་རིན་
དུལ་སྤོད་བདུན་བསྐྱ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་ནས་རྩིང་འབབ་པད་སྤོད་བསྐྱད་དང་ལྷ་
བཅུ་དུག་དང་ཞོ་དེ་སྐར་ལྷ། སྤོད་སྤོད་དང་། ལྷིམས་ཤུགས་ཤུགས་ཤུགས་རིན་
པད་སྤོད་རྩལ་དང་ཞོ་མེད་སྐར་བདུན་བསྐྱད་ཆ་གཅིག་ནས་རྩིང་ཐོབ་པ་སྤོད་

གང་ཞེ་དེ་སྐར་དུག་དུག་ཆ་སྤྱད་གསུམ། བཞེས་འབྲས་ལམ་གྲུས་རྒྱུ་འཇམ་
བརྒྱད་དང་སུམ་ཅུ་སྟེ་དགུ་དཀང་གི་བཞི་ནས་དབྱར་གྱི་མཛེེེ་འབབ་
གསར་བས་བསྐྱུས་པའི་སྐར་ལམ་རྗེས་འབྲིང་རྒྱུ་འཇམ་སུམ་ཅུ་སྟེ་དགུ་དང་གི་
བཞི་སྤྱད་རྗེས་ཐོབ་བཞེས་འབྲས་རྒྱུ་འཇམ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དང་གི་བཅུ་དུག་སུལ་
བཞི་ཨ་དུ་སེར་མདོག་རྒྱུ་འཇམ་ནས་རྗེས་ཐོབ་འཇམ་མེད་གི་བཅུ་གཉིས་སུམ་
དོ་ལ་སྐར་ལམ་རིན་གོར་སེམས་ཉི་ཤུ་གཅིག་དང་ཞེ་གང་། ན་ཉི་ཤུ་མེད་དོད་
པད་སྤང་དོ་ཞེ་ལྟ་ནས་རྗེས་ཐོབ་པད་ཞེ་ལྟ་སྐར་དོ། རས་ཐག་འདོམས་ལྟ་བཅུ་
ཐམ་པ་ནས་རྗེས་ཐོབ་འདོམས་སྤྱད་བཅུ་གཅིག་ལ་སྐར་ལམ་འདོམས་རེར་པད་
སྤང་གང་རེ་རྩིས་སྤང་བཅུ་དང་ཞེ་ལྟ། གོར་ཤུགས་མ་དུལ་བུམས་སྤང་བརྒྱ་
ཐམ་པ་ལ་ལོ་འཁོར་བཅུ་བསྐྱེད་རྩིས་བསྐྱེད་འབབ་གོར་བུམ་སྤང་གི་ཤུ་བུམས་
པར་གོར་དོམ་སྟོག་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་སྐར་ལྟ་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་མཚམས་རྒྱ་
༢ ཚོས་༢༠ ནས་བཟུང་རྗེས་ཐོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞེག་ལྟ་ལ་བསྐྱེད་གོར་ལམ་ཉོག་
བཅུ་གསུམ། དམག་ཐོག་མ་རྩ་བུམ་སྤང་བརྒྱ་བུམ་པའི་བསྐྱེད་མཚམས་རྒྱ་
ཚོས་༣༠ ནས་བཟུང་རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་དུག་ཟུག་བཙོ་ལྟ་སོང་བསྐྱེད་དཀར་མར་སྤྱད་
འབྲེལ་གྱི་པད་སྤང་ལྟ་དང་ཞེ་བཞི་སྐར་སྤྱད་གསུམ་ཆ་གཅིག་དང་། བུམ་
དཀར་འབབ་ལྟར་ལམ་གོར་བུམ་སུམ་ཅུ་སྟེ་དགུ་དང་སྐར་ལྟ། སྟོགས་ཐོན་མི་
སྐྱུ་འཇམ་ཐོབ་པད་སྤང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་དང་ཞེ་ལྟ་ནས་རྗེས་ཐོབ་པད་སྤང་
བརྒྱད་ཞེ་དུག་སྐར་སྤྱད་གསུམ། ཐང་རྗེས་འབབ་པད་སྤང་ལྟ་བཅུ་ལྟ་ནས་རྗེས་
ཐོབ་པ་སྤང་བཅུ་གཅིག་དང་ཞེ་བཞི་སྐར་སྤྱད་བཞི་དུག་ཆ་སྤྱད་གསུམ་བཅས་
རྗེས་ཐོབ་གོར་གསལ་རྣམས་གསར་པར་སྟོག་སྟོད་ཟེན་གཤིས་སྐར་ལམ་འདི་
ལོའི་བསྐྱིགས་འབབ་ཁག་དང་། བསྐྱེད་ཐོབ་བཅས་གསར་པ་རང་ནས་ག་སེ་
གྲིང་མེད་ཉུ་རྒྱ་དང་། དགའ་ལྡན་རྟེན་མཚོད་རྩ་

ཤིང་ལུག་ལོ་སྤྱི་བཞེས་མཛད་པར་བྱེད་སྤྱོད་ལེན་མ་དགོས་ཤིང་།
གོར་ལུགས་དང་། དམག་ཕེགས་མ་ཅུ་གཉིས་སྤྱད་དུས་བུམ་དཀར་ཡིག་
འདུག་ཀྱང་། གཞུང་འཛིན་ཕན་གྱི་རྫོང་སྤྱོད་ཤར་དུས་ཉུང་ཉིང་པ་རིམ་ཅན་
ནས་བུམ་དཀར་གཉིས་རེར་སྒྲོར་བུམ་གཅིག་སྟེ་རྩིས་ཏེ་སྤྱོད་ལེན་ལམ་བུང་ལ་
བརྟེན་གཞུང་འཛིན་ཐོག་མའི་མི་འགྲོ་འོད་བུག་གཉིས་ཀས་མ་ཅུ་གོང་གསལ་
བུམ་དཀར་དངོས་མདོག་རང་དགོས་སྤྱོད་འདུག་ཀྱང་། ཉིང་པར་སྤྱད་ཕན་
བུམ་གོར་རྩིས་ཀྱང་དེ་རང་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུ་སྐབས་དེར་ཡང་སྤོན་ལམ་ཀར་
བུམ་དཀར་གཉིས་རེར་གོར་བུམ་གཅིག་རེ་རྩིས་ཏེ་བུམ་ཞེས་ཅིག་སྤྱོད་ལེན་
ཐོག་བུམ་དཀར་དངོས་མདོག་དང་། ད་ལྟས་གོར་བུམ་སྐབས་རྩིས་ཇི་ཞུས་
ཞེས་གསལ་ཉིང་སྤྱོད་གསུམ་ནས་བརྒྱ་ཁབ་ཏུ་དགོས་བསྐྱར་ལ་སྤོན་འབུལ་
མཛད་འདུག་པར་བཀའ་ལན་ཕེགས་རིགས་བུང་མི་འདུག་པར་བརྟེན་ད་ལམ་
རྫོང་ཤར་ཤོད་དུང་སྤོན་བུག་གཉིས་ནས་སྤྱད་ཡང་བུམ་གོར་སྤོད་ལེན་ཇི་
འགའ་ལ་སྤོན་ཞུས་སྤྱིར་ཕེབས་སུ་རྫོང་ཉིང་ས་ཀྱག་གཉིས་གྱི་དབར་གོར་
བུམས་བྱངས་ཏེ་སྤོད་ཁ་བསྐྱོས་འཛོག་བུམ་པ་ལྟར་མཛོལ་དཔུང་གྱི་རྒྱུང་ཀུན་
མིད་ན་སྤྱོད་པ་བདེ་བའི་

གོར་བུམས་ལེན་རྒྱུང་གི་སྤོད་ཁར་འགོད་འཐུས་ཚོག་ཅིང་། ལར་ནས་
ས་བུག་གཉིས་གྱི་གོང་དུས་རྫོང་འགོ་བུམ་དཀར་དངོས་མདོག་སྤྱད་མིན་ཡིག་
རིགས་ཁག་ས་ཞིང་འཇུག་གནས་ལ་སྤོན་འབུལ་འབུལ་དགོས་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱི་
ཕེབས་བུང་རུང་། བུམས་དཀར་ལ་སྤྱི་བརྒྱས་དཔུང་དགོས་དོན་པད་སྤྱང་བཞི་
ཏེ་ཤར་ལམ་ཡང་འཇུག་བྱུང་ཐད་ཡུས་དུས་སྐབས་འཕེལ་གྱི་ཏེ་བག་ཅམ་
ལས། རྫོང་ཐོག་གོང་དུས་བུམ་དཀར་སྤྱད་རིགས་གྱི་རྩ་འཛིན་ཡིག་རིགས་
སྤོད་ཕེབས་སོགས་གང་སར་ཞིབ་ཡུས་མིད་སྐབས་ད་ལམ་སྤོན་བུག་བར་སྤོན་
ལམ་བཞིན་སྒྲོར་བུམ་གཅིག་རེར་བུམས་དཀར་གཉིས་རེ་རྩིས་ཐོག་རྫོང་ཁང་

གསར་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ཚུལ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བསྐྱོད་པོ་ཉི་ཤེས་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཟོས་འཕྲོས་
གོས་འབབ་ཏེ་སྒྲོད་ལེན་དང་འ
བྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་བསྐྱར་ལས་ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་པར་བྱམས་དཀར་དངོས་མདོག་སྒྲོད་
ལེན་བྱ་དགོས་ཐེབས་ཚེ་མདོག་སྒྲོད་ལེན་བྱ་དགོས་ཐེབས་ཚེ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ལུང་
འདི་དུ་ལུ་བ་ལས། གསར་པར་ཁ་འཕངས་ཀ་གོར་གནང་རྒྱ་མིད་པར་ཚོགས་
ཐག་གཅོད་ཚོད་སྒྲིལ་ཟེན་ཅིང་། ཀེབ་ཀ་བཞི་མ་ཟེར་ནས། དཔའ་དམ་དགུ་
ཟེར་བ་ཡན་དེ་སྒྲོན་སྒྲོད་ཁྲ་རྒྱེད་པ་འགར་གསལ་ཚོད་ཡང་རྫོང་སྐྱར་སྒྲིད་
སྐབས་རྩ་ཆད་སོང་ལུགས་གསལ་དོན་དུ་ལམ་སྒྲོད་བཞེར་བྱ་རྒྱུ་མི་འདུག་
ཅིང་། ས་འབྲུག་ཡིན་སྐྱར་བཀར་ཆག་སྒྲིར་ཁྲའི་རྒྱབ་ལྷན་ནང་གསལ་ཆད་
སྒྲོན་ལ་ཆད་ཐོ་འདུ་གསུམ་ཟུར་ཡོད་ལུང་དེ་བྱིངས་སྒྲོད་ལེན་ཟེག་པ་དང་། སྒོ་
ཁྲ་མིང་གཞུང་ཤོག་སྒྲིལ་མ་ལས་རྒྱུ་གྱི་འཆི་བསྐྱོན་དཀྱི་རྫོང་རིམ་གྱི་ལམ་
ཀར་ལྷན་ཏེ་བསྐྱར་ལག་ཡོད་རྣམས་མི་ཡིན་ལོ་གྲངས་བཅས་སྐྱར་སྒྲོལ་ཉམས་
མིང་ལྷན་ཤིང་རྩིས་ལེན་བྱས་མཚམས་ཐན་གྱི་སྤྱི་འགོ་བཟུང་ལས་སྤིད་ཡོད་རྒྱེད་
པ་དང་། རྩིས་ལེན་གྱི་མཚམས་ནས་བཟུང་ལས་གསར་པས་ལྷན་བཅས་གྱི་སྒྲོད་
ཁྲར་རྫོང་རྒྱེད་ཤོད་རྒྱུང་བྲག་མཐོན་པའི་རྟགས། རྫོང་གསར་ཤོད་རྒྱུང་སྒྲོན་
ལུང་པའི་རྟགས། སྒྲོད་པ་རྫོང་རྫོང་ཤོད་རྒྱུང་ལས་མཚན་རྒྱས་ནད་པའི་དབང་
ཟེའུ། །།